

慈濟大學任教十五年有感

下一個十五年過後，就是我準備退休之時。
未來的十五年，我想做些什麼？又能做些什麼？
我不只要為自己，更要為他人想想，再能為佛教和為眾生略盡綿薄之力。

撰文·林建德（慈濟大學宗教與人文研究所教授）

我到慈濟大學任教至今今年七月已滿十五年，偶然間看著照片回顧過往，點點滴滴歷歷在目，心中感觸隨之油然而起。

慈濟大學是我駐留最久的學校，以往學生時代只要年限一到、畢業了離開校園，就像個過客一樣，幾乎和母校斷了聯繫。

這十五年來，歷經不少人事變化，資深老師退休代表著新進老師加入，生住異滅卻又生生不息，人生的旅途就是如此；在歲月的催化下，我也從年輕的資淺教師，轉身成為中生代的教師代表，再過不久就步入待退行列。

人世間物換星移，從現在想過去，把時間拉長、拉遠，許多事看得更清楚。過往所計較的，割捨不下、耿耿於懷的，隨著無常生滅，現在想來都覺得沒有什麼，然而曾經的念念不忘究竟是為了什麼？如今想來亦不免覺得可笑。

然而，現在之想過去，猶如未來之想現在，這似乎意味著現在的一切，其

實也沒什麼好在意、好執著的。

時間是最好的治療師，讓人看穿生命、看透人生。年紀漸長，我愈是想單純過日子，在自己崗位上做該做的事。今年畢業典禮，我跟同學們分享近來的生活體會：保持良善的心、過簡單的生活、做利益他人的事。

人愈是在物質上淡薄，愈能在精神上豐厚，愈可以感受到平靜喜樂。二、三十年的佛法修學或哲學研讀，很難說得上自身有什麼深刻體悟，若有的話，心靈境界的平實平淡，當就是圓熟通達的智慧。

慈濟大學創校二十八年，這大學一半的時間有我的參與；然人生有多少個十五年呢？依公教人員服務年限辦法規定，下一個十五年過後就是我又準備退休之時。未來的十五年，我又想做些什麼？又能做些什麼？

本著「職志合一」的人文理念，我不只要為自己想想，更要為他人想想，再能為佛教和為眾生略盡綿薄之力，於盡未來際的菩薩道上，因著一己有限的存在去創造不同的可能。

◎

證嚴上人

衲履足跡

6
1
2

《農曆五月·初三至初四》

善惡拔河

【靜思小語】不隨惡念沉淪，而是提升善念，發揮智慧與慈悲。

分秒歷史，句句真話

六月一日，波蘭前線團隊與本會視訊會議，分享近日發放情形，以及與烏克蘭民眾的溫馨互動；上人提醒大家要關心和照顧彼此，不要讓師父擔心，「現在有大约十個國家地區的三、四十位慈濟人在波蘭，分別在三個地方聽師父說話，你們要把握因緣，會合菩薩長情，合心擴大愛。我雖然無法與你們同行，但是我的心都隨著大家的行動，跟著你們走；我最掛心的就是大家的平安，只要大家平安，就能讓師父安心

歡喜，因為你們平安才能造福苦難人，幫助他們解決困難，給予一分永恆的溫暖。雖然這一趟路走得很『幸福』，不過我相信你們的心地風光很美！」

六月二日，聆聽人文志業主管同仁透過視訊連線，報告波蘭專案人力計畫、「人文藥草園」推素專區等規畫；上人開示，無論是平面出版或是立體立即的影音傳播，人文志業都是為了將慈濟人文精神傳給人間，開闊大眾的視野和胸襟，負起教育大眾、淨化人心的使命而用心付出。

上人感恩現代科技讓訊息

的傳播既快速又普遍，但若人心一念不調，科技愈是先進，所發展出來的武器殺傷力、破壞力愈大。人們要將常識、知識轉為智慧，發展出對人間有益的好工具。就如太空科技發達，可以觀測到遙遠的星球，將宇宙星空拉近人間，讓人了解自己的渺小，從而開啟智慧，不再執著於眼前，而能放眼天地，與眾合和互協。「人與人、心與心合起來，同一口徑，都要說好話，人人弘法、做好事；善惡拔河的時候，善的語言愈多，就能讓愈多甘露法水滋潤人心。」

顏博文執行長說明慈濟志工於波蘭進行的烏克蘭難民援助現況。

(6月1日)



「慈濟四大志業發展完整，在世間發揮良能，我很感恩，接下來就要由大家承擔重任，讓志業的良能發揮得更普遍。大愛臺要承擔的責任更重，因為影音快速傳遍天下，淨化人心、教育眾生的效能更高。佛陀說眾生剛強難調，故而設種種方法降伏眾生；現在我們要用有憑有據的現象來『說服』眾生，大愛臺所製作的節目與播報的新聞都是有憑據的影音資料。」

上人表示，大愛臺不能為了爭收視率而隨波逐流，要堅持做到「分秒都是歷史，句句都是真話」；就如自己對整理文章的文史單位同仁說，要達到字字珠璣、擲地有聲，就要用真誠的心，整理、傳達真實的歷史。同仁們遠赴波蘭，只要他們腳走得到的地方，就能回傳當地影像，讓大眾經由大愛臺看見當地風土民情；同仁

們所記錄的天下風景與人情要用心存檔，在未來就是很有價值的歷史紀錄，也是很寶貴的人間教材。

力挽狂瀾，少不了我

教育志策會，各校師長分享後，上人談到，現在的國際時事都是師長為孩子做教育的好題材，也要讓孩子知天下事，了解大乾坤的自然氣候變化影響全球，所造成的災難無論是洪水或乾旱，都可能導致缺糧的饑饉災；更不用說因為少數人的起心動念，發動戰爭為禍人間，破壞了上百年歷史的優美建築，粉碎了許多人的家園，導致悲慘的生離死別。即使佛典中所描述，會讓人類幾乎消失的小三災，以及讓世界毀滅的大三災都還沒有發生，但是現在世界上的種種災難是對全人類的「大哉教育」，

人人都要有所警覺。

「宇宙浩瀚無垠，人類極為渺小，但是人類的起心動念卻會造成這麼多的災難，各種人類的浩劫就是眾生共業不斷累積而來。可能有人會想，憑自己再怎麼努力也敵不過毀滅性的浩劫。但是不論敵不敵得過，人人都要負起責任，為了挽救世間的敗壞付出力量，少不了我、少不了你也少不了他。在學校，老師也要把這樣的觀念傳給孩子，把人的心力聚合起來；只要慈濟學校的六、七千位學生共同一心，就有一股大力量，他們還可以去影響親友。」

從心念到行為，人們總是在善惡之間拔河。上人形容人心的善念與惡念，就像在秤的二端，哪一邊稍微多了一點，平衡桿就往哪一邊傾斜；雖然凡夫總是在不知不覺中起心動念，但是懂得道理的人會自我

警覺，趕緊化惡為善，不讓自己隨著惡念沉淪，而能不斷修正自己，讓善良的本性浮現，讓心靈的天平盛著慈悲與智慧，二端並重。有智慧的人就能發揮慈悲心，所作所為都在利益人間、造福人群；否則只是憑著學來的知識賺錢、享受，一不小心在富貴中喪失了天良善性，教育程度愈高，所造的惡業愈重。

上人強調，慈濟教育要讓孩子們福慧雙修，很感恩各校踴躍響應海內外的各項慈濟慈善救助行動，無論力量大小，人人歡喜付出，這一分行善的心念與願力，會在人間形成一股福氣，福氣旺就能使社會祥和平安。

上人亦感恩各校用心推動素食，從「素」表達看不見的善心，展現善之美。像是小學、幼稚園的孩子，都知道要尊重生命，所以茹素不殺生。看見孩

子們聽了師長的教導就能立即

身體力行，對大人來說也是一種啟發與教育，要懂得回歸清淨本性，提起慈悲心，不忍傷害動物而茹素，豈會為了謀奪利益而發動威脅大眾生命安全的戰爭？天下大事要從微末小事看起；老師們在課堂上講述時事，也要引導孩子深思道理。

上人表示學海無涯，世間還有很多自己不知道、不了解的事物，所以直到現在都還在學習；學不離老、老不離學，希望能將此生吸收的知識深深銘刻在意識中，帶到下一輩子，就像俗話說的「讀前世書」，將來一點就通，不會再摸索許久。希望老師們除了在自己的專業領域不斷精進，也要深入了解慈濟志業，同行菩薩道；並可探討《法華經》，吸收其中道理，運用在自己的生活中或是教學上，達成全人教育。

不辛苦，是幸福

6
3~5
《農五月·初五至初七》


【靜思小語】不辭辛勞為眾生付出，做得心安理得、歡喜自在，不必求未來福報，當下就感覺有福。

菩薩會合，尋找苦難人

志工持續在波蘭多個城市援助烏克蘭民眾，六月三日連線報告發放情況，上人再次叮嚀要注意氣候變化，做好衛生防護，口罩要戴好，身體照顧好；大家不捨難民的苦，這分悲憫心是菩薩心，而大家來自不同國家，隨著菩薩法會合在一起，也要相互勉勵，拉長「覺有情」，同時擴大愛，為世間苦難人付出。

六月四日，聆聽中國大陸福建廈門、漳州、連城慈濟人

連線分享，前往龍巖市武平縣土石流災區勘災情形，上人開示：「慈是無緣大慈，悲是同體大悲，你們不辭辛勞，開車經過好幾個小時，走的是崎嶇不平的道路，不是要去觀光，只有一個共同目標，就是要去尋找受災人，了解他們的困難，著手幫助他們，這就是慈悲，因為不忍眾生受苦難，所以不畏懼辛苦，只願眾生平安。」

上人說，雖然遠途行車，經過崎嶇山路，許久之後才能到達災區，精神、體力上負擔沉重，但是慈濟人不說辛苦，

皆言「幸福」，這是真實的心情轉變。因為有福、平安的人，才能去救助受災受苦的人，解苦造福——解開他們的苦難，為他們造福；看見苦難人因為自己的付出而紓解了困苦，也會由衷為他們感到歡喜，這分歡喜就是實踐了佛法之後的法喜。

「所以我們不說苦而說福，我們的付出是造福人間，福報分分已獲。苦難人得到我們給予的物資，得到安身之處，而我們所得到的是福緣，福的種子、善的種子、慈悲的

種子，都收在我們的意識。我們付出無所求，這分愛清淨無染，也就是回歸到清淨的本性。」

上人指出，心靈的法喜來自於做了應該做的事，所以心安理得、歡喜自在，這也是福。不談未來會得什麼福報，把握當下做好事，做得法喜充滿，就覺得很有價值。感恩大家把握因緣造福人間、廣結善緣，也要保護好自身安全與健康，才能持續不斷地為人間付出，這分法喜才能長久維持。

發弘誓願，有願就有德

與宗教處主管同仁及海外慈濟人談話，上人希望慈濟人發揮菩薩良能的範圍可以更開闊，利益更多人；在廣大的人群中，要有因緣才能接觸得到慈濟菩薩，而慈濟不能被動地等待因緣，要在人間積極設法，把緣拉得更廣，才能庇護

更多人。

若只是起了一念心覺得做好事很好，可以隨喜響應，這念心就像浮萍，漂浮在水面上而無法扎根，只要水乾了，浮萍就無法生存。上人所希望的是在各地播下種子，將來長成大樹，讓菩提種子可以從「一」生無量，一代接著一代，不斷在人間發揮菩薩良能。所以要让年輕人看見慈濟所做，也願意投入；資深者要不斷接引、陪伴年輕一輩，才能讓法脈宗門世代傳續。

「哪一個地點有大因緣，種子就會在那裏落地生根，覺悟的大樹就在那裏開枝展葉、開花結籽。所以必須要有根，要有很鞏固的緣，才不會如同浮萍，只出現在一時；要從發心的那一刻就落實，世世代代不斷加強在地的力量。」

上人表示若只是「做歡喜的」，很容易在面對境界時就

升起來，讓靜思法脈活絡起來。雖然慈濟人都是在家居士，要知道佛菩薩都是在人間成就，要廣結善緣，為天下眾生付出，而不是只求自己解脫；要走入人間做菩薩，但願眾生得離苦，不為自己求安樂。

佛陀故鄉，開菩薩大道

六月五日，新加坡分會執行長劉瑞士師兄偕邱建義、吳南凱師兄、李國香、林金燕師姊，透過網路視訊，向上人發願前往尼泊爾協助當地會務推展。上人歡喜讚歎師兄師姊的家人支援，有的是家人發心同行，都是好的因緣來會合，用實在的行動來表達，也讓自己對於尼泊爾的慈善援助行動加強信心；期待經由師兄師姊們的努力，將平坦、寬闊的法華道路鋪展在佛陀的故鄉。

「道要開大，路要鋪平，

放棄；即使有好因緣可以建設靜思堂，但是沒有慈濟人可以承擔、長期進駐照顧，也就無法提出規畫。有人力才能規畫，有規畫才能實行，讓志業世代相傳。

即使現在有很多會員，接受慈濟幫助的居民也很有熱忱，願意投入，他們就像細細的繩子一樣，需要有委員組、慈誠隊接引他們，讓大家按部就班，不斷深入法脈宗門精神，把一條條細繩搓合成為粗的棕繩，可以把粽子綁牢固，另一端緊密連接在繩頭。花蓮本會的總繩頭要守護、鞏固永久的方向，才能讓海內外各地慈濟人在發展志業時有所依循，無論時間過了多久，都不偏離「為佛教，為眾生」的精神理念。

