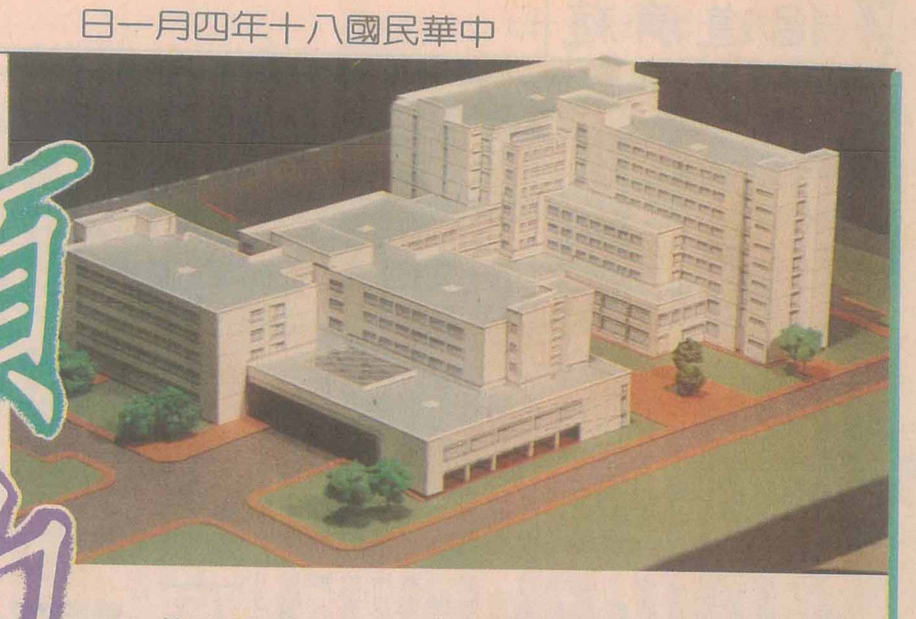
預約人間淨土



社會的改變不是用喊出來的，是做出來的，
不要去抱怨現在的世間怎麼樣了，
人心彼此的感情怎麼樣了？
倒是應該從這裏生起一種很強的想法：
因爲現在的社會是這樣子的，所以才更需要我們
去做一些什麼。
良心與愛心存底是台灣的希望，台灣的希望無窮，只要我們
多說一句好話，多做一件好事；人人若能出手做好事，
走路往好路，說話說好話，
那麼我們的居住的地方就一定能夠達到
真正的富有、
真正的和平與安定
讓我們心存喜捨感恩
時時奉獻祝福——

推●廣●目●標

淨化人心 淨化家庭 淨化社會

益己達人

淨心迎新

「心淨則國土淨」。

這正是我們希望推展下列三項理念的目標：透過生活習性的改變、回饋社會的奉獻及日行一善的實踐，身體力行，以達到淨化人心、淨化家庭、淨化社會的台灣新淨土。

本文所舉的一些小例子，都是發生在我們社會上眞實而溫馨的故事或提醒，我們誠摯的邀請你——每一個我們社會不可或缺的主角，一起省思自己的生活方式，提起勇氣跨出助己助人的第一步。你將會發現，累積生活上的點滴剩餘與改掉不當習慣的節餘，能化成無數醫學研究中心建設的瓦磚。

有智慧的人就能夠捨，能「捨」也就能「得」，能得無限的快樂，在邁向歡樂人生的路上，讓我們從「心」做起，迎向新境。

改變習性　節省所需

自我改變促成良善的循環。

雖然常言：「江山易移，習氣難改」，但在眞實生活中改變自己的人生觀與生活習性，並且進而回饋社會、服務人群的例子仍然處處可見。

●一口吸進肺部再吐出來的菸，具有四千種化學成分，其中有十五種成分會致癌。

●從基隆市和平島濱海公園至八斗子濱海公園，有百分之十至廿五的海灘遭到污染，其中百分之三十的海漂物爲遊客所丟棄的垃圾。

●根據統計，回收一噸廢紙約可拯救二十株原木；垃圾中的可再生利用物質約佔百分之四十六。

●你有喝酒、賭博、吃檳榔、浪費……等生活習性嗎？你可曾核算過每個月在其中的花費有多少，帶給自己的不良影響有多少？而你又可曾換算過改掉其中任何一項能帶給自己及家人多少的益處，而將這些花費用來從事公益活動，又能換回多少貧病同胞的危機？

