

正軌與平衡

心理的平衡是很大的一門學問和功課，心的功夫讓你知道根塵的觸動所引起的心識變化，也會讓你知道人情世故的冷暖，更會讓你知道如何以超越的佛法拿捏世間法種種；身處紅塵便能了然自在，不為一切動靜起伏、無常變化所動。

撰文・林美容（慈濟大學宗教與人文研究所教授）

人有生老病死，這是自然現象。人也有旦夕禍福，很多看似不可控，其實卻有某些可控的原理原則與作法。

三餐要正常，作息要正常，這是每日生活的正軌；該上學要上學，該畢業要畢業，這是學習生活的正軌；畢業了該找工作就找工作，若是找工作不好找，工作不適應，換來換去，生活便無法步入正軌。像火車得走在軌道上，人們的日常生活、學習生活、職業生活、退休生活，也都要在正常的軌道上運轉，才比較不會出差錯。萬一偶爾偏差、脫離正軌，能夠及時覺察、立刻修正，也還不致於造成太大過失、傷害或讓人悔恨的事。

其先決條件是自己對人生的走向，有一定正向的驅動力，對日常規律（routine）的生活培養好的習性，對錯誤的走向有辨識與改正的能力等等。人生如果能一直行走在正軌，就如同日出東方、日落西山，如同地球繞著太陽跑，有一定的軌道，地球自轉也有一定的方向，要平平安安走完這一生，應該比較有把握吧！

人分男女，天地分陰陽，人體的部位或器官，有些也是對半分的，如左右腳、左右手、左右腦、左右眼、左右耳。衍伸到人為的措施，具體的例子有古代的左丞右相、有三合院的左右護龍、有文武百官、有文館武館等等。所謂陰陽調和、左右平衡，便是指對稱的兩半，要能夠致中和，不要太過一邊勝過另一邊，也要相互平衡，像我們手拿秤子一樣，秤錘要在它該在的位置，秤桿才能平衡，量輕重才量得準。

我們每個人的身體都有天生造物主預備好的平衡機制，然而當身體有了殘疾或是損壞、平衡機制被破壞，身體便會失衡。心理的平衡更是很大的一門學問和功課，心的功夫會讓你知根塵的觸動所引起的心識變化，也會讓你知人情世故的冷暖，更會讓你知如何以超越的佛法去拿捏世間法種種；身處紅塵，了然自在，不為一切動靜起伏、無常變化所動。

平衡之道，人有、天地有，國家社稷亦存。佛法的實相與權變，也是一種平衡的道理吧！

◎

證嚴上人

衲履足跡

7月1、2

《農曆六月·初三至初四》

把握今生造來生緣

【靜思小語】感恩過去生造福，讓此生平安無缺，更要邀約人人共同造福因結好緣。

實現佛陀的理想

七月一日，馬來西亞陳吉民醫師、方繡凌、李妙紅、王綺楨師姊等前往尼泊爾藍毗尼關懷的師兄師姊，透過網路視訊向上人報告行程與見聞。師姊談到團隊持續關懷眼盲的夏拉達女士一家人，精神狀態不好的先生開始會和慈濟人互動交談，六歲女兒上學後服裝儀容變整齊，看見慈濟人會合掌作禮。團隊想帶殘疾的三歲兒子去醫院做檢查，但必須先幫他申請出生證明。慈濟人的關

懷和協助，讓所有的家庭成員感到未來有希望而心情開朗。多位尼泊爾志工是二〇一五年強震後結緣，馬來西亞團隊也與他們聯絡及互動，希望當年的種子志工再歸隊。陳吉民醫師期盼可與當地的社區學習中心合作，提升居民教育程度，目前已有學習中心的人員參與慈濟發放與家訪；與麥特立法師的國際佛教學會義診中心合作，提升原有的醫療服務品質，推動衛教預防疾病。

上人感動表達，自己此生無緣走到藍毗尼，所幸有一群合

心、貼心的弟子走到了，從慈善、醫療、教育等方面扶助貧苦居民。很佩服麥特立法師長久以來的慈悲付出，還有法師的堂妹頓渡師姊，牽起了與慈濟的緣；期盼慈濟人把握因緣，合心協力幫助佛陀的故鄉，將佛陀的思想落實在當地。

「我們與佛陀相隔二千五百多年，現在也許有因緣得以實現佛陀的理想，將佛法帶入人群，以實際行動幫助苦難眾生。要幫助苦難眾生，需要延續慧命的規畫——當地要有慈濟人，要有慈濟道場，就有



慈濟持續在波蘭援助烏克蘭難民，顏博文執行長說明難民離境狀況與慈濟後續規畫。（7月1日）

一個精神的凝聚點，從這個點讓佛法在當地興盛起來。」上人肯定師兄師姊們發心立願投入尼泊爾志業關懷，只要大家與師父的心貼合，虔誠發心立願，就能在尼泊爾建立起佛法的精神與形象，延伸因緣、延續慧命。

「剛開始要投石問路，先去了解那一條路是不是真實道，能讓我們延伸因緣、就地發揮；要讓當地政府了解我們不是要在那裏建設觀光景點，而是要復興佛陀真實法的精神重點。我們要負起責任，實現佛陀來人間的一大事因緣。」上人說，慈濟人都是「以佛心為己心，以師志為己志」，這也是自己拜印順導師為師，領受「為佛教，為眾生」的叮嚀，就認定的心靈方向。要達到的就是把握此刻的因緣，所有的慈濟人合和互協，依從印順

導師對大眾的指引，走入菩薩道路，歸向成佛的目標。

上人說，不分國籍，天下慈濟人都是師父的弟子，都在靜思法脈的精神脈絡中；從法脈的脈絡發展出四大志業——慈善、醫療、教育、人文，都需要慈濟人身體力行，而其中的慈濟人文則要靠慈濟人從言行態度表達出來，讓人看見慈濟人如何做慈濟事，感受到慈濟人不忍眾生受苦難的菩薩精神。

「我很關心尼泊爾，因緣既成熟了，有這麼多弟子可以投入，假如此時沒有把握，人的心沒有合起來，同樣還是無法落實佛教正法在佛陀的故鄉。你我發的願都是生生世世的大願，或許佛陀在靈鷲山說法時，我們同在佛陀座下聽法，就從那個時候結下法緣，只是我比你們更精進，所以讓我今生此世再遇到我的師父，他對我說了『為佛教，為眾生』

永恆靜思，堅定願力

前美國總會執行長黃漢魁師兄在六月十九日因病往生，享年五十五歲，正值壯年而驟然離世，讓親屬與全球法親難

過不捨，臺灣、美國慈濟人為他舉行「微笑送別：緬懷漢魁師兄追思會」，共同在線上追思精進典範。七月三日於全球委員慈誠精進日，上人亦表達悲痛不捨的心情：「漢魁，師

父的弟子，師徒同心、師徒有約，他老早就與師父約好了，是生生世世。這一生雖然還有很多事他來不及做到，不過他早我而去，會去鋪未來一段更平、更大的道。我們總是在苦

菩薩淨土不離娑婆世界

【靜思小語】濁亂的娑婆世界就是菩薩的修行道場，為未來的人間鋪出平坦心路，讓天下眾生心中有淨土。

《農六月·初五》



方才能更有福、更平安。」上人勉勵南投慈濟人勤精進，邀約鄉親共同造福；要有更多人行於善道，地方才會有福，行於善道的人就是「覺有情」的菩薩。

相對於純樸的南投山間，臺北是人口密集的大都會區，「慈濟人口」也不少，然而許多精進的資深慈濟人年紀大

了，上人期勉北部慈濟人保持過去的積極與熱忱，不要認老，還要把握機會向中生代、年輕一輩的慈濟人傳法；要持續為社會、為人群、為臺灣而造福，守護臺灣社會。

上人勉勵資深師兄師姊要再次發心、要用心，法要刻入心，讓心腦持續活絡，不要讓

腦細胞睡著了；多運用網路、電視了解天下事，更要了解天下慈濟人在做什麼慈濟事，發揮良能多付出。師徒之間必定是過去生結緣，所以今生相聚，再困難、再辛苦，慈濟人都堅定心志跟著師父走；所以大家要把握今生，再造來生緣。



莫三比克蔡岱霖師姊的女兒傅一珊（中）於慈大附中小學部學習，已可承擔翻譯，上人鼓勵她保持愛心與智慧，真誠為人間奉獻。

（7月2日）

這六個字，讓我終生奉行。」

「現在因緣很成熟，但是師父年紀大了，所以將這分很成熟的因緣託付給各位。人要多，才有力！所以請大家珍惜慈濟緣，合和互協完成師父的志願，也是為佛教而將正法帶到尼泊爾，讓菩薩大愛普及苦難的地方。」

上人表示自己將許多希望寄託在師兄師姊們身上，期待大家一心一志把這件事做好，與臺灣本會將「綜串」的這條線拉好，讓慈善、醫療、教育、人文四大志業落實在尼泊爾，要「四大合一，一體同行」，加緊進行。

不讓腦細胞睡著

七月二日，上人與新北市新泰區及南投草屯慈濟人座談，談及新冠肺炎疫情，感嘆人間「病氣」難消，這股病氣

就是瘟疫。「大家要保持戒慎虔誠，日常生活注意防疫，不需要恐慌；如果總是惶恐不安，很容易隨著謠言起舞，或是讓不實的訊息散播開來；所以師父常說不要害怕，但不能自大，心要定，要提高警覺做好防護。」

上人說，不只是病氣不散，世間還有氣候變遷、人心混亂等問題，每天看著新聞報導各地的天災人禍，都很不捨世界上有這麼多人受苦受難，甚至很多人是從出生就生活在很惡劣的環境，貧窮、飢餓，還為了躲避戰爭驚慌奔逃。相較之下，能夠生活在臺灣，實在很有福，這是因為過去生有造福，此生的生活才能平安無缺；更有福的是過去生結下好緣，此生共聚在慈濟，同為「慈濟人」，共同關心天下、造福人間。

「師父總是教你們要廣招人間菩薩，要有更多人造福，地

薩道上前後連接不斷。」

「我相信他今天也在聽著法親對他的思念；他過去建立的人品道德，已經得人心。我常說：『德者，得也。』」他已經得到了德，人人懷念他，都說著他過去的好。人生最後有這麼多人讚歎他，他得到人心的讚歎，此生的生命真的很有價值。」

上人說，漢魁師兄將此生的生命價值盤點完畢，交出一張漂亮的成績單，師父為他打滿分還有餘，他還要繼續完成無量任務，會先在前面鋪路，再過一、二十年後，彼此依然是有志一同，一起開道鋪路的菩薩法親。相信慈濟人皆是如此，無論先來後到，人人隨著因緣共聚，總是相互跟隨，同行菩薩道。「我們傳承佛陀的精神理念，從二千五百多年前延伸到這一個世紀，共同在慈濟把佛陀的精神理念鋪向人

間，我們都是鋪路人。隨著鋪路的人一步一步向前，道路就一段一段變得平坦。總而言之，菩薩道上他、我、你，永遠不離開。」

據統計此次精進日課程有四十一個國家地區，一萬多個連線點的慈濟人在線上共修，上人與全球慈濟人共勉，莫忘「佛心為己心，師志為己志」；雖然師父在臺灣，慈濟人分布在世界各地，地理距離遠近不同，但是人人的心都很貼近，精神、靈感永遠合在一起。「靈山會永遠不散，而我們都是靈山會上的菩薩群，生生世世力行菩薩道，所以要珍惜此生，時間不要空過，把握機會向人說慈濟、傳《法華經》。《法華經》是佛陀述說本懷的大乘菩薩法，漢魁師兄已經將《法華經》聽入心並且落實在人間，現在有另外的任務，要在來生鋪展更廣闊

的菩薩大道，等著與我們未來同行。」

上人說，雖然此時的人間，眾生知見複雜，天災人禍頻起，然而濁亂的娑婆世界就是菩薩的修行道場，菩薩淨土也不離開娑婆世界。就像現在俄烏戰爭導致許多人受苦受難，人間菩薩也設法去幫助苦難眾生——多國慈濟人為了幫助烏克蘭難民而共聚波蘭。現在交通很方便，只要有心、有愛，就能大顯神通，突破地理距離的隔閡，成就人間菩薩道。

而在線上的各國慈濟人也正在顯神通，無論身在何處，此時都在虛空道場裏精進，印證「真空妙有，妙有真空」。上人說，在科技發達的時代，大家有因緣共同認識佛法，有共同的精神方向，將靈山法會、法華道場鋪展在人間，請大家珍惜因緣，用心精進，為未來的人間鋪出平坦的心路，讓天

下眾生心中有淨土。

「若說追思，其實是要靜思，不是只在特定的時間追思就過去了，我們要永恆地靜思。人人都有佛性，人人都有菩薩神通的願力，我們乘願而

來，願力要堅定。我在六月十

七日那天和漢魁視訊通話，他雖然閉著眼睛，不過我看到他是微笑著回應我，他把師父的話都聽進去了。我的聲音陪伴著他，他會找一個好家庭，將

來能夠與我會合，再度同行菩

薩道，我們大家都要有信心。」上人為漢魁師兄祝福，也祝福全球慈濟人，既發心立願，就要堅定心志，生生世世同行菩薩道。

7
425
《農六月·初六至初七》



為蒼生盡心力

【靜思小語】感恩眾生成就自己生活富足平安，也要發一念善心回饋天下蒼生。

自然法則，輕安自在

世間苦，即使是富裕無缺的人也無法避免感受到苦。七月四日志工早會，上人對眾開示，要求得無苦的完美人生，心中沒有憂慮、沒有煩惱，是不可能的。唯有覺悟的人把一

切都看透，想通了、了解了，即使苦境現前，也因為清楚理解道理，所以不把它當成苦，將苦從心裏消除；不是感覺不到苦，而是覺悟者能夠用方法把苦排除，不讓苦的感受障礙自己的心。