「要有志業的精神，發弘誓願，就等於立誓；盡此生的生命來實踐所發的大志願，這

都需要有人發心；前面有人發心開拓道路，後面才會漸漸有浩蕩長的隊伍跟隨。所以先要有人，才能有力，而且人人發心立願的方向一定要合，合於共同的一念心。」上人說，合心不是只有少數人，要有許多人合，還要不斷向其他人傳達思想理念，讓更多人合心，才能有開道鋪路的大力量。

上人說，新加坡慈濟人長期精進「薰法香」，聞法入心、落實生活，到了尼泊爾，人人心口合一，除了說法、傳法，也能讓人從慈濟人的言行典範，感受到大乘佛教精神。「你們用『心眼』去看當地社會的問題，用智慧去了解問題的根源，找出真正有幫助的方法，解救他們的苦難，這也是在傳佛法。」上人期待師兄師姊回歸佛陀故鄉，帶動當地的菩薩種子，在尼泊爾開闢出一條康莊的菩提大道。

就是人生的價值。要發弘誓願，就要開闊心量、肚量，否則無法發大願；要達到『心包太虛，量周沙界』，才能夠廣度眾生。發了大願就會時常提醒自己要修行，所以有願就有德，有德才有辦法得人心。」

上人勉勵大家要立願做人間的菩薩，不要輕視自己，人本具佛性，發弘誓願但不能驕傲；要腳踏實地做事，聽到別人的質疑和批評，就自我反省，若沒有錯，就再認真地做事。自己就是如此，才有今天的慈濟；即使現在慈濟志業的腳步踏及國際，許多國家都有慈濟人，也不會驕傲自大，自己永遠都是小螞蟻，還要精進往上爬，生生世世不間斷。

上人再次強調，有因緣建設道場，要先盤點有多少人可以長久照顧、關心道場，能夠在道場裏把慈濟的精神理念提

《農曆五月·初八至初九》

豐富生命歷史

【靜思小語】行善付出的機會稍縱即逝，把握因緣在分秒間累積生命價值。

在霜雪中看見陽光

六月六日，聆聽慈濟基金會主管同仁分享後，上人談到自從俄烏戰事爆發，造成難民潮，天天都從電視新聞看到烏克蘭婦女扶老攜幼逃到鄰國的景象，與他們同感無奈與悲苦；幸好也看見一群人間菩薩，從不同國度遠赴波蘭，幫助烏克蘭難民，讓人如同在霜雪中看見陽光，悲悽之中有一絲絲溫暖的情。也很希望能因此將慈濟種子落實在波蘭，就地凝聚救苦救難的菩薩精神與

力量。

上人期盼發心的人間菩薩能更多，只要有心為眾生付出，就不用擔心沒有承擔的力量。「起一念慈悲心，可以幫助多少人！小小一張購物卡，給予難民們很深的感受，讓他們依其需要去購物。昨天看到一位婦女，將採購的物資堆滿了購物車，她表示這張卡可以讓她在半年時間安心過生活。」

上人說，能讓這群很需要的人得到幫助，舒緩短時間的生活壓力，要感恩慈濟人長年

累月不斷付出，並且向大眾募心募愛，點點滴滴累積，用在最需要的時候；全球慈濟人募集的愛心，要靠發心的志工發揮大愛智慧，走到苦難人身邊，親手布施，才能讓他們得到最貼切的幫助。

上人指出，慈濟在海內外的慈善援助行動，都要借力使力，促成好因緣。很感恩在這個時代，與這麼一大群有愛的人間活菩薩共聚在慈濟；在此一時間、空間、人間，能夠運用發達的科技，隨時接收來自世界各地的訊息，快速反應，

決定要付出，就能立即去做，這是連佛陀時代都沒有的好因緣。

慈濟在這幾年來鋪了很平坦的一條康莊道路，假如現在沒有把握因緣，放任時間空過，在人間行善付出的機會也是稍縱即逝；把握當下的因緣去做，就在分秒中累積生命價值，而且會覺得很充實。無論有沒有去做，時間同樣過去，只要把握住機會去付出，生命的歷史就多了這一筆紀錄；或許當下面對很多艱辛困難，投入了許多心力，但是過一段時間再回憶，會覺得很甘甜。

上人表示，慈濟人運用慈濟法在人間行菩薩道，要悲智雙運。俄烏戰事尚未停止，逃避災禍的烏克蘭民眾仍是持續不斷地逃往鄰國；多國慈濟人發菩薩心，不辭路遠而前往波蘭援助難民，但是這一波救援行動可能要持續一段時間，後

續該如何做、如何救？就要先理出頭緒，才能再往前走。

上人期待人人平安，也希望人人啟發愛心，拉起菩薩長情；受到戰爭的影響，有許多不確定因素，慈濟人要謀定而後動，討論出後續援助方針，並且就地招募人間菩薩，帶動出當地力量，長長久久地發揮菩薩大愛，庇護苦難眾生。

蘭志工。

「天災雖然也很可怕，但是戰爭更加難熬，讓人心長久惶恐不安，不知何時能夠重建家園。所以我們要調適人心，把愛凝聚起來，把起心動念的無明消除，建設長情大愛在人間。只要我們發心，而且步步踏實去做，就能夠達成。」

上人教大家莫因善小而為，小小點滴的善累積起來，也可以結無量的有情緣。感恩慈濟菩薩不怕辛苦，發大心、立大願，實踐佛陀的教育，走在這條真實路上；即使這條路最初坎坷不平，但因為菩薩們用心用愛，一面走、一面鋪路，就讓這條路愈走愈寬廣，成為菩薩大道，讓人間更祥和，地球更健康，生機蓬勃。

從細微處防患未然

九歲的烏克蘭小志工馬

老得很健康

六月八日，花蓮慈濟醫院
團隊返回精舍報告院務，包括

烏克蘭的孩子們跟著長輩逃離戰
火，在波蘭波茲南的慈濟發放中
擔任小志工，服務同胞。

(攝影/呂佩玲)



克，看到大人們整理發放物
資，也自動自發，學習把物資

排整齊，將自己感受到的尊重
和愛再傳給其他人。另一個家
庭是三十七歲的媽媽歐拉，帶
著十二歲的女兒和八歲的兒子
逃到波蘭，她在慈濟發放中負
責核對身分、登錄建檔，以及
為同胞發購物卡；女兒莉卡在
每場發放朗讀上人慰問信，兒
子艾爾森親手遞交毛毯，對待
長者有禮貌，也總是微笑著與
小弟弟、小妹妹互動。

六月七日志工早會，上人
提到慈濟在波蘭援助烏克蘭難
民，看見許多孩子經過與家人
分別、跟著母親或長輩逃離家
鄉的歷程，也流露出超齡的表
情，好像突然間長大了。「一
方面很讚歎孩子的敏睿、善
良，也感覺很不捨，假如沒有
戰爭，這些孩子正在上小學，
被父母疼惜、保護著；現在環
境大轉變，讓孩子獨立起來，

向慈濟人說自己長大了要堅
強，也在人群中做志工。」

上人說，多國慈濟人齊集
波蘭，人人共同一念心、共做
一件事、成就一項法，也就是
慈濟法，慈濟人共行慈濟事，
用愛展開雙手擁抱難民，這分
因緣不可思議。在人群中為大
眾付出，會面對各形各色的
人，也無法避免遭遇困難，要
藉事練心，接受大環境給予的
「大哉教育」，觀察種種人間
事相，用心思考道理，並且反
觀自省、戒慎虔誠，不再讓身
口意在不知不覺中造業。

人間的業力都是從細微處
開始累積，即因微細到讓人無
從警覺，所以就不知如何防患
於未然。上人遂言，人們不只
要具有常識，也要提升見識，
要有智慧；對於道理不能只是
知道、認識而已，還要力行實
踐。待人處事要顧及大局，不
能只憑自己喜惡做事，也許稍

有不慎，就會為自己與他人帶
來困擾，這就欠缺了智慧。

上人說，「合」字是人、
一、口三個字組成的，人與人
合、心與心合，自然口口相
合。能合心，相處就能和氣、
彼此互愛，就能協力成事。大
家要會合心力，口口相傳好事。
就像自己每週有二天在志工早
會上和大家說話，就會搶時

間，講清楚、說明白，內容大
多是談現在的時事，而且是很
重要的國際大事，希望大家要
用心聽、多了解，並且起於行
動多付出、多關懷，也要再把
師父所說的話傳給別人，警惕
人人不要起惡念，要多發揮愛
心，社會才能祥和平安。

人人共同守護。如果人人都有
這個觀念，不就達到天下和平
了嗎？就不會因為人與人爭、
國與國相爭而造成這麼多的苦
難。總而言之，唯有長情大愛
能讓天下平安，所以我們要帶
動、宣導，以身作則，讓大眾
看見慈濟人的無私付出，也能
學習效法，保護眾生的身心，
讓人人智慧增長。」

登高望遠

《農五月·初十至十二》

6
8
10

【靜思小語】修行就像爬山，山高路陡愈能鍛鍊力量；爬到山頂居高臨
下，對於所有人間境界一目瞭然。

蟲草抗老化研究進度，以及在
疫情嚴峻的五月，仍持續完成
一千二百七十四臺手術，其中
有二十四位確診病患，含括各

科別，期間亦完成活腎、活肝
移植，及一例器官捐贈。上人
開示：「疫情當前，醫療志業
擋在最前，這分精神很令人感

動，感恩你們做到了『守護生命、守護健康、守護愛』！」

聽到蟲草抗氧化功效，上人表示年長者身體機能老化衰弱，就很容易臥病；社會人口愈趨高齡化，很需要找出讓年長者「老得很健康」的方法，最好能減緩衰老的速度，所以研究發現藥草抗老化的機制，也是造福人間。

「天地萬物蘊藏著很旺盛的生機，但是很多人還無法理解；研究是無窮盡的，學問也是學不盡的，就是因為學不盡，所以有不斷研究的價值。」上人鼓勵團隊在過去傳統中醫藥的基礎上，運用科學深入探討藥草防治疾病的機制，還有很多未知的部分等待發掘。

認真再進階

六月九日校院聯席會，聆聽報告後，上人開示：「雖說

人生苦、空、無常，但是只要把握當下那一念心，朝著明確的目標精進，剎那就能成為永恆。」

上人表示，苦、空、無常是永遠存在的真理，若是心靈的感觸，空是一切事物的本質，時間、空間、人與人之間，畢竟都是空；從「成」到「住」到「壞」到「空」，人事物都在這個過程中不斷地變化，故謂無常。

雖然人生無常且短暫，即使窮極一生追尋、探討世間的道理，也無法通達，「但是我總是對自己說，這條路總有盡頭，若此生不得，來生繼續；來生還不夠，下一生繼續，這是永恆的志向。曾說『剎那就是永恆』，剎那是極短的時間，永恆是極長的時間，這句話裏面包含真空，但是真空妙有，妙有的是真理，道理經常是在剎那間發現。」

「相信大家做研究，要花很長的時間，埋頭苦幹。那麼長的時間，突然間發現到、找到所要找的目標物，是很喜悅的，而且這分成就與喜悅是永恆的。對於我們來說，修行也不是只在這一生一世，而是生生世世都要認真修行，不斷地累積。」

上人說，時間過得很快，人生也是隨著時間從幼年、童年、青少年到中年、老年，過去的時間都是「真空」，不留痕跡，但是「妙有」——原本是空、是無，一旦因緣相合而生成，有了生命、有了形相，就在不斷變化，從年幼到年老，都有過不同年齡的樣貌。

人間的一切都在變化中，包括世間的成住壞空、人生的生老病死、心念的生住異滅，一切仔細分析到頭來都是假，都是空，但是空中妙有因緣果報，一切因緣生、一切因緣

俄烏戰爭影響全球通貨膨脹及糧食危機，同仁說明援助烏克蘭難民的後續規畫。
(6月10日)



滅，這都是佛法指出的真實道理，值得深入了解與體會。上人說，聽到大家分享的科學研究，也覺得很有興趣深入了解，然而人生到此年歲，總有「來不及」的迫切感，只能將種種興趣留於後世，要把握因緣，積極成就今生此世的志趣。

「在座的老師、教授們都學有所成，擁有了高知識，總是要更積極認真再進階，去除無明、提升智慧。就像威脅生命健康的新冠肺炎病毒，是在人與人之間不慎感染的；人心本來是清淨無染的，就是因為人的思想無明，製造了心靈污染源。所以我們要去研究污染的來源，才有辦法去除，否則就像現在病毒不斷變異，難以消除，人們的生活行動總是受限制，心靈永遠都有染疫的壓力與恐懼。」上人與眾共勉，即因人生只有短短幾十年，所以

不能把時間耗用在計較上；計較的部分要減少，認真的程度要增加，善用時間，增長福與慧。

賑災新挑戰

六月十日，與波蘭前線團隊視訊對話時，上人強調成員的平安健康為第一，慈濟人從各個國家遠赴波蘭，除了投入發放，也要與當地志工密切互動，建立大愛長情，帶動、培養有心的志工，將來委託他們就地、就近做慈濟事。

上人勉勵大家，走這條慈濟菩薩道就像在爬山，步步都要用心、出力，山勢愈高、路愈陡，愈能鍛鍊力量；終於爬到山頂了，居高臨下看去，對於所有的人間境界一目了然。大家到了波蘭，是為波蘭的慈濟志業而整地、播種，不只接引波蘭當地的志工，也帶動烏

