

腎上腺腫瘤引起欣氏症候群 少婦月亮臉術獲改善

【黃麗蓉/慈濟醫院報導】俗語：「水可載舟亦可覆舟」，提到腎上腺皮質類固醇之於人體的重要，如果以「類固醇」可載舟亦可覆舟一詞形容並不為過。慈濟醫院發現一例因腎上腺腫瘤造成欣氏症候群，正可以為證。

類固醇是由腎上腺皮質所分泌的賀爾蒙，當人體遇到突發的外傷、出血、激烈勞動、絕食、寒冷等急劇狀況時，類固醇即大量分泌，以維持這種種意外變化的變化。如果腎上腺因某些原因而破裂，則不能分泌類固醇，又沒接受治療，便會出現疲勞、全身無力、體重減輕、低血壓等症狀而虛脫死亡，此即「艾迪生氏病」，或稱「腎上腺不全」。

如果腎上腺分泌的糖皮質質過多，又會發生月亮臉、肥胖、多毛、高血壓、骨質疏鬆、糖尿病、肌肉萎縮無力、凝血系統變差、抑制免疫功能、傷口不易癒合、皮膚薄脆等，即「欣氏症候群」。

邱小姐，三十一歲，花蓮人。婚後連生三子就一連串起來，因為自己並沒有無節制地飲食，所以並未發生過「欣氏症候群」。

近年來，體重持續增加，很多，尤其是最近一個月就胖了五公斤，使體重達到八十五公斤，且有脖子壓迫、呼吸困難、渾身不舒服的感覺，她這才到公保醫院，再轉到慈濟醫院做進一步的內分泌檢查。當時邱小姐除了肥胖外，已有滿月臉、高血壓（她懷孕時曾有過妊娠高血壓）、手腳多毛、水牛肩、皮膚薄脆、癢、視力減弱等許多「欣氏症」的症狀。

慈濟醫院內科陳信典醫師先替她做內分泌檢查，果然發現其類固醇值過高，為了區分其原因是來自腺下腺，或是腎上腺的異常，又進行內分泌抑制試驗。

結果基礎值壓不下來，又做促腎上腺皮質素檢查，初步判斷為腎上腺問題。於是再進一步做電腦斷層掃描，果然發現其左邊腎上腺有三、四公分大的腫瘤，此即欣氏症之原因。

腫瘤即是其類固醇分泌過多的原因。欣氏症之原因，是腎上腺皮質類固醇分泌過多，比正常值大，光靠藥物治療，小手術切除腫瘤部分，手術後即能根治。

欣氏症之原因，是腎上腺皮質類固醇分泌過多，比正常值大，光靠藥物治療，小手術切除腫瘤部分，手術後即能根治。

理論與實務並重

台北志工擴大在職研習

【陳淑玲/台北報導】台北地區慈濟志工服務隊三月十五日（下午二時）於長安路二段二二二號二樓，舉行擴大在職研習活動。活動內容包括：研習、個案研討及工作討論、團體研習三部分。希望藉此提升志工的服務品質，發揮最大效力去幫助病人。計有二百餘位志工參加，台中、桃園亦有四位幹部到場。

為加強志工理論知識與技術實務，使志工在服務時能更有效率，此次活動特別邀請公共衛生護理師林惠玲、教導正確的護理觀念與方法。諸如：如何運送病人、如何協助長期臥床的病人、自我保護的方法、護理理論與實務等。



正確的護理知識，是志工在職訓練的重要課程。賴惠玲護理師教導一般注意事項，使志工能更有效地幫助病患。

福地 福機

放射腫瘤科醫師 楊光明

鈷六十機啓用周年感言

今年三月九日星期六下午，於慈濟醫院二期工程大樓地下室，放射腫瘤科鈷六十機正式啓用。在歡慶及慶祝聲中，慶祝鈷六十機的一歲生日。會場上準備了生日蛋糕、雞尾酒、簡單甜點、以及展示一年來的成果。

本院之鈷六十機於去年三月正式開始治療病人。一年來共計二百五十個腫瘤病人，五千人次以及一萬二千個照射部位。目前每日治療人數在三至三十人之間，機器之正常負荷已飽和，每月之營運在一百萬元以上。

