普門

佛教慈濟醫院芳華誌

黃麗蓉

△四月二十六日，台南公保門診中心副主任一行六人由花蓮公保門診中心蔡偉先生陪同來院參觀。

△籌備多時的紀念堂於四月二十七日正式開工，台北長壽山的老師父，當天也特地從台北趕來花蓮勘察紀念堂的工地位置。

△四月二十七日中午，靜思學佛社於第二會議室舉行成立大會，師父首先鼓勵大家研讀佛學要學習佛陀的慈悲心、菩薩行。隨後總幹事何清治宣讀組織章程；社長李仁智及學術組長施素琴報告社務及活動內容。初步訂定每星期日下午由德宣師率愛心組，念佛組「把愛心送到病房」，結束後於大廳念佛；農曆初一、十五清晨到精舍參加早課念佛；每月禮請法師或教授、居士蒞院演講；每月一次由李仁智社長主持研討佛學、念佛。

△四月二十八日下午二時卅分，本院於第二會議室舉行內科學術演講會，並禮請美國OHIO大學內科陳宗盛教授主講「甲狀腺瘤的診斷與處理」。

△四月二十九日下午三時卅分，美國奧克拉荷馬血液研究所主任Dr. Gilcher蒞院，於第二會議室演講「血液成分療法」。

△四月二十九日下午四時二十分，李總統登輝先生在副秘書長張祖詒、法務部長施啓揚、衛生署長施純仁及花蓮縣長陳清水、議長李傳芳等人陪同下蒞臨本院，師父、杜院長、曾副院長及各科主任、單位主管均於門口歡迎。於第一會議室聽院長簡報及師父報告設立護專等未來計劃時，李總統歡欣的一再嘉勉。隨後李總統一行人到骨科病房探望僅剩上半身的林傳欽。停留半個小時，李總統在大家的歡送下離去。

△爲了讓本院員工能充實時代新知，四月三十日下午，本院特禮請白賜清教授蒞院於一樓大廳向員工們演講「腦力激盪法與思考性之新時代」。

△慈濟服務隊第二期志工們經二個月的實習服務及多次在職訓練，對服務的工作性質已經詳熟。四月卅日下午一時三十分，本院特於第二會議室舉行志工授證暨慶生會。首先由院長致詞並頒給正式志工服務卡，同時慶賀一至四月份的壽星生日快樂。

△五月一日起本院特於每星期增闢神經內科特別門診，聘請台大醫院主治醫師張佐文大夫爲專任醫師。

△本院爲慶祝母親節特於五月五日及六日下午舉辦婦產科義診，其圍範包括婦產科一般門診、免費量血壓、身高體重測量、子宮頸抹片檢查，並於門診候診室，由醫護人員指導有關婦女保健之衛教，如「乳房自我檢查」等。除此，還舉行健康講座：㈠五月六日下午二時半至四時，由本院營養組黃素華小姐主講「吃出健康與美麗—婦女的營養保健」。㈡五月七日下午二時三十分至四時，由婦產科張幼國主任演講「婦女常見疾病之認識與保健」。

△五月十一日下午一時，教育部特與行政院農委會、內政部營建署、台灣省政府林務局等各有關單位人員蒞花會勘護專用地。會勘人員於圖面上對護專土地有了概況了解後與杜院長、楊思標教授等人，乘四部車到用地現場實地勘察。一行人對護專坐落位置、附近環境土地取得情形等有一番了解後，大家返回醫院於第二會議，繼續座談會。各會勘人員均就其所司，提出各項要件與建議，末了大家都表示很崇敬師父爲佛教、爲衆生而集結大衆力量造就慈濟世界，與建慈濟醫院，而今護校設立，大家更是樂觀其成。

△五月十二日早上七時，師父依例於第二會議室向全體護理人員開示，當天正好爲護士節，本院遴選出十位優秀的護理人員由師父頒獎。師父致詞鼓勵每位護理人員皆成爲人人喜愛崇敬，具慈悲愛心的白衣天使。受獎人員爲：六東游美月、六西王馨慧、五東陳慧純、五西賴麗錦、三病房楊慧玲、嬰兒室陳妙星、加護病房趙家淑、開刀房邱淑津、急診室林金蘭、門診室王螢寬。

