「感恩」與「大愛」各自展開新生
菲律賓連體嬰 花蓮慈院成功分割

【黃秀花／花蓮報導】花蓮慈濟醫院六月二十八日成功為一對來自菲律賓貧鄉的腹部相連女娃莉亞（Lea）和瑞秋（Rachel）完成分割手術，目前恢復狀況不錯。慈院醫療團隊以兩個多月時間準備這場跨國界、高難度的分割手術，歷時六小時，順利讓兩位小女嬰展開新生命。而這也是花蓮慈院完成的首例連體嬰分割手術。

上午十點十七分，醫師畫下分割手術第一刀，依據先前多次模擬手術規畫的進度，一路切開腹腔，取出先前置放的組織擴張器，接著深入肝臟部位，循著腹膜交界線分割；下午一點五十八分，相連的肝臟正式分離，接著進行縫合等步驟；三點五十分，瑞秋首先被推出手術房，守候在外的媒體和志工們不禁報以熱烈掌聲，三十分鐘後，莉亞也被送出，手術宣告完成。

這對連體嬰是菲律賓慈濟志工所發現的貧困個案，經提報花蓮本會後獲助。慈院院長林欣榮表示，這對女嬰已面對面側躺近一年，日後總算能像一般人一樣平躺了；七月一日是她們滿周歲的生日，意義非凡，值得慶祝。住院期間，醫療團隊細心呵護，靜思精舍常住師父還為莉亞和瑞秋分別取了中文名字為「大愛」與「感恩」。

連體女嬰各自都有一套獨立器官，手術關鍵在於相連結的肝臟部分。小兒外科主任彭海祁說明，兩女嬰的肝臟各佔百分之六十、四十，相連皮膚經影像診療部精算約兩百四十平方公分，若直接切割後會形成很大空洞，非常危險；所以手術兩個月前在女嬰的腹部置入組織擴張器，再逐日灌入生理食鹽水，將相連距離拉開，培養足夠的皮膚以覆蓋在切割後的空腔。術後，兩人的肝臟雖大小不同，但會自然成長完整。

分割醫療團隊結合了一般外科、小兒內外科、整形外科、麻醉科、放射科、護理部、人文關懷組等，並添購多項檢驗與手術儀器以應所需。領軍分割的副院長張耀仁表示，手術之浩大、任務之艱鉅，實是嚴苛挑戰；如今順利分割，要歸功醫療團隊兩個多月來的用心與合作無間；值得一提的是，手術過程出血量極少，甚至不用輸血。

擔當分割肝臟重責的一般外科醫師李明哲表示，出血量極少，仰賴於醫療團隊術前評估準確，所以手術時分毫不差；而手術使用先進的超音波切肝器，能震碎肝細胞，卻不會震壞肝臟血管和膽道，也是出血量控制得宜的原因之一。

李明哲也特別提及，連體嬰相連的肝臟部位表面竟然浮現紋路，讓他在畫刀時能精準對位，不得不驚歎上天造物神奇。

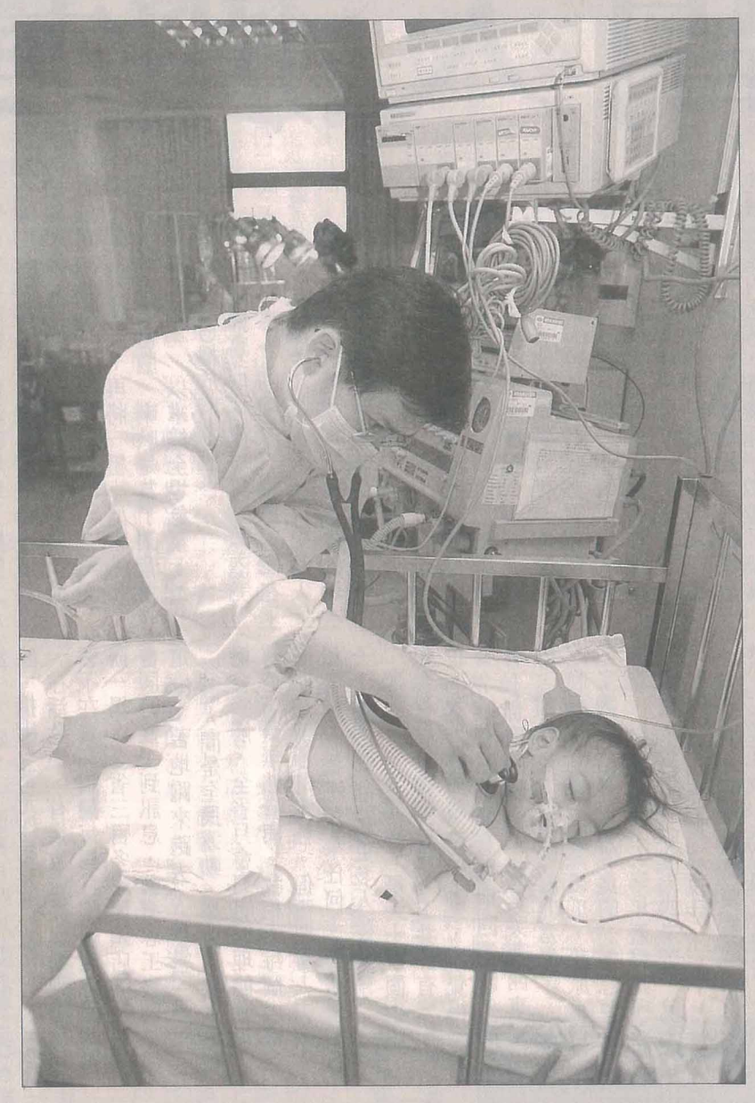
【黃秀花／特別報導】當瑪莉塔（Marieta）目送女兒們被送入手術房時，淚水剎時滾動下來，兩個多月離鄉背井、片刻不離地在慈院照顧女兒，等待的就是分割這一刻。但為何心底還會酸酸的？是不捨也是擔憂。醫師說手術成功率約百分之七十，女兒會是百分比的那一邊？瑪莉塔不敢想太多，只能虔誠祈求她所信奉的天主賜福給孩子們。

