

寬容無常 不必擔心我

小兒子驟逝、老伴依賴她照顧，大兒子在今年五月昏迷後離世，若是一般人也許會埋怨命運捉弄，但郭馨心不一樣，她安慰我們不要擔心，她沒事。

距離夏至還有十天，氣溫並不怎麼炎熱，但是悶悶的空氣卻讓人有靜不下來的煩躁。

清晨，還不到六點，郭馨心師姊傳來訊息：「大維昨晚午夜捨報，菩薩帶他往生淨土了。」瞬間腦筋一片空白，待回過神來，只想到：「大維午夜走了，那麼馨心與鄭爸，勢必一夜沒睡吧！」

大維是馨心師姊和鄭成仁師兄的長子，五月二十六日在內湖家中昏迷，緊急送醫後就一直在加護病房，依靠維生設備支撐微弱的生命。馨心夫妻和媳婦、二個孫子還有其他家人，都在期盼

奇蹟出現，但是昏迷十六天後，六月十一日，大維的生死終於落定。

擔心這一對二度失去兒子的父母，我傍晚下班後就急著趕到鄭家。一路上不斷地揣摩要如何面對悲痛欲絕的母親？腦子裏一直在思索有哪些話可以安慰她？

來到鄭家，按下電鈴前，我深深的吸了一口氣。馨心應聲打開門的那一剎那，出乎我的預料，除了臉上顯得有些疲憊外，她還是如常的笑容和輕柔的聲音。

他們正在吃晚餐，於是我們就坐下來。馨心一邊吃晚餐，一

邊和我閒聊，包括過去她輔導國中學生的有趣故事，還有生活大小事。對於兒子的往生，她只有輕輕地描述，沒有淚水，所以安慰的話也不需要說了。

無常不斷打擊考驗

還未參與慈濟之前，馨心是外商公司的高級主管，為了幫助更多孩子走出迷茫期，她毅然放下華麗的身段，投入教育，尤其專做心理輔導。

聊起大愛媽媽的誕生，馨心沒有忘記她生命中的貴人陳美羿師姊。「一九九一年，美羿老師

以十句靜思語，搭配十個慈濟志工的故事，到校園向師生講述慈濟。大愛媽媽從那時候開始，在校園開枝散葉。」

馨心不只改變問題學生的行為，甚至挽救不少的問題家庭。她謙虛地說：「我是看別人怎麼說，就學習照著做。然後就一頭栽進來，那時候都不會累，一直想著要怎樣做才能做得更多。」雖然是沒有薪水的工作，但是她的努力不只師生感受到，連校長也肯定她的好人緣，把她當作是推動校務的左右手。她推動靜思語教學，自愛、惜福、感恩的校風漸漸被傳頌。

我們一直聊著，她說得心開，我聽得開心。偶爾她會提醒已經失能的鄭爸，「你嘴裏還有食物，趕快嚼一嚼吞下去，乖喔！」沒有顯出一絲不耐煩。

今年七十八歲的馨心，照顧八十二歲的鄭爸八年了，一棟房子就兩人老老相伴，每天有長照

居服員到家裏為鄭爸洗澡。馨心說：「色身是因緣假合，所以有成住壞空，年紀大了，身體自然慢慢就會敗壞，被照顧者與照顧者只有甘願去接受考驗，辛苦的生活才能得到寬容。」

大維昏迷送醫的那一天，馨心拜託居服員留在家裏看顧鄭爸，一個人從宜蘭趕到北部的醫院了解病況。雖然心裏糾結著兒子的安危，但是為了趕在居服員服務時數之內回到家，不能在醫院停留太久。

在路上，她在通訊群組裏發出訊息，希望集大家的祝福，讓大維能夠化險為夷度過險境。宜蘭的法親立即啟動，祝福的心意隨著叮叮噹噹的手機聲不斷傳來，北區的法親同時在群組裏響應祝福。

馨心連著幾天發布好消息：

「大維又有進步，昨天自己排尿、洗腎機移除了，升壓劑用最底劑量，心跳、血壓、血氧都正



歷經生離死別，淬鍊出堅毅，郭馨心（左）深入佛法中，臉上讀不到對人事的好惡，一切皆是眼前過。



常，肝也在慢慢好轉，就剩他的意識要鼓勵自己努力了。」

這是多麼令人振奮的訊息啊！有那麼多法親的祝福，對馨心而言是支撐希望的力量，她以為只要給大維一點時間，大維一定可以醒過來。

聊了一個多小時，突然，馨心低頭若有所思地說：「大維很孝順，其實第一天入院就已經很危急了，他硬是撐了這麼多天，讓我們有充足的時間作準備，接受他必須離開的事實。」

她終究是一個母親

學佛須解行並重，一味探究文字上的佛法，是看不到文字背後的道理，終究也只是空談。在人與人之間，藉由彼此的生命印證佛法，勝過讀萬卷經書來得透徹，尤其在面對瞬息的無常，如何接住巨大的變化球？只有在境



界來時，才能釐出修行的功力。

與馨心相識，我看到她數十年間內修外化的德行，平日不攀緣、不兩舌，說的都是正向的話。宜蘭的法親如此描述她：「靜的時候如同處子，需要人力支援的時候，她就挺身全力以赴。」

二十九年，小兒子大正在軍中身體不適驟逝。之後，她每天一樣忙著慈濟事，沒有把自己封閉起來。有一天到樂生療養院，金義禎爺爺對她豎起大拇指讚許她，沒有被喪子的情緒綁架。

馨心告訴金爺爺：「我一個人的時候也會哭啊！」

爺爺告訴她：「如果不會哭，你就不是母親了。」

相隔二十九年後，大兒子也離世，若是一般人也許會埋怨命運捉弄，馨心不一樣，她對我說：「不必擔心我，每一個人的因緣不同，大維和我們的因緣到了，如果還放不下，那我學佛這麼多年就白費了！」她所表現出來的情緒和態度，徹底折服了我。

郭馨心長期親自照顧老伴，兩人的樂觀鼓舞了很多面對不可逆的老年獨居生活。

大維離開後，大家難免擔心馨心和鄭爸心情難調適，北區法親趕到宜蘭關懷，宜蘭就近的法親更是絡繹不絕地到家裏關心，這份綿長的法親情，旁人看了都動容。

馨心感慨地說：「在慈濟這麼多年來，我只做到用媽媽的心去愛別人的孩子，但是沒有做到用菩薩的智慧把兒子帶進慈濟，讓他去廣結善緣。雖然有很多法親的祝福，但畢竟不是他自己結的善緣，真的是各人吃飯自己飽，自造福田自得福緣。」在她的眼中，我還是看到了一絲的無奈。

夜深了，大雨也停了，離開鄭家，從一階階的樓梯走下來，我的心情漸漸平復。世間法不離佛法，唯有在佛法中得到對治人世的生滅法，生命才能顯現智慧與堅韌。

手機裏祝福的訊息叮叮噹噹地響起，聲聲祝福大維，靈安。

慈