

老老照顧，怎麼放手？

侵入性醫療折磨得先生痛苦，她也苦不堪言，「捨不得」讓彼此都受盡折磨；她終究了解生命強留不住，讓先生安詳地走。

撰文、攝影・廖明聿（宜蘭慈濟志工）

生 老病死有幾人能看得透？執於生、畏懼死是人之常情，但是，在照顧長路上，往往捨不得「放下」的反而是家人。

笑容迎人，是八十二歲的王金碧經營記帳士事務所四十多年來的待客之道；先生從銀行界退休，二人老後生活無慮，在半生勞碌後，只想要執子之手共度餘生，這是她想要的簡單幸福。

王金碧事業經營得有聲有色，即使耆老之年，仍生活得多彩多姿；她具有花藝師資教授資格，毛線織衣、中西料理都難不倒手巧的她，七十七歲開始學習古箏，時常隨慈濟志工團隊到安

養院、長照所等場合表演，她喜歡幫助弱勢，認為付出是本分，也是她老後積極生活的動力。

二年前，精彩有序的生活，在先生確診癌症、病情急轉直下中打亂了，反覆進出加護病房、插管、器官衰竭，以至需血液透析；侵入性醫療折磨得先生痛苦，她也苦不堪言，「捨不得」讓彼此都受盡折磨，搶救後的狀況不適合居家照顧，最後不得不送進安養中心，讓專業人員來照顧。

雖然知道人會老會死，但讓生命就此走向盡頭，她做不到。從不為事業煩心、勞神，卻為了先生的病累倒好幾次；兒子事

業放不下，請來外籍看護幫忙，但醫院奔波與日常生活依然要靠她張羅。八十多歲的她撐著疲累，全心照顧先生、兼顧事業。

先生生病期間，王金碧參加《靜思法髓妙蓮華》品書會，佛法開啟她對生命輪迴與因緣的體悟，生命不能由任何人來掌控長度，若因緣盡了還要被強行急救，是在延長病人的痛苦。先生為了過度醫療造成的痛苦，一度產生厭世念頭，王金碧了解，再如何強留，一世夫妻終究必須走上生命的岔路，最終她選擇放手了。先生於二〇二一年三月安詳離世，沒有再施行醫療搶救，



得到身、心、靈的解脫。

走過起居室，王金碧手指輕輕滑過古箏，琴聲如山澗泉鳴漾開。夫妻牽手走過五十五個年頭，雖然先生離開已經一年多了，錯覺讓她以為先生仍在書房裏玩古董，偶有想念的念頭生起，她就坐下來彈古箏，藉專注指尖與琴弦間來轉移思念的情緒。

新冠肺炎疫情期間，先生重症住院，醫院禁止家屬入院探視，她雖然著急，但是沒有將自己關在家裏煩憂，而是參加讀書會和慈濟活動。她一臉嚴肅地說：「我要多學習新的知識，尤其佛法更要加緊學。」現在的她連出門找朋友都覺得是浪費時間，「有時間，就拿來多讀佛法。」

先生離開以後，王金碧警覺到自己也將面臨生命的界限，她說：「佛法愈學愈覺得深奧，就是難才要更用心學。我要依靠佛法出離生死，不要再庸庸碌碌地輪迴生死。」

王金碧

82歲
照顧先生6個月