



畫作／陳九熹

息滅無明之火

如今的世界如火宅，災難偏多，
有氣候變遷的森林火災，
有人為的戰爭烽火，還有人心無明之火；
現在最迫切的就是喚醒人人覺悟，人間有愛。

證嚴上人主講 編輯部整理

講於二〇二二年五月二日至十七日

臺灣這一波新冠肺炎疫情擋不住，如同敵軍洶湧靠近，醫療人員為這個社會承擔起守城的大將，全副武裝去面對；他們全身穿戴一層又一層防護衣物，還要忍耐少吃少喝，站在前線的每一天都很辛苦，讓人很不捨。

他們守護生命、守護人間的健康，這一分的愛，值得我們尊敬，期待他們保護好自己的安全。他、你、我也要共同一個無私的大愛，相互保護、避免感染；因為你健康、他健康，自然我也健康。人人健康，社會就平安。

整天戴著口罩雖然感覺很悶，但在單獨的

空間拿下口罩吐口氣就好；其實心靈的壓力比口中的悶氣更辛苦。心靈的悶氣看不到、摸不著，但日夜難安，壓得透不過氣來，沒有空間可以放心。

如今的世界如火宅，有氣候變遷的森林火災，有人為的戰爭烽火，還有人心的無明之火，都是災難。相較於地球，人何其渺小，但凡夫凡事只有「我」，他方的災難好像與我無關；有了這樣的自我，貪之無厭，只看到我愛的名、我愛的人、我愛的物資、我愛的環境，很多的我愛、我要，就想占為己有。

其實雙手展開，能擁抱進來的物資又有多

少？雙手已經抱滿了，心滿足了沒？還沒有滿足！放不下手裏的，還想去取拿不到的。貪無厭足，貪、瞋、癡造業，搶奪傷殺，變成災禍。

俄羅斯、烏克蘭戰爭已持續兩個多月，多少人擔心受怕，不得不倉皇失措離開家園，逃到波蘭等鄰國。孩子跟著父母逃難，無辜茫然。這段時間是如何度過的？還有因緣再回去嗎？記憶中的家園還在嗎？美滿的家庭破碎了，看著人們生離死別，也不禁跟著心碎。這一時的落難，到底會延續多長呢？比起過去從無到有的時代，要重建會更辛苦。

不能理解為什麼

天下會有戰爭，造成那樣悲慘的苦難；不過，在苦難中也看見了「愛」。美國、法國、德國、荷蘭、土耳其等八個國家地區的慈濟人已在波蘭會合，親手遍布施，也有難民與志工合作，一起進行發放；慈濟無法走到的地方，就與人道團體合作，保障苦難人能生存下去。

他們走在前線，我們要有力量支援他們，呼籲點滴會合成愛的能量；不只是募款，而是要啟發人心，看見這麼多苦難，要知道苦難的成因，來自於人迷失了方向，也有所警惕，還要為自己的生命價值而付出。

人類的互爭互鬥、

彼此侵占傷害，這人心的無明、人造的災禍，讓多少人受苦難，也讓人愈來愈擔心。現在最迫切的就是淨化人心，喚醒人人那一分沉迷的心。向外有求，會很辛苦；自我祈求：心中有愛，心念正確，戒慎虔誠。「戒」就是守本分、守規矩，知道哪些事情不能做。

感覺天氣冷，多披上一件衣服就能禦寒；用餐時間到了，安穩坐下來享受熱騰騰的餐點。吃得飽、穿得暖、住得安穩，非常幸福；但同一秒鐘，遠方的苦難人腳步沉重，不知方向何在。我們要感恩造福因，得好緣，享

福果，還要發揮佛法精神，「無緣大慈、同體大悲」，「人傷我痛、人苦我悲」，大慈是穩定人心，大悲要救拔苦難，每天分秒不空過——醫療的分秒是拯救生命，慈善的分秒就是讓天下苦難人得到依靠。

不要以為力小而為，愛的能量來自於點點滴滴，分分毫毫、一點一滴匯聚起來，就能讓天下平安，何樂不為；期待人人發揮生命的價值，在這個時代留下閃亮的點點心光，為普天下苦難人盡心力，也結下好因好緣，盤點此生心安理得，輕安自在。請大家多用心。

◎