

當當當 人善心近 聚相念當

【人間灑愛·疫災期濟共心同】

真正的平安，來自心中有愛；慈濟人在人與人之間灑愛，讓愛，無所不在。自四月下旬至六月底，全省慈濟志工舉辦了超過三千六百場的「愛灑人間」，逾二十五萬名民眾參加。現場活動中，我們看見——

「灑愛」不分男女老少，只要願意，左鄰右舍、莘莘學子、晨運民眾都能共結善緣；只要把握機會，沈澱心靈、虔誠祈禱，就是一群又一群的人間菩薩。

「灑愛」不分南北東西、規模有大有小，無論是會眾家中，乃至公園、小廟口、菜市場或路邊空地，打上燈光、排起桌椅、架好舞台，因時因地制宜，用心澆灌人們潛藏心田的愛，使之發芽、茁壯。

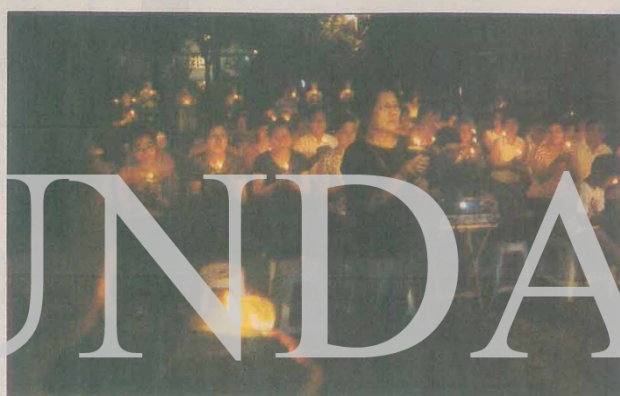
「灑愛」沒有保鮮期限，也沒有時空局限，海闊天空的不只是「形式」，更是無限可能的「愛心」！

◎蕭名芸

「慈濟志工深入社區鄰里推動防疫送愛、啟迪人心善念，讓『有公園的地方，就有愛灑人間』；圖為志工帶動晨起運動的民眾祈禱發願。攝影／顏雲沼、台北松山」



「社區祈福晚會」是另一種形式的愛灑人間；里民們齊聚音樂公園，同聲齊唱『獻心祈三原』，希望眾人的善願能上達天聽。攝影／顏雲沼、台北松山」



「多一人祈禱，社會也就多一分祥和；許多社區居民攜家帶眷，同來響應慈濟愛灑人間，衷心祈禱個個平安，或著祈禱疫情早日結束，都是自愛愛人之舉。攝影／顏雲沼、台北大安」



「愛灑校園活動結束後，志工發給學生祈福卡，讓其寫下心願和祝福。光是彰化田中區中、國小兩場即需四千多張卡片，除了家中開設印刷廠的會員緊急支援外，社區志工更前來協助剪裁。攝影／吳秀」



走在有門牌號碼的菩薩道上

「您好！我們是慈濟功德會的志工，請問您現在是否有時間，方便讓我們進去聊一聊嗎？」

乍見高雄鳳山區志莊李金枝，六十二歲的她雖頭髮微染霜雪，卻是精神矍鑠。任誰都想像不到，她曾因骨質疏鬆症動過膝蓋手術，卻能接家接戶按門鈴「灑愛」，行菩薩道的步伐，依舊堅定有力。

工欲善其事，必先利其器。事前準備不可少，一張慈濟活動地圖加大愛電視節目表，讓您認識慈濟、參與活動，便計畫展開「地毯式拜訪」的愛

動；一份受訪民眾調查單，讓我如蒙您心意，延續這分緣。

莊李金枝曾經舉辦過較大型的「愛灑人間」活動，但進行時的熱烈與會後民眾的迴響，卻往往無法成正比。身為上人的弟子，莊李金枝自然深諳「付出無所求」的道理，但她苦思「愛灑人間」究竟還可以採用何種方式，方能更有效、更深植人心？

時值上人開示讚歎摩訶居士以不畏艱難的傳教精神，挨家挨戶走訪家庭，莊李金枝認為這種形式非常可行，便計畫展開「地毯式拜訪」的愛

除了備妥這些與民眾結緣的物品之外，為確切了解社區民眾的想法，也為愛灑運動留下足跡，志工們還特別製作兩種調查表，邀請受訪者填寫。看大愛台節目的看法，並留下對家庭的意見和捐款情形，之後建檔整理，以作為後續聯繫的參考資料。

萬事具備，只欠東風——為了引導志工突破心理障礙，按下陌生住戶的門鈴，莊李金枝除了以身作則之外，也善用智慧因材施教，像個母親親地，在每次出發前，不厭其煩地叮嚀志工一定要展現最大的耐心。

