

二〇〇二年
海外慈青志工營實錄

歐瑞榆

年初，我搭上了由台北到花蓮的火車，準備到慈濟醫院參加為期六天五夜的志工營隊；一路上，好山好水，讓原本緊張的心情平靜了下來。

到了醫院，所有的海外慈青先被分為數個小組，由熱心的師姑、師伯們為我們介紹慈院的环境。之後，就在慈青幹部的帶領下，我們浩浩蕩蕩的來到全球慈濟人的心靈故鄉——靜思精舍。

在那，我們又由兩位和藹的常住師父為我們做一個精舍巡禮的活動。晚上，由慈青的指導師父——任師父為我們開營和為我們上了一堂學佛行儀的課程。

第二天到第五天我們正式到醫院服務，要到各人被分發的單位前，我們上了兩堂課：「志工服務須知」由顏惠美師姑主講，另一堂則是「護理課程」由醫院內的一位護理長帶的。我被分發到輕安居，它是一個專門照顧患有癡呆



症和失智症老人的地方，裡面充滿歡笑。那些老人和病患們都能在輕安居裡做他們喜歡的事——一位婆婆很愛畫畫，所以她通常都靜靜的畫她腦海裡的景象，輕安居的牆上都貼滿她的作品。輕安居裡的老菩薩們都很關心彼此、互相幫忙；比較健康的還會協助護士照顧那些帶病的人，就像一個大家庭一般。我無法幫上什麼忙，只能陪伴婆婆和爺爺們聊天、看電視和在他們用餐時，幫護士照料一些行動不便的老菩薩。到了大約下午四點鐘，陸續就有家人來接老人們回家，看到那些老人因要回家而露出幸福的笑，那種感覺真的很棒。

在營隊裡，我被分到手語組；在第三天的活動中，我們被安排到不同的病房去表演。那天，最令我感動的是一位老警官，他有點中風，當我們去看他時，他的精神看來不錯，我們先陪他聊天，告訴他我們是從哪裡回來的，他和我們談談笑笑，神情甚為愉快；當我們為他比一首「哈囉歌」時，那位爺爺竟然感動得哭了，令我們有點不知所措。

在短短的六天五夜的營隊生活中，我看到很多感動的事，那些感動不是筆墨所能形容的，但是我會把它們永遠長留心——。

校園輔導

廖怡翔

一群從紐西蘭附近的島嶼移民過來的孩子，在非自己語系的國家裡，學習對他們而言是辛苦。窮困的家庭背景和窘迫的經濟狀況，更使他們的功課遠遠落後於當地的同學。於是，慈青們在課餘的時間，為這些島民的孩子讀一些學校期刊和教他們一些基本的數學。

對我而言，這些孩子的英文都說得很好，只是閱讀能力和數學程度差了些，其餘的表現都和一般孩子沒有兩樣。也許有些頑皮、愛玩，有時心不在焉的，對我們這些來自台灣的大哥哥、大姐姐更是充滿了好奇心！各種稀奇古怪

怪的問題都有，也努力的想了解慈濟文化。我知道，他們真得很高興有我們的陪伴，他們一再的問：「為什麼我們一星期只能去一個小時呢？」，「為什麼不能多花點時間陪伴他們呢？」

對於他們熱情的期待，我們真得只能心存感恩，感恩他們在這麼短的時間裡接納我們這些「外國人」。所以，盡可能的撥出時間與他們相處，而我也在其中學到無數的寶貴經驗。

孩子天真的童言童語和對全世界都感到好奇的那份心是很寶貴的；或許，現在在他們小小的腦袋裡，無法理解這些穿著制服的大哥哥和大姐姐所做的，還有那些複雜的人生大道理，但他們都是慈濟未來的種子啊！也許，有一天會輪到他們穿上慈濟的制服，傳承慈濟的精神，我們衷心期待！

證嚴法師說故事

美醜在於心

以前有一位很有名的大畫家，備受大家的讚歎，他覺得受到如此的肯定，自己要更上層樓，就想創作一幅尊貴的佛陀畫像。但佛陀沒留下真實形象，因此他花很多年的時間，慎重尋找一位模特兒，最後才找到一位長得輪廓分明，看來非常莊嚴的年輕人，畫家覺得這就是他想表達的聖人形象。

於是他重金聘請這位年輕人當模特兒，當這幅畫完成、展出時，的確震撼藝術界，大家都很讚歎，畫家的名氣更是轟動一時。過一段時間後，畫家又想：如何讓佛像顯得更完美，最好的方法就是至美與最醜的並列比較；佛是最莊嚴的，而惡魔最醜陋，那麼是不是也該畫一幅最醜陋的惡魔像？