「就如現在天氣很熱，無

論是誰走出戶外，在大太陽下的感覺都是一樣熱，要躲到樹蔭下，感受到涼風吹拂，才會比較舒適。所以佛陀對眾生所說的法，是你能感受到，我也能感受到，在天地人間普遍都能感受到的現象。除了身體對外在環境的冷熱感受之

苦，更苦的是人心，充滿煩惱、無明，使得人與人之間不得平和。」

「覺者對於外境雖然與凡夫有一樣的感受，和凡夫一樣要經歷生、老、病、死，不過覺者輕安自在，知道這就是自然法則；但是迷茫凡夫無法接受，身苦心也苦。」上人表示自己也還達不到覺悟的心境，對於種種人間現象，雖已知道理，卻放不下，總是感到很擔憂，還是希望能靠微弱的呼喚讓人人提高警覺。

「看到新聞報導有些國家乾旱，這就是我很擔心的一件事，因為乾旱現象愈來愈普遍了，不是只在某一個國家而已，水資源問題已經浮現；大地一旦缺水，生機就會衰退。我們能在人間安然生活，是因為地球的生機蓬勃，大地出產糧食，山林綠意盎然，大自然的環境很美。像是亞馬遜雨林

號稱地球之肺，有很茂盛的樹林，對於地球也是一大保護。可是全球人口愈多，貪欲愈來愈重，對生態環境的破壞與污染也愈來愈嚴重。」

上人說，要改善地球環境，人人茹素就是最有效的方法，因為可以降低牲畜飼養量，不再為了養牛羊而砍伐森林、種植牧草，也能降低溫室氣體的排放量。許多人覺得要從葷食改為素食很困難，不過也有人在認識慈濟之前從事屠宰業，自從接觸佛法、了解道理，毅然放下屠刀，也有不少葷食餐廳業改賣素食。「現在科技發達，弘法工具多，不論是電視或是廣播裏，都能讓人聽到、看到而知道理；有的人看了就能生起良知，接近、啟發了清淨本性，轉迷為悟，就願意放棄過去的維生方式，不再殺生。」

「多一些吃素，就少一些

動物被殺，這是真正的放生、養生、愛生。我們有愛心，就要愛一切眾生，只要我們不吃肉，用心品嘗蔬果，各種蔬菜都有不同的滋味與香氣，五穀雜糧也可以讓人飽足，營養豐富，我們應該知福、惜福。」上人說，世界上還有許多人生活在乾旱貧瘠之處，缺糧飢餓，連要喝一滴乾淨的水都很困難；「看彼知己」，要知道自己是多麼有福。所以道場裏用餐之前總是先合掌感恩，默念〈五觀文〉，感念面前的米飯、菜餚來之不易，是天地氣候成就，還有許多人辛勤勞動的成果。

感恩眾生成就自己平安富足的生活，就要回饋。上人說，雖然無法拯救天下蒼生，但仍可以盡一分心力——看見人間有苦難，就發一念「要救人」的善心，匯聚點點滴滴，長久不斷，只要有因緣就去付出。



馬來西亞志工關懷尼泊爾藍毗尼夏拉達一家人，六月下旬協助她的女兒雅妮卡（中）就學，校方請來裁縫師量身訂做制服。（攝影／杜希）

上人感嘆俄烏戰事不息，就有愈來愈多人要承受顛沛流離之苦。慈濟有因緣在波蘭幫助烏克蘭難民，多國慈濟人亦是不辭辛勞而匯聚在波蘭付出，已經進行幾百場發放，有數萬人受惠。後續各國慈濟人將安排志工接力投入，並與多個國際非政府組織、人道團體合作，持續幫助烏克蘭難民。

「大家來自不同國家，有不同的種族、語言和宗教，但愛的心念是一樣的；人與人合於同一個心，同一個口說好話，同一個行動做好事。能夠這樣，是多麼快樂、有福的人生；人與人之間用感恩、尊重、愛相待，才能把愛會合起來，會合力量去救助苦難人。」

上人說，為了保命而逃難的人，帶不走他們的財產，滯留在外愈久，生活就愈困頓，一塊麵包、一張毛毯都是很需要的救命物資。看見他們的

苦，自己就要珍惜點滴資源，懂得惜福的人，才會有餘福能夠幫助人。請大家不要因為心起無明，不知福、不知足，欲念深重，因貪造業，反而把自己的福漏掉了。要積福、要造福。過去積福，今生受福；今生造福，來生也能得福報。所以要不斷生起愛心、造福的念頭，並且起於行動，福德分分已獲。

「想得通道理，就會運用時間累積福德，如果只想為私欲而求，就會隨著時間累積惡業。所以我們要通徹道理，用有限的生命長養永恆的慧命，生生世世造福、修慧，為天下人間造福業。」

茫茫人海，生命貴人

七月五日，尼泊爾關懷團與上人分享個案關懷近況與後續行程，新加坡劉瑞士師兄、馬來西亞黃福強師兄等人報平

安。上人從師兄師姊的報告中了解夏拉達女士一家人的情形，請慈濟人持續幫助這個家庭，也啟發她的心靈智慧，讓他們的家中常常充滿歡笑。

志工五月來到藍毗尼，路過這個家庭，看到有個小男孩趴在地上，自己找奶瓶進食。進一步了解，媽媽夏拉達雙眼失明，女兒已屆學齡，但靠夫妻倆打零工養家，無力負擔一個月約一百四十元新臺幣的學費。這段時間以來，志工協助女兒就學，也設法幫助不良於行的兒子就醫。

「這個家庭被你們發現了，相信連那個在地上爬著找

是當地民眾的貴人，因為她提

供了場地，讓人間菩薩到藍毗尼有落腳處；也請陳吉民醫師、黃福強師兄等人評估這個場地能不能做義診所，讓當地有一個穩定守護生命健康，發揮慈濟大愛能量的據點。

上人叮嚀大家，當地天氣炎熱，要多補充水分，不要長時間曝曬在太陽下；照顧好自己的健康，才能好好發揮智慧的大愛，做得法喜充滿。「希望大家都能付出得很歡喜，而且隨著這段時間接觸、互動的因緣，能救更多貧病人，讓更多孩子有因緣可以讀書，那就是翻轉貧窮的一大力量。」

7/6

《農曆六月·初八》

留住「師道」

【靜思小語】端莊的儀表、有禮的舉止談吐，就是為人師表的身教。

禮義廉恥，人之根本

宗教處精實企畫室黃思浩、潘培菁報告「教聯三十：教聯論壇暨感恩慶典活動」，教育志業主管在座。上人說，早期教聯會多位老師在課堂上運用靜思語教學，成果卓著，有很多感人的真實故事，這些人與事留存紀錄成為歷史，也可成為永續的教育。

多位資深的教聯會老師當時非常投入，他們的心沒有變，但是時間帶走了他們的精華歲月，也帶走了群體的情誼，因為後來沒有時常合群、見面，情就散開了；資深者年紀大了，精神體力不如過去，不過這分慈濟情還在，很擔心的是年輕一輩已經斷了線。

在網路資訊爆炸的時代，資料取得容易，知識的來源很多元，不限於學校課堂。上人擔憂年輕孩子愈來愈不注重學

校教育，缺乏尊師重道的基本道德觀念和禮儀，甚至連老師、教授也不重視「師道」。

「教育是人生的希望、社會的希望，也是國家的希望；因為社會國家需要好人才，好人才要從教育培養，所以教育是希望工程，為了讓人間有希望的未來，我們要把老師們找回來，把這分情重新牽起來，保存過去的教聯會歷史，也把師道精神留下來。」

現在的教育亂象更勝以往，上人擔憂表示，雖然全民教育程度普遍提升，但是整體教育精神理念滑落；年輕人擁有高學歷，但是倫理道德觀念低落，「師道」式微。很希望重建人倫道德，重建學生尊師重道的精神，就要靠有志一同的老師們在教育方面多用心，用方法傳授道德禮儀。

「過去的人很尊重老師，但是將來的人或許連『尊師重

道』這麼簡單的幾個字也很難

說出口；這幾個字，其實是本性的重點。『禮者，理也』，要有禮節，才能講道理；人若無禮，也就不成教育，無法傳授道理。」上人指出過去孩子上學受教育，老師會先傳授禮義廉恥的道德觀念，這是做人的基礎；但是現在強調人權卻輕視道德，這是真正的人道危機，也是人間走入末法的危機。「現在是不是真的到了佛教所說的末法時代呢？事在人為。師父年紀大了，接下來要靠中生代用心挑起重任，接著『開道鋪路』，不要讓人要走的路模糊掉。」

上人說，社會、時代變化的速度很快，教育固然要與時俱進，調整教學方法，但是精神方向不能偏差，尤其慈濟教育系統更不能偏離靜思法脈的精神脈絡，要連通「粽串」的總繩結。

「老師就像渡船一樣，將此岸懵懂的孩子，一批批渡過溪流，從溪流渡向大河，從大河渡向大海；要渡海，就要有大船，慈航普渡。我們四大合一，借力使力，慈善要靠教育才有辦法傳承；要教育，就要有人文，從端莊的儀表、有禮的舉止談吐對學生做身教，表達為人師表應有的氣質與禮節。」上人期勉慈濟學校做出典範，

歷屆校長以身作則，全校師長都能作學生的好榜樣，讓慈濟人文精神永遠都很扎實、很牢固，就像粽串的繩結要綁得很結實、不鬆散，才能隨時提起整串粽子而不會散落任何一顆。

上人再次強調教育是人間的希望，慈濟學校的主管同仁都要承擔起責任，把教育志業的這一道門守好，成就人間的希望；老師就軌道，學生才能

「就有道而正焉」。

「『就有道』即依循正道，心正道就正，也就是回歸人人本具的清淨本性，要轉識成智，有智慧才能與天下脈動接軌通達，不能總是受限於凡夫知見，迷迷糊糊，隨風搖擺；期待人人要成為一棵不斷產生種子的大樹，而非隨風搖擺的小草。大家要有這樣的自我期許，要有信心。」

不怕苦、堪忍苦

7/7
《農六月·初九》

【靜思小語】自大執著，心會很狹窄，連自己都進不去；堪得忍耐，心胸開闊就能包容一切。

人類是如此渺小

人文志業合心精進長姚仁

渺小，但是還有比人更微小，連肉眼都看不到的細菌、病毒等微生物；用顯微鏡看一滴水，裏面也有很豐富的生命世界。

「我一直很感恩現代科技發達，能讓我即時看見遠方的弟子，和大家交談。雖然是看著那一片螢幕，不過每一位菩薩的身影都看得清楚；只是感覺到『假中有真、真中有假』，影像是虛幻的，只要投影機關起來，就恢復螢幕原來的一片白，影像就消失了。世間的一切也是如此，成住壞空、生住異滅、生老病死，都是變幻無常；就是因為深刻感受到人生無常，更要珍惜當下的生命。」

剛剛看見姚師兄介紹幾處庭園空間，創造者是幾十年、百年前的人物，後代子孫代代維護與保存，傳承到現在已經是很有價值的古蹟。上人期待

祿等主管報告，並介紹日本淡路景觀園藝學校、福島御藥園、奈良森野舊藥園、東京

藥草園蒸餾所等。上人說，看著全球地圖，還有宇宙星辰的圖片，總是感覺到人真的很

慈濟人也能像這些家族一樣，代代傳承靜思法脈、維護慈濟宗門；靜思法脈就是慈濟宗門的精神理念，假如沒有法脈精神，慈濟宗門就有名無實了。

科學家發現宇宙中存在多個太陽系，地球只是在其中一個太陽系中的小行星而已。上人說，如果有宇宙觀，人類就會知道自己的渺小，但是放眼人間，總是看到人心自大、執著，才會造成娑婆世界的各種苦，這真的是一個堪忍世界。所以學佛要懂得道理，要學會忍，堪得忍耐，心胸才會開闊；若不堪忍，心就很狹窄，連自己都進不去，遑論包容別人？所以要放寬眼界，自我警惕，不斷地訓練自己「心包太虛」。

「人生短暫，生命終有盡頭，不過我們發的是生生世世的誓願，生生世世永恆走在菩薩道上。剛才看到的日本庭園

景觀，或許是幾十年、幾百年前建設的，直到現在我們看了還是很歡喜、很佩服，要向他們學習；我們可以吸取別人的優點，運用現在的資源，把握當下的因緣，用心做得更好。只要我們肯用心，可以運用現在的生命力，彼此借力使力，留下永恆的慧命。」

上人期勉大愛劇場同樣要用心做，做得真，讓真實主角和他們的親友見證：這是真的，曾經有這樣的過程。這些真實的人生經歷，可以給予現在的人一種教育，讓人知道一個人事業能成功，不一定是起步時就有資金去開創事業，有的人是在很窮苦的環境中，肯認真努力，不怕苦、堪忍苦，也告訴大家，成功的人生也需要堪忍。

