

Jb 2003-10 J00670

# 慈濟道侶

慈濟功德會  
文宣組存書

半月刊 第417期

國內郵資已付  
台北郵局  
第82支局  
許可證北台字  
第3949號



完全贈閱，歡迎指導  
中華民國七十五年九月一日創刊  
中華郵政北台字第2003號執照  
登記為雜誌類  
若無法投遞請退回社址

佛慈慈濟功德會  
台灣省花蓮縣971新城鄉康樂村21號  
電話：(03) 8266779  
發行人：釋證嚴  
發行所：財團法人中華佛慈慈濟慈善事業基金會  
附設慈濟文化志業中心

社址：台北市106忠孝東路3段217巷7弄15號  
總編輯：王慧萍  
主編：呂祥芳  
資深編輯：高怡穎  
編輯：蔡嘉琪  
美術編輯：杜玉佩  
本刊索閱及退件專線：(02) 27760111轉2836-39  
本報廣告部電話：068877-1 (佛慈慈濟基金會)  
贈書基金帳號：56244-3 (財團法人中華佛慈慈濟慈善事業基金會)  
慈濟世界網路網址：  
<http://www.tzuchi.org.tw/>

面對SARS，生活要戒慎，心靈更要虔誠；社會上下一心，疫情才能平息。  
——證嚴上人

SARS病毒對人體的傷害，有醫護團隊治療；但人與人之間冷與疏離的「心靈防線」要如何預防？全省慈濟志工積極響應，五月二十一日在桃園市虎頭山公園，慈濟志工邀請八德分局警察及眷屬參與愛護人間活動。攝影/吳木

# 戒慎勿鬆懈 密織防疫網

【示開人上嚴證】

最近兩個月來，SARS陰霾籠罩全台。我天祈願人間能夠平安，然而，人世間要平安，一定要靠人人同心共濟。

聽說疫情有逐漸降溫的趨勢，讓人稍感安心，卻又有另一層擔心。如果疫情真的降溫了，正是因為大家提高了警覺，盡人事去配合防疫，所以能自保安康且避免感染給他人；但是一旦大家以為沒事了，好不容易建立起的警覺之心立刻鬆懈，這樣病毒馬上就有可趁之機，是否會再捲土重來？

目前人類對SARS病毒的了解還是非常有限，病毒到底從何而生？存在那裏？會延續多久？蔓延多廣？沒有任何一位專家可以提出肯定的答案。所以，我們還是要提高警覺，盡人事去防範，不能鬆懈。

以前的人說「居安思危」，日常生活中本來就該有警覺心；然而，一般人在平安的生活中，往往放鬆自己，只享受居安，卻忘記了要思危。

很多人都急於「恢復過去的生活」。過去的生活是什麼？仔細分析，其實許多人過去的生活實在太迷惘了，只顧眼前的享樂，看不到人生的目標、生命的意義，如此迷茫、為所欲為的人生，其實處處陷阱。

SARS的確讓人憂心，但我一直強調「要戒慎，不要恐懼」。很慶幸現在疫情慢慢消退中，但我們的心靈還是要保持警戒，「戒慎如履薄冰」，戒慎並守好規矩。不要一聽說疫情降溫，就立刻鬆懈，恢復原來為所欲為的生活；不要這樣，我們要按照規矩，進出醫院或公共場所，仍必須戴好口罩、勤洗手。

唯一一種力量能安定人心，那就是愛的力量。在這樣的時刻，人與人之間的愛不但不會疏忽，還要更強化；絕對不能當SARS病毒在人體肆虐的時候，連人的心靈也被病毒侵入。

儘管我叮嚀慈濟志工，為了防疫，盡量減少集眾活動；然而大家不但沒有因此閉門，反而更忙，以慈悲、智慧和警覺心，持續發揮大愛。這分勇猛付出的心，讓人感動！

## 一個月以來 防疫送愛協調中心：支援七十六所機構醫療物資

【本刊訊】針對SARS疫情，目前慈濟在北、中、雲嘉南、高屏、東區成立防疫送愛協調中心，自四月二十五日至五月二十七日，截止為止，共支援七十六所機構物資，並為醫護人員、病患與隔離民眾製作餐食達兩萬一千一百多份。

四月二十四日台北市和平醫院封院管制，翌日慈濟在台北分會成立防疫送愛協調中心，展開各項服務；五月初南台灣成立長庚醫院、高雄醫學學院陸續出現群聚感染，慈濟高雄分會於四月三十日成立一高屏區防疫送愛協調中心。

## 簡易防護面罩 讓醫護人員多一層保護

【李委煌／新店報導】台北萬芳醫院、景美醫院、台北醫學大學附屬醫院、三重醫院五月陸續收到慈濟志工致贈的簡易防護面罩。雖然只是DIY，但志工格外謹慎，先提供樣品給院方評估通過，才大量製作，以確保防護功能。