克蘭志工，聆聽他們的人生故事，給予溫暖依靠。但願這些發心的志工，將來無論身在何處，都有因緣成為慈濟人。

相信大家聽了這麼多悲苦的人生遭遇，都能見苦知福，感恩自己很有福，所以更要發揮力量去幫助苦難人，並且就地啟發愛心，讓慈濟大愛照顧到更廣大的範圍；各國慈濟人要將此行見聞帶回居住地，與無法前來的法親分享，勉勵大家更精進地走這條人間菩薩道。

「戰爭導致家破人亡，實在非常悲慘。難民很無奈，尤其已經知道親人往生，自己又離開故鄉，還有人不知道留在家鄉的親人是生是死；逃出烏克蘭的都是老弱婦孺，所以慈濟人在波蘭，面對的都是很弱勢、很需要照顧的苦難人。雖然現在全球通貨膨脹，物價高漲，讓我們承擔更重，不過我們不能減少補助，而是要更加

認真用心去幫助，解決他們的困難，讓他們安身、安心、安生。」

在新冠肺炎疫情下，慈濟國際賑災面臨許多未曾有過的狀況與挑戰。上人表示「不經一事，不長一智」，大家要多了解當地情形，並且好好思考接下來的路要如何走，對烏克蘭難民的後續援助工作要怎麼做。

目前有十七位波蘭當地志工在線上，上人鼓勵大家：「請當地的菩薩多發心，不久之後各國的慈濟人會陸續離開波蘭，對於烏克蘭民眾的援助就要靠你們承擔。人間苦難多，此時就是最需要菩薩現身的時刻，請大家把握因緣，及時付出。感恩大家發心立願，也要照顧好身體健康。」

帶人要帶心

視訊結束後，上人繼續與慈善志業顏博文執行長、熊士

民副執行長等人討論後續援助

方向。上人說：「與我們有因緣的人，我們才救助得到；若無因緣，就算人數再少，我們接觸不到，也救助不了。至於有因緣可以接觸到的，即使人數超過三萬人，我們也應該要給，所需要的愛心力量，我們可以持續向大眾呼籲，不斷凝聚。就像井水一樣，如果不去汲水，水位不會變高；時常有人去提水，水位也不會下降。所以我們既然決定要做，就要真誠去做，從實際行動表達我們的誠意。」

「我們要就地培養人才，培養出飽滿的慈濟種子；要帶動人，就要把愛傳入他們的心。」上人指出帶人要帶心，不只是請他們來做志工，體會助人的歡喜，還要深入慈濟大愛的精髓；將法髓成功移植入人心，志業才能永久在當地發揮良能。

6
11

《農五月·十三》

拉長情、擴大愛

【靜思小語】為苦難人付出的這分情，就是長情；在每個地方拉起一條條有情緣，為人間牽起一線希望。

好人做好事，相互成就

美國慈濟慈善董事會透過視訊與本會連線召開，六月十一日進入第二天議程，各分會師兄師姊接續報告。慈濟志業在美國，已有三十三年，上人說，三十而立，四大志業都在美國落實了，如同從一顆微小光芒的小種子，發芽成長到現在，已經是一棵合抱之木。但願這棵合抱之木年年開花結果，產生累累果實，又有許多種子可以落地萌芽，再成長為大樹。感恩資深的美國慈濟人發心，隨處撒播善種子，說好

話、成就好人做好事，期盼未來大家亦能合和互協，持續用心耕耘美國慈濟志業。

「雖然法脈宗門從臺灣起步，不過美國是國際舞臺，期待你們在美國要好好照顧這棵慈濟樹，樹根健壯，才能不斷開枝展葉，成為庇蔭全球的閻浮樹。不是做不到，要有很多人共同發願，有願就有力，好事就能不斷成就，好也會不斷地湧現，人人同行菩薩道，為人間付出。」

上人表示，慈善、醫療、教育、人文四大志業本來就是一體的，所以請大家共同用心

關懷，共同發弘誓願——眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成。雖然發心立願度眾生，但是自己還有凡夫習氣，且亦身在凡夫群中，難免有無明煩惱，必須一一克服；看別人不順眼，是自己修養不夠，要如此轉心念，確認是對的事，就主動去配合別人，才能與人合和互協，相互成就好人做好事。

「好人要做好事，也要說好話；有意見要在會議中提出，大家共同商討，才能不斷改進；該褒揚的優點也要多讚

歎，無論哪一個國家地區的慈濟人做了慈濟事，受到大眾的讚，都是我們共同的光榮。」上人說，世界上沒有全能的人，像自己就是什麼都不會，沒有任何專業長才，必須靠大家用愛把力量會合起來，往相同的方向推動，力量就大了。

「慈濟人做慈濟事而受到肯定，都是我們的光榮；盤點此生，如果沒有做錯事，一輩子都是做好事，就是最光榮的生命。相信大家都是好人，好人做好事，好人也要說好話，傳好的法；『為佛教，為眾生』，秉持佛陀的精神走入人間行菩薩道，這就是傳法。」

「感恩大家與師父同心願——『為佛教，為眾生』，我們的方向是對的，請大家再接再厲！感恩過去，未來還要再精進、更努力，讓永恆的法世代相續。」

螢火蟲之光，點亮全球

宗教處王佩文師姊與上人分享，墨西哥慈濟志工去年積極投入伊達戈爾州圖拉水患賑災，並以「竹筒歲月」的慈善精神帶動社區，邀約大眾發揮愛心，讓竹筒「回娘家」；今年三月也將點滴募集而來的善款，用於捐助烏克蘭難民。

上人說：「他們真的很有心，否則不會到現在還牽著這一條線，還在當地做志工。慈濟志業的推展，需要在當地有種子；我們在人間廣布善種子，只要這些種子能萌芽，有真誠的心要投入，就能從當地拉起一條有情線，而且是『覺有情』的一條線，這一條線就是希望，需要有『覺有情人』不斷地培養他們的愛心，才可以將法脈宗門落實當地。」

有慈濟人的地方，那裏的苦難人就有得救的希望；雖然

相對於全球的大範圍，慈濟人的力量就像螢火蟲的光芒那樣微弱，但只要螢火蟲愈來愈多，一整群的螢火蟲就會發出讓人無法忽視的光亮。上人期盼地球上所有慈濟據點的國家地區持續不斷地增加，直到遍布各地的螢火蟲之光點亮全球。

「佛陀來人間是為了救度眾生，我們投入慈濟就要將佛法精神落實在人間。佛法的精神是為苦難人間而付出，這分情就是長情；只要有因緣拉起『覺有情』的這一條線，不怕它微小，一點一滴、一絲一絲的希望都要把它拉回來。」上人勉勵同仁們更加積極主動與各國志工互動，深入了解當地的情形，對於各種人間疾苦能有更深的體會。

上人提到像宏都拉斯張鴻才師兄，以及辛巴威朱金財師兄，他們自從在當地做慈濟，這二十多年的生命可以說都是

在為苦難人付出，很有價值！座中多位同仁單身未婚，上人教大家想清楚要為自己的人生創造什麼樣的價值。清修士也是有福人，要自我肯定，認定自己是清修士的身分，心也會安定下來，若沒有這個名相在提醒自己，一旦面對境界考驗，就很容易放縱自己。

清修士是將對特定少數人的感情擴及天下眾生，不會只為了一個家庭勞累奔波，而是盡此生為天下大家庭付出心力。「如果確定了自己的身分，就會時常提醒自己拉長情、擴大愛，很自然就會以清淨的長情大愛對待所有人；回過頭來說我們自己，『此身不向今生度，更向何生度此身』？若沒有把握今生的因緣好好修行，將來如何自度？我們身體力行菩薩道——關心人，就是去度人，不會總是掛礙著誰要去度我，而是去愛人、勸人、

牽引他人同行菩薩道。」

「看起來我們是不斷在付出而不顧自己，但是我們牽著人走到那裏，我們自己也就已經走到那裏去；我們勸人該怎麼調整自己，我們自己也就照著調整。修行者除了要清淨自己的身口意，還要發心接引別人，不只獨善其身，還要兼利他人；利益他人的同時，也在增長自己的道業。所以去度別人同時是在度自己，自他兼利；不過我們的發心是利他，這也就是修行菩薩道的精神。」

「你們很有福走入慈濟，看見天下疾苦，有的人即使很富有、生活享受，也難以事事如意，至親的孩子也不一定孝順；有了孝順的孩子，萬一發生事故或生病，總是牽腸掛肚，痛苦不堪，這都是被情纏住了。總之一句話，人生就是苦。」上人說，人生首先就逃不過生老病死的自然法則，年紀

大了，身體機能衰退也是苦，不過若能善用還能行動自如的每一天，為天下苦難人而承擔，每一天的生命都很有價值！

上人提到剛才透過網路視訊觀看花蓮慈濟中小學畢業典禮，如同親歷其境，很歡喜。

「看著慈濟學校的孩子們一屆一屆畢業了，從小學、中學而到大學、研究所，會覺得很感恩自己當初發了那一念心，出家修行、創立慈濟，直到現在，看到四大志業的成就，看到全球慈濟人的發心，多一個慈濟人，就可以讓數不清的苦難人得到幫助。所以各位真的要珍惜，珍惜身在慈濟的因緣，更要珍惜自己的慧命。生命是無常，慧命是永恆；生命一日一日減少，身體一日一日衰老，但是只要我們把握每一天的生命做好該做的事，關懷人間、為眾生而承擔，慧命就會一日一日增長。」

6
12

《農五月·十四》

覺悟之道

【靜思小語】佛法能救世，拯救人間苦難，也指引人心覺悟。

同在人間法華道場

全球委員慈誠精進日，上人感恩現代科技讓師徒可以在「天空道場」相會，現在有三十三個國家地區的慈濟人，從一萬五千多個連線點同步聆聽分享，師徒彼此貼心，同在人間法華道場。

佛陀對眾生說法，到最後「開權顯實」，向大眾宣說內心本懷之法，就是《法華經》。上人指出，《法華經》是佛陀理想中的教育，要教人行菩薩道；慈濟不只是從文字上探討《法華經》，而是從五十七

年前就起步走「法華路」，帶動人人力行菩薩道。

回首來時路，從三十位家庭主婦，存三十根竹筒撲滿，一路走過來，現在因緣已經擴及全球。上人表示，自己與全球慈濟人不是在此生結緣，或許早在法華會上共同聞法。因緣不可思議，所以大家要以感恩心珍惜因緣，在災難偏多、人心混亂的此時此世，借力使力、合和互協，為天下眾生而付出。

「最近一直很掛念俄烏戰爭之下造成的難民潮，天天看著新聞畫面，會想著應該祝福

現在平安的人，祝福他們平安自在；接著又想，必須把握時

間、把握因緣趕快呼籲，大家要覺醒、覺悟，否則真的會來不及。未來的人間，共業愈來愈重，業報已經顯現，驚世的災難發生得愈頻繁，危機已經逼近。現在唯有一個方法可以救世，就是人心要覺悟，大家要發心立願，用法來解開業力，此法就是佛法——覺悟之道。」

「一切唯心造，我們既有佛陀的教法入心，就要發心立願，想方設法傳佛陀的教法。佛世距離現在二千五百多年

了，隨著時間過去，佛陀當年的足跡會被人淡忘，要靠著發心、用心探究佛法的人，引領大家重新走入人間的佛法，用佛法利益眾生、拯救眾生，要拯救的是思想，指明身體力行的方向，帶領人人信、願、行。」

行菩薩道的必修課

因為有一群慈濟人從六月十日自馬來西亞出團到尼泊爾，十一日前往藍毗尼關懷醫療援助項目和社區技能培訓項目，尼泊爾同仁釋迦采潔與馬來西亞團隊會合，同時蒐集藍毗尼環境影像，躬逢全球慈濟委員慈誠精進日，所以藍毗尼當地志工今日亦與馬來西亞團隊共同透過連線參與精進日課程，並聆聽上人開示。

「感恩你有緣，才能讓

慈濟從五十多年前的一無所有，直到現在可以在全球地圖上看見慈濟人的足跡踏到這麼多國家地區，去幫助難以數計的苦難人。在與他們互動時，也將慈濟精神傳給他們，這就是弘法、說法，讓大家知道有佛教在人間。」

「人生遺憾多、苦難多，但是人生可學習的事情也有很多。我們要把把握因緣去知道、了解，該做的更要把把握因緣去做——做人間菩薩，為人間苦難而付出。」上人說，人間菩薩隨處救助苦難，對於生活困難的窮苦人，可以布施物資；對於精神上的缺乏者，可以用法布施。無論是給予有形的財物或是精神上的鼓勵，都在運用佛法救度眾生。布施是行菩薩道必修的「六度」之首，布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧的六度之法，要時常背誦並實踐，要認真、要精進。

學佛是學佛陀智慧

呂梅英師姊報告臺北市中正區潮州街靜思堂啟用前準備，呂慈悅師姊分享包括藍毗尼、王舍城、祇園精舍等七處佛陀足跡之影像，並提到二千五百多年後的王舍城居民生活貧苦，影片中一位腹大如鼓的小男孩，其病狀在今日之臺灣可謂罕見。

上人說，時間、空間、人與人之間，時間已經過了二千五百多年；空間隨著時間變化，現在看到的建築，是後來的人建設的；至於人間，佛陀早已入滅，唯有精神理念流傳於世。佛陀說法時沒有弟子做紀錄，佛法是靠著比丘們口耳相傳；直到佛陀入滅幾百年後，才有文字紀錄，但是內容難免有所增減，能夠掌握佛法涵義的學佛者愈來愈少，所以佛法遂從正法時期進入像法時

