人生的幸福　從惜福開始

上人勉勵黎明新村成爲慈濟模範村

【林秀美、徐佩伶／黎明新村報導】「將垃圾分類、資源回收，同時讓綿羊回娘家。」證嚴上人以此勉勵台中黎明新村的慈濟人，珍惜個人一點點的力量，發揮慈濟的精神，交出一張「慈濟村」的成績單。

爲慶祝中華民國八十年母親節，台灣省政府——黎明辦公區公共事務連繫協調委員會等單位，特邀請證嚴上人，於五月十四日下午二時，在台中黎明新村中正堂，舉行一場「幸福人生與慈濟精神」專題演講。

演講對象，主要針對黎明新村慈濟會員。到場聆聽者另包括黎明辦公區員工、眷屬，另有黎明國中師生四十名，以及由靜修幼稚園園長賴靜芳帶領的四十四名小朋友等，將近兩千人左右，不但使會場座無虛席，站立者尚有數百。與會貴賓有地政處吳明容處長、劉燈城主任秘書、水利局薛派欽副局長、王樹華主任秘書等。

司儀靜淇委員說明此次活動的目的，除感懷母恩之浩大外，同時讓黎明辦公區佔村民總數百分之八十的慈濟會員，了解慈濟爲大家所做之事，並使人人成爲慈濟人。

首先由慈濟合唱團，獻唱「慈濟功德會會歌」、「預約人間淨土」及「孩子回家吧」三首歌曲，活動在柔美歌聲中揭開序幕。地政處吳明容處長上台致詞，對證嚴上人於百忙中撥冗蒞臨，表示竭誠歡迎及感謝之意。

「母親，是國家的賢母、社會的慈母、家庭的好媽媽。」上人首先向天下母親致最高敬意。他說，只要有人處皆需要母親，無論是企業家、執政者……等等，在在都要感謝母親的生養和教育，才能在人生旅途上邁進。

在一個多鐘頭的演說中，上人以不急不徐的態度、幽默風趣的口吻，深入淺出地闡明慈濟四大志業的緣起及精神。其語淺顯易懂，卻深刻感人，更發人深省，博得在場聽衆掌聲不斷。

上人表示，正因爲二十六年前不敢輕視個人一點點的力量，如今才能將慈濟推廣到整個台灣，甚至美國。「社會愈富足，我們更要珍惜，只要每個人多付出一分力量，社會會更安和樂利，苦難的人得救的機會將更多。」以此來鼓勵大家應尊重個人這一點點力量，因少一分力量，善事則無法圓滿。

又說，慈濟以慈善的愛爲出發點，會員們彼此了解、鼓勵並付諸行動，才能如滾雪球般，愈滾愈大，預計八十年底，達兩百萬人。目前，委員有三千多位，慈誠隊員有一千多位。委員之任務爲救貧教富，不但發揮智慧，且有實際幫助，達到慈悲與智慧的結合境地。

上人以十二日在台灣大學舉行的親子連心活動爲例，「喚醒睡著的愛，以愛的力量參與每一件事」，與大家共勉。

最後上人呼籲大家，將垃圾分類、回收；利用再造紙；做好水土保持工作。上人並舉一台北會員收一星期的廢紙，賣得一千多元捐作慈濟建設基金的例子，希望大家體會惜福造福的精神所在。而目前可做的是響應「預約人間淨土」活動——認養「愛的綿羊」，將點滴所得的錢，投入綿羊箱，再牽綿羊回娘家。

