



邊緣的錘鍊

放眼全球華人世界，臺灣是保留許多傳統文化的寶地，我們責無旁貸延續與發揚。

撰文・林美蓉（慈濟大學宗教與人文研究所教授） 插畫・李讚成

臺灣的文化傳統是先人歷經無數艱難，在這塊土地所建立起來的；一般人不能理解這艱難處境的意義究竟為何，以為只是篳路藍縷、以啓山林的艱難；其實更大的艱難是臺灣有史以來不斷被邊緣化的處境。

明末，鄭成功在臺灣奉明正朔，卻無法抵擋明帝國衰頹的命運。臺灣納入清帝國版圖之後，三年一小反、五年一大亂的民變叢生，難治之邊陲處境也曾受清廷棄置之論，終於在甲午戰爭之後割讓給日本，正式成為亞細亞的孤兒。

日本統治時期，雖然臺灣順機搭上現代文明之路，但是當日本政府考慮在臺灣殖民成本過重之時，也曾有棄置之論。戰後國民政府來臺，在中國體制的框架之下，本土文化一樣飽受歧視與貶抑的壓力。

回顧歷史，愈加能夠體認先人於邊陲的環境中不斷淬煉、涵養、積累臺灣文化傳統的艱辛；也愈能珍惜先人所留下諸多珍貴的文化遺產，無論是有形的或無形的。有形的如古蹟、歷史建物與文物；無形的如信仰文化、儀式傳統、民間藝術的傳承，在在是臺灣人的文化資糧。

放眼全球華人世界，臺灣是保留許多傳統文化的寶地，特別是活生生的民俗宗教文化。或許真的是「禮失之而求諸野」，近年來中國大陸東南沿海的宗教復興，當中有許多臺灣人的促動與貢獻。臺灣在邊野的環境中，我們的先人建立起許多珍貴的文化傳統，這樣邊陲處境下的自我錘鍊，作為文化傳承者的我輩，應該是感到驕傲且欣慰的。

近年來，國人愈加感受到在國際局勢中，臺灣逐漸被邊緣化的椎心之痛，許多努力的成果，可能莫名的被接收、故意的被忽視、無端的被侵占。回首歷史前程，我們所受到的邊緣處境，一如我們的先人所遭遇的，或許更加的艱難也說不定；但是「蕃薯毋驚落土爛，只求枝葉代代澱」，臺灣文化傳統的延續，是我們責無旁貸的，也是我們可以貢獻於世人的。

此時此刻，我們只能更加的自我錘鍊，發揮智慧、勇往直前、突破困境，戮力臺灣文化的生機，共勉之。

圖

澄嚴上人

衲履足跡

TZU CHI FOUNDATION

▼國際慈濟人醫會年會圓緣典禮，上人期勉來自十九個國家地區、五百多位學員，恆持救拔病苦的初發心，用心用愛呵護病患身心。（10月1日）



拉近心距離

《農八月·十六》

10
1

證嚴上人·衲履足跡

守護心念，踏實付出

晨語時間，上人開示：

「一念心所生，緣境所生法，善惡隨念轉，奉行種種善。」

以月亮為例，上人指出，隨著時日推移，人們每天所見之月形由缺至盈，再由盈漸缺；月球本身未曾改變形狀，只是隨著地球運轉而令人所見不同。

「就如人人都有圓滿清淨的本性，不生不滅、永恆存在。只是凡夫無明，煩惱多、欲念重，故迷茫不悟——執取所愛，隨著欲念不斷追求，對

於不喜愛者則輕視厭棄；一念心隨著境界生、住、異、滅，起伏不定。」

心隨境界起伏，容易偏差、犯錯；上人教眾要守護心念、回歸清淨本性，奉行眾善而造福人間。

每年中秋節，全球慈濟人醫會成員相約回到花蓮，在心靈故鄉共度佳節。昨夜受杰拉華颱風環流影響，花蓮夜空厚積雲層、偶有陣雨，無法得見月圓；然而來自十九個國家地區的人醫會成員於靜思堂團圓，分享救助貧病的心得，交流醫療技術、增進醫療人文，

人人心月皎潔，相互輝映。

「中秋人文晚會」從籌備到司儀，都由花蓮慈濟醫院胸腔內科劉迪塑醫師及呼吸照護中心林宜靜護理長承擔。早會時間，上人稱許同仁們用心呈現慈濟人文之美，而花蓮慈中同學的武術表演贏得滿堂彩，晚會堪謂文武雙全。

「每年此刻，大家返臺相見歡，在各項課程中相互啓發，彼此分享如何深入疾苦、以愛幫助貧病人拔除病苦。從中可以看到人間的善與美，也都是權巧妙法；心有所得，就能深入法要。」

佛法不離人間，引導人行往善的方向、走上覺有情的菩提道。上人肯定慈濟人日日發揮良能，在人間救拔苦難，呵護身心受苦眾生。「這一念無私付出的大愛，就是佛陀要引導眾生了解的真實道理。」

人醫會成員來自不同國家、各有不同的宗教信仰，卻能有志一同；上人勉眾要效法這分精神，將「心念存於中，志業彰於外」——讓善念永存於心，聚合彼此的心力而彰顯志業，讓人人看得到也得到教育。

愛與關懷，治病良方

中秋節對於許多華人而言，是與家人團圓的重要節日，期盼能在此時看見明亮圓滿的秋月。早會時間上人慨嘆，世界上有許多地區因為

「四大不調」而深陷苦難，身處這些地區的人們，僅是為了保全生命，已無暇顧及其他。

巴基斯坦目前是雨季，受季風影響，下起長達五週的豪大雨，釀成嚴重水患，死亡人數已增加到四百多人。上人感嘆巴基斯坦年年傳出水患災情，但因境內人禍動盪，阻礙國際救援。「慈濟雖屢次前往幫助，給予糧食、生活物資與簡易床墊，但無法規畫中長期救援，讓貧苦民眾得以安心、安身、安生。唯望人心早日安定，才能早日脫離苦難。」

今年國際慈濟人醫會年會主題為「傳統·現代·變與不變」；圓緣典禮上，上人以「變與不變」教眾：「世間萬物無常遷變，要守護心中最純潔、無染的大愛。尤其醫療人員，更要恆持服務人群、救拔病苦的初發心。」

醫海無涯，醫療技術與時俱進；然上人強調，真誠的愛與關懷，才是病患最大的心靈依靠。

「人生至苦莫過於病痛；人類少不了醫療，偏遠地區的貧病者更需要人醫為之拔苦與膚慰。在專業技能持續進步的同時，想要救人、助人的這分愛的能量，也要隨著時日累積不斷地擴展，提升自我的使命感。」

晨間，人醫會學員為年會中獻身模擬手術的八位大體老師送行。上人讚歎每一位大體老師都是人生典範，生前為家庭、為社會付出，往生後奉獻身軀增進醫療技術，實功德無量。

「人生有起點必然也有終點，死乃必經之路。要在尚能自由自主之時，好好運用此身，把握正確方向用心精進，

開拓生命的寬度與深度。」

一百多位人醫會學員請求皈依。上人解說「皈依」意義：「『皈』是反黑歸白——要背離無明黑暗，走上佛陀指引的大愛無私、光明大道；『依』即是——遵守戒律、自愛愛人。」

上人勉眾，也許過去因為貪、瞋、癡等無明煩惱而犯錯，從現在開始就要改過、懺悔，讓自己的人生不再因為重複犯錯而後悔。「徹底『防非止惡』的方法，就是去除習氣、不要沾染惡習。」

所有正信宗教，都在引導人們心中有愛；上人強調，這分愛是純潔、圓滿、無私的。「現今許多人心靈迷茫，偏離倫理道德，導致社會動盪，拉長人與人之間的距離。若人人守戒、心中有無私大愛，就能縮短彼此的心靈距離。」

年會即將落幕，大家各自歸返居住地，上人敦勉學員們就地邀約醫療人員投入人醫行列。「人人勇於承擔、相互配合，匯集愛的能量，就能讓在地更多貧病孤老者得到救助。」

富有行動力，做就對了

與國際人醫會年會工作團隊座談，上人感恩北、中、南區慈濟人以團隊精神承擔各項工作，成就每一位「大醫王」、「白衣大士」專注精進。「團體的合和互協，需要人人各盡良能付出、以『軟實力』和諧互動，才能照顧到每一個細節而圓滿諸事。」

有原本在公司是指揮調度的負責人，來到慈濟營隊能放下身段、接受別人的分配調派。也有一位見習志工坦言，

平時習氣不佳，喝酒、抽菸等惡習難以戒除，但是來到靜思堂，「菸蟲」、「酒蟲」自動消聲匿跡，遂下定決心戒菸、戒酒。

上人肯定大家開闊心胸、放下身段，「漏氣求進步」。「願意在眾人面前坦述自身的缺點，也發願改變，就能得到大家的祝福與助力。期待每一

位慈濟人都能慈悲等觀，在人群中彼此接引、相互勉勵，自度度人。」

只要得知人間何處有苦難，就能看到藍天白雲的身影出現；上人表示，這是緣於「佛心師志」，故能如觀世音菩薩般「千處祈求千處現」。

「慈濟是一個『富有』的團體——人人富有愛心，得知

苦難人有需要，不只自己付出，也募集大家的愛心；慈濟人富有行動力，人人付出無所求，而且由衷感恩有付出的機會。」

上人敦勉人人，要珍惜相聚在慈濟的因緣，與法親互愛、相互尊重，還要進一步帶動更多人間菩薩加入，讓慈濟隊伍浩蕩長。

恆持善心善力

10
2
《農八月·十七》

【靜思小語】在心中播下善種，恆持善心、善力，為天下苦難付出。

揚正信佛法。對於他們的發心與用心，要抱持讚歎、歡喜心，還要成就他們。」

與菲律賓及馬來西亞四合

讚歎、歡喜、成就

「慈濟人心心念念『為佛教，為眾生』，運用種種方法弘

一幹部、人醫會成員談話，上人表示，世界上有不少國家的慈濟人，在很克難的情況下，以稀少的人力、物力，突破種

種困難為苦難人付出，讓佛教精神、慈濟人文就地扎根；值得敬佩與學習。

上人舉智利為例，二〇一〇年強震過後，慈濟人前往賑災結下善緣；今年五月，阿根廷洪良岱師姊背著宇宙大覺者佛像飛越國境，在智利舉行發放暨浴佛活動，多數信仰天主教的智利居民，聽到志工解說浴佛的意義、介紹慈濟「竹筒歲月」緣起及在世界各地膚慰苦難之事，皆以虔誠的心禮敬宇宙大覺者。

相較於南美洲國家，菲律賓、馬來西亞距離臺灣很近，上人鼓勵大家把握機會經常回心靈故鄉，取回靜思法脈、慈濟宗門的精髓，就地落實並廣招人間菩薩。

布施、入法、覺悟

家有不同的環境、文化背景，全球慈濟人在慈善救助的方法上，總是因地制宜、適應不同的環境而給予所需；但慈、

《雜寶藏經》中提到「七種施因緣」，包括眼施、和顏悅色施、言辭施、身施、心施、床座施、房舍施，皆能「不損財物，獲大果報」。上人說明，這七種布施不離「口說好話、心想好意、身行好事」。

「若有人發心捐鉅款，要感恩其能捨金錢的『大仁』，以及布施行善的『大勇』。感恩的同時，更要帶動其心，引導他們法入心，長期投入、深入，從中獲得法益。」

佛陀來人間一大事因緣，就是對眾生開、示、悟、入佛之知見，引導眾生覺悟、深入佛陀的教法。然上人感嘆：「凡夫心剛強難調，總是取崎嶇險道而行，自陷險境、迷茫難脫。所以，看到有人發心行善，要趕緊接引他們深入佛陀教法，行走在康莊、筆直的菩

提大道。」

招募會員重在「募心」，上人提醒大家收善款的時候，必要給予佛法、播善種子，讓人人樂於做「慈濟人」。

過去，上人教導慈濟人「教富濟貧」——自己付出的同時，也接引富有者親手布施，讓他們感受到救人離苦的歡喜；現在上人勉眾加強「濟貧教富」——帶動起受助者的愛心，讓他們也能享受到助人的歡喜，在其心中撒下造福的種子。

「無論是『教富濟貧』或是『濟貧教富』，旨在普遍造就人間菩薩，讓人人都能提起愛心、善念；從個人擴大到家庭，人人恆持善心、善力，為天下苦難人付出，社會才能真正祥和平安。」

上人引用人醫會年會主題「變與不變」指出，每一個國善緣，才能在人間菩薩道上，愈做愈歡喜。」上人以此敦勉。

踏實行經

10
3
《農八月·十八》

【靜思小語】認識佛法、受用佛法、力行佛法，踏實行走正確人生方向。

安慰悲痛家屬、作為依靠之時，志工亦深切體會人生無常，當把握有限生命，殷勤精進。

早會時間，上人感嘆，年節時分應是全家團圓、共享天倫之樂；但如今各地舉辦大型活動，鼓勵吃喝玩樂。「有福生活在平安富足的環境，應運用時間為社會人群付出，莫耽

世事遷變，常存感恩

十月一日晚間，香港一艘搭載一百二十四位遊客出海欣賞維多利亞港煙火的渡輪，與另一艘遊輪擦撞而沈沒，至少造成三十八人死亡。香港慈濟人聞訊立即動員，膚慰罹難者家屬，也到醫院關懷傷者。在

逸享樂，自陷危境。」

《法華經》將三界譬喻為「火宅」，上人說明，天蓋之下，地載之上，人們同處一個大家庭，若放逸、懈怠，將使整個大宅髒亂、破損；期待慈濟人用心精進，努力調和人心，帶動人人清掃污穢，建立正向的人生觀。

世事遷變無常，上人教眾，每天面對不同的人、事、物，一念心要恆持「感恩、尊重、愛」；用真誠心面對生活，時時感念「四重恩」。

「有感恩心，即能尊重待人、以愛互動，日日輕安自在。」

上人殷勉，有緣走入慈濟，要受用佛法、力行佛法、弘揚佛法，在人間持續接引、救拔眾生，離苦得樂。

用心聞法，身體力行

與文發處同仁談話，上人言，今所見佛典，是由阿難尊者等大比丘憑記憶結集，後世研究者彙編、闡釋；佛法由印度傳到中國，亦經過翻譯、整理，歷經千年流傳……

「佛典所載是否真為佛說，難以考證、溯源；就如現存之《妙法蓮華經》有三種譯

本，每一位譯者對經文解讀不盡相同，以現代人思考觀念來看，其中用詞與解說方式，亦有隔閡之感。」

談述佛法，並非只是解說文字意義，上人強調，要能適應聽聞者的根機，讓人聞法而能真實受用。「所以在解說經文時，我所注重的是佛典與當代人心連結，希望所說的道理，讓人感受到也做得到。」

