我從西藏來

喬因・聰巴　原著
沙千夢・黃心嶽　譯

密勒日巴有一位大弟子，名叫岡波巴(Gampopa)，出生在一〇七九年。他是噶居學派佛教寺院的創立者，著有「珍貴的自由」一書，成爲噶居學派的最重要的著作，這本書直到現在還仍舊受到非常的重視。

岡波巴有三位高足，各自創立了不同的學派，其中尤其以卡馬巴最著名，他創立了卡馬噶居學派，本身也一再的轉生世間。

卡馬巴第一次轉生，成爲卡馬卜斯(一二〇三—一二八二)。

卡馬卜斯是位卓越的佛教老師，他曾被中國皇帝邀請，到中國給中國皇族，傳授佛教知識。中國佛教，受卡馬巴的影響很大，尤其是在卡馬巴第五次轉生的期間，影響更加深遠，那時是中國明朝時代，明朝君主，對佛教極具熱忱。

只是，在他第十次轉生又成爲佛教老師的時候，由於中國皇族的生活習慣腐敗，使他不願再去教導他們，他堅決拒絕再去中國。甚至說寧願替動物說教，也勝過和那些腐敗的皇族在一起。

十四世紀末期，西藏東部君主米尼也的兒子聰馬斯，離開了他的父親，出外尋找精神方面的發展。他到處遊歷，後來去到狄舒布寺高僧卡馬巴・狄辛・斯巴的弟子。

聰馬斯隱居在狄舒布寺，生活得非常樸素嚴肅，用功修行整整十年以後，老師卡馬巴告訴他，說他離開寺院的時候到了，要他到外面去創立自己的佛寺。

聰馬斯依從老師，離開了狄舒布寺，在西藏各地尋找適當的地方，準備創立寺院。就在他到達玉松山谷的時候，他的心裏，突然有一種奇異的感覺，這感覺告訴他，玉松山谷，將是他老師期望他創立寺院的地方。

聰馬斯拿着乞食的缽，在玉松山谷到處的走，一面走，一面虔誠的念經。那一天，他走到一個人家的屋門前，遇到有位女子，從那屋門裡面走出來，當她在他的缽裏，放下佈施的食物的時候，正好是聰馬斯念經念到「把佛法好好的種下」的時候。

聰馬斯心頭一震，覺得這是一個非常吉祥的徵兆，因此立即決定，就在這間屋附近的空地上興建寺院。他所建的這間寺院，就是現在一再發展擴建的修曼寺。(此後，每當修曼寺的僧人念經念到「把佛法好好種下」這一句時，他們總會停一停，然後再重覆又念一遍。)

起初，聰馬斯只用蘆葦建成了一間草屋。這間草屋，很原始簡單，並且有很多個屋角。草屋建成以後，就有很多人來到聰馬斯面前，聽聰馬斯說法，請聰馬斯收他們爲弟子。

草屋寺院雖然簡陋，但也需要有一個名稱。聰馬斯爲它取名修曼寺；因爲，「修曼」的原意，就是「多角」。他既喜歡他的草屋，又因爲草屋有這麼多屋角，所以他決定了用這個名稱。

修曼寺在聰馬斯悉心的經營下，成了當地衆望所歸的地方，皈依弟子無數。而在聰馬斯衆多的弟子中間，有十一位弟子，非常特出。這十一位弟子中的八位，後來帶着佛經離開了修曼寺，到西藏各處，宏揚佛法，其餘的三位，一直都留在聰馬斯的左右。

八位弟子中有一位名叫聰巴根加，他被公認爲是未來的佛陀，是大家可以預見他能成佛的。

像他的老師聰馬斯一樣，聰巴根加也被叫到別處去自建寺院，所以他別離修曼寺，到處尋訪，要找一個適當的地點來紮他的寺院興建。

有一天，他走到一個村落，有一個村民告訴他，從前有一位僧人，名叫唐壁巴，他來到這個村裏時，手裏拿着一碗長生藥，他把裝滿長生藥的碗在村中間向天用力擲出，同時宣稱：「這隻碗落到什麼地方，就是我下一次轉生要去到的地方。」很快的，這隻碗跌落入一個山谷，這個山谷從此便叫做德斯眺，德斯眺的意思是長生藥山。