●每天省下買菜的一元，吃零食的一元，買賣中找回的零錢，只要百分之十的台灣人口連續一整年如此，我們已能蓋起一座醫學研究中心，造福無數生命。

奉獻所得　義買義賣

如果每個人都能秉持「取之於社會，用之於社會」的理念，樂於喜捨、熱心回饋，相信我們的社會要淨化並不難，而快樂的人生雖然是用錢買不到的，但是若能量力付出，適當適時的奉獻，則不論金額數量的多寡，都能帶給需要者最眞切的援助與自己最大的快樂。

●台南市有一位醫生，長期將每日所診治的第一個病患的醫藥費悉數捐給公益機構。

●台北縣有一位賣水果的先生，長期將每天所賣出的第一個客人的水果錢捐給慈善單位。

●某大食品公司每賣出一箱產品，就捐一塊錢，而其每月銷售量高達五十萬箱。

●某些公司或政府機構的員工每個月固定捐出半日、一日或一日以上的薪資幫助貧苦同胞。

●全省有超過一百萬的朋友，每個月各自按照能力固定捐贈數十元至數十萬元不等，默默的支持各項慈善、醫療、文化、教育的工作推展。

日行一善　志願服務

行政院主計處調查報告指出：在國際間，國民獻身社會服務工作的情形十分普遍，如英國國民從事社會服務工作之人口比率高達五成，美國更高達七成，然而台灣地區卻僅有零點伍零伍成的微少比例，顯見國人奉獻愛心服務社會之風氣有待大力提倡。

●有一位七十四歲的老年人，每天早上都在掃地，打掃別人家的門口，有人問他幾歲，他卻答只有四歲，並解釋：「我七十歲以前迷迷糊糊過人生，不識道理，只是衆生之一；但最近四年我才懂得爲人群服務，才深深感覺到自己是眞正在做人，所以說我只有四歲而已。」

●台中有位小姐爲了響應環保，呼籲鄰居把垃圾分類，由她來收，一個星期竟然可以賣到一千多元，一個月就有五千多元的收入，她把這些錢全數捐給慈善單位，同時也宣傳了垃圾分類和節儉的美德。

●花蓮慈濟醫院提倡志願服務，設有「文教服務股」、「門診服務股」、「病房服務股」、「支援服務股」等，義工人數近三百名，每日平均服務人次逾三十名。

●我們每個人每天生活裏都有一些隨手隨時可做善事的機會，爲何不試著從做一件開始？

●在我們居家、學校或公司的附近，一定有一些需要關懷幫助的機構及個人，他們都是你我的同胞，要不要試著找幾位同學或朋友去看看他們，他們也正等著你！

活動項目	日　期	活動內容	活動地點
益己達人　淨心迎新	80年4月1日 至 80年端午節	㈠「改變習性，節省所需」生活理念。 ㈡「奉獻所得，義買義賣」活動推廣。 ㈢「日行一善，志願服務」習慣養成。	人人從「心」做起
愛的綿羊　聚沙成塔	同上	㈠「愛的綿羊」撲滿傳遞。 ㈡「聚沙成塔」理念推廣。	各級機構及學校
心蓮萬蕊　慈善義賣	80年4月1日 至 80年端午節	㈠紀念T恤義賣。 ㈡母親卡、心蓮卡義賣。 ㈢「靜思語」「童心映月」好書推廣義賣。	全省各地
喜捨之樂　感恩晚會	80年4月6日 下午7：30 至 9：00	㈠啄木鳥樂團及各殘障表演團體回饋社會義務演出。 ㈡招待貧戶、各殘障團體及鼓勵爲人子女者陪同父母共同欣賞音樂，門票免費，歡迎索取。	台北實踐堂
預約人間淨土之夜—台灣民歌演唱會	80年4月21日 下午7：30 至 9：00	㈠演唱人員：張清郎、宋茂生、鄭仁榮、姚和順、李靜美、蘇秀華、賴明琦、湯慧茹。 ㈡演出內容：宗教歌曲、原始民歌、通俗民歌、戲曲、藝術民歌。 ㈢門票義賣，請洽「心蓮專線」	國軍文藝活動中心
歡樂人生　親子連心	80年5月12日 上午7：30 至12：30	㈠親子連心活動。 ㈡歡樂人生演講。 ㈢心蓮萬蕊活動。	台灣大學校本部