上人例舉大愛電視「草根菩提」節目中，一位七十五歲的環保志工整理回收物時，見只吃兩口便被丟棄的便當，想起小時候物資缺乏，只有地瓜簽可吃，感慨現代人如此浪費：「師父說『一粒米中藏日月』，即使只是一粒米，日月精華都注入其中，所以要珍惜。」

「老人家將我聽的話聽入心，不僅理解透徹，且能運用在生活中。」上人叮囑同仁，

慈濟人聞法而受啟發、將法運用在待人接物的分享，都是寶貴的人生經典，要用心留錄。

上人提醒，彙編法脈宗門文史資料時，莫遺漏慈濟人、慈濟事；而彙整開示文稿也須掌握重點，清楚全文脈絡、語意內涵，並非力求精簡反致文意中斷。

「我一向強調『經就是道，道就是路』。師父並非逐字依照經典文字對眾講解佛法，而是取佛陀的精神理念，與現代社會環境、人心思想、世間事相融合，引導大家力行、運用。」

上人致勉，修學佛法不能只是停滯在文字的鑽研，須趕緊將佛法鋪成一條可以行走的道路，讓人人都能認識佛法、受用佛法而自我修養，從中找到正確的人生方向，才能化「來不及」為「來得及」！

104

《農八月·十九》

富而有餘

【靜思小語】生活用度足夠就好，金錢、時間當運用在最需要的人、事、物上。

不滿足。

「真正富而有餘，是富有愛心，而能使社會穩定平安；並非以大吃大喝、鋪張排場來炫耀財富。」上人感嘆，世界上有無數人每天受貧窮、飢餓所苦，期待大家生活所用足夠就好，當將金錢、時間、力量運用在最需要的人、事、物上，持續提升自我生命價值。

菩提道，緊跟隨

「菩提道是大直道，我一向是決定要做，就對準方向起步往前，不會回頭看，也不會中途轉彎，說到就會做到。這

條大道鋪得很直、很平，不只我一人走，而是希望大家一起走，藉助人人的力量相互扶持，才能方向正確而不偏。」

教育志策會中，上人重申，慈濟辦校唯一目的就是為社會育英才，首重孩子的品德培養；師長們必須具備使命感、提升「師道」，讓教育從下扎根，引導孩子懂得生活規矩、培養倫理道德，與天地人間和諧。

「醫療守護生命、教育守護慧命，期待四大志業緊密合作，共同營造優良的學習、工作環境，讓孩子們畢業後樂於貢獻所學，為社會人群付出。」

付出愛，莫缺愛

中秋佳節四天連假，香港慈濟人以環保行動守護山海。志工從九月二十九日起，每天早上七點踏進白石燒烤場，在眾人歡樂後留下的垃圾中進行資源回收；鄰近的烏溪沙海灘，民眾手持螢光棒或蠟燭夜遊，留下難清除的蠟漬與垃圾，志工亦協助清理……

早會時間，上人提及，多年前與作家「無名氏」先生對於人心罹患「缺愛症」——自心缺愛，遑論對人付出愛；隨欲望而追求財富、享受，永遠

常在他心

【靜思小語】要做一個能讓人時時放在心裏的人，也能包容更多人在自己心裏。

人心有我，我心有人

一九九一年大陸華東、華中水災，開啓了慈濟走入大陸賑濟的因緣。當時兩岸交流並不發達，慈濟人走上街頭為大陸受災鄉親募心募款時，承受了許多責難與壓力，但上人仍堅持「對的事情，做就對了」。

「愈有生命力的種子，經過風吹雨打，會更飽實；而非經過泡水脹大般虛浮、不扎實。大陸整體環境在這二十年來轉變迅速，若非慈濟人恆持發心、用心深耕，難以得到信

任與肯定。」

與即將前往「蘇州慈濟健康促進中心」的同仁與志工談話，上人殷勉，既已走過這麼一段艱辛的道路，現在可以跨大步前進，當凝聚心力，廣邀善士同耕福田。

「認同師父所說有道理，卻只拿道理來看別人，而沒有看自己，如此說得再多都沒有用。最重要的是『以身作則』——只要以身作則，大家看到我們的一言一行，感受到我們的真誠與熱情，就知道慈濟不是徒具表相的廣告，而是憑實力走出這一條道路。要作『不

請之師』，主動伸手與人相握、接引菩薩。」上人叮嚀，確認行走在正確的方向上，就要照顧好這念心。

蘇州志業園區的健檢中心，能發揮預防醫學良能，在疾病惡化之前就給予適當治療；然現在的醫療環境讓醫療工作者更添身心壓力；故上人勉眾要穩固醫療人文，同時教育民眾以「感恩心」面對醫護人員。

慈濟是大陸核准的第一個境外非營利組織成立的全國性基金會，上人表示，要鞏固慈濟志業，做出特色。「我們最

重要的特色就是『人文』。人文是由人做出來的，需要人人

凝聚心力，合和互協。」

有的人行善付出希望得到讚歎，這也是一種阻礙精進的習氣。上人表示：「隨喜讚歎也是功德，但應適可而止；必須慢慢引導對方接受『法』。只要法入心、能受用，就能自我調整，淡化執著與欲念。」

上人表示，自己無法親自到蘇州，但希望大家心中都要有師父；也不要說「全世界都需要上人」。「全世界也需要你們！不要輕視自己，每一個人都是全世界唯一，將每一個唯一做好，就對世界有益。」

要做好志業，不能只靠少數人，需要每個人的投入。上人敦勉同仁與志工，彼此間以「感恩、尊重、愛」相待；時時感恩有你、有他共同成就志業，在遇到境界時就能提起善

解、包容的心。

「莫排斥人，心胸放寬，才能包容更多人。我們要做一個能讓人時時放在心裏的人，也能包容更多人在自己的心裏；如此才能與眾合和互協，共成諸善事。」

無私付出，常懷感恩

大陸華北、華東、華西約兩百六十位見習志工，九月二十九日至十月六日齊聚新北市蘆洲靜思堂精進，並到花蓮靜思精舍尋根。難得見師一面，許多人感動得無法自己，發願返回居住地要更用心傳承慈濟法、投入慈濟事。

「只要用心投入慈濟，就能天天與師父在一起——心靈貼近無距離。」上人殷勉，要把慈濟做得好，必須深入靜思法脈；「心中有法，遇到任何

困難都可以迎刃而解。」

二十多年來，慈濟在大陸的慈善腳步從未間斷；「不論路途多麼難走、面對任何困難，都無損慈濟人要付出的那一分真情——誠、正、信、實，付出無所求，還要感恩。」上人解說，慈濟人之所以「付出無所求，還要向受助者感恩」，是感恩有學習與付出的機會。

「佛陀提醒眾生：人生無常、苦難偏多；要了解人生之苦、探究苦因，才能找到解脫之道、徹底滅苦。佛教不是迷信的宗教，但須由信仰者力行佛法，才能推展正信、導正迷信。」

要轉變、導正觀念並不容易，上人以農曆七月為例，華人視為「鬼月」的訛傳由來已久，故慈濟人近年來致力推動「七月吉祥月」。

▼與大陸見習志工談話，上人期許大家將信仰佛教的虔誠，內化為自我修養，日常生活中與人柔和相待。（10月7日）



合和互協，匯聚善緣

歷經三年工期，印尼靜思堂今天舉行落成啓用典禮。這是目前全球最大的慈濟道場，以法鼓隊鳴鐘擊鼓揭開典禮序幕後，靜思堂前廣場上，兩千多位與會者在「行願」的音樂聲中，以堅定步伐齊整拾級而上，象徵「小螞蟥攀爬須彌山」，對上人發心立願。

適逢臺灣各區委員慈誠精進日，早會時間，各地志工透過網路視訊同步分享喜訊。上人欣言，十方菩薩空中共聚，美善的心靈境界與遼闊、美好的印尼靜思堂相應，展現「心鼓舞動，法海昇平」景象；得到海內外慈濟家人的虔誠祝福，相信這片美好的大環境，能不斷接引人間菩薩，共同成就淨土。

「一九九三年，幾位弱女子在印尼播下慈濟愛的種子，

從慈善救濟開始，默默耕耘、用愛鋪路；逐漸感動當地臺商、華商投入力量。十九年來，印尼慈濟人就地取材、自力更生，以感恩、尊重、愛帶動善循環，不只撫平印華之間的種族歧見，也安定了印尼社會。」

上人強調，印尼慈濟志業之所以能屢次克服困難、發展得如此迅速而穩健，在於當地慈濟人做到「合和互協」。

「精神理念穩固，志工彼此間合心、和氣，且與不同宗教團體相互感恩、尊重；心量多大，福氣就有多大，故能匯聚善因緣，讓社會和諧有愛。」

印尼慈濟人長久以來合和互協、共同精進行走菩薩道，上人讚歎大家擁有美好的心靈風光。「經典就是『道路』，大家同行菩提大道，要殷勤播撒愛的種子，用心、用愛編織

人人心美，世界就美

10
7~8
《農八月·二十至二十三》

【靜思小語】內修自心，外顯德行；心美，世界就美。

「人心不淨化，天下難安。只要帶動更多人具有正念、付出無所求，人與人之間以愛互動，讓菩提種子從一而生無量，就能使世界祥和平安。」

上人囑眾要發心立願——不只是自己持續精進，還要不斷接引人投入慈濟菩薩道；如此才有力量在大陸廣大的土地上淨化人心。

「愈是縮小自己的人，愈能進入別人的心坎裏，受到尊重與敬愛；這就是師父希望大家都能達到的修行功夫。但願

各位此行來到臺灣取經，能真正取回精髓——『經者，道也；道者，路也』，經典就是要讓我們行走的道路，從這條菩提大道，回歸清淨的如來本性。」

心寬路廣，邁向佛境

四川達州志工為了做慈濟、學慈濟，搭乘十多個鐘頭的火車到成都；有皓首蒼顏的老菩薩們上臺分享，自言什麼都不會，但會做香積、環保和打掃；或有夫妻縮短睡眠時

間，天未亮時就踏著星光月照的路到環保站做資源回收。

六日早會時間，上人稱歎大陸志工分秒不空過，實是精進人生。

「他們認定在慈濟行菩薩道、利益人群，就是自己要走的路；這分精進令人尊敬，更值得學習。心開則天地寬，人同心一志，這一條寬大心路即是康莊大道。」上人勉眾透過行菩薩道，將無染的赤子之心，進一步回歸如來清淨心。

▼二〇〇八年緬甸遭逢納吉斯風災，慈濟人前往義診、致贈物資及稻種，之後並援建三所學校；緬甸教育部Aye Kyu副部長（左三）及Myo Thein Gyi處長（左一）來臺表達感恩。上人祝福緬甸佛國有更多人力行佛法、互助互愛，社會將更安和樂利。（10月8日）



善因緣，讓粒粒種子都能成長為菩提樹，直至茁壯繁茂、菩提林立。」

欣見莊嚴的道場矗立在印尼，上人感恩印尼慈濟人的用心、盡力；亦祝福人人心寬念純，接引更多人加入志工行

就能做到『普天下沒有我不原諒的人』。」

人生無常，上人提醒大家，生命只在呼吸間，一口氣上不來，生命隨即消逝；所以要把握能自由運用身體功能的每一個時刻，用愛付出，如此也才能獲得他人以愛對待。

「每一天以感恩、尊重、愛與人互動，天天歡喜滿足，即是最富有、最有福的人生。」

內修自心，外顯德行

與來自大陸華北、華東、華西的見習志工溫馨座談，上人表示，大陸幅員遼闊、人口眾多，慈濟人要會合心力，廣招人間菩薩，讓菩提林廣茂繁盛。

「師父常常說：『來不及、來不及！』並非害怕生命短暫；而是看到普天之下四大不調、人心不和，不知道自己

列。「寸寸土地寸寸愛，建設靜思堂的每一粒沙、每一塊磚、每一根鋼筋，都有你們的愛。雖然付出無所求，但過程中已在人間種下良善、富有的『因』，擁有『富中之富』的人生。」

印尼為世界上最大的伊斯蘭教國家，上人讚歎慈濟人跨越種族與宗教，將大愛精神落實當地，「此時正是因緣會合的時刻，希望人人持續精進，不斷會合因緣、成就一切。」

歡喜知足，富有人生

「在慈濟，日日都是好日、日日都有好事；要隨時將所見所聞的人間美善事與人分享，鼓勵他人一起行善。」東區慈誠委員於花蓮靜思堂參與精進日共修，上人勉眾用心、積極吸收慈濟訊息，透過「舊法新知」，更加強「人間菩薩

招生」的腳步。

復於講經堂，為桃園、新竹、宜蘭、花蓮、臺東地區的培訓委員慈誠尋根圓緣開示，上人指出，慈濟從「竹筒歲月」克難起步，一步一步雖然艱辛，仍踏踏實實走過四十六個年頭；期許人人要深入體會「靜思法脈、慈濟宗門」，精進不退。

「受證，是新人生的開始，也是進入菩薩道的起點，除了要堅固道心，更要守十戒、斷除惡習。」上人殷勉，法親之間要時時相互勉勵與心得分享。「藉此洗滌自心垢穢，讓心胸愈來愈寬廣，直至『心寬念純』，才能真正內修『誠、正、信、實』。」

人與人互動間，難免起摩擦，上人教眾要開闊心胸，在人群中磨練出處事圓融的功夫。「時時心寬念純，懷抱知足、感恩、善解、包容之心，

子女晚輩一般疼惜，視天下為一家。「反之，若只執著在個人的私情小愛中，會彼此分別、相互對立。唯有摒除私我的心，才能共同提起無私大愛。」

在座多人表示信仰佛法已久，上人期許大家，將信仰佛教的虔誠，化為內心的修養，在臉上搽起「慈濟面霜」，由內心到外表都展現美。

「心美，世界就美；內心有修養，對外就能顯現德行，進而接引人。若人人都能將慈、悲、喜、捨四無量心，運用在日常生活中，修養得心寬念純，就能與家人、親友互動融洽；人與人之間柔和相待、家家戶戶和睦融洽，社會自然祥和平安。」