五月二十四日週末，大規模的生產線開動，共約兩百位文山、松山地區慈濟志工各自結集，今天他們的目標是一萬五千個防護面罩。經專業人士確認，這款面罩雖不適用在隔離病房，但在一般病房與門診使用，能夠幫助醫護人員、看護、病患家屬避免飛沫，降低感染機率。

最早開始DIY面罩的慈濟志工賴錦鐘說，看到新聞中有的醫護人員因缺乏防護面罩，用X光片、塑膠袋自製簡單防護面罩，他心疼又心急。他服務於技職高工，每每校內冷凍空調科師生利用剩餘的隔熱泡棉，他都會將其回收。五月中他突發奇想地翻出回收泡棉，裁成小塊，再輔以透明膠片、鬆緊帶、雙面膠等配件，便成了防護面罩。

賴錦鐘接著與萬芳醫院聯繫，提供面罩樣品參考，經醫護、附近學校警衛試用後，得到不錯回響；賴錦鐘便與慈濟委員蔡雅雅邀請社區志工幫忙，將材料帶回家做，以「客廳即工廠」的力量完成約四千具面罩。

「安心專線」自四月二十七日至五月二十五日一個月期間，共接獲五百三十二通來電，包括隔離者傾吐遭受排斥的無奈、訴說家人在生的悲痛、對疫情蔓延的無助情緒、要求協助採購、感恩接獲物資、索取防疫手冊等。所有需求透過電話這頭的志工，進行慰問或轉介社區志工追蹤，目前共有三十四件個案正進行後續關懷。

「徐錫滿／台北報導」慈濟為隔離民眾所開放的「安心專線」自四月二十七日至五月二十五日一個月期間，共接獲五百三十二通來電，包括隔離者傾吐遭受排斥的無奈、訴說家人在生的悲痛、對疫情蔓延的無助情緒、要求協助採購、感恩接獲物資、索取防疫手冊等。所有需求透過電話這頭的志工，進行慰問或轉介社區志工追蹤，目前共有三十四件個案正進行後續關懷。

## 那端安心，這端放心

【徐錫滿／台北報導】慈濟為隔離民眾所開放的「安心專線」自四月二十七日至五月二十五日一個月期間，共接獲五百三十二通來電，包括隔離者傾吐遭受排斥的無奈、訴說家人在生的悲痛、對疫情蔓延的無助情緒、要求協助採購、感恩接獲物資、索取防疫手冊等。所有需求透過電話這頭的志工，進行慰問或轉介社區志工追蹤，目前共有三十四件個案正進行後續關懷。

接聽電話的訪視諮詢志工經過近三年培訓，平常就在慈濟台北分會接受一般民眾諮詢與個案提報。在這次疫情關卡中發揮功能。過去可以面對面的接觸與擁抱，這一次的關懷主要以電話傳達，雖沒有直接接觸，但卻是心與心的對話與互動，不因時空距離而有屏障。負責安心專線的社工委員王愛琴表示，中應的鄭先生來電過來說：「我已隔離兩個禮拜，但每次公司也叫我不用再去了……」父親感嘆SARS發生，公司也叫我不用再去了……」

次公司也叫我不用再去了……」父親感嘆SARS發生，公司也叫我不用再去了……」

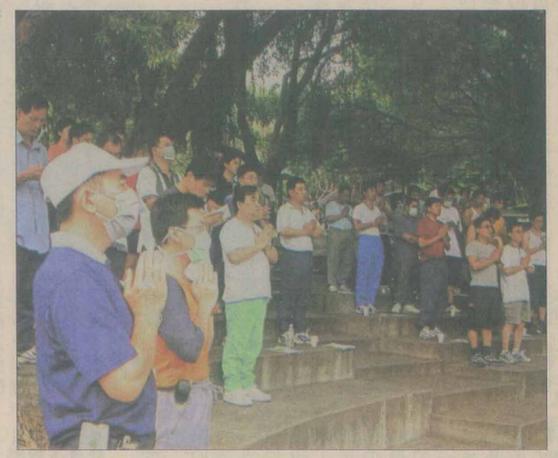
次公司也叫我不用再去了……」父親感嘆SARS發生，公司也叫我不用再去了……」

次公司也叫我不用再去了……」父親感嘆SARS發生，公司也叫我不用再去了……」

次公司也叫我不用再去了……」父親感嘆SARS發生，公司也叫我不用再去了……」

次公司也叫我不用再去了……」父親感嘆SARS發生，公司也叫我不用再去了……」

次公司也叫我不用再去了……」父親感嘆SARS發生，公司也叫我不用再去了……」



「面罩可以隔絕飛沫，降低鼻子、嘴巴和眼睛接觸感染源的機會。」自製防護面罩的賴錦鐘，為慈濟志工說明作法與功能。攝影/李委煌

慈濟目前已致贈七十六個單位防護用品，其中最大宗的口罩，除了來自善心會眾的捐贈，更有全球二十多個國家的慈濟志工緊急募捐，採購空運來台。志工將其中醫療專業用口罩致贈給醫療院所，一般性口罩則送往平日關懷且有需求的民間養護機構，如基隆仁愛之家暨附設養護中心、芥菜種會新莊育幼院、樂山療養院等。(詳見附表。李委煌提供文稿資料)

