佛教的精神與特色

（本文為佛教慈濟醫學獎學金入選作品）

陳興中

佛教亦認為「多欲為苦」，欲望太多，常是痛苦和煩惱的根本。因此勸人要知足少欲，每一個人都要衡量自己的才力以決定欲望的多寡，自己的才力不夠，却整日空思夢想，豈不是自惹煩惱？

但是，佛教並沒有要我們「絕欲」，而只說「少欲知足」。佛教勸人要瞭解人生無常、生命短暫的道理，叫人不可渾渾噩噩，不要等閒白了少年頭，這樣人們才會愛惜光陰，努力去做一番有益世道人心、自利利他的工作。

佛教認為「四大皆空」。四大是指的地、水、火、風，這四種是一切世界和身體賴以成立的元素，故名之為四大。細言之：地是物質的固體；水是物質的液體；火是物質的暖性；風是物質的動性。就人的身體而言，皮肉筋骨是屬於地大；精血涎唾屬於水大；體溫暖氣是火大；呼吸運動是風大。人的身體就是由這「四大」元素組合而成，亦將因「四大」之分離而消滅，人根本沒有一個眞實的本體存在，所以說：「四大皆空」也。

因此，佛教是以「無我」、「看破一切」為手段，去達到他服務社會，造福人群的目的。因為如此，他再也不會有名枷利鎖的羈絆，能得到眞自由、眞自在，再也不會有患得患失的煩惱了。

七、佛教可以培養自尊自信和獨立自主人格

佛稱他自己是「無依道人」，因為從修行到證果，沒有別人能夠替代得了，一切都要靠自己的努力。佛教肯定每一個人都是自己的主人，不是別人的奴僕，不必仰賴神或佛，只要努力照樣可以成佛。這可以鼓舞我們的自信與自尊心。

依照其他宗教的說法，人是神創造出來的，人無論怎樣努力，都無法自救自存，必須要靠耶穌的救贖，才能獲得永生，因為他是唯一的「眞理和道路」。同時人就是到神那兒，也永遠不能同神平等；祂是主，你是僕，人與神永遠是相互的階級對立。這是多麼令人洩氣啊！

而佛教認為人人皆具成佛本性，「天上天下唯我獨尊」，沒有誰可以駕馭人類，先靜下來省察自己、認識自己、磨鍊自己，才能明白自己的狂妄、囂張、幼稚和無知；也惟有認識自己，才不會盲目地自大和自卑；更先要磨鍊自己，才能有堅強的意志，聰明的智慧，充沛的勇氣去面對一切困難，披荊斬棘，完成偉大的事業和人格。

佛教的道理浩瀚而無垠、精深而博大，可以滿足各類青年的好奇心和求知慾。佛教的宇宙觀，廣大而壯濶，可以擴展青年的胸襟，激發青年海濶天空的豪情，探討大自然奧秘的雄心。佛教的人生觀，民胞物與，積極而奮發，可以鼓舞青年服務的熱忱，救世的悲心。

佛教的終極理想，就是使人人獲得眞正的快樂和幸福，眞正的自由和平等，眞正的淨化和解脫。那時人不再飽受憂患的煎熬，不再是誰的奴僕，不再是誰的羔羊；而是自己的主人，自己的主宰。每一個人未來的前途操縱在自己手中；而幸福和快樂全是人自己努力獲得的。

青年總是模仿心強，可塑性高，佛教沒有權威和權柄可以刺激青年的自大狂和統治慾。佛教沒有階級的對立，佛和衆生一律平等，分不出誰是主、誰是僕，誰是羔羊、誰是牧人。人類雖有階級、膚色、語言、風俗、信仰的不同，但在人格上和佛性上——一種未來可以成佛的潛能，基本上是平等的。就像一顆被保存在寶盒內，玲瓏剔透，晶瑩光潔的鑽石；和另一顆暫被汚泥染垢，黯淡無光彩的鑽石，它們的價值不是相同的嗎？

波和水不可分，佛與衆生不可分；波水是一體，佛衆生是一家。人類原是休戚與共，苦樂同當的，人不能捨棄同類而自我享樂，因此要抱著服務心、同情心、平等心，以自己的聰明才力為人群造福。青年的努力途徑就是這一條「自利利他」、「人我互惠」的康莊大道；青年奮鬥的方向就是這一個「先憂後樂」、「世界大同」的理想目標。

這就是佛教的啓示！釋迦的教導！（下）

八、佛教沒有排他性

世界上大部份的宗教，都只承認他們自己所信的宗教教義才是唯一的眞理，而排斥他教教理為「邪說」。而佛教亦認為「人人皆有佛性，衆生皆可成佛」，在佛教中是一個共識與共信。佛教徒對這個信念深信不移，當然有其根據，其根據就是佛陀所說的「緣起性空」哲學。學佛就是相信性空哲學，破去種種顚倒妄執，去除許多心靈上的束縛，使心靈恢復其原有的光明、開濶、坦蕩。學佛者在日常生活中的基本態度，就是絕不會放棄對自我、對他人、對世界的美好期望。侯秋東居士為使初學佛者能進入佛門，著有「眞智慧之門」一書，介紹緣起性空哲學，侯居士為使初學者易於了解，將性空哲學稱之為「眞智慧」。

