禪鳴

（本文爲佛教慈濟醫學獎學金入選作品）

洪秉坤

前言

記得大三暑假時，由於經過了一年基礎醫學教育之後，心裡產生了一種極不平衡的狀態，因爲那時幾乎天天都七、八堂課的血管、神經和生化反應，如此大魚大肉強迫進食了一年，令我作嘔不已，心想或許是由於神精上的營養不良，所以，我就拉一位志同道合的同學作件，去參加耕莘寫作班的哲學組，那時負責老師陸神父介紹了一些書給我們，我挑了一本古希臘哲學史和一本禪宗的書，這是我接觸禪宗的開始，或許這是「續續聽了幾場有關緣」吧！往後斷斷禪宗的演講，使我越來越喜歡禪宗的理論，也深深的感覺到禪宗影響東方文化之深，同時我發現幾乎每個中國人或日本人的腦海裡都有「禪」的影子在浮沈著，只是他們不知道「它」的名字就是「禪」罷了，因此我們可以這麼說：「禪宗事實上已脫離宗教的軀殼，而成爲東方哲學的精神。」

對於一個初次接觸佛教的年輕人，要求其深入的闡釋佛教的精義，正如同對於一個只有看過一、兩本外科教科書，而要求其開刀救人一樣是不可能的。況且，佛教之典籍浩如淵海，用辭既極古奧，陳義又至深賾，所以，有些人研究佛學數十年，而對於佛教之眞實義，尚如盲人摸象一般，何況，我只是個門外漢，所以，我只好用我平日治學的方法，由大而小，由博覽而精讀，由佛教之大意，逐漸縮小範圍而對焦於禪宗六祖壇經的一小段，再加上自己一點點的心得，以期能對佛教之大綱有一粗略的瞭解，所以，這雖是一篇談論禪宗的文章，亦可說是我研讀佛學的心路歷程，希望各位前輩，不吝賜教。

本論

佛教的東傳可以說是中、印古文化交流的起端，但宗教是不分國籍的，由於佛教的穿針引線，使得中、印兩大東方古文化相互激盪，更由於東亞各國文化皆傳自中國，而在佛教中國化之後，逐漸的使佛教成爲東方宗教的代表，一如基督教之於西方。但是這兩大宗教卻給我截然不同的感覺：佛教有如古老東方一樣，有一股令人難窺其究竟的神秘感，佛教的典籍又玄奧難解，而出家人給我的感覺很像出世的仙人，比較著重於本身的修行，而少涉足紅塵，較少有積極的傳教行爲；相反的，基督教的典籍較簡明易懂，傳教士更積極的傳教，有如在趕業績的推銷員，充滿了鮮明活潑的商業色彩；這兩種強烈對比的現象，總令我百思不解，難道這跟教義有關嗎？還是由於民族性的差異？因爲東方民族有著含蓄羞澀的個性，而西方民族卻顯得活潑熱情。

言歸正傳，讓我們先闡明佛教之定義與來源，佛教者，乃釋迦牟尼佛於菩提道場，廓然大悟，成無上覺後，如其所證所由證而說之教法。佛之爲言覺，於一切法一切種相，能自開覺，亦開覺一切有情，如睡夢覺，如蓮華開，故名「佛」。而「教」者，乃聖人被下之言。

佛教開祖釋迦牟尼佛，其釋迦乃種族之稱，而牟尼乃智者之義，此乃釋迦佛成道後之尊稱。其未出家時，名爲悉達多，又作薩婆悉多·瞿曇，又作喬答摩。釋迦佛的身世是大家都耳熟能詳的，他原是印度迦毘羅城的太子，成年後，一日與憂陀夷出遊，見一人頭白背傴，拄杖羸步，問而知爲「老人」；沒多久，又見一人，身體羸瘦，面色痿黃，問而知爲「病人」；這時又見一人，臥於輿上，室家號哭而隨送之，問而知爲「死人」；釋迦佛初見此人生之生老病死諸苦，無論貴賤沒有一個人可豁免，而心生厭俗之心，遂出城，求教於跋伽婆仙人，一年而無所得。故入伽闍山苦行林中，端坐思惟，日食一麻一米，乃至七日食一麻米，如是六年，極力苦行，形體羸瘠，有若枯木，終不得解脫。遂起澡浴，獨行於菩提樹下，敷之爲金剛座，趺坐其上，誓言：「我今若不證無上大菩提，寧碎是身，終不起此座。」

