六度與人生

聖琉法師講
陳綺玲記

有些人以爲布施就是供養三寶；當然，三寶是我們的皈依處，理應供養，但卻又不只限於供養三寶，只要見到衆生有苦，便要發心救助他。爲什麼救助還要加上發心？因爲發心才能產生堅定的精神力量。例如有衆生比你更苦，那怕不吃飯有生命危險，你也會去救助他，這種精神是很偉大的。但在布施之後，要心生喜樂，施恩不望報，亦即是「三輪體空」。絕對不能因爲曾經施予，便老記着有這麼一件功德，覺得自己做了一件好事，是菩薩。倘若有一天在路上遇見曾被自己救助過的人，對方忘記向你示意，便認爲這個人沒有良心。給了人家點好處而希望回報，這不是菩薩，是放高利貸。我曾經見過一個這種放高利貸的人，那是一位老學佛者，她受了菩薩戒，也救過很多人，而她所雇用的人，全是她所救助過的人。有一次，我到她家裡去，見她所雇用的人對她都很恭敬，也很怕她。我一時多嘴，問一位在洗衣服的佣人一個月有多少工錢？他說一個月六千塊。我說現在洗衣服都一萬多塊哩！他說：「誰叫我以前接受過他的救助啊！我現在是還他的功德。」我問老學佛者爲什麼這樣作？他說：「我這樣是發菩提心啊！如果不是我雇用他，他連工作的機會都沒有啊！誰要他……」你看這種做法有什麼功德可言？

助人不應望報，救助人便要救助到底。救人同時要救心，也就是幫助了一個人之後，還要教他發菩提心，己度他度，要他自己伏持功德力站起來，這才是究竟。如若不然，你只給他錢，隨便他愛做什麼便做什麼，萬一他爲非作歹，將來墮了地獄，你這個菩薩便有責任了。

(二)持戒度

持戒必須精嚴，絕對清淨。能夠持戒精嚴，便可得清涼自在。談到持戒，應該是從三皈五戒開始，善男女等皈依之後，便是三寶弟子，既是三寶弟子，身心便需有所約束，否則便不具佛弟子之威儀。所謂持戒，即是遵守佛制的規則。譬喻說，你在皈依之前，可能有濫殺生，妄語等等不良習性，一旦皈依三寶之後，嚴持五戒，不良習性定要戒除，不殺生、不妄語、不邪淫、不飲酒、不偷盜，才是佛陀座下標準的弟子，在別人眼裏，是個有規矩的人，自然便可以得到身心清涼自在。認眞來說，立身處世，也應該是待人寬，律己嚴，這就很罪過了之後又犯戒，這就很罪過了；戒，是應該嚴持不犯的。

我說個笑話給你們聽聽：有一個四十幾歲的老佛弟子，他受過菩薩戒，修的是淨土法門，專念阿彌陀佛。不過，戒是受了，很多戒條卻沒記住，更不用說行持了。有一次，他迎請法師供養，我也是其中之一。到達時，這個老佛弟子正在打麻將，我們便坐在客廳喝茶，他的房子很大。只見他一面打牌一面念阿彌陀佛，被人家胡了牌，更猛念不休：「哎呀！阿彌陀佛，阿彌陀佛，怎麼又胡了。」我們這些法師當中有一位深富幽默感，見他這副樣子，忍不住說：「啊！原來阿彌陀佛也打牌呀？」你看，他這個戒是怎麼持的？到吃飯的時候，牌局停了，我說：「某居士呀，以後你打牌的時候不要再念阿彌陀佛了，念阿彌陀佛你一定會輸錢。你要知道，阿彌陀佛是教你放下，不是教你賭博。」他聽了居然還問我不念阿彌陀佛該念什麼？我說應該念南無修羅菩薩；因爲賭博是鬥爭，是阿修羅的行爲，坐在牌桌上互相猜忌，不認六親，不就是修羅嗎？所以，既然受了戒，便應毫不相稱。嚴格說來，這是帶有欺騙成分，在佛教徒來說，是不可以的，作爲一個佛教徒，應該眞眞實實。