期——模仿得很像，但畢竟是模仿。

「學佛最重要的是心要虔誠，光看表象很容易被迷惑。佛陀出生在人間，在人間修行成道，是大覺悟者，通達人間以及天地萬物的道理。現在科學發達，已經可以證明佛陀的智慧超越一般世俗。」上人指出學佛是要學習佛陀的智慧，不要執著、受限於相。就如現在的人實際走訪靈鷲山、舍衛國、王舍城等地，會覺得範圍很小，和經典描述的不同，這是因為後來的人表達佛陀的尊重，描述佛陀說法時，動輒就有幾千、幾萬的聞法眾前來；現在用空拍機從空中拍攝這些地點，可以印證這些地方確實不大。

上人讚許空拍機攝回的影像很有價值，要將《法華經》法髓與這些景象相互結合，讓觀看者也有深刻感受。「佛陀

講經說法，能夠真的來聽經的人實在不多，第一當時人口不多，再者交通不方便；若用靈鷲山說法臺來解說，就很合理。不要用神通來解釋，佛陀生活在人間，和我我一樣是人，需要飲食才能維持身體機能，也會年老、衰弱生病。覺者佛陀與我們凡夫的不同之處，在於佛已經覺悟，智慧圓滿，思想、方向都很正確。」

上人說，「正遍知」、「明行足」都是佛陀十號中的稱謂。佛陀了知世間一切事物，知見很正確，所說的話都很有邏輯，樣樣都可以分析到很微細，所以稱為「正遍知」；佛陀的一切行動皆是悲智雙運、廣利眾生，所以稱為「明行足」。若要解釋佛陀的言談舉止，以及聽佛說法的殊勝，不能把佛陀神化，而要「正覺化」。

佛陀出家修行之前，就看見人間的苦相，像王舍城這個醒自己生活簡約即可。大家要放寬眼界看世界，看到種種人間相以後，回過頭來教育自己，這就是真修行。

上人也談到佛陀當時行化各地，無處不是道場，人間就是佛陀的道場，佛陀來人間的目的就是要說法度眾生。在臺北市的大都會區有潮州街這處

孩子腹大如鼓，顯示了飢貧的病相，這是最現實的苦相。這些生老病死的人間相看得愈多，愈讓人覺得世事無常。所以苦、空、無常其實是人間的真實相，要讓佛法回歸人間，才能說服人間，讓人接受佛法道理。上人期盼經藏演繹要用「如實景」相應「真實法」，請在座同仁用心剪輯、運用這些寶貴的形象。

上人提到，悉達多太子一出生就是迦毗羅衛國的太子，將來要當國王，擁有號令全國的權柄。然而太子看見人間苦難，想拯救眾生卻不容易，故而毅然出家，要找出徹底解救眾生之苦的方法。「佛陀是因為苦人間之苦而出家。雖說將來當國王，一聲令下就能救人，但是國家小，力不大；在最底層的階級，民眾生活極為貧窮，即使傾全國的資源都沒有辦法救拔。所以他選

慈濟會所，已經是很難得，要很珍惜，常設的慈濟歷史展覽，要有人導覽；雖說以臺北慈濟人的密度而言，這個空間不大，但只要師兄師姊們把志工帶動好、組隊分配好，最重要的是整體合和互協，就能做到皆大歡喜，讓潮州街靜思堂成為人間菩薩招生的道場。

6
13

《農五月·十五》

煩惱無盡誓願斷

【靜思小語】對自己發心立願，為自己而立志修行，才能不被複雜人事困住。

苦難何時停止

聆聽慈善志業主管同仁分享後，上人開示，戰爭造成種種人間苦難，就如沙地上颳起

一陣強風，捲起漫天風沙，讓人連眼睛都張不開，更無法靠近沙塵暴的中心。雖然知道很多人因為戰爭受盡苦楚，但是國際人道組織也無法進入最苦

難的地方，現在只能乾著急，祈禱戰爭趕快結束。

慈濟人以「人傷我痛，人苦我悲」的愛，遠赴波蘭去幫助逃出烏克蘭的民眾，其實俄

羅斯轟炸烏克蘭的戰火也步步逼近邊界，鄰國都感受到戰爭的肅殺和緊張。上人說，隔著邊界線，不遠處就是被炮火轟炸的悲慘苦難之處，許多人的家破碎了，身體被炸碎了，甚至是屍骨無存，只是想像著就感到很心痛！逃到其他國家的烏克蘭人，直到現在也還無法安定，一心牽掛著故土，不知何時能夠返鄉？親愛的家人是否安在？也有人雖然已經逃離了，在異國無法生活，決定還是回到烏克蘭，走向戰亂的危險之中。

「一直記掛著俄烏戰事之下的苦難人，但是無奈，只要戰爭不停止，他們的苦難就無法停止。只好天天呼籲大家虔誠祈禱，不只是為了人禍、戰爭而祈禱，更需要為大自然而祈禱，讓劇烈變化的氣候能回歸正常，四大調和，天地大乾坤能平靜，人間的災苦能平

息。」

上人提及現在的人間貧富懸殊，有很多人生活富裕享受，產生大量廚餘，但是世界上還有很多貧苦的孩子天天缺糧飢餓，可以說天堂與地獄其實都在人間，佛典描述的六道眾生都在人間。期待大家有志一同，把握因緣，讓佛法廣傳，用佛法救度眾生的生活之苦與心靈之苦，平伏人間的災禍。

佛陀立志修行，探究人世間的實相，找尋世間的真諦，就是為了從根源解除眾生之苦。上人說，佛陀覺悟成道，透徹了宇宙真理，知道眾生的各種苦難，其實都是自作自受，故說苦、集、滅、道四諦法，以及因緣果報觀；佛陀也述說了宇宙的真實相，告訴大家時間、空間都是無限無量的，人的一念之間可以遍及三千世界，長遠劫也可以促為一

念間，真空妙有。

佛陀的覺悟境界，凡夫眾生難以體解，但是現代科技可以顯示佛陀當時所說，看來不可思議的境界。就如此時有許多國家地區的慈濟人，在不同時區，透過網路視訊，共同聆聽分享、即時互動；時間、空間、人與人之間這「三間」會合起來，看見各地慈濟人的慈善行動，見證菩薩在人間，實踐佛陀教法，貫徹佛教精神，在無窮無盡的時間、空間，讓菩薩的長情大愛永恆地廣行於虛空法界。

一句話說「虛空有盡，我願無窮」，只要恆持初心，就會有無窮的願力。上人教導，發心立願是要對自己、為自己而發心立願，如果是為了別人而發心，對著特定的對象發願，時間久了，面對複雜的人事，就覺得自己很疲倦了，想要停下來，難免會有掛礙；不

如立定志向，對自己發心立願——「眾生無邊誓願度」，還要「煩惱無盡誓願斷」。若不斷煩惱，會覺得人間的事這麼多、這麼複雜，總是做不完；想要做好事，為什麼得來這麼多的無明網，被一層層的網困住了？

要脫離無明網，必須有信心、有願力，才能撥開一層層的無明煩惱。又如大風吹沙塵，一大片厚厚的灰塵，被強力的無明風捲到空中，一直在翻滾，要突破它實在是不容易。但是並非永遠無法突破，而是要看自己有沒有耐心、毅力？有耐心、有毅力，分秒不空過，再大的困難也能解決。就如慈濟成立初時，什麼都沒有，走過起步的艱辛困難，才有今天的慈濟，道路已經鋪得很平、拓得寬廣了，在人間鋪展大愛長情，慈濟樹的根也扎得很深；現在要借力使力，借

重人人的愛心力量，不斷地往前開道鋪路，生生世世，無窮無盡。

「請大家善用科技，把這分情拉得更長，『覺有情』全球連貫，把人間菩薩的大愛鋪展得更廣闊。」上人感恩全球慈濟人身體力行佛陀教育，在世界各地走出菩薩大道，還要用心傳法，以身作則傳揚法華精神，為人間做教育，延續慧命。

再不捨也得捨

返回精舍隨師多日的海外慈濟人，突然接獲女兒在居住地意外往生的噩耗，向上人敘述此事時，內心悲慟淚流不止。上人勸慰：「人生無常，來到人間因緣多久，都是固定的，過去生就寫好了此生的劇本。幸好你已經將法聽入心，現在面對無常，要把心顧好，

大家一起為她祝福。」

上人提到佛陀的弟子——目犍連尊者與舍利弗尊者，二位再加入佛陀僧團之前就是好朋友，在佛陀座下學習以後，很快就修行有成，一位是神通第一，一位是智慧第一。目犍連尊者明瞭因緣果報，平靜面對自己的業報，在山邊打坐，被外道用亂石砸碎了身體，就此解報往生。

舍利弗尊者在得知佛陀即將涅槃時，請求佛陀讓他回歸故鄉，佛陀知道他想先取涅槃，生於何處也要往生於何處，即使心中不捨也得捨。「佛陀與弟子之間也有深厚感情，面對生死離別也要割捨。人生就是如此，我們把握每一天的每一秒，確實把法聽入心，做到了該做的事，要很慶幸、很歡喜——我得到了法，了解生命的因緣。女兒此生的生命因緣已盡，所以她飄然而

去，你不要為她擔心，讓她輕安自在。你自己也要解脫，既然知道人生無常，就更要把時間多聞法。」

上人提到德慈師父去年因病往生之後，自己日常使用慈師父燒製的陶瓷碗盤、杯

子，就會想起他；每一次想起來，心中就念一句「感恩」。感恩他跟著師父走過幾十年，他很精進修佛法，也陪伴師父做了幾十年的慈濟事。精舍常住對慈師父也有很深的感情，可是大家都很

平靜，回歸自己的生活，沒有牽掛著他，不要用牽掛的情把他纏住，讓他快去快來，這就是為他做功德。你如果愛女兒，也不要掛礙，要放下，讓她輕安地去，趕快再回來。」

典範會說法

《農曆五月·十六至十七》

6
14
~
15



【靜思小語】人與人合、心與心合，共同說好話、做好事的身影，能感動人心啟發愛。

計程車司機募心募愛

六月十四日，泰國慈濟人透過網路視訊與上人座談，分享多年來的難民義診及新冠疫情之下的慈善援助。許多泰國計程車司機因為疫情中斷生

計，慈濟人提供生活包援助，並且藉由發放困難，規畫募心募愛行動，予以「小錢行大善」的觀念，啟發司機與乘客的愛心，匯集善的力量；司機們踴躍響應，並且在車窗上貼靜思語，用好話安定人心。

上人肯定師兄師姊們用心帶動司機們，不只載著乘客到達他們要去的地點，也把乘客的心從凡夫度到菩薩道的起點，讓他們發心，也願意付出愛，實在很了不起！司機們能夠如此發心，就是因

民眾因疫情減少外出，許多曼谷計程車司機因此失業；慈濟泰國分會今年六月第四度援助計程車司機，以得來速模式進行，將物資直接放到後車廂。

（攝影／黃娟）



為慈濟人做得很好，讓他們看到、感受到真誠的愛。「竹筒歲月」的推動，就是要啟發人人的愛心善念，主要是為了度人的心。

信仰宗教就是要找到安心的方向，而不是只向神祇求庇佑。上人指出，若是平時沒有累積福，沒有為人間付出，豈能求得到福？福不是求來的，是要靠自己真誠付出，長久累積而來；點點滴滴清淨無私的愛心，累積成為開闊的大愛；不斷以大愛付出，就在人間拉起長情，同時在度化眾生。要度眾生並非易事，佛陀也是累世投入人群付出，長時間行菩薩道，才終於福慧圓滿，達成心願。

上人請大家好好想一想，自從走入慈濟、信仰佛法，方向有沒有偏差？若沒有偏差，就要安住心，恆持志願，「守之不動，億百千劫」，生生世

世累積慧命。要增長慧命，就要願意捨——付出無所求，還要時時感恩、人人感恩、事事感恩。大家行善付出都不是為自己，而是為了引導人人向善，這就是慈濟人走入人群付出的最大目的，也是佛陀來人間的目的——慈悲喜捨救度眾生。

就像計程車司機們感恩慈濟在他們困頓時伸出援手，除了響應「竹筒歲月」募心募愛，也在車上貼靜思語，讓人一看就心生歡喜，這也是淨化人心，引導人人走入慈濟菩薩大道的的方法。上人讚歎泰國慈濟人用智慧度化眾生、接引人間菩薩。

此外，慈濟為境內難民義診的因緣，長年來與多國難民結好緣，也接引不少難民成為志工。上人說，許多難民是為了逃避戰亂而流落異國，身心、生活都很苦，能夠接觸到

慈濟人，得到慈濟的幫助與照顧的，都是有緣人，要疼惜、愛護他們，不只給予物資，也要讓他們心開意解，心靈不要存有埋怨。安定他們的身心，也幫助社會平安祥和；更進一步能接引這群離鄉背井的人投入志工行列，能夠幫助到的範圍就更廣闊，能讓更多苦難人得救。

上人勉勵泰國師兄師姊再接再厲，不斷地度人、引導人，在人間拉起永恆的長情大愛；請大家珍惜因緣、珍惜福報，合和互協，法親之間要「合」，人與人合、心與心合，共同一心，說好話、做好事，讓泰國民眾看見慈濟菩薩的身影，成為度化眾生的典範。

解決社會問題的辦法

教育是「大捨」的志業，

付出無所求，但是有目的，是為天下人間的希望而辦教育。六月十五日，聆聽慈濟科技大學、慈濟大學師生分享後，上人期許慈濟學校所培養的人才，都能為人間而承擔；「天降大任於斯人」，生在人間，就要有為人間而承擔的自我認知，負起生而為人的責任，這就是人生的價值。

