【訓集隊助救難急濟慈】

人救、艇架、槳操

先是二十分鐘跑步鍛鍊體力，再來分組登艇操駕，不斷練習到動作嫻熟，一旦災難發生，每位急難救助隊隊員都能獨當一面，發揮最大的救災功能。

◎楊明薰

大清早，太陽高掛，南區慈濟急難救助隊成員在高雄新會所的工地貨櫃屋旁，搬著訓練橡皮艇與划槳、船外機、救生衣、油箱等周邊設備，裝滿了一部環保車後，出發前往訓練地——位於仁武觀音山的人工湖。

這個私人的人工湖是愛好運動者的最佳去處，尤其每到例假日，總是吸引許多遊客。急難救助隊整齊的隊伍與醒目的服裝，讓遊客投以好奇的眼光，大多數的人一眼就認出來這是慈濟團體，但是一看到橡皮艇，都忍不住詢問：「為什麼來划船？」

隊員告訴他們：「那是我們救難訓練用的。」他們除了讚歎，再加上一句：「你們好辛苦喔！」還有一位先生說：「以後你們會到西方極樂世界去。」真教人感恩他們的好意啊！

南區慈濟急難救助隊的成員，包括台南、高雄、屏東的慈誠志工。近兩年來，每到四至八月間，總可以在高雄縣永安海域、仁武觀音山湖畔看到慈濟旗幟飄揚，身著藍衣的志工架艇穿梭水面，架勢十足地做著一系列的操練。

四月十二、十三日兩天的課程主要為橡皮艇的操作與駕駛訓練，隊員分組輪流學習開艇與划艇技術，必須練到駕駛嫻熟，一旦發生水災時，每個人都能獨當一面，發揮最大的救災功能。

在正式上課前，為了讓隊員有良好的體能，訓練組組長韓玉銅帶領大家先跑步二十分鐘鍛鍊體力，跑這麼一趟山路下來，人人都汗水直流，濕透衣服。

李騰良、吳江松和李義輝為大家講解及操作橡皮艇的主要動力——船外機；在災區，船外機常因攪進雜物而失去動力，如何在最短的時間內將故障排除，是課程重點之一。

駕艇出去時，每艘艇都有一位教練隨船教導。還未輪到上艇練習的隊員也沒閒著，由吳江松與李義輝教授繩結。繩結在山難搜救中扮演著相當重要的角色，必須練到閉眼都能打出正確的繩結。

救難過程中，通訊是不可或缺的，李義輝詳細地為大家解說架設「前進指揮所通訊主機」的過程。每位隊員除了加強游泳技能外，還要學習救生與自救技巧；這部分是由韓玉銅與蔡長富為大家示範。

課程內容豐富緊湊，看著志工們專注地學習，忘卻每個人手、腳、脖子上都已變成粉紅色——這兩天，他們那被太陽撫摸過的皮膚脫了層皮，這就是習得技能的代價！

←慈濟急難救助隊平日積極培訓救難技能。圖為隊員於高雄仁武觀音山人工湖演練駕駛橡皮艇，水上救生訓練。攝影／楊明薰

慈誠號已經出到第三代了

九點一到，南區慈濟急難救助隊全員到齊，橡皮艇、救生衣裝備及周邊器材整齊地擺置兩旁，其中有兩艘醒目的新艇，還有台南志工特別帶來的兩百個粽子、軟軟的麻糬與五個大西瓜。永安漁港這個平實的小村莊，五月三日這天因贈艇典禮而顯得熱鬧許多。

從三年多前由志工親製的首艘救生艇「慈誠號第一代」，到經過不斷改良與創新的「第三代」，都是集合眾人的智慧與時間所完成的結晶。

韓玉銅組長簡述造艇因緣：「民國八十九年九月十二日中秋夜，有一位婦女在高屏溪跳水自殺，慈濟志工前往關懷時，看到救難協會駕乘一艘輕快俐落的小艇在協助搜救，經詢問並前往收集資料後，回來與眾師兄切磋研究，造出了第一代的慈誠一號，之後造出慈誠二號，送給屏東、嘉義、台南志工，這艘慈誠三號是在台南製造，要送給台中志工。」

