

文宣臨終書

陳慧劍

民國三十八年十二月八日，我在大軍撤退之際，有緣住在海上孤島——浙江岱山，因為借書，與佛法再度遭遇。我對自己做深度評估：「少年已不了了，老大絕不能住」，不僅做事好高騖遠，做人也浮華不實，書從沒有下工夫讀一天，性情也懦弱無格，在這個島上，我在淨安老和尚的關房借讀了近百餘種佛書，把佛家思想總算弄得肯定之後，便皈依了他。

在舟山群島撤退之時，淨安老和尚留給我的「一要以護法宏法為己任，到台灣要我找道場，不要與佛法『脫了節』。我自己也因為根性愚鈍，不可能成為大器，也不想成為大器，參禪根本不是材料，只有修淨土。其實到今天已經六十四歲，淨土還是淨土，我沒有從中取得一片真章。這一生，已是『秋陽晚照』，四十年來，有三分之二時間在世俗裏洶游而不能抵達彼岸，而本身引以為職志的「護法」「宏法」「我做到多少？又有多少成績？」

雖然，自從信仰佛法之後，我在大軍撤退之際，有緣住在海上孤島——浙江岱山，因為借書，與佛法再度遭遇。我對自己做深度評估：「少年已不了了，老大絕不能住」，不僅做事好高騖遠，做人也浮華不實，書從沒有下工夫讀一天，性情也懦弱無格，在這個島上，我在淨安老和尚的關房借讀了近百餘種佛書，把佛家思想總算弄得肯定之後，便皈依了他。

在舟山群島撤退之時，淨安老和尚留給我的「一要以護法宏法為己任，到台灣要我找道場，不要與佛法『脫了節』。我自己也因為根性愚鈍，不可能成為大器，也不想成為大器，參禪根本不是材料，只有修淨土。其實到今天已經六十四歲，淨土還是淨土，我沒有從中取得一片真章。這一生，已是『秋陽晚照』，四十年來，有三分之二時間在世俗裏洶游而不能抵達彼岸，而本身引以為職志的「護法」「宏法」「我做到多少？又有多少成績？」

轉變為另一個型格「悲憤而剛烈；但深心反照，覺得二十六歲以前，是柔弱中還存有一絲不顧生死的勇氣；而今天的剛烈、清流、激越，都是佛家戒律真諦的自然凝聚。因此在剛烈中有悲憫情懷。」

我到達台灣，是民國三十九年五月初旬，住在高雄女中的大禮堂，然後移防恒春鄉野，一座小型國民學校。在恒春地區住到民國四十二年。在這兩年多時間，與大陸來台的法師居士們已有初步的連繫。我的第一篇佛學論文：「持名念佛的價值」，是在（民國四十一年），

當時的本名，是用了大約十年的「陳銳」。從這份刊物發表作品之後，直到現在，使用過的筆名有——陳銳（「持名念佛的價值」等文）、上官慧劍（「天網」一書）、妙悟（「肇論」分論譯作）、韓林（「神滅論」等文數十篇）、韓相（「論熊十力」等文數十篇）、陳慧劍（「水晶夜」、「弘一大師傳」等書）、陳劍慧（中央日報邊欄多篇）、史奇書（又名已忘）……等八個字，因為我從小就有「改名」的習慣（註二），祖父為我起的名字是「永年」，在學校裏只用了三年，便被

過的報刊有：「中央副刊」（民國五十年前後「父親」等多篇）、中央日報專欄、公論報副刊（民國四十二年「作家與茶女」等數篇）、大華晚報副刊（「雲兒」等詩文多篇）、人間副刊（「網離愁」）、自立晚報副刊（篇名已忘）、書評書目（評「佛心流泉」）、菩提樹月刊、慈航季刊、佛教人生、香港佛教、海潮音、獅子吼、青年佛教、覺世、普門、現代佛教、天華、慈濟道侶、香港內明等各有多篇：」。近三十年所主編過的刊物，包括「覺世、獅子吼、慧炬、慈航季刊、天華月刊、現代佛教、慈濟道侶」等八種。

作品成書，自民國四十六年至今，包括譯述、整理、編選計十七種。

- 民國六十六年初版）
- 九天網（健康書局・民國四十六年初版）
- 十尊海花魂（自印・民國五十五年初版）
- 七葉集（慈濟文化中心・民國七十六年十月初版）
- 法句譬喻經今譯（靈山講堂出版部・民國七十三年初版）
- 其無量義經今譯（民國七十七年二月初版）
- 古靜坐三昧集（編集・民國七十六年四版）
- 五弘一大師音樂遺集（編選・民國七十六年再版）
- 大虛雲和尚年譜（整理校訂・民國七十六年再版）
- 右名山遊訪記（整理校訂・民國七十六年十二月初版）