「常教大家自我盤點人生價值，就像學生之所以要求學，也是為了將來人生的價值。現在的社會問題很多，要用什麼方式來解決？就要讓孩子學會大愛的智慧，這也是我們辦教育的目標。」上人說，要走到目標，就要踏上起點；無論是從幼教、小學、中學甚至大學及研究所，只要發心，確認方向正確，就朝此方向步步精進，終究能夠達成目標。

慈濟人不分國籍、種族、

大已經有許多畢業生回歸志業體任職，感覺很安慰。慈濟學校有慈誠懿德會，讓孩子們在學校也能夠感受到如同父母般的愛護與照顧，在慈濟大家庭的溫馨陪伴下安心求學。擔任慈誠爸爸、懿德媽媽的師兄師姊們，對慈濟學校的孩子很真誠地疼惜，因為他們要協助志業體培育優良人才；而慈濟學校的孩子學成畢業後投入職

場，也有慈濟人文精神，認同慈濟的方向。

「許多慈濟畢業生以慈濟為方向，以花蓮為家，在花蓮成家立業，他們的孩子也在慈濟學校接受教育，不少老師是畢業慈青，所以慈濟人文落實於慈濟教育，總是因緣不可思議，慈濟人那分真誠之心永不變質。」

上人與眾共勉認真精進，

宗教、文化，都有共同的信念——人人有愛，就是大愛。

現在有多國志工齊集波蘭，為烏克蘭難民發放，也是為了共同的一個目標，就是無私大愛。「他們的語言互不相同，說話要彼此翻譯，但是他們的心都不必再翻譯，只要看著對方的態度與行動，就知道他們要什麼。所以，成員來自多國的慈濟團隊，很快就默契，順利完成發放。」

「受助的烏克蘭人接觸到慈濟人，都不需要慈濟人說什麼，只要慈濟人張開雙手，他們會很自動靠近，彼此擁抱。他們的眼中含淚、口中含笑，彼此互動很溫馨。所以說，何必要有什麼樣的關係才能為特定對象付出，慈濟教育是為天下育英才。期待你我共同一心，起點對了，方向正確，就要勤精進。」

上人說，看到慈科大、慈

老師認真教學、學生用功學習，為天下、為人間的希望而共同努力，「期待每一屆的孩子不斷傳承慈濟慧命；人人的生命都有限，唯有慧命永恆，要靠我們用真誠的心，一代接著一代，『大愛為梁，智慧為牆』，讓孩子們了解正確的方向，讓他們有門可以進、有道路可以走，並且接著為慈濟開道、鋪路。」

知道也做到

《農五月·十八至十九》

6
16
~
17

【靜思小語】只開口說道理，實難讓人接受；身體力行，實際做到，能讓人心服口服。

自我鼓舞，再造奇蹟

六月十六日四大志策會，

以「四大合心，共同抗疫，馳援苦難」為主題，由各志業體主管同仁報告後，上人開示，

道理無形無相，但是真實存在，需要有人將真空妙有的法化為語言、文字，向大眾宣

說。然而只用品口說道理，實難讓人理解與接受，必須身體力行，實際做到，才能讓人心服口服。慈濟四大志業就是慈濟人身體力行佛法而做出來的，讓人看見了、感受到佛法而受感動，也願意同行菩薩道。

上人說，俄烏戰爭及新冠肺炎疫情等目前世界上發生的大事，大家都要去了解與探討；志業體也要把握「大哉教育」的因緣推動素食，因為素食能展現出人性之愛，可以從人體健康、環保以及尊重生命等各種角度，告訴大眾為什麼要素食。

「要將深奧的道理，用淺顯的語詞解說，連小小的孩子也可以了解，並且用實際的行動表達這分愛。我常常提馬來西亞大愛幼兒園的小孩子，會教育大人要愛護生命、要素食，童言童語都是真實

語。期待各階段的教育都能善用方法做素食教育，讓學生們可以接受。現在的年輕人好像什麼都知道，但是也好像什麼都不知道，其實仍然懵懂無明，所吸收的是虛幻的知識，很空泛，不切實際；我們要讓他們開闊眼界，同時腳踏實地。」

「『大哉教育，食事為大』，這就是真實的大道，但是做起来確實不簡單；大家的習氣、習慣、貪念若能斷除，才有辦法淨化人心，才能真正祥和社會。有一段時間我自己也很消沉，不過現在自我鼓舞，很期待再造奇蹟因緣；過去師父一個人很孤單，現在應該運用科技，大家有志一同，把我們的精神理念擴及更廣大的範圍。」

上人期勉大家善用時間，會合力量共同完成理想；四大志業能穩固、鞏固，就有

無量無限的發展空間，能在人間成就很多善事，造福人群、淨化人間，讓人間成為淨土。

會合大愛，鞏固因緣

六月十七日，波蘭前線團隊與上人分享日前於華沙慈幼會教堂，為烏克蘭難民舉辦「大愛繞全球」跨宗教祈福會，會中由以工代賑的烏克蘭志工手語表演〈愛與關懷〉、〈一家人〉等慈濟歌曲；慈濟合作夥伴靈醫會、波蘭婦女基金會代表亦前來致詞，靈醫會羅曼神父感恩主讓他們有一個空間可以作為收容中心，能夠照顧烏克蘭難民，更感恩佛教慈濟基金會資助運作和裝修費用，不同宗教的合作一起完成使命。

祈福會當晚最受歡迎的是許願樹，與會的大人小孩分別用文字和畫圖，寫下戰爭結束

的願望，當中亦有表達對慈濟的感恩；心型的紙張貼滿整個許願樹。

上人開示，談到這一次的國際慈善援助行動是「愛的大會合」，已經與波蘭當地志工牽起慈濟緣，期待大家繼續鞏固這分因緣；也期勉各國慈濟人用心把慈濟大愛傳承給新發意菩薩，讓這分愛穩定留在華沙。

「也很感恩神父在這段時間把教堂的場地借給慈濟。我相信大愛不分宗教，正信宗教的宗旨都在指引人類，共同將人道精神的愛落實在人群中，只是大家各有因緣，所以有不同的宗教名稱。只要撥開這些名相，我們可以聽到相同的心靈呼喚，那就是愛，天主教要傳的福音是愛，佛教要傳的法也是愛，而且要帶動『覺有情』。」

上人期許每一位波蘭志工

美國總會副執行長黃漢魁師兄日前因腦出血而緊急送醫救治；上人透過網路視訊呼喚他：「師父說的話，一定在你的記憶中，你的意識不會忘掉師父。生老病死是人生的自然法則，你很有福來人間，不只是認識師父，還與師父同心同道同志願，跟著師父行菩薩道，你幫師父在美國做了很多慈濟事，也幫助了很多人。」

「菩薩來人間的目標，就是廣度眾生。師父想說的話，你聽得懂，在美國幫師父說我



慈濟六月十四日在波蘭華沙慈幼會教堂舉辦祈福會，烏克蘭志工與慈幼會蘇拉維克神父（中）以手語傳遞愛。
（攝影／張資芳）

想要說的話，向很多人說慈濟事，所以你要記得，在慈濟有你還有我，還有很多法親，都是你我的好夥伴，記得我們永遠都在一起，這條長遠的菩薩道，需要有人去了再來接著

走，不能中斷。」

「記得師父說的，往生是飄然而去，人生來去自如，而菩薩道永恆，要再來人間繼續走這條菩薩道，因為佛在人間成，佛陀生生世世、來來回

回，都在娑婆世界度眾生。要記得娑婆世界是我的永恆世界，人人都為你祝福，期待你自己要加油，這是永恆的加油，精進行菩薩道，生生世世不休息。」

6
18
19

《農五月·二十至二十一》

為工作而生活

【靜思小語】不是為了賺錢享受而努力工作，而是為了對人間有貢獻而生活。

期待法雨遍灑藍毗尼

前往尼泊爾的馬來西亞團隊，六月十八日在藍毗尼與上人視訊連線，馬來西亞分會副執行長陳吉民醫師分享麥特立法師和藍毗尼的因緣，以及在藍毗尼花園內舉辦第一場浴佛典禮。多位新發意志工，包括

悉達多師兄、木星師兄、麥特立法師的堂妹頌渡師姊、馬諾基師兄等人，亦分享自己接觸慈濟的因緣。

李妙紅師姊報告藍毗尼國際佛教洗腎中心的因緣，始自二〇一六年，馬來西亞慈濟團隊有九梯次約六十五人次到藍毗尼，為設立洗腎中心而努

力；尼泊爾健康照護基金會（HECAF）的卡費醫師，很感激上人的付出，還說：「上人把慈濟帶到藍毗尼，讓藍毗尼花園內的佛甦醒了！」

新冠肺炎疫情影響許多家庭斷糧，自二〇二〇年六月三日起，麥特立法師與慈濟合作，在藍毗尼十三個鄉鎮做紓

非洲第一座靜思堂六月十九日啟用，非洲多國慈濟人與南非僑界貴賓前來祝賀，當紅色布幔揭開，全場歡聲雷動，許多人熱淚盈眶。

（攝影／蔡凱帆）



困發放。馬諾基師兄是藍毗尼地區社區學習中心經理，他感恩表示，十三個鄉鎮的民眾都感恩上人，在他們最困難的時候給予幫助，像一盞明燈照亮希望，讓他們看到面前還有路可以走。

上人感恩馬來西亞師兄師姊代替自己到佛陀的出生地藍毗尼，回傳錄影畫面，讓自己看見當地環境，也看到每一位人間菩薩的精進。尤其在浴佛當天，即使下雨，大家仍然克服天候困難，完成這一場意義非凡的浴佛典禮。「雖然很辛苦，不過我相信大家付出得法喜充滿！天降雨是為藍毗尼做一場大灑淨，我也期待法雨遍灑藍毗尼，只要有人發心、發願，有因緣、有人力、肯發心，則無事不成。」

佛陀出生地雖然如今隸屬尼泊爾，然而佛教在尼泊爾缺少傳續下去的緣；現在已經接

起一分緣，不過後續需要維繫這一群發心的人的心念與願力。上人期勉馬來西亞慈濟人把握因緣，並且加強這分因緣。很感恩麥特立法師的發心，大力協助慈濟在藍毗尼的一切行動；祝福法師身體健康，與慈濟會合力量，完成醫療、教育援助事項。

上人說，希望疫情趕快平息，人人進出自由，大家回到師父身邊，當面述說尼泊爾的一切；現在則要靠著大家整理當地收集的資料，安排時間一一詳細報告。感恩大家同心發願，在佛陀的出生地弘揚佛法；祝福人人平安，道心堅固，要多精進！

歡慶南非靜思堂啟用

歡慶南非靜思堂啟用，非洲五國慈濟志工在六月十八、十九日，於南非靜思堂舉辦生

活營。大家在南非時間十八日早上八點，臺灣時間下午二點，與本會連線，和上人座談，全球各地慈濟人在線上共同參與並致以祝福。

上人開示，南非聯絡處在一九九二年成立，靠著多位從臺灣前往南非開拓事業的師兄師姊，將慈濟種子帶到南非就地耕耘，曾經歷諸多的辛苦，如今家業、事業都很有成就，志業更是落地生根，每一位都具有堅定的志業精神，發心立志，殷勤精進弘揚佛法，落實在南非。

從線上看到、聽到非洲慈濟人發心立願，也看到南非的慈濟道場宏偉莊嚴，外圍環境優美，上人讚歎：「你們用網路帶我走進去了，每一個角落都很明亮，尤其是走入大寮，好像聞到香積的香味；耳朵聽到的分享，讓我感動；很真誠、很實在，如同我親自到

達。」

「你們過去用心、用誠懇的愛，合和互協，隨著時間累積，將近三十年之後，已經看到莊嚴道場完成了，菩薩們在裏面殷勤精進。道場既已成就，愛的能量讓大眾看見了，最重要的是未來能讓佛教在非洲世代相傳，尤其在南非鞏固根基，實在是前途無量！」

「剛剛從過去攝錄的影片中，看到幾位很想念的本土志工，像是慈蕾、慈蒂，這幾位一直都在我的腦海中。他們走在慈善訪視的路上，有一位滑倒了，身手俐落地趕快起來，還是歡喜地繼續走。我常常讚歎他們的精進，總是保持整齊莊嚴的形象，而且真誠付出，展現出真善美的慈濟精神，實在很令人感動！」上人請南非慈濟人經常關心、招呼這群投入慈

濟多年的本土師兄師姊，合和互協，讓佛法在非洲發揚光大。

幾位資深的南非慈濟人已經返回臺灣定居，上人期待大家相約回到精舍共聚分享，也為南非慈濟志業未來的發展共同思考，如何接引非洲的華人與當地居民投入，做好人間菩薩招生。

上人感恩大家共同經營非洲的大道場，這是所有非洲慈濟人的家，需要南非慈濟人就近照顧。請大家發心立願，合和互協，就地弘揚佛法，引導眾生心回歸佛心，身體力行菩薩道，為人間而付出。

活出清淨無染的人生

六月十九日，與一位發願成為清修士的師兄談話，上人勉勵：「清修，主要是清淨一念心，讓這一念心永遠沒

有雜念。你投入慈濟二、三

十年，很了解師父『為佛教，為眾生』的精神宗旨，要走入人間力行佛法，有認同感，進而篤定了心靈方向，才能一路走到現在，因緣很深。如今發心成為清修士，就要真實認識清修士的精神，要永遠將『靜思法脈勤行道，慈濟宗門人間路』銘記在心，這就是清修士要走的路；慈濟宗門是秉持佛法入世，我們要把宗門精神很明顯地運用在生活中，發揮在人間，淨化人心。」