當看到女兒們一一被送出手術房，瑪莉塔終於展露歡顏，逢人便豎起拇指說：「感恩！」對於手術圓滿成功，慈濟基金會副總執行長林碧玉強調，這是一場愛的接力，也是跨國界的醫療與慈善的結合。

今天元月，菲國慈濟志工李偉嵩陪伴一位水腦症的貧童來馬尼拉國立兒童醫院求診時，巧遇瑪莉塔與連體嬰前往看病。瑪莉塔住在馬尼拉的卡林佳省（Kalinga）鄉下，與先生靠耕種為生，日薪約台幣三百五元，無力負擔約菲幣一百多萬元（約台幣八十萬元）的分割費用，因此向省政府求助，讓連體嬰到馬尼拉兒童醫院就醫。馬尼拉兒童醫院為此進行募款，但進展緩慢。為掌握分割的黃金時間，李偉嵩與院方討論後，由慈濟接手評估。

今年二月，花蓮慈院小兒外科主任彭海祁、影像診療部主任李超群前往菲國，為連體嬰進行相關檢查，確定成功分割的機率很大；四月十六日晚上，瑪莉塔帶著女兒抵台灣，十七日入住花蓮慈院。

瑪莉塔激動地說，像她這麼窮困的小人物，卻得到慈濟毫不保留付出的愛，她千言萬語也說不清感謝之意，尤其她是天主教徒，但慈濟人不分宗教與國界，提供免費幫助；她也相信兩個女兒曾在愛的包圍下傳承大愛與感恩的精神。



↑六月二十八日下午四點二十分，「大愛」接著「感恩」之後被推出手術房，費時兩個多月準備、六個小時進行的連體嬰分割手術成功！攝影／顏霖沼

←連體嬰三至十二月大為分割最佳時期，若錯過而造成畸型或心理抗拒，手術會更加困難。為掌握分割黃金時機，菲律賓慈濟志工四月送連體嬰來台接受手術。攝影／顏霖沼

花蓮慈濟醫院與德州大學醫學院簽約合作
研究新興感染症

【蕭名芸／台北報導】花蓮慈濟醫院六月十四日與美國德州大學醫學院簽約，合作研究新興感染症。慈院院長林欣榮表示，期望藉由合作提升對於SARS等新興疾病的研究水準，也藉此培育更多研究人才。

這項關於新興感染症研究的合作計畫（Signing Ceremony of Research Cooperation in Emerging Infectious Diseases between UTMB and BTCGH）簽約儀式，六月十四日在慈濟松山聯絡處舉行，代表出席的有德州大學醫學院新興感染症及生物防護中心主任C.J.Peters博士伉儷，及慈院院長林欣榮、毒物科主任陳立光等人。

目前，各國醫學專家持續研究SARS等新興傳染疾病，資訊交流與整合的工作也更顯重要。曾任美國疾病管制中心（CDC）特殊病原組主任的病毒研究專家C.J.Peters博士，六月訪台分享SARS防疫相關訊息，也應舊識慈院毒物科主任陳立光之邀赴東部演講，並代表德州大學醫學院簽約。

Peters博士表示，SARS疫苗的研發為眾人所期待，但在這之前要做好預防準備；此外，各實驗室應嘗試從不同的方法與角度研究疫苗，以期對SARS病毒有多方且透徹的了解。