身行法，普救世

緬甸教育部官員在當地志

工林銘慶師兄等人陪同，會見上人。副部長表示，參訪臺北內湖環保站、臺北慈濟醫院與人文志業中心後，見慈濟為社會人群與大地環境付出，深感慚愧。「自己雖也是佛教徒，但只是研讀佛經；上人帶領慈濟人力行經典道理，真正以佛法救世。」

上人表示，學佛就是要行菩薩道，既知道理，就要行入

經典、貼近佛心，將佛法運用於日常生活。「緬甸人民大多信仰佛教，人人都很善良；若能以慈悲心互助互愛，就能幫助社會往更好的方向發展。」

「要讓社會國家整體提升，就要運用佛法道理教育人民，啟發愛心、力行慈悲。」上人舉印尼志業發展為例，當地社會過去也曾因人心浮動，阻礙各方面發展；如今大企業

家取於當地、回饋當地，民眾愛心受啟發，社會祥和平安，人民也能安居樂業。

「慈濟人這幾年來持續對緬甸貧農發放稻種和肥料，互動接觸時，感受到農民都富有愛心。如果政府可以好好鼓勵帶動，農業發展得好，不僅農民生活穩定，也有助緩解世界糧荒問題。」

10/9

《農八月二十四》

待人「軟實力」

【靜思小語】面對人群，要運用「軟實力」——柔軟待人、扎實帶動，才能凝聚共識。

造福減災，人間菩薩招生

慈濟澳洲分會歡慶二十周

年，十月六日、七日呈現四場「親恩浩連天」演繹；八日舉行全澳合心共讚聲；九日進行

「親恩浩連天」感恩會及慈誠委員座談；十三至十四日，則於雪梨靜思堂舉辦「印順導師

人間佛教」專題講座。早會時間，上人透過網路視訊，感恩遠在彼方的弟子們，就地發揮愛的能量。

澳洲慈濟人長年來以少數人力，在廣大國土深耕慈善、醫療、教育、人文、環保等志業，上人讚歎：「只要心懷宏願，隨應因緣，無論身處何地皆能發揮大慈悲心，合和互協凝聚大力量。」

慈濟種子在海外萌發茁壯，近期間陸續有加拿大、印尼、澳洲等國家的慈濟人歡慶周年，展現長年來就地深耕的豐碩成果。上人於藥師法會開示中，感恩全球慈濟人同心、同志願，取於當地、用於當地，長年用心耕耘，將慈濟大愛從臺灣推及國際，贏得各地人士敬重，且能與各大宗教和睦互愛，廣受肯定。

「多一位菩薩，就多一分福；多一分福，就能減一分災

難。每一位身體力行佛法，共同關心天下事、為天下苦難人付出的法親，都是菩薩，期待接引更多人，提起愛心、孝心，共同造福人間。」

知人善用，有心不怕資淺

「海外慈濟人就像雨後春筍冒出土面，本會要盡心力關懷，幫助他們弘揚佛法、穩扎法脈宗門精神。」與宗教處同仁談話，上人強調，為天下、為眾生付出，是很有價值的事情；對於每一位有心投入者，都要扎實牽引、用心帶動；唯有拉長情、擴大愛，才能把握機會傳承法脈、接引有心人同行。

「師父相信每一位弟子都是以愛心投入慈濟，也相信大家都有能力把事情做好，但若缺乏恆心毅力堅持初心，就會懈怠、停滯或退轉，因此要建

立起方法、招募有心的人來幫助慈濟推展會務。」

上人表示，用人不怕資淺、缺乏經驗，只怕不用心；只要願意付出心力，經由陪伴教導，終究能漸入佳境。領導、主事者要是非分明——能「知人」，更要懂得如何「用人」。

「若沒有大家，只憑師父一人之力，無法成就任何事。」上人感恩全球慈濟人在各地付出，也叮嚀宗教處同仁，身為傳法者必須清楚法的精神內涵以及脈絡，莫讓人執著於名相卻忽略了精神理念。

「慈濟的精神與人文，每一件皆為無價之寶，應引導人懂得珍惜，取回精髓用心撒播、落實當地。」

與大陸慈濟人談話，上人期勉，待人接物應提起「覺有情」的心態，才能廣結善緣、帶動人間菩薩涌出。

「聽聞評論，要感恩有進步的機會，接納好的建議做調整，如此不僅在培養做事的能力，也將心靈調整得更開闊、寬廣，可以包容眾生。唯有心靈的道場真正穩固，才能不被壓力影響。」

「有心進入慈濟大家庭，人人都是好人，只是習氣未除；面對人群，一定要運用軟實力，柔軟待人、扎實帶動；先軟後實，才能凝聚共識也提升道心。」上人勉眾抱持菩薩精神耕耘志業，適應根機去教導人，讓人感受柔和誠懇的態度，積極投入、樂於配合。

破除執見，珍寶在人心

一位師姊贈予珍貴的奇楠香木塊與奇楠念珠，希望能為上人添福、祈佑健康。上人雖表感恩，亦鄭重教導，與其花費巨額購珍寶，只為一人所

用，不如化作廣濟窮苦貧病之善款，才能達到真正的價值。

上人引述《法句譬喻經》故事，教眾認知世間真正的吉祥寶物，就在人人心中——

修行者尼捷梵志博學多聞，善觀星宿占察吉凶。一日，其五百弟子聚集討論世界各國的吉祥物，大家議論紛紛，無法談論出確實的答案，於是共同請教尼捷梵志。

尼捷梵志回答，世界各國都有吉祥物，舉凡金、銀、琥珀、珍珠、瑪瑙等，都是世間人所執著、認定的吉祥物。弟子又問：「這些吉祥物都太平凡了，是否有能讓人終生受益的寶物？」尼捷梵志表示，此生遍閱群書，未曾見有此記載。

其中一位弟子言及：「聽聞迦毗羅衛國的悉達多太子修行成佛，現在已在說法，或許知道答案？」於是尼捷梵志就

帶著五百弟子翻山越嶺，來到靈鷲山面見佛陀。

梵志請教佛陀，是否有更勝於諸國現有的吉祥之物？佛陀回答：「真正的吉祥物不須遠求，人人本具有之。」佛陀教導如何自淨心意之法，言及清淨心所散發的「心香」，就是世間最吉祥的香氣……

「心淨則國土淨，只要精進修持五戒十善，運用六波羅密，就能提升生命價值、增進慧命道業。」上人教導，切莫人云亦云，聽信某種物品有神效即耗資購買，反致浪費消福。

「輕信人言，無法判別真偽。如此易入邪道，即使有善知識提醒，仍執著於己知、己見，無法覺醒。期望人人聞法解理、破除執見，才能貼近佛知佛見，貼近自己心中深藏的如來本性。」

10
10

《農八月·二十五》

種福才能享福

【靜思小語】播善種、用心耕，種福才能享福。

無常人生，莫懈怠退轉

高明善、徐文龍、陳輝雄、黃海祥師兄等人報告大陸地區助學事務。上人以「悲智雙運」教導，慈善工作要施行重點、直接的援助，讓現有的人力、物力、時間發揮最大良能，而非僅是緩解短暫的生活苦難。

上人例舉，當年及時把握機緣在貴州進行遷村、扶困、助學等計畫，讓貧窮不再代代相傳；如今鄉親生活逐漸改善，孩子們受教育的比例愈來愈高，逐步邁向身心脫貧階段，創造屬於自己的未來。「這一路走來，慈濟人用心克

服困難，僅以少數人力來回奔忙，卻能幫助這麼多人，真的很有價值！」

「人生無常而短暫，稍一懈怠或退轉，皆無法重新開始。」上人勉眾，務須把握因緣、時間潛心精進，「能做他人生命中的貴人，是自己的福；切莫遇事即生煩惱，給自己壓力，障礙自我道心。」

新竹區幹部返回精舍，上人感恩新竹靜思堂即將完工啓用，籲請大眾珍惜這片匯集無數愛心、力量所成就的大福田，提起感恩心、落實佛心師志，就地招募人間菩薩。

「佛陀的教育，是要引導人

人發大心、行菩薩道，而非獨善其身；欲了解、深入佛法，運用佛法發揮助人的良能，就要起身力行，過程中且要回歸佛法教育而啟發己心。」

上人表示，學佛不在於念經拜懺，而是要勤行於經典所指引的道路——心中有佛、行中有法、法中有禪。「靜思法脈是慈濟人的精神脈絡，要以慈、悲、喜、捨『四無量心』走入人群付出，深入法脈、鞏固精神理念，才能使方向正確不偏。」

因緣果報，耕耘才有收穫

與醫療志業林俊龍執行長

等人談及佛法道理與科學相通，醫理亦能與佛理相應，上人述說，醫學研究人體生理之眼、耳、鼻、舌、身等「五感」，佛法則指出，這五種感官接觸外境、起心動念，由意識分別而有眼、耳、鼻、舌、身、意「六識」；除了六識之外，佛法還談到第七識、第八識、第九識。

「第六識即為『想』。『心』上有『相』，眼睛看到外境的形象，就會產生意識，即使離

開這個境界，心中仍留下過去所存的種種景象。」

「第七識是『思』。『田』與『心』組合，耕耘心田時要用心思量、設想，才能離迷轉悟，而不會產生執著，此為第七識。」

「身體動作、產生行為，造作了業力。就像耕田以後所收割的稻子，都會收存在倉庫裏——無論善惡，種種業識都收藏在第八識。」上人以「萬

般帶不去，唯有業隨身」說明，此生結束後，將來會投生何處？不由自主，唯能依隨業力、帶著業識受生。

「『人之初，性本善』，本性之初，沒有貪、瞋、癡等煩惱。第九識就是最清淨的佛性。」上人說明，並非只要「信佛」就能得生善處；得福、享福，或是墮落受苦，端視個人行止。「佛法講因緣果報，播種之後，唯有用心耕耘，種福才能享福。」

10
11
13

《農八月·二十六至二十八》

有心有願，圓滿諸事

【靜思小語】有心就有福、有願就有力，人人合作無間，就能圓滿諸事。

在苗栗施放二十二場次煙火，光是雙十節當天就放了八萬多發。早會時間，上人嘆言，燦

爛煙花瞬間即逝，「一時的歡樂，只能得到短時間的消費效果，要耗費多少金錢？造成多

克己付出，最有福

新聞報導，今年國慶活動

少污染？人心無法覺悟，放縱奢靡習氣難以修正，未來社會何去何從，令人憂心。」

「一味提倡消費享受、縱情玩樂，人心怠惰、不守本分，將為社會埋下隱憂。」上人教眾重拾「勤儉」美德，在生活中養成克勤克儉習慣，把握時間利益人群。

上人例舉，國慶假日期間，慈濟環保站天天聚集許多志工忙碌分類。其中，來自香港的林淑賢師姊，三年前來到花蓮，每日投入環保，風雨無阻。她說：「做環保，才能報答天地眾生的養育之恩。」

上人讚歎環保志工分秒不空過，把握時間精進造福；而醫療志業同仁也視休假日為行善日，經常結合人醫會志工到偏遠鄉鎮義診、關懷照顧戶或衛教，守護鄉親健康。

「感恩慈濟人以無私大愛付出，將人間處處當成修行道場；期盼愛的能量能普及天

下，啟發人人愛心，共創祥和社會，人間才有希望。」

自湧清泉，化人心

馬來西亞雪隆分會、中國大陸北京、蘇州、廈門以及臺灣等地靜思人文同仁，十日起返回花蓮參與「靜思人文志業同仁法脈尋根」營隊，十二日舉行圓緣。上人表示，「靜思，是慈濟人心靈的家，也是心靈的道場」，勉眾深入法脈宗門起源，以有形的影音、文字，淨化人心。

「人心不調起禍端，救世須從救心起；唯有人心淨化，社會才能祥和平安。」上人肯定靜思人文出版品具有心寬念純、慈悲喜捨的精神，期待同仁們用心推廣、淨化社會濁氣。

「有靜思法脈，才能開啓慈濟宗門。同仁們身處清流之中，要從內心自湧清泉，才能挖掘他人的心泉，使人人從內

心湧現清流。」

縮小自己，真修行

十三日早會，言及昨日印尼慈濟人返臺報告靜思堂啓用典禮感人情事，「看到巍峨莊嚴的印尼靜思堂，就想到二〇〇二年雅加達水患時，紅溪河畔貧民生活景況。十年來當地能有如此的大轉變，既是因緣促成，也是印尼慈濟人以菩薩願力，救貧、救災、救難，合和互協而創造的印尼奇蹟。」

上人讚賞印尼分會執行長劉素美師姊，以「縮小自己」的修行真功夫，發揮感恩、尊重、愛的力量，才能得到法親們的敬重與愛戴；亦肯定印尼慈濟人「重道」，也在心田裏「種稻」，努力耕耘，所以得到滿滿的收穫，道業增進。

「有心就有福、有願就有力，只要人人合作無間，就能圓滿諸事。」

▼「北區培訓慈誠委員第一梯次尋根暨精神研習會」圖緣，上人致勉新發意菩薩們，用心在人群中付出、也在人群中修行。（10月14日）



極樂世界在人間

《農八月·二十九》

10
14

證嚴上人·衲履足跡

以心換心，共同用心

大愛電視「草根菩提」節目中，報導過杜美珠師姊，她過去喜歡讀書抄經，力求念念到一心不亂，往生西方極樂世界；投入環保志業後，努力挽救地球環境，每天做得很高興、彼此很和氣，發現「當下就是極樂世界」。

約七位高雄區環保志工在靜思堂參與精進研習課程，透過網路視訊同步參加志工早會。上人舉此為例，讚歎環保志工「體解大道，發無上心」；在實做的過程中，真正

「深入經藏，智慧如海」。「環保菩薩以慈悲、智慧為大地付出，善用時間做得心靈快樂、身體健康，與人和樂融融，歡喜付出而沒有煩惱；都是為社會、人群造福的智慧人。」

新北市環保局推出「黃金里」計畫，教民眾將可回收資源拿到里回收站，就能累積點數，換取垃圾袋。上人表示，政府運用「以物易物」的方法推動資源回收；而慈濟人是「以心換心」——用心力向家家戶戶宣導，希望人人了解環保的道理與力行環保的重要。