上人說，人心無明而造作業力，種種業報已經顯現，天空受污染、山林大地被破壞，所以現在更要顯明慈濟宗門。清修士要把握機會對人自我介紹，自己是屬於靜思法脈的在家修行者，靜思法脈是永遠的心靈方向，一心一志走入人間，發揮法脈宗門精神。既已篤定方向，就要及時發揮淨化

人心的良能。

目前精舍有二、三十位清修士，上人認為要安排開設靜思法脈、慈濟宗門相關課程，輔導人如何生活，活出清淨無染的人生。「人要活下去就需要進食，但是活下去的目的，是為了走入人群，為人間有所貢獻。師父常常告訴大家，人不能只為生活而工作，要為工作而生活；我們的生命要活下去，不是為了賺錢享受才要努力工作，尤其我們的工作不是為了營利，是要提升生命的價值而去工作，我們的生命價值不是靠金錢衡量的，而是無量、無價的，這是清修士以及所有靜思弟子都要學習的一門課，認清自己的生命的價值。」

「『大哉教育，食事為大』，我們要教育人，就要從飲食開始做教育。若你們有使命感，會想要盡這一分責任，這就在發揮生命的價值。你們的目標

堅定，但只有自己一個人勢單力孤，就要會合所有清修士的力量來做。」上人說，慈濟志業有今天的成果，就是會合眾力所成；不過，一切成就都起於一念發心。

「師父做慈濟，最初是我一個人的發心，但是我很認真；只要方向正確，自然就會有與我有緣的大眾來會合。所以要先調整好、修養好自己，進而入群合眾，就有力量達成目標。」上人表示，「禪」是「靜思惟修」之意，但修行不是獨自一人在安靜之處靜坐思考而已，是要讓心很冷靜地思惟，確定了方向，就要走入人群去發揮，還能在人群中訓練定力。「禪定不是靜坐不動，師父平時沒有在坐禪，但是我時常都在靜思，舉手投足都在靜思中，心一定要有歸向，時常要記得清修，守住志願，這就是清修士。」

6
20

《農五月·二十二》

健康的慧命

【靜思小語】知足常樂、有願無怨，心靈轉貧為富，還能翻轉人生。

堅定心志，耕耘三十年

位於約翰尼斯堡的南非靜思堂昨天舉行啟用典禮，這是非洲的第一座靜思堂。上人於早會與眾分享此事，並表示這是重要的慈濟歷史。「從視訊看到南非靜思堂啟用了，舞龍舞獅，喜氣洋洋，好熱鬧！慈濟人如規如律，整齊的隊伍在門口，開了門進去，先帶著我去參觀每一個角落，好像我真的到了現場，他們對著鏡頭導覽，各處都很明亮、很乾淨、很莊嚴。」

「啟用典禮中，有資深菩薩，也看到中生代、青少年。資深的菩薩已經投入將近三十年了，三十年前，一群臺商到了南非做事業，也把慈濟種子帶過去。像是潘明水、張敏輝、吳國榮、施鴻祺居士等多位菩薩，事業穩定以後，就要回饋當地。他們本來互不相識，從報章、雜誌看到了，就很用心地打電話詢問，專程開車經過幾百公里去拜訪；只有一本小小的《證嚴法師的慈濟世界》小冊，也能在南非弘揚慈濟精神。就這樣，

南非的慈濟種子粒粒飽滿，每一位都很有心、很虔誠，具有充分的愛，把慈濟種子撒播在非洲大地，每一位都有一篇篇精彩的歷史故事。」

除了臺商、華商以外，南非師兄師姊也接引當地居民，尤其是接受慈濟幫助的祖魯族民眾，感受到慈濟人的真誠關懷，也發心投入志工，已有許多人培訓、受證。上人說，他們從網路上、大愛臺看著師父說話的影像，會一個字、一個字很用心地聽翻譯解說；每一次精進共修，需要有

人將中文翻譯成英文，還要有入將英文翻譯成祖魯語，他們都不厭其煩，用心學習。

「他們的生活很貧窮，物質很匱乏，但是他們的心靈慧命很健康，而且追求佛法的心很精進。剛剛聽到報告，他們幫助了一萬多個貧窮家庭的孩子或孤兒，讓孩子們不挨餓、有書讀，真是造福無量！」

「南非有了『藍天白雲』，就如乾旱的大地得到雨水滋潤，就會有生機。當地有很多貧苦的部落，孩子們從出生就在這麼苦的環境裏生活；自從得到慈濟人的幫助，像是天上有一朵朵慈雲聚集，而後天降甘霖，法雨遍灑乾旱的土地。」

因為投入慈善訪視，本土志工們見苦知福，知道世間苦難多，不只是自己窮苦，有更多比自己更苦的人。上人說，本土志工接受到佛法，心中有法的種子，且時常有法水滋

潤，心田生機盎然，心中富有，就能借重慈濟的物資，發揮他們身體的力量，救助貧病孤老，而且還能將愛心力量發揮到其他國家，跨國帶動居民成為慈濟志工。

「有心、有願，就有力，南非慈濟人幫助貧苦居民翻轉了人生，心靈轉貧為富，心富有餘，就會知足常樂；雖然生活無法立即改善，但是他們心靈無怨，精進修持六度——布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧，做慈濟做得法喜充滿！」

非洲已經有十一個國家接受過慈濟的人道關懷或慈善援助，上人說，時間可以成就一切，只要有人發心，原本只有少少幾位菩薩，把慈濟種子帶到南非，堅定心志去拓展志業，悲智雙運，用心耕耘將近三十年，在非洲遍布慈雲、遍灑甘露，而有今天的成就，讓人看

見慈濟在非洲，很令人感動與讚歎！

與時俱進，跟得上腳步

聆聽慈濟基金會主管同仁分享後，上人開示，過去不斷呼籲臺灣人的愛心要動起來，而現在所要呼籲的是全球人的愛心動起來。要知道「三界無安，猶如火宅；眾苦充滿，甚可怖畏」，有所求、有所貪，欲念深重，就是一切苦的來源，但是凡夫眾生迷茫，總是隨欲造業，所以生生世世都撥除了苦。

上人說，現在的世間天災人禍不斷，推究其原因眾生無明，長久以來造作業力，生生世世重重疊疊，累積了沉重的業力，彼此的仇怨不斷糾纏，直到因緣連結起來，就造成了大災禍，危及眾生的生命。所以要以從根源消解人間的災禍，

就要淨化人心，修除無明煩惱，顯露清淨本性，也就是覺悟的佛性。

「要如何淨化污濁的人間？就要提起清淨無私的大愛，不計較路有多遠，拉長情、擴大愛，讓佛法在世間不斷傳續，隨處都有人間菩薩即時救助苦難人。生命有限，我願無窮；只要人人發心立願，就有大願力，就能牽起生生世世的長情。」

上人不捨談及十九日往生的美國黃漢魁師兄，只有十五歲而已。他病倒之後，自己

透過視訊對他說話，雖然他無法回應，但是從他的反應可以知道他都把師父的話聽進去了。而今他已解脫痛苦，相信他輕安自在而去，也已經再來人間了。

漢魁師兄從二〇一二年到二〇一九年擔任慈濟美國總會執行長，在二〇一九年美國慈濟三十周年圓緣典禮的執行長告別演說中，他表示執行長的交接是一棒接一棒，但是每一位卸任的執行長都還在，這就是慈濟的精神。他與美國法親共勉「一師一志，謹

守口業，與時並進」，所說的「時」是「上人的時間」，要緊跟上人的腳步，還要跟得上時代。

上人祝福師兄在新的人生中，慈濟精神種子也會隨著他的生命成長，因為這顆種子已經種在他的八識田中，跟著他再來人間。期待大家發心立願，把握今生此世，善用有限的生命，延續未來的慧命；生命會隨著時間消失，慧命則隨著時間增長，只要大家共同一心，慈濟的慧命會永恆存在人間。

滿足就幸福

6
21
~
23

《農曆五月·二十三至二十五》

【靜思小語】追求不盡、永不滿足，即使身處天堂還是覺得匱乏；懂得知足與付出的人生最有福。

回饋佛陀故鄉

日前從「佛陀的足跡」影片中，看到印度王舍城小男孩腹部鼓脹的病態，上人很希望幫助他就醫；於是本會同仁多方尋覓因緣，聯絡菩提迦耶士楊師兄及王舍城世國師兄協尋，終於找到小男孩山迪普，將安排他就醫檢查與治療。六月二十一日志工早會，上人開示，期待孩子經過治療恢復健康，能夠安然成長；且因為與慈濟有這一分緣，得以改善他的家庭生活，還能幫助他接受完整的教育。

「我想做的不只救助這個孩子，而是希望可以在他所生活的範圍設法蓋學校。可能先建設簡易的校舍，至少不要讓孩子坐在大太陽下、黃土地上聽老師講課。另外也希望幫助他們鑿井，讓他們有乾淨的水可以使用。這都需要與當地政

府溝通，要有完整的設計，也需要眾緣會合，才能改善他們的整體生活環境。」

上人說，身為佛弟子，感恩佛陀給予佛法而啟發智慧、增長慧命，故很希望把握機會回饋佛陀的故鄉。以救助山迪普為起因，當地有人發心承擔，就可以集合人力、物力，培養當地的孩子，改善當地居民的生活，以此回報佛恩。

上人遂言，凡事都有起因，只要掌握好方向，從這個起因開始用心去做，就可以從「一」生無量，一念心可以成就利益眾生的好事；只要啟發這一念心，人人都可成菩薩。「要成菩薩，一定要走入苦難人群中，在人間開闢、鋪展菩薩道。我們找到了方向，就要除雜草、整地，把崎嶇的土地鋪平，鋪出一條平坦道路。」

凡事起頭難，上人說，開拓道路的人一定是很辛苦的，



印度王舍城志工世國師兄(右一)找到男孩山迪普(左二)，六月十六日偕同菩提迦耶士楊師兄(左一)再度來訪，並致贈衣褲、文具用品給山迪普。(相片提供/花蓮本會)

所以需要發心承擔，甘願付出力量來造福人間，這就是菩薩精神。與其向佛龕裏的菩薩像拜求福報，不如向自己內心的菩薩祈求，只要把這分菩薩精神發出來，就會有一股向前開道鋪路的力量，還能再啟發別人，邀集愈來愈多人同行菩薩道，凝聚大眾的力量，把道路開拓得更寬廣、鋪得更平坦。

教出人生價值

六月二十二日，教育志業主管同仁報告，其中慈濟大學簡玟玲老師以「從幸福人生到人間淨土——證嚴上人的幸福觀與環保志工的幸福感」為題分享研究成果。

上人開示：「人生的重點、生命的價值在哪裏？我覺得能滿足的人生最有價值，不滿足的人生，即使身處天堂還是覺得有所缺乏，其實滿足

與缺乏只是一種心理狀態。我這一生中總是很滿足，也覺得自己很幸福，因為我一向與人無爭、與事無爭、與世無爭，雖然無爭，但是要盡自己的本分，這樣的人生最有福。」

「如果心生貪念，擁有再多都永遠不滿足，總是不斷爭取。人與人爭、國與國爭，看現在俄烏戰爭之下，民眾很無辜，幾百萬人為了要活下去而成為難民，他們為了保住生命已經很辛苦，焉能談及生命價值？」

多國慈濟人不遠千里，來到波蘭救助烏克蘭難民。上人說，這分無私的愛沒有界限也無法論價，是很寶貴的人性之愛；教育是人間的希望，也要教導學生體認生命的價值，掌握正確的人生方向，懂得知足與付出，就不會讓人間爭端頻起、天下災難頻傳。

上人期勉主管同仁們，看

上人說，探究世間的道理，學無止境；其實道理不離「三理四相」，三理是物理、生理、心理，所說的物理並非學界認知的物理學，而是世間萬物之理，世間萬物都有成住壞空的自然過程；生理學則是生命的道理，有生老病死的自然法則；心理則是心念的生住異滅。

如果能夠仔細觀察與分析，就會知道即使是不起眼的小草，也蘊藏大道理。上人談到自己平時走出書房來到中庭，看到庭園裏的花草，就會專心注視著它們，很認真地觀察，要「用眼睛聽」出生

命的生滅——花草是怎麼長出來的？如何開花？當它們在成長的過程，會有極微音。就如醫師為病患看診，會拿聽筒聽肺部呼吸有沒有雜音、聽心臟的跳動有沒有異常，人體的呼吸與血液循環都有聲音，植物

的生理運作也會有聲音，更廣泛地來說，大地也會有呼吸聲。期待教授、老師們也能用開闊的智慧看天下萬事萬象，體會天地人間的道理。

「天下萬物都有它的生機道理存在，不論是人的生老病死，或是心靈的生住異滅，或者我們所看到的一切物質，都有成住壞空，三理四相都讓我們研究不盡。我們要抱著這一分心，面對著幻化無常的宇宙萬物，把握時間提升生命的價值。」

上人說，人間苦難多，所以菩薩在人間，總是要把握因緣度化眾生；「度就是教，教導眾生轉無明為清淨。我們都是凡夫，人人都有未淨化的無明存在，面對了苦難人，見苦知福；面對了無常，了解慧命的永恆，所以我們從事教育工作的，要讓人人提出永恆的慧命，要教出人生的價值。」