雲嘉南慈誠大隊長張文郎補充：「台南志工兩年多來與高雄、屏東志工一起接受訓練，這次慈誠號第三代造艇任務，由於高雄靜思堂動工，暫無場地可用，所以才移師台南，每天十多名志工參與，在短短兩天之內造好了這兩艘艇。而此次造艇經驗，讓我們受益良多。」

「桃芝颱風時，台中西屯區淹水，一位年輕人被困水中，緊抱著身邊的固定物，而滾滾流水無情地沖擊著他。每個人只能眼睜睜地看著他與水搏鬥，找不到任何一艘艇去救他；最後那位年輕人因體力耗盡，手鬆了，身體隨水而去，失去了寶貴的生命。」中區慈誠大隊長洪武正感慨與不捨地說：「當時如果有救生艇該有多好，就能保住一條生命！」

贈艇典禮結束後，志工吳江松解說船外機之使用，李騰良配合操作。雖說站在大太陽底下，人人揮汗如雨，但仍聚精會神地聽講，準備好隨時實地操作；而這兩艘「慈誠三號」，因為蘊含了眾人的愛心與祝福，閃著耀眼光芒。

中區慈誠急難救助隊五月十八日即利用這兩艘救生艇，在日月潭舉辦水上救生集訓。

【訪視交流道】◎郭素芳

看見需要、開啟智慧

如果不是跟著志工深入街巷暗角，我不會相信，在人聲鼎沸的都市中，還有著一戶又一戶需要濟助的家庭……

下班後，與慈濟志工一起關懷住在花蓮市的慈濟照顧戶。

一對老夫妻均罹患癌症，生活上的困窘與身體所受的折磨，讓人聞之心酸。那天，夫妻倆剛用完晚餐，看到我們來，神情顯得很開心，但又為家裏環境的些許凌亂而感到難為情。

老先生回憶起年輕時，吃檳榔導致口腔癌的一段傷心史，又因連續動了幾次手術，有三分之一的臉都切除了。所幸，老先生天性樂觀，精神上有佛教信仰的支持，他常慶幸地說，自己過去曾經救過人，所以命大還可以活到現在。

上人說：「心念轉，幸福就來。」從老先生的知足與感恩中得到印證。

蔡媽媽幾年前罹患類似肌肉萎縮的疾病，服用藥物時，常常會有嘔吐與頭暈等反應，但如果不服用藥物，就會全身無力、無法行動。這樣的病讓她根本無法工作，還要負起家計和兩個孩子的生活，她的壓力之大，可以想見。

蔡媽媽訴說著身體的病痛、醫師的診療過程，還有對生活種種不如意的無奈與擔心，我們除了傾聽、安慰，幫她按摩逐漸麻痹的背膀，鼓勵兩位小朋友好好用功讀書之外，好像也不能為她做些什麼。

從蔡媽媽家走出來，我心裏納悶著：換作是我，這未來人生的路要怎麼走下去？我心中沒有答案。直到回家後翻開《我是謝坤山》這本書時，才為困頓的心找到答案。失去雙手的謝坤山開創了一方「口足畫家」的新天地，在看到他勇敢面對困境的同時，也看到了人生的希望。

時間就在我們一戶戶地關懷訪視中悄悄流逝，轉眼間已經九點半。最後還有一項重要工作，就是撰寫訪視個案紀錄。這不只是個案狀況、訪視過程的例行性交代，而是可以讓我們在記錄時相互討論、沈澱與分享訪視過程中的見聞與感動。

問著同伴此行最大的收穫是什麼？大家的想法倒很一致：「有健康的身體，才有希望。」而上人說的「貧病相依，因病而貧」也讓我們看見了。

曾有人問：「台灣這麼富裕的社會，怎麼還會有需要救濟的窮人？」有了這幾次的訪視經驗後，我心中有了更好的答案——如果您願意，請跟著我們一起走上訪視之路，去看看社會暗角中許多不為人知的苦難眾生，也藉著這個機會，用心體會人生的苦、珍惜所擁有的幸福吧！