精神。只有更有充足的智慧有堅定的心志有分明的判斷穩穩當當的推能以自己的這股熱刻發出一股熱

氣是不行的，更要一切的成功。精神的力量，才能們彼此鼓足，足夠的勇氣，分是，清清楚楚、行慈濟事業，希望、恒心、毅精神力量，時時刻事業，因識，永遠不衰退。建立了

使之在佛教目錄學及文獻知識，獲益良多。而今「春月」尚有「離我已遠，「秋陽」尚有餘暉，但望有生之年，能再寫幾部可供世人一讀的書，盡未來際，生生世世，以我血我骨，爲墨爲筆，爲佛法注入新的慧命，斯爲我願！

（註三）（下）

一九八八年二月九日

附註

【註一】：家父陳海涵先生：民國十九年畢業於上海大夏大學教育系，當年回故

鄉，出任蘇北泗陽縣中教務主任，民國二十一年受聘到上海，出任周振韶氏創辦的「上海婦女補習學校」(愚園路)分校校長。我在民國二十三年秋，到上海依父親，就讀靜安寺小學四年級上期。次年春祖父病危一同回鄉，祖父故後，父親去江西南昌，民國二十五年到重慶，日後戰起，民國二十六年一月三十八年間，曾任貴州省都勻師範校長，華威銀行襄理，貴州某大學教授(大概是如此)……等文教職務。

此的感情，相親相愛，互相以佛心爲己心，以師志爲人，每個人拿出精神及力量，決不合理的機會來成就事業，力量無窮，功德無量。

民國三十八年以後，一直在貴陽任職某一大學教授，直到民國七十三年，時年七十九歲在貴陽逝世。

【註二】民國三十五年以前，民間沒有「身分證」，戰時，日軍佔領區有「良民證」，但鄉間人沒有，所以如果你高興，每天都可以改名字。每到一個地方，你都可以新的形象出現社會。

【註三】民國七十七年三月五日晚，家中接三民書局董事長南劉振強先生電話，承允出版我的全集。

我自作主張地改了。記得我在前後不足十二年的讀書生活中（包括私塾），用過「陳永年（小學一—四年級）」、陳銳（初—上、軍伍十年讀）、陳劍英（初中—上期再讀）、陳延輔（初中—二期再讀）、陳退齡（初中二年級—學期、私塾）、陳劍悲（自號）、陳劍慧（軍中別名，經由國防部改爲今名）、陳慧劍（唯一至今正式的本名兼筆名）。

自民國四十一年到七十六年，這三十五年間作品所見

- 一、一大師傳（三民書局）
- 七十七年（初版）
- 二、當代佛門人物（三民書局）
- 七十七年（三版）
- 三、寒山子研究（三民書局）
- 七十六年（五版）
- 四、水晶杯（三民書局）
- 七十六年（初版）
- 五、蒼翠林外集（三民書局）
- 七十七年（初版）
- 六、通靈寶玉（桂冠圖書公司）
- 民國七十五年（初版）
- 七、心靈的書師（佛光出版社）
- 民國七十六年（三版）
- 八、八字箋論（新陸書局）

慈濟叮嚀語啓示

我不求事事如意，但願我的勇氣，希望今年能成我的實力，量來當第三個負擔，只在這個釋迦牟尼乘老比丘為能做份功德，佛的程度而出。親們只怕沒

恒心、愛心能持之恒久
轉；憑著這股熱心和愛
心去施展我的所能，俾能完
善我的任務。

願：我不希望減輕我的
要求有更大的力量來擔
負我所該做的事情。

世間我所該做的事情。
佛是個愛福德的人，連
穿針的機會，他也不放
過。

事才是福。愛心就是一
福德的人即使到了成
就，還是一樣不斷的挺身
而作就是福，所以我有
力量，不怕有負擔。

是我所希望，我擔
負。

大家
司成

機
關
得
取
方
法
成
就
足
精
道

生
涯
由
苦
道

所重視、對佛教有了信心，社會人士的信任；這都是全社員虔敬的態度及公正的處事影響所促成的。慈濟今日的計畫、好好地儲蓄勇氣、充神、負起責任，邁向菩薩大

衆緣和合，力量無窮

命無常，慧命永久，愛心無窮神永遠常在。慈濟功德會貧而建院，每位委員不怕辛苦有一分力量，就貢獻一分，心連心、肩連肩，手牽手共就這生事業，這因緣是非常

傅益永

有了健康，才能擁有一切。影響健康的因素雖多，但首推飲食。根據醫界的報告，台灣十大死亡原因之中，即有七項與飲食不當有關。現在教育雖普及，科技也發達，可是人們在飲食問題上，仍然錯誤多多。國人平均年齡雖有增加，却多是帶病延年。只要看看近年的藥房、藥店、藥廠、醫院、醫師不斷增加業務鼎盛，醫學教育的成長快速，就是最好的證據。

根據學者的研究，從人體的構造以及調查世界長壽村的結論，獲知人類的自然壽命，應該在二二〇

事實，不能只用體質不同或免疫力有差等空洞解釋，作為搪塞。個中原因，值得探索。我由於友人病癌之故，經向研究癌症多年舊久南博士請教，獲得飲食及其素食對健康的許多知識，進而收集百位以上的醫學、營養專家及病人的研究、心得與經驗論文，輯成「素食、生食及健康」一書，純以科學理論性證據，而不是以宗教理由，勸人素食，初版萬五千冊，早已贈完。目前仍在繼續收集資料，加以補充，計劃擴大再版之中。