「人生的幸福，應從惜福開始。」上人告訴大家不可輕視那一點點的東西，因爲聚沙能成塔，滴水可穿石。勉勵大家響應慈濟的精神，成爲全台第一個「慈濟村」。

吳處長表示，相信各位不會辜負師父的一番苦心，在不久的將來，必定交出一份完整的成績單。

此次活動，發動委員、慈誠隊員共兩三百人，另有黎明辦公區員工四、五十人幫忙，使演講活動順利完成。

並有當地人士發心，共捐病房一間、病床二十床，計六十萬元。此外，靜修幼稚園四十四位小朋友在園長賴靜芳女士的帶領下，每個人貢獻出零用錢給「師公」做建院基金。

黎明新村是省政府機關辦公的所在地，內有宿舍一千三百九十三戶。八年前在郭淑子等委員推動下，目前約八成左右的住戶均是慈濟的委員、會員。

◀上人在台中黎明新村演講會中，致勉大衆珍視愛的力量，造成善的循環，則社會必趨安和樂利。令各與會人士感動莫名。 攝影■濟宇

搭一座穩固的溝通橋樑

台中委員學習演說　廣撒慈濟種子

【張瑞蘭／台中報導】台中地區慈濟委員爲能夠將慈濟的種子，以良好的表達、溝通能力，散播到每一個角落，五月二十三、二十四日在台中工業區內，聘請洪建全基金會執行長簡靜惠女士、該基金會「文經學苑」楊田林、李秀卿、周志建等四位講師，爲四十多位台中慈濟委員上「表達與演說訓練」課程。

第一天於上午九點報到。每位學員皆抱著強烈的求知慾，很用心的學習。首先由簡靜惠女士，親切的略說課程安排，並告訴學員們如何將人生的體驗，透過表達，適當地傳遞給別人。她強調，「學習的基因存在心裏，會使人有年輕的感覺。」

接著，楊田林講師帶領學員唱一首「燒肉粽」，緩和緊張、僵硬的氣氛，並由每一位學員做最簡短的自我介紹，以彼此認識。李秀卿講師告訴大家「天下沒有準備好的演講稿」，並訂題「童年記趣」，將學員們分成三小組，各自帶開做分組演練——限時三分鐘，完成一個記憶深刻的小故事。

由「童年記趣」的小故事中，大家分享每一位學員的喜怒哀樂，好似時光倒流，回到童年，相當有趣。因爲許多學員皆是第一次上台，大夥兒臉上一陣青一陣白，緊張發抖的樣子，使現場呈現一片腦力激盪下，緊張又有趣的現象。

李講師和楊講師最後介紹演講方法、意義與應用，還要求學員自行選擇題目回家做功課——限時六分鐘完成一篇演說。晚上八點結束第一天的課程。

第二天的課程再由楊田林講師解說上台與下台應準備的過程、注意細則。然後又是緊張時段的分組演練。從每一個小故事及每一位學員的演說中，更深一層認識慈濟委員共同具備的慈悲喜捨的美德，彼此更了解、更接近、更融洽。

經過二天密集式的充電，各位委員皆能集思廣義，以分門別類、順理成章、畫龍點睛的方式，充分準備演說內容的大綱、順序，與重點，重新開啓每一個人早已具有的演講能力，並掌握自己獨有的風格。

市聲鼎沸——買菜兼作功德

三重市民蔡正德義賣菜蔬襄贊志業

【陳詩燕／台北報導】「賣菜喲！義賣菜喲！今天賣菜的錢，全部捐作慈濟建設基金啦！」身著汗衫、短褲，手執麥克風，一身鄉土氣息的蔡正德先生，五月十九日上午七時至十二時，在三重市力行路自家的蔬果攤前，舉辦了一項饒富生趣的「蔬菜義賣」活動。當日義賣蔬菜所得總計二萬六千元，將全數捐爲慈濟建設基金。

蔡先生說明義賣的動機，他表示，一個禮拜前，當他在街頭瞧見慈濟慈善事業基金會與金車教育基金會聯合舉辦的「預約人間淨土」系列活動海報時，深感這是一淨化人心的有意義活動，遂萌生響應的善念，「我不妨也來辦一場小型的義賣蔬菜活動，使他人、自己也能直接地透過此一基本民生需求的買賣行爲，間接地參與公益事業的布施回饋活動。」

