

聖疏法師講
陳綺玲記

毫無相稱。嚴格說來，這是帶有欺騙成分的，在佛教徒來說，是不可分的，作爲一個佛教徒，應該真真實實。

佛弟子除了不貪之外，更進一步要發心把自己的善法功德利益一切衆生，也就是說，我的善法功德、福報智慧增長了，也要使一切衆生增長福報智慧，絕不可以自利而不利他。這在很多的佛弟子都沒有做到，甚至夫婦、父子之間都未能爲對方付出責任。有些人在婚娶對方

若使衆生因你而生煩惱，生憎恨，就不是行菩薩道了。

(三) 忍辱度

忍辱，有生忍、法忍、無生法忍。首先說「生忍」，因為行菩薩道必定要化導衆生，攝取衆生，而衆生是缺少智慧的，因為他們善法功德鮮少，貪着五欲之樂，所以都很執著，當你要利益他的時候，若他的根基未成熟，則非但不歡喜接受，還會加害你的身心，使你身心不

精神；道場內的女衆並沒有找你麻煩，你怎麼可以為此卻步？

以上所說的都是逆境，若在順境，那更要注意。逆境是惱害的，當然要忍，而順境為什麼也要忍？要知道逆境的來臨是有形的，順境則是無形的，比方各種讚美，便常會使聽者飄飄欲仙，這就是沒有忍辱精神。順境比逆境難忍，許多人都上了順境的當，被大眾一抬，便疲於奔命，到處趕場，弄得有

府並無此項預算，於是他便發心用自己的勞力去實現的，每日頂着斗笠，利用簡單的工具，一鍬一鏟地工作起來。開始的時候，大家都覺得這個出家人似有點不正常，都不願意搭理他。時間一久，見他工作不懈，便問他到底要做什麼？他便把願望說出來，大家都被他的精神所感動，紛紛來幫忙。當中有一個年輕人，這個出家人苦臉。有一天，這個出家人忍不住問他，到底是什麼事情

種因緣成就，就是由於這位出家人具有「法忍」精神所致。

度衆，應該以無差別心普度一切衆生。發心度衆之初，首先是度苦惱衆生，何處衆生有苦，即往何處度之，這就是菩薩精神。度衆的時候，同時要不畏艱難險阻，不畏風霜雨雪。

什麼叫做「無生法忍」呢？「無生法忍」就是在修學佛道當中，從緣起法證到「空性之理」，且要能忍，若

勇猛不懈。行菩薩道，包括布施、持戒、忍辱、禪定等各方面的精進。而我們學佛者的精進，首先要做到身、口、意三業精進。可惜初學佛者卻連「不殺生」這一法也未必能究竟，可知道，所謂不殺生，除了不殺害生物之外，還要做到不食衆生肉，才算究竟，不殺生即是放生，如果放生而吃衆生肉，只可說，倒霉的被你吃，不倒霉被你放罷了，雖有功，亦有罪過。有時，你難

怕不吃飯有生命危險，你也會喜樂，施恩不望報，亦即是一件功德，覺得自己做了一件好事。該增長善法功德，不可以受歸受，做歸做。小乘的佛弟子只要做到止一切惡的地步，戒便清淨，大乘菩薩則除了「止」之外，還要「行」，所以必須增長善法功德。善法要如何呢？簡單得很，只要先從自己做起，比方：身——不殺生、不偷盜、不邪淫；口——不惡口、不奉承、不撥弄是非、不妄語；心——不貪、不瞋、不痴。身口意三業就都清淨了。食念在一般來說，很難完全斷絕，但也應該有所克制，不要貪得無厭。說到食，如青年人的愛美心理，外出時，穿戴得漂漂亮亮，目的是吸引同年齡的異性，如被吸引的一方到他住的地方一看，說不定見到的是亂七八糟的景象，與他那一身打扮