「菩薩的堪忍是為天下眾生，事業家的堪忍是為他們的事業，家人的堪忍是為了家庭

的圓滿。總而言之，人要有承擔，要負責任，就要堪忍；堪得忍耐不如意事、忍耐種種困難，則無願不成。不需要堪忍的事情，別人也做得到，這樣的事沒有價值；明知有困難，我們努力克服，真正克服困難而做到了，這就是我們生命的價值。把平凡的人生故事做到讓人感動而學習，就是人文的教育。」

守真、守誠、守愛

上人於教育志策會中開示：「人間一定要有教育，才不會流於野蠻；教育要有文化，在慈濟說人文，要把人教育得斯斯文文，但不是軟弱的斯文，而是要有才華、有能力，這才是我們的教育。對於教育，我有很多理想；我們是為天下育英才，不只是為臺灣，要更宏觀。就像我們現在也有

十六個國家地區的慈濟人，通過一千八百多個連線點同步參與志策會。我們每天的公開談話都在做教育，要對社會有幫助。」

「我們的教育要如何為天下育英才？要守真、守誠、守愛。我們不自大，但是要自我肯定，從幼兒園、小學、中學到大學，都要同心立志願，我們要辦出在國際間有口碑的優質教育，讓人提到慈濟，就會想到慈濟的教育做得很好。這不是自傲，而是要自我立志。有些在海外的慈濟人，也很期待子弟能夠回到臺灣，在慈濟讀中學、讀大學，所以我們要有自我期許，也得要立志願。」

上人說，自從慈濟護專創校以來，慈濟教育志業已經三十三年，慈濟教聯會則是三十年。教聯會的老師們來自臺灣各地，也有校長參加，而且當

時每逢寒暑假都會回到花蓮舉辦生活營、志工隊或是靜思語教學研習營，為了臺灣的教育共同努力。「那時候有各地學校的老師來到慈濟，學習教育人文、人文教育，提升教育品質。而我們現在在花蓮和臺南都有中小學，還有慈濟科技大學和慈濟大學，四所學校有多少師資，老師們都認識慈濟嗎？這是很在意的。」

「我們要好好的把握因緣，善用我們的生命延續我們的慧命，不要空過時間。慈濟四大志業就是在這幾年間沒有空過，才能接連不斷地完成建設。」上人提到九二一大地震過後，自己常常前往臺中、南投災區，去看受災學校建築受損情形。還記得到爽文國中，站在校門外的階梯往上看，看到校舍都倒塌破損了，但是一棵棵大樹立得很穩，長得很茂盛，感受到盎然生機。

上人說，雖然這所學校老舊，不堪強震而損毀，但是在這之前，它已經培育出許多人才在社會上發揮所學；地震後由慈濟認養援建，新校舍又可以一屆接著一屆培養出人才。只要學校能夠持續發揮教育良能，就能像種樹一樣，一代接著一代為社會培育希望。

上人請各校調查統計歷屆

畢業生，從慈濟學校畢業後的升學和就業狀況，看看校友出社會以後從事哪些行業，與慈濟學校的老師、同學們有沒有保持聯絡，這分緣有沒有拉住？只要在校時建立起慈濟情、培養無私付出的愛心，長情大愛就不會中斷，會持續投入這個有情、有愛的菩薩世界，以慈悲、智慧為人間付出。

「想想我們培養出多少高知識分子，能為社會貢獻所長，這也是我們生命的價值，同時為慈濟教育彙整數據，寫入慈濟歷史。我相信所有的校長、老師們都是一心一志辦好教育，千里之路始於初步，要相信我們的方向是對的，對準了方向，就要一步一步不停地往前走。」

合心

7
8
10
《農曆六月·初十至十二》

【靜思小語】精神理念無形，人與人合心還需要身體力行，才有力量。

願慈濟因緣結得更深

七月八日，慈善志業顏博文執行長與主管同仁報告慈濟援助烏克蘭難民專案之進度，

本會陳思瞻師兄與涂君曄師姊在波蘭連線與會。

上人感恩發達的科技讓人能夠宏觀天下，得知何處有苦難，並且聯絡當地或附近的人

間菩薩前往關懷救助。這次得以在波蘭援助烏克蘭難民，更要感恩不可思議的因緣，早在過去隨著時間而成就。除了多國慈濟人前往波蘭馳援，波蘭

當地也有幾位志工發心投入，經過這次援助烏克蘭難民，慈濟因緣結得更深。

「戰爭使得人心動盪，而造成這麼多難民，其實他們過去的生活應該都很安穩，現在卻不得不離開家鄉，這也讓我們見證人生無常，以及世間萬相『一切唯心』，無論是過去、現在或未來，平安或動盪總是在於人的一念心。我們過去與這些國家缺乏因緣，幸好在過去的歲月中滋養，所以現在為了援助難民，就有很多不可思議的因緣浮現。」

上人談到波蘭慈濟志工生活在不同的城市，現在需要會合力量，就要彼此緊密互動，心與心合、人與人合。人與人要合心，也是同樣「唯心」，取決於人人的心念與態度，合於同一個心靈方向、精神理念；精神理念無形，需要

身體力行，人人合和互協，才有力量。

上人表示自己天天看著面前的世界地圖，刻意把臺灣放在中間，因為地球是圓的，把它攤成平面，可以臺灣為中心，把因緣擴及全球；現在世界上哪一個國家有需要，就將當地慈濟人的力量會合起來去付出，法脈根源還是在臺灣。

「我覺得自己實在很有福，假如沒有這群慈濟人願意遠赴波蘭救助難民，沒有執行長在本會的中心坐鎮，憑著我的力量，是無法做到的；更慶幸的是大家的思想方向合一，所以能夠合和互協，走到、做到我想做的事，讓我可以在這裏從網路視訊看到、聽到你們的分享，我很安心。」

上人說，這次在波蘭援助烏克蘭難民，對慈濟人來說也是「大哉教育」——天下發生

這樣的戰禍，而慈濟人把握因緣去付出，並且與許多國際人道組織合作，各種實際見聞和感觸，有助於日後落實在波蘭的慈濟志業，拉好這一條從臺灣本會到波蘭的線，讓這分菩薩情更深切，有足夠的力量在當地鋪展菩薩道。

俄烏戰爭不知何時結束，上人請大家多了解、探討難民未來動向，分析他們的處境與心態，擬定後續援助方向。「面對烏克蘭難民的苦難，慈濟人以真情關懷；我們要如何與這一群和我們有緣的人拉長情、擴大愛？就要用真誠願力投入。能幫助人的的人是最有福的人，有福、有因緣可以為人間做事，就要啟發我們的智慧，經一事、長一智，從這一次的援助行動中增長智慧，持續為天下苦難人付出，這樣就是福慧雙修。請大家要加油，多精進、多用心！」

研發本草飲不為商機

七月九日，聽聞慈濟大學劉怡均校長分享雷公根等中草藥之效用，上人說：「只要對人體有益無損，就值得去做。我們在生活中使用的一切物品，原料都不離開大自然，大地草木皆有靈，不只是有靈性，若經研究分析，可以找出對人體有益的成分，或是可以入藥。像我們平時吃的米、麵等主食，具有人體需要攝取的營養，但是現在的人追求美味，食物處理得愈精緻，反而把營養成分去除了。」

上人也提到飲食習慣的改變，過去的人生生活條件不好，所追求的是能吃飽最好，現在則是出於健康考量，醫師們教大家不要吃太飽。而且現代人有高知識，對於飲食要求高品質，斤斤計較營養數值，給幼兒吃的食品也要特製，器皿要

經過消毒等等。有些年長者與年輕一輩的思維和習慣有差距，相處時難免有摩擦。

「現在的人知識高、感情薄，所以一直強調要轉知識為智慧，不可只停滯求知求識，我們要更上一層樓，提升智慧；有智慧的人就有感恩心，懂得感恩就不會有埋怨。」

七月十日，聆聽淨斯本草研究及應用中心進度報告後，上人鼓勵大家，「守志奉道，其道甚大」，專心致志做出利益人間的成果，才有無量價值；否則「博聞愛道」，所學很廣博，知道很多，只是博得名譽，這不是師父想要研發本草的本意。

「『天生我材必有用，天生萬物必有靈』，我常常說，地有地氣、天有天氣，一切草木都有它的靈氣。所說的靈氣不是靈修的靈性，而是相信天地萬物都有其道理；如果一直

講靈修、靈性，很容易偏邪入魔，『差之毫釐，失於千里』。我們要務實，把道理聽進去，走入研究室去分析、去發現對人體有益的成分，提出科學根據，讓大眾安心應用。」

上人說，醫療與生命緊密相關，而且慈濟醫療要守護生命、守護健康，最重要的是守護愛；研發本草飲不是為了商機，為的是生機——借天地萬物的生機，助益人體生機。

「期待你我的因緣是永恆的因緣，不是各自走各自的路，要三合一、四合一，合和互協，大家共同一心。天下還有許多尚未發現的本草生機，不同的植物成分相合，又有不同的作用，這都需要用心去發現。時代在變，生命科學也不斷在發展，水準不斷提升，我們要跟上生命科學發展去研發，讓有需要的人有因緣、有機會能用得到。」

7
11

《農曆六月·十三》

心有餘力就足

【靜思小語】心能滿足，就有餘力助人；放縱貪欲，永遠都會覺得欠缺。

八分飽，二分救人好

人的心靈有欲念就有所求，然而得到了想要的，還想要更多，貪得無厭，貪欲氾濫，所以消費過度而造成浪費。如今全球人口將近八十億，有限的地球空間與資源，要供應這麼多人的基本生活需求，已是一大負擔，加以人們隨著欲念，無法節制地消費、浪費，即導致資源缺乏的危機。

上人於早會開示，世間種種災難發生的根源在人心，人的貪欲就像無底洞一般，難以滿足。在慈濟環保站裏，志工

整理回收的二手衣，發現許多都是標籤未拆，可能還沒有穿過的新衣就被丟棄，若沒有經過回收整理再利用，也就變成垃圾，加重環境的負擔。

人們大量消費與浪費的除了衣物還有食物，許多食物吃不完成為廚餘，甚至還未經食用就因過期被丟棄；然而世界上還有許多貧苦飢餓的人，難以求得溫飽。

上人感嘆世間貧富不均，富有的人們奢侈浪費，窮困人的生存環境惡劣、資源匱乏。所以天天呼籲大眾啟發愛心，只要生活節約，省下平時浪費

的部分，就有力量幫助飢餓的人；也不要浪費，保護大地平安。

「最近重提『八分飽，二分救人好』，這是我們要不斷呼籲的，否則將來地球資源被人們開發、消耗殆盡，環境被污染、破壞嚴重，可能連要省下二分的機會都沒有了，有錢也買不到能源和糧食。」

斯里蘭卡政府日前宣告破產，當地經濟崩潰、政治動盪，民生物資短缺、電力中斷、交通癱瘓，全國二千二百萬人口陷入窘境。上人感嘆談及二〇〇四年底印度洋大海嘯，斯



斯里蘭卡政府七月五日宣布破產，漢班托塔慈濟志工展開紓困發放，關懷慈濟學校師生。（攝影／烏迪尼）

里蘭卡災情慘重，由新加坡、馬來西亞等多個國家地區的慈濟人前往急難救助，而後把握因緣在漢班托塔建設慈濟大愛村，以及「國立慈濟中學」。

「慈濟人平時募集愛的能力，邀約人人用愛付出——我們健康平安，吃得飽、不缺物資，看到哪一個國家發生困難，就將平時募集的愛心力量會合起來去幫助。不只是一時給予米糧、衣物、棉被等物資，若有因緣，還可以為流離失所的人建設慈濟村。當年慈濟人去援助，也播下種子，與他們建立了真誠的情誼，陪伴著他們，讓他們生活安定，同時帶給這個國家希望，為他們蓋學校。」

「這已經是十多年前的事了，當時就讀慈濟中學的孩子，現在也出社會了。慈濟給予安心、安身、安生，讓他們安居樂業，擁有自己的家園，有自立的生機，子弟還能接受教育，

未來有希望。所以說來，慈濟真的是慈悲濟世，不是只有救濟那個社區，而是給予世間生機。」

上人請大家珍惜同在慈濟為人間付出的殊勝因緣，或許來不及參與過去的慈善賑災行動，不過現在還有許多正在進行中的慈濟事，需要大家投入；世界上有許多苦難人需要幫助，要靠慈濟人呼喚親友、邀約民眾共同付出愛心。付出助人，就是在心中播下一顆愛的種子，也許在遙遠的國度、陌生的城市萌芽生長，長成大樹，能夠就地呼喚、帶動愛心，長成一片菩提林。

「從我們的生活做起，收攝貪欲，不要浪費，做到『八分飽，二分救人好』。心能滿足，就有餘力幫助人；如果放縱貪欲，永遠不滿足，永遠都覺得很欠缺，原本吃八分飽就足夠，卻要吃到十二分飽，就

對身體健康造成不良影響。我們要懂得調整，生活用度恰好，有餘力就要趕快幫助人，『滴水成河，粒米成籬』，合力救助世間的貧病苦難人。」

盤點歷史也感受到愛

聆聽文史處主管同仁報告後，上人說，現在的《慈濟》月刊，每個月的內容很豐富，早期的只有半張新聞紙，主要作為捐款徵信，三元、五元、十元的捐款者寫得密密麻麻。

上人請主管同仁們從那些半張的新聞紙盤點早期慈濟歷史，那是最原始、原味的記述，從中可以看見慈濟的點滴力量得來不易，慈善工作也面對重重困難，亦可感受到最真誠無染的愛。