△五月十八日台南護理專校師生七十五人蒞院參觀。

△五月十八日，台大腦神經外科洪慶章教授蒞院參觀指導。

△爲順利進行護校設立，特成立「護專創校籌備委員會」，聘請台灣醫學會理事長楊思標爲召集人、教育部醫教會魏火曜、院長杜詩綿、副院長曾文賓、台大護理系主任高紀惠、台大護理部主任周照芳、衛生署保健處副處長黃梅、保健處科長林王美園、國立護專校長沈蓉、國防醫學院護理系主任馬桐齡、榮總護理部主任王緯等爲委員。

△五月二十日，委員會召開第一次籌備會議。諸位委員先到護專用地勘察，隨後返回醫院護理人員宿舍參觀。會議於十時半開始，師父列席致詞，主席爲召集人楊思標教授。會中就護專籌設計畫進行討論，諸位委員均以其專才提供寶貴意見。

△五月二十一日，台大醫院放射綫科同仁一行四十二人蒞院參觀。

△爲了讓本院的作業能逐步全面電腦化，職工福利委員會特舉辦員工電腦研習。第一梯次於五月二十三日開始，分兩個班次，計有三十餘人參加研習，此後將視實際情況陸續舉辦。

△劉姓患者（男、四十五歲、壽豐鄉人）於四個多月前就因舌邊一個小潰瘍久治不癒而前來本院耳鼻喉科求診，經切片檢驗證實爲分化良好的舌癌，醫生建議他即行手術治療。後來他自行到台北某醫院作三次放射綫治療，效果不彰，就改吃中藥。豈知就這四個多月拖延下來，再回到慈濟醫院受診時，癌腫瘤已漫延到整個舌頭，而且併有巨大淋巴腺轉移。台大耳鼻喉科主任徐茂銘與廖培權醫師等多人花了五個多小時爲他做了全舌摘除術、下頷骨部份切除術、全頸廓清術、喉部份切除術以及取胸大肌肌皮瓣補口腔內巨大缺口。

△本院爲便利民衆，有多項小兒免費預防接種的服務：三合一（破傷風、白喉、百日咳）、小兒麻痺口服疫苗、日本腦炎、麻疹、B型肝炎（七十五年七月份以後出生者）、卡介苗。以上除卡介苗限於每星期一下午三時至五時接種外，其他疫苗任何小兒科門診時間均可。另外亦有德國麻疹、腮腺炎、B型肝炎（七十五年七月份以前出生者）等有收費之疫苗接種。

△靜思學佛社成立後，各項活動均依預定進行，其中每月一次演講，第一次安排於五月二十八日下午三時至五時，由葉曼居士主講，講題爲「菩提樹下、鹿野苑中—談四諦十二因緣」。葉居士本名劉世綸，畢業於大陸北平大學文學院，爲前駐沙烏地阿拉伯及菲律賓大使田寶岱夫人，她不僅是位名專欄作家，且於佛法禪學造詣極深。未開講前，本院一樓大廳就坐滿醫院同仁，吊著點滴、推著輪椅的病患與家屬，還有許多院外慕名而來的民衆。葉居士娓娓道出佛教精義，句句落入聽者心田，人人皆得法喜充滿。（廿九）

中國歷史上的白蓮教

于凌波

「佛告優波離，若有比丘及一切大衆，不厭生死，樂生天上者，愛敬無上菩提心者，欲爲彌勒作弟子者，當作是觀，應持五戒八齋具足戒，身心精進，不求斷結，修十善法，一一思惟兜率天上，上妙快樂，作是觀者，名爲正觀……」

釋迦世尊除在祇樹給孤獨園說彌勒上生經，並曾在王舍城靈鷲山說彌勒下生經。該經的大意，說當這個世界海水減少到三千由旬時——即是在閻浮提歲月的五十六億年之後，這個世界是由賢明的轉輪聖王穰佉所統治。那時世間衆生都是善業所生，福報很大，世間沒有災荒，沒有戰爭。大地平坦，自然生出稻米，食之不盡；樹上生出衣服，隨意穿著。那時人們身心健康，沒有疾病、沒有煩惱；人的壽命長到八萬四千歲。

