

## 《逐光少年 從助學看見脫貧的力量》推薦序

# 陪你發光

每個弱勢孩子都承受過生命的暴風雨，困難不在於某一天的辛苦，而在於每一天的堅持。

「請問，臺灣社會貧富差距一直拉大，我真的有機會翻轉人生嗎？」二〇二一年受新冠肺炎疫情影响，慈濟首次以線上方式舉辦「新芽獎學金」頒獎典禮，其中一位孩子對我提出了這個問題。

解答這個疑問，本書十二個真實故事即是最好的見證，也是最貼切的答案。除了共同的貧窮問題——為每天的柴米油鹽發愁，每個孩子也都藏著不為人知的心酸，或生活在暴力恐懼中，或掛心父母、祖父母的身體疾病，或自己受病痛折磨……然而

在逆境下，他們不肯鬆懈分毫，即使生活到了難以忍受的地步，他們還是以無比的意志力去克服。

慈濟志工走入很多困苦家庭，陪伴了無數的孩子，為生命裂縫起到縫補的作用，給一株新芽加添了生長的助力。

書中有個男孩，國小三年級起就常常一個人住小套房、一個人走路上學……大部分時間都一個人過日子，週末還要去賣彩券，為自己多攢點生活費。國小六年級時，「慈濟的師姑」出現在他的生命裏，直到

現在他讀研究所了，關懷依舊還在。

他告訴證嚴上人，他從三位慈濟媽媽身上，學會用正向眼光看世界、了解幸福是可以掌握和追求的、凡事要多為別人著想……因為三位慈濟媽媽的長期陪伴，愛一點一滴滲透內心，他不再負面地看待這個世界。

每個人生命中，最糟糕、最過不了的那個坎，也許只有自己才知道。每個弱勢孩子都承受過生命的暴風雨，內心呼喊、備受生活艱辛的他們，努力尋覓看見光的機會。

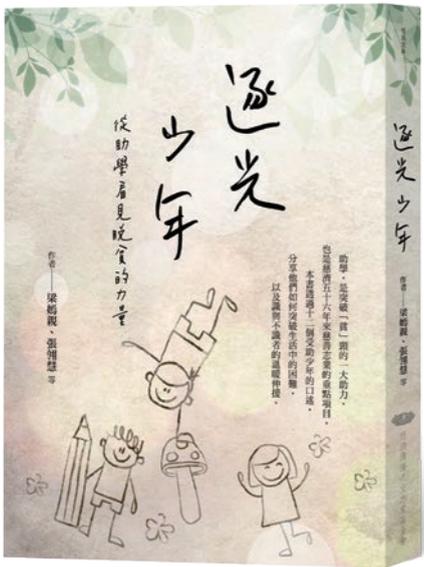
書裏有一對醫學生兄弟，他們歷經狂風驟雨，卻能把各式各樣的磨練當成砥礪，用學問來改變命運！哥哥不僅在醫學系以第一名成績畢業，也獲得實習醫師最佳醫師獎。亮麗成績背後的祕訣是不埋怨，他的話激勵了我，也想和大家共勉：「我們並不埋怨父母，他們搞砸的

是自己的人生，除了經濟上無法支援，其他部分並沒有連累到我們。我和弟弟能走到今天，主要是我們擁有翻轉、掌握自己人生的堅持。」

對每個弱勢孩子來說，困難不在於某一天的辛苦，而在於每一天的堅持。書裏的每個孩子，他們無法選擇自己的父母親，每

「每個人的一生，都值得一次全場起立為你鼓掌。」引用電影《奇蹟男孩 (Wonder)》這句話，將掌聲送給書裏的每一位主角，也送給世界各地在困苦中力爭上游的孩子。

每讀一個孩子的故事，就會發現「陪伴」是每個孩子在悲傷和煎熬中前行的力量。如果當時沒有慈濟和其他機構來協助，這些遭遇困境的孩子，要花多少心力才能挺過來？感恩伸手扶持的每位志工，陪著孩子們走過最艱辛的那一段路！在此，誠摯邀約您一起來關懷弱勢家庭，接住每個需要幫忙的孩子，陪他們行過低谷，給他們一個發光發熱的未來！



