愛的眞諦

傳道法師講・張昭仁記

即使知道生命已經危在旦夕，也不肯捐出有用的器官，造福他人。對於自體愛護的程度，由此可見。

境界愛——是從自體愛擴展產生的。人們由於愛自己，連同自己所愛的人物、名利、環境、器物等，所擁有的一切，都會產生愛執。如果有人侵犯我所屬的一切，往往不惜拚命一戰，以求保有。

後有愛——是對於自體生命將歸趨幻滅時，所產生的無限生存的意欲。例如臨命終時，人們往往產生強烈的生存意欲，忘不了自己的眷屬、財產，渴望靈魂不滅；認爲填地是佳城，要有殉葬物以便繼續享用，這就成爲促成輪迴再生強而有力的業緣。有情只要有任何一點的愛執業力，就會有相對成比例的不自在，就可能轉變爲另一個生命體，繼續無盡的生死之旅。

在來果禪師自行錄裡，有一則公案：敘述一位年輕侍者淨參師，臨滅度時，囑爲坐缸、裝金。圓寂後果眞肉身不壞，且曾聞其夜間下來行香。好奇前來瞋拜的人絡繹不絕，使得道場裡的師父們，天天忙著招呼客人，無暇修行。來果禪師就對淨參開示說：「你要安心修道，不得在外醫病，不許有人來寺打鑼鼓、放爆竹，有妨禪念。」從此以後，再也沒有俗人到寺來找肉身菩薩了。所以，即使修行有得，如果專務顯異逞能、驚世駭俗，也是一種執著，而不得解脫啊！

二愛，據「大毗婆娑論卷二十九」，分爲染污的愛和無染污的愛兩種；前者是貪，後者是淨信。又「大智度論卷七十二」，也加以論究，說明「欲愛」和「法愛」兩種；欲愛是對夫妻等的愛念所起的貪欲，法愛是慈愛一切衆生所表現的慈悲心。

染污的愛或欲愛，都是帶有主觀、情緒化的執著，隨順貪染習性所生，所以會產生煩惱，前面所講的五愛、六愛、三愛等也都屬於染污的愛。無染污的愛或法愛，是依淨信所生的愛，是一種

五、愛的昇華

世俗的愛以迷情爲本，是一種缺乏理智的癡欲；是建立在相對利害關係上的，是自私的、主觀的、染污的，是煩惱痛苦、怨憎的根源，是輪迴六道的主因。佛家講求超越、講求解脫，當然不希望有情墮入世俗的愛欲中，因此我們今天要進一步談如何昇華？如何淨化？如何在入世與出世之間做抉擇？本著正確的觀念，發揮「愛」的力量，光大愛的精神——行菩薩道。

菩薩道的德目綱要——六度中，以般若爲前導，所以講布施、持戒、慈悲等，都要透過智慧的攝導，才能完成無上菩提。如華嚴經所說：「雖行於慈，而於諸衆生無所愛戀；雖行於悲，而於諸衆生無所取著；雖行於喜，而觀苦衆生心常哀愍；雖行於捨，而不廢捨利益他事。」這種透過般若慧觀的法愛，才是修學菩薩行的無上心法。因此，今後我們在接引信衆學佛時，當以智慧爲前導，四衆弟子各盡其分，弘揚正法，護持佛教，輔導大家推廣宏法利生事業，提昇精神生活，讓佛法的恩澤「生死事大，無常苦空」的觀念，形成意志消沉，在社會上是很難立足的，而談修行也是與世法格格不入的，弄得事業、道業兩無成，豈不寃枉？傳聞北部某些企業家，不敢任用「太虔誠」的佛教徒，因出離心切，有很多方面無法與公司的方針相配合；比如說：公司有時要趕進度，必需加班，他却要請假去打佛七、參加齋戒，因爲他覺得不全身投入的話，不容易感應。曾經有一位先生，不顧家庭、事業，去參加了一個佛七，回到家中，立刻得到太太鬧離婚的「感應」；就去找他的師父，師父反而勸他放下、不管，反正夫妻是寃家來聚頭，正好就此出家，了此因緣。像這樣不顧家中老少，留下的問題，要誰來解決呢？太虛大師說得好：「仰止唯佛陀，完就在人格；人圓佛即成，是名眞現實。」如果人都做不好，光想成佛，這樣合理嗎？