所以，他開始尋找一位長得很醜惡的人，要畫人間最兇惡、讓人看了心會驚怕的邪惡形象，最後他在監獄中找到一名死刑犯。當畫家快要畫完的時候，這名死刑犯忍不住哭了出來，說：「幾年前，我也當你的模特兒，那時你畫的是佛像；幾年後你畫惡魔，竟然也選中我。」

這位畫家聽了，整个人愣住了，他說：「怎麼會這樣啊？你以前讓人看起來很歡喜，為什麼會落得今天如此的地步？」死刑犯就告訴他：「那時你畫完之後給我很多錢，我就去吃喝玩樂，甚至耽染了不好的習慣——吸毒、賭博，錢花完了就搶劫、殺人，做了種種罪業，才落得今天的下場。」這位畫家聽了，心裡感慨萬千，也為這位年輕人深感惋惜。

從這個故事中，我們可以知道相由心生。當時這位年輕人的心很清淨，無私無欲，沒有迷失，所以能成為畫佛相的模特兒；後來因為有了錢而迷失，一踏入陷阱後，再也不能自拔，所以做盡壞事，變成了惡魔的形象，多可怕啊！佛由心造，惡魔地獄也是由心造成的。其實每個人本性都沒有差別，所謂「人之初，性本善」，人一生下來本就有純真的愛心。只是被後天的慾念所污染了，變成爭權奪利、事事計較，或因一時糊塗，而一步踏錯就步步皆錯。

what is the most important ?

泰文彥師兄提供

My mother used to ask me what is the most important part of the body. Through the years I would take a guess at what I thought was the correct answer. When I was younger, I thought sound was very important to us as humans, so I said, 'My ears, Mommy.' She said, 'No. Many people are deaf. But you keep thinking about it and I will ask you again soon.' Several years passed before she asked me again. Since making my first attempt, I had contemplated the correct answer. So this time I told her, 'Mommy, sight is very important to everybody, so it must be our eyes'. She looked at me and told me, 'You are learning fast, but the answer is not correct because there are many people who are blind. 'Stumped again, I continued my quest for knowledge and over the years, Mother asked me a couple more times and always her answer was, 'No. But you are getting smarter every year, my child.' Then last year, my grandpa died. Everybody was hurt. Everybody was crying. Even my father cried. I remember that especially because it was only the second time I saw him cry.

My Mom looked at me when it was our turn to say our final good-bye to Grandpa. She asked me, 'Do you know the most important body part yet, my dear?' I was shocked when she asked me this now. I always thought this was a game between her and me. She saw the confusion on my face and told me, This question is very important. It shows that you have really lived in your life. For every body part you gave me in the past, I have told you was wrong and I have given you an example why. But today is the day you need to learn this important lesson. She looked down at me as only a mother can. I saw her eyes well up with tears. She said, 'My dear, the most important body part is your shoulder.' I asked, 'Is it because it holds up your head?' She replied, 'No, it is because it can hold the head of a friend or a loved one when they cry. Everybody needs a shoulder to cry on sometime in life, my dear. I only hope that you have enough love and friends that you will always have a shoulder to cry on when you need it.' Then and there I knew the most important body part is not a selfish one. It is sympathetic to the pain of others. People will forget what you said... People will forget what you did... But people will NEVER forget how you made them feel.

慈濟紐西蘭分會
三月~五月活動行事曆

奧克蘭		
Howick 中風協會、		
Pakuranga Communicare 志工	週一	10:00 ~ 12:00
共修 --- 三十七助道品、人間菩提	週二	10:00 ~ 12:00
帕金森氏症協會志工 (每月第四週)	週二	10:00 ~ 12:00
老人居家關懷	週二、週三	13:30 ~ 15:00
中區中風協會志工	週三	10:00 ~ 12:00
中區養老院志工	週四	10:00 ~ 11:30
東區中風協會志工	週四	10:00 ~ 12:00
整理兒童醫院回收衣物	週五	10:00 ~ 12:00
淨灘、植樹 (每月一次)	週六	10:00 ~ 12:00
慈青養老院慰訪 (每月一次)	週六	10:00 ~ 12:00
手語教學	週六	14:00 ~ 16:00
慈青聯誼會	週六	14:00 ~ 16:00
慈幼靜思語教學	週六	14:00 ~ 16:00
養老院慰訪	不定期	
漢彌頓		
禮拜法華經序	週一	10:00 ~ 11:00
共修 --- 三十七助道品 (上人主講)	週一	12:30 ~ 13:30
熱食 -- City Mission (每月第一週)	週一	09:00 ~ 14:00
養老院慰訪	週四	10:00 ~ 12:00
義賣 -- 跳蚤市場	週六	08:30 ~ 12:00
兒童精進班	週日	10:00 ~ 12:00