聰巴根加聽了村民這個故事，覺得一陣震動。這一晚他就夢見老師聰馬斯，而且還對他說：「你就是唐壁巴的轉生，我想你就在德斯眺興建寺院吧！」

聰巴根加得到了這個夢，覺得很感動。第二天，他再去村中，手裏也拿了一隻碗，他大聲宣告：「如果我眞是唐壁巴的轉生，請讓這隻碗跌落到德斯眺！」跟着，他把碗大力擲向天空。

其實，德斯眺離他擲碗的地方，有五哩多遠，但不知是什麼力量，竟果然使他擲出去的碗，落到德斯眺，還正好落在當地一個地主的屋頂上。

這個地主名叫阿道沙尼賓，阿道沙尼賓邀請聰巴根加到他的宅院中居住，還拜了聰巴根加爲老師。

阿道沙尼賓建議把他宅院中的一部份讓出來給聰巴根加改作佛寺，所有跟隨他的衆僧人的飯菜，也都由他供給。

聰巴根加由於想和他的弟子們繼續到別處去弘法，所以他並不想要建立一間太大的寺院，阿道沙尼賓給他的地方還算合適，他便和弟子們接受了他的奉獻，並且在新寺院居留了一段時間。

以後，聰巴根加和他的弟子們到處遊歷，每到一個地方，便設立一個營帳弘法，他的臨時營帳叫做「修曼的雄偉營帳」。這一種到處遊歷傳教的方法，在聰巴根加以後的三次轉生時間，都仍舊實行著。

那時，聰巴根加的老師聰馬斯，在他的草屋佛寺裏，又收了更多的弟子，草屋寺院變得非常非常擠迫。

阿道沙尼賓聽到這個消息，決定將他的一座位於南格佑斯的堡壘，送給聰馬斯。這座堡壘還包括有很多土地，又有很多石山，石山有洞穴，適宜作靜坐之用。

聰馬斯接受了阿道沙尼賓的奉獻，從他的草屋佛寺，轉移到南格佑斯的堡壘，但寺院的名稱，却仍舊叫做修曼寺。

聰馬斯去世的時候，預言他不再轉生，他認爲他的佛學著述，就是他轉生的代表。

繼任他成爲修曼寺方丈的，是聰馬斯八位高級弟子中的僧人嘉云。

修曼寺現在有寺院在德斯眺、南格佑斯和其他幾個地方，每一個分寺，都由不同的方丈主持。

聰巴根加第四次轉生，不再到處遊歷傳法，他接受了阿道沙尼賓家一座位於德斯眺的巨大堡壘，建爲寺院。

聰巴根加第四世跟隨南格佑斯的衆喇嘛和別的高僧學習，後來成爲西藏東部的一位著名老師。他的靜坐技術高超，能夠長時間身體不動。就因爲聰巴根加的個人名望，德斯眺的修曼寺的聲譽和重要性，比南格佑斯的修曼寺更大。

聰巴根加第四世希望貢獻他的生命給靜坐。

他獨自在一個山洞裏靜坐，時間長達六年之久。他在這六年靜坐中，達到很高的精神境界，然後他才離開山洞，返回寺院。

在寺院裏逗留了一兩年以後，聰巴根加又覺得他需要到外面遊歷傳法。他把職務交給他的弟弟，然後便拿了他的書本衣服，放在一隻白牛身上，開始遊歷生涯。這隻白牛，是一種沒有角的白牛，鼻子穿了一個圈子，非常懂人意思，可以聽人指示。

聰巴根加第四世遊歷了一百零八個聖地，這些聖地包括有聖人靜坐過的山洞，和聖人在那裏作「空」的冥想的廢墟，還有墳場等等。

聰巴根加第四世一直遊歷，直到晚年時候，他才覺得需要把遊歷停止，便回到寺院。他回到寺院後收了一大群弟子，成爲卡馬噶居學派的最重要的老師，寫了十六本經典著作，創立了更多的寺院。

他轉生爲聰巴土古第五世，名望也非常的高，成爲各修曼寺的總方丈。那時候的中國皇帝，對他非常尊敬，不單賜他玉扇的印章、名貴的帽子和袍，還給他最高的榮譽。

在這個時期，德斯眺地方，也發展得非常興旺。

土古積辛是一位才能高超的藝術家，他在德斯眺創作了多幅巨大的佛教畫，是畫在絲綢上面的，這些畫都裝飾在寺院的牆上。他更在寺院的聚會堂的牆壁和天花板上，也畫滿金色和紅色的圖畫，圖畫的內容，是佛陀釋迦牟尼的一生的經歷。另外，他又畫有一千幅佛陀的像。