「環保就是慈濟人修行的

【靜思小語】人人發揮良能，日日歡喜付出，人間就是極樂世界。

道場，也是度眾生的方法。感恩環保志工日日辛勤投入資源回收、分類，生活中也力行節約；不只為大地環境付出，亦自我要求修身、修心，從心靈到生活行動都力行環保，也勇於承擔責任、自度度人。」

付出無求，是真布施

慈濟醫療志業從籌建花蓮慈院至今，已在臺灣設有六所慈院，在各地發揮守護生命、守護健康、守護愛的良能。上人對返回花蓮尋根暨精進研習的北區第一梯次培訓委員、慈

誠開示：「這一切皆是全球慈濟人發揮『佛心師志』，以救苦救難的菩薩長情，付出無所求，共同成就。」

四十多年前，上人因不捨眾生受苦難而創立慈濟，深入貧苦人家中訪查，看到一家之主因病拖垮了家庭經濟，是「因病而貧」；也有人因為貧苦，付不起醫療費用，將小病拖成難以醫治的大病；所以在創立慈濟六年後，成立義診所。

「因為義診，更感受到花蓮醫療資源匱乏，決心建院。歷盡艱辛，終於將花蓮慈院建設完成，又面臨花東地區難以招募醫療人才的困境，故再創辦護校、醫學院……這一路走來，感恩許許多多人愛心付出，或以專業護持，讓種種看似不可能達成的志業事務，一一成就。」

上人感念因緣不可思議，就如花蓮慈院首任院長杜詩綿，在擔任臺大醫院副院長期間，即為花蓮慈院籌備諸事投入心力，雖然身患癌症，仍不遺餘力付出，往生後亦長眠於花蓮佛寺。

「只要師父想做的事，大家都盡心力去做；師父所愛的人，大家也真誠地愛護、幫助。我常想自己何其有福，能得到天下英才、擁有這麼多人真誠的愛，我實在是天下最有福的人！所以天天心懷感恩付出。」

慈濟創立四十七年來，志工遍布國際，人人奉持相同的菩薩法。上人祝福新發意菩薩們，用心在人群中付出、也在人群中修行。「付出無所求，而且做得很歡喜，從種種人間事相了解道理，心無罣礙而輕安自在，就是真布施。」

▼與海外志工談話，上人致勉在居住地要發揮良能，以慈、悲、喜、捨「四無量心」接引更多人間菩薩。（10月15日）



合心協力，慈悲等觀

四法四門四合一的組織架構行之有年，仍有師兄、師姊以舊有的大、小組隊思維，認為合心組隊是最高層級，凡事都要聽任調派。上人與宗教處

善用科技，知福造福

新聞報導，一個三歲孩子視力模糊，眼科醫師檢查後發現，其近視竟然高達六百度！原來小朋友愛玩父母的手機和電腦，近距離、長時間注視小螢幕的複雜聲光變化，導致視力惡化。醫師提醒，兒童長期使用電子產品，容易造成視力惡化，且專注力和耐力不足，影響學習。

「科技本身無善惡之別，端視使用者用以造福或為惡。」早會時間，上人提醒為人父母、師長者，莫讓年幼的

創造自我價值

10
15

《農九月初一》

【靜思小語】救心、救家、救社會，是最有價值的人生。

孩子於邏輯思考尚未成熟之時，從網路、電子產品接收龐雜的聲色影音資料，使其心路混亂，影響判斷力、思考能力與人格養成。「要為孩子選擇純淨、正向的學習環境，用智慧陪伴、教導。」

辛巴威自由小學的孩子，長年來露天上課，忍受風吹日晒，卻能專注聆聽老師教學；上人表示，此學習精神令人敬佩。

九月下旬，慈濟教育志業體發起募集文具、送愛到辛巴威的活動，回響熱烈。花蓮和臺南慈濟中小學都設計體驗課

同仁談話，重申「四合一」的正確理念。

一位投入慈濟將近四十年的資深師姊，未曾自恃資深，對慈濟事的熱忱與投入從未改變，不只能夠與新進者娓娓談述慈濟歷史，當社區、志業體邀約，也都樂於前往分享或付出。

上人以此為例表示：「這就是『合心』組隊『傳承』的良能。每一位慈濟人都是『協力』，也都是『合心』。即使已經九十、一百歲高齡，只要還能付出、還具有功能，就要用心投入慈濟事。」

午後與一位師姊談話，上人表示自己從最初到現在，想法從未改變——再困難的事，只要是該做的，就堅定目標，勇往前進。「『發心如初，成佛有餘』。環境隨著時間而轉變，要時時自我檢視——做慈

程，讓學生模擬自由小學上課實境，席地而坐，用一公分的鉛筆芯寫字。慈小陳同學說，坐在地上用小筆芯寫字，眼睛很痠、背很痛，難以寫出漂亮的字體；四年級游同學看到辛巴威學童工整的筆記，心生慚愧，表示再也不會遲交作業了。

「辛巴威的孩子生活在窮困的環境裏，沒有桌椅、缺乏資源，但是他們懂得珍惜上學讀書的機會。身處富裕國度、資源不虞匱乏的孩子，父母、師長要引導他們見苦知福。」

濟的初發心是否不變？要善盡本分，常懷感恩心，把握當下、恆持剎那地付出。」

文殊菩薩、觀世音菩薩早已成佛，仍然來到人間，幫助釋迦牟尼佛度眾生。上人以此慈勉師姊，要以真誠無染的清淨心，在社區發揮良能，接引更多人間菩薩。「身為佛弟子，要修學慈、悲、喜、捨『四無量心』，最高境界就是『慈悲等觀』，平等視眾生。慈濟人要抱持『慈悲等觀』的心念，持續分享、傳法。」

上人致勉，要找回初發心，以最初那份熱情勸募會員。「每接引一位人間菩薩，就能改善一個人的習氣，進而改變其家庭、增進社會和諧。只要人人改過向善，發揮良能利益人群，就能救心、救家、救社會，就是最有價值的人生。」

10
16

《農九月初二》

「通情」且「達理」

【靜思小語】只「通情」，短情牽引出的是「迷情」；要「達理」，才能擴大愛，牽引出「覺有情」。

自助助人，綻放心蓮

根據英國風險顧問公司近期發表的「糧食安全風險指數」報告，全球一百九十七個國家中，有十一個國家糧食極端不足，索馬利亞與剛果並列第一、海地第三、阿富汗第八，其他都在非洲。

今天是「世界糧食日」，早會時間，上人感嘆，許多國家因為動亂不止或是觀念封閉，阻絕外援而長年深陷飢餓苦難。「反觀南非祖魯族慈濟志工，以清淨無私的愛心相扶持，以實際行動證明——只要

人間有愛，再貧窮苦惡之地，也會有生機與希望。」

德本慈濟人八月二十四至二十五日首次到莫三比克帶動志工，九月下旬二度前往貧民區訪視；葛瑞卡女士原本表情嚴肅擋住家門，慈蒂師姊上前關心她身心殘疾的十八歲兒子，並留下白米，鼓勵葛瑞卡不要失去希望。在真誠關懷下，葛瑞卡卸下心防讓志工進屋，更幫志工帶路家訪，希望一起幫助社區居民。

一九九二年慈濟在南非艱辛起步，無論社會環境如何惡劣，仍然一步步堅定前進，而

今已就地帶動出無量的愛。上人讚歎，祖魯族志工擁有豐富的愛心，雖然物質生活依舊窮苦，但是他們已經知道如何靠自己的力量，自助助人；不只就地照顧愛滋病患與孤兒，還能跨國帶動。

「感恩慈濟人將愛的種子從臺灣帶到南非大地播撒，以愛緊密陪伴南非苦難人，更進一步啟發其愛心、帶動其良能，讓許多祖魯族婦女從受助者，轉變成擁有一技之長、能自力更生，更能付出力量照顧貧病的助人者。這群『黑菩薩』雖然膚色黝黑，但是心靈潔白

清淨，是『貧中之富』的典範！」

名列全球糧食不足程度第三的海地，則有美國慈濟人長期推廣辣木種植。二〇一〇年元月海地大地震後，慈濟人前往救助，發現當地糧食缺乏、居民窮困買不起米糧，且境內樹木多被砍作木炭。為改善糧食及水土保持問題，美國慈濟人去年二月開始，因應當地環境推廣辣木種植。

如今，位在太子港西伯特區的辣木農場，已能用慈濟捐贈的機器，自行製作辣木粉；志工積極將辣木推廣到學校、孤兒院、社區，教導如何煮食和種植。上人期待辣木農場運作穩定，可以提供「以工代賑」的機會幫助窮苦居民，且收成可以供應窮人足夠的營養。

「慈濟心蓮出污泥而不染——在此五濁惡世，慈濟人付

出無所求，到各地幫助苦難，心靈不受名利污染。期待這一朵朵心蓮能開遍人間，化五濁惡世為淨土。」

知理懂理，美化人生

與慈濟技術學院慈懿會師姊談話，上人感嘆社會風氣愈益惡濁，若教育無法發揮導正力量，未來的人間必定更加混亂。

慈濟一向注重生活教育、倫理道德教育，除了課堂上的殷殷教誨，師長們經常利用假日帶孩子投入志工服務，或在寒暑假帶學生到海外進行人文交流、跟隨當地志工訪貧，或到安養機構付出，讓孩子能夠「見苦知福」。

「但是，真正的感動是要把道理聽入心、起於行動『改變自己』。」上人語重心長

道，師長們用盡心力教育、帶動孩子，就是要讓孩子懂事理、知道世間還有許多苦難人，立志行於正向、貢獻社會人群。

上人教勉慈懿會成員負起「教育」責任，不要當一位寵溺孩子的父母：「要引導孩子懂道理，建立美善的形象與正確的人生方向，而能美化人生；切莫恣意玩樂，偏失規矩莊重而醜化人生。」

天下苦難多，上人感嘆時問真的是來不及了，但是偏偏有許多人放任凡夫習氣、迷茫度日。「多數人能『通情』，但缺少『達理』，牽引出的『情』是迷情而非覺有情；如此『通情不達理』的現象，很令人擔憂。心靈未受法的潤澤，此生習氣觀念改不過來，到最後還是苦。」

上人教大家不要只是拉

「短」情，更要擴大愛。「有分別心的愛，只對特定的人付出，不但失去許多牽引人間菩薩的機會，對受迷情牽絆的少數人而言，也是有害無益。」

以愛付出，自我管理

談及社區組隊運作，上人希望大家清楚四合一架構精神理念——慈濟團體沒有階級之

分，每一位慈濟人都是協力組隊的一員；唯有在協力組隊中與大家一起做事、相互補位，才能發揮良能、接引人間菩薩。

「不要被名詞綁住了。人間菩薩沒有階級之分，也沒有升與降，更沒有誰能管誰，人人都是以愛為管理——用自己的愛心管理自己，而非管理別人。」

世間事，就屬人事最複雜，最難調的也是人的觀念。上人殷勉，帶人重在帶心，若不能帶出真誠的心，就如同只有龐大的軀幹卻沒有穩固的根基，是無法存活的。

「期勉人人負起菩薩農夫的責任，既然已經向大地播撒種子，就要善加耕耘，讓種子成為茂盛菩提林，生生不息。」

10
17
18

《農曆九月初三至初四》

發願，重在實踐

【靜思小語】發願，必須用心實踐——步步踏實，所踏過的足跡就會開出朵朵蓮花。

走入經，走入心

「靜思法脈暨慈濟宗門文

史結集研修中心」第九次籌備會議中，上人開示，慈濟人每天在全球各地秉持同樣的精神

理念做慈濟事，就地發展出豐富的志業成果，許多人生故事皆是值得留存的經藏，應以清

楚的理念書寫出法脈宗門的精神脈絡，指引大家行人間菩薩道。

上人例舉南非祖魯族志工，雖然生活貧困、物質匱乏，卻在慈濟人的帶領下，啟發愛心善種，不僅就地照顧貧病同胞，還能跨國到賴索托、史瓦濟蘭、莫三比克等地帶動貧困人付出，運用「軟實力」化解彼此隔閡。

「沒有慈濟人，就沒有慈濟事。世界各地都有寫不完、說不盡的慈濟事，這些都是人間菩薩付出心力所成就。」上人指出，欲接引人間菩薩，就要以清楚的文史記述，引領人知道方向，走入經、走入心，走上人間菩薩道，通達慈濟精神脈絡。

慈濟人在全球各地所做的慈濟事，除了有形的布施，在精神上、文化上，也對社會人群產生無形的影響。上人言，

慈濟人踏上許多災難、飢貧的國度，突破困難，施以直接、重點的救助，讓當地人士深為感動與感恩，也為臺灣建立起跨越政治藩籬的友好情誼；海外慈濟人「取於當地、用於當地」，長年就地付出，但皆歸功於「臺灣慈濟」，許多受助者或當地人士，若有機會即專程來臺表達感恩……

「慈濟人以有形的付出，為臺灣的國民外交做出無形貢獻，讓臺灣的無私付出形象獲得國際間的信任與敬重。種種歷史都很溫馨，且現在皆已看到成果，每一則都不能漏失。」

「各地感人的慈濟故事，都是可以看到、也可以做到的，從起步到現在，都是豐富而寶貴的歷史。」上人教導，法脈宗門文史結集，要用心、細心地收集完整史料，找出每一事件的起源、釐清發展脈

絡，且要心寬念純、廣納人才，把握有限的時間全力進行。

重良能，非功能

與黃思賢、葉秉倫師兄，以及大愛臺主管們談話，上人表示，現在社會人心缺乏道德倫理觀念，想要在濁亂的環境中辦好醫療、教育及人文傳播等志業，難免遭遇重重困阻，需要接引高度專業人才投入。

上人言，每天都為很多問題擔憂，也常感自不量力；期待所有主管都能疼惜人才、提拔同仁，也勉座中清修士要發大心、立大願，撐起龐大的志業。「發願必須真正實踐。步步踏實，所踏過的足跡就會開出朵朵蓮花。」