「明天會更好！」多麼豪放有力，令人振奮的平仄歌聲啊！這是我乃至全人類強烈的願望。有人一歲時說，人是活於希望之中的，一個人對於未來若沒此一

但要忍，而且不能退失初心，要爲傳播菩提種子而繼續利益他。因爲他之所以會惱害你，是因爲他們沒有智慧，所以要憐憫他。回想初來台灣時，還有法會，善男子佔了百分之九十八，到現在，去會裏，一百人之中，有九十九個是善女子。原來這一些善男子對傳播菩提種子的方外士缺少親和力，覺得這些方外士都不夠圓滿，離佛道尚遠。卻沒有想到，出家人也是苦衆生，你是來學佛的，若因與某些方外士無緣而退避，豈不似道便退步了。善男子，務須知道，參加法會，弘揚道場，功德極大。善女子的忍力實在讓人稱讚，即使挨了師父罵，過兩三天，他又來了，他就是有忍耐力，不煩，不退。要求佛道，忍辱精神是不可少的，希望善男子要更精進。還有少數善男子託辭女衆太多而不入道場，這也是沒有忍辱壽命增加一歲。當平均壽命增一歲，便到了壽命的最上限。人經一增之間不斷輪

至於「法忍」，指的是對自然環境和風雨雷電等等災害的忍受，才能有不受環境左右的意志，才能行菩薩道。佛陀一生教化讚歎菩薩精神，但是在高山僻壤的村落裏，我們只見到基督教和天主教的教堂林立，卻始終未見有寺廟出現。為什麼神父、牧師、修女能到的地方而佛教徒不能去？怕環境不適應，怕沒有人供養？這就是我們身為佛弟子的缺少「法忍」精神。

從前有一個有名的日本僧人，在出家以前，殺人如麻，後來因有所覺悟，洗心革面出了家。出家之後，發願做一件利家鄉梓的事情。做什麼事情呢？原來他居住的地方，交通極不方便，進城時必須繞過一個大山。他想，若能挖一條隧道，把山前山後打通，豈不方便？可是政

訴他，因為父仇未報，所以心事重重。並且說出父親是在某年某月某日，在某地被一個浪人所殺，所以立志走遍天涯海角，務必手刃仇人。出家人於是告訴他，等工程完成之後，一定幫他尋到仇家，教他暫時先安心工作。經過漫長的日子之後，隧道打通了，青年與出家人之間因為朝夕相處，亦建立了深厚的感情。這時候，出家人就告訴他說：「你所要找的仇家就是我，當年，我無所不為，殺人無數，不該把你父親傷害。血債本該以血償，現在，我想做的事情已經完成，心願已了，你可以殺了我，為父親報仇了。」真相大白，卻令這年輕人感到驚訝，而在共同工作期間，他早已受到出家人的精神感召，這時候，不但不想殺人，還想在有生之年如何利益眾生，於是追隨這位共同工作多時的伙伴出了家。這環境越來越糟，正如不久以前「從太空看下來，整個地球被球不再如從前的亮麗，人類正

不能退。譬如坐禪，明心見性，無非是坐斷六根，心見性。然當功夫到某一程度時，忽然境界現前，若缺少忍辱功夫，便會被境界所轉，產生狂歡大喜之心，這個「心」，便可能從此能放不能收。當證到無生法忍時，依法是不可說的，而時下一般俗人，廣泛宣傳自己有神通，須知神通不是說出來的。又某些人，喜歡說自己有種種感應。當然，與諸佛、菩薩心相應是不可能，但要積聚了大功德。這些好宣說自己有神通或是能與佛菩薩感應的人，目的無非為了名利，這都是不對的。這種做法便不具備無生法忍的精神。未得謂得，未證謂證，這是大妄語。我們應該老老實實用功，雖有境界，亦不要宣傳。

「是日已過，命亦隨滅，衆皆勤精進，如救頭上燃火，無有懈怠，亦無一切取捨，日夜精進，心無異念。」

未刻慈覺傷害佛命，但在無常之間也可能會傷到，這也是殺生，也是造業。假如功德力大的人，自有天龍護法，使他他不致有誤殺的行爲，如果我們常會在無意之間殺生，即顯示功德力不夠，應生大慚愧。

至於口業，則更難控制，脾氣一來，往往口沒遮攔，不管天高地厚，所以要比甲（如軍人之身披鎧甲作戰）精進；精進才能增長善根。同時還要積聚善法功德，不使功德失去，很多人做了功德，卻隨做隨散。譬如有些佛教徒平常很發心，功德緣了不少，偶然遇到差別因緣，和人家吵架起來，狠話衝口而出，便成了「火燒功德林」。要知道要做一件功德，好不容易，因緣不具足，雖發心亦未必能滿願，所以要善積功德，不使散失，等到功德積聚如源流，福慧如大海，境遇便改善，因緣便會殊勝。