剛剛聽到同仁提起鄭柏、李實先伉儷，上人說，鄭柏師兄幫精舍裝電話，因為當年精

舍附近還沒有架設通訊線路，必須從大馬路架設線路設施，花了七萬多元，是他十幾個月的月薪，他卻能夠如此大捨，為慈濟而付出。

還有最早的三位在家弟子

——靜宏、靜緣、靜念師姊，上人說，若沒有她們三位來懇求，自己原本不打算收弟子，而現在靜思弟子遍布國際，就是從這三位延伸而來。「每天我走出書房，都會先看看那棵梅樹，那是靜宏的先生從合歡山帶來給我，由我親手所種。見境思人，我看著梅樹，內心總是呼喚著靜宏。慈濟大藏經如詩，慈濟文史裏有很豐富的故事，要將這些好好地寫出來，這都是一篇篇的藏經，是寶貴的慈濟歷史。」

最初點燃的幾支蠟燭

週一午後，慈善基金會主

的慈濟人，就是點亮暗室的最初幾支蠟燭。上人說，若沒有這群資深慈濟人，就沒有如今的慈濟世界；即使當時的慈濟委員向會員所收的功德款就是幾十元、幾百元的捐款，但是點點滴滴的愛心力量，就是累積出四大志業、八大法印的愛心基礎。

「我常常想起靜宏、靜緣

還有靜念，最早來請求我收她們為弟子的三位慈濟委員，就是她們使我打破了不收弟子的念頭，向我拿竹筒募會員，不斷接引人投入，才有今天的慈濟。合抱之木就是從一顆微小的種子開始成長，我很感念這一分情，就是有他們點亮一支支蠟燭，才能讓現在的慈濟在世界上發光發亮。」

上人期勉慈濟人在社區接引民眾共同發心做好事，世世代代不斷在人間的暗處點燃光亮，「我口口聲聲稱呼大家是菩薩，大家也要自許為菩薩，把握時光成就菩薩道業；苦難人間要有菩薩才能得救，我們要讓未來的子子孫孫擁有健全美好的社會，以及健康平安的地球。」

養德

7
12
~
14
《農六月·十四至十六》



【靜思小語】去除口欲不殺生，不僅保護身心與環境健康，也能養德。

天下的平安由我做起

七月十二日，大林慈濟醫院主管前來精舍，在大林慈院的醫護、行政同仁也透過視訊

連線，分享大林慈院社區整合及「醫療永續，放眼國際」；上人歡喜表示，此次座談開放全球連線聆聽，不只有在場的人聽到，而是「國際演講」，

且大家分享的不是高深的學術，而是生活教育，教導如何保障健康，老少都聽得懂，得到安定身心靈的資訊。聽到大醫王推動素食，上

人更感欣慰：「常常引用聯合國糧農組織的數據，每一秒鐘有二千五百多隻牲畜，因為人類的口欲而喪生，可見人的這一張嘴吞食了多少生命！現在人人都戴著口罩，這也是大自然要給予人們的警惕，但好像覺悟的人很少，大多數人仍然迷茫不覺，所以需要有人呼籲和宣導。」

「素食有益身體健康，而且是用愛守護眾生的生命，不只愛全人類，而是愛護所有的動物。看看動物受傷也和人類一樣會流血，被宰殺時也會痛苦、驚惶、恐懼，所以我們要用同理心推素，若有對大眾說話的機會，就要向人人談讓身心靈健康的道理。現在的人，學識愈來愈高，但是身心靈的全面健康更需要同步提升。所以大家要會合心力去宣導，幫助人人下決心、有信心而茹素。」

上人且言素食不僅能保護健康，也能養德。現在的地球

環境、人間社會要淨化，就要從人的心態淨化做起，這需要有人來推動並落實。人心要淨化，就要去除迷茫無明，將無明一層層地洗淨；去除了一分無明污染，心就會增加一分清朗，智慧就能夠一分分浮現。「我們要有自信，天下的平安由我做起，保護人間祥和也要由我們同心協力開始去做。」

點燃全球的教育明燈

七月十三日，教育志業四校校長報告校務以及各校新任主管分享；上人有感而言，二、三十年前正在讀大專，並且加入慈青的年輕人，現在已經是教育志業的老師、教授，除了感受到時間快速過去，也很欣慰大家恆持初心立志，朝著認定的方向精進，所以能夠隨著時間而有如今的成就。

「我常常感到很滿足，因

為我擁有了天下的大愛；全球慈濟人守志奉道，不論他們在哪一個國家，從事哪一種職業，都不會忘記做慈濟，而且謹記自己當初有什麼因緣走入慈濟，從『事』想到『人』，從『人』想到時間；而種種人與事離不開空間，隨著因緣在不同的環境發揮菩薩良能，但是無論離師父遠或近，都很貼心，彼此合心，因為有共同的理念。」

「我時時都鼓勵自己，要知法常樂，了解世間的道理，心與法要會合，而且不能稍有分寸退步，要不斷向前進，時日不能空過。教育志業已經有三十多年，一切都很成熟，如同日正當空，我們要守好教育精神，就如慈濟歌曲〈老師心菩薩心〉的歌詞：『老師心，菩薩心，愛之深，教之切』，指出老師是用愛教育學生；歌詞裏還有『大慈悲為室』、『柔和忍辱衣』、『諸法空為座』、



大林慈院全院素食，並以研究成果證實茹素與健康的相關性。

（攝影／黃筱哲）

『處此而說法』，老師就是不斷對學生說法，教育就是法，教育人的生活規矩，從幼教、小學直到大學、研究所，學無止境，我們有很完全的教育，也是全人教育。」

上人說，慈濟人做慈濟事，天天都在自我教育，包括環保，同樣在做中學、學中覺。慈濟環保從三十多年前起步，真正做到「垃圾變黃金，黃金變愛心，愛心化清流，清流繞全球」，除了支持人文志業傳播善法淨化人心，各地環保志工也以實際行動對大眾作環境教育。所以慈濟老師也要開闊心胸與眼界，懷抱菩薩心，因為愛之深而教之切，「大慈悲為室，柔和忍辱衣，諸法空為座，處此而說法」。這是教聯會老師們的精神方向，期待慈濟學校的老師們也要相傳這分精神，結合自己的身教、言教，以及慈濟大環境

的境教，燈傳燈、心連心，世世代代都能用心做好教育。

「期待慈濟教育為人間點燈，讓世間大眾都可以看見臺灣有一盞教育之燈。雖然臺灣在地球上只是小小一點而已，我們要讓它發光發亮，用教育之光點燃全球的教育明燈；要從幼教、小學、中學、大學與研究所，整體提升教育品質，讓臺灣教育之燈高升。」

言教、身教也要境教

七月十四日，上人於教育董事會中開示，志同道合的合心願力，成就了三十多年的教育志業；只要大家共同一心，把握因緣，就能維持慈濟教育方向。「人間有教育才有希望，而且學無止境，孔子也說『學而時習之，不亦說乎』，必須不斷學習才能不斷進步；學一項、懂一項，學會以後覺得歡喜。」

我們不只要讓學生感受到學習的喜悅，還要讓他們得到真實的法樂、法喜，懂得做人的方法，這就是教育的重要性。」

上人在創立教育志業之初，就下定決心，要讓教育歸於真實道。「教育有『教之道』，有其正軌道，所以教育工作者一定要有正見、正思惟；有正確的觀念，才能為學生指引一條規矩的道路。要教之以德、育之以禮，啟發人人本具的真誠愛心。」

幾天前，聽到老師分享，校園裏的花盆有鳥兒孵蛋，慈濟小學的同學們很好奇，但是都知道不能驚擾母鳥，只是輕輕地靠近，從旁觀察。「這就是真誠之愛，是『人之初，性本善』的本能，不必由老師教導，他們看到鳥兒孵蛋，就知道要愛護牠、不要驚嚇到牠，這分愛很自然，就是清淨之愛，沒有受到無明染污，這就

是我們最需要的教育人文。」

上人說，教育有言教、身教還有境教，言教與身教要由師長以身作則，境教則是整個大空間、大環境讓人有所感受。「我曾經去慈大人文社會學院，遠遠看著對面的慈濟中小學，環境很美，有老師在路上走，學生很有禮貌，師生的服裝都穿得很整齊。身教、言教、境教，缺一不可，這就是教育。」

「在這樣的環境下，老師們有志一同，才會天天到學校都是服儀整齊。就如靜思精舍的整個環境很祥和清淨，大家回歸心靈的道場就會感受到寧靜，而且心與腦充滿了愛與智慧，這就是最好的整合。」

「對於教育，我的心願就是『眾生無邊誓願度』，我們要啟發愛，所以慈濟教育是愛的教育。」上人期許慈濟教育從幼教開始，就加強生命教育，讓孩子懂得愛護生命，才

懂得敬老、孝順，有完整的人道精神理念。

「孩子純淨的心很容易就會被濁亂的社會風氣污染，要保持乾淨很困難，所以很期待從教育淨化人心，假如教育沒有做好，要淨化人心是遙遙無期。若只顧自己的口欲，傷殺動物生命，與我們一向提倡的尊重生命理念背道而馳；真正的生命教育，要教導孩子從生活中落實，素食護生，愛護動物也關心人間。」

教人向善、發揮大愛，就是慈濟教育的宏願；要達成此一目標，須先引導人人消除貪欲，明辨是非善惡，讓善念、智慧增長，不要讓人為了利益而競爭，反而導致惡意爭奪。上人指出善惡都在一念心，所以教育要為人心指引正向，愛的教育能夠造福人間，有助人間和平，期待校長老師們恆持慈濟教育人文，世代傳續愛的教育。

心有正氣

7/15
《農六月·十七》

【靜思小語】人人端正觀念與生活，凝聚人間正氣，抵禦造成疫病的邪氣。

菩薩覺有情，牽起法親情

聆聽靜思弘法團隊報告後，上人叮嚀大家要加強法親關懷，有些法親家中遭遇不如意事，或是親人驟然往生，即使心中有法，明白人生無常的道理，仍難免心痛不捨，還是需要法親給予關懷及陪伴。

談及籠罩全球二年多的新冠肺炎疫情，上人感嘆這是一股擋不住的「病氣」，必須提升人間的正氣，才能抵禦造成疫病的邪氣，平伏災難。要提升正氣，就要端正人人的身

心行為，身、口、意都要調整歸正，所以說這是「大哉教育」，要藉此因緣教育大眾調整觀念與生活，提升祥和的瑞氣。

「全球性的傳染病實在是一個大災難，要平伏災難就要端正心念，不能只是恐懼害怕；不要怕，但是要謹慎，做好自我防護。曾經感染過的人不要有自卑感，人與人之間要相互鼓勵與關懷，建立溫馨的情感。」上人說，鼓勵人心的正向言詞，可以凝聚人間的祥和瑞氣，要用人心的正氣維護這股瑞氣。

上人感慨談到許多跟著自己一路走來的資深慈濟人漸漸凋零了，他們的子女後代不像父母、祖父母，與慈濟有深遠的因緣，不過常住師父、清修士也要時常關懷，與他們接觸、互動，延續這分慈濟情、慈濟緣。「要度眾生，就要自動走向眾生。佛陀之所以出現在娑婆世界，就是要走入人群度眾生，不是說眾生自動前來受度，而是要發心的菩薩去接引。菩薩覺有情，佛法讓我們覺悟，也要拉起法親的長情，時常聯絡與問候。」

上人叮嚀常住師父們要多關心資深慈濟人，以及他們的第二代、第三代，把緣再拉回來，而且從臺灣到海外，都要把「粽串」不斷延伸下去，不要讓粽串鬆散。要讓每個國家的慈濟人都與本會緊密聯繫，就地落實法脈精神，世代代依循正確的方向，不斷造福人間、修養智慧；生命與慧命要兼顧，福與慧要不斷提升。

「你們探究佛法，還要理解師父的心理，清楚了解我是如何走出這條人間路；慈濟借

現代科技的因緣，以及這麼多有緣人合和互協，才能鋪展出這條人間菩薩道。我希望你們要傳承，讓人間有正信，帶動人行正道，才是真正造福人間。要達到這個目標，最重要的還是『合』，大家要會合心力，堅定自己的道心，長養人的道心，讓人人來到精舍都很歡喜。」

上人說，雖然精舍空間不大，但是許多慈濟人和會眾都很喜歡回到精舍親近常住，體驗常住的修行生活，和常住一起出坡勞動等等。常住師父和

清修士們要與他們多互動分享，「我現在是把握時間說法，你們則要把握因緣傳法，要好好用心。」

上人叮嚀常住師父要相互關懷，師父們也要照顧清修士，清修士若有疑問也要提出來請教師父們，一定要有良好的互動。清修士是靜思精舍特有的制度，以家居士的形象走入人群，但是秉持等同出家人的解脫清淨心，發揮方法度眾；無論在家、出家都要堅定道心，下功夫修行，培養自己的德行，與大眾合心。

7
16
《農六月·十八》

放下與承擔

【靜思小語】人我是非時常放下，人間責任分秒承擔。

得人心才能得人才

海外慈濟人提到一位職志合一，年輕又有才能的主管離職，讓師兄師姊深為惋惜。上人勸勉：「只要大家這一分愛護慈濟的心不變，雖然因緣如此，緣還是在，這分情也要牽緊，我們要用誠懇的愛繼續關心他。」

上人感嘆，即使有健康的生命，也願意造福人間，但是有時候也會有慧命的煩惱，只要因緣稍有波動，人事就有所變動。雖然因緣如此，所幸長久以來的大愛長情還在，這分緣不會就此中斷，未來也可能會再回到慈濟大家庭；最重要的是守護現在，安住大家的心，守護四大志業。