與醫療志業體主管談及他院「挖角」的人事問題，上人感嘆，慈濟志業體是很好的工

敘利亞境內從去年三月爆發衝突至今，一百二十萬人流離失所；今年七月二十九日，在聯合國難民署協調下，約旦政府於北部邊境「札塔里」設立第一座敘利亞難民營，已收容三萬多人，總計約旦境內約有二十萬敘利亞難民。

去年十二月開始，約旦慈濟人和當地慈善組織合作，針對境內敘國難民完成兩次物資發放，共嘉惠三百五十戶。為了幫助敘利亞難民度寒冬，日前臺灣從北到南各慈濟環保站動員志工整理二手衣物，仔細

見苦知福，心淨柔和

填補人心鴻溝

10
19

《農九月·初五》

【靜思小語】打開心門，縮小自我，填補人與人之間的鴻溝。

檢查每件衣服，若少鈕扣或縫線鬆脫，即用心縫補，再分性別、尺寸折疊打包裝箱運送約旦；希望敘國難民不只穿得暖，還能感受到遠方這分愛心。

與慈濟大學慈懿會成員談話，上人表示從大愛新聞畫面中，見年長的敘利亞難民哽咽述說家人因動亂受害身亡，住屋亦被燒毀，現在已是一無所有……令人悲憫，亦感恩約旦慈濟人以菩薩心懷盡力救援、臺灣志工支援物資，盼能稍減敘利亞難民的苦難。

「二十多年前啟動國際賑災以來，慈濟人無私付出的大

愛足跡日益擴展。感恩只要有慈濟人的國家，皆能就地發揮愛的良能。」

臺中后里聯絡處近日有上百位志工細心分類整理衣物，做得疲累仍不願休息；也有志工在舊衣口袋發現上萬元現鈔，擔心失主著急，趕緊送到警局。上人讚歎志工達到「心淨柔和」的境界。「慈濟人的心很清淨，人人把生命功能發揮得淋漓盡致，就算身體疲累、肢體疼痛，還是步步精進，毫不懈怠。」

現今社會富裕人家很多，但愈是富有，得失心愈大。上人慨嘆：「得到愈多，就更惶

▼醫療志策會中，上人勉眾要當「良能者」，不只搶救生命，更成就自我慧命。（10月18日）



作環境，只要待遇合理，就應該靜下心來，在崗位上發揮所長。「醫療工作辛苦，但所得相對已屬中上，與其計較薪資，不如培養品德，才能流芳於後世、受人傳頌。」

上人表示，人格無法用世俗金錢衡量、換取，「人生目標清楚，心就會穩定，否則『山高未是高，人心節節高』，總是比不上不足、比下有餘，收入多寡不過是數字遊戲而已。」

以電腦科技比喻，世間物無善惡之分，端視使用者的心態——將科技運用在醫療搶救生命，就很有價值；錯用科技造成犯罪、引誘青少年沈迷網路、電玩，則會損害人心、危害社會。

「能否在工作崗位上發揮良能，或僅當成過生活的職業功能，取決於同仁的心態——選擇當『功能者』，就只是醫

匠；發願當『良能者』，就能成為他人生命中的導師。」

上人籲請主管拉長情、擴大愛，用「覺有情」的菩薩心，幫助同仁安定身心，以誠、正、信、實，履行當初選擇醫療工作的初發心，提升人生價值，莫因一時心靈、情感受挫，或因少許利益而動搖心志。

醫療志策會中，看到各院醫師不斷研究、設法減輕病患的痛苦，甚至以自己的身體感受種種醫療方式造成的不適感，上人感恩同仁以「守護生命、守護愛」的醫療使命投入。

「生命脆弱而寶貴，搶救生命、守護健康的醫療工作實是辛苦。大家在崗位上搶救生命，更成就自我慧命；能夠同時搶救慧命與生命，即是福慧雙修。」

▼與慈大慈懿會成員談話，上人教眾要正信、相信因緣果報，專心走好路，就能時時輕安自在。
(10月19日)



恐失去愈多；得失心與貪婪心產生空虛感，於是想要從宗教信仰得到靠山、得到加持，求取平安順遂，以致沈迷在怪力亂神中。」

末法濁世，上人教眾心要定、思路要正確，要相信佛法，建立正信的因緣果報觀，專心走好路。「甘願做、歡喜受，就會時時感到輕安自在。」

身心健康，大地健康

大陸民政部民間組織管理局賈曉九副局長、廈門市民政局劉平局長等人前來拜會，表示此行參訪環保教育站，得到很多啟發。

環保是目前國際間重視的議題，上人強調，「節能減碳」不是口號，是可以確實做到的；積極推動資源回收，就能

有效落實節能減碳。

臺灣已受證的慈濟環保志工有七萬多人，包括高齡九十多歲的老菩薩，也有超過百歲的人瑞；上人表示，慈濟環保站等於是「輕安居」——讓老人家很「輕」鬆、很「安」心地前來投入。

「社區環保站如同日間托老中心，老人家白天在此活動手脚；心中若有鬱結，志工會勸解或相互勉勵，回家後也能與晚輩有良好的互動。每一個家庭都能和樂，社會自然平安。」

在臺灣，環保志工必須經過培訓，守生活規矩，戒菸酒、檳榔、賭博等，才能受證。上人說明：「有此等規定，是希望人人從自身到行為都能健康、環保，身心不受污染；身體健康、心靈健康，才能促使大地健康。」

感恩包容，填補鴻溝

與宗教處同仁談話，上人語重心長言：「心有執著，就容易排斥別人，在彼此心中形成鴻溝。鴻溝一旦存在，會有『你是你、我是我』的疏離感與分別心，自我執著、自我膨脹，都認為對方是增上慢者。心門不打開，沒有交集也無從交會，如此就難以讓團體合和互協。」

做慈濟不是為個人，而是為天下，上人希望人人的心不要有「你是你、我是我」的分別，也不要有「你那邊、我這邊」的觀念；法親之間相互關懷體貼，將心連結起來，才能成就天下事。

「個人事小、天下事大。個人能力再強，力量畢竟單薄；若能心懷感恩，人人互借彼此的力量，事情就能做得圓

滿。」

上人勉眾真正「法入心」，將法融會貫通，並且對人善加闡明，填補人與人之間的鴻溝。

澳洲伊普市市長保羅(Paul Pisasale)，以及市議員雪洛(Cheryl Bromage)女士來訪，感謝去年當地遭逢水災時，慈濟人前來救助；保羅市長表示，此行來臺參訪慈濟得到許多感動及啟發，未來希望把上人的教法發揚光大，帶動伊普市行善、行孝的道德風氣。

去年初澳洲昆士蘭水患，慈濟人前往伊普市救助，就此結下好緣；災後，慈濟人經常前往幫助與關懷，市長也會陪著慈濟人一起付出。今年五月，澳洲慈濟人舉辦「浴佛」並宣導孝道，市長也跪地向母親奉茶，表達感恩。

聽聞慈濟「竹筒歲月」緣

起，保羅市長向慈濟人認養一個撲滿放在辦公桌上，每天存入善念；前天下午搭火車從臺北來花蓮的途中，市長詢問陪同的慈濟人：「我的撲滿還沒有存滿，不知能否在火車上向乘客勸募？」慈濟人於是陪著市長到每一個車廂向乘客勸募愛心，獲得熱烈回響。

「慈濟人的愛是永不打烊、不曾停歇的。不論在哪个國家，慈濟人以助人為樂；最歡喜之事，就是能有做好事的機會。」

上人感恩保羅市長支持澳洲慈濟志業，亦請市長繼續宣揚「竹筒歲月」精神，帶動人以日積月累的少許金錢，凝聚成救助貧苦的大力量。「人人心想好意，每當投下一個銅板，就發願行善助人，亦是美化自己的心靈。」

祥和妙方

10
20

《農曆九月初六》

【靜思小語】人心有愛，彼此感恩，歡喜付出，社會自能祥和。

用慈悲悲，對治缺愛

慈濟美國總會去年發起「五元的力量」計畫，援助南非德本慈濟志工建造孤兒社區中心，日前第三所孤兒社區中心啓用，地方人士與志工皆歡欣鼓舞。

早會時間，上人讚歎南非本土志工即使自身貧困，仍然承擔起照顧愛滋孤兒的重任；也感恩美國慈濟人的助緣，讓這群孩子得以平安、健康成長，有受教育的機會，將來也能為社會貢獻力量，是南非未來的希望。

「南非的慈濟種子已經茁

壯，這群祖魯族『黑菩薩』不只就地付出、照顧貧病，也能跨國到史瓦濟蘭、莫三比克、賴索托等國，引導當地人提起愛心、自立自強，擴大愛的效應。在我的心目中，他們是最富有的人！」

慈濟歷史上的今天——一九九〇年十月二十日，上人應吳尊賢文教公益基金會邀請，展開巡迴演講，此日在高雄市文化中心，以「用慈悲悲，圓滿福德」為題，剖析社會「缺愛症」，指出「慈悲」精神的推廣與實踐，即是一帖治病良方。

「二十二年過去了，社會

▼花蓮慈濟醫院陳培榕副院長陪同印尼蘇霏安母子來見上人。蘇霏安患有「纖維性骨腫瘤」，八年來持續接受慈院醫療團隊治療，現在已是大學心理系二年級學生；他向上人表示，畢業後希望擔任心理諮商師，發揮良能服務社會。（10月20日）



的『缺愛症』仍然沒有治癒；人心愈求愈多、愈不滿足。反觀南非的『黑菩薩』，雖然生活貧困，卻能利益人群，因此天天滿足、天天快樂；這樣的生命，與富有億萬家產卻永不滿足的人相較，哪一個生命有價值？」

上人教眾，要把握時間，用心開拓生命的深度與廣度，接引更多愛心人付出，讓世間更平安。

堅持初衷，兼善天下

花蓮慈院王志鴻副院長率領心肺團隊、何冠進、林智斌、趙盛豐主任，以及張比嵩、蔡文欽、朱新凱醫師，報告科內現況及未來展望。

欣見座中年輕醫師，在資深醫師傾囊相授栽培下不斷成長，上人肯定這就是慈濟醫療人文之一；也因為團隊內外合

作無間，讓急重症病患能得到及時救助。

「醫療技術可謂人上有人，最難得的是團隊之間合和互協。」

上人表示，人生離不開生、老、病、死的自然法則，醫療是世間不可或缺的行业。「現今醫療發達，提升搶救生命的機會，醫者救命之恩甚大，病患應視如再造父母；醫者亦應以父母心，疼惜愛護患者。」

自二十五歲發心出家，上人即篤定不獨善其身，而要「兼利他人」，迄今超過半世紀，方向始終如一。「就如遍居全球的慈濟人，日日在國際間最貧困的地方發揮亮麗的良能，才有今日的慈濟世界，一切皆起於堅持初發心的使命感。期許各位醫師，也要堅持守護生命的初衷。」

見苦知福，互愛互助

雲南省前副省長朱紹堯先生等人到訪，感謝慈濟在一九九六年該省發生地震時，及時提供援助，每年亦舉辦冬令發放，長期關懷貧窮與受災民眾。

「慈濟不只救助陷入苦難的人，同時也藉苦難生態來教育富有者。」上人指出，「見苦知福」即是啟發愛心的方法。「見到苦難人，才知道自己原來是這麼有福的人；愛心受到啟發，就比較不會計較，人與人之間的相處就能更平和。」

以慈善工作為例，上人說，慈濟人付出無求還要感恩，感恩苦難人讓自己有知福的機會；在醫療方面，醫師則是視病患為師，面對艱難的重症，感恩病患讓他們有機會能精進醫術。「人人心中有愛，才會彼此感恩；有了感恩與愛，社會才能更祥和。」

10
21

《農九月·初七》

慈悲喜捨，行動付出

【靜思小語】慈——以寬廣心胸造福人群；悲——以不捨心救拔苦難；喜——以佛法洗淨煩惱；捨——付出無所求。

慈悲喜捨，造菩提林

香港見習志工返花尋根，上人開示，佛陀教導的「慈、悲、喜、捨」四無量心，就在慈濟人為天下苦難人付出的行動中。

「『慈』是無緣大慈——即使非親非故，亦以寬廣的心胸造福人群，希望天下人都能平安、幸福、快樂；『悲』是同體大悲——視大地眾生為一家人，不忍見聞他人受苦受難，想方設法救拔；『喜』是無憂、無慮、無愁、無悲的歡喜

心——以佛法洗淨煩惱，也讓天下眾生同霑法喜；『捨』是無所求付出——不只付出有形的物資，也付出無形的精神資糧。」

上人表示，慈濟人在不同的國度，面對不同種族、文化與信仰的人們，總是應其所需而誠懇付出，這就是「大愛」的精神；全球慈濟人都是一棵棵健壯的菩提樹，而「菩提林立同根生」，皆根源於慈濟大愛精神。

「慈濟人常說『大愛』、『感恩』。『大愛』來自於『慈

悲』，以無緣大慈、同體大悲之心，隨處救苦救難；而人與人之間皆應感恩互待，『感恩』有很深刻的意義——『恩』字是由『因』與『心』組成，事出必有因，發一念好心，就種下一顆善種子；常記得別人對我們的好，就能和善待人，在彼此間種下好的種子，因緣會合則萌發茁壯、開花結果。」

近年來香港慈濟志業蓬勃發展，已有安穩的道場可以接引、培育人間菩薩。上人感恩資深的香港慈濟人起步艱辛，卻能一路堅定精進、默默耕

耘；而今因緣成熟，資源回收的推動與行動，已讓香港民眾漸漸認識慈濟、響應環保。

富裕之人懂得惜福節約與付出，不僅能讓飢貧者得以溫飽、安定，也能降低廚餘量、減少浪費，達到節能減碳。上人呼籲大家響應「八分飽，兩分助人好」。

「世界上還有許多人長期處在飢餓邊緣，只要以愛心節省一部分生活用度，就可以累積成救助飢貧的大力量。只要轉變觀念，日常生活中多用心，就能自利利人。」

藉事練心，帶動人心

臺南慈濟人返回精舍精進七日，與上人分享這段時間的感受與學習心得。

吳宏榮師兄表示，到菜園耕種，體會到種下菜苗，要像

呵護幼子一般照顧它，才能慢慢長大；慈濟人也要如大地園丁，小心翼翼呵護眾生，日日用法水滋潤，使之慧命成長。

林明澤師兄分享，拿鋤頭除草時，看到石頭、雜草會起煩惱；聯想到在社區碰到許多逆境，就像碰到石頭感到痛、絆到雜草起無明。「其實石頭、雜草只要放對地方，仍有其用途；菩薩道上也時時用心，將阻礙視為逆增上緣。」