（中）

要救助到底。救人同時要救己，也就是幫助了一個人之後，還要教他發菩提心，己度他度，要他自己仗持功德力站起來，這才究竟。如若不然，你只給他錢，隨便他愛做什麼便做什麼，萬一他爲非作歹，將來墮了地獄，你這個菩薩便有責任了。

(二)持戒度

持戒必須精嚴，絕對清淨。能夠持戒精嚴，便可得清涼自在。談到持戒，應該是從三皈五戒開始，善男子等皈依之後，便是三寶弟子，既是三寶弟子，身心便需有所約束，否則便不具佛弟子之威儀。所謂持戒，即是遵

牌，更該念不依，一喝又胡了。」我們這些法師當中有一位深富幽默感，見他這副樣子，忍不住說：「啊！原來阿彌陀佛也打牌呀？」你看，他這個戒是怎麼持的？你看，他吃飯的時候，牌局停了，我說：「某居士呀，以後你打牌的時候不要再念阿彌陀佛了，念阿彌陀佛你一定會輸錢。你要知道，阿彌陀佛是教你放下，不是教你賭博。」他聽了居然還問我不念阿彌陀佛該念什麼？我說該念南無修羅菩薩；因為賭博是鬥爭，是阿修羅的行爲，坐在牌桌上互相猜忌，不認六親，不就是修羅嗎？所以，既然受了戒，便應

有了希望，將無法活下去，看看那些自殺者的想法，信知此語不虛，但我認為若無正知正見，則希望將成妄想。

明天果然會更好嗎？我個人常對此深思。擺在眼前的現實是，人類正面臨許多重大的難題，諸如人口爆炸、核戰危機、臭氧層稀薄、酸雨、環境污染、愛死病、色情暴力氾濫……等等層出不窮。自認聰明的正為人類空前科技文明成就自鳴得意之時，有識之士却擔憂人類正一步一步走向自我毀滅。

俗語常說：「人心不古」「世風日下」基督教有「末世」之說，佛教有「滅劫」「末法」之論，目前這種情形不正是在「末世」「滅劫」，「末法」的寫照嗎？佛教說，「滅劫」之時，人類的道德一年不如一年，其福報也日漸減少，其平均壽命每過一百年便減少一歲，減到最後平均壽命十歲，那時人類道德敗壞已極，福報也薄到極點，到此受盡磨難之際，人類才開始真正悔悟，改過遷善，於是邁向「增劫」，每過一百年，

有佛
降生
法」

感，明天，科，中，二，次

服務，能避



很難徹底挽回。因此，就人類
很難更好。因為「共業」是
量無比，猶如潮水一般不可
世界大哉爲例，整個世界都
誰人誰國不受其牽連影響呢？
枝柯盛，無子不入，誰的生
與丈母呢？色情汙濫，無遠
開色情廣告呢？

煩之大體而論，
人家共同的作業，
逼抑。以第一、
捲入戰爭之漩渦，
又以目前為例，
活能脫離科技之
弗屈，誰的眼睛

千年，一條沒
二萬年，此後就沒
萬歲，彌勒佛
滅劫」與「未
生無明共業所招

觀他們自己的
，而所製造的
污濁、思想的
地球濁氣沖天
是多麼困難的

證果解脫，成

然而，就因
流含污，自暴
人，共業之外
共業共報，別
流中，思想行
一路，遠離貪
極持戒、修定

曹更好

爲環境惡劣，空氣污濁，我們自棄嗎？須知衆人皆醉仍有獨醒，尚有別業，別業者個別之作業別報，如果我們不迷失於物爲不與流俗「共」，「別」走染、惡毒、愚痴、傲慢之心能、開慧、廣修慈善、利濟人羣，就善提仍有可能，何以故？因

侯秋東

的污濁。人類目前的物質成就是污濁一直到環境的污濁，弄得。在這樣惡劣的環境裡談精神事。

空前的。整個心的修養，生力方便開始走下坡，一月不如一月，後來是零件一個一個出問題，死亡。因此以肉體而論，「明天會更壞！」怎麼好，宗教的看法是「肉體雖日漸衰老，精神却愈熱，所以以精神而論，懂提携，道友之共勉，懂他們的明天無疑是更好禪宗語）。而那些迷糊智不生，貪慾塞心，本體日衰，精神日困，雖恐只是痴人之妄想而已，污泥生蓮花，腐朽化壞，何嘗不是助道之逆