到人間苦難這麼多，要更加重自己的使命感。人生無常，每一個人無法預知自己的壽命長短，只有把握還能運用的每一刻，發揮生命的價值；天天自我盤點，過去一天沒有空過，做到該做的事，就能夠心安理得、理得心安。大家都有高學歷，在校受教育時吸收了很多知識，人人也很有福，對道理的了解很深入，要善用所學利益人間，將自己的生命多一秒鐘用於利益人群，這一秒鐘的生命就有價值。

「人人本具清淨的智慧，智慧是清淨無染；用於爭奪自身利益的常識、知識都是有所染著，在無明中永遠追求不盡、對於物欲永不滿足。如果能夠提起智慧看待人間事相，就能透徹世間道理，凡事無所求，能夠順於自然、認清自然、尊重自然，人與人之間也能相互尊重。」

菩薩緣苦眾生

六月二十三日慈善志策會，主管同仁們報告臺灣慈善志業近期慈善工作，海外部分有南非靜思堂啟用，以及馬來西亞團隊到尼泊爾進行慈善醫療援助，還有多國慈濟人在波蘭援助烏克蘭難民。上人表示「菩薩所緣，緣苦眾生」，有苦難眾生之處，才是菩薩所行處。

上人感恩馬來西亞慈濟人勇於承擔，到尼泊爾為貧病居民付出，看到拍攝回傳的影像，佛陀故鄉底層居民的貧窮苦況，實在不捨，很希望幫助他們翻轉世代貧苦的困境，就要從教育著手。期盼聚合海內外能夠積極投入的慈濟人前去付出，可以將人力、物力與精神能量凝聚起來，照顧藍毗尼的援建工程，也讓利己利人、積極向善的大乘佛法精神回歸尼泊爾。

6
24
25

《農曆五月·二十六至二十七》

成就自己的發願

【靜思小語】無法堪忍人我是非，就會半途而廢，距離發心立願愈來愈遠。

眾生之苦從何而來

六月二十四日，宗教處劉勁寬師兄報告尼泊爾藍毗尼現況、李韋融師兄分享佛陀足跡、林裴菲師姊報告印度小男孩醫療援助進度後，上人致勉主管同仁們把握因緣，為佛陀的故鄉重建盡心力。

「再遙遠的目標也是從第一步開始，而現在有一群馬來西亞慈濟人有因緣到尼泊爾進行慈善醫療援助，印度也有發心的志工，本會要好好地與他們互動，把螢火蟲的光芒凝聚起來，讓螢火蟲的亮度提高，

在國際間呼籲愛心、增加力量，幫助佛陀的故鄉重建。」

「佛陀覺悟後說，大地眾生皆有如來智性，這對我來說是很震撼也很認同；而佛陀說《法華經》教菩薩法，就是要我們身體力行當菩薩，救度苦難眾生。」上人說，要回歸清淨佛性、救度苦難眾生，就要知道眾生之苦從何而來。佛陀成道後，在鹿野苑對五比丘三轉四諦法輪，即盼望人人了解人生之苦從心起，故須修除無明煩惱，堅定發心立願，從根源拔苦。

「凡夫心念常在生、住、

異、滅，變化不定。或許發心立願之時勇猛精進，隨著周圍的境界讓自己不斷產生無明煩惱，就把勇猛的精神、發心時的熱忱慢慢淡化了，那一念心已經異變了，就提不起最初的勇氣與願力。這就是凡夫不能成就自己所發願的原因，大多半途而廢。」

「我常對大家說，很多事不是做不到，只要發心立願，用心就做得得到。娑婆世界是堪忍的世界，要做成一件事，要堪得忍耐是是非非；各人有各人的意見，一定會有人提出異議，我們要相信自己，既然發

心立願，就要一心一志向前走，不要想到人我是非就半途而廢。」

佛陀講《法華經》時，一面觀察周圍聞法的弟子，有沒有用心聽法？是否願意發心承擔？即使有他方世界的菩薩發願要在娑婆世界護持、廣說《法華經》，佛陀還是默然不應，希望在場的弟子發願承諾。上人表示自己很能體會佛陀的心情，大家共同生活在娑婆世界，如果不關心娑婆眾生，自己還停滯在凡夫地，不發願當菩薩，即使已有因緣，卻徒然放過，就無法會合因緣、借力使力而成就志業。

「請大家發心，共同來關心，有人可以走到當地付出，其他人要幫忙聲援、呼籲，這就有力量，也是在弘揚佛法。佛陀期待世世代代的弟子都能傳法，世世代代傳承的法都是最根源的法，沒有偏差。」上

人說，即使現在科技發達，傳訊便利，但是在眾生習氣複雜濁亂的人間，要將佛法從一個人傳給五十人，帶動人人身體力行，實在很不簡單。即使前路迢迢，也要從起點邁出腳步，才能達成目標。

「學佛是為了成佛，但是從凡夫到成佛之間，必須行菩薩道；如果不發菩薩心，不行菩薩道，凡夫與佛永遠相隔著很遙遠的距離。菩薩道很長，只要有起步，前腳走、後腳放，步步精進，總是能抵達終點。」

菩薩道路段段相連

六月二十五日，中國大陸廣西慈濟人透過網路視訊，分享柳州融水賑災心得。回顧一九九四年，慈濟前往廣西融水賑災，在湖南長沙製作三萬多條棉被，由三個軍區調派四十

多部軍車，經過三天二夜，將棉被運到廣西融水。融水縣沿途山高路遠，慈濟救災隊伍途中遇到山崩，車輛損壞但是人員平安，陪同勘災的向永吉先生看見志工為救苦難不畏艱難的精神，將感受寫成〈苗山慈濟情〉歌詞，表達對志工的謝意，也見證這段歷史。二〇二〇年融水縣城發生水災，慈濟志工勘災，與當地官員結下好因緣；今年六月十八日，融水縣再次發生洪災，慈濟志工前往勘災，到安置點關懷鄉親並發放。

聆聽分享後，上人開示，二十多年前的廣西融水賑災，初見苗山之美，當地風景很好，但是世事無常，再美好的山水也禁不起四大不調的大自然威力，瞬息之間山河變色。苦空無常就是人間的真實相，在苦難的人間，能夠幫助人的是有福的菩薩。

「我們都有菩薩心，生生世世發菩薩願，生生世世都在力行菩薩道，你我之間才能有這麼深的緣；雖然有形的距離相隔遙遠，不過我們的情很貼切，我們每一生每一世，一段一段的菩薩道路要不斷連接，而且持續鋪展。雖然二十多年前，你們沒有跟上那一趟的苗

山慈濟情，不過現在你們親自到達苗山，用你們的雙手擁抱鄉親。」
上人感恩師兄師姊們延續過去生所結下的深遠因緣，跟著師父做慈濟，代替師父走到苦難人身邊，給予溫馨膚慰。中國大陸土地廣大、人口眾多，無論苦難人在偏遠地區或

是近在市區，只要有緣接觸得到，就要把握因緣去救助。
「你們發願行菩薩道，這條大道是永恆的，不只是為了讓師父安心才發願，最重要的是你們要提起菩薩的清淨自性，時時行菩薩道，安自己的心，讓眾生安穩，師父就能安心。」

6
26
《農五月·二十八》

天時、地利、人和

【靜思小語】發心就像一顆種子，要把握因緣及時播種、用心耕耘，才能萌芽成長為大樹。

為未來思考，傳承不偏差

宗教處精實企畫室黃思浩、楊雅甯報告四合一幹部精進研習課程主題與方案。上人開示，很感恩慈濟人真誠合

心，用愛付出無所求，聞法入心並且身體力行，幾十年來做出利益人間的慈濟志業。然而人生無常，現在就要為長遠的未來而思考，如何讓法脈宗門世代傳承不偏差，永遠都能利

益人間、救拔苦難。
上人表示，看著全球地圖上有許多地點有慈濟人在進行人道援助行動，有些國家的居民剛剛發心投入慈濟，需要慈濟人去傳法和陪伴，這都要靠

慈濟人合和互協以成。「合」不只是口頭上的合，最重要的是心要合；心能合，口就能合，身體動作也能合。

「師父常說感恩，『恩』字是『因』與『心』構成的，慈濟人發心，相信師父，支援師父完成慈善、醫療、教育、人文四大志業。這分發心就是『因』，就是種子。有種子，我就要號召很多人，借大家的力量去播種；有種子還要有土地，要有人耕作，隨著季節、氣候和地理環境，選擇適合的種子播入土中耕耘。」上人說，要有好收穫，除了有天時、地利，最重要的是人和，有人播種、耕耘，才能會合因緣而得到好成果。

工有固定地點可以共修精進，加強信念、守護道心、凝聚精神力量，把握因緣為苦難人而付出。「有的人發心做好事，剛開始歡喜付出，但是過程中遇到境界，生出無明煩惱，原本的好事變成累贅。所以要維持最初這念清淨無染的道心，這條道才是真正的菩薩道；要不然還是凡夫道，造福雖然能得福，卻沒有淨化己心，仍然會因為無明煩惱而造成業受報。」

恩，此生應該要很滿足；只是認為自己對人間有責任，希望能夠看到大家合和互協，把握因緣成就利益人間的好事。在這個部分覺得還不足，而且眼看著已經到了這個年齡，天下事還有很多沒有做到，還有很多苦難人無法得救，還有很多想要說的話還沒有對大家說，總是有「來不及」的著急感。

發心要如何恆持？有了一顆好種子，該如何讓它發芽成長為大樹？上人表示慈濟在各地建立會所，都是培訓人間菩薩的道場，讓慈濟志

上人說，善惡業報都是自己自作自受，所以修福與修慧要平行並重，就像人的雙腳走路，一隻腳踏出修福的脚步，另一隻腳緊接著邁出修慧的脚步，二腳接連不斷邁出步伐，才有辦法不斷前進。

所以常教大家把握因緣，要讓種子在生命活力還很旺盛時，選擇好地點，及時播種，才能萌芽成長為健康的大樹，並且開花結果，結出累累果實；假如拖延了時間，錯過種子發芽的最佳時機，即使土壤很肥沃，水分、日照也很充足，種子的「氣」已經消失，就無法發芽。同理，若有好因緣，卻沒有把握、不去運用，就隨著時間空白過去了。

上人表示自己一向與人無爭、與事無爭、與世無爭，自我期許「知足常樂」、「唯吾知足」，所以經常覺得很感

就像每個地區都有適應當

就像每個地區都有適應當

地環境而生長的植物與農作物，慈濟人到其他國家帶動當地志工，傳承理念與方法之後，就能安心返回居住地，由

當地志工承擔當地的志業推展。上人期勉大家發心立願，協助師父在人間撒播慈濟種子，深耕福田；有機會到海外

與當地有心人互動，要把師父的精神、慈濟的理念帶給他們，培養、成就當地的人間菩薩，就地開展菩提林。

6
27

《農五月·二十九》

朝理想邁步

【靜思小語】不求立刻達成理想，而是在做得到的範圍、腳步踏得到的地方用心耕耘。

生生世世乘願而來

志工早會，上人談到六月二十四日透過視訊，與馬來西亞和尼泊爾志工在雲端相會，聆聽他們分享關懷貧苦居民的心得；近期也看到實地追尋、走訪佛世遺蹟所拍攝的影像。

來到佛陀故鄉，追尋佛陀足跡，雖然有紀念佛陀的建設，或有不同國家發心建設的

寺院，但是幾所寺院裏的僧人很少，也有些沒有修行者，整座寺院空蕩蕩，佛法在那裏並不興盛。要到佛陀出生地求法、找尋佛陀的精神，已經很難找到，只能看到遺蹟。

從佛典中可以窺見古印度社會狀態，底層居民貧窮，乞丐很多；到了二千五百多年後的現在，這樣的狀況仍然沒有改善。上人說，要改善印度、

尼泊爾貧苦居民的困境，除了要有教育資源，還要有心人用心輔導。很感恩馬來西亞陳吉民醫師等人，幾年前到尼泊爾義診，看見當地醫療資源匱乏，除了發心持續前往義診，挹注醫療資源，並援建洗腎中心，在這個過程中與尼泊爾國際佛教協會麥特立法師結緣。麥特立法師最近身體欠安，但仍然帶病去關懷貧病人，其精

神令人感動。期盼藉由慈濟援助當地的因緣，讓佛法回歸尼泊爾，讓生活在佛陀故鄉的人們有緣深入佛法智慧，得到佛法的利益。

馬來西亞師兄姊姊走訪藍毗尼鄉間勘查時，看到一個家庭，男主人有精神疾病，女主人夏拉達雙眼失明，兒子因病殘疾，趴在地上自己找奶瓶喝，他們的女兒是家中唯一健康的成員，正值上學的年紀，學校雖離家不遠，但是家裏實在負擔不起每個月大約新臺幣一百四十元的學費。這麼苦的一家人，慈濟人走到、看到了，先救助他們的生活，接著幫助小女孩接受教育。

師姊靠近夏拉達，伸出手摸著她的臉頰，她也握住師姊的手，摸到手上戴著的念珠；師姊告訴她，念珠上有上人法照，夏拉達立即將師姊的手捧到額頭，表達感恩與祝福。

上人說：「我感受到她虔誠的心意，我們也要用菩薩心來回向給苦難眾生，為他們造福；她有這樣的因緣遇到慈濟人，她有福被人間菩薩看見，所以人間菩薩就能設法幫助她。」

上人說，因緣就像種子，要有人播種，也要有人耕耘，才能隨著時間成就一切。沒有因緣，夏拉達的家庭得不到慈濟人的幫助。「菩薩在人間，人間就有希望；所以佛陀出現在人間，就是要教菩薩法救度眾生。我們要把握因緣，回饋佛陀的故鄉，期待有朝一日，慈濟培養的種子在佛陀故鄉興盛佛法。」