「慈濟救助苦難人，沒有宗教的分別，『慈』是無緣大慈，跟我們非親非故的人陷入困境，都要關心與幫助，期待人人身心安樂；唯有人人心平

氣和，天下才能和平。大慈無悔，確認做慈濟是對的，與我們的生命很契合，所以不後悔。」

「只不過眾生各有因緣，佛陀也說他雖然覺悟成道了，仍有過去生造作的業緣，也會遇到人事障礙。有人才有事，事在人為；有因、有緣，才有業力的波動。佛法道理想通了，儘管很不捨，也是要給予祝福，受到祝福的就是好緣，無論他在哪裏，都可以說慈濟、做慈濟，因緣、人事都沒有中斷。我們在人間，與有緣的人在一起，事事如意，若有一點點的業力因緣，也許會有波動，我們懂道理，就要為大家安住身心，等待波動過去。」

上人教導師兄師姊，已成定局之事無法再改變，就要善解；對任何人都要善解，對於各人的缺點與習氣要包容，真誠地愛護每一個人，適應各人的根機引導他們改善缺失。眾

生各有見解，要合心共事，就要統合大家的意見與想法，這是很不容易的；不過大家發心立願要為人間做事、要利益人間的，就要恆持這分「覺有情」的菩薩心，運用布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧的六度法，發揮慈悲喜捨的精神。其中「捨」很重要，除了自己甘願承擔，還要捨掉自己的享受，捨掉「無事一身輕」的悠閒。

「既然來人間，就要做有用的人；現在還有人需要我、還能用我，我就還有用，有用的生命才有價值。身而為人，就要為人間有所承擔，成為擔起天下米籬的菩薩。不要總是說什麼時候『退休』，人生沒有退休時，幹部的輪替是為了培養人才，而且要培養可用之才，要不斷教育、培養後進，讓他們把責任承擔起來，所以資深者要永遠陪伴大家，也要不斷盤點人才：覺得哪一位堪

一九九二年七月二十三、二十四日，一群愛心教師所組成的志工團體——「慈濟教師聯誼會」（簡稱教聯會），在花蓮靜思堂召開成立大會，經過三十載歲月，今年七月十五至十七日，臺灣各地教聯會老

為教育樹立典範

師們再度於花蓮靜思堂聚首，共同參與「慈濟教聯清淨愛，三十有成悲智行」教聯論壇暨感恩慶典。

十七日，活動進行第三天，教聯會老師們與上人座談。聽到多位老師投入慈濟二、三十年，還有老師是從大學時期加入慈青，畢業後從事

教職，也投入教聯會，上人開示：「你們此生很有福，從年輕時在校學習，就想要從事教育工作，立志成為老師。而此願已成，且與慈濟結緣，教聯會也三十年了，『三十而立』，要往前精進、持續成長。」

上人說，〈老師心菩薩心〉這首慈濟歌很貼切，老師們的

到，但是你們心中有我，我永遠都與你們在一起。」上人表示自己一向都是自我提醒要放下、要承擔，所要放下的是人

我是非，所要承擔的是人間的責任；人我是非是時常都要放下，承擔人間的責任是分秒都要承擔。不只自己要信願行，

也要感恩、尊重、愛護和自己一起承擔的法親；能愛人的人永遠都會被人愛，被愛的人生最有福。

感恩時刻

《農曆六月·十九至二十》



【靜思小語】今天時間沒有空過，沒有說錯話、做錯事，說感恩的時候，就是最快樂的時候。



教聯會三十周年論壇暨感恩典禮於花蓮靜思堂舉行，林金拔（中）老師將教育部師鐸獎獎金捐作善款。

（7月16日）

任，就一項一項讓他做做看，做得很好，再給予其他任務，一分一分加重責任。」

「我們是為人間培養人才，為佛教而承擔眾生苦難，所以面對種種困難要堪忍，有『大仁』還要有『大勇』，不要覺得自己不堪負重就彎腰駝背，要不斷鼓勵自己把腰、背挺起來，肩膀要把擔子挑起來，直到人生的最後一口氣，這就是我們的責任。」

上人指出「仁者大勇」，勇者要有「忍」的功夫。因為在人群中做人間事，難免與人之間會有不同的意見，所說的話無法讓人聽了都很順耳，所以要忍，還要修得心寬念純，達到「心包太虛」。

上人期勉師兄師姊信、願、行，要相信師父、相信自己，做慈濟沒有錯，方向沒有走偏，更要相信其他人，一定也一樣為慈濟好。人人本具佛

性，只可惜各有因緣，起心動念、煩惱無明，導致各有執見、各有習氣。所以要很謹慎，警惕自己修除無明妄念，要與人結好緣，不能結惡緣；外境動盪時，要安住內心的願力。

上人說，生而為人，要好學會做人；要把「人」做好，不是只顧好自己一個人就好了，一定要在群眾中修行，人與人之間能夠合起來，眾志成城，成就利益人間的好事。要與人合、要合群，就少不了感恩、尊重、愛，要多用心，立志當一個有用的人，不要怕辛苦，多做多得——得人心、得人才，要得人心才能得人才，得到很多人以真誠的心來共事。

「世間苦難事很多，要去愛那麼多人，一定要有很多人跟我一起付出愛。所以期待你們放下身段，替師父承擔重任，替我做我想要做的事。雖然這條道路很長遠，我走不

這一念心永恆與師父的心貼合；師徒之間有過去的因緣，這分因緣讓大家此時共聚在慈濟，還要牢記師徒有約於未來，直到生生世世。「生生世世，我都要在人間，我不求往生西方。地藏菩薩發願地獄未空誓不成佛，我的願是人間眾生未度盡，誓不成佛。成佛談何容易？地獄要空很難，人間眾生更難以度盡。人人都有習氣，修行就是要斷習氣，而且要有方向，朝目標前進，分寸不偏。」

上人形容無明的凡夫心就如不透光的暗室，若能打開門窗，佛法的光就能照亮凡夫心；或是有人點亮燭燈，從一支點燃的蠟燭開始，不斷引燃其他蠟燭，直到照亮整個空間。人人心中都有一根能照亮周圍環境的蠟燭，要點亮它才能讓人看見；同理，教聯會的精神品質，也要從服裝儀容、

談吐舉動中展現出來。

「教聯會成立之初，師父就要求整體美，從頭髮、制服到行住坐臥的儀態都要整齊，連女老師的裙子長度，從地面量起要離地多少吋，讓大家站整排，一看過去都是平齊的，由此可見我過去對教聯會有很高標準的要求。很感恩北、中、南區都有人負責帶動教聯會，對老師的要求同樣嚴格，不過他們也因此受人批評。」上人說，要負起責任指導別人，總是難免受批評，一定要堪忍；堪忍者可以成就大事，也讓人感覺到這是一位無論如何都不會放棄理想的人，是很成功的人間典範。

上人肯定老師們樹立教師典範，要自我肯定與讚歎，此生無悔。「我也很肯定、讚歎自己，因為我聽到報告，有二萬多位受證的教聯會老師，這二萬多的老師應該都認識師

父，我都把每一位當成弟子。老師們也都把我當成師父，才會那樣用心付出，把握時間、放下身段對待學生與同事，用心招呼同事來慈濟，走入慈濟教聯會。這就是修行，我把你們當成我的同修，這一生與我同修同行，還要合心傳承，開道鋪路，接引後來的人繼續走上這一條路，師徒之情永不脫離。」

提菜籃、挑米籬

七月十八日，聆聽慈善基金會主管同仁分享後，上人期勉大家加強願力，勇於承擔。「在我還沒有出家之前，是發願要提天下菜籃；出了家，看到人間苦難，再發願要挑米籬。從提菜籃的那一念心，直到挑米籬，這五十多年的地球人口增加多少？所以不斷呼籲大家共同發心，還要不斷自我訓練，加強力量。」

上人說，佛陀為了度眾生，要讓眾生體會佛之知見的一大事因緣而在人間成道並說法，到最後開權顯實講《法華經》的大乘菩薩法，這是佛陀來到人間的一大目的。而自己這五十多年來也是為「一大事」而分秒不空過——為天下眾生提菜籃、挑天下的米籬，只要有人間菩薩的國度，當地的貧窮苦難人就有機會得到救助。

早期在舊大殿講《無量義經》，是坐在供桌下方，對幾位出家、在家弟子宣講。「那時人不多，總是自己念佛，還要敲地鐘、木魚，就在那張桌子下講經；可知道《無量義經》這一條路通達菩薩道，是生生世世都要走的長遠路。所以你們要用心讀，最好天天讀一品，就能體會慈濟所走的路，都不離《無量義經》，也要用經文道理鼓勵人間菩薩。」

上人說，並非要大家鑽研

佛典文字，而是把握佛法精神，在人間力行實踐，發揮人生價值。就如辛巴威朱金財師兄，當地苦難人多，但慈濟人少，他總是不辭辛勞，盡心盡力去幫助，他用真誠的愛心付出無所求，這就是他生命的價值。十年前當地通貨膨脹嚴重，經濟崩潰，他曾帶回已凍結的辛巴威幣，一張面額一千億、一張五百億，而這張五百億的鈔票還買不到兩根香蕉，現在這張鈔票還壓在上人桌子的玻璃墊之下。

「我用這張五百億辛巴威幣的紙鈔時時提醒自己，那個地方那麼苦，我來生有沒有因緣把佛法帶到那裏，去改變他們的苦？若想要為苦難人翻轉人生，別無他法，必須呼籲更多愛心人，牽起慈濟因緣，用共同的心志造福人間。」

上人說，每次開放連線的會議或座談，都有動輒上千的

連線點，來自不同個國家的慈濟人與會眾，不分白天夜晚，同步聆聽。「有時候看到非洲的志工要到會所聽法或開會，要靠著雙腳走很遠的路，甚至在半路席地而眠，白天繼續趕路，只為了來聽師父說話。如果想到這些，我就會自我打氣，即使辛苦拖命也要出來說話。」

上人期勉全球慈濟人、志業體的主管同仁珍惜把握聞法的機會，讓法深銘於意識中；「萬般帶不去，唯有業隨身」，這裏所說的業就是業識，生生世世的善惡業都會收納在意識中；所以起心動念、舉手投足都要謹慎，要累積好因緣，不要累積仇怨、惡業。

「學佛要學得覺悟之道。樣樣都知道就是覺，知道了就要用心分析，對的要認真做，不對的不能犯錯。要減少欲念，知足常樂——要知足，才

能培養出愛心，才會願意捨，付出無所求，還要時常說感恩。當我說感恩的時候，就是

最快樂的時候，因為今天的時間沒有空過，沒有說錯話、做錯事，還能聽到人間菩薩的分

享，所以心靈總是輕安自在。」上人與眾分享自己的心境，勉勵大家用心精進，知足常樂。



《農曆六月·二十一至二十二》

轉辛苦為幸福

【靜思小語】為自己的發心立願，堪忍一切不如意事，就能轉苦為福，造福人間。

東方琉璃光世界的藥師佛

七月十九日，臺中慈濟醫院醫療團隊與上人座談，也與慈院慈濟部會議室連線，同仁分享在新冠肺炎疫情中守護生命的感人事蹟。

上人開示：「對於我來說，我最重視的人間生命健康，已經有醫療志業承擔，我很安心，也很慶幸我很有福，有一

群很好的醫療同仁，在院長帶領下，都是以師志為己志，心願相同，讓我心無掛礙，也為慈濟醫療建立了很好的形象。」

「農曆每月二十四日，精舍誦《藥師經》，藥師佛是東方琉璃世界的佛，表示透徹的光明；各位真誠的愛，也如同這分透徹的光明。所以我很尊敬各位，因為你們代替我完成心願，救了難以數計的人脫離

身心之苦，功德無量！」

「雖然我們付出無所求，但是不求自得，你們天天都得到歡喜，不過你們是用生命走入生命去搶救生命，要成功搶救一個生命，要先辛苦付出。但是大家已經有默契，不說辛苦而說幸福，不認為長時間搶救生命是苦，而是造福，因為你們發心立願，早就知道當醫師、護理師都很辛苦，而且有

時候真心誠意、不計一切救治病患，對方卻認為這是理所當然，沒有感恩心，一句話說『有功無賞，打破要賠』，某些病患家屬不講道理等等。你們也沒有因此退縮。」

上人說，醫療同仁們不計一切，付出心力救治病患，都不為其他，是為了自己的發心立願，所以任勞任怨，堪忍一切不如意事。「有仁德的人，一定要堪得起辛苦，還能轉苦為福，造福人間，也為生命提升價值，為慧命累積福德。」

「常教大家盤點自己的生命，我也常常自我盤點，覺得很享受，而且我會為自己計分，我認為自己超過一百分，因為我守本分、守戒律，很盡心付出。所以我認為此生無憾。」上人表示，從出家到現在有六十年了，出家前與修道法師同行，離開豐原到鹿野，

帶髮修行。「那時我天天站在鹿野山間，看著對面的都蘭山，我稱之為『度難山』，自我勉勵要度過關關卡卡的困難。」

「這是我自發的願，任何困難我都願意忍，要學習如同藥師佛的透徹心境。我來到花蓮以後，看到花蓮的醫療資源匱乏，而後發心蓋醫院，實在是很自不量力，面對了真正的『難』。其實修行生活清苦、修行過程的困難都不算難，等我發願要挑起醫療志業，才真正面對困難。」