### 逐光少年 從助學看見脫貧的力量

出版：慈濟傳播人文志業基金會  
歡迎加入慈濟道侶檀施會會員或隨喜助印  
劃撥帳號：19905781  
戶名：慈濟傳播人文基金會  
(註明加入慈濟道侶檀施會)  
客服專線：02-28989000轉2145

## 一個人

「我去賺錢，幾天後才能回來！」留下這句話和五百塊，媽媽便經常消失在我的生活中。

一個人住、一個人上學、一個人搭車去賣彩券……好長一段時間，我「一個人」就這樣生活，沒有人問，也沒有人有疑問。



從有記憶以來，媽媽就是我唯一的親人。小學三年級以前，我跟著媽媽到處賣鹹酥雞，雖不至於居無定所，卻時常在搬家，我也習慣了這樣的生活，不覺得有什麼不好。

媽媽對我不至於寵愛，但也不會不理睬。我有得吃、有得住、有正常的小學生活，有我喜歡的老師和同學。而這一切平凡無奇的「正常生活」，全跟著一聲巨響，在我眼前付之一炬。

一位客人向媽媽借用廁所，出來後到水槽洗手，水槽就在油鍋旁，他一扭開水龍頭，突然水花四濺，只見火舌竄出，他和媽媽躲避不及，都遭受嚴重燒燙傷。

那一場大火，燒掉媽媽賴以維生的攤子，也重創了媽媽的身心。她性情大變，時常喝醉，也開始對我施暴。由於沒有火災意外險，媽媽一夕之間背負了許多債務，包括要還原屋主的店面

等。家裏沒有積蓄，「躲債」成了我們母子的日常。

為了銜接學業，媽媽後來為我租了便利商店樓上的小套房，因為這樣二十四小時樓下都會有人，比較安全；辦好學籍，媽媽帶著我搭火車再轉乘公車，來到一間香火鼎盛的宮廟，等媽媽和彩券行老闆簡短交談後，她轉頭告訴我：「從現在起，你只要放假，就自己坐車來這裏幫老闆賣彩券，如果不來，你就沒有飯

