

十二個漫漫長夜

合十一病房首位護理師確診，立刻啟動應變——
 確診者進入專責病房治療，近百人居家隔離，病房人員移出進行環境消毒。
 全員共同熬過十二個漫漫長夜，患難見堅情！

花
 蓮慈濟醫院合心樓的十一樓病房，在四月九日發現第一位同仁確診後，全院快速總動員

圍堵疫情，將病人搬移至合心樓的十樓病房隔離，原病房進行消毒。在眾人「合心」努力下，經過漫長的十二天，終於在四月二十日解除隔離，團隊及病人順利搬回原病房。

「這段艱難的路，很開心我們走過了。」接任合十一病房才滿半年的護理長余惠琴表示，這段期間非常感恩所有同仁與她一起撐著合十一病房；雖然病房因

為疫情在她手中被關閉，難免會難過與失落，但是當病房重啟、全員到齊，就像重生一樣，「我們終於回家了！」

確診護理師的眼淚

「很感恩第一位確診的同仁，她警覺性很高，一發現身體不舒服就立刻去快篩。」余惠琴接到消息時，一想到單位同仁們一定很慌張，立刻連夜從臺東趕回花蓮，她說：「雖然我能力有限，但我一定會陪在大家身邊，

度過難關。」

確診同仁因為過敏體質的緣故，沒有接種疫苗，從今年元月起，持續每週進行篩檢；清明節假期過後返回單位，因為喉嚨痛而立刻快篩，沒想到為「陽性」。突如其來的確診，讓她非常緊張與無助，不只擔心團隊及病人是否會因為她而染疫，也憂心隔離期間單位人力不夠怎麼辦？她忍不住哭了出來……

護理部主管及副護理長余美慧，得知她每晚需要有一「小棉被」陪伴入睡，護理部發揮團隊

精神，在深夜裏找到一條一模一樣的小棉被，讓她在隔離期間能夠安心。原來這條小棉被是她進入護理界，所收到的第一個護理師節禮物，也是非常珍貴的物品。

當晚，合十一病房緊急召回相關人員返院普篩，雖然每個人都戴著口罩，但藏不住內心的不安，同仁都擔心自己染疫影響到家人，篩檢後等到報告確認為陰性，才敢回家。

後來篩出第二位同仁確診，合十一病房隨即啟動隔離，且為了避免其他病人及家屬誤闖合十一病房，特別將第八號電梯設定為直達十一樓的專屬電梯，余惠琴自我解嘲：「本來團隊還因為大家害怕我們，有點小失落；但轉念一想，我們有專屬直達電

合十一病房團隊穿戴防護裝備，挪移病人到合十病房區。



「因為擔心合十一病房環境可能還有一些污染，所以後來決定挪動病房。」護理部督導蘇芬蘭說明計畫——先將合十病房病人轉進其他病房，清室消毒後，四月十四日迎來合十一病房團隊及二十一位病人，並以一病人一房來照護。

兩天內共搬移了四十六位病人，「合心」完成這場病房「乾坤大挪移」，這過程也讓蘇芬蘭



家屬幫忙完成任務

這場群聚感染共有十六人確診，包含九位病人、兩位陪病者、三位護理師、兩位專科護理師等，並匡列近百位包括家屬、醫療人員及清潔人員等居家隔離。

很感動，合心樓所有病房的護理長、副護理長及護理學妹們總動員，齊心完成這項任務，不僅要將疫情災害降到最低，也讓合十一病房的團隊到合十病房後，有個安全又物資完備的工作環境。

搬遷事宜規畫縝密，每位同仁甚至病人及家屬，都知道下一步驟該做什麼事情，讓團隊能無縫接軌照護病人。副護理長余美慧紅著眼眶說：「確診事發當時，我以為會被主管念，但她們只是輕輕地說：『不要擔心，有我們在！不要害怕，我們都在。』讓我慌亂的心，安定了下來。」

同仁手寫祝福小卡，希望確診同仁CT值快快上升，還有居隔同仁篩檢能一直保持陰性。

在住院醫師居隔期間，專科護理師組進駐六位人力支援，包含協助評估治療需求、指導同仁

集中護理，協助病人換藥、視訊或拍下傷口照片，協助居隔中的醫師持續追蹤。整形暨重建外科主任李俊達也表達感恩，合十一團隊在余惠琴護理長的帶領下堅守崗位，也感恩吳孟熹醫師承擔整外病人第一線照護工作，所有醫師、專師雖然居隔中，仍然透過電話協助照護病患。

「出來時記得要過火！」十二天的漫漫長夜，終於在四月二十日迎來解除隔離日。合十一團隊特別在每間病房外以緞帶拉起兩條封鎖線，並在地上鋪上手繪的火爐海報，讓病人「衝破封鎖線、跨過火爐」，象徵隔離解除，也去除穢氣。

家屬林先生分享，媽媽每週二、四、六得洗腎，每次都需

病房搬遷任務順利完成，在護理團隊的護送下，病人於合十病房區安心隔離。



解除隔離日當天，護理團隊在每間病房外拉起兩條緞帶，並鋪上手繪的火爐海報，讓同仁及病人「衝破封鎖線、跨過火爐」，象徵去除穢氣。

要兩位護理人員穿著完整的防護裝備，親自送去洗腎室。他看著瘦弱的護理師推著病床很不忍心，所以他很配合防疫措施，乖乖地待在病房裏面不亂跑，「這次解隔後很開心，護理長帶著醫師、護理師在門口迎接我們出來，感覺就像是我們一起完成了這項任務。」

看護阿姨說，這段期間大家都好辛苦，若不是必須保持安全的社交距離，她好想抱抱同仁。余惠琴說，有病人衝破封鎖線後流下眼淚，同仁馬上跟病人道聲：「辛苦了！」病人也對同仁表示抱歉，因為最初不適應隔離而發脾氣。甚至還有病人因為花蓮確診人數持續增加，反而覺得關在這裏隔離是最安全的！

四月二十一日，合十一病房正式搬回。在多項隔離措施裏，雖然限制了人與人之間的互動，卻沒有因此阻礙了愛與關懷，患難更見「堅」情！