跨宗教派對 志工陪800獨老過耶誕

臺中訊／獨居長輩的耶誕派對驚喜，由慈濟基金會長照推展中心團隊成員到府親送。二〇二三年耶誕節當天，慈濟長照團隊戴著紅色耶誕帽，帶著毛毯、圍巾、暖暖包、暖胃食物，拜訪住在清水的獨老阿嬤，為她開一個溫馨的耶誕派對。

住在臺中清水的八十二歲林緞阿嬤，老伴過世後，獨居在一棟三合院老宅，她是慈濟基金會長照推展中心關懷的長輩之一。阿嬤家裡成天開著收音機，她說：「一整天都開著收音機，就好像家裡有人在。」林緞告訴居服員，很懷念從前客人常來家裡泡茶聊天，客廳人來人往的那種熱鬧感，她的感傷觸動了慈濟長照團隊，於是大家決定在耶誕節當天，到阿嬤家和她一起閒話家常。阿嬤開心滿足感嘆說道：「已經八年了！家裡沒有像現在這麼熱鬧了。」

往昔愉快的回憶，回到長輩的腦海，她帶著團隊走過田埂到菜園採摘洛神花，還拿出蜜餞與大家分享。這一天下午，屋子裡沒有收音機獨白，有的是阿嬤和大家的朗聲笑語。

慈濟基金會長照推展中心「關懷全臺獨居長輩」活動進入第五年。耶誕期間，啟動全臺十八間居家長照機構，關懷將近八百名獨居與老老相依的家庭。

（文：鄭淑鳳）

▶慈濟長照團隊為獨居長輩帶來濃濃的耶誕祝福，並送上保暖的毛毯。（圖：慈濟長照推展中心）

▲林緞阿嬤帶大家到小菜園採收洛神花果，讓大家看看她辛勤栽種的成績。（圖：慈濟長照推展中心）

90歲阿公練腦力 做環保不會老

臺北訊／九十高齡的謝國民阿公清晨六點步行出勤，他到萬華靜思堂清掃外圍環境，周邊小動物留下的排泄物，讓他清理得乾乾淨淨。他說，這是運動，且保持環境清潔是我們的責任。他強調，上人提倡環保，對人類和大地的幫助真的很大。

謝阿公自二〇〇四年起開始進入慈濟做環保，至今從未間斷。他在萬華環保教育站做回收分類，儘管分類很複雜，志工周王秀花看九十歲的謝阿公動作靈活、頭腦相當清晰。小他十九歲的周王秀花，對於如何分類，自嘆都沒他來得清楚！

謝阿公走入慈濟後，不再守著家裡的電視，幾乎天天都有勤務可做，生活充滿著活力。他承擔過環保、訪視、機動、助念、告別式等等功能，只要有勤務都會樂於配合。他說：「人生的價值不是在於生命的長短，重要的是發揮生命的良能。」

這位一九三五年出生於彰化二水，受日本教育的阿公，婚後育有兩子一女；兒女事業有成，他在七十歲從職場退休，慈濟為他開啟另一段人生大門。老阿公，九十歲了，熟背〈心經〉，奉行上人的教導，活得無比自在。

（文：李英豪）

▲過去三年雖然大家的生活受到疫情影響，但謝國民阿公（前一）每逢環保日從不缺席。（攝影：潘朝清）

為奶奶茹素 浪蕩子走上行善路

桃園訊／今年三十九歲的陳佳銘，少年時曾經流連忘返於網咖，儘管上了大學卻沒有認真讀書，讓父母十分憂心。

但陳佳銘很孝順，二十歲時，因為奶奶生病，他心裡默默向觀世音菩薩發願茹素，祈願奶奶能健康平安。一星期後，他突然嘴饞偷吃了粉腸，心中想著：「我沒有在菩薩面前跪著正式發願，應該沒關係！」沒想到晚上十點多，肚子疼痛難耐。於是這回他正式跪地發願茹素，肚子痛立刻好了。也從那一刻起，茹素至今二十載。

但他仍沒有謹守規律生活，胃疾復發之外，也發生車禍，經過一連串手術，重獲新生。他開始跟著父親做環保，跟著慈濟團隊為獨老進行居家修繕，也參與輔具維修。二〇二三年十二月二十五日，他正式受證，堅定立願行善。看著自己兒子一路走來，陳萬勳感到無比欣慰。（文：陳秀貴）

▶受證慈誠的陳佳銘（左）看起來精神奕奕，和父親陳萬勳（右）合照留影，父子倆都格外歡喜。（攝影：張振成）

TZU CHI FOUNDATION