選。」人自從一出生即「來日苦短，去日苦多」，春是短暫的，青春一過，先是一年不如一年，再是一日不如一日，身體器官最後整個報廢——宣判死人。過青春期，只能說是人有斷死，精神不死」，肉體可不死，精神不死」，肉體不斷成長成熟、發光發得精進修行，積功累德，而且「日日是好日」（懵懂的人，無明不除，正未顛倒，他們到頭來，肉然嚷嚷「明天會更好」，神奇，世局混亂，人心敗壞上緣？

侯秋東

俗語常說：「人心不古」，「世風日下」。基督教有「末世」之說，佛教有「滅劫」、「末法」之論，目前這種情形不正正是「末世」、「滅劫」、「末法」的寫照嗎？佛教說，「滅劫」之時，人類的道德一年不如一年，其福報也日漸減少，其平均壽命每過一百年便減少一歲，減到最後平均壽命為十歲，那時人類道德敗壞已極，福報也薄到極點，到此受盡磨難之際，人類才開始真正悔悟，改過遷善，於是邁向「增劫」，每過一百年，

感，很難徹底挽回。因此，就人類明天很難更好。因為「共產業」是主，力量無比，猶如潮水一般不可遏。二次世界大戰為例，整個世界都陷其中，誰人誰國不受其牽連影響呢？科技昌盛，無孔不入，誰的生活服務與束縛呢？色情氾濫，無遠弗能，能避開色情廣告呢？

煩之大體而論，
人家共同的作業
還抑。以第一、
捲入戰爭之漩渦
，又以目前為例
，佔能脫離科技之
非屈，誰的眼睛
證果解脫，成

然而，就因
流含污，自暴
人，共業之外
，共業共報，別
流中，思想行
一路，遠離禽
極持戒、修定
證果解脫，成

爲環境惡劣，氣氛污濁，我們自棄嗎？須知衆人皆醉仍有獨醒有別業，別業者個別之作業別報，如果我們不迷失於物業別報，「別」走爲不與流俗「共」，「別」走染、惡毒、愚痴、傲慢之心態、開懸、廣修慈善、利濟人羣、就菩提很有可能，何以故？因

就同醒之也。慾橫向上，積果不熱，所以以精神而論，提攜，道友之共勉，懂他們的明天無疑是更好禪宗語）。而那些迷惘智不生，貪慾塞心，本體日衰，精神日困，雖恐只是痴人之妄想而已。污泥生蓮花，腐朽化壤，何嘗不是助道之逆

那些清醒的人，因師長之得精進修行，積功累德，而且「日日是好日」，(憐憫的人，無明不除，正未顛倒，他們到頭來，肉然嚷嚷「明天會更好」，神奇，世局混亂，人心敗壞上緣？



「釋迦佛陀涅槃後，「正法」住世一萬年，「像法」住世一千年，「末法」住世一萬年。有佛法，須等下次「增劫」人壽降生時才有佛法。為什麼會有此法」的現象呢？佛教說，這是衆生

千年，一條法
萬年，此後就沒
二萬歲，彌勒佛
「滅劫」與「未
生無明共業所招
是那麼困難的
觀他們自己的
而所製造的
污濁、思想的
地球濁氣沖天

的污濁氣氛也是空前的，從內
污濁一直到環境的污濁，弄得
在這樣惡劣的環境裡談精神
事。

侯秋東



空前的心靈的整個修養

然，但念無常，慎勿放逸。天人道向死亡，所謂生人身，萬劫難復。青黃生命力便開始走下坡，一月不如一月，後來是零件一個一個出問題，死亡。因此以肉體而論，「明天會更壞！」怎麼好，宗教的看法是「肉體雖日新其美，精神則永恆不變」。

選。」人自從一出生即一
來日苦短的，去日苦多，一
春是短暫的，青春一過，
先是一年不如一年，再是
一日不如一日，身體器官
最後整個報廢——宣判死
入一過青春期，只能說是
「會是一明天更好」呢？幸
體有死，精神不死」，肉
不所成長或成熟，變長變