【關懷獨居長者】

春日探訪鄉間朋友

志工群帶著滿滿的食物、日用品走入深山鄉間，為涂阿伯理髮、清掃住家，也算是一趟幸福滿滿的春季踏青。

◎趙豐慧

十五名志工加上一小卡車的日常用品、食品和清掃用具，三月二十九日一早自慈濟嘉義聯絡處出發，這麼大的陣仗要做什麼？「我們要去番路鄉公田村的涂阿伯家，幫他們清掃居住環境啦！」

偏僻的小徑路面崎嶇不平，轎車底盤不時碰觸地面，險象環生。我們只好把車停在半山腰，有些人跳上小貨車，有的人則步行，把這當作一趟難得的「踏青」。「心內的風光襯著外面的景象，徐徐涼風吹來，感覺好享受喔！」

可是，當我們一到涂阿伯家，心情被眼前的景物打亂了，這是怎樣的生活環境啊！涂阿伯一家住在廢棄的豬舍，裏裏外外大概十多坪，兩頭各放一張床，中間擺著神明桌，桌椅底下全是成堆的空瓶罐、鍋碗瓢盆、髒亂衣物和雞蛋，牆壁上爬滿蜘蛛網、蟑螂滿地跑……真不知該從何處整理才好。

七十二歲的涂阿伯喪偶多年，兩個兒子都患有精神疾病。因為領有政府的補助金，經濟上過得去，但乏人照料，父子三人的生活亂成一團。去年底，這一家人經由鄉公所轉介，成為慈濟關懷戶；在幾次家訪及涂阿伯的同意後，志工今日來幫他們整理居家環境。

大家很快地分工，師兄清理堆棄在屋外的粗重物品、家具、冰箱和洗衣機；師姊則收拾、清洗細瑣的物品，「阿伯，我們帶來好多新的碗盤、鍋子來送你，舊的就回收了，以後可得保持乾淨喔！」阿伯一臉無奈地答著：「沒辦法啦！少一個人啦！」原來他想起了過世的妻子，真讓人傷感。

冰箱打開，衝出一股惡臭，戴口罩的師姊忍不住偷偷跑到屋外呼吸新鮮空氣。阿伯說：「每當年節，人家會送魚肉來給我，豬肉都是整腿的，一下子吃不完，就先冰起來，我實在捨不得丟。」一鍋油膩膩的滷肉已經餿了，阿伯仍說：「這配飯還是很好吃。」儘管我們已送來一個全新冰箱給他，他仍捨不得將這些食物倒掉。

下午兩點多，居家環境在志工的努力下有了改觀，阿伯也終於露出滿意的笑容，不斷地感謝大家的幫忙。離開涂家，開車到一處溪邊，清理一下忙得灰頭土臉的儀容，再一起享用午餐。雖然疲累，卻是幸福滿行囊呢！

↓阿伯節儉成性，鄰人送來的食物常因捨不得吃而放到餿掉，已經壞掉的物品捨不得丟也堆滿住家。攝影／林水和

李老爹的九十一歲生日

當李老爹吹熄蠟燭的那一刻，我在心中默默為他祝福。

◎黃秀戀

清明剛過，空氣中凝結著幾許懷念、感傷氣氛，尤其美伊戰爭和SARS疫情，更增添了人們心裏的不安。四月八日，台北慈濟志工按照往例前往探視獨居長者李老爹，希望我們的一點善行能為社會注入一些祥和之氣。

李老爹是民國元年生，伴隨著中華民國走過了九十一載歲月，可謂是「開國元老」。早年戎馬生涯，隨著政府播遷來台。退伍後轉換跑道，擔任大樓管理員，直至年歲漸長退休。大樓住戶體恤李老爹處境，特別讓出頂樓陽台上的水電控制房，作為他棲身之處。房間雖然簡陋，但李老爹心中已滿懷感恩，部分住戶也偶爾會上來探望他。

李老爹的妻子在大陸早已過世，跟著他來台的兒子於幾年前往生，「白髮人送黑髮人」的人生劇變，教李老爹傷痛逾恆。又由於李老爹生性不喜歡麻煩別人，與兒媳婦及孫子不相往來，身邊無人照料，使得晚年處境更顯孤獨淒涼。

