《靜思迴瀾》……李麗娥◉

義眞生人討探慧智用
間時生人排安力毅用

自從先夫住院到去世，我的心情始終沒有平靜過。每天過著憂思、恐懼的日子，先前的事物和眼前的事實總是無法去清楚的認定，更不敢想像往後的日子該如何度過。不忍心回憶過去，卻又不禁沉浸在其中，那樣的矛盾情境，眞非筆墨所能形容！

出生於佛教世家的我，竟沒有接受佛學的薰陶，對人生無常、因果關係，毫無所知。在這段痛苦的日子裏，印眞師——出家的二姊，一再的勸慰我，天天講因果、因緣等道理給我聽，也帶我到各道場參拜。雖然拜見過其他師父，也聽過他們演講過二次，但是仍然無法改變我的人生觀，憂戚悲苦的心結依舊打不開。

最近因印眞師和慈濟功德會台中分會取得連繫，認識了春治師姊，而帶我加入慈濟行列，受她贈予「證嚴法師靜思語」一書。詳讀二遍之後，我深深感覺到自己是多麼愚癡！師父說：「用智慧探討人生眞義，用毅力安排人生時間。」這句話喚醒了我。過去的憂思、煩惱，不但使自己痛苦，連子女也跟著我痛苦。

深思之後，我不再執著於過去的自我憂思中，對人生的看法稍有改變，雖然情緒仍無法立即釋懷，但決定學佛，努力的去改變自我，更願爲衆生的苦難發出愛心，盡自己的能力做有意義的事。

每次見到師父，我都會想起金剛經開始的兩句話：「如來善護念諸菩薩，如來善付囑諸菩薩」，如果每個人都有這種「護念」「付囑」的話，便可使整個世界邁向更好的道路——

作家／林清玄

我看慈濟世界

民國六十九年十月十九日，女總統先生經國先生巡視花蓮，蒞臨靜思精舍，讚歎慈濟功德會全體委員：「你們眞了不起，爲社會做這麼多事，實在辛苦！」

民國七十八年十月二十八日，李總統登輝先生於總統府，親自頒「慈悲濟世」匾額褒揚證嚴法師，表彰法師「以堅毅卓絕精神，結合衆多人士同耕福田，推展慈善、醫療、教育以及文化志業，將人性光輝弘揚到極致。」

慈濟的會員由最初三十位信徒到目前遍布海內外百餘萬人，其中的成員有滴水穿石的恒神，爲建設「慈濟世界」而努力。

李登輝總統說，「慈濟經驗是台灣經驗中最寶貴的一章。」對於受到政府與民間廣泛肯定並參與的「慈濟世界」，在現今社會上究竟代表著什麼樣的意義？值得我們深思。

讓我們聽聽他們的看法——

在這裏學習

捨得、寬容與尊重

慈濟的存在以及許許多多熱心參與的人們，事實上也代表這個社會仍然充滿善意，大家都還是深愛著這塊土地——

天下雜誌發行人／殷允芃

第一次對慈濟的認識，是由於天下雜誌在做一篇有關慈濟的報導，那時我記得師父特別提到二個字，讓我覺得印象深刻，他們說的就是『捨得』二字。他說『捨得』這二個中國字，實際上非常好，也就是說你要『捨』才能『得』。

我覺得『捨得』這二個字對於今天在台灣特別具有意義。因爲今天在台灣的人，大家都有非常大的企圖心，人人都非常好勝，當然這也是創造台灣奇蹟最基本的動力；但是如果有時太過於有企圖心、太過於好勝，那麼反而會變成誰也不怕誰，人人爭強鬥勝，造成社會更大的不安。

另外師父也常常提醒我們，用寬容的心來彼此容忍，我覺得這對目前的台灣社會要有些割捨——很多事情必須割捨——這些話讓我非常的感動，我想這個精神可能是目前台灣最需要的。錢是永遠賺不夠；功成名就的慾望，也是沒有辦法得到滿足。在這種情況下，懂得如何割捨，才是最重要的，這是我對慈濟的第一個認識。

另外師父也常常提醒我們，用寬容的心來彼此容忍，我覺得這對目前的台灣社會要有些割捨——這些話讓我非常的感動，我想這個精神可能是目前台灣最需要的。錢是永遠賺不夠；功成名就的慾望，也是沒有辦法得到滿足。在這種情況下，懂得如何割捨，才是最重要的，這是我對慈濟的第一個認識。