這一千幅佛陀，其中包括已經成爲佛陀的釋迦牟尼，也包括將成爲佛陀的美戚也。

修曼寺的聞名，在一六四三年，竟然引起了蓋斯岡和他追隨者們所妒忌。蓋斯岡是一位蒙古酋長，他個人誠心信仰當時的達賴喇嘛，還成立了一個叫奏尼的佛教派系。而這位身爲這個組織的主持人蓋斯岡，竟然指使他的部下，到處搗亂，把所有跟隨其他較早成立的佛教派的人們的房屋，統統加以摧毀。這種發生在佛教界的暴力事件，在佛教歷史中，可說極不尋常。

有一次的惡行更加嚴重。當時的聰巴土古第七世，和藝術家土古積辛第五世，及南格佑斯寺院的一位方丈三人，竟然全被他們捉起來，囚入監牢。

但是，雖然被囚在監牢中，這三位佛教尊者，仍舊不忘記努力修行。聰巴土古第七世把「唵嘛呢叭彌吽」念了一百萬遍，土古積辛畫了多幅佛像，寺院的方丈則寫出多篇佛教理論文章。

這時，西藏遇到罕有的大旱，衆僧人念經、拜佛，都沒有求到雨水。最後，他們只有派一位僧人，到監牢裏去會見聰巴土古第七世，請他替西藏求雨。

聰巴土古第七世給了僧人一串念珠。在這串念珠上，有他念了一百萬遍的「唵嘛呢叭彌吽」，他指示僧人，要他回去把這串念珠，放入一個水池。

僧人拿了這串念珠，放入聰巴土古第七世指定的水池裏。就在這個時刻，天空忽然出現了密雲，傾盆大雨，跟着降落。

西藏旱災得到解除之後，三位佛教尊者也就被釋放；土古積辛所畫的畫，多到要用三隻騾子裝載，運出監牢。

德斯眺和南格佑斯

現在，我要略略形容一下我所居住的寺院和附近的環境狀況。(三)

佛教慈濟醫院芳華誌

黃麗蓉

△慈院爲因應已開辦的公保及將承辦的勞保業務，後續的第二期工程有：㈠已興建至九樓的護士宿舍大樓，預定十月完工；㈡四月中旬將開工的醫生宿舍，有八十戶的科主任、住院醫師、單身醫師宿舍，計三千坪；㈢醫院病房增建將於十月開工，爲八樓建築，以上工程均將持續進行。慈濟紀念堂亦訂於年底開始興建。這許多的工程正待各界善心人士仍一本往昔的關愛繼續的支持與贊助。

△三月十五日花蓮醫師公會改選理監事，本院婦產科楊朝融主任高票當選理事。

△三月十七日，台大常德會邱百合總幹事等四人來訪，除看看台大來援護理人員及參觀醫院外，並指導社工員林純霞小姐有關義工的行政工作。對慈濟善業非常欽服的邱小姐甚爲發心，並於返北之前往精舍拜謁師父。

△慈院全院醫師、護士的制服、病人住院衣服的清洗，病房所使用的被單、床單、枕頭套、治療巾、彎盆包、導尿包布、手套包布、單巾，大、小洞巾等等的製作與清洗、縫補，完全由洗衣房處理。目前由潘立仁先生統籌管理。爲了應對醫療業務的快速成長，病房床數的遽增，用物均須增加製作，還有經過使用而有所破損的衣物布巾均須予以縫補，這許多的製作縫補工作有部份偏勞靜思精舍的住衆做，現在慈濟服務隊支援股有委員黃淑嬌、張謝金針及一位應太太均發心義務前來洗衣房針車縫補及製作。

△大半輩子在黑社會打滾的陳姓患者因車禍斷腿輾轉前來本院就醫，在住院期間除接受手術、藥物治療外，備受義工人員的安慰、照顧。因孑然一身，毫無經濟能力，幸本院社工員林純霞小姐爲其尋求社會支援，得以享受在台北縣的免費醫療而轉院到台大。原本冥頑不靈的他，接受一連串的社會溫暖，不禁感激說：「社會上竟有這麼多的好人！」而對他已心灰意冷的姊姊，也開始前往照顧他。這一切好的轉變，令聞者有無限的欣喜。