另外，莊李金枝借重子弟的口才，由他打先鋒，帶動其他志工，久而久之，志工們自然能夠敞開心門，並且學習彼此長處，在累積經驗之後，信心和技巧更見滋長。

於是，每週二和週四的晚間八點，莊李金枝和莊初太邀約五、六名志工，人人穿著慈濟制服，配戴識別證，在平均分配男眾和女眾之後，兵分兩路至預定的地點進行拜訪。

在家訪的過程中，志工們普遍人情冷暖。或許是因為現代社會治安問題嚴重，人人為家自保，防衛心比較強，對於陌生訪客上門，態度並不友善，儘管如此，志工們還是雙手合十、笑容可掬地道謝，不會因為吃

了閉門羹而沮喪。「就算是同一隻手，手指頭都長得不一樣了，何況是來自不同家庭、形形色色的人呢？」莊李金枝腳踏地，說：「個人因緣難強求，何況佛度有緣人啊！」志工們也會相互打氣，以最柔軟的心情去面對外境。

家訪期間也曾遇見信仰不同宗教的住戶，包括基督教、天主教、一貫道等，儘管信仰不同，有些住戶仍會捨己付出，成為慈濟的會員。民眾的回響讓志工們倍感溫馨之際，卻也明白感受對方之愛結起起來，這分力量就能無遠弗屆，造福眾生。

透過逐戶家訪，志工們找回了曾參與慈濟，卻因搬遷種種原因而失去聯繫的會員，也接納了想加入慈濟卻不得其門而入的會眾；而大部分的民

眾，即使沒有接觸過慈濟，也多持正向態度回應，有些家庭的熱情相迎，還會讓志工與起不是來過這家的錯覺。

莊李金枝表示，為了讓志工與民眾的善念、新建立起來的情誼能夠細水長流，因此需要有點巧思。她舉例說：「面對不同年齡的受訪對象，就要『出動』與他們年紀相仿的同事與之互動：『如果是年輕人，他們會對自己習慣的語言嘛！』話要投機，大家才會歡喜啊！」莊李金枝笑說，倘若對方的年紀稍長，志工們就會「推」她去一博感情。

這樣挨家挨戶拜訪的方式，一個晚上可以接觸的戶數雖然有限，但卻是厚積薄發、深耕的數字。莊李金枝曾有住戶欣喜表示，見到穿著制服的慈濟人在附近「出沒」，已經期待

漸柔軟，心胸也更顯開闊；五月二十四日清晨六點半，彰化社頭的清水岩山區，一場愛灑人間活動，以「淨土」的方式展開。關掉冷氣，走出戶外的人們，含笑迎向迎面而來的鄉親打招呼，並沿路拾起垃圾，到達定點後開始進行防疫齊戒的宣導和祈禱，在祈禱聲中，獲得心靈平靜的力量。

連下了一個星期的大雨，六月十五日高雄慈濟人把握難得的好天氣，在許多民眾前往健行的觀音山，舉辦愛灑人間祈福運動。有的民眾比較害羞，只是靜靜地坐在一旁，共同感受祈禱的氛圍。其中有對夫婦，因家人疑似罹患癌症往生，前後相隔了兩週，始終無法得到緩解，此次前來登山，遇上慈濟愛灑運動，在平靜的祈禱聲中，卸除了肩頭壓力，也舒展了眉頭。猶如雨過天晴，糾結的心情終於被陽光蒸發。

田中國中、田中國小僅有一牆之隔，皆為校史悠久的學府，長期以來策畫推動愛灑人間運動的志工陳玉美、張麗罔、蔡有良和張秀琴，與當地眾多志工研討後決定，六月三、四日連續兩天在這兩所學校舉辦。

朝會時間，田中國小全校師生齊聚操場，在學生鼓號隊演奏台灣民謠的迎接下，志工們帶來靜思語看板和SMS防疫宣導資料，一上站司令台，老師交給他們一人一個盛裝清水的保特瓶，然後請他們用「念力」猜想待會會搖一搖之後，自己手上瓶子的水將會變成什麼顏色？若是猜中了，全場的人向他齊聲祝福；倘若猜錯，倒也無需氣餒，就讓他對大家說句祝福的話。

這個像是「變魔術」的原理其實很簡單，只需先在保特瓶蓋裏沾上一些顏料，搖晃後瓶中的清水自然就會變色。謝麗樺老師說，希望讓學生們藉由這個小遊戲學習到「愛」可以感染，「善」和「惡」也可以感染，該如何選擇？相信學生們心中自有答案。