我時常想到很多年前第一次見到證嚴師父的情形。那時我到花蓮小住，一個朋友問我要不要去看證嚴師父。我問：爲什麼要去看他呢？朋友就告訴我，若是沒有去看他，便算是白來了花蓮。我聽了後心想：怎麼會有人這麼偉大？於是便和朋友一起去到靜思精舍，見證嚴師父。

第一次見到師父時，心中非常感動。這種感動是源自於他那種不需言語便可讓人感受到的——慈悲、清淨和莊嚴。

見過師父之後，當天下午我就和朋友一同到鹽寮的海邊撿石頭，撿了很多美麗的水晶石。當時我就感覺到花蓮是個特別的地方，心中便發願要寫一本名爲「花蓮的蓮花」的書。

從這次以後，我就常和慈濟的委員、會員和師父接觸；每次的接觸都有很好的啓示，我覺得像慈濟功德會這樣的團體，是由一個「菩薩」組成的團體，在整個中國、甚至世界上，從來沒有見過任何一個組織這麼好、這麼大，這麼有實踐的力量。所以我虔心希望這麼好的組織能夠有更大的發展，甚至在世界各地都能有慈濟功德會。

每次見到師父時，我都想到金剛經開始的兩句話：『如來善護念諸菩薩、如來善付囑諸菩薩。』如果每個人都有這種「護念」和「付囑」的話，那麼便可使台灣，甚或整個世界邁向更好的道路。

慈濟的人都是非常生活化的，讓人覺得菩薩就在身邊。我也是慈濟的會員，每次委員來我家收功德款時，我都會想到心經上的話：『以無所得故，菩提薩埵，依般若波羅蜜多故，心無罣礙，無罣礙故無有恐怖，遠離顚倒夢想，究竟涅槃。』最好的就是前面幾個字：「以無所得故」。我覺得菩薩就是「無所得」，而慈濟人所予我的感受，就是他們完全的奉獻、無所得，所以這些人沒有煩惱、沒有恐懼、有望礙，一直在走向淨土的道路。

因爲有慈濟這樣的團體，我相信台灣變成很好的淨土；因爲有這樣的團體愈龐大、愈來愈有力量，我相信這個世界的和平是可以期待的。

我自己也是每天祈願，希望台灣或是世界能往更好的道路走，每次看到慈濟的我就會更有信心，相信這個願望是可能實現的，大家一起來努力吧！

以踐行體現宗教理念

慈濟精神 淨化社會、導正人心

證嚴法師已經受到社會上很多人的尊敬，如果由他出面推動改善社會風氣，定可收事半功倍之效——

吳尊賢基金會創辦人／吳尊賢

我們都知道，自由中國在近三、四十年來，由於政府的領導有方，以及人民努力奮鬥，國民所得提昇，人民生活也漸漸富裕，這是非常令人高興的事。但在另一方面，社會風氣愈來愈壞，暴戾之氣慢慢增加，不論是報紙或電視上所報導的新聞，搶奪燒殺比比皆是，實在是令人擔憂。

吳尊賢基金會本著「國家是大家的國家，社會是大家的社會」的理念，也堅持社會風氣的改善，絕不是單憑政府的力量就可以完成，必須是由全體國民共同努力、全力以赴，因此，基金會也希望能夠爲改善社會風氣，投注一分心力。幾經商量的結果，我們決定邀請證嚴法師來推動。因爲法師他已經受到社會上很多人的尊敬、如果由他出面推動，定可收事半功倍之效。

於是在去年，便由吳豐山執行長、以及吳昭南副董事長專程往花蓮，恭請法師。幸蒙法師慈悲，答應前往台北、板橋，台中、台南、高雄，舉辦七場社會公益的講座。這七場演講，場場爆滿，甚至有的場次，聽講人多達一萬多人，實在讓人非常感動。而這些前往聽講的人，回去之後一傳十、十傳百，如此一來，則能達到淨化人心的弘效。所以我們非常感謝證嚴法師，在過去這半年來，辛苦的奔波南北，爲淨化社會人心，盡心盡力。

同時我也藉此機會，呼籲全國同胞發揮慈濟精神來淨化人心，使我們大家能夠更安和樂利的生活。阿彌陀佛！

慈濟精神 台灣

生命力的所在

我沒有想到在東部，竟然有這麼一塊可以讓人感受到台灣生命力的地方——

金車教育基金會執行長／孫慶國

在慈濟世界裏有一群人，從事的是服務性的利他工作，也就是說透過一個很好的環境、活動，去關心別人、幫助別人。假如說我們的社會有愈來愈多的人肯如此付出，那麼社會定會更安寧、更和諧。