民國八十八年，李老爹成為慈濟志工長期關懷的獨居長者，經過三年多的互動，彼此的關係已從開始的陌生、羞澀，到現今的熟稔親密，對他的稱呼也從「伯伯」變成「老爹」了。

訪視當天剛好是李老爹的生日，我們買了生日蛋糕為他慶生。老爹看見我們顯得十分高興，在唱生日歌時不禁紅了眼眶，強忍著淚水。當李老爹吹熄蠟燭的那一刻，我也在心中默默為他祝福：身體健康、日日平安！

因為慈濟，我們有幸與李老爹結識，透過每個月的探訪及電話問安，從李老爹寶貴的人生經驗中受益良多，讓我們體會到上人說的「多做多得」、「付出原來是獲得」的真諦。

↓慈濟志工為獨居長者李老爹慶祝九十一歲生日；在眾人圍繞下，請李老爹許下心願，志工也祝福他日日平安。攝影／吳桂梅

四獸山上的家

儘管住處無水無電，甚至在風災中被土石流掩埋，林伯伯卻過得怡然自得，說什麼也要守住這親手建造的家。

◎呂媛菁

沿著北市四獸山的登山步道，與熙來攘往的登山客擦身而過，隨即轉進一條泥濘小徑，發現半個人身高的芒草，終於看到一扇斑駁生鏽的紅色小門。

「林伯伯，我們來看您了！」沒有電鈴，慈濟志工黃鳳月、黃秀英只好拉開嗓門大喊。林伯伯原本蹲在地上漆著剛撿回來的鐵架，聽見我們的呼喚，馬上小跑步衝過來，拉開嘎嘎作響的鐵門歡迎我們。

「吃飽沒？」無暇注意到自己臉上被油漆沾得五顏六色，見到我們第一句話就是關心大家早餐吃了沒。

紅色鐵門內的兩棟簡陋小屋，一棟明顯可以看出木頭已腐朽；另一棟則僅有一個人的手臂寬，這些全靠林伯伯自己用雙手「撿」回來，運用巧思搭蓋起來的。林伯伯說，所有的建材都是撿來的，像工地的廢棄鋼條、歇業的戲院看板，甚至人家不要的門板、鐵窗。

林伯伯說，當初要蓋這間房子可是不容易，光是要搬運木材就要花費很大的力氣，由於山坡非常陡峭，只好以藤蔓綁緊木材，從另一邊的山頭滑下來，以螞蟻搬家的精神，一點一滴地蓋起屬於自己的家園。「沒有什麼事學不會的！」林伯伯說。

這兩棟位在山坡上的家屬於違建，因此，十八年來林伯伯一直過著沒水沒電、猶如原始人般的生活。屋外種的幾株蔬菜，是他果腹的食糧；門口擺放一個黑色大水桶，是他用來接雨水的；屋內的蠟燭、油燈則是他夜晚的照明；從跳蚤市場花一百五十元買回的收音機，是無聊生活中最佳的調劑。

儘管住處簡陋、生活平淡，林伯伯卻過得怡然自得；社工幾番勸說，希望能將他安置到榮民之家，他還是不肯點頭答應。甚至前年納莉颱風，山區土石流將林伯伯的家掩埋了一半，他依舊不肯離開，一人守著木屋，聽著狂暴的呼嘯風聲。

「人生沒有什麼過不去的！我的命是撿回來的，凡事何必計較太多。」林伯伯說，還在讀初中時，跟著學校教官從軍，出門時與父母親連招呼都沒打一聲，就這樣上了船來到台灣。他是搭最後一艘軍船到台灣的，在準備靠岸時，卻發生一件足以影響他一生的事情。

「當同袍一個個往舢板船上跳，我一不小心在甲板上摔跤，也因為那一跤，讓我撿回這條命，僥倖逃過一劫。」林伯伯說，舢板船因為超載而翻覆，眼睜睜看著二十多人全部罹難。「凡事樂觀」的人生觀，就是受到當時情況的影響。

志工們常利用清晨爬山的機會去探望林伯伯。黃秀英說，去年辛樂克颱風來臨時，志工們擔心林伯伯的安危，但又沒有電話可以聯絡，於是在風雨來襲前，趕緊上山探視，看到林伯伯安然無恙，才放心離開。

TZU CHI JAPAN