●中華民國女童軍總會
●金車教育基金會
●慈濟慈善事業基金會
主辦

建●設●目●標

籌建慈濟醫學研究中心

生而爲人，誰能無病？病中又誰無苦痛？而貧窮又往往糾纏著疾病而生……，爲使衆生脫離這一無助無奈的淵藪，爲使傷患得到適切妥善的關愛醫護，民國六十八年，慈濟功德會決定爲常因醫療設備不足而延誤就醫，以致病情惡化，甚或回天乏術的東部同胞，在花蓮創辦一所醫院。

艱辛的募款工作展開六年後，民國七十三年二月五日，在當時的省主席李登輝先生主持下，慈濟醫院正式破土動工，醫院的總工程費約八億，雖然這時所募得款項仍只有三千萬元，但是，滿懷對明日的希望與對人們的信心，隨時有因經費不足而停工之虞的建院工作仍然堅毅展開。

起初，在籌建經費仍一無著落時，曾有一個日本人願意捐出兩億美金給慈濟，換算當時的匯率正是八十億臺幣，然而，主持慈濟的證嚴法師卻淡然的婉拒，其理由是：「爲救衆生而蓋醫院，眞正可貴的是每個人發願付出那顆心，涓涓滴滴，除了將錢聚少成多，更可貴的是同時也匯聚了千萬顆誠意可感的慈心。若憑空獲得這兩億美金，我們如何體會聚沙成塔那種力量？又如何體會自己做主人的踏實感？蓋一所醫院救助自己的同胞，是我們分內的責任，難道還要外國人來幫我們做嗎？」

正是這一分非凡的氣魄與無數位同胞的熱烈參與，七十五年八月十七日，歷經堅實浩大工程的慈濟醫院正式落成，許多不可能的故事卻在這裏眞實的發生……

它首開不收保證金的制度，讓急病患者一入醫院，不論有錢沒錢，都能得到迅速的處理與治療。它不但改變了臺灣醫療的舊制度和惡習慣，也改變了一般人對醫生的冷漠印象。

它讓醫生、護士和病人，甚至是來慈濟志願打雜的義工，親如家人，實難找到一所醫院像它一樣，充滿那麼多善意的微笑與親切的關懷。醫院本是匯集一切生老病死的苦難集中地。但在這裏，卻只覺得如沐春風，平和怡靜。窮苦的人在這裏能得到細心而免費的醫療，有時病人偷偷跑了，醫生是會追到病人家裏去——不是追討醫療費，而是苦勸病人回到醫院，徹底把病治好。

不知從什麼時候起，常常在黃昏，醫院裏的護士、醫生和病人，就習慣性的聚集在走廊與樓梯間，親愛而虔誠的唱起美麗而安詳的歌聲，告訴你，人間依然有愛。

不可能的，都已一一成爲可能。證嚴法師及慈濟醫院的出現是台灣富裕化之後的回饋現象。過去貧困，人家都很痛苦，七〇年代之後開始大轉化，經濟與教育都提昇了，人們內心隱藏著的那股感激之情與惻隱之愛，被激發了出來，開始默默地回報社會，這是台灣無形的良心存底，其道義力量遠遠大過七佰億外匯存底。

任何事都是從一個決心，一個種子開始。相較於國內山地及偏遠地區醫院及醫師專業訓練仍極缺乏的事實，慈濟醫院的非凡成就，已是一個好的開始。現在，爲提昇東部地區醫療水準，便利醫師從事臨床與學術兼具的醫學研究，同時爲醫學院及護專培養優良師資，提供進修環境及設備，並進而爲建立遍佈各縣市鄉鎮的整體醫療網奠基，我們亟盼能再結合全體國人的力量，創建屬於全民的「慈濟醫學研究中心」。

在益己利人的觀念推展下，您可以有許多種既對自己及家人有益，又能回饋社會、體驗行善助人生活喜悅的參與方法。當您詳細瞭解活動發起的緣由，並親身體會實踐愛心與良心所對自己及別人的幫助後，請您也能邀請您的親朋，一起投入並支持此一爲淨化人心、淨化家庭、淨化社會並籌建利己利人的慈濟醫學研究中心的工作！