「期待人人都能懂得佛法道理，不是誦經求佛賜福，福要自己造，慧也要自己修。佛陀覺悟後對五比丘說苦集滅道四諦，就是告訴我們如何找到方法滅苦，對症下藥，修除種



馬來西亞志工訪視尼泊爾貧戶，師姊抱著小男孩，請失明的媽媽夏拉達摸摸自己的手，再摸摸孩子。
(相片提供／馬來西亞分會)

種無明煩惱，就能看見一條大道，讓我們生生世世、來來回回都不怕墮落，因為我們發心立願，不是因為業力、苦報而來人間，是乘願而來。來人間，才有苦難人讓我們度，才能夠實踐佛陀的教育，發揮我們生命的價值。請大家好好地把握因緣，煩惱無明要消滅，造福人群要增長，祝福大家福慧雙修！」

走出行得通的道路

南非潘明水師兄分享南非德本會務及援助馬拉威溫馨故事，同時連線南非袁亞棋師姊。上人說，潘師兄在德本耕耘二十多年，帶動出這群精進的本土志工；他們生活環境還是很窮困，只因受到啟發而富有愛心，不只自己做慈濟做得歡喜快樂，還能跨區、跨國帶動別人，做出讓人看得到的成

果而廣受讚歎。

隨著時間與因緣流轉，許多臺商、華商漸漸離開南非，留在當地的中生代慈濟人面對大環境的改變，要帶動人很不簡單。上人感恩亞棋師姊勇敢承擔，本會也會給予協助，支援南非師兄師姊培養人才；就地培養志工以外，也可用「以工代賑」的模式招募、培訓職工，路途比較遠、較難到達的地方，就由這群同仁關懷與協助，如此才能將慈濟慈善關懷落實社區，並且分擔師姊的壓力，在遙遠的南非走這條慈濟路也才不會太孤單。

「教育是翻轉非洲的希望，可以改變困苦居民世代貧窮的情況。我們現在首先要濟貧，同時落實教育，所需資源可以由本會支援，最重要的就是培養出能夠陪伴你去做這些事情的志工與職工；要有志工來菩薩招生，再者就是有職工來加

強力量。」

上人說，帶動人的最好方法，就是帶人去訪貧，讓他們親自見到人間苦相，同時對他們說法——分享《無量義經》的菩薩真實道。「自從師父走入佛門，就是面向著《無量義經》，一步一步往前走，沿路克服很多的困難。只怕沒有邁開腳步，只要對準方向邁出腳步，再惡劣的環境都可以走出一條行得通的道路。」

「愈是苦難的環境，愈需要菩薩去開道；開道的人心胸要開闊、要樂觀，時常提醒自己要不要擔心、不要憂鬱，憂鬱的人會把心門關起來，感覺人生沒有希望。要用感恩心打破憂鬱，感恩我們的周圍有人陪伴。目前人數不多，不要勉強自己在短時間就要把道路開拓得很寬，我們要把力量集中，在可以做得到的範圍，腳步踏得到的地方用心耕耘。」

上人說，慈濟在南非已經結下深遠的因緣，師姊要招呼更多人投入，他、你、我會合起來，就可以作為當地苦難人的救星。「沒有你們的發心，那裏的苦難人得不到幫助，孩子得不到教育，永遠都無法翻轉貧窮。但是在人力、物力有

限的狀況下，還是要量力而為；即使有很好的理想，如果沒有條件可以達成，就要等待因緣，但還是要積極認真，現在可以救多少，我們就做多

少，不要有心理負擔。隨著時間過去，我們所播下的種子、所耕耘的土地，就會有收成。」

6
28

《農五月·三十》

無私且甘願

【靜思小語】不問接受的人是否感恩，只求自己的付出能有所用。

人人心中都有寶藏

二〇一三年，海燕颱風在菲律賓中部造成毀滅性的大災難而震驚全球，菲律賓慈濟人立即動員，前往幾個重災區賑災，並且啟動「以工代賑」帶

動居民清理家園，讓滿目瘡痍的市鎮恢復整潔，民眾得到慈濟所發的代賑金和祝福金，也開始重建家園，街道旁有小攤販開始做生意，社區生機復甦。急難救助過後，慈濟在奧莫克市、帕洛鎮等地運用簡易

屋興建大愛村，安頓無家可歸的居民，並持續關懷、陪伴，已有多位當年受助的居民成為志工，就地照顧貧病鄉親。在海燕風災發生前不久，保和島因強震受災，慈濟人沒有因為救援海燕風災而忘記保和島，

與居民長年的真誠關懷與互動之下，也帶動出不少本土志工。

上人於早會欣然談到菲律賓慈濟人在災後近十年來持續關懷、帶動災區居民，讓志業落實社區。慈濟人聞聲救苦，為受災人安心、安身、安生，愛心付出不是短暫的，而是長久不斷的，真正是拉長情、擴大愛，帶動出浩蕩長的人間菩薩隊伍。

「很感恩當初留下影像紀錄，現在來看還是很震撼。災後滿目瘡痍，人人都苦，有的家一、二十口，瞬間剩下二、三人，與十多位家人天人永隔。如此悲悽苦難的真實事，讓人同感悲苦，而且警惕無常。佛陀對我們說，人生無常，萬物都在成、住、壞、空的法則中。發生災情之前，無論生活窮苦或優渥，經過大水、大風侵襲，房屋經不起大自然的強力破壞，人人都變得一無所

有，與家人永別的痛苦更難堪受。」

「從急難到中長期的救災，慈濟人很有經驗，總是把握因緣不斷付出。看到奧莫克大愛村的居民安居樂業，這幾年來安度過風災、水災、地震；隨著家庭成員結婚生子，人口增加，還有人自己增建閣樓。我們給他們一個穩固之家，也讓他們有農園可以種菜，還有人在家裏開雜貨店。」

「慈濟人起初給予一個生活基礎，接下來就要靠他們自己努力。看到他們現在生活安定、生機蓬勃，實在很安慰！不由得又向所有的慈濟人說感恩！假如災後慈濟人沒有及時去幫助，以及全球的愛心力量來支援，豈有辦法做到？」

昨天聽到日本慈濟人分享慈善個案，有一位早年從臺灣到日本定居的先生，年輕時也有一段風光歲月，現在年紀

大、生病了，當地沒有親友，

工作簽證也到期，在日本無法生活下去，想要回臺灣。日本慈濟人接案以後，終於幫助他返回臺灣，事先聯絡的臺灣慈濟人去接他，並且安排他到安養中心。從日本出境到返臺入境，要辦理種種手續，而慈濟人不辭辛勞，一一克服困難。

「現在常常聽人提起『長照』，無論國家的社會福利制度如何，慈濟人永遠以溫暖的人情與愛，真誠地照顧孤老殘疾者。」上人說，去照顧個案的慈濟人，有的也是年紀大了，仍然精進行在菩薩道上，不認老；而促使大家不斷付出的動力，就來自於無形的慧命，運用生命以慈悲、智慧為人間付出。

上人提到有些家庭裏臥床的長者往生後，會將電動床、輔具以及照護設備捐給慈濟，慈濟人把這些設備搬回環保站

或社區會所以後，細心整理和修繕，送給有需要的家庭，讓它們再度發揮功用。從回收、

整理到送出，慈濟人花時間、耗心力，但是人人付出無所求，看到這些物品送到需要的人手上，就歡喜感恩這些物品有新主人，這就是慈濟人善解有愛的心態；不論接受的人是否感恩，慈濟人只要知道自己的付出能有所用，就很感恩，這就是人間菩薩清淨無染的大愛精神。

上人表示，慈濟人是最靈驗的人間菩薩，有求必應，甚至眾生還沒有祈求，就很自然地發揮大愛去付出，真正是慈悲喜捨、救苦救難的「菩薩」。

「師父天天都很感恩慈濟人不怕辛苦地奔波付出，這分很甘願而無私付出的精神，就是菩薩精神。所以我常常覺得自己很幸運，天天面對的都是菩薩，身在菩薩世界，四大志業

從臺灣到海外，有許許多多感人的人間事可說。」

「慈濟人共同一心，你的心、我的心、他的心會合起來，普天之下同一個法——慈濟法，合心做人間事。《法華經》『化城喻』所說的『寶處』，就在人人的心中。寶處在近，要回歸自性，找出內心的寶藏，除了生生世世累積的寶，盤點今生今世，我們為人間做了什麼事，這些都是我們的寶藏，我們的心宅中所存放的都是很有用、很有價值的寶。」

上人與眾共勉，善用此生為人間付出，為未來的人開道鋪路，同時也結了許多好緣，將來就會得到很多人的支援與成就，共同為天下造大福。「今生此世，我們能為人間做這麼多事，除了自我讚歎，也要感恩周圍的人共同成就；所以我要感恩各位菩薩成就師父，開出這一條慈濟大道。」



慈濟環保輔具平臺在全臺設立據點，雲林聯絡處輔具倉庫內，志工消毒便盆沐浴椅，準備隨時提供給需要者使用。
(攝影／張如容)

6
29
30

《農曆六月·初一至初二》

品德從形象顯現

【靜思小語】端正的品格展現於外在的形象，自我尊重，自然就會受人尊重。

用有限生命換永恆慧命

時逢農曆六月初一，上人於早課後對眾開示：「時日過得很快，現在已經是六月。雖然是夏天，但是熱得異常，大家在很熱的空間裏，難免生起燥熱、熱惱的心態，但是我們要殷勤精進，要知道人生無常。」

「大自然有春、夏、秋、冬四季輪轉，人也有生、老、病、死，這是人生自然法則；氣候於時間中變化，生命也隨著時間過去。我們這一生，到底要庸庸碌碌空過，或是運用

生命在人間做對眾生有益的事？能善用時間利益眾生，這段時間就有價值；若只是庸庸碌碌，空過時日，實在是浪費生命。時間要好好珍惜，生命要好好盤點，不要讓生命空白浪費。珍惜時間、珍惜生命，就要在人間修福，同時增長智慧，用有限的生命時間換來永恆的慧命。」

大將之才要有大將之風

花蓮慈濟醫院團隊來到精舍報告院務，其中外科部張睿

智主任分享科內現況；張睿智醫師是慈大醫學院第二屆畢業校友，上人欣言，還記得剛看到張醫師的時候，他才進入醫學院，一路看著他學成畢業，進入慈院任職，到現在已經擔任院內主管，並在醫學院任教，實在很欣慰！

「我時常感恩，有好因緣得到這麼多人支援，得以在花蓮成立四大志業。起初是因為花蓮需要醫療而蓋醫院，隨即感到花東亦缺乏專業人才，所以設立護專、醫學院，到現在醫療、教育都很齊全，教育

出醫療人才，守護醫療的磐石。看到了慈濟孩子長大了，並且立志投入醫療教育、教育醫療，真的很歡喜！」上人感恩老師、教授們悉心教導，慈院主管也很認真栽培人才，同仁們就要把握這個好環境認真努力，成為大將之才，並且展現大將之風，保護好慈濟形象。

上人表示，外在形象要讓人一看到就感受到端正的品格，自我尊重，自然就會受人尊重，千萬不可以輕浮。「我們可以在臺灣、在花蓮，把醫療與教育建設起來，是有許多人的幫助與護持，要好好珍惜；慈濟學校畢業生投入醫療志業，既代表慈濟醫療也代表慈濟教育，你們有責任用心守護。慈濟在臺灣，不論是慈善、醫療或教育，都要有人文精神，無形的人文精神要從每一位的形象展現出來。」

上人說，並非邈邈過過、

不修邊幅才表示自己很忙，忙碌的人能照顧好自己的服裝儀容，整整齊齊、清淨亮麗，生活範圍整齊乾淨，才是精進。

「當初你們在慈濟醫學院讀書時，有慈誠爸爸、懿德媽媽疼惜照顧，老師們很用心栽培你們，人人都是用真誠的愛對待你們。教育的希望工程是以『大愛為梁，智慧為牆』，慈悲大愛與智慧會合，品德就從形象顯現，有禮的人尊重他人，同時尊重自己，將來你們教導的學生也會尊重你們。要成為良師，自己也要很努力，雖有大將之才，仍然要虔誠精進，對人要很真誠，自己要很精進，當個好人、好醫師、好人才，這就是我對你們的期待。」

談及遲遲無法平息的新冠肺炎疫情，上人表示自己一直都很擔憂，更擔心各所慈濟醫院同仁們的健康，因為醫療院所首當其衝，必須承擔起守護

大眾健康的責任。現在已經過了高峰期，雖說臺灣本土確診者較少了，仍然不能鬆懈，預防保護切莫疏忽。「能夠平安度過，是因為我們重視它、預防它，敬而遠之，不去擾動它。人不要自大、傲慢，要縮小自己，懂得退讓，就有進步的空間。」

六月三十日醫療志策會，上人再度叮嚀大家，以「醫」擋「疫」，就如兩軍對抗，一定要穿好防護衣，做好高規格的防疫措施；無論疫情是否穩定下來，該做的步驟都不能省略。大家是為社會守護生命、為人間守護健康，最重要的是提起真誠的愛去付出。除了愛病患，同仁也要互愛，請院長、主管們多關心同仁，請大家共同做好防護措施。也請人文志業用心記錄慈濟醫療之愛，不是為了揚名，而是要推展守護生命、守護健康、守護愛的醫療人文。