

地球呼救 已讀不回

我們這一代已經看到極端氣候和資源不足的問題，如果現在不去愛惜、沒有任何行動，下一代會有什麼樣的未來？——吳佩珊

「咕 噉咕噉……」久違地回到桃園老家，吳佩珊把兩個才十個月、兩歲多大的姪兒、外甥逗得咯咯笑。她將手足的孩子視如己出，不僅在休假返鄉時幫忙看顧，讓育嬰階段的姊姊和弟弟可以休息，平日也在自己的職志崗位上，積極地為外甥、姪兒「拚環保」。

們，要為下一代著想，力行茹素、節能減排等行動。三十出頭的她，環保達人的養成之路，是從南半球開始的。

節水推素，從澳洲到花蓮

「我們這一代就已經看到極端氣候、資源不足的問題，地球只有一個，如果現在不去愛惜，下一代會有什麼樣的未來？」身為慈濟推廣素食團隊一員，吳佩珊不只一次提醒有能力的大人

大學在澳洲雪梨留學，主修飯店管理，吳佩珊在當地接觸慈濟人並加入慈青團隊。由於澳洲是世界上較乾旱缺水的國家，當局十分重視節水，她跟著年長的慈濟志工擔任市政府「省水大使」，到中文學校教師生們如何節約用水，耳濡目染之下，自己

也學到不少。

「在澳洲，常常聽到政府宣導現在缺水，請大家不要洗車。我們洗澡時，浴室會擺一個水桶，把淋浴水接起來沖馬桶用，這個習慣延續至今。」吳佩珊畢業後留澳工作期間，也在日常生活中力行環保。

「我和姊姊居住的城市，冬天會冷到攝氏一、兩度，夏天能熱到三十幾度，但我們沒有裝空調，就是順著自然的溫度去適應；畢業後工作的地方，搭火車、公車就可以到，所以我不開車；買菜時，我們都用環保袋，

或是把塑膠袋重複使用，用到破掉為止。」細數在雪梨生活時的環保作為，吳佩珊補充說，那時澳洲雖然已經推動了資源回收，但分類遠不及臺灣精細徹底。

結束在澳洲的僑居生活後，吳佩珊於二〇一五年返回臺灣，並於二〇一六年初到慈濟花蓮本會任職。大學時開始茹素，為了邀約更多人加入素食減排、護生的行列，吳佩珊在下班後積極藉由網路上的「吃播」，透過社群平臺把素食達人介紹給吃素或想嘗試素食的朋友。如今她全職投入慈濟素食推廣職務，推動「健康挑戰二十一」、素食創新複合式概念館等相關活動與計畫。儘管工作量大，她並沒有讓自己忙



吳佩珊身上的圓領衫已有十年資歷，她自備容器上傳統市場買菜，生活廢棄物產量極少，半個月才需倒一次垃圾。（攝影／李佩芸）



減碳降溫 立即行動

從居家用電、旅行方式、食物選擇，每個人都可以為遏止地球暖化出一分力

✓ 用電健檢

STEP1：動手為房子做一次用電健檢，檢視家中每個空間的電器耗電功率、使用頻率、使用年限

STEP2：改用LED燈泡、節能電器，冷氣調高1度可省電6%

STEP3：與去年同期比較，電費單上用電度數、二氧化碳排放量是否降低了

✓ 交通工具

- 步行或騎自行車減少溫室氣體排放
- 長距離避免開車，盡量使用火車或公共汽車等大眾交通工具

✓ 多吃蔬菜

- 飼養牲畜耗費的水量遠比種植蔬果更多
- 生產肉類的過程碳排放量比生產蔬食還高
- 少吃肉類和奶製品，每一餐都能減碳

✓ 少扔食物

- 扔掉食物時，也在浪費用於種植、生產、包裝和運輸食物的資源和能源
- 食物在垃圾掩埋場腐爛時，會產生強大的溫室氣體甲烷

✓ 選擇生態友好產品

- 購買當地和季節性食品，並選擇低碳排、減少廢棄物的產品
- 每一次的選擇都會影響地球

✓ 更多減碳行動

工業技術研究院
節約能源園區



聯合國
即刻行動



到忘了生活中該做的環保大小事。

每當冰箱裏的食物吃得差不多，她帶上環保袋，騎著腳踏車或步行到傳統市場「裸買」食材。不僅請商家不要拿塑膠袋裝蔬果，所有買到的東西直接放進自己的袋子，甚至把綁紮蔬菜的橡皮筋取下來還給菜販；回家處理食材時，幾乎沒有包裝廢棄物。她也嚴格要求自己，不使用一次性餐具，「如果需要在外面買食物、用餐，一定把環保杯、碗、筷『三寶』帶在身上。」

小小不便，讓地球更方便

不僅是餐具，生活中許多拋棄式的用品現在有另一種選擇，吳佩珊使用了由布製成，可一再用的貼身物品。好比注重環保的年輕族群漸漸接受的布製衛生棉，清洗晾乾可重複使用，「我們的貼身衣物不都是這樣處理

保民宿，要請你們自備盥洗用品。」吳佩珊的母親李美育，簡述了改變的歷程；在女兒的分享與周遭環境資訊的洗禮下，她

嗎？以前沒有一次性衛生棉，婦女們都是這樣做的。」

嬰兒紙尿布也是同樣的道理。吳佩珊的姊姊，很早就知道布尿布透氣性佳又環保的好處，但身為新手父母的弟弟一開始有疑慮，吳佩珊費了一番精神說明，還買布尿布給當時才剛出生的姪子使用。

根據小外甥、姪兒的使用經驗，爸爸媽媽需要準備三十五到四十片布尿布清洗輪替，乍看之下數量不少，但如果用一次性紙尿布，那麼到寶寶三歲戒尿布之前，得要丟棄超過五千片之多！

「雖然清洗要花時間、也要用水用電，但比起一次性紙尿布，千年不化的垃圾，選擇布尿布還是比較合乎環保。」吳佩珊真心分享：「而且它不會悶熱，對寶寶的皮膚更好！」

除向平輩親友分享利益自身與大地的環保知識，她也向經營民宿的父母建議，不再提供一次

和另一半也更加了解為何而做？「地球的事，大家也應該感同身受吧？我們就是盡量推。」因為說到並且做到，吳佩珊

性的牙膏、牙刷、刮鬍刀等備品給客人使用；但是要說服長輩接受新觀念，不是一次兩次溝通就能達成的。

「因為爸爸以前在臺北經營過五星級飯店，非常講究服務品質，認為客人來住宿，就要提供相應的備品。」對於長輩以客為尊的堅持，受過飯店管理專業教育的吳佩珊不難理解，但她也相信在全球日漸重視氣候變遷、節能減排的大趨勢下，典範是可以被改變的。

藉由家庭旅行，住宿別家民宿的觀摩機會，吳佩珊勸請爸媽把別人的優點學回去，諸如選用天然有機洗髮精、沐浴精，減少塑膠消耗，用感應式燈具節能等做法。久而久之，父母也漸漸認同女兒的想法，讓友善環境、減少廢棄物成為品牌的亮點之一。

「這五年來，我們的民宿已全部改成不提供備品，客人訂房時，就跟他們說，因為這裏是環

的分享特別有說服力，知識、耐心與身體力行的堅持，不只為了摯愛的外甥、姪兒，也是為普天之下所有孩子的未來。