愛的綿羊

聚沙成塔

日本在第二次世界大戰後，雖然成爲戰敗國，但是他們的民族精神卻很強烈，絲毫不減激昂的愛國情操，老師隨時隨地都在灌輸學生愛國的觀念。

當時有位小學老師向學生說：「我們的國家雖然打了敗仗，但我們仍要拿出意志力來，重新強盛我們的國家，如果你們每人都拿出一分愛心，省下零用錢給國家買武器，那麼就能恢復我們的民族元氣。」

這些學生問老師說：「我們要如何做呢？」老師說：「只要你們每個人，每天少吃一粒巧克力。」這些孩子聽了都非常歡喜的響應，每天省下買一粒巧克力的錢，投入儲蓄筒，從一個班級影響到全校，由這個學校影響到他校，進而影響到全國，全國的小朋友都熱烈響應；一年之內，匯集全國小朋友所存的錢，眞的造了一艘戰艦。

爲善應當細水長流，才能眞正見功效，今天衆所皆知的慈濟助人工作，也正是由二十六年前三十位家庭主婦，每人每天節省五角買菜錢開始的。如果每個人都能將日常生活中找零所剩的零錢，投入愛心的工作中，聚沙成塔，不僅能幫助我們自己貧苦的同胞，更能藉此勉勵自己常存喜捨愛心，體驗生活喜悅。

爲了配合吉祥的羊年，主辦單位特別製作了「愛的綿羊」撲滿，開放給各級機關、學校及公司行號等登記申請，有心推廣此一愛心教育活動的單位，請立即和金車教育基金會聯絡，電話：三九四〇二七三。

愛的綿羊申請登記流程：

一、向主辦單位申請撲滿數量，並核對申請單位相關資料。

二、核對登記申請人身份證件，並造冊存檔。

三、發給載有編號及大會專用章的愛的綿羊撲滿，並發給活動海報及說明書。

四、申請人在自己單位傳遞愛的綿羊並宣揚助人理念。

五、愛的綿羊撲滿集滿後送回主辦單位，當場清點捐款總數，並開給正式收據。

十元不嫌少，千元不算多，長存喜捨善念最爲重要！

心蓮萬蕊

慈善義賣

爲協助慈濟醫學研究中心的建設工作，主辦單位特別製作系列甚具紀念及教育意義的義賣品，希望能提供社會大衆購買留念或是贈人爲禮。共同推動淨化人心的社教工作。

一、預約人間淨土紀念T恤

印有大會活動標誌及「預約人間淨土．心蓮萬蕊．美化社會」字樣，不僅能以最實際的行動表達自己助人的一份心意，更能保有永久的紀念。

二、母親卡

爲了發揚母愛光輝，提醒爲人子女感懷母恩，主辦單位特別以再生紙印製母親卡，除了提倡環保惜物的觀念外，更希望能藉此促進親子關係，增進家庭和樂。

三、心蓮卡

爲重建人與人之間從心開始的主動關懷，主辦單位特別製作適合生日、感謝、祝福、懷念、慰問……等多元用途的心蓮卡，寄者眞誠，收者溫馨，值得一次購買，長期使用。

四、「靜思語」

本書輯錄了證嚴法師答問開示及言談著作的精要，無論作人、做事、修身、勵志，或潛心學佛，或濟世救人，因時因地、因人因事，皆能心領神會，各取所需。

五、「童心映月」

赤子之心最可愛、最感人、最明淨。本書旨在述說稚童的本來面目，述談稚子未受污染的赤子之心，全書加註注音符號並增列插圖，是父母送給小孩的最佳禮物。

以上各項義賣品皆可於本活動各捐款地點購得，並歡迎有心回饋社會的企業團體大量訂購，餽贈員工做爲最有價值的禮物，主辦單位並可配合加印各企業名稱以爲識別。

歡樂人生

親子連心

家庭和諧是社會安定的礎石。隨著工商業的快速發展與物質生活的富裕，人人都活在「競爭」的忙碌中，不僅夫妻相處時間變少，與孩子見面溝通的機會更少，於是雖然有著夫婦、父子的倫常關係存在，但是這個親情的管道卻被忙碌的生活截斷了，彼此感情益形疏遠，誠爲現代社會的缺憾。

爲了在物質生活提昇的同時，也能重拾人情豐厚、崇尚家庭倫理的精神生活，主辦單位特別在母親節舉辦「歡樂人生、親子連心」的活動。

活動分爲二部份：

親子連心：

㈠上午七點半至八點在台灣大學體育館受理現場報名。
㈡報名者需以家庭爲單位，每個人視個人能力及意願繳交五十元以上之報名費。報名費收入全數捐給「心蓮專戶」，主辦單位並開具正式收據。
㈢報名時須任選一項親子活動參加，主辦單位並發給參加證。