陳碧華師姊在割草時，體會到大株草易於連根拔起，拔小草則經常讓根部斷在土中，因而聯想到「大習氣易改、小習氣難除」；整地時也要力求水平，否則無法均勻灌溉，由此自勉：「面對每一位師兄、師姊都要有平等心，才能好好呵護每一分道心。」

黃惠師姊看到菜園裏有很多小蝸牛、蚯蚓，除草過程不

慎傷到牠們，會立即對牠們說「對不起」；警覺到在社區做慈濟事時，跌來撞去、磨來磨去，當下是否會向慈濟家人懺悔？「蚯蚓有很強的再生能力，受傷也能迅速復原；就像道心堅定的師兄、師姊，因為『法入心』而有免疫力，無論遭遇何等挫折，依然精進力行菩薩道，還能夠愈挫愈勇。可是其他人，或許會因為自己的言行受傷，起煩惱、退道心。」

黃師姊體悟，大家都是上人的第一代弟子，彼此不膚慰，要去膚慰誰？法親間一定要彼此關懷，才不會造成慈濟團體的損傷。

吳寶蓮師姊謹記常住師父的叮嚀，要在勤務中找法喜，因此將陽光普照想成「佛光普照」，再也不怕曝曬在大大太陽下。剛開始下田耕作，很勇猛

快速，但是施力不當導致腰痠背痛，從而體會到，有心做事也需要用智慧找到最好的方法，才不會白費力氣。「菩薩道要走得穩、走得久，就要有堅定的道心，不能僅憑一時熱忱投入，遇逆境就退轉。」

回到精舍短期修行，上人

肯定師兄、師姊們學有所得，都很用心藉事練心。「精舍的修行，是從清晨三點多起床後，就是分秒不空過，鎮日忙碌於日常工作，心念還要在佛法中。隨著常住師父出坡、耕種，也是體驗農作生活的辛苦，知道滴油、粒米、寸菜，

皆來之不易，所以日食三餐，都要心懷感恩。」

上人勉眾，人身難得、佛法難逢；慈濟人要具有靜思法脈的精神理念，才能走入人群付出。「大家不只要聽法，更要用心接受法髓，深入佛法的中心，身體力行菩薩道。」

10
22

《農九月·初》

一秒鐘，無限大

【靜思小語】匯聚眾力，擴大空間；累積分秒，成就道業。

以清流長養慧命

「時間一秒一秒快速過去，後秒推著前秒，秒秒向前推動；所以在活著的每一天，要把握住每一秒鐘，分秒不空

過。」早會時間，上人勉勵大家珍惜生命時間，發揮人身良能。

「一個人一個動作，影響範圍有限，若集中無數人的一個動作，就能擴大空間，幫助

更多的人；每個人付出一秒鐘，累積無數人付出的時間，即能成就一切志業。」上人強調，天下事需要借重人的力量來做，所以要廣招人間菩薩。

臺中慈濟醫院靜思書軒推

出「行動傳法車」，車上陳列櫃能轉動展示書籍，方便病患與家屬選讀，以法淨心、舒緩心靈壓力。八月十三日「行動傳法車」啓動，簡守信院長與主管們推車穿梭院區各角落，搭配靜思語抽籤，所到之處獲得熱烈回響。上人感恩慈院同仁與志工的用心，讓寬闊明亮的院區飄溢書香、茶香與人文香。

「慈濟宗門人間路，在人群中救苦、拔苦，所秉持的精神理念，來自於靜思法脈。四大志業皆有人文，慈濟人『付出無所求，還要感恩』的尊重態度，就是慈濟人文。」上年期許人文精神如活泉，恆以清流長養人人慧命。

心入法力行善道

國際自生電能建築委員會

曾碧珠女士、綠建築工程師許瑪汀先生等人來訪。該會主席約翰·卡麥隆先生是知名電影製片，在楊亮達師兄引薦下認識慈濟，先請同仁來實地了解。

面對訪客對慈濟的讚譽，上人表示，其實救助苦難的慈善工作，是每一個人的本分事，慈濟人不是為了贏得稱讚而做，而是將慈濟事視為生活的一部分；若要將慈濟人與慈濟事寫成劇本、拍攝成影片，必須深入了解、親自體會，才能如實呈現這分融入生命的真、善、美。

「常聽人說：『師父您很了不起！』其實慈濟不是一個人的，我什麼都沒有做，只是理念帶動而已；真正用心用力付出的，是所有的慈濟人，那分無私大愛難能可貴。」

上人強調，慈濟事是全球

慈濟人以團隊之力合心成就，並非個人或少數人能為；無論是從中截取一段來呈演，或只取一人、少數人做慈濟的故事來鋪陳，都無法概括全面。

「就像一個口渴的人汲取山泉水，只需要一捧水的量就能止渴，但是泉水源源不絕地從上游流下來；戲劇篇幅、長度有限，而慈濟歷史從緣起到現在、未來，亦是源源不絕、持續向前流動，且普及更廣更闊的空間，難以片面呈現。要了解慈濟精神，必須從團體探討而非個人的角度。」

慈濟創立迄今已有四十七年，上人表示，這期間時代、社會變動很大，記述慈濟人的人生過程，也等於呈現臺灣社會的變化；要用戲劇為慈濟留下歷史、為慈濟人寫家譜，藉此啟發人心，實非易事。

「一般電影為了票房，一定要求戲劇張力；為了呈現張力，難免會誇大、偏離真實。我對『大愛劇場』的製作團隊，總是要求『寫實』——希望所留存的是見證時代背景、

人生歷程的『藏經』；希望透過慈濟人的人生經歷與心路轉折，啟發觀眾見賢思齊、向善學習。絕不能為了收視率、為了達到戲劇張力而杜撰情節。」

慈濟是領受佛法的精神，化為行動在人間進行慈善事務；上人期待更多人親自了解慈濟，進而一同投入助人行列。

10
23

《農九月·初九》

歡喜有福的人生

【靜思小語】平安最有福，付出最快樂。

善盡良能，莫認老

九九重陽敬老，近日臺灣各社區舉辦許多相關活動，到安養院為老人家服務或是義診等。早會時間，上人談述多位慈濟志工本身亦已八、九十高齡，仍矍鑠康健，持續發揮良

能為社會大眾付出，也走入安養機構關懷其他老人，此等精神毅力令人敬愛。

「他們自年輕開始即奮力打拚，用心耕耘家庭、社會，從自身的小範圍擴大到為世間付出；隨著年紀漸長仍退而不休，以志工身分積極投入社會

服務人群，踏實發揮生命的良能。如此『不認老』，珍惜光陰、為人群付出的人生，真正有價值。」

位在臺南的新營醫院北門分院，二樓護理之家凌晨三點二十分傳出火警，重症病患逃生不及，造成嚴重死傷。臺南

地區慈濟志工立即趕赴現場關懷，並為救災人員及病患家屬提供早餐。

上人十分關心此事，也教眾體念無常，日常生活時時戒慎。「人人安分守己、戒慎虔誠，才能保障平安。平安最有福，能付出的人生最快樂。」

轉變人生，長慧命

與宗教處同仁談話，上人教勉，要用心從各地的志業現象探討問題核心，設身處地了解師兄、師姊們的心情，從而找出帶動志工的最佳方法。

「每個慈濟人都有純淨的初發心，是真正愛慈濟；只是各有習氣，對法的理解力不同，或是執著心重，以致觀念打不開。但大家還是留在慈濟團體，就表示還有心；故對於所有慈濟人，要用感恩心相

待。」

上人舉述，就像佛陀講《法華經》期間，有五千入退席。「留下來聽經的人，是否都能接受佛所說法呢？也不一定。只是他們想跟隨佛陀，所以還是留下來，但並不一定能將法聽入心，也不一定能夠身體力行。」

早期臺灣社會普遍貧窮，許多人教育程度不高，所以當時的慈濟人有些不識字，卻仍想盡各種方法說慈濟，不斷募心募愛，廣招大眾行善。上人表示，他們憑藉的就是一念虔誠。「反觀現在，有些人可能覺得慈濟人很多，多募一位會員，對慈濟來說差不了多少。心念鬆懈了，所以無法發揮熱能，也難與人結善因緣，接引投入人間菩薩行列。」

現在全臺各社區常舉辦心靈講座、茶會等活動，透過慈

濟人真實的生命故事分享，接引社區會眾。上人表示，一定要用心邀約聽講者一起來做慈濟，才不會僅是聽故事而已，而能真正「改變人生」。

「在慈濟的每一堂課程、講座，是人生的生命課程，能從中學得轉生命為慧命的方法。唯有親身投入慈濟，才能汲取其中法髓，並藉大團體的生活影響、法親以愛輔導，轉變自我人生。」

上人期勉同仁用虔誠的心，和師兄、師姊們交心。「要與師兄、師姊共同投入做事，而非指揮他們做；如此所說的話，才能讓人信服。」

10
24

《農曆九月初十》

知足感恩，才能善解包容

【靜思小語】心能「知足」，即能常懷「感恩」；對人感恩、事事感恩，遇到任何境界就能「善解」與「包容」。

付出同時傳法

第七屆中國廈門國際佛事用品展，十月十九至二十二日舉行；慈濟展區共分靜思人文、靜思茶展、素食推廣、大愛感恩科技，每天三百多位志工投入，四天吸引近三萬人參觀。

早會時間，上人提及七位來自泉州市惠安縣的志工，為了來慈濟素食推廣攤位幫忙義賣，省吃儉用存下相當於新臺幣五百元的車資，搭兩個多小時巴士前來盡一分心力。

「人人都有一分愛心，都有一念純真。心寬念純行菩薩道，付出愛的能量，則所行之處生蓮花，世間多清淨；將清流推動到人心，法水滋潤心生歡喜，世間多美好！」

四天展覽中，聚集約十五萬人次，停車場有滿滿的車輛。慈濟人把握機會讓「好話滿街跑」——六位志工拿著靜思語貼紙穿梭在停車場，詢問車主張貼意願；在志工鍥而不捨、真誠邀約下，終於有車主願意張貼。

「要讓人了解、接受並響

應說好話、做好事，並不容易；但是慈濟人心寬念純，即使碰釘子也向對方說感恩。心懷感恩，就能持續將清流帶入每一個人的心坎。」

新營醫院北門分院昨天凌晨的火警，雖然院方緊急疏散一百多名病患，仍有十二名重症患者因吸入濃煙不幸身亡，另有六十人嗆傷，送至十三所醫院治療。一名病患坦承因久病厭世縱火，已被檢方聲押。

上人感恩志工及時間懷傷患及往生者家屬，也勉眾要更努力播灑人文清泉。「以法水

淨化、滋潤，輔導人人心平氣和，人心安定，才得天下平安。」

淨化消化批評

一位師姊感到在團體裏受委屈。上人開導她要打開心胸。「為了別人的話而賭氣，是自己心胸太窄了；也許說話的人無心，是自己有意去接受。對於別人的批評，要能『消化』，莫太在意而耿耿於懷，導致與人疏離。」

上人教導，莫過於在意別人對自己的看法，使心不平衡、無明叢生。「真正愛慈濟，心就不要輕易糾結；將心打開，時時自我淨化，就不會動輒覺得委屈。」

有弟子以為，師父的法他都已知道，再信別的法可以增加「道行」，於是受邪知邪見

影響，偏離正道，從僧團出走。上人與幾位資深師姊談話，以此叮嚀大家，莫成為「增上慢人」。

「信仰若有偏差，心就會混亂；一旦走偏向，想要再拉回正軌，必須耗費無數倍心力。師父有責任帶領大家走在正確的道路上，希望大家用心深入靜思法脈，心正不迷。」

拜經更要行經

雲嘉區委員慈誠精進研習圓緣，上人教眾要守持正信，心安志定行菩薩道。「佛入心、法入行，心不離佛、行不離法；身心如法，自性三寶即現前。」

在慈濟人人平等，並無上下之別，只因團體大，行事要有次序，所以有四合一組隊編制。上人表示，志為菩薩，就

要「慈悲等觀」——培養慈悲心與平等心。

「佛陀的心胸是『心包太虛，量周沙界』，無處不在、無法不通；反觀凡夫，難以敞開心胸，總是執著自己的觀念、見解，因而衍生複雜的人間事相。」

上人強調，做好事的同時，卻還計較權力、名分，要別人聽命於己，這都是凡夫心；慈濟人都是發心立願的人間菩薩，要彼此感恩、互愛，平行共事。

「『經者，道也；道者，路也』，佛陀講經，是要讓我們運用，懂得路要如何走；路走得正確，自然就懂理，就能入道、行經。所以，學佛不是只在道場裏拜佛、誦經，而是要吸收經文中的道理，調整自我心靈方向。」

如何運用佛法調整心念？

上人表示，法入心、通達道理，就能開闊心胸，善解、包容一切人事。「心能知足，即能常懷感恩；對人感恩、事事感恩，遇到任何境界就能善解與包容。」

佛法歷千古而不變，且能遍十方；然而時代在變、人心在變、社會型態在變。在此多變的時代、人心不平衡的時

候，上人期勉座中新發意菩薩們，要效法早期慈濟委員的誠懇與積極，從身邊的親友開始募心募愛；凝聚善的力量以及大眾虔誠的心念，讓臺灣社會更平安祥和。

「靜思法脈勤行道」，要殷勤精進、實踐道理；『慈濟宗門人間路』，則是走入人群度眾生。讓更多人接觸慈濟，

就有機會接觸佛法而『入經藏』；我們有心說慈濟，就如在自我心田播種，增加慧命資糧。」

上人叮嚀大家放寬心胸，人與人之間和氣、互愛、協力，整體就能合心；彼此合和互協，就有旺盛的道氣，能夠莊嚴道場。

10
25

《農九月·十一》

掘出清流湧泉

【靜思小語】以清流滋養人心福田，以湧泉淨化社會人心。

行善勸善，恆持初心

早會時間，上人提及高雄岡山吳佳霖（慈同）師姊、桃

園溫素蕊（慈確）師姊以及臺北淡水李秋雲（慈秋）師姊，這三位師姊長年來「發心如初」，日日精進做慈濟事，也

不斷對人說慈濟、募善心，是大家學習的典範。

慈同師姊一九八六年到靜思精舍尋根，回岡山後開始逢

人說慈濟，一九九一年受證委員，現在有兩千多位會員。每次到會員家，身上帶著《慈濟月刊》、《大愛之友》等刊物，分享慈濟新知、鼓勵會員參加活動。

慈確師姊在一九九〇年受證委員，目前亦有近兩千戶會員；她利用收善款時，分享做慈濟的快樂，還隨身攜帶靜思語書籤，讓會員抽一張，分享上人法語，讓會員很歡喜。

慈秋師姊一九八四年從報紙上看到上人的故事，開始劃撥捐款給慈濟；後來到吉林路會所聽上人講經，發願要為慈濟募款，分擔重擔。師姊克服內向的心理障礙，搭公車或騎摩托車到三重、新店、林口向親朋好友募心；迄今至少帶出二十七位委員、七位慈誠。

