

人生七十還不老

母親失智，先生臥床，一個老人照料兩個老人不累嗎？她說，心若苦，就會真的很辛苦。

撰文、攝影・廖明華（宜蘭慈濟志工）

母親一向健朗，平常喜歡四處與鄰居聊天打發時間，不過漸漸鄰居流傳，二女兒住在娘家卻不願意繳納房屋稅，最後連村長也看不過去跑來問二女兒：

「你媽媽說所有費用都是她幫你繳的，是真的嗎？」

面對一波波的詢問與責備，黃慮躬真的是有口難辯；直到母親被診斷失智症後，一些脫序行為才被理解原來是生病的現象。

村子裏誰不知道母親是一個好命的女人，四個女兒孝順又貼心，尤其最疼愛的二女兒黃慮躬婚後還能和她住在一起，女婿早年從大陸隨軍來臺，沒有親人，

將丈母娘當親娘孝順。

黃慮躬職場退休後，幫兒媳照顧孩子。然而，幾年間母親的腦袋彷彿亂了，個性變得多疑、妄想，一家人的日常生活也跟著亂了步調，在九十高齡被診斷為失智症。

媽媽的行為出現認知障礙，每天都有令人意想不到的狀況，廚房成了廁所，大小便無法控制，被單從早洗到晚，二樓女兒牆變成壯觀的曬衣場，晾的都是尿床的床單。

姊妹也會來接手照顧，讓黃慮躬有喘息的時間；當先生八十八歲跌倒無法行走，那時候黃慮躬已

經六十八歲了，旁人問她：「你一個人照顧二個老人不累嗎？」

黃慮躬說：「心念很重要，覺得辛苦就會變成很辛苦；能夠照顧他們是我的幸福，那麼自然就會產生知足的感恩心。」雖為凡夫，信仰讓她已超越凡夫心。

黃慮躬與先生的年齡相差二十歲，年輕時被先生寵得連家電都不會用，家事也是先生一手包辦，她只管跑委託行買漂亮的衣服，與好友吃盡山珍海味。浮華不實的生活，走入慈濟後，在慈善訪視中得到啟發，漸漸遠離奢靡，「見了別人的苦，才知道自己多有福。」而上人告訴弟子

「行善行孝不能等」，這句話深深影響了黃慮躬。

姊妹們考量她一個人要照顧媽媽和先生太累了，尤其先生常常要回診，母親就會出現照顧的空窗；為了安全顧慮，將已達極重度失智的母親送到安養中心。

先生九十歲離世後，有一段時間黃慮躬每天想的、念的都是先生的好，走不出悲傷；兒子鼓勵她淡化悲傷：「媽媽現在無事一身輕，人生不如就從七十歲開始吧！有夢就去完成。」一年後，在朋友的建議下，她從握筆開始學習粉彩畫，畫出如詩的山水畫、櫻花、如臨其境的老街古巷。畫畫是她多年的夢，在老年後終於逐夢踏實。

「做慈濟我不會停下來，現在的時間可以由自己掌握，哪裏需要，我就去哪裏。」老年後才在自己的人生畫布上盡情揮灑，不晚，只要心輕安自在，七旬人生才開始。

黃慮躬

72歲
先後照顧母親、先生共10年

