



記 日 十 離 隔

小渺類人見看 己自對面澱沉

從最初的擔心、孤獨、不自由，漸漸地沉澱、沉澱、再沉澱，在結束隔離前夕，我想我學習到：「善解、包容、更加的了解自己。」

◎張廷旭

五月十九日，我從澳門飛抵桃園中正機場。手上握著「SARS隔離通知單」，看著同班機旅客兩百多人陸續入關、返家隔離，只剩下我在內的四個人，等著前往楊梅「弘武營區」進行十天的隔離。弘武營區，進行十天的隔離，弘武營區，進行十天的隔離，弘武營區，進行十天的隔離...

誰是入侵者？誰是受害者？

十天的隔離，與其說失去了自由，不如說在忙亂的生活中，提供了靜心清修的機會。我利用這段時間看完了《第四級病毒：一對病毒學家與致命病菌的戰爭》一書，作者是任職於美國疾病管制中心(CDC)的病毒專家，三十年來悲天憫人，深入非洲內陸的貧民窟、巴西熱帶雨林、巴基斯坦遊牧部落，追蹤預防致命病菌的伊波拉病毒、拉薩出血熱、愛滋病毒、漢他病毒、克里米亞出血熱、霍亂、傷寒、鼠疫、炭疽、西尼羅熱、登革熱、埃博拉病毒、薩賓出血熱、西尼羅熱、登革熱、埃博拉病毒、薩賓出血熱...

慶幸與持戒

結束隔離，有人說值得慶祝。但我想，今天沒有被傳染上，固然歡喜，但誰能保證明天？今日的「沒有」，更應該化為警惕，繼續戒慎下去。

◎林宗明

五

拉返回台灣，翌日向區衛生所報到後，返回家中開始「居家隔離」。這經驗未曾有過，不僅衝擊著個人，還包括家庭、親友等，換言之，考驗著人與人之間的情感。

◎林宗明

因

我自SARS病例集中區入境，屬於B級居家隔離，也就是經衛生人員同意後可以外出就醫、在空曠場所運動、買便當、倒垃圾，但必須戴口罩。原本以為只有自己受限制，但沒想到隔離第二天，妻子的同事認為如果我染病了，她有被傳染的可能，而我的孩子也在同一家公司服務，因此，她們母子也就一併與我居家隔離了。

◎林宗明

小

此時上海的天氣還要蓋厚被子睡覺，而台北已經開始吹電扇，也許是溫差一下變化太大了，隔離第二天，我的喉嚨感覺沙沙的，偶爾有輕微的頭痛。這時馬上閃過一個念頭——這不是SARS的徵兆嗎？媒體大篇幅報導疫情傳佈，直讓人感覺SARS就在身邊。我一量再量，體溫總是三十六點五度左右；雖沒有咳嗽，但喉嚨總是不適，於是服用感冒藥，隔天就好了。但那種壓力和焦慮感讓我印象深刻。

◎林宗明

苦瓜甜了

「自討苦吃」非人所願。如何將吃苦當吃補，且能化苦為甘？

◎楊愛娟

慈濟關懷社區正在興建中，為營造優質的工地文化，慈濟人帶動工地朋友推行「三不」：不抽菸、不飲酒、不嚼檳榔，鼓勵他們攜帶環保餐具，實施全區素食。勞工朋友有足夠的體力工作，又能歡喜茹素，累積志工每天用心設計營養化及營養的菜餚，並給予每道菜充滿想像力的名稱，如玉樹臨風、五彩繽紛、彩虹橋等。

給媽媽的一封信

直屬慈濟委員楊慈慧師姊，五月十四日在長女懷中安詳往逝。在志工眼中，她秉持佛心志願，認真於環保工作，人生因此不凡；在兒女心目中，她不只是為家庭奉獻一生的母親，更是濟世愛人的典範。

◎游麗雲

告

別再親的這一刻，內心充滿悲痛。苦若何會這麼無奈呢？陰陽雖然阻隔，卻阻不了身為子女的我們，對媽媽無止盡的懷念與感恩。

◎游麗雲

口

我要勇敢一點，多募一點錢買口罩，可以幫助台灣民眾保護自己；面子和人命比起來，當然是人命重要呀！

◎南非德本

六

好禮，祝福您！高雄志業園區工友接過生活組志工陳幼卿致贈的端午好禮，這真面可是很有學問的。精緻的手提籃象徵團圓合心；素粽為「包中」；荔枝好似圓滿；黃澄澄的芒果有吉祥之意；五穀粉、薏仁粉與豆粉吃了健康平安；菩提卡片則期許收到好禮的人們能發菩提心。

◎陳秀慧

伴

今年端午節，慈濟新店醫院工地的勞工朋友都收到一份貼心的伴手禮。八寶健康素粽、抗菌香包以及傳說可以防SARS的鳳梨。代表致謝的陳正松和夏宗宗兩人有話，除了說感恩，還是感恩再感恩，惹得全場笑成一團。

◎高順義

六

好禮，祝福您！高雄志業園區工友接過生活組志工陳幼卿致贈的端午好禮，這真面可是很有學問的。精緻的手提籃象徵團圓合心；素粽為「包中」；荔枝好似圓滿；黃澄澄的芒果有吉祥之意；五穀粉、薏仁粉與豆粉吃了健康平安；菩提卡片則期許收到好禮的人們能發菩提心。

◎陳秀慧

伴手禮 愛香甜甜

今年端午節，慈濟新店醫院工地的勞工朋友都收到一份貼心的伴手禮。

八寶健康素粽、抗菌香包以及傳說可以防SARS的鳳梨。代表致謝的陳正松和夏宗宗兩人有話，除了說感恩，還是感恩再感恩，惹得全場笑成一團。



今年端午節，慈濟新店醫院工地的勞工朋友都收到一份貼心的伴手禮。八寶健康素粽、抗菌香包以及傳說可以防SARS的鳳梨。代表致謝的陳正松和夏宗宗兩人有話，除了說感恩，還是感恩再感恩，惹得全場笑成一團。

六好禮 吃得鮮味

好禮，祝福您！高雄志業園區工友接過生活組志工陳幼卿致贈的端午好禮，這真面可是很有學問的。精緻的手提籃象徵團圓合心；素粽為「包中」；荔枝好似圓滿；黃澄澄的芒果有吉祥之意；五穀粉、薏仁粉與豆粉吃了健康平安；菩提卡片則期許收到好禮的人們能發菩提心。

◎陳秀慧



好禮，祝福您！高雄志業園區工友接過生活組志工陳幼卿致贈的端午好禮，這真面可是很有學問的。精緻的手提籃象徵團圓合心；素粽為「包中」；荔枝好似圓滿；黃澄澄的芒果有吉祥之意；五穀粉、薏仁粉與豆粉吃了健康平安；菩提卡片則期許收到好禮的人們能發菩提心。