我很幸運有機會去到花蓮探望證嚴法師。我沒有想到在東部，竟然有這麼一塊可以讓人感受到台灣生命力的地方，有這麼多的人不斷的默默耕耘、不問收穫，使我深深感受到，這股力量若能擴散到整個省、甚至全國，那麼可以說，中國的希望就在台灣東部。

兩個星期前，我見過師父之後，覺得應該爲他做些事情，爲這個團體做些事情。於是我們計畫以生活化、本土化出發，設計一系列的公益活動，希望能深入整個社會、深入每個家庭。我們希望下一代的孩子們、以及在社會各階層的人們，都能學習慈濟的精神，進而融合成一股力量，讓這個社會更趨美好。

照亮人們

良知的燈

我對師父、對慈濟只有感謝，因爲我得到太多！常常在看師父時，忍不住流眼淚，師姊們說：「那是因爲師父的悲心，照亮了你的良知啊！」——

聲樂家／宋茂生

接觸慈濟可追溯到去年的五月，一位林慎師姊帶我們全家去花蓮見師父。我本來沒有抱著希望能見到師父，因爲師父太忙了，而我和師父又是素昧平生，心裏只想去看看也好。

沒想到因緣殊勝，到了那裏，師父也撥空見我們。原本去花蓮之前，準備了很多話要跟師父說，但是一見到師父，卻怎麼也說不出一句話，只覺得心中很歡喜。接著林慎師姊便向師父介紹，說我是聲樂方面的專才，有機會可以好好借重。之後，林師姊和師父再說些什麼，我也沒聽進去，只是猛點頭說：「好！」我平常每做什麼允諾，總是會經過愼重的思考，那次雖說很反常，但卻只是滿心歡喜。

而後，每個星期一次到精舍教授的梵唱課程，便成了我生活中很高興的一件事。

接著就是師父在國父紀念館開示，本來就有由委員們組織的合唱團，在師父開示前，以佛曲來莊嚴道場，他們邀請我擔任合唱團的指導，我也一口答應下來，儘管那時我的工作非常忙。後來事實證明我來對了地方——師姊們認眞學習的態度，和我所付出的心力是絕對成正比的，教與學的人都是滿腔歡喜。之後，我又接下了護專的音樂課程。這就是我和慈濟的因緣。

我追尋宗教已經十幾年了，認識佛教也有六、七年。這段因緣要追溯到在維也納求學的時代——那時心中渴望尋求一個宗教信仰，來幫助我認識人生。首先因爲聆聽美妙的聖樂而開始接觸基督教、天主教，但閱其經典，卻一直無法得到內心的共鳴。回國之後，我發現佛教才是我人生的依歸，便開始尋找明師。

直到去了花蓮，見到證嚴師父，我知道這就是我的明師。現在，我想我也沒有什麼可憂可懼的了，只要慈濟需要我，我就盡全力去做。慢慢的我從委員們口中得知更多慈濟的故事，在這裏不僅啓發了善心，更將這顆心發揚光大。

坦白說，我對師父、對慈濟只有感謝，因爲我得到太多！常常在看師父時，總會不知不覺的想流眼淚，師姊們告訴我：「那是因爲師父的悲心照亮了你的良知啊！」這也就是我在慈濟半年來最深的感動。師姊們要我出來當委員，我問：我可以嗎？師姊們說當然可以。好！既然可以，我絕對義不容辭。

目前我也著手編作歌曲，希望能以佛教音樂來淨化人心、美化社會，讓學佛的人或社會上的善心人士，能夠對慈濟、對社會有更好的貢獻。

千載有餘情

◉釋證嚴

洪敏隆居士逝世周年追思文

編按：洪敏隆先生於去年二月因肝疾辭世，先生生前執任台灣松下電器股份有限公司董事長，並與夫人簡靜惠女士籌辦洪建全文經學苑，對於提昇企業人文，不遺餘力。

民國七十五年，洪氏伉儷相偕訪花，對證嚴上人慈悲濟世的精神極表讚佩，並於親友間廣爲推介慈濟志業。七十八年慈濟護專成立，先生雖已身罹重疾，仍全力支持夫人投入護專的教育工作，爲培育護理良才而努力。

今逢先生逝世周年，夫人簡女士特爲其舉行佛教儀式追思大會，意欲藉此因緣接引工商界、文教界人士認識慈濟、接觸佛法。念其意義非凡，證嚴上人特爲文追思。

大家都說敏隆仁者逝矣，我則獨謂敏隆仁者猶生。古德詩云：「風簷展書讀，古道照顏色；哲人日已遠，典型在夙昔。」

就相對的年歲言，古代的哲人確實離我們日遠，但就時空的超越性說，哲人的典型歷歷現前，又何曾遠逝？今天，我們又跟敏隆仁者相聚了，他的仁善、他的正直、他的幽默與智慧、理想和抱負，我們不又如沐春風嗎？他的一顰蹙、一開懷、一舉手、一投足，親切的言語、溫文的態度，我們不又相談甚歡嗎？敏隆仁者又何曾與我們遠隔，誰說敏隆仁者從此逝矣？