上人提到自己為了眾生而挑起醫療重擔，最困難的部分不是勸募建院基金，而是招募醫療人員。「醫師向來是人人拜託、請求救命的對象，所以醫師難免有傲氣，但是我相信只要啟發其真誠之愛，醫師就是大醫王，是名副其實東方琉璃光世界的藥師佛。」

「有藥師佛，還需要護理師如白衣大士，慈悲照護病患。今天分享的有十個科，這十個科，除了醫師以外，都需要護理師的輔助。護理師如同乘願再來的觀世音菩薩，觀世音菩薩是過去正法明如來，早已成佛，只因不忍娑婆眾生受苦，所以倒駕慈航來到娑婆世界，輔助釋迦牟尼佛度化眾生。」上人說，娑婆眾生之病，不只是身體的病，還有心理的病，以及心靈無明的病，引發種種苦難。所以觀世音菩薩有三十二應化身，融入群眾中，方便度眾生，三十二應化身都有觀世音菩薩的精神理念。

上人說，要達到全人醫療，不能只靠單一科、單一醫師就能做到，必須跨科整合，全院和合。就如慈濟人遍布國際，目前就有十八個國家地區的慈濟人，在二千四百多

個連線點，同步聆聽主管同仁們的分享；全球時區不同，有些國家正是深夜，師兄師姊們仍然把握機會上線與會，慈濟的力量就是如此「合」起來的。醫院各科室的每一位同仁都能合心，就能與全球慈濟人共同一心，大醫王的大愛與天下的菩薩覺有情合起來，愛護全球眾生。

無欲無求的心境海闊天空

七月二十日，慈濟大學教育傳播學院何縉琪院長報告慈濟教聯會教師的「教育愛研

要教育出『覺有情』，不要讓學生糊塗無明。」

上人感嘆現在科技發達，年輕人有高知識、高學歷，但是缺乏高智慧；要將貪欲、煩惱去除，才能顯露智慧，運用所學利益天地人間。「師父自己是無求無欲，所以心境可以海闊天空；雖然我是無求無欲，不過我很精進，也很期待大家要精進。我已經是這樣的年齡了，還是天天要學習，從地球看到宇宙星空，不斷探討佛陀的心靈世界。現代科技更可以印證佛法真實不虛，見證佛陀的覺悟智慧。」

7
21
《農六月·二十三》

用心發現

【靜思小語】用心就會關心，有疑問才會有新的發現。

肩頭扛重擔，會跑得更快

人文志業合心精進長姚仁祿等人報告宇宙最新照片、二期工程進度等事項。談話間，上人表示，有疑問才有探討解答的動力，並且有所體會。「我自己也是天天有疑問，有很多想要了解的道理，不離時間、空間、人與人之間；天地宇宙，無邊無際，都沒有脫離一念心。」

「很多事情，我若沒有用心，那些事都與我無關；若用心，就會注意到很多事，關心空間、注意人間，關心到他們家裏發生什麼困難。總是寸步不離空間，心念沒有離開人與人之間；要關心人，才有辦法在人間拉長情。所說的長情就是『覺有情』，覺知宇宙的一切生態，不只是人，蠢動含靈皆有佛性，天地之間有很多微妙到我們看不見的生命。」上人談到造成新冠肺炎疫情的病

大愛臺新聞內容報導中心總監陳竹琪師姊分享，同仁自波蘭採訪帶回的烏克蘭小朋友畫作。（7月21日）



毒，就是肉眼看不見的微細生物，雖然看不到，但就像一股「氣」在各個空間流動，造成難以阻斷的感染。

天有天氣，地有地氣，人也有人氣。經常教大家要合心、和氣，和氣就要從人與人之間的互動表達出來。走進新建設好的空間，直接見聞、感受這個空間帶給自己的氣氛，以及使用上有何需要改進之處，就可以提出建議，調整到很合適為止。大家搬進新的空間，覺得所看到、運用到的一切，都很方便、很舒適，就要感恩先進來做調整的這群人。

「不要怕苦，有苦才有甜，有甜才會樂。承擔責任確實辛苦，就像用扁擔挑米籬，肩頭的負擔沉重，但是腳步不能遲緩，讓扁擔二頭的米籬保持平衡，隨著我們邁步的頻率晃動，而我們要半跑半走，反而比慢慢走要來得輕鬆；如此即使肩

膀上有重擔，還會跑得比別人更快。生活動作都有其道理，若是掌握訣竅，就會運作得很順利。」

上人談到佛陀夜睹明星而覺悟，是在天將亮以前，天際的一顆星光與佛的心光會合，突然間整個思想無限開闊。猶如師兄所說的宇宙大爆炸，混沌中一陣大爆炸，去除了所有的煩惱無明，宇宙清明，海闊天空。

「難道佛陀過去沒有看過那一顆星嗎？平時也看到，為什麼就在那一天的那個時刻覺悟呢？應該說佛陀打坐冥想的時候，把思慮集中而不散亂，很專注在用腦。當佛陀把一切

發現東西舊了、人老化了。

「用心去觀察，就會發現很多值得探究的事物；心有疑問，才會有新的發現。」上人提到淨斯本草飲的研發，既是因緣巧合，也有長時間的醞釀。天地之間原本就有豐富生機，一切草木都有可以運用的成分，有的是有害的毒藥，但若經提煉，與其他植物成分融合，卻會是療身的良藥。人本具佛性，人人都能修行覺悟；不過法聽得再多，仍然需要下功夫修行，先自覺才能覺他，與有志一同的覺有情人同行菩薩道，達到「覺行圓滿」。

寫生命的日記

7/22
《農曆六月·二十四》

【靜思小語】盤點自己說的好話影響多少人、帶動多少人為人間付出，天天寫好生命日記。



中區志工至靜思精舍短期精進結束，向上人告假。（7月22日）

聯合國，聯合心

慈濟聯合國團隊第二季工作進度報告中，美國曾慈慧師姊報告糧食及貧窮議題，裘曜陽師兄報告二〇二二年慈濟與聯合國組織及跨宗教信仰合作進度：全球信仰和諧週、慈濟在聯合國行動之節目錄製、聯合國環境署大會之慈濟的參與、第二十七屆聯合國氣候大會規畫。歐友涵師兄報告斯德哥爾摩⁺⁵⁰會議，楊宇翔師姊報告國際青年人才培育計畫進度。

氣候變化劇烈，四大不調，使得受災受苦的人增加，貧窮飢餓的人口也愈來愈多；探究災難的起因，天災人禍都是出自人類長久以來的造作，尤其近代工業化之後，隨著貪欲不斷開發，造成嚴重的環境污染。

上人表示，天下大任需要天下人共同承擔，所以人人都要有覺悟。而今慈濟有一群年

輕人可以在聯合國發聲，期待大家更要會合起心力，不只發揮自身的學識，還要提升智慧，把握因緣向大眾推動惜福節約、齋戒茹素的觀念與做法。

「全世界每天產生很龐大的廚餘，廚餘多就代表浪費多；而我提倡的『八分飽，二分助人好』，就是不要有廚餘，平常培養人人具有道德觀，少欲知足不浪費，把額外的支出節省起來，就可以累積大量的糧食，去供應給極為飢餓的人。」

要從源頭、根本消除災難，就要淨化人心、啟發愛心，凝聚愛的能量，實際去付出。上人說，現在的人知識高，見解複雜，想要淨化人心談何容易！但無論如何還是要呼籲，請慈濟人共同出聲音、起動作，發揮知識、運用智慧去轉變人心觀念。

上人認為「聯合國」應該要「聯合心」，人人把心合起

來，開口可以宣導、弘法，用宗教的道理淨化人心。雖然不同宗教有不同教義，但是大愛無邊際，可以讓人人朝共同的方向，鋪展大愛在人間。這應該是在聯合國跨宗教的意義，打開宗教的門檻，與眾共合。

「很期待慈濟的青年，或是聯合國的青年，不要畫地自限；慈濟門本就是為天下而敞開，期待任何一個宗教都要打開這一道門，鼓勵年輕人走出去，讓他們將光耀的年華用於利益人間，讓他們看見人間苦難而啟發愛心，起於行動救助苦難。所以期待你們呼籲年輕人打開心門，讓大家可以有機會看見人間疾苦，引導他們發揮力量，不論是用腦、用心或用力，總是要為天下苦難人而啟動。」

上人擔心劇烈氣候致使糧食減產，引發大規模糧食危機；減少畜牧業的動物飼養量，可以讓農田如常出產糧食

供應人類；不再大量飼養牲畜而開墾林地，也能減少空氣污染，保護大地土壤和水源。

「要引導大家用心思考，自己的食物來源為何，對地球環境有什麼影響。其實我更擔心水資源減少，一旦缺水，命就留不住。所以氣候的大變遷到了很嚴重的時候，對大地生機的傷害很大，這都與人類的生活有直接相關。」

上人勉勵聯合國團隊，在與不同國籍、種族、宗教人士互動時，要發揮智慧，廣布善種子。「我給大家的只是一個方向，你們把我說的話好好地吸收，將種子播入自己的心田裏，讓一粒粒如毫芒的種子，長成一棵合抱的大樹，可以開花結果，不斷在人間布善種子，造菩提林。」

「你們要好好把握時間，發揮生命的價值，天天寫好生命的日記，天天盤點自己所說

的好話影響多少人？帶動多少人為人間付出？要彼此鼓勵。

難得來人間一趟，做了好事會很快樂，不要因為貪吃，禁不住口欲，卻惹來了飽餐後的懊惱；更嚴重的，你的一口葷食，影響大地的生機。所以說來，毫芒種子會影響整片大地，是要造功德林或是讓大地乾旱、黃土缺水，都看人的心念與行為，要謹慎，把心合起來，這一張口不要吃動物，而是用來說好話，教導人人轉心念，發好心、好願，一起做好事，那不就是功德無量嗎？」

上人與眾共勉珍惜「飛秒」，一切言行都在利益眾生，救拔眾生苦難，累積福慧功德；或許功德對大家來說很抽象，不過做好事之後的歡喜和輕安自在的心境，都能感受得到。請大家要發願、要行動，茹素齋戒，發揮長情大愛，為天下眾生付出。

心靈的清流泉源

《農六月·二十五》

7
23



【靜思小語】健康的生活，不能缺乏淨水；心靈的淨化，需要智慧泉源。

微小如螞蟻更要精進

中國大陸福建福鼎慈濟人透過網路視訊，與上人座談。上人喜見已受證及見習培訓中的福鼎志工，也懷念日前往生的鄭專生師兄，最初有他與王念蟬師兄、林有希師兄的帶動，到現在有這麼多志工，「雖然今天人人都懷念著專生，但也在懷念中看見了未來的希望。」

上人說，常常提到「三理四相」，世間沒有恆常不變的人事，分析到最後是萬法皆空，但是真空妙有，有永恆不

變的真理，以及人人本具的清淨佛性，雖然無形無相，但是真實存在。

道理需要有人宣說，或是藉相說理。上人表示大家稱自己為「師父」，這是一個稱呼，也無相，不過大家出於對師父的尊重，用此稱呼與禮節表達這分尊重；自己也很愛護弟子，所以用心盡力傳法，期待師徒之間合心、貼心，有相同的心願，在人間敞開慈濟門，邀約人人成為菩薩，藉著「慈濟」的名稱共同精進，走入慈濟門來行人間事。

「人間苦難偏多，所以需要菩薩救度。今天我們懷念著專生，更要立願行菩薩道，才是真正地懷念他，因為他是各位的典範，他有很真誠的一念心，他最愛的是花蓮的海，是精舍前面的這片海，所以大家懷念他的同時，他也乘著慈航，飄飄然回到精舍。」

上人期待大家共一念心，同立一大願，接引更多人走入菩薩道、入菩薩門。「自我出家修行，發心立願成立慈濟，五、六十年走過來，回想起來覺得只不過是幾個小時。現在

心不退；有的得到全家與親友的護持，很有福報。看著他們歡喜感恩，自己也跟著歡喜，因為弟子很聽話，依照指引的方向，步步向前精進，而且有的是全家同行菩薩道，和樂融融。還會聽到師兄師姊感恩哪，位菩薩引導他們走入慈濟，讓他們翻轉人生，轉苦為樂。自己聽了更歡喜，因為見證慈濟人轉凡夫成菩薩，達成自己修行的志願。

印尼慈濟志業從一九九三年起步，如今四大志業已經建設完成，實在很令人讚歎。上人說，若想起「五管齊下」救助雅加達水患、整治紅溪河那時的印尼，再看看此時的繁榮，就覺得印尼轉變得很快，尤其是有這麼多願意行善付出的企業家，真正做到興邦定國。「現在的印尼很富有，還有素質，體質大幅度提升起來，看著我也是隨喜功德，覺得與有榮焉。」



二〇〇七年鄭專生（右二）與福鼎志家訪照顧戶；一九九六年福建賀伯風災，他首次參與慈濟賑災，二十六年來帶動許多人投入志工。

（攝影／王鳳）

我感覺這一念還沒有完成，『為佛教，為眾生』，眾生何其多！到底有多少人聽見我說話，有多少人發心走入菩薩道，好像少之又少。所以我常說，我是須彌山下的小螞蟻，立願要攀越須彌山，但山這麼高，何時才能爬得上去呢？我轉念一想，『心包不虛，量同沙界』，只要一念心開闊無邊，就可以包容宇宙虛空。」