活動項目：
1.親子運動大會
2.親子寫生比賽
3.親子彩繪大地
4.親子拼圖比賽
5.親子環保之旅
6.親子球類比賽
7.親子童玩製作
8.親子趣味競賽

㈣八點至十點半正式進行各項活動。
㈤十點半至十一點憑參加證進場參加預約人間淨土演講會與團體活動。

歡樂人生：

㈠已參加親子連心活動者不需另行登記。
㈡其他朋友敬請於上午九點至十點之間，抵達台大體育館索票。
㈢十點半開始進場。
㈣十一點由證嚴法師主持「預約人間淨土」演講會。
㈤十二點至十二點半進行心蓮萬蕊團體活動。

活動現場並設有環保教育攤位及義賣攤位，歡迎闔府蒞臨參觀，共享天倫之樂。

公●開●徵●信

主辦單位收到您的捐款後，會有如下系列徵信作法：

一、開立正式收據，由主辦單位財務組直接郵寄給各捐款人。

二、於慈濟道侶半月刊上定期公告捐款明細。

三、於第一階段活動結束（民國八十年端午節六月十六日）後一個月內，匯集累計全部捐款明細，召開徵信記者會，公佈詳細捐款人數、金額及活動全程成果報告。

捐款總額完全歸入心蓮專戶，活動經費完全由金車教育基金會提供。

四、於徵信記者會上公開抽出二十位捐款代表免費參加

五、定期公告第一階段活動結束後陸續進帳之捐款明細

慈濟之旅，實地代表捐款人到花蓮參加慈濟醫學研究中心破土典禮，瞭解捐款專案使用情形。

，並定期於慈濟道侶半月刊及慈濟月刊公告慈濟醫學研究中心的建設情形與經費使用報告，直至研究中心完工啟用。

六、於徵信記者會上公開抽出二十位捐款代表免費參加慈濟之旅，實地代表捐款人到花蓮參加慈濟醫學研究中心落成啟用典禮，分享衆志成城的喜悅。

七、定期在慈濟道侶半月刊、慈濟月刊及義務宣導媒體上發表研究中心的發展狀況及研究成果。

※　※　※　※

郵撥帳號：〇六五六二四四三
郵撥帳戶：佛教慈濟慈善事業基金會心蓮專戶
專戶用途：慈濟醫學研究中心建設基金

如果，您知道有什麼人陷入困厄、無力維生、急需救助的，請您立即和我們聯絡；如果，您或您的親朋，有意參加「預約人間淨土」慈善活動，或者有任何疑問和建議的，也請和我們聯絡。

心蓮專線：（〇二）五四一八三四七　（〇二）三九四〇二七三　（〇三八）二六六七七九　（〇二）五三六六七八一　（〇四）三二二四〇七三　（〇八）七六二三九二六

捐●款●方●式

當您眞實體驗了益己達人的生活喜悅，並決定爲慈濟醫學研究中心的建設工作奉獻支持，您可以有下列幾種捐款方式：

到郵局劃撥：

主辦單位爲樹立公開徵信的慈善募款典範並確立專戶專款專用的負責作法，特別申請設立了一個長期的專用帳號及帳戶，有心的朋友可以直接到郵局去劃撥。

郵撥帳號：〇六五六二四四三
郵撥戶名：佛教慈濟慈善事業基金會心蓮專戶

到定點捐款：

您可以攜帶現金或支票直接到下列各處捐款：

㈠慈濟慈善事業基金會
本　會：花蓮縣新城鄉康樂村廿一號
台北分會：台北市吉林路一〇一號七樓
台中分會：台中市民權路三一四巷九號
屏東分會：屏東縣長治鄉繁昌村中山路一二〇號之一
㈡金車教育基金會
本　會：台北市羅斯福路三段二三〇號

向委員捐款：

如果您是慈濟功德會的會員，您可以於民國八十年三月至六月活動期間，在向委員繳交會費的同時，指明額外要捐贈給「心蓮專戶」的善款金額，主辦單位將會另行開給活動專用收據。