那時，原先在人間極爲寶貴的東西，如金銀珍寶、瑪瑙眞珠，偏地皆是，無人撿拾。

在彌勒下生經中，有一段經是這樣說的：

「阿難，當爾之時，閻浮提地，東西南北十萬由旬，諸山河石壁皆自消滅，四大海水各據一方，時閻浮提地極爲平整，如鏡清明，舉閻浮提內，穀食豐賤，人民熾盛，多諸珍寶，諸村聚落鷄鳴相接。是時弊華，果實枯竭，穢惡亦自消滅，其餘甘美果樹，香氣殊好者，皆生於地，爾時時氣和適，四時順節，人身之中，無有百八之患，貪欲瞋恚愚痴，不大殷勤，人心皆平，皆同一意，相見歡悅，善言相向……。爾時閻浮提內，自然生粳米，亦無皮裹，極爲香美，食無患苦。所謂金銀硨磲瑪瑙眞珠琥珀，各散在地，無人省錄，是時人民手執此寶，自相謂言，昔者之人由此寶故，更相傷害，繫困在獄，受無數苦惱，如今此寶，與瓦石同流，無人守護……時閻浮地內，自然樹上生衣，極細柔輭，人取著之……爾時人壽極長，無有諸患，皆壽八萬四千壽……」

在這種安樂舒泰的時候，有一對婆羅門階級的夫婦、夫名修梵摩，是穰佉大王的少小同好，時爲大臣，修梵摩妻名梵摩越，容顏殊妙，身體健康。經文中說：「爾時彌勒菩薩於兜率天，觀察父母不老不少，便降神下應從右脅生。」

修梵摩夫婦得子，命名彌勒。彌勒有三十二相，八十種好，相貌莊嚴，身黃金色。經文中說：

「爾時彌勒在家未經幾時，便當出家學道，爾時去鷄頭城不遠，有道樹名曰龍華，高一由旬，廣五百步，時彌勒菩薩坐彼樹下，成無上道果。」

這是五十六億年之後，彌勒菩薩自兜率天下生閻浮提世界，在龍華樹下成道的經過。

彌勒成道後，在龍華樹下說法度衆，經文中說：

「……是時彌勒伸右手指示迦葉，告諸人民，過去久遠，釋迦文佛弟子名曰迦葉，今日現在，頭陀苦行最爲第一。是時諸人見是事已，嘆未曾有，有無數百千衆生，諸塵垢盡，得法眼淨，或有衆生見迦葉身，此名最初之會，九十六億人皆得阿羅漢。斯等之人皆是我弟子，所以然者，悉由受我教訓之所致也。……阿難當知，彌勒第二會時，有九十四億人得阿羅漢，亦復是我遺教弟子，行四事供養之所致也。又彌勒第三之會，九十二億人得阿羅漢，亦復是我遺教弟子。……」

以上各段，是彌勒下生，龍華三會的由來，不過彌勒上生經中說的很明白：

「閻浮提歲數五十六億萬歲，彌勒乃下生閻浮提，如彌勒下生經說。」

照經文上說，彌勒下生，是五十六億年之後的事，雖說古代印度，億有四種，有十萬爲億，有百萬爲億，有千萬爲億，有萬萬爲億。但即以最小的十萬爲億來算，彌勒下生，也是五百六十萬年以後的事，決不是釋迦牟尼佛滅度後一兩千年的事。

不過到將來彌勒下生人間的時候，人間將是個安和豐樂的世界。那時人間沒有戰爭，沒有刑罰，沒有災荒疾病，衣食無缺，壽命極長。而我國歷史上，戰亂災荒的時候多，安和太平的歲月少，這樣就給歷代野心家一個機會，倡言彌勒下生，使安和豐樂的日子早日來到人間。

甚至於「龍華三會」，到明季中葉以後，也爲野心人士所附會利用。直到現在，還有些繼承「彌勒下生」之說的外教，在他們所謂「道統寶鑑」上，大書：「青陽時期初會龍華，燃燈佛掌教，渡化二億歸西；紅陽時期二會龍華，如來掌教，渡二億歸西；白陽時期三會龍華，彌勒古佛掌天盤，渡化九十二億人歸鄉。」這完全是附會曲解彌勒下生經而來的。