學佛者最珍貴的東西就是「智慧」，因此侯居士在書中告訴我們，他說：「要想追求智慧，方法不外乎讀書、思想、閱歷和直觀。」讀書是啓發智慧的共法，思想是領悟智慧妙用所必備的，閱歷是增進智慧的良方，直觀是契合智慧的一個至簡至捷的方法。讀書、閱歷、思想與直觀都是追求智慧的方法，而這些方法中又有一個共通的基本修養，那就是「定靜」的功夫。

圓滿智慧的內容是什麼呢？侯居士在書中說：「圓滿智慧必須具有四種屬性，即『理性』、『悲憫』、『信念』與『和平』，缺其一二，或有所偏重，其智慧即非圓滿、非眞實、不成熟。」理性使學佛者對事物不為表面所惑，他能透過外表，深入研究事物內在的性質、條理、本末。故一個擁有眞實智慧的人，其內在必有堅強的理性力量，使他對己、對事、對物，以理性為依歸，為準則。人因思考宇宙人生之至理而產生智慧，同樣也因思考人類萬物的痛苦而產生悲憫，所以「思想」原來是「智慧」與「悲憫」共同的根源。信念恆與智慧相表裏，大智慧者因為了悟眞理的緣故，對事物的因果理則產生堅定的信念。一位有了圓滿智慧的學佛者，他的內心無所衝突、掙扎，也不會與人起衝突、糾紛，他與萬物和諧而不對立，為友而不為敵。他無論在何時何地，施教，因地制宜所致。而這種教育方法，正是佛教的特色之一。

九、佛法是因材施教因地制宜的

佛對衆生說法，都是針對不同的根機，隨著時空的不同而設教，佛因為教化的對象不同，就有不同的解釋：例如，對於智慧高的人，佛就告訴他能夠直指人心，明心見性，當下即悟的道理；對於智慧較低的人，佛就告訴他循序漸進，按部就班地去修行。

又如：為熱衷名利的人，佛就告訴他「名利皆空」的道理；而對於消極悲觀，認為人生毫無意義，生命全是虛無空幻的人，佛就告訴他「人生是難得的，生命是寶貴的，人可以藉努力以獲致幸福和快樂。」來鼓舞他的勇氣和信心。

佛法有三藏十二部，八萬四千個法門（法門就是修行的方法）。這些修行的方法都是為達應衆生的根器，為對治衆生的煩惱而創設的。如果沒有衆生也就不須要有佛法了。佛法如「藥」，衆生沒有頁腦的「病」，藥就不需要了。

佛法傳世迄二千五百餘年，能適應不同的時代，不同的衆生，這就是它能夠因材施教的奮鬥方向，誰能不憤世嫉俗？誰能不消極悲觀呢？

而佛教就是要人先坐下來做為進一步的研學書籍。

「空」並非否定一切事物的存在，只是否定它們的絕對獨立眞實性，至於相對的眞實、短暫的眞實仍是被肯定的，明白了這個道理才能進入眞智慧之門。空性哲學的目的，在於破除各種迷執，並建立正確的宇宙觀、人生觀，培養健全的心態。破除的各種迷執包含下列四項：

一、破現象界絕對獨立實有之迷執。
二、破單一因，或唯一主宰之迷執。
三、破自然論之迷執。
四、破無因論之迷執。

十、結論

今日社會，無論中外，都遭受到一股物慾洪流的衝擊，人在高度科學發明與物質享受中迷失了自己，家庭倫理、道德觀念根本地被動搖了。於是國際間有毀滅人類的核子武器大競賽；有似厲鬼、如野獸的披頭、嬉皮；有貪官汚吏；有姦殺搶奪。人人爭名奪利，個個昏頭脹腦，人們不知道自己在何處，不知道自己在做些什麼，表面上豪飲狂歡，內心却空虛苦悶。更有些人會對社會秩序的癱瘓，道德的破產，人性的墮落而感到憂心如焚。人類如果不找出自救之道，便只有自我毀滅一途。因此，我確信佛法為救治今日社會所必需。

無論是太保、阿飛，還是嬉皮、披頭，他們都是心理的缺陷者，不是自大就是自卑，或兼而有之，他們風馳電掣地騎著飛車鬧街，為的是引起別人的注目，只因為他們的內心徬徨；他們吞服迷幻藥，猛抽大麻煙，為的是逃避現實的困擾，只因為他們的內心苦悶；而生長在這個時代的青年們，如果沒有正確的人生觀，沒有正確的奮鬥方向，誰能不憤世嫉俗？誰能不消極悲觀呢？