佛弟子除了不貪之外，更進一步要發心把自己的善法功德利益一切衆生，也就是說，我的善法功德、福報智慧增長了，也要使一切衆生增長福報智慧，絕不可以自利而不利他。這在很多的佛弟子都沒有做到，甚至夫婦、父子之間都未能爲對方付出責任。有些人在攝受對方不成，便認爲對方不具足善根，其實是自己未盡全力。要知道，度人要做人，並非只靠能言善道便成，還要有實際的行動表現。只要自己表現好，能令對方產生歡喜恭敬心，便事半功倍了。例如有些家庭主婦，信佛之後，學會了誦經唱念，竟然成爲偷懶的方便。爲什麼？原來未學佛之前，還天天做早餐，自從學佛之後，只顧念經禮佛，飯也不煮了，先生當然對她有意見，卻還理直氣壯的說：「我念經禮佛是爲這個家消災求平安。」這分明是不守本分，還說什麼求平安？應該學佛之後，化戾氣爲祥和，對先生更體貼，對子女更關心，這樣，丈夫、子女才會對你信仰的宗教起崇敬心。否則，學佛之後，壞脾氣有增無減，並且還爲家庭增加煩惱，這就失去了學佛的眞實義。菩薩要利益衆生，總是願代衆生受一切苦，帶給衆生解脫樂，若使衆生因你而生煩惱，生憎恨，就不是行菩薩道了。

(三)忍辱度

「忍辱，有生忍、法忍、無生法忍。首先說「生忍」，因爲了菩薩道必定要化導衆生，攝取衆生，而衆生是缺少智慧的，因爲他們善法功德鮮少，貪着五欲之樂，所以都很執著，當你要利益他的時候，若他的根基未成熟，則非但不歡喜接受，還會加害你的身心，使你身心不得自在。在這個時候，你不但要忍，而且不能退失初心，要爲傳播菩提種子而繼續利益他。因爲他之所以會惱害你，是因爲他們沒有智慧，所以要憐憫他。回想初來台灣時，遇有法會，善男子佔了百分之九十八，到現在，去會裏，一百人之中，有九十九個是善女子。原來這些善男子對傳播菩提種子的方外士決少親和力，覺得這些方外士都不夠圓滿，離佛道尚遠。卻沒有想到，出家人也是苦衆生，你是來學佛，若因與某些方外士無緣而退轉，則佛道便日遙了。善男子，務須知道，參加法會，乘願來場，功德極大。善女子的忍力貫在讓人稱讚，即使挨了師父罵，過兩三天，他又來了，他就是有忍耐力，不瞋，不退。要求佛道，忍辱精神是不可少的，希望善男子要多精進。還有少數善男子託辭女衆太多而不入道場，這也是沒有忍辱精神；道場內的女衆並沒有找你麻煩，你怎麼可以爲此卻步？

以上所說的都是逆境，若在順境，那更要注意。逆境是惱害的，當然要忍；順境爲什麼也要忍？要知道逆境的來臨是有形的，順境則是無形的，比方各種讚美，便常會使聽者飄飄欲仙，這就是沒有忍辱精神。順境比逆境難忍，許多人都上了順境的當，被大衆一抬，便疲於奔命，到處趕場，弄得有苦說不出。所以，無論順境、逆境皆需忍，莫要在人家的舌頭底下討生活。

至於「法忍」，指的是對自然環境和風雨雷電等等災害的忍受，要有不受環境左右的意志，才能行菩薩道。佛陀一生教化讚歎菩薩精神，但是在高山僻壤的村落裏，我們只見到基督教和天主教的教堂林立，卻始終未見有寺廟出現。爲什麼神父、牧師、修女能到的地方而佛教徒不能去？怕環境不適應，怕沒有人供養？這就是我們身爲佛弟子的缺少「法忍」精神。