「我們既然發心立願，就要守護這一念心。即使爬上須彌山需要很漫長的時間，假如不精進，永遠都在山下；即使微小如螞蟻，也要很努力往上爬，無論此生能再給我幾秒鐘、幾分鐘、幾小時，都要充分地把握住。我很認真努力對大家說話，假如你們沒有認真聽，聽了沒有人心，就無法發願；能夠把握時間將法聽入心，自然會發大願，這一念心不能讓它中斷。我相信專生去而再來

上人也提醒大家，物質上再如何富裕總是有限，而且人間無常，但是有一個永恆的富有，那就是心靈的富有；要保持心靈的純真，讓清淨的自性時常浮現。「慈濟的法脈源頭在臺灣，是清淨的源頭。就如過去的紅溪河，清理整治過後，現在又還原成清流。清淨的法水可以淨化心靈，就如我們要健康生活，不只不能缺水，還要喝清淨的水，身體也需要有智慧的水來沐浴，心靈更需要有智慧的泉源；國家社會要守護智慧的泉源，才能守護社會的平安富裕。所以請大家守護好心靈的清流泉源，源源不斷地為社會注入清流，興邦護國。」

談及「禮敬諸佛，廣修供養」，上人說：「人人都具有清淨佛性，本性平等，所以要禮敬每個人，因為人人都可成佛，這就是佛法最珍貴的思

了，他會為我開道鋪路，等待著我再來時，就有一個起點，又有路可走，那時他就是我的老師；如同一句話說『五百年前師度徒，五百年後徒度師』，彼此相度、彼此教育。」

人人都是師父的知音

印尼慈濟人與上人連線座談，上人感恩表示自己收到了很棒的供養，並非有形的物質供養，而是弟子用心聞法，將師父說的話聽入心、運用出來；還有印尼慈濟醫院團隊由院長帶動，每天二次收看《人間菩提》，聽師父說話，人人都是師父的知音，讓自己深受感動，覺得很歡喜、很滿足。

上人表示自己雖然哪裏都沒有去，但是在精舍聽慈濟人的分享，天天都很歡喜。大家分享自己如何做慈濟，有的辛苦克服種種困難，一路走來道

想。我們禮敬諸佛，人與人之間還要相互稱讚，用好話、好方法把人接引進來，帶動人人做好事。廣修供養，所說的供養，不是對著土雕泥塑的佛菩薩像拜求保佑，而是要學習佛菩薩的精神，用恆常心，生生世世修行菩薩道，自我鍛鍊出自性佛、自性觀音。」

上人說，獨自一人難以承擔眾生之事，就像師兄師姊入經藏，演繹千手觀音，不能只靠一個人張開雙手，要有一群人、同一時間攤開雙手，而且角度拿捏準確，就能展現莊嚴的菩薩形象。慈濟志業就是一大群人合和互協而成就的，大家手牽著手，同一念心，共同造福人間。

上人期勉大家共同虔誠齋戒祈禱，祝福疫情早日平息，讓師兄師姊早日回到臺灣相聚，也把印尼慈濟志業的豐碩成果帶回來與師父分享。

搶救火宅

7月24~25日
《農六月·二十六至二十七》

【靜思小語】息滅人心的欲念之火，平息世間的災厄戰禍。

將醫道精神普及國際

七月二十四日，醫療志業召開跨院區臨床外科整合計畫會議，上人期勉各院用心培養人才，讓醫療志業持續自我提升，還能將醫道精神從臺灣普及國際。

「昨天與印尼慈濟人在視訊中互動時，我想起印尼在過去二十多年前，社會經濟很困難，還有排華事件；那一段時間，有一群企業家屢次到花蓮來，我教他們要先關懷社會，讓社會整體健康起來，才能讓社會營利平均。他們用心聽

話，採納好方法，共同合心去做。」上人表示，有很多事需要結合很多人的心力才能做到，「合心」的力量很大，印尼就是實例。

上人期待能將慈濟醫療理念推展開來，將培養好的醫療人才，帶著醫道精神去到各地，可以就地帶動，讓慈濟醫療系統也像慈濟慈善志業一樣普及國際。

「一切都需要有人、有心，而且人人恆持發心立願，『守志奉道，其道甚大』。好盤點生命的價值，我們的生命要服務的範圍是普及天下；

同樣的時間，可以發揮不同價值。所以，期待各位大醫王立志，資源相互分享，基金會也可以支持，合心協力培養人才。只要我們有心、有願，借重此時的好因緣，就能把力量鋪展出去，利益天下眾生。」

萬物之靈護天地平安

「最近總是感到很擔憂，天災人禍加上疫情，劇烈的氣候和被破壞的大地，還有戰爭影響農耕，使得五穀雜糧歉收，所以現在也有糧食危機。天下人、天下事、天下生態，

我們不能不關心，但是關心了又奈何？時常覺得無能為力，唯有不斷呼籲人人發起愛心，尊重生命，齋戒茹素，不要吃眾生肉、不要殺生。」

七月二十五日志工早會，上人說，僅是供應人們食肉，日積月累的殺業就很沉重了，所以難怪天災人禍這麼多，已經危及生存，人人都要提高警覺，茹素齋戒。

上人感恩全球慈濟人隨處

發揮救苦救難的大愛能量，然而天下四大不調的災情頻繁，人心亦不調和，戰禍不止，這是因為好人不多、力量不夠；世間這個大宅起火，救火的水源不夠，難以滅火。要徹底息滅世間的大火，要有足夠的法水，只要用法水滅去人心的欲念之火，世間的火也會平息。所以說「大哉教育」，大家要

有所覺悟，趕緊行動；大惡業

要用大善業去緩和，而人心的虔誠善念要從茹素護生的行動表達出來。
上人表示，人類可以做到許多動物做不到的事，號稱「萬物之靈」，理應愛護萬物，讓天地生機均安，就不會有這麼多的災難；人心能合於清淨開闊的大愛，就能安心、安天下，使天下平安。

7月26~27日
《農六月·二十八至二十九》

發揮智慧善用知識

【靜思小語】教育傳授知識，還要增加智慧，能過濾污濁煩惱，維持純真善性。

把正法帶回佛陀出生地

七月二十六日志工早會，

上人談到馬來西亞、新加坡慈濟人走入尼泊爾，在藍毗尼進行慈善醫療援助，同時追尋佛

陀足跡，也看見佛陀故鄉的現況。摩耶夫人生下悉達多太子的藍毗尼園，現在是藍毗尼文

離我們遙遠的地方，人們的生活狀態。他們在印度，我們在臺灣；他們的生活是那樣貧苦，而我們能夠生活在臺灣是很有福的。有福，不是憑空而來，是我們過去造福，所以帶著福緣生來人間，並且共住臺灣；臺灣有福，所以我們有辦法幫助到佛陀故鄉。」

上人勉眾合心，合於慈悲喜捨的佛菩薩心，會合因緣、會合力量幫助翻轉苦難人生，從心靈到生活都能轉貧為富。要達到這個目標，要有人力還要有物力，需要有人發心走入苦難之地，還要有各地慈濟人募集愛心力量，讓發心的人間菩薩有力量去解救、扶助苦難眾生。除了幫助他們改善生活，同時啟發愛心，有造福的心，才有福緣；待他們生活安穩了，「苦既拔已，復為說法」，引導他們成為人間菩薩。



志工五月走訪藍毗尼文化市內最貧困的薄伽梵村，了解地方產業；居民挖掘湖裏泥巴曬乾，之後摻水即可補牆或製作土灶。（相片提供／馬來西亞檳城吉打團隊）

化市，有幾處修行道場，其中有不少出家僧侶，延續著托鉢受供養的生活；平時有許多觀光客與朝聖者來到藍毗尼，卻無法帶動整體環境提升，地方缺乏基礎建設，居民貧苦，各項資源都很匱乏。

另有印度士楊、世國師兄拍攝王舍城的影像回傳，看到王舍城範圍不大，如同臺灣縣市裏的一個區，城外的居民生活亦是困苦。上人有感而言，釋迦牟尼佛當年看見的人間苦況，到了二千五百多年後的今天，沒有太大的改變，底層居民的生活仍然極為貧困，城鎮沒有太多現代化設施，大地乾旱，一片沙土。

上人感恩星馬慈濟人依照佛陀教育的菩薩精神，把大乘佛法帶回佛陀的出生地藍毗尼，推行慈善醫療援助事務，與麥特立法師建立深厚情誼，並租下法師的堂妹頓渡師

讓人生發揮最大的價值

七月二十七日，教育志業主管同仁返回精舍，慈濟科技大學耿念慈老師報告農業生物科技，慈濟大學楊志鴻老師與花蓮慈院蕭永政治療師報告足底核心訓練器研發進度。

上人開示，教學研究最重要的是歸於人間實用，不起眼的小物品也可以發揮很大的效用，過程中要有人用心研究，並且有耐心不斷地實驗改良。「你們之所以研究有成，是因為你們有信心，相信這是有用的，所以信、願、行而做出成果。慈濟志業也是因為大家有信心，共同認真開闢、鋪展這條人間的菩薩道路，才能從臺灣鋪向國際。」

上人說，無論這條人間菩薩道鋪展得多遠，慈濟志業都不能脫離慈濟精神，要實踐慈濟的道理。「我最重視的是守

姊所提供的一處房舍作為慈濟據點，這讓自己覺得想要回饋佛陀故鄉的心願，已經邁開腳步；有了固定的落腳點，自己的心也安穩下來，開始思考如何從這棟房屋建立「菩薩基地」，培育人間菩薩，為當地造福，義診、助學、和佛教修行團體合作慈善供餐、職業輔導等等，「要先為他們穩定生機，吃得飽、有安居處，還有受教育的機會，才能讓佛法精神穩定落實於當地。」

上人提到印度士楊、世國師兄陪伴腹大如鼓的男孩山迪普與其父母，從王舍城遠赴新德里的大醫院就醫治療，醫師為他引出積存在腹部的尿液，男孩已經恢復這個年齡該有的身形，也展露出這個年紀該有的純真笑容。「世界上有這麼多苦難人，要如何救助？現在的科技很發達，讓我們看到與我們同樣生活在這個時候，距

志奉道——此生的志向就是『慈濟』二字，從最初啟動一念心，發願慈悲濟世，用愛付出無所求，時時念感恩。但是我最近自我更正，不是無所求，我有所求，所求的是大愛廣披天下，不只在花蓮、在臺灣，期待能從小小的臺灣發光發亮，擴展到普天之下，讓世界亮起來。」

上人表示，大家長時間投入心力研發出在人間有妙用的物資，就要趕緊推廣，讓人間普遍運用，莫使之變成商業牟利之用，要讓更多人體驗到這些物品的妙用。人有生老病死，物有成住壞空；人從出生就開始走向衰老、死亡，世間的物品從成形開始逐漸老舊敗壞，所以要是有所覺悟，把握還有體力可以做事、物質還有用的時候，趕緊讓人生發揮最大的價值，讓物品發揮最大的效用。確認是對的方向，所做的

是利益眾生的事情，就要積極精進。

上人說，慈濟人來自許多國家，有不同的生活背景，但是共事時卻能很快統合意見，用相同的做事方法為人群付出，是因為人人合心。校長、老師們與師父同在花蓮，並且

都在慈濟，是因為彼此有緣，有共同的精神方向，要合心承擔起教育重任，教導學生的心念向善，能夠用智慧將所學習的知識發揮於利益人間。

「教育若只傳授知識，有可能被用於為惡，對人間造成大損害；能夠引導學生增長智

慧，他們自然會隔離、過濾污濁煩惱，維持純真善性。慈濟的教育精髓要不斷傳承，就如骨髓移植，我們在教育中也要移植法髓，讓孩子們運用智慧、發揮大愛在人間，這才是我們從事教育的價值，也是我們此生的價值。」

7
28
29
《農曆六月·三十至農曆七月·初一》

為生命做好準備

【靜思小語】老人家覺得自己很有用，年輕人尊重年長者，這就是「長照」努力要做到的事。

人人必須關心「長照」

七月二十八日，四大志業志策會以「長者照護，法親關懷，四大齊力，攜手前行」為

主題報告分享。慈善志業報告「安美」計畫的長者關懷溫馨故事，宗教處甘萬成師兄報告慈濟環保志工平均年齡六十九歲，八十歲以上的環保志工有

三千六百二十人，百歲以上有十四位。醫療志業報告醫療與長照整合照護年長者，並且照顧年長失能的法親。人文志業報告「老吾老以及人之老」相

關報導。教育志業亦與長照結合，守護社區長者。

上人有感而言，老來身有病痛，體力衰退，行動不便，真是苦啊！幸好人間有愛、有善心，可以減少許多痛苦。臺灣各地有不少慈濟道場也是社區長照據點，慈濟人可以和社區裏的老人家多互動，將正知、正見、正思惟帶給他們；也可以讓老人家發揮長才，讓年輕後輩向他們學習人生經驗，例如引導長照班長者用碎布拼縫造型玩偶，有很多令人讚歎的作品，而現在很多年輕人連穿針引線都不會，縫補衣服的功能不熟練，老人家的巧手可以刺激他們學習，也學會惜福愛物。

上人說，過去民眾生活不富裕，物資匱乏，衣服穿破了就盡量縫補再繼續穿，縫紉是生活必備技能；現在物資很豐富，讓年輕人覺得物品得來很

容易，沒有珍惜之心，衣服穿舊了就丟棄，甚至還沒有穿幾次就被淘汰，總是不斷地買新衣服，且製造大量垃圾。所以讓年長者與年輕一輩多互動，也可設法從旁引導、度化人，從無明的此岸渡到覺悟的彼岸，回歸清淨智慧。

