

日日新 日日好 掃除習氣勤精進

開示
上人

一年四季以春為開頭，大地豐春，就是萬物興榮起來了，我們也是一樣，學佛的心就如逢新春，要精進，心地要如春天一樣，法要充分吸收入心，任何法都要繁榮澎湃起來，要動精進。

農曆甲辰龍年新春第一天——國曆二月十日，證嚴上人親自主持志工早會，祝福大家新年好，期勉人人迎新之際，要斷除往昔的習氣煩惱，新的一年也維持好習慣，精進向前。

「全球的菩薩們，大家新年好！一大早見面，大家都會一個問好『新年好！』我就想，不就是天天都要好嗎？日日好，時時、分秒都要好，時時彼此祝福，互相感恩，這就是人與人之間最美好的景象。期待人人都有過新年的氣氛，日日新，要有這樣的心情，心就是乾淨。」

斷除習氣迎心年 放下煩惱勤精進

新春伊始，上人期待人心也要除舊佈新。

「人的心靈煩惱不也是這樣嗎？今天一件事放在心裡，總是看不開又放不下，總是煩惱都天天一點一點地累積。想一想，我們的人生有多少個日子、多少個年可以不斷累積？

煩惱無明不掃除，一直一直累積，叫做『無明』。」

「總而言之，從一大早面對著人生，到了日落還是在記掛著，叫做『煩惱』，知道這就是習性；習性難除，不是口頭上說放下；放下，要真正地修行，到了該放下要放下，這才是真功夫。但是放下了，該提起的時候勇於承擔，趕快負起責任，往前行進。」

大地豐春萬物榮 聞法修行不懈怠

「一年四季以春為開頭，大地豐春，就是萬物興榮起來了。我們也是一樣，學佛的心就如逢新春，要精進，心地要如春天一樣，法要充分吸收入心，任何法都要繁榮澎湃起來，要勤精進。」

「鼓勵大家互相勉勵，你我互相勉勵，自我也要為自己鼓勵，要勤精進。時日已過，日日過，日日要精進，向著佛法不懈怠，這是對大家的勉勵，感恩大家菩薩道勤精進，感恩，祝福大家！」
（摘錄自證嚴上人二月十日志工早會開示）

輔具團隊國際交流 助老扶弱全球行善

綜合訊／二月十日農曆的大年初一，來自臺北內湖、新北汐止、苗栗、嘉義與新竹的輔具團隊於新竹靜思堂舉行新春聯誼，香港「廣東話薰法香」團隊也以視訊連線的方式參加。

慈濟志工通常是在慈善訪視的過程中發現個案有輔具的需求，經個案管理師協助評估後，志工就會尋找適當的輔具，再經由不同專業的志工們，合力將回收的輔具進行修改、清潔消毒，然後送到案家家裡。許多時候是配合人醫會醫師的往診，進行輔具配置，同時給予健康評估與保健叮嚀。

人醫會范文勝醫師分享之前探視照顧戶的經驗，由於個案視力不佳且行動不甚方便，加上居住的房子老舊，生活環境就變得比較危險……「慈濟能做到最即時的幫助，就是改善居家環境，提高生活空間的安全性。」

從特勤警察退休的林永軒，承擔收送勤務，他說：「環保輔具經過志工們的巧手，把手搖病床改裝為電動病床，讓更多的病患減輕病痛之苦，也紓解貧困家庭經濟之難。」

個案分享之後，志工扮財神爺發糖果灑福氣，新春聯誼活動就在溫馨歡喜的氣氛中圓滿，大家一起合照並祈願：「龍年到！好運到！幸福都來到！」（文：吳彬福、簡毓嫻、方惠珍）



輔具團隊大年初一舉行新春聯誼，互道平安吉祥。
（攝影：方奇輝）



►團隊所有人都專注聆聽連線分享。
（攝影：方惠珍）



2024台北國際書展

LINKING - THINKING
聯經 50 週年社慶 · 聯結的力量



2/23 FRI 10:30-11:30

善治理：賦能或控制？圓型組織的思想與實踐

主講人 | 何日生 地點 | 聯經攤位



Linking: a bond, a commitment.