



帶動茹素 緩氣候變遷

第二十八屆聯合國氣候變遷大會 COP28 (Conference of the Parties 28) 11月30日起在阿拉伯聯合大公國杜拜舉辦為期兩週的大會。慈濟基金會代表團以〈聯合國氣候變化綱要公約〉正式觀察員暨宗教聯合協調委員會會員身分出席，代表團成員並於十二月廿一日前往新店靜思堂向證嚴上人報告並進行座談。

座談中，上人感嘆，氣候變遷之於個人，如同須彌山與小螞蟻，個人看似微小，卻也能透過累積形成大能量；個人雖微小，也會在因果報中遭逢無常。上人指出，慈濟代表團成員們有語言翻譯能力，具備了人文禮儀並能身體力行慈濟理念，真正帶動外界茹素，減緩氣候變遷帶來的共業危機。

「人間事，再加上天地、自然的氣候

我很重視推素，推素我們有很大的責任。人間事，再加上天地、自然的

氣候災難，很難擋得住；我們哪怕是小螞蟻也要提起「攀爬須彌山」

的願力。這段時間以來，我天天都在提起：「世間的事不是有力的人

做，是沒有有力的人，大家全部都願意做，這樣才能做得到。」

災難，很難擋得住；不過，我

們哪怕是小螞蟻也要提起

「攀爬須彌山」的願力。

這段時間以來，我天

天都在提起：「世間

的事不是有力的人

做，是沒有有力的人，

大家全部都願意

做，這樣才能做

得到。」

「常常跟大

家說，『要有

信心，要相信

人的願力，

還要相信群

策群力的力

量，更需要靠著不同宗教共同虔誠的力

量。無常看來是沒有什麼，可是一直一直

以來，幾十年來大大小小的事，我都是同

等的看法：小小的事，我也是把它當成

大事，這就是警悟——那種天下將降的災

難，我們人要有預先的覺悟。」

「我們現在都感覺說『大家要提高警

覺』、『知道了』、『現在的新聞、媒體、

視訊都很容易了解』；了解久了，就變成

『了解』只是一回事，總是那個警覺心沒

有提出來。」

上人提醒大眾，人們要對重大天災有所

醒悟，也要有具體行動進行救助。但生活

中很細微的、對氣候變遷所形成的災難，

人們卻因為容易得知這些警訊，只是在心

中產生了「知道」訊息而鬆懈了警覺。

「未來的、難以擋的，還是在擔心。不

過，剛剛說過，人人共同一心，要虔誠、要

相信；相信不是相信什麼宗教，不是迷；

是宗旨，要大家不分宗教，共為一個宗旨，

我們真正地要用虔誠的心，敬天愛地。」

「這大空間，看看，它就是大汙染。這

個土地，我們一定要愛它，現在的人破壞

大地，所以我們要來提倡、弘揚，就是要

敬天愛地。虛空，再也不要製造汙染；汙

染都是人製造出來的，所以，我們現在要

如何讓它減碳？就是不要再汙染。」

「剛剛提到聯合國氣候變遷大會，我也

很重視推素，這個推素我們要擔起很大的

責任。我們如果通通素食，你不吃，就不

會有人畜養，牠就不會繁殖。你如果不

直吃，就不會科學繁殖，也不需要科學飼

料，所以自然回歸自然，這也是自然，許

許多多的自然生態，還不都是相安無事，

還不都是乾淨？」

「只要知識分子再轉一個念頭，成為

智慧分子；知識上『知道啦！』但行動上

還是吃；有得吃，還要再挑剔……這種殘

酷人間得來的後果是什麼？所以，我常常

說，因緣果報啦！」

「今天在這裡，期待大家很貼心，了

解、體會，用個人的智慧、常識、方法，

好好地推動茹素。大家站起來都是能夠

演講的人，用你們的方法好好去宣導。」

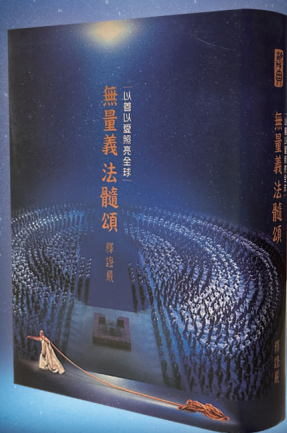
（摘自證嚴上人行腳十二月廿一日臺北溫

馨座談開示）

釋證嚴 講述

無量義法髓頌

——以善以愛照亮全球——



無量法髓頌，深入菩薩道

二〇二三年

《無量義法髓頌》演繹

將佛陀的一生、《無量義經》

的精髓與慈濟四大志業的脈絡，

以藝術形式一幕幕展開。

《無量義法髓頌》演繹導讀，

除含攝演繹的全部內容，

更將上人講述的要義，

完整附錄。

期待讀者得以了解

「靜思法脈勤行道，

慈濟宗門人間路」，

是如何踏實走過來的。

靜思人文
JING SI CULTURE



靜思書軒

靜思網路書軒