爲期能吸引義買的人潮，在是項活動兩、三天前，蔡先生便開始在攤位前張貼海報預告，並隨時向一些老主顧及過往行人告知此項義賣的消息。此事爲蔡先生的一位同業獲知後，也不落人後地慨捐近十箱的白蘿蔔，以共襄盛舉。

而慈濟與金車基金會明瞭蔡先生的心意後，亦義不容辭在人力、物力上予以最大的配合、支援。居住於三重當地的羅美珠、林秋卿、吳阿純委員，慈誠隊隊員陳禎雄一家大小及張明忠先生，當天皆成了「最佳臨時義賣員」，再加上活動發起人蔡正德先生賣力地吆喝與解說，四周絡繹不絕的購物人潮，皆爲街頭此一義賣奇景所吸引，紛紛掏腰包多買一些蔬菜。一些前來買菜的家庭主婦認爲：「『買菜兼作功德』，這是一件非常有意義的活動呀！」

早年從事農作，刻苦出身的蔡先生，雖非慈濟會員，多年來卻也一直在默默行善。他時常將當日販賣的剩餘果蔬，送往各精神病院、智障中心等處，以協助這些慈善機構的福利措施。蔡先生雖然己身經濟能力有限，濟助的數量不多，然而此一行徑卻也影響同業，紛紛予以響應贊同，蔚爲一股溫暖關懷的力量。

▶手拿麥克風，身著白衫藍短褲，一臉親切笑容的蔡正德先生，在自家菜攤前，吆喝過往民衆義買蔬菜。 攝影■陳詩燕

預約人間淨土　捐款徵信

四月一日至五月二十日

【陳淑伶／台北報導】爲籌建慈濟醫學研究中心，設計推出的「預約人間淨土」專案活動，四月一日活動開始至五月二十日止，所收到的款項及各項義賣所得徵信如下：

㈠**心蓮專戶**：

總收入爲三百三十七萬七千六百零六元，其中包括五月十二日母親節「歡樂人生，親子連心」活動現場各項收入。

當天親子連心活動，報名費收入爲四十二萬一千五百三十一元；義賣扣除成本結餘，存入心蓮專戶爲四十八萬九千七百九十二元。

㈡**義賣**：

綜合全省各地義賣的數量——

靜思語：一千七百五十本。

童心映月：一千四百本。

T恤：一萬零五百件。

心蓮卡、母親卡：一萬一千八百二十張。

㈢「**愛的綿羊」撲滿認養**：五千隻小綿羊全數認養一空，大綿羊共申請出二百五十隻，這些綿羊目前正散佈在各個角落，等待有心人士的「餵食」。

偉大是什麼？我們不知道——我們只知道小草在露珠的滋潤下，一天天的長高。如果您也想投入並支持此一爲淨化人心、家庭、社會，及籌建利己利人的「慈濟醫學研究中心」的建設工作，您可以有下列幾種捐款方式：

㈠郵局劃撥：劃撥帳號——〇六五六二四四三，戶名——佛教慈濟慈善事業基金會心蓮專戶。

㈡定點捐款：慈濟本會及台北、台中、屏東各分會、金車教育基金會均接受捐款。

㈢如果您是會員，可於活動期間，在向委員繳交會費的同時，指明捐贈給「心蓮專戶」基金。

更正啓事

本刊一二九期第二版，有關「新光人壽大樓／慈友會擴大舉行」一則新聞，內文末段將「新光企業吳東賢夫人」誤植爲「新光企業吳尊賢夫人」，特此更正。謹向當事者及讀者致歉！

慈濟道侶編輯部

《各地茶會》

行動的力量在於自覺

「回光內省清涼地」

【梁安順／田中報導】維力食品公司張登旺董事長、廖總經理一向至誠護持慈濟志業；爲使該公司全體員工及田中地區民衆，能了解慈濟志業及精神，特於五月二十日下午四點三十分至六點三十分、晚上七點三十分至九點三十分，在彰化縣田中鎮維力商城，舉行兩場慈濟茶會。由台北、台中、彰化等地委員上台現身說法。