最後的祈福點心儀式沉澱了大家的心，看看孩子們寫的祈福卡，滿是對世間的關懷；而帶回家與家長分享的「實踐學習單」，更是自我評鑑和持之以恆的動力。

相較於水靖國小「分場次」進行愛灑人間，慈濟志工在彰化縣田中國中、國小舉辦的全校性大型活動，開拓出另一種風貌。

晨光、樹影和鳥鳴

共譜大愛樂章

清晨五點多，當許多人仍在睡夢中，順著內湖的台北市觀前街，心前的斜坡而上，遠遠可見一群充滿活力的身影，已在大樹旁的空地伸展肢體。這是慈濟志工鄭秀妍帶領的早操團體，每天大約有十多人參加，除了家庭主婦，也有高齡阿嬤。

「繁星依然閃亮，明月依舊無言；『慈濟歌曲』『愛灑人間』的旋律從一旁的菩提音響傳出，在鄭秀妍和玉翠珊、鄭綺鳳、許慧敏的帶動下，大夥兒熱烈地比畫起手語，緊接在後的『普天三無』，連老阿嬤也似有模有樣，專注的神情宛如小學生般；當『媽媽』這首歌播出時，眾人齊聲吶喊『媽媽』的那一刻，阿嬤大聲回應一句：『乖仔喂！』更讓大夥兒笑開了懷！

在大自然的懷抱中，人們的心情逐漸放鬆，心胸也更顯開闊；五月二十四日清晨六點半，彰化社頭的清水岩山區，一場愛灑人間活動，以「淨土」的方式展開。關掉冷氣，走出戶外的人們，含笑迎向迎面而來的鄉親打招呼，並沿路拾起垃圾，到達定點後開始進行防疫齊戒的宣導和祈禱，在祈禱聲中，獲得心靈平靜的力量。

讓孩子的眼看到美善，讓孩子的心發出光芒

孩子的心，就像純淨的璞玉，只要細心雕琢，就能呈現最美好溫暖的色澤。選擇在校園舉辦「愛灑人間」運動，正是希望將善念傳遞給學生，讓每個孩子回到家，影響自己的家庭。

基於這樣的理念，彰化志工幾乎走遍校園「灑愛」——北斗國中、北斗家商、田中的大安國小、福興鄉的西勢國小……由於慈濟教聯會老師平日在校內勸導廣結善緣，加上校方的認同，方能水到渠成、順利推行。

在這段影片中，大家看到了什麼？「彰化縣永靖國小的一角，傳出孩子們不絕於耳的搶答聲，氣氛熱烈且互動頻繁。這是校內謝麗樺、黃碧連、莊麗珠三位慈濟教聯會老師，聯合策畫的『悲願、善念、和平、愛』祈福活動，自四月二十一日至五月九日舉行。

全長四十分鐘的活動，由慈濟「愛灑人間」音樂影帶帶開場，再播放由謝麗樺老師製作的「小麻雀救森林大火」動畫，以生動圖故事的方式，引導學生從內容中獲得啟示。當故事結束，低年級的小朋友迫不及待地底下說：『我也要像小麻雀一樣，就力量很小，還是去付出！』

了開門羹而沮喪。「就算是同一隻手，手指頭都長得不一樣了，何況是來自不同家庭、形形色色的人呢？」莊李金枝腳踏地，說：「個人因緣難強求，何況佛度有緣人啊！」志工們也會相互打氣，以最柔軟的心情去面對外境。

家訪期間也曾遇見信仰不同宗教的住戶，包括基督教、天主教、一貫道等，儘管信仰不同，有些住戶仍會捨己付出，成為慈濟的會員。民眾的回響讓志工們倍感溫馨之際，卻也明白感受對方之愛結起起來，這分力量就能無遠弗屆，造福眾生。

透過逐戶家訪，志工們找回了曾參與慈濟，卻因搬遷種種原因而失去聯繫的會員，也接納了想加入慈濟卻不得其門而入的會眾；而大部分的民

眾，即使沒有接觸過慈濟，也多持正向態度回應，有些家庭的熱情相迎，還會讓志工與起不是來過這家的錯覺。

莊李金枝表示，為了讓志工與民眾的善念、新建立起來的情誼能夠細水長流，因此需要有點巧思。她舉例說：「面對不同年齡的受訪對象，就要『出動』與他們年紀相仿的同事與之互動：『如果是年輕人，他們會對自己習慣的語言嘛！』話要投機，大家才會歡喜啊！」莊李金枝笑說，倘若對方的年紀稍長，志工們就會「推」她去一博感情。

這樣挨家挨戶拜訪的方式，一個晚上可以接觸的戶數雖然有限，但卻是厚積薄發、深耕的數字。莊李金枝曾有住戶欣喜表示，見到穿著制服的慈濟人在附近「出沒」，已經期待