△護士宿舍大樓工程已進行至九樓，整個工程在工作人員的全心投入下，工程非常順利而快速，至四月十三日止，工程進度已達總工程的百分之四八點二，比預定進度百分之四二點八，超前了百分之五點四。

△台大骨科教授兼麻醉科主任韓毅雄醫師三月二十三日蒞院主持三台骨科手術：一者爲先天性膝關節異常，將其異常且破裂的圓盤形(正常爲半月形)軟骨做部份切除的手術，使患者膝關節不再疼痛且恢復運動功能；一者爲已患十年退化性關節炎的患者作高位脛骨骨切術，改變其關節面受力的方向，以減輕疼痛並避免因疼痛而致肌肉萎縮；另一者爲骨瘤患者取樣手術。

△台大醫院前來本院支援的教授、醫師們不但具有精湛的醫術，還屢將應得的車馬費、手術費捐助出來作爲學術研究基金、建院、護院、濟貧等善功德。日前即有韓毅雄教授捐七千零陸拾貳元、林佑武醫師捐一萬元、陳幸鴻醫師捐一萬五千元、蔡瑞章醫師捐一萬五千元。

△三月二十五日，師父、杜院長、林碧玉小姐北上晉見邱主席，報告本院申請勞保的情形，因感於師父濟世悲願，且東部勞工也非常須要「慈院」優良的醫資及設備，故極爲支持本院承辦勞保的門診業務，有關施行細則將於近日與勞保局詳談。

△三月二十六日，中央財務委員會張珀翎、李文生二位專員蒞院洽談黨員保健康檢查事宜，除簽約指定本院爲特約醫院外，並決定自四月二十一日起至四月二十三日止，由本院爲其黨務員工眷屬、退休人員及其配偶作健康檢查。本院自開業以來即以絕佳的醫療服務品質，獲得花蓮地區居民的信賴，從七十六年元月起更陸續接受台灣人壽學生平安保險、台糖公司員工一般保險、台灣電力公司、公保處等簽署爲特約醫院。

△三月二十七日早上，銓敍部陳桂華部長率同公務人員保險監理委員會一行十八人蒞臨本院，首先於第一會議室由院長爲大家做簡報。陳部長致辭時表示：久仰師父慈悲願力發動民間力量興建了設備極好的慈濟醫院。爲了照顧東部公務人員的健康，乃極力促成與慈濟醫院簽約爲公保特約醫院。會後，由杜院長引導參觀全院設施，旋即往聯合門診中心開會。

△四月八日，台大復健科主任陳秋芬副教授蒞臨本院，除連續三天早上爲東部民衆舉辦特別門診外，也於下午時間指導住院病患作復健，並爲院內醫護人員講習。

△甫於三月二十五日蒞院主持開胸手術的台大胸腔、心臟血管外科專家張重義醫師，於四月九日又來院爲一林姓患者(男，三十三歲，花蓮縣玉里鎮人)做左下肺葉切除術，此病例係患者由呼吸道感染鞠黴菌、侵襲了肺臟，在肺臟空洞繁殖，二、三年來有咳血的症狀，X光片顯示肺部有陰影，經楊思標教授診斷必須加以割除。

△爲因應東部民衆的需求，本院積極籌備眼科門診事宜，預訂於六月中旬起爲眼疾患者服務。四月十一日台大醫院洪伯延副院長、眼科柯良時主任、侯平康教授及總住院醫師彭曄等多位蒞臨本院參觀本院的眼科醫療設備，並商談開辦眼科門診的細節問題，初步議定由彭曄醫師爲本院眼科主任，另有兩位住院醫師支援。

△四月十一、十二日，連續二日，本院服務隊再度舉辦「幹部知能研習會」，課程內容如下：四月十一日：各股股長彼此研討工作流程，由張薰芳老師演講「有效的領導團體」。四月十二日：早上由林靜子老師演講「角色扮演輔導概念」；下午由蘇信如老師演講「義工基本概念」及綜合研討。

△四月十三日早上，香港慧瑩法師率同香港妙華佛學院一行三十餘人蒞院參觀。慧瑩法師乃師父同門師兄於香港繁都從事宏法利生事業，長年來對「慈濟」善業極力支持，令香港同胞亦得福緣加入慈濟行列，使慈濟佛門事業順利進行。今慧瑩法師不憚其遠率衆返回國門，同來關心「慈院」，在師父殷殷引導參觀後，衆皆歡喜讚歎「慈濟」這一殊勝善業的成就。