Peters教授也表示，台灣發燒篩檢站成功地降低院內感染風險，可供其他國家學習；他同時建議發燒篩檢站的運作仍應至少持續數月至一年之久。

【海外醫療服務】

馬六甲慈濟義診中心首件小型手術
若麗莎的眼淚 訴盡洗腎者心聲

◎文／方莉霞　攝影／劉濟雨

馬來西亞馬六甲慈濟義診中心六月十九日首度為患者進行小型手術，這是去年五月中心啟用以後的創舉，由慈濟人醫會、泌尿專科醫師許永泰為四十八歲的馬來裔低收入病患若麗莎（Noresah Bt Mahat），進行為時四十分鐘的動脈瘻管手術。

若麗莎罹患高血壓及糖尿病，住院期間被醫師診斷失去腎功能，需進行動脈瘻管手術，才能靠洗腎維持生命。「醫師告知要動手術後，我天天都以淚洗臉，因為沒有錢，不知該怎麼辦。」經馬六甲中央醫院轉介，若麗莎的丈夫六月十七日前往慈濟義診中心求助，社工員隨即在次日家訪。

若麗莎一家八口住在租來的小木屋，僅靠任職園丁、收入微薄的丈夫與打零工的兒子維持生計。貧困的生活，加上若麗莎患病，真是雪上加霜。社工員審核評估後，與慈濟人醫會醫師討論、聯絡安排手術。

許永泰醫師及張文富醫師的用心關懷，讓若麗莎深受感動；六月十九日晚上九時手術完成後，她頻頻拭淚地說：「我生病這麼多年，從來沒有遇過這麼好的醫師。」

馬來西亞罹患腎病的人數不斷增加，從動脈瘻管手術到長期洗腎的醫療費，是許多貧窮病患所不能負擔的支出；因此，政府的中央醫院成為貧病患者尋求治療的希望。然而，面對大量的門診需求及專科醫師缺乏的困境，中央醫院疲於應付，需接受動脈瘻管手術的病人，更要等候長達一至兩個月才能獲治。

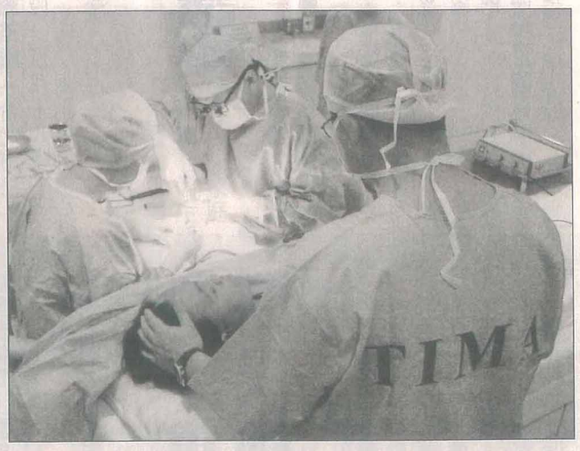
慈濟義診中心與馬六甲中央醫院合作，為低收入病患免費進行動脈瘻管手術，不但減輕政府負擔，也讓病人能迅速獲得進一步治療。

SARS疫情後 新加坡分會舉辦捐血
民眾響應 紓解血荒

◎文／蕭佩芳　攝影／黃惠婉

新加坡SARS疫情獲得控制後，卻因防疫期間捐血人數減少，造成血庫供不應求。慈濟新加坡分會與新加坡紅十字會於六月十四日在分會會所舉辦捐血活動，募得一百九十一位愛心人士奉獻，紓解血庫存量不足的窘境。

民眾經過六站：SARS篩選、填表區、登記註冊、醫務查驗、測試血紅素及捐血區後完成善舉。十二位醫護人員忙著為捐血者服務，而志工則在一旁陪伴關懷捐血者；還有近二十五位志工到地鐵站及會所附近宣導，也安排專車在地鐵站接送捐血者。



慈濟大學推薦全民處方箋：
適量運動 預防疾病

【邱淑絹／花蓮報導】運動的最大效果是減肥嗎？慈濟大學體育室組長黃森芳在六月「花蓮地區健康促進人員運動處方與疾病預防研習會」中調整一般人的觀念，強調運動不只能塑身，良好的運動習慣是維持健康最好的處方箋，他引用Lim Goldberg,MD和Diane L.Eliot,MD的理論強調：「如果運動的效果可以裝在瓶內，那它將會是被廣泛使用的藥用處方。」

慈濟大學與花蓮縣衛生局於六月十九日、二十日合辦研討會，邀請各級學校相關教師研討如何推廣健康營造計畫。慈濟大學體育室主任黃明玉表示，許多人把運動的重要目的當作減肥，但從許多研究結果發現，適度運動的人在癌症、高血壓、糖尿病，甚至感冒的預防效果上都很好。