「既發心立願，就不要懼怕路途有多遙遠。發心如初、精進如初，則成佛有餘。」上

人勉眾回歸初發心的純淨和精進，彼此互勉「對的事，堅持去做就對了」。「世間多一個好人就減少一分災難；人人身心清淨，社會自然祥和、天下就無災難。」

報真導正，時代見證

與大愛臺主管談話，上人致勉人文志業要作「智慧型的品德清泉」、慧命的守護者。

「品德與情操比學歷更重要。人生若只為錢財，即使給予高薪，對方仍會覺得不足。有品德情操的人，篤定人生的意義，才能堅定地守護在工作崗位上，傳布清流。」

慈濟志工經年累月付出無所求，自掏腰包做志業，上人讚歎，如此品行最是高尚；而人文志業同仁負有傳播清流，守護慧命的重任，必要具有智慧與品德。

「慈濟致力於提升社會倫理道德，這樣的事在現在社會是很少人要做、很寂寞的事情，做起來很是辛苦。但人文志業必須作慧命的守護者——讓大地清淨、人心平衡，這是重要的使命。」

人文志策會中，上人期勉同仁製作出能永久流傳的精緻雋永文史，而非過眼雲煙、讓人看過就忘的浮面報導。「慈濟的新聞跟一般新聞不同，大愛新聞報真導正，強調人倫道德、宣揚人性之美，確實能夠安定社會。」

上人勉新聞與節目製作需加強結構性。如慈濟為貴州窮鄉扶困，志工長年穿梭貴州山鄉、訪視貧病，常見一個家庭集合了老、殘、貧、病等苦難；而慈濟人幫助貧窮村落遷建新村、建設學校，改善居民們的生活，這些人生遭遇與轉變，都可以豐富節目內容，從

中探討「因、緣、果、報」，並帶入「苦、集、滅、道」加以闡釋。

「要從過去的『因』、過程中的『緣』，直到後來成就的『果』，都做好整理，對觀眾清楚說明；讓大家見到種種苦相，也知道苦難的成因，從而

運用方法滅苦。如此透過人文志業的報導，蘊含『苦、集、滅、道』之理，觀眾就有『經』可取。」

現今社會濁氣濃重，上人勉勵同仁們，要以人文活泉洗滌人心、滋潤心田，為後世留下經典、流傳清流。

「每一個人的心中有一畝田，需要乾淨的水滋養生機。切莫給予污染的水，受污染的心地，即使結實纍纍而大豐收，也會像受到重金屬污染的稻穗，只能銷毀而無法食用。以清水湧泉淨化人心，這是人文志業的責任。」

10
26

《農九月·十二》

學佛三心

【靜思小語】清淨的赤子心——不說是非；駱駝的耐力——任勞任怨向前行；獅子的勇猛心——以正破邪。

清淨水，淨人心

天地四大不調，會發生水災、風災、乾旱、林火、地震等自然災害；人心四大不調，對天地眾生造成的影響更為深

遠——僅是貪欲熾盛，就會讓人無止境地為爭奪利益而傷害他人、破壞山河大地。

早會時間，上人提及一則新聞報導——一位小學生為了父親不許他看電視，竟吵鬧抗

議，向警察投訴父親剝奪他看電視的人權。「此事反映現代社會生態與教育的危機，社會價值觀與倫理觀已然失序。人心不調較之氣候不調，更是危機重重。」

該如何教育孩子呢？媒體

是一大關鍵。上人舉述，馬來西亞一位原本個性倔強的十歲女孩，收看大愛臺「地球的孩子」節目，一位年齡相若的苦難兒童，促使她開始反省自己；又從「菩提心要」節目得到啟發而決定茹素，並帶著妹妹主動做家事、在學校帶動同學力行八分飽，不浪費食物。

「人文志業要做社會的清流，也要做滋潤、洗滌孩童心靈的淨水；製播正向的社教節目，細心灌溉一畝畝純淨心田、給予優質的養分，使之心健康、擁有充分的倫理觀念，進而成為家庭、學校、社會的人品典範。」

除惡習，行三心

大陸胡德平先生到精舍拜會上人，首度來臺的他，十天行程對臺灣的文化底蘊感受頗

深。

聞胡先生肯定佛教自東漢傳入中國發展迄今，能夠結合普世價值，愛地球、眾生；上人進一步說明，佛陀來人間說法，就是要教導人人如何調好一念心——打開心門、包容天下人。

「佛陀的慈悲，體現在『無緣大慈』——但願人人皆能幸福平安；以及『同體大悲』——人傷我痛、人苦我悲，不忍眾生受苦難。故教導人起而付出、助人。」

上人指出，佛法的真諦含融在經藏裏，經藏也就是佛陀的本懷。「經就是『道』，道就是『路』，指引人人可以行得通的路；也教導人人懷抱人傷我痛、人苦我悲的心去付出。」

稍晚與資深委員談話，上人開示，人人皆有與佛陀同等的清淨本性，唯累世積習熏染厚重；慈濟團體裏也有習氣未

除、但聞「慈濟」就起歡喜心而投入者。

「雖然走在正確道路上，但大家都還是凡夫，各有習氣，切莫交群結黨。要有正知正見，心包太虛，常懷知足感恩，同而不黨。」

凡夫面對人、事，會起喜歡或不喜歡的分別。「面對『是非』時，有的人選擇充耳不聞；智慧冷靜靜型的人，就會判斷不合邏輯，做該做的事情、不退縮，這就是『軟實力』。」

上人以「三心」教導資深委員，要具有赤子之心、獅子的勇猛心以及駱駝的耐力。

「清淨的赤子之心，就是單純如嬰孩，不會說是談非、把是非攬在身上。還要有駱駝的耐力，能任勞任怨承擔、負重，即使路途再艱鉅，也會提起使命往前走。還要加上獅子的勇猛心，以正破邪。」



▲委員號一百內的十多位花蓮資深委員入精舍，上人慈勉大家把握因緣舊法新知，還要持續引導後進，如此生命增長的同時，慧命也能成長。
▲上人勉柬埔寨慈濟人，一念心就如同一顆種子，要日日提起善念，自我造福。
(10月27日)

有愛，成就幸福

新聞報導，義大利經濟持續惡化，失業率達百分之十點七，政府因財政赤字刪減社會福利，導致民眾上街示威抗議……

「遇事不滿即示威抗議，容易失控造災禍；人心平和，再困苦的生活，也能平安度過。」二十八日早會，上人表示，人心祥和、合和互協，家庭才能興旺、國運才能昌隆；「期待大眾守護心念，克勤克儉、用愛付出，成就幸福人間。」

馬來西亞華聯集團主席丹斯里鄭金焱伉儷及友人來訪。上人表示，付出愛並非為別人，實則是為自己而做。「愛心人多一點，社會更祥和，生活更平安。」期許將大愛種子帶回居住地撒播，使之發芽、

有福，甘願付出

「生命有多長，慧命就要多長。」與十多位委員號一百內的花蓮資深委員談話，上人慈勉，莫認老而停滯，要把握因緣付出，「有動，慧命才會前進。」

美國知名企業總裁程正昌先生由慈濟人陪同會見上人。上人表示，世間無常，該做的事不能等，「人人都有一分力量，唯有親身投入，才能會理解為什麼要付出。」

上人言，付出並非在於「有錢」，而是「有心」，有心就不困難。「只要人人願意到貧苦的國度付出，苦難之地也會產生希望。」

與中國大陸山東青島實業家座談，上人進一步說明，「有福而甘願助人，即能感受付出是理所當然；縱使救濟路途辛苦，做中也會感到甘甜，打從內心產生一股『甘』的味道。」

上人言，現今年輕一輩總是身在福中不知福，更不易體會人間疾苦；走入苦難、見苦知福，才知自己原是有福人，而能發自內心感恩，踏踏實實行於菩薩道。

甘願滋味

【靜思小語】將付出視為理所當然，縱使過程辛苦，也會打從內心產生「甘」的滋味。

座中有實業家表示，因聽從上人提倡環保而捨棄開礦計畫。上人稱許，「世間錢財賺再多，都是『有一缺九』——有一百要九百、有千萬要上億，愈滾愈大，也愈發空虛；人生目標準確、踏踏實實，更重要的是要對得起自己的心。」

柬埔寨志工返臺分享，聞及蘇曉虹師姊響應「竹筒歲月」，鼓勵員工日投百元柬埔寨（約新臺幣零點六元）助人。上人欣言，人人培養一念善心，就如同播下一顆種子；日日存一念善，世界就多一分福。

10
27
28

《農九月·十三至十四》

茁壯，成為片片菩提林。

「慈濟人付出無所求，還要說感恩——因為付出而得到歡喜，所以這分感恩是發自內心，而非口頭宣說。」上人言，感恩是做人的基礎，有感恩心才能尊重別人，且提起真誠之愛付出；人人心中有愛，即是最可愛的人生。

有願，步步精進

第五十七期全球實業家靜思生活營圓緣，上人言及，十月初大陸山東志工返回精舍尋根，有人哽咽分享，自己彷彿是一顆遺落世間的小珠子，好不容易在慈濟找到「回家的路」……

「只要因緣成熟，這些遺落在外的寶珠就能一粒粒檢回。」上人勉勵座中實業家，既已走入慈濟、回歸心靈故

鄉，就要把握因緣，將「誠、正、信、實」四字銘記在心，以真誠之愛接續鋪展菩提大道，步步踏實、精進前行。

日前，南非、賴索托、辛巴威、史瓦濟蘭、莫三比克等國本土志工，集合於南非舉行幹部培訓課程，慈濟人一路相伴，還充當保母幫忙照料志工的幼兒，讓他們專心上課。

「菩薩的清淨大愛是平等普施，不分種族、國籍與宗教，希望在多災多難的國度裏，帶動起希望與幸福。」

南非本土委員跨國帶動居民投入志工，以智慧引導，不只給予有形的物資，更帶予心靈的財富。上人欣言：「有形的物資有限，用盡即消失，但是心靈的財富卻是永遠用之不盡。但願大家此行亦能福慧雙修，讓愛的能量愈大、愛的種子撒播得更廣遠，人間菩薩愈

密集，人人用愛耕耘福田。」

人生並非有錢就能快樂，有形的財富愈多，患得患失，煩惱也會跟著增加。上人教眾，生活中有愛與智慧，步步踏實增福慧，心靈即得靜定平安，就是福慧雙修。

有力，真誠布施

言及籌建花蓮慈濟醫院之初，拒絕一位日本企業家捐助兩億美元的往事，上人說明，雖然建院基金籌募不易，「但我相信人人都有愛心，若能『每天一善、每天一福』，善念綿綿密密、愛心不中斷，就能匯集點點滴滴善款，共同成就這一所醫院。」

「有力量付出，就要甘願、歡喜，用尊重心施予愛；不只捨出物資，還要捨出執著，以雙手擁抱、膚慰苦難

人，誠摯感恩對方讓我們有付出機會，而非自恃施予者而貢高自大。」

上人鼓勵大家參與各地冬令發放，了解人間疾苦、見苦知福。「有福之人要惜福、造

福，藉由付出探究苦難根源，且親自表達真誠之愛；此舉不僅能給予苦難人安慰，亦能體會自己很有福，因而降低欲念、自我節約。」

「幫助別人其實是幫助自

己；為別人付出，其實是為自己造福」。上人祝福大家帶著福與慧回到居住地——每天踏出去的第一步是福，第二步是慧，天天福慧雙修！

法與愛平行

10
29
30
《農曆九月·十五至十六》

【靜思小語】聞法覺悟，普施大愛；從一顆心開始，培養無數愛心。

老而精進，百歲猶少年

清晨微雨，烏雲遮月。早會時間，上人以月喻心境，「人心皆如澄明清淨之圓月，只是被無明烏雲遮蔽；若要發愛的能量，須淨化人心，洗淨貪欲、無明，才能顯現智

慧。」

感於人生無常，人壽長短無法自我掌握，人生霎時即至老年，上人期許資深委員能秉持「不認老」的心態，把握時間，精進不歇，殷勤付出，與慈濟的緣要牽繫得更緊、更長遠。

「若自我懈怠，自認『老

了』、『不中用了』，就遠離人群、自怨自艾，不僅肢體容易退化，短暫人生也將迅速凋零。」上人表示，在慈濟醫院、環保站裏，有許多高齡八、九十歲的年長志工，走入人群付出，步步精進，身心皆

▼上人勉海外志工，學佛不只是向佛求法，更重要的是求自己精進，在付出中造福增慧。（10月29日）



維持活躍的狀態，即使百歲看來也似少年。

與全球志工總督導黃思賢師兄等人談話，上人表示，做慈濟需要有心、有緣人，希望

喜、捨』四無量心付出，才能輕安自在、付出無所求，而且無悔來時路。」

「慈濟人將愛撒播到世界各地，這是我做不到的，可是他們基於對師父的愛而做到了。假如各位感覺到你們與師父有緣，希望人人回到大陸，也能愛我所愛的人、做我想做的事，把慈濟精神的種子撒播得更密、更廣、更闊，對大陸的社會環境必定有所助益。」