吃……」

「我要去賺錢，幾天後才能回來！」留下這句話和五百塊，媽媽便經常消失在我的生活中。後來，我才知道她離開也是為了躲債。

一個人住小套房、一個人走路上學、一個人搭好久的車去賣彩券……我被迫學會盤算口袋裏剩下的零錢、被迫學會一個人過日子。

或許是我長得高壯，也沒有同齡孩子的稚嫩臉龐，好長一段時間，我「一個人」就這樣生活，沒有人問，也沒有人有疑問。

賣完彩券才能領八百

假日的早晨，我只要賣掉一百張彩券，就有八百塊錢的工資。起初我非常厭惡這樣的日子，「為什麼放假的時候，不能和同學一樣好好在家睡覺？」直

到有一次，我如常領到八百塊工資，突然感覺到一股前所未有的安心和踏實。

有了這八百塊錢，我足足有一週不用擔心吃飯的問題，心裏不禁想：「對耶！他們在家睡覺沒錢賺，可是我只要早起、只要肯努力，就可以賺到錢耶！」

升上小學四年級，我依然背著沉甸甸的彩券，站在熙來攘往的宮廟前，努力叫賣和推銷；但有一天，我被同學認了出來……

星期一上學，我害怕走進教室被行注目禮，然而事情並不如我所想像，同學的一貫冷漠，竟讓我鬆了好大一口氣。

但從這一天起，我的營養午餐比平常多了一點；漸漸地，同學和我的互動好像也多了一點。

而我的心裏也多了一種難以言喻的情緒——匆匆被帶離原居地，來不及和同學、老師好好道別，也來不及收拾曾經付出的感情。因此，刻意和同學保持距

離，只是因為我害怕再一次「不告而別」！

從沒想過我的遭遇會成為我溫飽的助力，老師總會默默打包剩下的營養午餐讓我帶回家，為我申請弱勢獎學金、讓我使用教科書樣本，設法減少我的支出。

因為老師的通報，學校啟動了弱勢補助，陌生人的關心開始走進我的生活裏……

對愛卻步有誰能信任

「你好，我是慈濟的師姑，可以跟你聊一聊嗎？」

「慈濟師姑」是做什麼的？為什麼要來跟我聊天？要來了解我有沒有需要幫忙的地方？

不用啊！我一個人也活得好好的呀！正確地說，應該是我都不太相信別人，因為連自己的媽媽都無法信任了，還有什麼人是值得相信的？

可是，「慈濟的師姑」就這

麼出現在我的生命裏，從小學六年級那年暑假，一直到現在我念研究所……

媽媽並不是一開始就讓她們找不到人，而她們一個月家訪一次，遇上「媽媽工作還沒回來」，也很正常。

直到國一上體育課時，因為學校的PU跑道重整，我的腳踝不慎踩空，造成骨膜破裂，行動無法自如。

「你怎麼會受傷？真的嚴重到不能自己處理嗎？」電話裏，媽媽傳來的不是關心問候，而是懷疑和責罵。

當然，媽媽最後還是回來看了我，只是接續關心的卻是慈濟媽媽，她們一下擔心我這個、一會兒又擔心我那個，每一次都要叮嚀再三才離開。

漸漸地，我好像可以感受到「被疼惜」的滋味……

大約是這段時間，她們才發現媽媽經常不在家。法律只規定

未滿六歲的兒童不能獨處，我算是合法自住，但淑蘭媽媽還是跟我說：「你要想辦法跟媽媽一起住，這才會像個家。」

雖然知道她是好意，心裏卻拒絕這樣的關心與叮嚀，因為我寧願自己一個人生活。

孟均媽媽不時試探性地問，不希望媽媽回來和我團聚？我總以閃躲的言詞回應，幾次之後，才坦承遭受媽媽的情緒壓力已經很久了……

我很少向別人提及媽媽的不是，也許是心底深處也害怕會失去她，而孟均媽媽應該察覺到了這一切，但她沒有張揚也沒有說穿，讓我很安心。

再怎麼說，媽媽畢竟是媽媽，我只能無奈地接受，並不想改變些什麼！

被迫搬家尋找新住所

獨自一人面對生活的種種，

良，說什麼都要幫我裝個紗門，又提醒我在家時要打開通風。

這個新家是她們一點一滴幫我打造出來的，看到缺什麼，就補上什麼，從來不用我請求；這樣的照顧已經遠遠超過親人該給的，但她們從不吝嗇給予。

搬離住了將近九年的小套房，新的環境雖然簡陋，也離市區遠一些，但至少空間比較寬敞。

我持續一邊讀書，一邊繼續打工；大一下學期，獲得老師的推薦，到辦公室當鐘點工讀生，才結束假期賣彩券的日子。

臺鐵售票員的一句話

記得有一次，坐在車站等火車的我，看著售票窗口的叔叔，突然有個想法，我賺錢是需要頂著天氣的好壞，看老天爺的臉色，但是不管外面天氣怎麼樣，好像都不關這個售票叔叔的事。

讓我有顆相當警覺又敏感的心。剛開始，孟均媽媽教我如何整理家務時，我脫口就說：「不用你管。」

現在想起來，真的覺得當時好幼稚，要不是她們耐心地引導、不和我計較，我可能怎麼樣也無法體會到被愛的滋味。

但即使她們是這樣無微不至地愛護我、事事為我打算和著想，我還是花了好長一段時間，才說服自己慢慢卸下心防。我告訴自己，起碼這樣的愛是沒有條件，也沒有情緒、更沒有傷害。

小小套房伴隨我到高中畢業、上了大學，由於樓下便利店停止營業，接下來承租的人希望可以租一整棟樓，我被迫要在很短的時間內搬家。

我只有腳踏車，再加上對區域性不熟悉，我應該搬去哪裏？房租如果比現在更高，我要如何負擔？一時之間種種問題浮現，「搬家」成了我最大的煩惱。

他坐在售票口，夏天有冷氣吹，冬天也不用受凍，也不怕颳大風和下雨，這麼好的工作，讓我心生嚮往……

一次、兩次，我終於鼓起勇氣和售票叔叔聊天，我害羞又緊張地問：「叔叔，您為什麼可以坐在這裏上班？」

「弟弟，要讀書啊！只要你認真讀書，將來有一天，你也能和我一樣坐在這裏呀！」就因為這一句話，我很早確立了人生目標，我一定要考進臺鐵當售票員！

現在想起來，我還是很感謝當初那位售票員叔叔，如果不是他輕輕的鼓勵，我不會知道「讀書」原來可以改變我的人生。雖然我不是那種很會讀書的人，但我一直很認真讀，從不曾動搖考臺鐵的信念。

