

# 送餐送藥快易通

臺中大雅志工確診高峰期，有人在家中常備一鍋營養好下飯的滷味，隨時送達；有人不吝分享視訊門診經驗，還成為取藥送藥的快遞天使。

「我哥哥確診了！教他使用手機通報，不會還發脾氣！我趕快去幫他拿藥。」慈濟志工陳麗雪急匆匆地掛了電話，騎著機車往林清棠醫師的診所飛馳而去。

已經七十歲的哥哥平常只會用手機接聽電話，突然之間要隔離多日居家照護，並利用網路通報確診與看診，腦筋輪轉不過，直喊頭疼，很想就此罷手，姪媳婦商請姑姑陳麗雪出面。陳麗雪軟硬兼施，透過電話教哥哥一步步使用手機拍下快篩結果和健保卡、上傳、聯繫診所、視訊看診，終於半推半就完成步驟。

六月中旬連續多日，臺中新冠肺炎確診數幾乎位居全臺之

冠；六月以來，大雅地區有二十幾位慈濟志工確診，陳麗雪拜哥哥之賜，有了視訊看診的實務經驗，也完全清楚確診通報流程，因此成為送藥服務的快遞天使，在大雅街頭巷尾嘖嘖來回穿梭，時而送本草飲濃縮液、時而為他們送西藥或中藥。

志工黃美珠得知女兒快篩陽性剎那，諸多問題一湧而上，「快篩試劑不夠？如何照護與預防其他家人也確診？」不知所措之際，有人告訴她：「快找陳麗雪，她有經驗！」

陳麗雪在電話裏即時提供各種資訊，讓她擔憂的心暫時安住，但仍手忙腳亂於女兒居家照

購了淨斯本草飲的存貨，送餐時順便附上，讓確診者保健。

志工組長謝佩佩和隊長葉文安主動關懷確診法親，了解對方家庭成員的健康狀況和就醫情形；他們馬不停蹄地送祝福包和上人的慰問信，以最快速度將慈濟人的愛送達，好安住他們身心。

「金燕！好些了嗎？頭還痛嗎？」魯金燕居隔期間，法親透過電話關懷她的病況，張貴珠準備了好多樣小菜及水果，希望她吃得下，補充營養。法親點點滴滴的深情，溫暖魯金燕抗疫的心情，「尤其收到慈濟基金會的祝福包，一打開就看到上人的祝福信，我的淚水在眼眶裏直打轉，心想自己何德何能？」

對於全家居隔無法外出的志工，張貴珠親自送營養素和淨斯本草飲到他們家門口。（攝影／陳麗雪）

護的諸多細節——每日送三餐到她房門外、衣服單獨洗再清消、環境密集清潔等等。適逢端午節，志工張貴珠親自做好菜餚，連同蔬果送到家門口，讓黃美珠在居隔期間也能過個溫馨佳節。

身為大雅地區法親關懷小組負責人的張貴珠，只要得知哪位法親確診，第一時間先用電話關懷。有的全家人都居隔，沒有人可以幫忙採買，她就準備一些滷味及小菜送到家門口，再請他們出來拿。

那一個月，她家裏都備滿一鍋含有蛋白質的素菜，隨時派上用場，確診法親只要簡單炒個青菜就足夠營養了。另外，她也預

頭痛、心悸、急喘……全身的不適，足足在魯金燕身上持續了五天之久；還好有郭儒綺中醫師在第一時間開立「清冠一號」中藥，並調配藥劑減緩症狀，更提供空屋給她居隔，以免將新冠病毒傳給年長的公婆。

平日為大雅居民、慈濟照顧戶、獨居長者付出的愛生診所林清棠醫師，和聖原中醫診所的郭儒綺中醫師，都是慈濟人醫會志工，這段期間門診時忙於視訊看診，休診時還會關心確診者病況及用藥情形，工作量日日破表，常常延誤用餐及休息。

張貴珠看在眼里，很不捨，「我唯一能做的，就是用愛去料理各種素食佳餚，親自送到診所，為醫護人員加油打氣。」張貴珠謙虛地說：「我的工作一點也微不足道，只是盡到像媽媽關懷孩子的心意，讓兩位大醫王在忙碌之餘，有一碗熱騰騰的飯可以享用。」