上人指出，佛法應該適應現代、走入人群，才能發揮「救世」良能。並以「四無量心」勉眾：「大慈無悔——認定正確的路就往前走，永無後悔。大悲無怨——為了救苦救難，即使過程很辛苦，仍心無怨懟。大喜無憂——放下小我，提起知足、感恩、善解、包容。大捨無求——慈濟人付出的姿態，總是比接受者更

能募得肯吃苦耐勞的人才，誠正信實、以真誠之心認真投入，而非能幹之人。

「能恆持純真的初發心，認真就是專業；否則即使具備高度專業，卻不認真做事，再專業的人也只是原地踏步。」

上人認為，現今科技傳訊迅速而普遍，與人互動，若僅憑手機、電腦網路傳遞資訊，缺乏直接交談接觸，難以建立情誼。「菩薩的『覺有情』，是自己先覺悟，再向大眾普施大愛，引導正確方向；若只是靠科技邀約慈濟事、感情接不上線，實難以接引他人。」

「唯有誠正信實，才能帶出願意為人間付出的人才。」上人勉勵慈濟人努力招募人間菩薩，共同作天下的典範，才有力量承擔天下人、天下事，淨化人心。

低，而且真誠地向接受者感恩，讓人感受尊重與愛。」

「要將『四無量心』付諸實行並不難，難的是過程中必須超越心靈的障礙；一旦跨越障礙，就能真正有所體會，過程中種種心靈風光收攝於心，日後回想，將湧現甘甜滋味。」

「不要向佛求法，要求自己精進；不求菩薩給予福報，要自己去造福。」上人期望人人都是心靈清淨、淨化人心的菩薩，不為名，不為利，甘願付出，如此心地不再迷茫，而能在大慈、大悲、大喜、大捨之中，無悔、無怨、無憂、無求而行路踏實。

救人救心，撫平人間動盪

美東時間二十九日晚間至三十日凌晨，桑迪颶風登陸新

發願無悔，向內尋找佛心

與大陸實業家溫馨座談。

上人欣慰大家認真投入見習、培訓，積極護持慈濟志業。「與二十多年前的舉步維艱相較，如今，慈濟在大陸推展志業，已有一條平坦道路，希望人人對準目標、用心精進，勇往直前。」

一位實業家分享，多年來不斷探究人生道理、尋求「我是誰」？上人答，「毋須執著『我』。凡夫總是為了『小我』而庸庸碌碌、斤斤計較，為了生活享受而有所作為。世間一旦『有』，終將壞滅而歸於『無』，皆非永恆；只有無所求付出，看到苦難人得救之後的法喜，將永留心底。」

上人表示，既然發心立願行菩薩道，就要無悔。「應向內尋找佛心，以『慈、悲、

澤西州，狂風大浪造成部分地區淹水。慈濟紐約分會立即啓動緊急應變機制，紐約、長島、波士頓、華府等地志工大動員，準備生活包、毛毯等生活物資，備妥一千多份糧食以隨時應變。

敘利亞從去年三月十五日爆發推翻政權的內戰，自此戰火不斷。十月二十七日是伊斯蘭教一年一度重要的「忠孝節」，聯合國特使奔走協定自十月二十六日清晨六點開始停火四天；但平靜不到半天，戰火又起，政府軍和反抗軍相互指責，估計這一天有一百四十六人喪生，連遠在土耳其邊境的難民營也能聽到槍響……

三十日早會，上人慨嘆天下氣候冷暖不均、世間人生貧富不均；見天下不安、人生多苦，心情著實悲痛無奈。

「世間是『五趣雜居地』，

眾生有五種趣向之處，有的往天堂走，有的在人間，有的則在地獄、餓鬼、畜生道，五趣生活皆不同，心態也大不相同。有的如佛菩薩，視眾生如己親，相處如家人般溫馨；有的身處阿修羅道，人與人之間

心不平衡，瞋怒心一發，產生不可收拾的衝突，造成國與國之間動亂，人民苦不堪言……」上人表示，苦難世間與備受磨難的眾生，需要人間菩薩發揮愛心，救拔飢餓與寒凍。

「救人要物資，救心要佛

法。除了有形的付出，更需把握時間、廣傳佛法，從一顆心開始，培養無數愛心。期待人間菩薩大招生，法與愛平行並進，才能撫平動盪、調和人心，使天下社會祥和無災。」

10
31

《農九月·十七》

付出愛，才能被愛

【靜思小語】先尊重人，才能得人尊重；先付出愛，才能被愛。

無微不至，聚愛能量

造成加勒比海地區超過六十人喪生的超級颶風桑迪，昨天登陸美國新澤西州後，包括新澤西、紐約等東北各州低窪地區，都出現淹水災情，八百

二十萬戶斷電；在美國與加拿大已造成至少四十人死亡。

紐約曼哈頓一座變電廠爆炸，超過百萬戶停電；紐約各大地鐵站遭洪水淹沒，往來曼哈頓與皇后區、布魯克林區的七條隧道也嚴重進水，地鐵系

統遭遇百年來最大損害，估計四到七天才能將積水全部排除。

早會時間，上人憂心談及美東災情：「無常總在瞬息之間發生。四大不調摧毀山河大地，強風、暴雨、猛火、大雪

……複合式災難造成交通受阻、橋梁封鎖、停水停電。適值嚴冬，缺乏暖氣、熱水、汽油，許多人生活陷入困頓，生命宛似快斷了呼吸般，苦不堪言！」

美東地區斷電、停話，難以與當地慈濟人取得聯繫，紐約濟舵師兄好不容易才以僅存的手機電力撥通電話向上人報平安，表示正設法與法親取得聯繫；新澤西慮瑤師姊即時回報平安；曼哈頓慈濟人在電力中斷的狀況下克服萬難，要為暫避收容中心的居民提供熱食。

「感恩美國慈濟人平安，接下來就是要付出大量心力的時刻，風雨過後，但願號召平安的人合心協力，幫助受災受難的人復原。」

感於世間災難愈益頻繁、愈益嚴重，上人期許大家法入

心、法入行，相互分享、帶動善行——或是推動「一人一菩薩」，每個人用心度化身邊一個人，甚至發心每天度化一人。「如此愛的能量無微不至，淨化人心的力量增加，才能在五濁惡世的末法時代，匯聚有心人，挑起弘法利生的重擔。」

感恩尊重，自愛愛人

長期關懷婦女、兒童及少年福利的監察委員沈美真女士、輔仁大學社會工作學系劉可屏副教授等人來訪，肯定慈濟「大愛媽媽」在校園的功能力；希望能透過慈濟人強化家庭功能，減少社會問題。

慈濟有「慈善、醫療、教育、人文」四大志業，上人表示，是隨順因緣，也是因應時代、因應社會所需而開展。

「社會問題不能從單一向求得解決方法，當從整體大環境找出癥結。」

過去臺灣社會普遍貧窮，很多家庭因為經濟因素，無法讓孩子受教育；反觀現在，教育普及，許多人都能受高等教育，但教育問題卻層出不窮。

上人回憶自己年少時代——

「那個時代，人心知廉恥，如果犯錯，自己會覺得不好意思、對不起人；如果被人指責忤逆父母，是很羞愧的事。為人子女者多視父母為天、為地，道理再充足也不敢對父母有一句反駁的話。反觀現在社會，一切講人權，重視自己權益、一味指責別人。濫用人權也造成很大教育問題。」

現今校園頻傳霸凌事件，教育何以無法導正？上人直指，社會大環境並未尊重老師

的教育權。「老師管教學生，被視為不尊重學生的人權，導致學生的錯誤思想老師無法及時導正，就會產生偏差行為。真正講人權，是要教育孩子懂得尊重別人的權利，不是要求別人尊重自己的權利。」

上人感嘆，現在的孩子心靈已經被媒體、社會污染而扭曲。「目中無人、自尊自大，若是不順其意，就強力反彈，總是要別人尊重其人權。到了學校老師不敢管教，回家打開電視，都是污染心靈的訊息。」

社會、家庭的病症愈來愈嚴重，不了解病因、難以對症下藥。上人引用慈濟的環保觀念「清淨在源頭」指出，許多社會問題的解決之道，必須從「淨化人心」做起；媒體扮演著重要角色，應多宣導善良的一面，例如廣為報導力爭上游

的孩子，可以讓孩子們「見賢思齊」。

「現在的媒體習慣隱善揚惡，將惡事大肆渲染，讓大家對惡習以為常，衍生偏差觀念——他惡、我比他更惡……廉恥觀念、情操已經模糊，不懂得自愛，進而造成許多社會問題。」

二十多年前作家「無名氏」來花蓮，談及種種社會怪象後，詢問上人：「現今社會到底得了什麼病？」上人回答：「缺愛症。」時至今日，上人感嘆，情形仍是如此，在家庭裏，孩子覺得父母不愛我、沒有滿足我的願望，就反抗。

「人心欲念深重、求不滿足，永遠都缺愛。醫治缺愛症的靈方妙藥，就是『感恩、尊重、愛』——先尊重別人，才能獲得尊重；先付出愛，才能被愛。人與人之間能以『感

恩、尊重、愛』互動，所有問題都能迎刃而解。」

堅持初心，發弘誓願

即將圓頂的九位清修士拜見上人，表達出家修行的決心。上人殷殷叮嚀「發心如初，成佛有餘」。

「除了要以最單純的初發心投入修行生活，還要發弘誓願——以大願力堅定心志，才能為天下眾生擔挑重任。」

上人以自己為例，從皈依上印下順師公上人那一天，得到「為佛教，為眾生」的叮嚀，即堅定恆持，一步步成就「為佛教，為眾生」之事。上人憶述五十年前往事——

「到戒場時因緣不具足，我已經打算要回花蓮，但是到慧日講堂請書時，看到師父就打從內心敬重，認為這位師父

就是心靈的依靠、德行可作為我學習的典範；因緣成熟，就皈依了。受戒之後回到花蓮，我在普明寺後方的小木屋自修，那六個月是我內心最平靜的時期，修習《法華經》的過程，讓我很感動。」

上人表示，第一次受佛法感動，是父親往生後於慈雲寺誦《梁皇懺》；之後就是《法華經》。「我現在不斷對大家談因緣果報，就是來自《梁皇懺》；教大家回歸如來本性，是在《法華經》中的體悟。」

深入《法華經》的精髓，就能體會行菩薩道才是修行的根本。上人叮嚀大家：「修行不是要當自了漢，須投入人群、利益眾生；若沒有經過菩薩道，無法成就。」

並非照著經本不斷唸誦就是修行，上人強調，「經」是經千古而不變的道理，要運用

在現代的社會與生活。「經文教我們『深心念佛』、『深心信佛』，所念的是自性佛——經由修行回歸與佛同等的清淨自性；而非稱念心外佛就能得法益。」

上人指出，一般人對佛教有兩種偏誤的信仰趨向，一是盲從、一是誤解。「盲從者認為，供養出家人就有功德；誤解者以為，出家修行很輕鬆、不事生產，所以對出家人生起輕慢的心態。」

靜思精舍的修行生活，從一開始就秉持「一日不作、一日不食」之自力更生宗旨；創立慈濟後，上人更要求弟子加倍工作以負擔慈濟志業；「靜思」是「慈濟」的家，隨著慈濟人愈多，精舍常任更擔負起全球慈濟人「回家」的生活起居。

「慈濟人都是我們的家

人，一旦回到精舍，非僅是供應吃住，最重要的是給予『道糧』，讓他們看到修行者的清高、人生的典範，更發大心為苦難人付出。」

「發心容易，要持恆久心難；發心如初，還要發弘誓願，有願才有力！」既走入「靜思勤行道」，上人教眾要發「四弘誓願」——眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成。

「眾生無邊誓願度——既要度眾生，就要修養到語默動靜都能感化眾生，令人生起敬重心。要從內心修德；德者，得也——德行是用心修行而得，要斷除惡習，內心有所得，外即有德相。」

「煩惱無盡誓願斷——斷除欲念迷情，才能斷除煩惱。」上人教眾，要將過去的人我是非、愛怨糾葛一筆勾消，回歸

清淨心；以無私寬大之愛與眾相處，莫有偏愛、不被俗情所牽。

「出家要辭親割愛，辭別俗親、將天下人都當成自己的眷屬。私情要斷，覺有情才會長。在修行團體中執著與特定幾人較親密、與其他人疏離，這也是迷情。人與人之間要『覺有情』——這分情感如清水，能普施萬物、沒有分別。」

「佛道無上誓願成——要不斷往上追求佛道，直至體悟到佛道原來就在自心。」上人表示，法理入心，清除內心的煩惱，心境與大自然融會，自然能探知如來本性就在自心最深處。

「靜思法脈」內修「四弘誓願」，「慈濟宗門」外行「四無量心」。上人表示，慈濟人一定要以靜思為中心，而法源中心就是每一位修行者；期

許新佛子要以身作則，把握因緣啟發在家居士以慈、悲、喜、捨「四無量心」，為天下眾生付出。

出家不是為了逃避責任，而是為天下眾生挑起更沈重的擔子，上人殷切期盼大家相互感恩、尊重、愛，作在家弟子的出品典範。

「與其要求別人達到標準，不如先自我要求建立好形象；不要計較別人言行不佳，要計較自己有沒有聲色柔和。」

精進不懈，自修功德

晚間對常住眾開示，上人教勉：「修行是為自己修，而非為別人修。心內的道場要開闊、莊嚴——不只要有堅定的道心，還要改除習氣、與眾和合，達到『六和敬』。」

全球慈濟人日日就地付

出，開展出今日的慈濟世界。上人強調：「大家不是為師父而做，是相信師父的教導、發心立願愛普天下人，故無論面對何等困難，都一一用心克服，而能一個國家、一個國家不斷地擴展，持續接引人間菩薩、救度苦難眾生。」

大家都是靜思精舍第一代弟子、靜思法脈的傳承者，上人殷勉晨起「聞鐘聲，煩惱輕，智慧長，菩提生」。「修行是自己修、自己得，絕對沒有人能夠把功德分給我們。」

『靜思法脈勤行道』，要發四弘誓願、精勤修行——把握每一分秒精進，才對得起自己的良知以及修行者的身分。」

學佛的目標就是要成佛，上人強調，佛道就在內心成就。「法入心，才能打穩修行的基礎。請大家自律自愛，精進殷勤，心勿放逸！」



隨師行腳

愛的能量滔滔不絕

撰文·袁瑤瑤 攝影·阮義忠

攝影筆記