慈濟有許多高齡志工身體健康、精神矍鑠，像彰化黃蔡寬師姊已逾百歲高齡，仍然持續做志工、參與慈濟活動，是大家的好典範。「她站起來能說法，坐下去能做環保，與委員走出去能夠關懷社區，真的很簡單！雖然她的生活方式沒有什麼特別之處，可是她真正達到心無掛礙的境界，隨時看見她都是微笑著，她的心如她的名，心寬，很快樂在過日子。」

「老來最無奈的就是孤單，身邊沒有人照顧。雲嘉地區的人口高齡化，年輕人都在外縣市生活、做事業，留下父



慈濟有許多高齡志工精神矍鑠，百歲的黃蔡寬（右）師姊與志工結伴訪視，她的笑容常能讓案家信任盡情傾訴。
（攝影／黃筱哲）

母在家鄉。每次我若到嘉義、雲林，就會看到一群高齡志工，他們說話很草根，讓人聽得很開心，尤其是他們不認老，身心就不容易衰退，讓人看了很感動！他們認為自己不需要別人照顧，自己照顧自己就好，還會補一句說『其實也不必如何照顧，每天歡喜就好』。」

上人認為老人家之所以能健康歡喜，是因為他們的心很寬廣，但並非放任一切，什麼都不管，反而會加緊把握、運用時間做事，讓他們覺得自己還有用，就有繼續精進的動力。

上人也提醒大家，「長照」不只是特定單位、機構或民間慈善團體的責任，需要社會大眾共同用心、出力，才能做好。長照要落實社區，就不能缺少鄰里長的注意和關心；慈濟人要與鄰里長互動，請他們

了解鄰里中有多少年長者，哪些家庭有失能失智的長者需要照顧，或是獨居孤單的老人家。人人負責任，哪一家、哪一戶出現問題，或有突發變故，就可以即時給予救助，或提報慈濟援助。

上人也提醒，帶年輕人關懷老人家，不是帶著年長者唱歌跳跳，即使有些老人家已經失智，也不能讓他們的心識迷失；失智更需要穩定情緒，還要給予人性的尊嚴，不能讓他們留著輕浮的意識。佛法談意識，除了眼、耳、鼻、舌、身的感官反應，還有第六識、第七識、第八識，以及眾生的清淨本性，與佛同等的第九識。平時起心動念、舉手投足造作的一切，都會深入意識，收入八識田，隨著自己到下一生。所以必須用正知、正見帶人走入正方向，引導人行正道，這就是長照要努力做到的——

給予年長者尊重，也要讓老人家知道，自己年紀大了，還能發揮什麼能量？該有什麼形象？對於自己的生命該如何做好準備。

知天下苦而發願利他

七月二十九日，農曆七月初一，上人於早課後對眾開示：「時日匆匆，已經是七月朔旦，一年的時間已過了大半，此時正是傳統結夏安居的時間，今年的氣候很熱，從農曆四月開始直到現在，北半球許多國家都傳出異常高溫，天煎地逼，我們要用心體會，有所警覺。我們覺得很熱、很難受，但是有許多熱帶國家的居民是生活本來就很困苦，現在又加上大自然的暑氣逼迫，實在是苦上加苦啊！哪有辦法安居？」

「而我們在這裏，雖然戶

外很熱，仍要到外面出坡耕作，當然也很辛苦，但是我們可以避開高溫時，不要在大太陽下做事，上午早一點出去，下午晚一點出去，適當調整，保護自己。還是要感恩、惜福，

看到天下苦難偏多，要發心多造福。修行是修自己的習氣，那就是自利；要再發心利他，知天下眾生苦，我們要付出。」上人勉勵大家，既發心修行，就要發大心，彼此合和互

協，共同一念心為天下眾生而傳教、說法，發揮慈悲的大愛，這就是學佛的方向與目標。要時時提起菩薩心，殷勤精進，發心付出，利己利他，福慧雙修。

7/30

《農曆七月·初二》



宗教的情操

【靜思小語】沒有宗教的隔閡，但一定要有宗教的情操，就是開闊無私的愛。

啟發「福慧的細胞核」

於東區慈善訪視溫馨座談中，上人與師兄師姊們共勉啟發「福慧的細胞核」，悲智雙運，幫助弱勢者脫離生活上的苦難，還要設法引導他們脫離心靈上的無明執著，讓他

們得人助也能夠自助，並且感恩回饋，這就是最徹底的慈善救助。

「我覺得我很有福，福是來自於所有慈濟人的支持，你們做我想要做的事情，而且同行菩薩道，這也是師父的心願——『為佛教，為眾生』，是

導師給我的六個字、二句話，但是我一個人做不到，必須有你還有他，而且是有無數的你與他合起來。我們沒有宗教的隔閡，但一定要有宗教的情操；不論信仰什麼宗教，只要有宗教的情操在，就都能朝同一個方向努力，那就是開闊無

私的愛。」

全球慈濟人在國際間救助苦難，傾聽苦難人的人生故事，同理他們的處境和心境，既不忍、不捨，也是很感慨，種種感受都歸納於一個「苦」字。上人指出佛陀來到人間，就是為了救度眾生，要讓眾生離苦得樂。

「悉達多太子從小生活在皇宮，生活享受，但是踏出皇宮、走出城門，就看到種種人間的苦相，讓他思考該如何解救？雖然他貴為一國太子，但他知道用權力也無法做得到，所以毅然放棄王位，要追尋真理；找到真理，才有辦法影響人的思想，啟發愛心、智慧造福人間，否則有福的人一直享福，其智慧的意識無法打開，也沒有行善造福的動力。」

「慈濟五十多年了，師父不斷向大家傳達佛陀的智慧教育；佛就是覺者，告訴我們他

所覺悟的道理，讓我們知道人間是苦，人生無常，一切皆空，但是真空妙有。」上人舉師兄師姊分享的兩個個案為例，這兩個家庭過去沒有被慈濟發現的因緣，無法在其家庭剛發生問題時給予協助；等到慈濟人發現的時候，他們的苦果已經結成了，此時要從多方面為他們考量，不只是給予經濟或糧食的補助而已。師兄師姊考慮到孩子的教育，細心引導他們走回正軌，也照顧到他們的自尊心，讓他們安心接受慈濟人的幫助和安排。

「你們去幫助人，還要為他們考慮得很仔細，人人發揮那分真誠的愛，這就是『福慧的細胞核』在發揮作用。要造福，就要見苦，知道人間苦是苦在哪裏？親眼見到、親耳聽到、親手接觸到，啟動悲憫心，福的細胞核已經打開了，接著要發揮智慧，不是無節制地給

朝此方向信、願、行。」

聽慈濟人說「菩薩法」

上人表示，自己聽慈濟人分享慈善個案，或是接引人間菩薩，就是在聽菩薩行法、說法，如何影響人，翻轉苦難人的人生，這些都是「菩薩法」。

「所以我真的覺得我這輩子很有福了，應該是生生世世都與大家結好緣，只是你們各自有小家庭的因緣，而師父心無掛累，沒有家業牽累，但是我有志業，我的志業需要很多人合力來做。就像你們，有的全家人都是慈濟人，還可以接引親戚一起投入，家族、姻親二、三十位都是受證的慈濟人。要度別人容易，要帶動自家子孫都投入，那是很不簡單！」

常教大家盤點自己的生命價值，就是要人人反省：這一生由父母生育、天地養育，要

予，讓受助者覺得理所當然，失去愛的真理，變成《法華經》窮子喻裏的貧窮子。」

「凡夫就像貧窮子，即使爸爸是富有的大長者，卻不知道爸爸對他的愛，不知自己有福，不懂得造福，缺乏智慧，只看得見眼前的利益。」上人感慨表示，無分貧富，若是心有執著，凡事都想著自己，要教這樣的人付出愛，實在很困難！所以不斷教導慈濟人放下自我，融入大我；大我無私，我見、我執都要撥開。要去除執見與煩惱，就要多聽法，用佛法解開自己的心結，掌握正確的方向，不讓自己「迷航」，而且還將慈濟精神落實人間，把這條可以腳踏實地行走的菩薩道路鋪展出去，接引迷茫眾生同行。

這條慈濟路是從每人每天存五毛錢的「竹筒歲月」起步的，上人表示，自己把握了五

回報父母與天地眾生的恩德，就要善用父母所生的身體，為天地人間而付出。此生有幸聽聞佛法、懂得道理，也要感恩佛陀的教育，將佛法傳給他，由一個人傳給許多人，聽到的人也可以再傳給許多人，還可以代代相傳，讓法不斷流傳延續。

上人說，慈濟人奉行「佛法生活化，菩薩人間化」，將佛法當成生活的方向，發心走入人群度化眾生；傳法不只是口頭講道理，最重要的是帶動大眾身體力行，邀約人人同行菩薩道。人間的菩薩愈多，庇蔭眾生的菩薩網愈密，就有愈大的力量可以守護人間的平安。所以希望大家持續精進不懈，提起法華精神，在人間傳菩薩法，接引眾生成為菩薩。不是做不到，只要確認方向就邁開腳步去走，小螞蟻也可以攀越須彌山；假如一開始

就認定做不到，永遠停在原點，徒然空過時日。

上人請大家要對自己的生

命負責，趁著現在還有資源，還有力氣可以做事，就要發揮出來，即使是微弱的點滴之

力，合人人的一點一滴，匯入溪流江河，都可以滋潤大地生機。

7
31
《農七月·初三》

大哉教育

【靜思小語】災禍威脅人類生存，也是大哉教育——啟發人心覺悟，體會到苦和無常，從思想到行為做出改變。

藝術人文融合法真諦

《靜思法髓妙蓮華》經藏演繹驗收後，上人與呂慈悅師姊、唐美雲師姊、優人神鼓劉若瑀、黃誌群老師等人談話，肯定大家真誠用心，把佛法精神展現出來，讓觀眾看入心；要將藝術人文融合法真諦，將《法華經》的精髓，用大家在藝文表演上的真功夫傳給觀

眾，讓觀眾攝受於心，這也就是度化眾生。

為了表達出二千五百多年前佛陀行跡，慈悅師姊等人委外前往印度王舍城、七葉窟等幾處佛世遺蹟拍攝，看到這個歷史悠久的國家，鄉間村落似乎歷經幾千年仍然沒有太大的改變，黃土地上屋舍簡陋，村落缺乏現代化設施，居民生活困苦。「悉達多太子出城門，

看到人間疾苦，老、病、貧窮，讓他不忍，整個環境缺乏生機，可以想像他的心靈震撼。」

「我一直有個心願，要讓人看見佛陀的精神，但是精神很難表達，用言語無法貼切述說，沒有什麼可以做譬喻，要在舞臺上表達也很不容易。我們可以靜心思考，該如何表達人間的苦相，啟發觀眾的悲憫心；尤其近二、三年新冠肺炎

疫情籠罩全球，天氣、地氣、人的病氣波動，讓人間很不平安。」

上人說，天地人間有一股看不見的「氣」在推動生機，氣若流通順暢，世界就健康平安；但是眾生長久以來累積的業力，也是一股惡濁之氣，眾生共業愈沉重，氣候變遷的自然災難、人心無明掀起戰禍、病氣導致瘟疫流行，種種威脅生存的災禍都是對人類的「大哉教育」。當務之急是要讓人心受啟發、有覺悟，感覺到苦、無常，能夠自我調氣——心腦的思想觀念要調整，生活行為也要做出改變。

談及佛陀夜睹明星覺悟時的心境，上人憶及早年在精舍舊大殿帶著常住誦經、講經，是在佛龕前的桌子下方，坐在蒲團上，自己拿引磬、敲地鐘，自己控制念佛聲什麼時候要停下來，何時靜坐靜心，何時開靜，開始對大家講經等等。「我

坐在佛龕前，外面天還未亮，靜靜坐著，緩緩睜開眼睛，看到黎明之前的星空，也會有一種心境與外境相應的感受，就好像腦細胞突然間醒過來。所以說佛陀夜睹明星而覺悟，就是突然之間，外境與心境相通，體悟了天地宇宙的真諦，心腦全然覺醒。」

「期待你們上舞臺，可以把這個境界表現出來，影像剪輯也要多用心，搭配經文內容與肢體動作，成為精純美善的佛法演繹作品，這樣就是真正的在弘法；戲劇要演出真實的人生，真誠演出佛法真諦，呈現佛法精髓。」上人指出參與演繹的入經藏菩薩，都要用心讀過經文，入法、了解法，掌握精髓，才能很自然地用各自熟稔的藝術表演方法講故事、傳道理。

「我們要說的是佛陀的精神，也是佛陀的人生構成的歷

史，歷史要真，要回歸那個時代的空間背景，悉達多太子為何要出家？就是看見人間苦相，整體環境的苦，還有生命的無常，從天真活潑的幼童，成長為有心機、爭權奪利的成年人，貪著榮華富貴，太子覺得這不是他所要的人生，故而放下一切去求真道。所以說來，我們要回歸佛陀的真實的空間，就要把人事物合起來講歷史，呈現二千五百多年前，他們的國度境界，以及老、病、貧窮的人間疾苦，心靈的煩惱拉扯，還有身體的成長變化、生病衰退的苦相。」

上人指出萬物有靈，有生命、有靈性，可運用科技合成，用聲波、韻律傳達萬物的情感，最重要是人要在舞臺上真誠演出、自然表達，對於佛法理解到什麼程度，就以自己的理解去表達出來，比聽從別人引導所表演的更加自然。