而佛教就是要人先坐下來

略談・眞智慧之門

行健

「人人皆有佛性，衆生皆可成佛」，在佛教中是一個共識與共信。佛教徒對這個信念深信不移，當然有其根據，其根據就是佛陀所說的「緣起性空」哲學。學佛就是相信性空哲學，破去種種顚倒妄執，去除許多心靈上的束縛，使心靈恢復其原有的光明、開濶、坦蕩。學佛者在日常生活中的基本態度，就是絕不會放棄對自我、對他人、對世界的美好期望。侯秋東居士為使初學佛者能進入佛門，著有「眞智慧之門」一書，介紹緣起性空哲學，侯居士為使初學者易於了解，將性空哲學稱之為「眞智慧」。

學佛者最珍貴的東西就是「智慧」，因此侯居士在書中告訴我們，他說：「要想追求智慧，方法不外乎讀書、思想、閱歷和直觀。」讀書是啓發智慧的共法，思想是領悟智慧妙用所必備的，閱歷是增進智慧的良方，直觀是契合智慧的一個至簡至捷的方法。讀書、閱歷、思想與直觀都是追求智慧的方法，而這些方法中又有一個共通的基本修養，那就是「定靜」的功夫。

圓滿智慧的內容是什麼呢？侯居士在書中說：「圓滿智慧必須具有四種屬性，即『理性』、『悲憫』、『信念』與『和平』，缺其一二，或有所偏重，其智慧即非圓滿、非眞實、不成熟。」理性使學佛者對事物不為表面所惑，他能透過外表，深入研究事物內在的性質、條理、本末。故一個擁有眞實智慧的人，其內在必有堅強的理性力量，使他對己、對事、對物，以理性為依歸，為準則。人因思考宇宙人生之至理而產生智慧，同樣也因思考人類萬物的痛苦而產生悲憫，所以「思想」原來是「智慧」與「悲憫」共同的根源。信念恆與智慧相表裏，大智慧者因為了悟眞理的緣故，對事物的因果理則產生堅定的信念。一位有了圓滿智慧的學佛者，他的內心無所衝突、掙扎，也不會與人起衝突、糾紛，他與萬物和諧而不對立，為友而不為敵。他無論在何時何地，施教，因地制宜所致。而這種教育方法，正是佛教的特色之一。

佛家基於性空的智慧，要人破執，但破執不等於放棄一切，也不等於亂來，連做人的規矩、處事的原則都可以不必去遵守，更不等於否定一切假名。眞智慧之目的，就是在為衆生破除顚倒妄想，建設廣大圓滿的心靈，使每一個人都活在希望中，並在希望中修學成一位人格圓滿的大覺者——「佛」。

本書的內容除了談佛學外，侯居士也以中醫師的身分，談中醫治病的經驗。他認為許多西醫無法根治的病，諸如B型肝炎、壯年白髮、富貴手、急性腸炎、久年咳嗽、心律不整、皮膚過敏、久年氣喘、糖尿病、風濕痛、胃潰瘍等等，中藥及針灸的治療效果，往往出人意外的好。故侯居士希望中國人要爭氣，要恢復對固有文化的信心。更希望西醫多多研究中醫中藥，懂得用中藥，服務病患。他建議將中醫教育納進正軌增設中醫系，並在西醫系的課程中加入必修的中醫學分。使中西醫立於平等的地位，並相互溝通中西醫學的觀念，相互吸收對方的長處，共同為服務病患而努力。

總之，眞智慧係透過緣起性空悟解而得，是眞正能使人獲得長遠快樂、幸福的秘鑰，與只重眼前快意，不顧將來後果的一般智慧不同。故侯居士在書中，不厭其煩的對眞智慧詳細解說，務使學佛的人能對眞智慧有所認識，因而入佛知見，不斷修福修慧，使明日之我優於今日之我，使內心對未來充滿樂觀及希望，使內心的煩惱與不安得以解決。另在本書中探討中醫的妙用，以醫治衆生的身病。故讀本書能使衆生身心俱舒，日向菩提之路精進。佛學與中醫學是積極促進身心健康的兩大法寶，世界愈亂，汚染愈嚴重，這兩者對人類愈重要。

本書的適時出版，為學佛者帶來了福音，並深受學佛者的喜愛一版再版。侯居士希望藉著本書的文字喚醒人類的理性，挽救青年的迷失，激起仁人君子的響應。末學更希望學佛者能從本書進入佛門，身心俱安，共同為續佛慧命而努力。

回郵贈書

每人各種限一冊，超過者一冊以五〇元計

書名	著譯者	回郵
佛教讀經示要	傳顯法師編	一五元
怎樣學靜坐	卡芙蓮・麥當奴著	二〇元
四合經（精裝）		四〇元
四合經（平裝）		二五元
慈濟叮嚀語	證嚴法師講	三十元
慈濟的訊息（第一集）	證嚴法師講	一五元
慈濟的訊息（第二集）	證嚴法師講	一五元
慈濟的訊息（第三集）	證嚴法師講	一五元
眞智慧之門	侯秋東著	二〇元
慧葉箋	陳慧劍著	二〇元
楞嚴經淺譯	莫正熹譯	二五元
榮根譚	洪自誠著	二〇元

郵撥第「一〇七八二五四—五慈濟道侶雜誌社」