金剛經說：「凡所有相，皆是虛妄，若見諸相非相，即見如來。」可見，徒「相」不足以顯生，欲顯生必須有那股塞乎天地之間的精神與浩氣。所以金剛經才不厭其煩的反覆闡釋了「眞空妙有」的道理，演說了成住壞空、人生無常的眞諦。形體可逝，精神長存，敏隆仁者之所以始終活生生的長存在我們心中，就是憑著那股永生的精神與浩氣。

與敏隆仁者沒有太多的機緣相會，但與靜惠仁者就有太多的機會了解。從靜惠仁者的言談中，我們認識了這位集朝氣、豪氣與正氣於一生的仁者，他一方面成功地發揮了人人欽羨的出色企業家的才具；另一方面又成功的扮演了人人稱譽的孝子、賢夫、良父與益友的角色。從小生長在優渥世家，卻終生沒有半點紈袴習氣，兄友弟恭，內外和樂，難怪他在「最後的懷念」一文裏，猶能自豪的說：「我走了之後並沒有什麼遺憾。」短短的一句話，道盡了他成功的一生，這比千言萬語都來的眞實與貼切。

敏隆仁者與靜惠仁者鶼鰈情深，人生道上攜手闖步了二十四載，以相知相關懷，以相惜相扶持；順境時相惕勉，逆境時相砥礪，分擔彼此的痛苦，共享彼此的快樂，我要告訴您，這樣的人生，已算滿載而歸了。

打開「平常心——洪敏隆先生紀念集」，敏隆仁者的「語錄」，字字珠璣，充滿了人生的體悟與智慧，這就是仁者的慧命，慧命不滅，猶如古人的立德、立言、立功，應是不朽而長存。

重讀靜惠仁者的「讓我再陪你坐一會兒」的悼念文，我們也不得不佩服這位兼具傳統與現代特質的勇敢女性，她在文中的最後一段話，感人肺腑，讓人記憶猶新。她說：「你會在遠遠的地方看著我吧！我希望如此，你一向注重的是精神，而不是外相，那麼就讓你的精神陪伴著我，你的形體隨佛而去吧！」多麼眞摯情感的流露，花若有情花亦泣，天若有情天亦老。現在，敏隆仁者的形體已隨佛而去了，而精神則仍然與她長相左右，這樣的安排又有何憾！

「菩薩清涼月，常遊畢竟空；衆生心垢淨，菩提影現中。」人的壽命不能以歲月計長短，人的壽命應以事功計榮枯。敏隆仁者所走過的路，所做過的事，所盡過的功，所留給大家法式與懷念的已經太多太多了，他的實際壽命比起別人來可說豐碩盈筐了。

「日月雖云逝，山中秋自香，平生抱正色，誰怕夜來霜。」白雲悠悠，綠水長流，人懷仁者，豈有涯哉！

日日起善念

我親身聆聽師父的教誨覺得非常感動，初期每天節省五毛錢，爲的就是做社會工作——五毛錢何其小，但是日積月累下來，便可以成爲一股大的力量——

新聞局國內處顧問／丘秀芷

很久以前就有人跟我講起慈濟，可是我一直認爲它只是一般的宗教團體，也就有點排斥。去年有一次邵玉銘先生跟我說，他去慈濟文化中心看過，他覺得這是一個很了不起的團體，也就建議我舉辦一個活動，帶些作家一起到花蓮去。於是我自己就先到花蓮看了一次。

到了那我很驚訝，因爲慈濟的精舍是個很樸實的建築。後來我又到慈濟醫院、護專、以及正在建造中的慈濟紀念堂去看，那時就給了我很大的震撼：一個宗教團體竟然不是以大紅大綠的姿態出現！當然那時我仍尚未領略到其中的內涵。

直到去年七月底，新聞局邀請了一些作家，由邵玉銘先生帶隊，往花蓮展開慈濟之旅。那次的活動中，我親身聆聽師父的教誨，覺得非常感動。尤其是師父說到很久以前，跟一些師兄師姊們每天節省五毛錢，就是要做一些對社會有益的工作——五毛錢何其小，但是日積月累下來，便可成爲一股大的力量。