在釋迦牟尼佛滅度後的數百年中，印度的佛教信仰全集中在釋迦牟尼佛身上。到三四百年之後，由於部派佛教思想的興起，大乘佛教的出現，彌勒信仰也隨之興盛起來，而以印度的西北部尤爲發達，以後逐漸擴展，傳到中亞細亞——古代的西域，以後再隨著佛法東來而傳到中國。（五）

自然療法

雷久南博士

1. 素菜用油太多：增加肝臟的負擔，影響肝臟，導致肝硬化，肝癌產生，油不可超量食用。
2. 味精：味精含鹽很高，造成高血壓，也傷腦、傷胃，味精最好勿吃。
3. 鹽食用太多：一般飲食習慣鹽量太高，亦含「鈉」太多，導致鉀含量不夠，造成高血壓。（南瓜、黃豆、瓜類水果含鉀高可以降血壓）（鉀、鈉不平衡，會引起免疫系統疾病如AIDS），鹽儘量少吃。
4. 旅行勞累：可以補充鉀恢復體力（蘋果、南瓜、豆漿），多用豆漿、紅蘿蔔、蘋果、南瓜等。
5. 癌細胞含鈉較多（多增加鉀可以控制癌細胞），少吃含鈉的食物，多吃含鉀的水果。
6. 回春水製作：「回春水」含維他命B（素食者易缺乏），製作方法—小麥浸水過夜，撈起放在不透光容器中。讓它發芽（約二天）再拿來泡冷開水—一杯小麥芽泡在2～3杯冷水中，泡二十四小時，泡過的冷開水，就是「回春水」，可以反覆泡三次。
7. 味噌：可以補充維他命B12，排除放射性物質，炒菜不要放鹽，可以在菜煮好起鍋前，加一點味噌。
8. 咖啡灌腸：三湯匙咖啡、四杯水、涼到體溫的溫度，在腸子留十五分鐘。（功用是排除體內毒素）腸癌X光不一定可以檢查出來，需打藥入血管再照相。（嚴重↓眞的要開刀）
9. 膽結石治療：
   ①徵兆：脹氣、胃口不好。
   ②治療：每天喝四杯（一千cc.或更多）蘋果汁，連續喝五天，其他三餐如常（空腹飲）。
   ③第六天晚上不吃晚飯，晚上六點、八點各吃一小匙瀉鹽（或緩瀉劑）和一杯溫水。
   ④第六天晚上十點，以半杯或¼杯食用油或橄欖油加半杯50cc.檸檬汁，合成一杯，稀釋喝下。
   ⑤第七天會排出結石（青碧色浮於水面，粒狀）。
10. 腎結石治療：柳丁、葡萄柚、檸檬（三種水果混合吃），但是一天要吃十二個，連續吃五天）。
11. 早上起床喝一杯溫水（加檸檬汁），可以排除體內毒素。
12. 睡眠不好，可能是腎上腺不好。
13. 耳鳴：薑放入鍋中，煮十分鐘，成熱薑水，毛巾放入薑水中浸泡，熱敷腰部。
14. 素食者蛋白質補充來源是「豆芽」（綠豆芽）。
15. 耳部穴道：可分別治療多種疾病。耳朵內外皮膚表面，若有白點、紅點、紅腫異狀，即證明某一機能有病，可用綠豆切成兩半，以一半之球面貼在穴上，並以膠布黏住，一連貼五～七天，可依不同穴道，治不同的病。耳穴部位，可參看「台北重慶南路啓業書局」耳穴塑膠製模型，或「醫療器材行」選購。

眞智慧之門 ◆◆ 結緣到海外

侯秋東教授所著「眞智慧之門」，曾在南部贈送同道，風行佛林。該書演繹佛家思想，見地卓越，深入淺出，人人看得懂，並附有「中醫」特效方，爲近年來不可多見之好書。

本中心重版後，已先後刊行兩版，今因國外及大陸需書甚殷，擬三版一萬本，請道友大力隨喜助印，以廣法施，以增勝緣。

來款請郵撥：一〇七八二五四—五慈濟道侶雜誌社或親駕台北市長安東路二段五〇號6F慈濟文化服務中心