

淨零排放・有志之士

撰文・葉子豪

誠徵「五零」高手

我願意再做環境教育三十年，做到一〇一歲，帶動更多人落實減碳，相信自己可以親眼看到人類守住升溫攝氏一點五度的關口。——陳哲霖

「有一次，我開著休旅車去跟學生講環保，事後我就反思，這些中小學生根本不開車啊！到底是他們還是我比較節能減碳？」身為環境教育講師、環教所研究生，陳哲霖比一般民眾更常接觸政府、學術界與民間團體提倡的環保活動。為了推動節能減排，有的單位列舉了五十、一百項行動，但經驗豐富的他卻認為，還是從簡單可行的個位數項目入手為宜，最重要的是「知道」而且「做到」。

回顧過去，陳哲霖坦言，自己也經歷過知道但沒做到的階段，

驚覺開大車講環保，言行不一的矛盾，他開始改用確實能減碳的交通方式，騎腳踏車一趟路二、三十公里，習慣了也不覺得累。當他輕快的身影出現在師生眼前時，就已經是一種不言之教。

今年六月二十八日，陳哲霖獲頒第八屆國家環境教育獎個人組優等獎；「過去做了哪些事情，我已經忘了，但因參賽，我又回溯到十六年前，進慈濟當環保志工的初衷。」

二〇〇五年，年僅五十五歲就從科技業退休的陳哲霖，來到高雄仁武區的慈濟八卦寮環保站

當志工。他發現志工對前來參訪的民眾解說資源回收，每個人講的內容都有所出入，他便發揮創意，把龐雜難記的回收品項，歸類為「瓶瓶罐罐紙電一三五七」。簡單好記的口訣一時大受歡迎，陳哲霖也被各縣市慈濟環保站，以及學校、機構爭相邀約演講。

為了充實環保知識與環境教育學能，他在二〇一八年進入師大環境教育研究所進修，成為所上年紀最大，唯一可以使用老人優待票的研究生。對這位擁有環保署環境教育講師證書的達人來說，取得碩士學位固然重要，

但建構知識、掌握趨勢，並把自己所知所學，化為簡單實用又有趣的實踐方法，教別人把環保做對、做好，才是他最關心的事。

環保到底是為誰而做

近兩年各國紛紛宣示推動「二〇五〇淨零排放」，預示了人類在不久的將來，將如《世界又熱、又平、又擠》一書的作者佛里曼所言，以太陽能、風力等乾淨能源，取代化石燃料；由此帶動能源使用、經濟模式的結構性轉型，已讓許多政府官員、企業經營者生起「今天不做，明天就會後悔」的急迫感。

陳哲霖也認同，從政策面推

陳哲霖十餘年來鮮活地把環保議題打進人心，以一千支寶特瓶組成「水立方」，說明水資源的寶貴。

（相片提供／陳哲霖）





動使用綠能、建築及運輸節能減碳等措施，公部門、產業界是責無旁貸的，由他們進行硬體方面的改良，其節能減排的占比會達到百分之五十以上；但也不可忽視從個人轉念、身體力行的影響力，「就算達不到百分之五十，也有百分之三十！」

為了推動民眾改變生活行為，他發揮了磨練多年的創意，從人們熟悉的架構循序漸進，整理出「五零」高手祕訣：

「第一個零是零廚餘；第二個零，呼應環保署推動的綠色生活零浪費；第三個零，就是循環經濟講求的零廢棄；而大家現在都很重視污染問題，比如空氣污染、海洋污染，所以我把第四個零定位為零污染；最後就是要達到永續地球，『淨零排放』的世界。」

陳哲霖語重心長表示，如果人們沒有自覺，把組織節能減排的努力當成沒事找事，不樂意配



合甚至虛應故事，淨零排放的進度就會一延再延，甚至「來不及」。

對於如何在生活中落實，陳哲霖提供了一組簡單的「力行一加五，守住一點五」行動方案：

首先必須了解，把全球升溫幅度控制在攝氏一點五度之內，是世界公認的「活命底線」，必須在二〇五〇年以前，把所有溫室氣體排放量減到零或是負的，

「力行一加五，守住一點五」行動方案

把全球升溫幅度控制在攝氏一點五度之內，是世界公認的「活命底線」

- ✓ 每次開水龍頭「一筷省水」
- ✓ 每天至少吃一餐蔬食
- ✓ 一定不浪費食物
- ✓ 不用一次性餐具用品
- ✓ 一定隨手關燈節能
- ✓ 交通方式一定盡可能節能減碳

福愛物；第四，不用「一次性」餐具用品，改用「隨身五寶」環保杯、碗、筷、手帕、購物袋；

第五，「一定」隨手關燈，節約能源。第六，交通方式「一定」盡可能減少碳足跡。「總之，永續和淨零無法只靠少數人，一定要所有人一起來。」

做一件改變未來的事

陳哲霖創作了許多琅琅上口的環保口訣，以及簡明易懂的輔助教具，例如廣為慈濟人熟知的「水立方」。「以一千支寶特瓶代表全世界的水，實際上人類所能取用到的水，就只有一支寶特瓶的量，足見水資源的珍貴。」

慈濟人帶動「一筷省水」，筷子粗細的水流足夠洗手、洗淨碗筷。

（攝影／黃筱哲）

我創作這個作品，後來就延伸出『一筷省水』的概念。」

「我願意再做環境教育三十年，做到一〇一歲。我要在這三十年內，培育出三千位不只自己做得好，還可以出去宣導幫助更多人的『五零』高手。」今年七十一歲的陳哲霖，面對距今已不到三十載的二〇五〇，他相信自己可以親眼看到人類守住升溫攝氏一點五度的關口，相信永續地球、清淨世界的理想，是有機會達成的。

「如果大環境看起來沒有希望，大家就會比較消極。」陳哲霖很能理解，當代年輕人因為貧富不均、氣候危機的多重衝擊，許多人不婚不生、消極「躺平」的無力感；但他也相信透過環境教育，帶動淨零綠生活，未來還是值得期待的。

「守住一點五，地球的永續才有可能，任何一個改變，都是永續的開始！」陳哲霖樂觀地說。