我的身上少有閒錢，使用每一分錢都要精準拿捏。孟均媽媽和社工員知道我想準備鐵路局的



這個時候我想到麗君媽媽，沒想到她才聽我一說，就立刻通知淑蘭媽媽、孟均媽媽，又找人四處打聽，很快就幫我找到新的住所。雖然是一樓平房，但感覺更像個「家」，而且很便利的是，不遠處就有公車可以往返學校。

接著，她們又找人來幫我搬家，雖然東西並不多，但如果不是大家幫忙，光靠我一個人，也不知要搬到何時。

我一直不希望讓她們多花錢，但孟均媽媽擔心房子通風不

特考，便主動向慈濟基金會申請「助學方案」，讓我安心準備考試。

因為大學和研究所都選讀英文學系，語文專長讓我開拓了新視野，增添幾分自信心。我盤算著，就算沒有考上鐵路局，至少還有機會到補習班當英文老師。

利用空暇時間，我到國中輔佐學習弱勢的孩子學英文。雖然每週只有一堂課，但我很珍惜和他們互動的過程，甚至拿出微薄鐘點費，買一些他們喜歡的小東西，當作獎勵品，激發學習動力。

我也會和他們分享一些切身經歷，畢竟國中時期的孩子，總會帶點叛逆或自暴自棄的想法。當他們抱怨不想讀書的時候，我會提醒他們，複習或許無法立刻擁有好成績，但起碼是改變現狀的契機。

淑蘭媽媽問我，是否願意無償為她負責的案家孩子補習，我

毫不猶豫就答應了。每週一、四晚上，我都去陪這兩個兄弟一起練習英文，希望能幫助他們建立學習的自信。

有一回，孟均媽媽找我，那時我正在案家幫孩子上課，她還特地過來「看」我是不是用心教。她說，我可以這樣無條件地付出，真的很讚！

慈濟媽媽每個月至少來訪一次，大多是跟我聊聊近況。她們讓我看見了生活中的種種美好。舉例來說，像麗君媽媽和她的先生總是輕聲細語說話，協助我搬家過程中，其實有很多瑣事，但兩人總是互道感恩，不會因為一點小事，就擺臉色或惡言相向。

他們笑瞇瞇地對待彼此以及身邊每個人，在他們的互動模式裏，我看到的是相互敬重，也開始相信夫妻之間是可以有無關利益的真情。

有一次，我的腳踏車壞掉，沒錢修理也沒跟她們說。後來，

孟均媽媽知道我因交通問題，而失去一些打工機會，便鼓勵我要學會騎機車。但腳踏車的車速是我可以掌控的，機車往前衝的速度卻令我害怕，無法克服「速度恐懼症」，她也就不勉強我。

她們鼓勵我踏實地完成階段學程，趕快有個穩定的工作；在關愛與督促之間，她們一直在拿捏分寸。雖然她們無法常在我身邊，但我知道我有人可以商量，有事再也不必自己一個人扛。（本文摘自《逐光少年從助學看見脫貧的力量》）



## 感恩尊重愛天地萬物， 此即修行之心

就如大地無不是藥，

隨處可見的草，常被視作無用的雜草，任意將其廢除、丟棄；

其實，任何植物都有其功效，

只是沒有人去分析、去發現它的功用。

本來就有的功效，沒有人發現，於是被輕忽；

但只要有人發現，它就能發揮大用。

所以才說，天生萬物皆有用，天生我才必有用，

對於一切的人物、動物與萬物，

我們都要抱持感恩、尊重、愛的心，

這也就是修行者應該存有之心。

「德者，得也」，德行是做出來的，

不斷地去做、不斷地付出，自然能得人心；

能得人心，這就是德，就是德行的成就。