佛典稱釋迦佛在菩提樹下，端坐思惟，魔王波旬，欲動其心，然太子身心堅固，卒不得使便。魔遂崩散，即便入定，思惟眞諦，逆觀十二因緣，霍然大悟，得無上正眞之道，爲最正覺，歎曰：「奇哉一切衆生，具有如來智慧德相，但以妄想執著，不能證得。若離妄想，一切智無師智自然智，即得現前。」

我之所以寫這一大段釋迦牟尼佛從出家到成道的故事，乃是因爲我發現幾乎所有得道的高僧，都會經過這一段艱苦的路程，所以這雖是一段磨練歷程，也代表著佛教的自我訓練方法。耶舍、大迦葉如此，六祖慧能亦是如此，爲何他人見生老病死，無動於衷，且認爲這是自然之道而束手無策，而獨獨他們急於尋求解決之道，遍尋名師指點，最後苦行思惟數載方能得道，此即所謂的慧根和佛緣嗎？

接下來，我們來看看佛教各宗，佛教各宗計有：俱舍、唯識、律宗、成實、三論、禪宗、天台、華嚴、密宗和淨土宗。由此可知，禪宗只是佛教的一個小分支，但是這一小分支卻爲佛教大放異彩，不僅是因爲禪宗最爲大家所津津樂道，更是由於它可以補足現代人思想的缺陷，而且禪宗已逐漸地對世界宗教思想產生重大的影響，正如日本禪學家鈴木大拙所言：

> 「禪乃東方世界的宗教心臟。在以基督爲樞紐，一直認爲是西歐中心主義的世界史，如今已被修正，佛教禪宗所完成的使命，對人類的將來有極大貢獻。

那麼何謂「禪宗」」呢？禪宗乃以傳佛心印爲宗，故又名「佛心宗」。以其行貌似習禪，自李唐以來，通稱爲禪宗。佛典上稱釋迦牟尼佛於涅槃會上以無上正法付囑摩訶迦葉，是爲禪宗之起源，輾轉傳至達磨大師，將付法衣鉢東來，傳「不立文字直指人心見性成佛教外別傳之心印」，而這句話即是禪宗精髓之所在。

釋迦佛成道時曾說過：「一切衆生，具有如來智慧德相，只因妄想執著，不能證得。若離妄想，一切智無師智，自然即得現前。」因此，禪宗的不立文字直指人心見性成佛，乃是透脫八萬四千教綱，超出大小顯密之外，單傳如來心地法門，直接人人本心，俾見性成佛之宗義。一如五燈會元載世尊在靈山會上，拈華示衆，是時衆皆默然，唯迦葉尊者破顏微笑，所以，禪宗絕非枯坐冥想，不學無術，而是以心傳心，一切冷暖自知，難以用語言來說明。因爲禪宗是一種思想，是一種頓悟，而這是難自經書上讀到的，而必須你向你的心求取，不曾向本心求取者，讀再多經書亦是枉然，因爲文字言教只是指月之標、渡河之筏，當你達到目的後，就必須把那標和筏丟棄，不爲教判之荊棘、法數之計度所束縛。

「禪」的內涵到底是什麼呢？也就是它究竟是由那些成分所組成的呢？就我的感覺禪應該是：

一、智慧：即是所謂的慧根，是以你的智慧，來印證禪機，即禪的智慧。這也是爲什麼六祖慧能能說出：「菩提本無樹，明鏡亦非臺，本來無一物，何處惹塵埃？」這麼一首富有禪機的偈，而其他七百餘位跟五祖弘忍那麼久的弟子，卻無一人看出其包涵的智慧。