「面罩可以隔絕飛沫，降低鼻子、嘴巴和眼睛接觸感染源的機會。」自製防護面罩的賴錦鐘，為慈濟志工說明作法與功能。攝影/李委煌

「面罩可以隔絕飛沫，降低鼻子、嘴巴和眼睛接觸感染源的機會。」自製防護面罩的賴錦鐘，為慈濟志工說明作法與功能。攝影/李委煌

「面罩可以隔絕飛沫，降低鼻子、嘴巴和眼睛接觸感染源的機會。」自製防護面罩的賴錦鐘，為慈濟志工說明作法與功能。攝影/李委煌

「面罩可以隔絕飛沫，降低鼻子、嘴巴和眼睛接觸感染源的機會。」自製防護面罩的賴錦鐘，為慈濟志工說明作法與功能。攝影/李委煌

「面罩可以隔絕飛沫，降低鼻子、嘴巴和眼睛接觸感染源的機會。」自製防護面罩的賴錦鐘，為慈濟志工說明作法與功能。攝影/李委煌

「面罩可以隔絕飛沫，降低鼻子、嘴巴和眼睛接觸感染源的機會。」自製防護面罩的賴錦鐘，為慈濟志工說明作法與功能。攝影/李委煌

### 糧援印尼 普及雅達達與外島

首波一萬噸大米 六月發放二十五萬戶

【邱淑娟、歐君萍／綜合報導】慈濟印尼分會將針對貧民展開五萬噸大米發放，受惠區域遍及首都雅加達、鄰近貧困村落，也延伸至爪哇島外其他區域，預計明年十二月底完成。首波一萬噸大米於五月三十一日起連續四個週六、週日在雅加達發放，預計受惠二十五萬戶，每戶四十公斤。

印尼人民平均年收入為六百美元，貧窮人口佔百分之九十，世界糧食組織評定為缺糧國家。慈濟印尼分會當地在長期濟貧和義診，此次更透過台灣農委會捐贈五萬噸大米給慈濟的機會，讓台灣人的愛心適時飽足困苦貧民。

首波一萬噸大米於五月初自台中港出港，動員三百多人次慈濟志工協助裝船，中旬抵達雅加達，自五月三十一日起展開發放。預計第二批大米將於八月份進行運送與發放。

此次發放規模與區域廣大，雅加達華人企業集團把握這付出與回饋的機會，包括金光(Sinar Mas)集團、安達(Anda Graha)集團、CCM集團及印尼最大麵粉廠玻卡紗立(Bogasari)等企業員工也投入貧戶普查、分發米糧兌換券(voucher)與發放的行列。

區域	贈予單位
北區	【醫院29所】和平、台大、榮總、三總、國軍松山、仁愛、市立婦幼、三重、新光、台安、北投、台北馬偕、振興、萬芳、亞東、耕莘、署立基隆、中壢天晟、中壢新永和、壠新、桃園聖保祿、桃園榮民、署立新竹、竹東、集賢診所、桃園療養院、及安置隔離醫護人員或病患之基河國宅、公訓中心、至善安養園區 【機構17所】萬華分局、萬華消防局、中山交通分隊、航警局台北分局、保安大隊、善願愛心會、八里愛心教養院、八里愛維養護中心、八里樂山療養院、八里療養院、基隆仁愛之家養護中心、芥菜種會、真光教養院、基隆伊甸基金會、關渡中途之家、基隆仁愛之家、廣慈博愛養護所
中區	共4所：私立大千醫院、清泉醫院、台中老人醫院、台中縣仁化消防局
雲嘉南	共2所：署立嘉義醫院、雲林若瑟醫院
高屏	共12所：高雄長庚醫院、高雄長庚附設鳳山醫院、高雄醫學附設醫院、高雄榮總、高雄國軍總醫院、國軍左營醫院、岡山空軍醫院、高雄惠仁醫院、高雄佑生醫院、高雄民生醫院、高雄旗山醫院、高雄大同醫院
東區	共7所：台東馬偕醫院、花蓮縣警局、花蓮分局、新城分局、吉安分局、花蓮航空站、花蓮消防局
離島	共5所：署立澎湖醫院、國軍澎湖醫院、金門醫院、金門消防局、馬祖南竿衛生局

統計時間：四月二十五日至五月二十七日 製表單位：慈濟基金會宗教處