

張昭仁

以下將分四作要點來說明佛教對飲食的看法。

一、飲食是一種習氣

將飲食解釋為習氣之一，也許不容易為大家接受。當然，飲食不像油鹽、醬酒及

差別。

我步上渡心中在問

二、應節制飲食

你造人
把這一個
畸形

有他前世的
爲他愁苦的
一定也會經

在佛的教示
我看到海空
世上的一切
原來都是很

於飲食生貪之過患

榮果

之理，唯有中道之行

常，害得我胃腸白白痛苦多年，鍛鍊一個人意志力與決心。嗜好吃肉之習氣很難更改，看及大魚大肉的吃，心中很難受，破戒嚐一嚐肉味；但想到自己吃素心願，忍耐下去，結尾月過期，如今一見肉心中就左服。筆者在警界看過無數解剖感看愈覺得人體與豬體五臟比

想故，不應食肉。

像，不
點不舒
信心勝
發三個
同事朋
剛開始
吃素。
人，是
藥師瑠璃光如來
富貴得富貴、求功
得男孩、求女孩得
素食，必定會有所
是個正信的佛教徒
、唸佛，才算虔誠
肉、一邊唸佛號，

道，其他國家的佛教

說：「吃長素之善，將來吾人在養慈悲心，如求得功名、求男孩，一切如心願望，人人不妨試試。再說如果你更要吃素、持戒，否則一邊吃畜牲，多信菩薩更遠離你，多吃素，變，望有，多吃素，則不會輪，下世變，則聽罷。願眾都喜愛素，善，將來吾人在

食。」「華嚴經淨行

必能得福報。

此處誠祈望愈來愈多的人們，貴，則社會安寧，國家樂利。師曾說：「欲知世上刀兵劫，門夜半聲。」人人不殺生，迴於畜生道，因今日你殺他，他殺你，因果循環，絲毫不朝一日人人具有慈悲同體心，阿彌陀佛！