

從病毒縫隙找出路

即使第六波疫情進行中，我們不再緊盯著每日確診數字；隨著疫苗施打率普及，以重感冒來看待感染症狀，但會自覺性地戴好口罩，保持社交距離，也關注健康訊息來提升免疫力。病毒並未消失，我們只是學會如何跟它共處。

在這溫暖的四月天，我再次走在離家不遠的小徑中，藍鵲及烏鴉的叫聲充斥林間。雖然前幾天還下著冰雪，現在湖面只剩下點點浮冰。加拿大多倫多，真的迎來了春天。

回顧兩年前的春寒蕭瑟，今年的春天雖然來得晚，但在春風中總算透露了一些希望。無論這兩年來，新冠肺炎疫情如何反覆，仗著超過八成的兩劑疫苗高施打率，再加上已受感染的人口，群體啟動了對抗病毒的

能力；隨著大部分場所口罩令的解除，人數限制的鬆綁，加拿大人開始自在地跨出門檻，也有自信地跟迎面而來的行人點頭寒暄，只是仍然保持著距離。

看著一對母子騎著腳踏車在湖邊漫遊，恍惚有種錯覺，好像回到疫情之前。但是，真的跟以前一樣嗎？我不禁審慎思考其所謂「新常態」的定義。我們很努力要回到常態，但是有些事情是真的回不去了。

加拿大疫情 小檔案

- 5月中旬統計，3800萬人口中約381萬人染疫
- 全國超過8成接種兩劑疫苗，5成接種了3劑，目前準備施打第4劑，以降低第6波疫情帶來的衝擊
- 加國人口第一大省安大略省，確診病例最多，原定4月全面取消口罩禁令，因為疫情暫延至6月



混合式工作模式興起

在家辦公了兩年多，公司行號開始召喚員工回去正常上下班。但是疫情起伏，大家心裏都質疑著可行性。因應時勢，出現了一種新的遠距工作型態，稱為混合式工作模式（Hybrid work model），讓員工選擇一週有幾天可以在家上班。公司減少辦公空間費用，員工減少通勤的花費，此新常態不僅適用一般的行政人員，也衝擊著各行各業的生態。

由於混合式工作模式全面依賴網絡系統，網路安全（Cyber security）也成為日常關心議題；不論政府機關、銀行到私人行業，

安大略省政府三月解除部分場所的口罩令，並向民眾免費發放快篩試劑，慈濟北多倫多聯絡點會所也是兩千三百個派發點之一。

（攝影／梁延康）

都有被駭客侵入的消息，新常態提供網路詐騙許多機會，如何加強資訊安全，也成為新興行業。四月的第六波疫情開始，聯邦政府新冠肺炎免疫特別工作組提醒民眾謹慎以對，即使再結實的免疫環境，Omicron高傳播力還是可以攻破的，最終全國染疫人數有可能超過一千萬，因此維持對於高風險場所，如大眾運輸系統或護理院的強制口罩令。

然而，經過兩年學習，人們意識到疫情的捉摸不定，隨著疫苗的充分施打，慢慢放下心防，這般鬆懈也自然反應在確診數字上；大部分場所解封後，近期每天確診人數飆升到五千多人，病故者維持在三十人上下。但是，我們不再像二〇二〇年追著每天確診數字，倒是時而聞聽哪裏的晚宴歌舞昇平，尼加拉瓜瀑布的燈光秀也將回來了。是的，悶壞了的加拿大人，很努力要回到正常生活。



雖然多倫多口罩令已部分解除，但志工依舊做好防護投入慈善。四月下旬，在蘭伯特牧師協助下，為剛抵達的烏克蘭難民致贈現值卡與防疫物資。
(攝影／甄月群)

在一鬆一綁當中調適心情，意志力真的要很強大。為了經濟，北美放棄清零，幾乎是躺平政策；但病毒並未消失，我們只是學會如何跟它共處。自覺性地戴好口罩，保持距離，也關注各式各樣的健康訊息來提升免疫力。

快篩試劑普及，找出來的確診者人數飆升，還好以輕症居多，周遭的朋友、親戚、鄰居感染訊息比比皆是。政府也鼓勵大家以重感冒的處理方式來對待感染者，病毒並不會因為你是哪一個人種而特別看待，因此對感染者沒有有所謂歧視了。

學習快速調整應萬變

兩年來，因為阻絕傳播而實行的隔離狀態，所面臨的狀況之一就是人力吃緊，特別是缺乏護理人員，即使政府買單加薪，也不足以供應需求。

而製造業方面，原本以為用車比例降低，所以產量降低；但實際上是因為廠內感染率太高而不得不停工，在家隔離的人們多了，導致產能降低。這個現象也影響到與慈濟長期合作的街友服務專車，因為一天八小時、三百六十五天在外協助街友，已達極限而面臨報廢，而車廠最快的新車交期要等到二〇二三年。

常年在社區服務的慈濟志工，深刻感受到疫情期間，由於頻繁停工或停學，民眾逐漸阮囊羞澀，慈善捐款減少，對社會弱勢團體的關注也降低；更多的人淪為街友；物價因疫情與烏俄戰情而高漲，以往食物銀行架上滿滿的貨品也出現短缺。

慈濟人總記得要克服困難，而不要被困難克服；在疫情下募心募款，需要更多的勇氣，才能用心力於協助弱勢街友及食物銀行。慈濟加東分會在疫情爆表的二〇二〇年成立，剛開始全部線

上活動，在第五波疫情後，隨著政府防疫腳步回到實體運作；我們無暇思考如何適應新常態，只記得對社區的付出要如常。

志工之中不乏確診者，但法親家人的關懷一直都在，康復後投入解封後迎來的志業活動。後疫情時代變動非常快速，我們加緊腳步福慧雙修——三月起發放一個接一個，街友中心熱食站、食物銀行、社區派發快篩試劑

等，積極造福，也因此獲得肯定，才有因緣與列治文山市烏克蘭裔教堂合作，幫助剛抵達多倫多的烏克蘭難民安身與安心。同時，我們穩穩跟緊因為疫情而開放的慈濟全球精進連線，品書共修、經藏演繹；對於上班族的我因禍得福，這兩年所聞的法遠超過疫情之前。

人類的適應力何其堅強，病毒不斷變異，生活方式、產業生

態改變，人與人之間的信任也改變了；但是，對加東慈濟人而言，我們的方向目標不曾改變，那就是上人一再提醒我們人間菩薩大招生。在生活不易的現今，我們難行能行，不是說我們不怕病毒，而是在病毒縫隙中，充分發揮我們的生命力，讓苦難的人們在和煦的春光中，感受充滿生機的色彩。這正是現今的我們使命必達的任務。

還好是現在確診

撰文、相片提供：黃淑芳（多倫多慈濟志工）

「為什麼是我染疫？」當內心糾結時，聽到家人說，還好我們一家人是現在確診，兩年來，人們對這個病毒已有了解，也比較不會歧視確診者了。突然間，好像打通了我的任督二脈……

去年十二月，安大略省因應再起的新冠肺炎疫情，第三次重新啟動各項防疫限制；適逢

寒假，姊姊們的六個在外求學的孩子都回來過節，一個大房子住了十個人。

十二月二十七日，家裏有三個孩子輕微咳嗽和頭痛，當下每個人都做了快篩檢測，呈現陰性