

社會韌力的所在

|| 社·論 ||

新冠肺炎疫情爆發後已進入第三年，防疫逐漸鬆綁的此時，臺灣本土的確診人數卻快速攀升，甚至超過去年三級警戒時的疫情高峰。

如此是否意味防疫需再升級？不少專家學者認為，面對傳播力高，重症率和致死率相對低的Omicron病毒，毋需加重防疫限制，因為若一定比例人口接種疫苗及已感染，有助於群體免疫。政府也提出「與病毒共存」的呼籲，期望在維持醫療量能、提高疫苗施打率的情況下，減少疫情的衝擊。

對比許多國家已經接受「與病毒共存」，臺灣社會仍瀰漫憂懼的氛圍，民眾擔心是否染疫，以及確診後對家庭、人際網絡和身心狀況的影響。疫苗似乎無法完全防堵重症的發生，醫療量能能否承載必要的治療，似乎也不確定。

本期特別報導中，花蓮慈濟醫院於清明連假後曾發生院內感染，所幸即時控制。心理治療與諮商中心主任林喬祥談到，確診者隔離接受治療後，有時仍會遭到異樣眼光，心理上也會受陰影創傷；此往往出於民眾的恐懼與誤解。如

今人們對新冠肺炎已有更多的認識，且了解到其近似流感的防治之道，我們可以正面心態看待疫情的發生，保持內在的安詳和諧，在需要協助時勇於求助。我們也注意到，在暗夜長路裏踽踽獨行的多是家庭照顧者。他們多數是女性，認為自己必須扛起照顧病苦家人的責任，隨著家人病情的起伏而陷入愛別離苦的糾結，箇中辛苦卻未必被人理解。

本期主題報導的作者廖明聿是慈濟志工，二十年來接連照顧失能父親、失智母親，經歷了長年的煎熬，一度也對未來感到無助徬徨。她在書寫他人的生命故事，與學習佛法之間獲得滋養，感悟到陪伴父母老去的同時，自己也在學習變老，體會諸行無常的道理，坦然面對所有的歷練。

這個時代疾病的考驗很多，曙光前的暗夜似乎特別漫長。但在此時，益發顯示所有人同是「生命共同體」，能了解彼此的困頓和希望，進而互助互愛，是社會韌力的所在，也才能真正免於疾病的威脅，得到精神上的自由。

慈濟



攝影／黃筱哲

自我盤點

——證嚴上人·靜思晨語——

自我盤點，所做所行，
是否皆益人間？
是否毫無偏差？
是否此生無憾？
救拔苦難非盡量而是盡心，
秉真誠之愛帶動人間美善，
珍惜慧命把握因緣利自他，
菩薩道上天下安和永傳續。