

Jb 2003-11 J00671

慈濟功德會 文宣組存書

慈濟道侶

半月刊 第418期

國內郵資已付 台北郵局 第82支局 許可證北台字 第3949號

完全贈閱，歡迎指導

中華民國七十五年九月一日創刊 中華郵政北台字第2003號執照 登記為雜誌交寄 若無法投遞請退回社址

發行人：釋證嚴 發行所：財團法人中華國際佛教慈善事業基金會 附設慈濟文化志業中心

社址：台北市106忠孝東路3段217巷7弄15號 總編輯：王慧萍 主編：呂祥芳 資深編輯：高怡蘭 編輯：蔡嘉琪 美術編輯：蔡宗慧

本刊訂閱及廣告專線：(02) 27601111、2836-39 捐款劃撥帳號：06887791 (佛教慈濟基金會) 贈書基金劃撥帳號：0655244-3 (財團法人中華國際佛教慈善事業基金會)

慈濟世界全球網路網址：<http://www.tzucm.org.tw/>

響應齋戒，除了素食保護健康外，身口意也要進行清淨的建設——說好話、做好事、發好願。——證嚴上人

第一階段人道援助 六月底完成

第一階段人道援助 六月底完成

【歐君萍／印尼報導】關懷印尼貧民，慈濟基金會展開為期兩年的「愛瀾人間大米發放」人道援助計畫，提供五萬公噸大米，在雅加達、爪哇島、蘇門答臘島等地的貧區發放，預估將可嘉惠超過一百二十五萬戶、六百萬人。

五萬噸大米發放分階段進行，首批一萬噸大米於五月三十日起陸續發放，截至六月八日已發出四千五百噸大米，嘉惠十六萬戶家庭以上，慈濟印尼分會也動員超過五千人次志工參與發放。

根據統計，印尼貧民多達六千兩百五十萬人，而政府自一九九七年底金融風暴後債台高築，無力解決貧民生活困境。慈濟為紓解貧民缺糧危機，將發放的五萬噸大米由台灣農業委員會提供，台灣民眾真誠的愛，將因此傳送到世界上的貧苦難民。

五月三十日起連續五個週末與週日，從雅加達北區、西區、當格朗縣、北加西縣、雅加達中、東、南區及其他地區依序發放；

每戶貧民領取一包二十公斤裝，超過三人以上的家庭，則發給兩包。慈濟志工計畫六月二十九日結束第一階段發放後，針對發放過大米的社區，進行醫療服務與帶動環保工作。

在五月三十一日雅加達北區普魯(Plumb)的發放中，印尼社會部長、財政部部長、警察司令、軍區司令、雅加達省政府代表及企業界、各宗教及社會團體代表等，皆出席見證這次歷史性的人道關懷行動。社會部長岩克帝阿爾(Boediono)對慈濟的善舉表示感佩，並對台灣捐贈大米紓解印尼貧民困境，以及慈濟為紅溪河水患災民興建大屋的安家之舉，非常感動；警察司令長則說，看到居民高興與大米搬回家的神情，可以想像每一戶小孩在享用這些大米前的虔誠祈禱。

在Kamulayan村，六十多歲的婦人A.踩著一雙補過無數次的布鞋，和其他村民一樣坐在前排等候領米；三餐不繼的生活完全展露在骨瘦嶮嶮的身軀和凹陷的

雙眼上。全家只靠她一人做工，一個月只有十五萬盾(約台幣六百元)的收入，眼前的米糧為生活帶來希望。

四十九歲的Santoso失業已經一段時間，雖然領有政府發給的失業給付，不過家中有五個孩子嗷嗷待哺，「有了這些米，我的孩子就不會有一餐沒一餐了！」

六月七日在雅加達西區的贈米儀式結束前，依照印尼人傳統的禮儀，由回教長老帶領眾人祈禱，長老在誦讀祈禱文前，特別代表村民向慈濟志工致謝：「感謝慈濟志工這幾個月來對我們印尼人民的付出，相信你們的好心，真主阿拉會賜福給你們的！」



「愛瀾人間大米發放」自五月底展開，兩月底完成。圖為來自台灣的愛心，能飽足印尼貧戶的身，溫暖他們的心。村上／慈濟印尼分會提供

發放現場中，曾經中風過的六十五歲老伯Darius，走路特別緩慢，幾乎一路被人牽著前行，慈濟志工馬上幫老伯扛起那包二十公斤重的大米，跟著走在志工後面的老伯直說：「德利馬卡西！」