為應事實的需要，書中收錄對癌症與慢性病的資料，問題，特別努力開闢，在「素食」創造出，原書初版，因為再有筆者足之後，甚久，謹并請鑒諒。

別提出來，籲請熱心而有能力者，運用現代科技，尋出更多藥方，可以救人類「救世界」的八類光明的契機。

版為三二開，新增資料之後，合共約有廿多頁，內容需要整理，為一介退休公教，出力尚可，以才能付印，以私務亦多，以此向早期賜寄印費的善心人士。

的人士，共
的學理與證
大前提之下
，約達五百
酌或查證，
印費須待湊
致出書延期
表示歉意，
物中添加的鹽
食不夠營養」，
知，我認為一
，以及「如何產
應該是當前最迫
將來再版的「
右，但從需要者
參考更多的類似
青菜豆腐而已，
得經濟有效沒有

用，害人不淺；很多人都認為，這真是大錯特錯」。根據數年來營養常識的普及，「與一素食的並行健康的食品」，事涉全民健康，切的要政之一。

「素」素常人所關係的誠、正、廣、康，已超過數千年的累積。該也有多少認知，天災人禍，這些「毀滅自我」的愚性」的言行，沒有任何以影響生理致病，難消產生「過多肉食會減滅我對「素食可能提升人

禮、敬、信等，也扼諸腦後，自己生存環境的破壞成績，世界末日，已經在望，許多科學家也有同感，一般人應人禍，事實日趨嚴重。看到味瘋狂，到處都有一缺之人理由可以解釋。飲食不對，就可影響心理？因此使我們人性的大膽假設！也引起性」的小心求證。茲事體大

有負上天給我們的好意。

一般醫師追求的是如何給人治病，以及將重病的
人留下生命。至於如何使人少生病、不生病或病中
病後得到適當的營養，以改善體質并增加抵抗力，更
可避免藥物的副作用，則可以認為是一「預防醫學」
的擴大，亦可說是我國古代「醫食同源」思想的復
興與發揚。今天各種健康食品與食療中心的興起，
正是此種需求的反應。但其中難免魚龍混雜，需要
的人必須多加小心，才不致上當受騙，花錢招災。
食物是供給身體細胞構造的材料與熱能的來源，
自然能影響身體的品質。在鼠疫流行的疫區，竟有
人能逃過浩劫；在大家都感冒的時候，却有人不會
感染，肝炎帶原者甚多，有些人却不發病，就是最

除知道素食確比肉食為利健康之外，我更體會出素食還有更多的好處。例如：(一)根據研究，一百公斤黃豆蛋白質作飼料，只能製出豬肉蛋白質十二公斤，也就是有八十二公斤的原料食物被浪費了。如果大家多用素食，對於解決世界糧荒，必有助益。(二)素食人士，較具慈悲氣質，可以增進社會祥和。(三)素食可以降低刺激身心程度，能減少衝動犯罪機會。(四)素食比較節約，有助改善奢靡風氣。(五)素食可以減少若干污染等。可惜多少年來，革食已經成為固定的習尚，許多學術研究人員及研究對象，都是局限在肉食範圍之內，因此對於素食優於肉食的具體完整研究比較根

飲食雖多的錯誤，一般都影響。白米的天然營養，飯，然營品。有些來花錢減的機會。

是每人每日生活上至為平凡的，仍是習焉不察。例如吾人每
超過很多，致患腎臟高血壓等
食不節制，丟掉了很多精煉油等，都是
食分故意丟掉了，連很多醫院
夜再吃人工的維他命丸或昂
八則在夢中暴食或偏食造成過
肥。每次大拜拜之後，也是胃
的人為了健美而節食，卻另

及本
序

事，但有太
天攝取食鹽
都會有不良
將許多有益
貴的健康食
量之後，再
腸藥最暢銷
外猛吃糖果

用素食，嚴肅的
世界許多古今
，在原書中曾有
食動物比較殘
某些啓示。牛奶
領域中似尚找不
「是否會影響
說它一定沒有關
也只有等待今後

傅益永

食以外的健康方法如運動配合？生食應注意的事事在在都是學問。天下沒有的道理，要改變肉食積習說，對多數人乃是一場飲食革命。聖哲學者中，多有主張實踐素食者，我其中應有深意，草食動物比較溫馴，也應該與入奶的營養成分在目前化生出彼此的差異，但其「生理上」的性格心理：現在誰「彼此」的科學家去求證了。大家只知

問題，小我助，致謝徵信，仍列

接受的資訊來回答。當然什麼事情都要分秒必時間，而採用速食方式解決數小時去看電視或尋求感官的人來讀一本厚達數百頁估若千篇章，發行一份普及版易接到這份訊息。此次配合便，實現了這個意願，她也希望透過這本小冊，使對素人士，在此後雷博士訪台期間當面切磋的機會，共同發至於本冊印費，悉賴善信資助版書後，此處不擬重複，並