購買義賣品：

您可以在四月七日及五月十二日兩次街頭義賣，或者是在活動推廣期間至各捐款地點購買義賣品，既可表達愛心與支持並能永久留存，主辦單位會開立義賣收據。

慈濟日誌

三月十三日
●上人前往慈濟醫院，與管理中心座談經營展望。

三月十四日
●室內設計師姚仁祿前往花蓮，參觀紀念堂工程，並與上人研議設計事宜。
●慈濟醫學院籌備委員會在慈院召開。上人出席報告慈濟遠景。

三月十五日
●伊甸殘障協會一行十七位會員參訪本會。
●李總統登輝先生前往花蓮視察慈濟大學建校新址。慈濟總管理中心副總執行長林碧玉簡報初步規劃構想。
●苗栗二十四所國中教務主任，由公館國中教務主任羅明光帶隊參訪本會。

三月十六日
●台北志工服務隊在職訓練，在中興百貨十樓舉行。
●「幸福人生」系列講座第五場次，在新竹清華大學大禮堂舉行。上人前往主講「愛的詮釋」。
●上人前往台中分會巡視。

三月十七日
●高雄委員陳也春與屏東分會三位法師前往台中分會，與上人商討屏東分會啟用典禮事宜。
●立法委員沈智慧前往台中分會會晤上人。
●台中分會第一期慈濟委員精神研討會結業頒獎典禮，在東峰國中舉行，上人親臨主持。
●花蓮新委聯歡會，在慈濟護專舉行。
●南區慈誠隊第一次郊外聯誼，在澄清湖青年活動中心舉行。

三月十八日
●新加坡四十二名會員，由靜蓮委員帶領前往台中分會拜晤上人。

三月十九日
●上人前往華雨精舍，拜晤師父印順導師。
●上人前往香雲精舍拜訪達宏法師。
●苗栗縣黨部主委方政治與三義鄉長前往台中分會會晤上人。
●上人巡視台北分會。

三月二十日
●護專董事會在台北分會召開。董事長證嚴上人主持。
●上人前往台大醫院慰問幾位住院的慈濟榮譽董事。
●慈濟榮譽董事聯誼會籌備會，在慈濟文化志業中心舉行。上人主持。
●七十九學年度下學期慈濟獎學金籌備會，在慈濟文化志業中心召開。上人主持。決議八月份舉行頒獎典禮。

三月二十一日
●上人返花。
●新加坡慈濟之音諸位幹事前往精舍，與上人座談新加坡分會會務。

三月二十二日
●台中分會筆耕隊前往華雨精舍參訪印順導師。
●「預約人間淨土」記者說明會，在台大校友會館舉行。
●慈濟護專七十九學年度下學期首次懿德母姊會，在慈濟護專舉行。

三月二十三日
●內政部表揚佛教慈濟慈善事業基金會東部委員大會，在慈濟護專大禮堂舉行。許水德部長主持頒獎。
●國立交通大學師生五十人，由訓導長郭義雄帶隊前往精舍拜晤上人。
●漢聲廣播電台總台長孔令輝一行，由慈韻委員陪同前往本會，與上人座談「慈濟世界」廣播節目事宜。

三月二十四日
●慈濟護專菩提園學佛社，舉行「下鄉訪貧」活動，前往花蓮縣新城、壽豐等鄉慰問貧戶。
●高雄縣岡山鎮慈濟茶會，在岡山文化中心舉行。
●台東年度委會員聯誼活動第二場——瑞源鄉慈濟茶會，在瑞源鄉瑞隆社區活動中心舉行。

三月二十五日
●靜思精舍德宣法師及慈濟委員林智慧、林勝勝，前往慈濟護專，在週會上演講，介紹慈濟志業。

三月二十六日
●慈濟醫學研究中心座談會在慈院召開。研議工程、採購、人事等事宜。
●美國哈里士基金會Mr.Holice前往慈院，進行一個月教學活動。

流通當代佛學暢銷書

㈠妙雲集（全集）　印順導師　二五〇〇元。（不用郵資）
㈡契理契機的人間佛教　印順導師　八〇元。
㈢薝蔔林外集　陳慧劍　二一〇元。
㈣大智度論　龍樹菩薩　八六〇元。
㈤當代佛門人物　陳慧劍　二二〇元。

掛號郵資㈡十五元，㈢、㈤二十五元，㈣四十元，郵撥帳號10782545慈濟道侶雜誌社。

TZU CHI FOUNDATION