回到新聞局後，同仁們也都爲證嚴法師的精神所感動，便發起每天五元、十元地存錢。原先的感覺，總認爲投下的錢是一種捐獻，但是一段時間下來，我自己的心境開始改變了——當我投一個銅板下去時，我砥礪自己今天不做壞事、不存惡念，且盡量做好事。

幾個月前新聞局要和勞委會合辦一個「攜手同心，展望未來」——淨化人心的系列演講，我們第一個想起的就是慈濟。以往慈濟已經做了很多，那我們何不配合著慈濟的精神來展開這一系列的活動？

所以從三月份開始，我們在台灣、澎湖地區安排了二十一場的演講。

在這之前，也就是二月底，我們先到金門舉辦四場系列演講。在金門舉辦的四場，邀請了作家學者、配合著慈濟委員，分四個地區講。

在三月份展開的十一場演講，其中有三場是由證嚴師父親自主講，另外八場是由慈濟委員現身說法。也可能在四、五月時，我們會安排到馬祖去。

我們希望藉此一系列活動，能夠對社會人心產生潛移默化的功能，也使台灣更美好，我們的遠景更燦爛！

千心瓔珞
「師恩的來將」福祝

《聲之濟慈》……韻慈■

TZU CHI FOUNDATION

■王慧莉

慈濟委員市毛：

您好：

本人爲慈濟會員，也是您的忠實聽衆，從收音機聽到您的播報，有關老師父老菩薩加馮馮居士所捐送的佛珠義舉，已知悉。

想何不爲義賣的行列呢？如今奉上我一點心意，但願能盡此微薄之意，喚起更多有志之人的參與。最後謹祝：

事事如意

聽衆滿天下

會員徐春美敬上

徐師姊：阿彌陀佛！

寄來的三萬元匯票接悉，已轉洽台北分會登記爲「千心瓔珞」活動之一員，謝謝您！同時爲府上四位「將來的老師」也致上一分祝福，您有這份發心和願力，雖然當年老師未當成，必會圓滿您的願——當個「老師的媽媽」！

自從「慈濟教師聯誼會」發起聯合義購馮馮居士所捐獻「佛骨瓔珞佛珠」的活動，希望結合教育界同仁一千位，不論退休或在職教師、行政人員、校長亦或學校家長會會員、委員，每位認捐善資三萬元來共襄盛舉，以成就此一殊勝因緣，已有多所學校單位同仁紛紛響應，我們期盼全省有更多學校機關人員加入此活動，教育界與宗教界共同掀起這股祥和的氣氛，把握這次提供給老師爲善的機緣，也請各位「孩子的媽媽」將此活動介紹給您「孩子的老師」，老師再介紹給學校的同事，一個傳一個，促使因緣快快成熟，好來宣布「千心瓔珞」圓滿成功！

同時在此也向全省聽衆朋友報告一件好消息：馮馮居士捐獻四件佛門寶物除了「佛骨瓔珞佛珠」準備義賣三千萬新台幣，還有佛舍利子十顆，每顆準備義賣四百萬，台北委員師姊和花蓮本會工作同仁已紛紛發起「共同認捐佛舍利子一顆，金額四百萬元的活動」，辦法是擬邀請二百位善心人士，每名捐資二萬元，至八十年六月止，可一次繳清或分期圓滿。

我覺得這也是一個很好的辦法，集合衆人一點一滴的力量，衆志成城，先圓滿一顆佛舍利子之後，也可繼續參加圓滿第二、第三……顆，當十顆舍利子由衆菩薩聯合義購成功時，相信大家都會有欣慰感！

如果您想參加「千心瓔珞」活動，加入一千位幸運老師的行列，或者想認捐佛舍利子，成爲二百位當中的一位，請儘快和台北分會李慧玲小姐聯絡，電話是（〇二）五四一八三四七。在此讓我們共同爲功德圓滿日早點來臨而祝福！

股大的力量

深深感受到，這股力量若能擴散到整個省、甚至全國，那麼可以說，中國的希望就在台灣東部。

兩個星期前，我見過師父之後，覺得應該爲他做些事情，爲這個團體做些事情。於是我們計畫以生活化、本土化出發，設計一系列的公益活動，希望能深入整個社會、深入每個家庭。我們希望下一代的孩子們、以及在社會各階層的人們，都能學習慈濟的精神，進而融合成一股力量，讓這個社會更趨美好。

照亮人們

良知的燈

我對師父、對慈濟只有感謝，因爲我得到太多！常常在看師父時，忍不住流眼淚，師姊們說：「那是因爲師父的悲心，照亮了你的良知啊！」——

聲樂家／宋茂生