慈濟印尼分會副執行長黃榮年表示：「米粒雖微有時而盡，大愛感恩長情無窮，慈濟志工對於印尼貧苦民眾的關懷極為深切，期待這份相互關懷的大愛能恆久流淌，締造世界平安祥和。」

台灣大米扛上肩 志工彎腰說感恩

作，打電話或上網查詢，聯繫廠商報價；一旦找到貨源，立即到工廠取貨及辦理運送事宜。

每一份醫療物資，都蘊含百深深回饋

愛心菩薩網 全球慈濟志工支援台灣防疫

【本刊訊】「我們能幫台灣做些什麼呢？」無論是疫情趨緩的香港，或是距離遙遠的中美洲及南美洲，當海外慈濟志工獲知台灣亟需防疫物資後，緊急於僑居地募款或採購運送。其中，南非政府對口罩採取管制，每人限量購買，志工一次又一次地排隊，累積了兩萬多個以S.M.S.口罩；澳洲布里斯本慈青則以洗衣募款，洗一部車五元澳幣，共募得

兩萬元澳幣(約台幣四十五萬)，與澳洲、紐西蘭的姊妹們同心共濟送愛回台灣。

由二十六個國家慈濟志工募集送回台灣的物資，包括S.M.S.口罩、外科口罩、耳溫槍、耳溫套、額溫槍、護目鏡、防護衣、止滑鞋套等。證嚴上人讚歎道：「有些國家曾接受過台灣慈濟的幫助，當地華僑肯定慈濟精神，因而發心在當地成立慈濟聯絡

點，如今他們更以積極行動回饋台灣；有些國家的慈濟人不多，但仍舊盡心募集物資寄回來；還有從事報關的女士捐贈關稅、航空公司免費運送。愛心不斷鋪展、擴大，這就是菩薩網啊！」

美國慈濟總會及各地方支會聯絡點，亦在西岸美國慈濟義診中心及東岸新澤西分會統籌下採購防疫物資。每當接獲台灣所需物資的項目及數量後，大家分工合

作，打電話或上網查詢，聯繫廠商報價；一旦找到貨源，立即到工廠取貨及辦理運送事宜。

此外，也有愛心人士捐款、捐物。物資在二、四月間陸續由新加坡、中華、長榮等航空公司協助空運返台，由慈濟防疫送愛委員會中心分送到急需的醫療單位。

香港SARS疫情於五月上旬趨緩，當地慈濟志工旋即募集物資支援台灣。

把危機當警惕 以齋戒落實謙卑

把危機當警惕 以齋戒落實謙卑

【證嚴上人開示】 度過災疫，要說「好在」，以警惕的心檢討過往生活，並且要「感恩」，感恩社會大眾同心互愛，才能通過考驗。

SARS疫情逐漸受到控制，許多國家陸續從疫區名單中除名，很多人都有「歷經歸來」的喜悅心情。然而，在欣喜之餘，是否會想到在這場災疫中學得了什麼？

SARS是對人類的警覺教育。經過這波疫情，要有兩種心態：「好在」與「感恩」。好在疫情受到控制，好在有這麼多人為此努力付出，才能挽救許多寶貴生命；接下來就是感恩，感恩第

一線醫護人員冒著生命危險搶救生命、感恩接受隔離的民眾自愛愛人，才能讓病毒沒有繼續擴大的蔓延。

人類肉眼看不見、摸不著的病毒，卻能帶來如此強大的威脅力，造成社會、人心動盪不安，許多生命與家庭因此受傷；SARS病毒為我們上了「課」——在微生物的世界中，人類不能自大。這也是我常說的，天地萬物是

共同體，要「敬畏天地」與「懺悔感恩」，對微生物乃至天地萬物，都要有謙卑、尊重的心。如何敬畏、謙卑？以齋戒、茹素、戒殺的行動，來落實尊重生命的理念。

佛教提倡「護生」——不貪一時口欲而殺害生靈，因為尊重生命而吃素。在《禮記·月令》裏也有記載仲夏時節：「陰陽爭，死生分，君子齋戒，處必掩身，毋躁，止聲色，毋或進，薄滋味，毋致和，節嗜欲，定心氣。」時序進入農曆五月夏令，氣候炎熱，蚊蟲孳生，常是疫病流行的季節，所以又稱作惡月。此時是病毒發生的時候，所以人們無論生活起居、身心欲行皆應收斂、安分守己。