慈大體育室組長黃森芳多年來研究運動與癌症關係，他認為運動可以改變基因表現、促進健康，常態性的運動習慣可以增加身體的免疫功能。黃森芳以Murphy T.A. & Murphy D.的健康理論說明，影響健康的因素中，個人生活型態佔了百分之五十三、社區環境百分之二十一、遺傳基因百分之十六，而醫療照顧則佔百分之十。換言之，個人的健康，還是要靠自己維護。

黃森芳以「金字塔型」運動觀念，建議民眾養成終身的運動習慣——第一層是平時多走路、爬樓梯；第二層為每週三至五天從事運動性休閒活動，例如游泳、有氧舞蹈、跑步等；第三層要做一週約兩次的柔軟操及伸展運動；而最少做也最好不要做的就是坐在電視前或是電腦前不動。

運動前的暖身動作相當重要，慈大有氧舞蹈老師溫怡英分享「運動前的準備與有氧運動處方」，她並將靜思語融入其中，如基本的弓字型拉腳筋運動，就是「當別人扯你後腿時，就是幫你練腿力」；「愛灑人間」則由兩人側面互接，合作腰腹伸展動作，這是彼此表達「互助、互愛」。溫怡英表示，一邊運動、一邊有靜思語帶來心靈的滋潤，能真正達到身心靈健康。

←運動前暖身、運動後緩和，慈濟大學提醒民眾每天動一動，讓適度運動維持身體的動能，還可以避免疾病的發生。攝影／邱淑絹

膚慰心靈SARS 全民動起來
游揆：感恩慈濟人協助防疫

【黃秀花／花蓮報導】行政院院長游錫堃及衛生署署長陳建仁六月十六日與證嚴上人在花蓮會面。游院長表示，每發生重大急難事件，大家都會想到慈濟的救助行動，以SARS疫情為例，慈濟大學名譽校長李明亮和公共衛生系教授葉金川受邀協助防疫，對於穩定社會人心發揮很大的作用。

上人表示，除了慈大兩位教授投入防疫外，花蓮和大林慈院也有多位醫師前往SARS專責醫院協助服務，全省慈濟志工並供應隔離醫護人員素食便當、製作隔離衣、關懷被隔離民眾及在社區宣導防疫觀念，海外慈濟人則紛紛寄送醫用物資支援台灣醫療機構。

「有形的SARS並不可怕，可怕的是心靈SARS。」上人表示，民眾害怕就醫導致小病拖成大病、醫學生畏懼進醫院實習等現象，令人憂心。陳建仁署長也指出，SARS患者康復後回歸社區，更需要民眾的愛心關懷，他期望上人與慈濟人能呼籲與協助。

【徵才】

花蓮慈濟醫院

主治醫師：神經外科、牙科、病理科、復健科、核子醫學科、皮膚科

住院醫師：各科

醫技人員：呼吸治療師、影像物理師、藥師、放射技術師、物理治療師、職能治療師、臨床心理師、牙科助理、技術員、檔管員

護理人員：護理部副主任、護理部督導、門診部分工時護理人員、護理人員、門診部分工時護理佐理員、精神科副護理長

行政人員：總務專員、財務高專、採購人員、研究助理、維修人員、工讀生

身心障礙者經甄試合適者優先錄取。意者請備履歷、五百字自傳及相關證書影本，寄970花蓮市中央路三段707號慈濟醫院人事室收。電話：03-8561825轉3600或3604 傳真：03-8575366

大林慈濟醫院

主治醫師：風濕免疫科、放射線科、血液腫瘤科、感染科、腎臟內科、神經外科、皮膚科、身心醫學科、眼科

住院醫師：各科

護理人員：護理部副主任、感控護理師、加護病房護理人員、呼吸照護病房護理人員、護理部督導、護理部護理長

醫技人員：胸腔內科呼吸治療員、放射技術師、身心治療科職能治療師、復健科兼職語言治療師、復健科職能治療師、胸腔內科呼吸治療員、藥師

行政人員：院長室資訊企畫人員、人力資源室主任、營養組廚房作業員、營養組麵包烘焙師、工讀生、研究部研究員、副研究員、院長室行政助理

身心障礙者經甄試合適者優先錄取。意者請備履歷、自傳及相關證書影本，寄622嘉義縣大林鎮民生路2號大林醫院人事室收。電話：05-2648000轉5165至5170

新店慈濟醫院

各類儲備主管

意者請備履歷、自傳及相關證書影本，註明「應徵新店醫院」，寄970花蓮市中央路三段707號慈濟基金會醫療綜合計畫室收。電話：03-8561825轉3390

TZU CHI