我常去台南監獄及看守所佈教，報載枋寮連續毒殺七位小孩的陳高連葉女士，也在那裏。據她自己敍說犯案的經過是這樣的：二十來歲因病切除子宮，逐漸產生不平衡的心態，看到人家的小孩聰明、活潑、可愛，就越看越不是滋味，最後連自己親姊妹的兒子也不放過。大家以爲她可惡嗎？其實她很可憐！如果親戚朋友及社會大衆，都能在她開刀前後，適當的給予輔導，是不至於如此的，類似這種事件，我們都應發慈悲心，設法給予導正，免得造成社會更大的傷害！

很多人常說，自己沒有犯什麼罪過，而且也曾布施行善，虔誠信仰宗教，爲什麼還會多災多病？子女不孝？依然貧窮呢？這些除了受業報的影響外，還牽涉到沒有智慧——不明因果法則的佔大半。就拿健康來說，它是衞生的因果範圍，如果心理與生理衞生都做好了，就能獲得健康的身心；反之，心理不健康，飲食起居不正常，只求佛菩薩保佑，這已經是不合因果邏輯了。

再則，兒女孝不孝順，與家庭教育有關，例如平常吃東西時，就要平分，做到利和同均的原則。有不少已上高中的學生，吃東西只顧自己吃，問他（她）爲什麼沒給爸爸媽媽，回答說爸媽不要吃！原來父母從小溺愛，凡是做工作，都說你們不要做，[illegible]好。凡是有吃的，都說你們吃就好，爸媽不要[illegible]這是家庭教育失敗的原因之一。

事業成功與否？富不富有？那是[illegible]生——開源節流的因果；並不是那麼呆板地認爲佈施可以致富。關於在家居士如何處理錢財的問題，在中阿含善生經裡有四分法，應[illegible]實際——經作爲開支，四分之一用，四分之一作爲拓展事業的經費，其餘四分之一用來佈施、救濟、做切德。若不是這樣，有的人賺了錢花一半，留一半，涓滴不施，當他有事要麻煩別人的時候，人家也不會樂於幫忙他的。倘若一半開支，一半施捨，這當然也沒有什麼不可以，只怕一旦生病又無儲蓄，自己反而需要人家救濟！所以佛陀所說的四分理財方法最完善。同時，佛陀還開示我們，要專業專[illegible]，充實專業技能，然後再去求財，多做有益社會的事業。

彌勒菩薩說：「菩薩求法，應於五明處求。」也就是要懂內明（佛法）、聲明（文字、音韻等語言學）、因明（認識論、論理學）、醫方明（醫藥、衞生學等）、工巧明（理論科學、實用科學）等多方面去學習，這樣才能適當的普度衆生，而不限於只用安慰的方式。所以要學佛、行菩薩道，除具足信願、慈悲以外，更應該廣學多聞，從內心的淨化，擴展到外境的淨化——從個人推及家庭、社會、國家乃至全世界的有情。這應該從覺悟衆生是緣起的相互依存，必須互助互愛，才能和樂共存；這樣，就能化解私欲的藩籬，使心量逐漸擴大，發揮「同體悲、無緣慈」的精神。

愛的範圍，還不僅限於人類，對其他的動物、生物也應該付出關懷，因爲它們都是整個生態環境中的一環，生態是要求平衡的，人類對於生存環境如果不知保護，任意破壞，那麼我們僅賴以存活的有限空間，在不久的將來必定滿目瘡痍、面目全非，並將危害我們及子孫們的健康和生命。這絕不可等閒視之，因爲佛教的「人間」意義就是要淨化這個世間，化穢土爲淨土。