「能關心社會人群病苦者是菩薩，住在福田中的田中人是有福的人，大家關心慈濟的熱誠，與日同光。」司儀靜洪委員首先祝福與會人士，並就慈濟四大志業做一番簡介。後由四位委員上台表演手語，並教大家「我是慈濟人」、「慈濟功德會」的手語，帶動現場歡樂的氣氛。

隨後維力公司張董事長上台致歡迎詞。當他向大家問候「阿彌陀佛」時，引起台下一片歡笑聲。他說，「或許以前你們不曾聽到我這麼說過，這是在慈濟學到的。希望將來將『阿彌陀佛』這句吉祥話，帶進公司裏，成爲大家見面的問候語。」

接著洪金蘭師姊訴說她未進慈濟以前，是一個患「缺愛症」的人，不懂得體貼家人的愛意，反而常感哀怨，心生不滿。「因從小貧苦，而恨父母、先生、孩子。別人的孩子是用錢養大的，而我是母親用淚水淋大的」。進入慈濟受到師父的感化後，方才警醒自己無謂的恨意，幾乎要造成三代人的不幸，終而能懺悔過去，改善自己。洪師姊化解過去所結惡緣的心酸心路歷程，深深地感動在場每一個人。

林智慧委員報告她如何「由迷轉悟」。由於過去的無知迷信，每天有空就請人看地理、房子方位，更且經常打子罵夫損口德，天天生活在心理不平衡中。接受師父的開導後，由「零智慧」轉爲「淋智慧」，學會了對先生溫柔善順，放寬心量，帶動整個家庭的和樂氣氛，自然就天天生活在快樂歡喜中。

晚上場次林美蘭委員首先告訴大家她與慈濟的因緣。她喜歡幫助窮人出錢付安葬費，因此一善門而進入慈濟。她以上人開示「丈二留三尺」——凡事爲人留餘地，和大家共勉，並希望人人學習清理自我心中的垃圾，使大家能和睦相處。

鄧春治委員細訴她心中的遺憾，「婆婆在世時，不知感恩、不知反省自己的不對。當投身慈濟工作後，懂得孝敬感恩時，『子欲養，而親不待』矣！」她提醒衆人「家有一老如有一寶」；最後以「做人退一步，愛人多一寸」和大家共勉。

蔡碧隋委員認爲，只要有一顆爲人服務的熱心和愛心，每一個人都能擔負委員的工作，而且愈做愈歡喜，能力也更增強。

張雲蘭委員報告如何介紹慈濟給賣甘蔗汁的張淑女師姊認識，使原本喜歡簽大家樂、有賭博習慣的張師姊，轉而護持慈濟志業，而成爲榮譽董事的感人事蹟。

維力公司張董事長亦上台訴說他的三十二年奮鬥史，所秉持的就是「處處爲別人著想」的原則，而慈濟所做的也是秉持如此的方針，所以大家應該護持。

最後再由洪金蘭師姊再次做第二場的現身說法。兩場茶會一共吸引七百多位聽衆，大家深受師姊的親訴所感動。張董事長表示以後將繼續在此舉辦茶會，以廣邀更多人士投入慈濟。

▶在維力食品公司盛邀下，慈濟委員前往田中現身說法，使慈濟精神深入鄉鎮民間。 攝影■林英舜

婆媳‧夫婦關係如彈琴

「鬆緊有度自相宜」

【徐佩伶／新竹報導】爲闡明「淨化人心」的理念，與「愛」的眞義，使大衆能參與撒播善種、耕耘淨土的喜捨奉獻行列，新竹地區三十七位委員籌備近兩個月的「新竹區委員會員聯誼會」，五月十九日下午二點至五點，在新竹高工大禮堂舉行。會中邀請林智慧、林昭昭、文素珍三位委員，細數其心路歷程。

自稱一年前是別人口中「惡妻逆女」的洪金蘭師姊，亦攜同先生女兒，應邀前來現身說法，道出若非衆委員們的熱心協助，及證嚴上人智慧的點悟，她絕無今日的機會，能心平氣和在此述說前因。

