

等待那個幸福時刻

林銘基知道能成為母子是難得的因緣，遇到困難不可以往心裏去，她是生病了才需要照顧啊！「趁媽媽清醒時，跟她聊天，這是我覺得最幸福的時候。」

撰文·廖明聿（宜蘭慈濟志工） 攝影·顏霖沼



照顧者每天面對脆弱的生命，為維持被照顧者生活品質，長期睡眠不足，甚至比被照顧者先倒下，可能會形成家庭多重問題。如果有工作或興趣，不要輕易放棄，讓自己有時間暫時離開，休息一下，才有繼續走下去的力量。

林銘基照顧母親，心裏的壓力曾經到達臨界點，還好有慈濟輔具平臺的輔具維修工作，在忙碌中，單純沒有雜念的付出，竟然安定了他不平靜的心情。

每天早上梳洗、餵好早餐，

差不多近十點了，林銘基就把母親抱到車上，母子一同到慈濟宜蘭聯絡處，母親躺在車內舒服地睡著，他就跟著志工廖啟承維修民眾捐贈的二手電動床、輪椅等輔具。這些輔具整理好了，透過慈濟輔具平臺，免費提供給失能者家庭在照顧上的使用，減輕照顧者的體力負擔。林銘基日復一日的照顧工作，也在輔具維修中適時得到喘息與壓力的轉移。

母親今年九十三歲了，三年多前跌倒造成脊椎骨折，醫院考量高齡不敢貿然開刀，只能接回家裏照顧。老人家臥床無法自理，一移動就皺起眉頭唉唉叫，還好有外籍看護一對一貼身照顧。

二〇二〇年看護回國，正好遇上新冠肺炎疫情侵襲全球，外籍勞工來臺入境限制加嚴，看護人力短缺，老人家照顧的問題卡住了，找不到解決的方法。此時林銘基遊覽車司機的工作也被疫情攪亂，完全接不到生意，退一步想，這是不是老天爺的安排？於是他很勇敢的攬下照顧母親的工作。

林銘基與妻兒、母親住在基隆一處丘陵地社區，出入都得經過陡坡的階梯，癱瘓後的母親必須抬上抬下，出門、就醫困難；為了方便照顧，三年前林銘基帶著母親搬到宜蘭，在姊姊住家旁的鐵皮屋住了下來。

林銘基已經不年輕了，全

天、獨力照顧，抱起母親上下床，體力勉強可以，只是老人家大部分時間都在昏睡，不清楚眼前照顧她的是滿頭白髮的小兒子，她只意識到有一個男人為她洗澡、換尿布，老人家根深柢固的女性觀念讓她感到尷尬，於是使盡力氣抗拒。

心裏有挫折難免，他還是會對著母親說：「我是您的兒子啊！我小的時候您也是這樣照顧我，一點一點拉拔我長大，現在換我來照顧您，您不要害怕。」昏沉的母親是不是聽得懂老兒子的話，這已經不重要了，日子還是要過下去。

林銘基接觸佛法多年了，他知道能成為母子是累積多少世的因緣。遇到難題他提醒自己「應無所住，而生其心」，照顧母親本應不著相，困難不可以往心裏去，她是生病了才需要照顧啊！

老人家一天大約只清醒三、四個小時，林銘基會趁母親清醒

時多和她聊天，說一些很久以前的事和往生的親人，這時候母親反而頭腦清楚、口齒流利地跟他對談。林銘基說：「這是我感到最幸福的時候。」

家人擔心林銘基年紀大了，日夜照顧會累垮自己。林銘基參考其他家庭的照顧經驗，曾在年初申請政府長照服務，也希望能有女性照服員可以協助母親盥洗，然而因為當初外籍看護未依規定辦理出境，以致居家喘息服務無法核准。現在太太已放下工作，來到宜蘭和他一起照顧母親。

春節以來，宜蘭的雨一直下不停，這天難得太陽露臉；林銘基將車子開到輔具倉庫旁停好，對著母親說：「您乖乖在車裏休息，今天有出日頭，可以曬日頭補骨頭喔！」以前都是母親對他叮嚀要乖乖聽話，現在角色換位了，母親成了他最甜蜜的牽掛。