維摩經云：「心淨則國土淨」，說明淨化社會、維護環境的先決條件，須從內心的淨化開始。無論是爲了自己、爲了後代子孫、爲了整個人類，淨土的實現正是最契合時代需要的。有人會認爲我在杞人憂天，事實上越明白越害怕。比如空氣、河川，居住周遭環境的污染，蘇俄車諾比爾核能電廠爆炸等，在在皆影響著我們。又如杜邦化學工廠產生的二氧化汰，其毒之劇烈，據梨山一位果農講，將它稀釋百倍，以筆管沾一點吹到每個梨子上，明天整個果園附近，到處都可見到鳥的屍體，因爲鳥吃了梨子之後都被毒死了，而且它的毒性長久不滅，這就不難想像它的可怕了。此外，諸如果菜殘餘農藥的問題，食用畜牲施打抗生素的遺害，垃圾收集處理的問題，精神病患的急速增加等等，讓人爲之感慨，說我們是進步的國家，是擁有五千年歷史文化的優秀民族，而這麼不重視自己的環境保育，這實在令人憂疑不已。當此之際，實有待我們共同來開創一個安和樂利的人間淨土。

六、結論

一般相對性的愛，難免多少帶有佔有、怨恨、支配、自私的偏頗。但人類如果缺乏愛，或過度的愛，都會造成人格上或心理上的缺陷，將會變成冷漠，現實的疏離感。儘管人多到磨肩擦踵而過，仍然會感到心靈空虛和寂寞，而且容易形成人格異常、精神分裂，而造成犯罪率的增加，社會風氣的敗壞等社會問題。

如果我們以智化情、以智導行，本着「忘己爲人，盡其在我」的精神，立定任重道遠的菩提心，提昇我們的性靈，超越相對性的愛，體現愛的眞諦——使一切見、聞、嗅、嚐、覺、知，明白而無偏愛、憎惡，使佛菩薩的慈光照徹人間，那麼個人、家庭一定更溫馨幸福，社會、國家必將安樂、祥和，環境也更清新可愛。最後，感謝主辦單位，並祝大家精進佛道，法喜充滿！（下）

「慈濟叮嚀語」啓示錄

世間一切財物・是五家共有

一、貪官污吏：小民辦事或殷商鉅富，免不了有不法的官吏來找麻煩，往往要花錢消災。

二、水火風震等災害：世間是生滅變幻無常的，禍福也是朝夕難測，在何時何地災害會發生，誰都無法預知或防止的。人的生命與財產常毀於一瞬間之災害。

三、盜賊：強盜惡賊的對象是有錢人家，有錢出入行動不自由，家裡怕惡賊偷竊，外出怕強盜搶奪，與人交往常懷防戒之心，很不自在。

四、刀兵戰亂：世間常有兵荒戰亂，戰亂時民不聊生，生命難保，那還談到家產錢財寶物！

五、不肖子孫：人人都望子成龍，望女成鳳，繼承家業顯揚家風，但富家子弟易於仗勢，不學好，反而養成懶怠依賴的習慣，終致家風不振，敗壞門戶。

有了世間財物，最怕的是這五種寃家，因此世間物質的享樂，都不會永久性的，是極靠不住的，惟有發恒常心，做好事，多結善緣，久而久之，聚成大功德，智慧法財——才是最堅固的財產，誰人都奪不去，分享不得。

「福田一方遍天下善士，心蓮萬蕊造慈濟世界」，慈濟的委員、會員共同播種的福田，發揮了佛教慈悲救世的事業，乃是儲積功德法財，永爲自己擁有的財富。

救世必先救心・要唸藥師佛

藥師佛的十二大願即說：要自己長壽，必須先做放生、護生、醫病施藥的事業。求富饒，必先布施財物，救濟貧困；求官位權力，必先取人信服；求男女，必先廣結善緣；總之我們要求世間的利益，必須先付出一分努力。

藥師法門的主要內容是：提倡人生，了解尊重自己，人人都有與佛同等的佛性，我們憶念藥師佛的德行名號，也就是倣效藥師佛的願行，和平處世，改善邪蔽的思想，矯正不端的行爲，福利社會人群，倡導教育、健康及正當的娛樂，對於貧困，孤老無依、殘廢病苦等衆生，更須憐愍，儘量濟助他們，也能獲得和平的快樂。