全球慈濟人響應齋戒，藉著不殺生的具體行動，長養慈悲心念，斷絕貪嗔癡等惡念，以清淨虔誠的心念，為眾生發願祈禱。在「網路簽名響應齋戒」活動中，簽名響應的人數超過兩萬多人，其中近五千人發願「一生一世」茹素，能發下這樣的願，真是不簡單。

志工協製防護面罩

志工協製防護面罩

【親手縫製 護衛前線】 文／劉雅娟 攝影／顏霖沁

慈濟「北區防疫送愛協調中心」五月三十日甫結束逾兩萬三千份的醫護人員素食餐點配送，台北市中山區慈濟志工型日即接受台大醫院委託製作「簡易防護面罩」，十二天內生產了一萬五千個。台大醫院醫護人員對於慈濟這批面罩好評不斷，亦推薦給其他醫療院所，使得供應的院區除台大醫院外，還包括了長庚、和平、陽明及三軍總醫院。

由慈濟志工發想，台大醫工室人員改良設計的防護面罩，講求配戴更舒適、防護更安全，除了使用活動式魔鬼黏可自調整頭圍大小，並加強頭部海綿的固定性，在透明面罩上噴灑防霧劑；此外，還多了一截防水布，讓醫護人員可黏貼在隔離衣上，達到更密實、完善的保護。

志工吳啟明說：「感恩材料廠商不僅給予價格優惠，更優先處理我們的需求。」

慈濟「高屏防疫送愛協調中心」支援南部各醫療院所物資與餐食需求，至六月十日已送出兩萬多個便當，並關懷SARS病患及家屬。

此外，運動員三千七百多人次志工為慈濟醫院製作隔離衣，讓醫護人員多一層保障。

體恤醫護人員隔離衣需求量大，南區慈濟志工自五月二十五日至六月八日，製作一萬兩千八百四十一件隔離衣、二萬兩千七百二十八頂隔離帽，以及穿在隔離衣內可換洗的刷手衣約一千兩百九十一套，陸續運抵花蓮與大林慈濟醫院。

部分收治SARS病患的醫院因餐飲區暫時關閉或外賣餐廳不願送餐，慈濟志工自五月二十三日起供應素食餐盒，至六月十一日為止，共動員了志工一千五百一十一人次，生產兩萬五千四百五十一份便當，贈送給高雄長庚醫院、高雄醫學大學附設醫院、國軍八〇二醫院、市立民生醫院、榮總等。

萬餘件隔離衣帽中 見真情

萬餘件隔離衣帽中 見真情

由於製作用心、配餐講究的素食便當獲得良好口碑，每日預約餐點的人數持續攀升，給予香積志工莫大的鼓勵。各院所也以傳真、卡片、感謝函等表達心意；當志工得知便當盒上的靜思語「說好話、做好事、發好願」成為大家互相勉勵的問候語，且收到「謝謝您們辛苦苦當的準備，讓我們有幸幸福！」字句的卡片時，亦感動不已。(相關報導請見八版)

大陸廣東、福建、廈門、上海、蘇州、南京、北京等地慈濟志工除了本身響應祈禱、齋戒，

更結合台商愛心，募集防護衣、止滑鞋套、止滑靴套、護目鏡等防疫物資。

五月二十五日起連續三天，上海慈濟志工做好全身防護，趕工包裝三萬套物資，將貼有「慈濟人祝福您」貼紙的防護衣、鞋套、衣服、祝福卡，一併放入醫用包裝袋內，五十件一箱封箱打膠進行消毒，立即空運送往台灣。

截至六月十一日止，由慈濟防疫送愛協調中心送出的醫療物資，共支援全台八十七所醫療院所及機構。

大陸廣東、福建、廈門、上海、蘇州、南京、北京等地慈濟志工除了本身響應祈禱、齋戒，

更結合台商愛心，募集防護衣、止滑鞋套、止滑靴套、護目鏡等防疫物資。

五月二十五日起連續三天，上海慈濟志工做好全身防護，趕工包裝三萬套物資，將貼有「慈濟人祝福您」貼紙的防護衣、鞋套、衣服、祝福卡，一併放入醫用包裝袋內，五十件一箱封箱打膠進行消毒，立即空運送往台灣。



大陸廣東、福建、廈門、上海、蘇州、南京、北京等地慈濟志工除了本身響應祈禱、齋戒，更結合台商愛心，募集防護衣、止滑鞋套、止滑靴套、護目鏡等防疫物資。