由於新病房不斷開放，隨著醫院病人的成長，腫瘤之病患也日益增加，預計下年度，接受鈷六十治療之腫瘤病患可達三百人。以慈濟醫院放射腫瘤科之規模，每年有一千名腫瘤病人接受放射治療，而癌病中心擁有鈷六十機、二部直線加速器、及一部淺部X光機，才能消化這二千名病患。所以本院之鈷六十機確實已完全發揮其功效。

以花蓮三十萬人口而言，每年應有左右一千名腫瘤病人，而這一千名患者應有一半左右而早期的病患其治療率更可達百分之八、九十之福機。



本院之鈷六十機於去年三月正式開始治療病人。一年來共計二百五十個腫瘤病人，五千人次以及一萬二千個照射部位。

但使願無違

樂在服務志工的陳錦花

去秋，一個商討工作編排的委員組長會議中，第八組組長陳錦花於四座談時，舉起手來，主動表示願擔任該組北區志工隊長。自此，她的生活更加忙碌，責任更加重大。然而她依舊不失從容、自在，時時給旁人一股舒泰的感覺，像「春風」。

為了實踐「無緣大慈，同體大悲」一服務病患的理念，也為了帶動醫院的護理士、醫師、行政人員們參與自己的愛心，創造愛的循環。陳錦花師姊於志工隊成立時即加入服務的行列。用指導、加入服務的醫護常識、指導病人、看病人、解解身體的痛楚；以溫暖、上人的教誨、語、精、減除病人心理的恐懼。



陳是、度氣的道致靜寧。煦溫容笑，注專神眼。真淑林影攝。素因的心人獲事任姊師花錦

體內每年約有百分之十的人，接受結石手術。泌尿道結石自古以來就威脅著人類的生命，以及造成龐大的醫療費用支出。目前泌尿道結石之治療，多採用體外震波碎石機。其優點在於：不需開刀、痛苦小、恢復快、且能重複治療。

體外震波碎石機治療效優異。泌尿科醫師許悌。結石形成的因素有：由於結石自尿中析出，由於結石自尿中析出，由於結石自尿中析出...

體外震波碎石機合併其他開刀的手術處理，有百分之九十五的結石可完全治療。攝影：黃麗蓉。結石形成的因素有：由於結石自尿中析出，由於結石自尿中析出...

醫藥信箱

攝護腺肥大症

泌尿科主任張世忠答：攝護腺肥大症，通常發生於五十歲以後之男性。其臨床徵候以排尿不暢、頻尿、夜尿、急迫感、末端尿或尿液混濁為主。目前對於該病之治療方法，百分之九十採用「經尿道攝護腺切除術」，其餘百分之十則採用「經皮膚攝護腺切除術」。

徵才啟事

佛慈醫院徵才啟事：本院因業務需要，現徵求下列人員：

| 職稱 | 性別 | 年齡 | 學歷 |
|-------|----|-------|-----------------|
| 放射技術師 | 男 | 40歲以下 | 醫事學校以上專業科 |
| 藥劑師 | 男 | 40歲以下 | 藥劑師以上學歷 |
| 護理師 | 女 | 40歲以下 | 醫事學校以上專業科 |
| 醫師 | 男 | 30歲以下 | 醫學博士或同等學力 |
| 營養師 | 女 | 30歲以下 | 營養師以上學歷 |
| 技術員 | 男 | 30歲以下 | 專科以上社會工作學系或同等學力 |
| 管理員 | 男 | 30歲以下 | 專科以上社會工作學系或同等學力 |
| 清潔員 | 女 | 40歲以下 | 國小畢 |
| 麻酔師 | 女 | 30歲以下 | 護士以上學歷 |
| 電機人員 | 男 | 40歲以下 | 電機工程以上學歷 |
| 管建人員 | 男 | 40歲以下 | 建築工程以上學歷 |

甄選採訪記者

大專畢業，有採訪經驗尤佳。附作品、簡歷自傳。請逕寄台北市長安路二段五十六號六樓慈濟文化志業中心編輯部王小姐收。

法律三部

有人說「法律經」是以「無量義經」作開經，以「觀音菩薩普門品」作結經，三經文義相互貫串，所以後世稱之為「法華三部」。這是天台宗的重要經典。