現在處於末世，每天幾乎都有災害禍亂，縱然求得了世間的人事物欲滿足，而所住的地方不平安，物質財利對我們又有何用？所以佛陀啓示我們自救救人，要救人就不能不救世，要救世就先救心，須救普天下的衆生心。所以說「心正、身修、家齊、國治」，天下就太平了。這艱鉅的工作，必須大家互相輾轉相勸，共同勉勵，先入慈濟的善法門，漸向佛法的律儀門，向前精進，便是究竟的解脫門了。祈達自救救人，自度度人的目標。（二）

隨師行記・大旨

行健

古人說：「讀李密陳情表不落淚者不孝，讀諸葛亮出師表不落淚者不忠。」但是我讀了德宣法師撰寫的隨師行記，我卻認爲：「讀隨師行記不落淚者必非學佛者。」李密的孝行在陳情表中表露無遺，諸葛亮的忠心洋溢在出師表的字裏行間，故古人以出師表及陳情表，做爲教忠教孝的範本。而隨師行記的字句中，顯示出一位正信的佛教徒，默默的爲苦難衆生請命，一言一語皆是悲心的流露，使佛教的眞面目在證嚴法師的言行中顯露，每位協助她辦理慈濟醫院建院的委員，在她的薰陶下，個個成爲難行能行的菩薩，共同爲慈濟的事業而努力，他們努力的感人事蹟，無一事不可讓人落淚。

在慈濟的行列中，只有誠、正，只有平等，只有濟助苦難衆生的共同心願。因此，慈濟事業在證嚴法師的努力下，由無而有，由東部到西部，由北部到中部到南部，全省都有慈濟的踪跡。這些心路歷程，和慈濟的成長過程，在本書中有詳細的解說。

家庭主婦、年輕朋友、企業家，各階層、各行業的人，在他們個人繁忙的工作中，還願挺身抽空爲慈濟及苦難的婆婆衆生貢獻心力，這正是大乘菩薩的行爲，也是學佛者應有的基本心願。尤其是爲籌建慈濟醫院基金，而舉辦的義賣會，十方湧來的熱心護持者，使義賣活動辦得十分成功，這正表示慈濟道侶們，爲苦難的衆生，全心的投入與付出，將佛門的慈濟工作推展出去。義賣活動的成功，使慈濟的護持者，對佛教、證嚴法師及慈濟事業的未來遠景，憑添無限的信心。

慈濟工作者的共同心願，是以「佛心爲己心，師志爲己志。」由於衆志成城，故能將佛教的慈悲愛心，由點而面推廣，使一般人對佛教能深入了解。證嚴法師的慈濟事業，使佛教由靜態而走入動態，消除了世人對佛教的種種誤解，並提昇了佛教在世人心目中的地位。太虛大師提倡人生佛教（主張人圓佛即成）在前，印順導師則鼓吹在後，而證嚴法師更秉承師志，使人生佛教得以在慈濟事業中充分發揮。

證嚴法師爲了樹立人生佛教的良好楷模，她要求慈濟道侶，務必先治理好家庭，然後再貢獻心力於慈濟事業。

她開示說：「人身難得來人間，有心要植福、修慧，即要把生活中修養作好，言行舉止，各方面互切互磋。如人人注意平日修養，提高佛門弟子的氣質，進而提高慈濟團體的形象。慈濟精神如能融入家中，則爲菩薩家庭，融入人心，做人的人格即成功，如能融入社會即可減少壞人。」

本書中所提每一則故事，都會令人感動。每一次開示，都使接受開示的人法喜充滿，歡喜信受。處處都在提示每位學佛者學佛後，應以佛法爲依止，業力現前，應歡喜接受，不應再結惡緣。

慈濟道侶的積極爲善，精進不懈推展慈濟工作，他們以出世的精神來作入世工作，他們的精神令人感動。學佛者讀本書而不落淚，即非正信的學佛者。因爲菩薩是覺有情，缺少了感情，就不能稱爲菩薩，也不配做爲學佛者。願學佛者能多親近本書，從書中體會出佛教的本質與精神，並共同爲佛教、爲慈濟事業而努力，使佛法及慈濟精神，因大家的努力而傳遍娑婆世界的每一角落。