從前有一個有名的日本僧，在出家以前，殺人如麻，後來因有所覺悟，洗心革面出了家。出家之後，發願做一件利益鄉梓的事情。做什麼事情呢？原來他居住的地方，交通極不方便，進城時必須繞過一個大山。他想，若能挖一條隧道，把山前山後打通，豈不方便？可是政府並無此項預算，於是他便發心用自己的勞力去實現，每日頂着斗笠，利用簡單的工具，一鍬一鏟地工作起來。開始的時候，大家都覺得這個出家人似有點不正常，都不願意搭理他。時間一久，見他工作不懈，便問他到底要做什麼？他便把願望說出來，大家都被他的精神所感動，紛紛來幫忙。當中有一個年輕人，常終日愁眉苦臉。有一天，這個出家人忍不住問他，到底是什麼事情讓他不快樂？年輕人於是告訴他，因爲父仇未報，所以心事重重。並且說出父親是在某年某月某日，在某地被一個浪人所殺，所以立志走遍天涯海角，務必手刃仇人。出家人於是告訴他，等工程完成之後，一定幫他尋到仇家，教他暫時先安心工作。經過漫長的日子之後，隧道打通了，青年與出家人之間因爲朝夕相處，亦建立了深厚的感情。這時候，出家人就告訴他說：「你所要找的仇家就是我，當年，我無所不爲，殺人無數，不該把你父親傷害。血債本該以血償，現在，我想做的事情已經完成，心願已了，你可以殺了我，爲父親報仇了。」眞相大白，卻令這年輕人感到驚訝，而在共同工作期間，他早已受到出家人的精神感召，這時候，不但不想殺人，還想在有生之年如何利益衆生，於是追隨這位共同工作多時的伙伴出了家。這種因緣成就，就是由於這位出家人具有「法忍」精神所致。

度衆，應該以無差別心普度一切衆生。發心度衆之初，首先是度苦惱衆生，何處衆生有苦，即往何處度之，這就是菩薩精神。度衆的時候，同時要不畏艱難險阻，不畏風霜雨雪。

什麼叫做「無生法忍」呢？「無生法忍」就是在修學佛道當中，從緣起法證到「空性之理」，且要能忍，若不能忍，所證之理便無法永恒不退。譬如坐禪，其目的無非是坐斷六根，明心見性。然當功夫到某一程度時，忽然境界現前，若缺少忍辱功夫，便會被境界所轉，產生狂歡大喜之心，這個「心」，便可能從此能放不能收。當證到無生法忍時，依法是不可說的，而時下一般俗人，廣泛宣傳自己有神通，須知神通不是說出來的。又某些人，喜歡說自己有種種感應。當然，與諸佛、菩薩心相應不是不可能，但要積聚了大功德。這些好宣說自己有神通或是能與佛菩薩感應的人，目的無非爲了名利，這都是不對的。這種做法便不具備無生法忍的精神。未得謂得，未證謂證，這是大妄語。我們應該老老實實用功，雖有境界，亦不要宣傳。

(四)精進度

「精進」，就是精誠進取，勇猛不懈。行菩薩道，包括布施、持戒、忍辱、禪定等各方面的精進。而我們學佛者的精進，首先要做到身、口、意三業精進。可惜初學佛者卻連「不殺生」這一法也未必能究竟，可知道，所謂不殺生，除了不殺害生物之外，還要做到不食衆生肉，才算究竟，不殺生即是放生，如果放生而吃衆生肉，只可說，倒霉的被你吃，不倒霉被你放龍了，雖有功德，亦有罪過。有時，你雖未刻意傷害物命，但在無意之間也可能會傷到，這也是殺生，也是造業。假如功德力大的人，自有天龍護法，使他不致有誤殺的行爲，如果我們常會在無意之間殺生，即顯示功德力不夠，應生大慚愧。

至於口業，則更難控制，脾氣一來，往往口沒遮攔，不管天高地厚，所以要披甲（如軍人之身披鎧甲作戰）精進；精進才能增長善根。同時還要積聚善法功德，不使功德失去，很多人做了功德，卻隨做隨散。譬如有些佛教徒平常很發心，功德做了不少，偶然遇到差別因緣，和人家吵架起來，狠話衝口而出，便成了「火燒功德林」。要知道要做一件功德可不容易，因緣不具足，雖發心亦未必能滿願，所以要善積功德，不使散失，等到功德積聚如源流，福慧如大海，境遇便改善，因緣便會殊勝。（中）