另有一例，曾有甲、乙兩禪寺的小僧，時常在市集上碰頭，一日，甲僧問乙僧說：「你要到那裡去？」乙僧頗富禪機的答說：「風到那裡去，我就到那裡去！」甲僧無言以答，回禪寺問其師父，其師責罵他說：「你難道不會反問他，風停了，他要到那裡去嗎？」甲僧謹記之，數日後又遇乙僧，甲僧滿懷自信的問乙僧：「你要到那裡去？」乙僧即回答說：「腳到那裡去，我就到那裡去！」甲僧這次又是碰得一鼻子灰，回去告其師，其師氣極了，罵曰；「你難道不會舉一反三啊！問他沒有腳了，他要到那裡去嗎？」甲僧深覺顏面掃地，一心只想挽回一點面子。他日又遇乙僧，又問曰：「你要那裡去？」乙僧笑曰：「我要到菜市場買菜去！」乙僧掉頭即走，甲僧呆立原地無言以回。

由以上兩例可知，禪的智慧，是需要你本身所具之慧根，去體會，否則，即使如臨濟宗用「當頭棒喝」，也不能使你頓悟。（上）

慈濟的訊息·前記

陳慧劍

慈濟功德會會長證嚴法師每月在精舍爲慈濟委員的開示，經由弟子靜淇居士的記錄，彙集成書，第一部「慈濟叮嚀語」，於民國七十四年五月一日問世，到今天已再版五次，印行四萬冊，由於證嚴法師的身教言教，其感人之處，獲得社會廣大的迴響，一時洛陽紙貴，成爲佛教界最感性的弘道典範，而今第五版七千冊，又將問世。

自從此書問世之後，證嚴法師之每月法席依舊，而今又彙集二十五篇，並承指示，以最新式的四十八開秀麗版，每冊一五〇頁左右，編定結集成書，以利道侶攜帶、收藏、隨身閱讀，並承師座命名爲「慈濟的訊息」，並隨之陸續編印續集，此書將繼「隨師行記」之後，成爲記錄「慈濟法業」之「行道書」，當然也是記錄證嚴師座生平行誼的第四種「史料書」。

它依次是：

一、證嚴法師的慈濟世界　陳慧劍著（四十開本）民國七十一年初版　歷年流通約三十萬冊。

二、慈濟叮嚀語　靜淇記（二十五開本）　民國七十四年五月初版，今已五版，印四萬冊以上。

三、隨師行記（第一集）德宣法師記（二十五開本）民國七十五年十二月初版一萬冊。

四、慈濟的訊息　靜淇記（四十八開本）　每集印行三萬冊。

這些書，如果換一個角度，在營利的出版界，都已進入暢銷書排行榜了。

這一系列書，是「慈濟人」的人格指導書，是接引社會善行的入門書，是感性的、慈愛的、理念的行道書。

這些書，將在慈濟文化部門，陸續問世。

它也將爲台灣的社會，打開一扇啟迪人性光輝之門。

這些書都是經過我的手設計、編輯、逐句逐字品嚐親校，因此，它也成爲心靈之上印下最多的慈切的月光。

因此，我不揣淺陋，爲之誌留出版因緣，並藉以告訴慈濟道侶們，「慈濟功德」，不僅是一種財施濟世，也是法施度人並行之大業。

慈濟法業，與慈濟道侶血肉相連，榮辱與共；因此，在證嚴師座法泉滋沐之下，海內外同道，所應服膺奉行者，厥爲「以師志爲己志」，始可濟衆生於火水，而登於清涼之地。

願我法侶，菩薩道上，攜手共進，永結淨緣。

一九八七年七月六日
於台北市

慈濟叮嚀語啓示錄

靜睿

慈心如細水長流

人類在過去生中，所造的業因，既不全是極惡不赦的地獄業苦因，又沒有種種特別的樂善好施，生天福報的大善因。報生在人間的，大都是中等善惡業，人間畢竟苦多樂少，因爲有苦（如戰亂、飢饉、瘟疫、水、火、風、震等災禍的苦惱。還有身體上的病老死的痛苦，更有人與人間的怨憎會合，相愛別離，種種情感上的苦！）因有苦，才會求安樂—想學佛法，必須於學法中，及在苦難中的衆生起勇猛心、慈悲心、喜捨心、受持佛法，救助苦難人，才能獲得人生的意義、心靈的快樂、生命的永恒解脫。

