

爸爸像山，媽媽是天

孩子們心中像山一樣的爸爸倒下了，媽媽是天會撐起一切；媽媽的壓力是他們難以想像的，媽媽的智慧更是超乎常人……

撰文、攝影·廖明聿（宜蘭慈濟志工）

根 據衛福部統計，近七成家庭照顧者為女性。女人常認為自己必須扛起照顧家人的責任，尤其伴侶生病更不想假手他人照顧；但是隨著親人病情起伏，會讓照顧者承受極大的擔憂，愛別離苦令人陷入感情的糾結。

洪妙卿照顧重症的先生，也曾思考，要用什麼方式善別？最後她選擇「回到信仰的初衷」。

洪妙卿陪先生抗癌前後只有短短十三個月，一個不菸、不酒而且生活作息正常的人，為什麼會得到肺癌，而且一發現就是末期，一度讓她無法釋懷。

先生七十歲罹癌後，洪妙卿

從銀行工作退休，和許多女性的觀念一樣，顧及到孩子們的工作，不忍心提出共同照顧的要求。那一年她六十六歲，獨自陪伴先生住院治療，療程一個接著一個，先生高大壯碩的身體在化療副作用下憔悴消瘦，到後期只有皮包著骨，她心好痛。

夫妻結髮四十一年，眼睜睜看著先生受病折磨，她心裏的痛不會比先生輕；但學佛多年，了解「無常」無時無刻緊跟著生命，因緣與業力會聚，誰也免不了。當醫師說明病情的時候，先生震驚到無法接受，反而洪妙卿鎮定沉著，她認為把生命單純

化，「生、老、病、死」，接受了才能勇敢面對。

到癌症後期，為了讓先生減輕臥床的不適，她不眠不休照顧，翻身、處理排泄物，整天吃不下、晚上睡不好，箇中辛苦，即使孩子也不盡能體會，他們心中像山一樣的爸爸倒下了，媽媽是天會撐起一切；但是媽媽的疲憊、照顧的辛苦，是說不出口的壓力。好在，女兒和女婿假日會相偕回宜蘭，說起女婿她有滿滿的感激：「他晚上會起來幫老丈人換尿布、擦身體，有這麼好的半子，我覺得我先生真好命。」

先生是虔誠基督徒，信奉佛



教的洪妙卿向教會的弟兄學習如何禱告，當先生病重沒有力氣的時候，她就代替先生作禱告，求神讓彼此心裏的力量剛強起來，向主耶穌祈求安慰與力量。

先生最後以安寧照護方式安詳離開。情難斷、愛難捨，終身的伴侶走了，心也跟著空了。當難過的念頭出現，洪妙卿就轉念告訴自己：「他已經解脫痛苦，回到天上的家，在主的懷抱安息。」只要想到先生可以不再受折磨，何嘗不是最美的祝福！

歷經天人永隔的椎心之痛，洪妙卿說：「不同宗教的家人一定要尊重彼此的信仰，並給予所信仰的宗教力量。」在信仰中，臨終的病人不感到恐慌，可以坦然地面對不可逆的事實。

卸下長期壓力，長長的餘生，還是會隱隱作痛，然而回想起來，當時能專心陪伴先生走完人生，在一手建立的家圓滿生命，善別，夫妻兩人皆無憾。

洪妙卿

73歲
照顧先生13個月