明天會更好

侯秋東

「明天會更好！」多麼豪放有力，令人振奮的歌聲啊！這是你我乃至全人類强烈的願望。有人說，人是活於希望之中的，一個人對於未來若沒有了希望，將無法活下去，看看那些自殺者的想法，信知此語不虛，但我認爲若無正知正見，則希望將成妄想。

明天果然會更好嗎？我個人常對此深思。擺在眼前的現實是，人類正面臨許多重大的難題，諸如人口爆炸、核戰危機、臭氧層稀薄、酸雨、環境污染、愛死病、色情暴力氾濫……等等層出不窮。自認聰明的人正爲人類空前科技文明成就自鳴得意之時，有識之士卻擔憂人類正一步一步走向自我毀滅。

俗語常說：「人心不古」「世風日下」基督教有「末世」之說，佛教有「滅劫」「末法」之論，目前這種情形不正是「末世」、「滅劫」、「末法」的寫照嗎？佛教說，「滅劫」之時，人類的道德一年不如一年，其福報也日漸減少，其平均壽命每過一百年便減少一歲，減到最後平均壽命爲十歲，那時人類道德敗壞已極，福報也薄到極點，到此受盡磨難之際，人類才開始眞正悔悟，改過遷善，於是邁向「增劫」，每過一百年，平均壽命增加一歲。當平均壽命增加到八萬四千歲時，便到了壽命的最上限。人類的命運便在如此一增一減，一減一增之間不斷輪迴。佛教又說，釋迦佛涅槃後，「正法」住世一千年，「像法」住世一千年，「末法」住世一萬年，此後就沒有佛法，須等下次「增劫」人壽二萬歲，彌勒佛降生時才有佛法。爲什麼會有此「減劫」與「末法」的現象呢？佛教說，這是衆生無明共業所招感，很難澈底挽回。因此，就人類之大體而論，明天很難更好。因爲「共業」是大家共同的作業，力量無比，猶如潮水一般不可遏抑。以第一、二次世界大戰爲例，整個世界都捲入戰爭之漩渦中，誰人誰國不受其牽連影響呢？又以目前台灣例：科技昌盛，無孔不入，誰的生活能脫離科技之服務與束縛呢？色情氾濫，無遠弗屆，誰的眼睛能避開色情廣告呢？

然而，就因爲環境惡劣，氣氛污濁，我們就同流合污，自暴自棄嗎？須知衆人皆醉仍有獨醒之人，共業之外尚有別業，別業者個別之作業也。共業共報，別業別報，如果我們不迷失於物慾橫流中，思想行爲不與流俗「共」，「別」走向上一路，遠離貪染、惡毒、愚痴、傲慢之心態，積極持戒、修定、開慧、廣修慈善、利濟人羣，則證果解脫，成就菩提仍有可能，何以故？因果不虛妄故。

普賢菩薩警衆偈云：「是日已過，命亦隨減，如少水魚，斯有何樂？大衆！當勤精進，如救頭燃，但念無常，愼勿放逸。」人自從一出生即一天一天邁向死亡，所謂來日苦短，去日苦多，一失人身，萬劫難復。青春是短暫的，青春一過，生命力便開始走下坡，先是一年不如一年，再是一月不如一月，後來是一日不如一日，身體器官零件一個一個出問題，最後整個報廢——宣判死亡。因此以肉體而論，人一過青春期，只能說是「明天會更壞！」怎麼會是「明天更好」呢？幸好，宗教的看法是「肉體有死，精神不死」，肉體雖日漸衰老，精神却可不斷成長成熟、發光發熱，所以以精神而論，那些覺醒的人，因師長之提携，道友之共勉，懂得精進修行，積功累德，他們的明天無疑是更好，而且「日日是好日」（禪宗語）。而那些迷糊懵懂的人，無明不除，正智不生，貪慾塞心，本末顚倒，他們到頭來，肉體日衰，精神日困，雖然嚷嚷「明天會更好」，恐只是痴人之妄想而已。

污泥生蓮花，腐朽化神奇，世局混亂，人心敗壞，何嘗不是助道之逆增上緣？