「細水長流能穿石」！慈悲心，像細水一樣不斷常流，就是最硬的石頭也會貫穿的。露水極微，但長夜的飄落，也能滋潤土地，滋養萬物。不要輕視自己捐獻的力量，每一點、每一滴，都是各項救濟活動的力量。

佛教慈濟的事業，的確需要集合大多數人的力量來推行，才能發揮長期的績效，長期的喜捨心，同心合力，擁護慈濟，實行佛陀慈悲救世的精神，才能成就無量的功德。

以衆生之苦樂爲苦樂

佛陀教弟子們說：「你們看到了年老的人，要把他們當作是自己的父母一樣……年幼的要當作自己嬰兒一樣！」人生最悲哀的感受莫過於「人有眷屬，唯我獨無。」孤老鰥寡身世悲涼，我們何妨權充遊子，孝敬老人，以慈母心安慰貧病的心靈，這是衆生一大福田。

佛教慈濟工作不但有生活物質的救濟，更能給予精神上的溫暖與快樂，甚而使他們體會到佛菩薩的慈悲，進而引導他們念佛，使之安貧樂道，這即是慈濟菩薩們財法兩施的方法。我們的慈悲心永恒地散佈給每一角落的衆生，使他們沐浴在溫和快樂中。

慈濟事業希望能達到「意誠物美」的眞正殊勝布施的境界，使發心的善[illegible]出錢施濟貧困，乃是人生一大樂趣，[illegible]另一方面使受施的貧戶也能得到生活上的[illegible]施比受更有福。[illegible]還不及捐款布施的人幸福與快樂，這即所謂：「以衆生的幸福爲幸福，以衆生的快樂爲快樂，以衆生之苦爲苦」。

[illegible]與後生淨土

衆生福薄業重，迷於生死中受苦，[illegible]佛陀不忍衆生[illegible]瑠璃世界的藥師佛及西方極樂世界的阿彌陀佛爲衆生死後的依歸！

藥師佛在人間專爲拔苦度生，應衆生的要求而滿足衆生的願求，只要我們的行爲能符合藥師經中所教導的去實行，[illegible]脫現生中一切不如意的苦惱，於一生中逢凶化吉，那麼我們就應修持藥師法門。

佛門中許多人不求現生，只望死後得[illegible]西方極樂世界教主阿彌陀佛接引。但是要求生西方極樂，也必須要依照「彌陀經」中所教示的持名念佛，得一心不亂，乃至不可缺少大善根福德因緣，[illegible]總之，求現生福祿的藥師法門，或是求死後得生極樂的阿彌陀佛淨土法門，無不是從做好人，行好事開始。藥師法門乃是教人廣造福業，培植福德因緣，好爲往生西方極樂的資糧。[illegible]服務，確已實現了藥師法門，履行藥師佛的菩薩行！

以慈心助人以守戒濟物

慈悲即「與樂拔苦」，給予人類一切生活中身心物質的濟助。守戒不失。以慈悲救助一切衆生，固然是千古不易的大好事，但我們應進而尊重維護一切的生命。所以佛教有一句話說：「蠢動含靈，皆有佛性」。[illegible]中亦應提倡戒殺、放生、愛護牠們[illegible]

[illegible]心還必須要有「守戒」的心，其實「慈悲」與「守戒」[illegible]也是眞善美的人生。具備慈悲心及守戒心，必能做到每件事，都是利益衆生，[illegible]當然濟者心境的欣慰快樂（四）