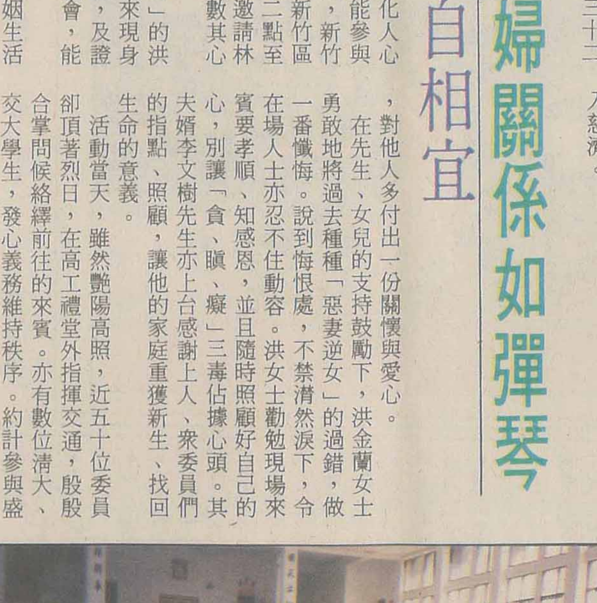
林智慧委員在走過猜忌、疑慮的婚姻生活後，語重心長的以上人所訓示的兩句話：「一丈之內是丈夫，一丈之外馬馬虎虎」、「感情有如彈簧，拉得緊就易斷裂」，與現場已婚、未婚的女性共勉。林委員表示，「我們應用『愛』來包容先生的缺失，用『理智』來匡正自己的缺點。在情感與理智的交替下，相信每個人的婚姻生活，都可過得既清新又自在。」

林昭昭委員則以一個虔信佛教的婆婆的身分，道出迎娶基督教徒媳婦的經過。林委員原本認爲，娶一個異教徒媳婦，已是很「忍讓」了，而未過門的媳婦，居然要求教堂婚禮，「這還得了！」一狀告到上人那兒。上人訓示她：「你的法名爲『靜寬』，就是要你『放寬心胸，寬以待人』。既然已做到九十九分了，那差一分呢？」林委員在慚愧之餘，立時放下心中的罣礙，誠心眞意的把媳婦當女兒般疼；而媳婦也因婆婆的寬宏大量，而更感激、尊敬她。於是林委員醒悟「愛心無分宗教！」

文素珍委員曾經是一個怨天尤人，整日無所事事的富家媳婦。在物質富足，精神卻空虛不安的情況下，她走入慈濟清淨無染的世界。在訪貧當中，她看到窮病者的苦痛，方大悟自己昔日無異是在享福了福，毫不知珍惜。自此，她痛改前非，不僅將委員制服——「柔和忍辱衣」穿在身上，更不捨晝夜「穿在心裏」，時時警惕自己要珍惜有用之身，對他人多付出一份關懷與愛心。

在先生、女兒的支持鼓勵下，洪金蘭女士勇敢地將過去種種「惡妻逆女」的過錯，做一番懺悔。說到悔恨處，不禁潸然淚下，令在場人士亦忍不住動容。洪女士勸勉現場來賓要孝順、知感恩，並且隨時照顧好自己的心，別讓「貪、瞋、癡」三毒佔據心頭。其夫婿李文樹先生亦上台感謝上人、衆委員們的指點、照顧，讓他的家庭重獲新生、找回生命的意義。

活動當天，雖然艷陽高照，近五十位委員卻頂著烈日，在高工禮堂外指揮交通，殷殷合掌問候絡繹前往的來賓。亦有數位清大、交大學生，發心義務維持秩序。約計參與盛會的來賓超過四百人。


◀新竹區委員會員聯誼會活動當天，雖然天氣炎熱，仍有四百多位民衆到場聆聽委員談及爲人婆、媳、妻的自處、待人之道。 攝影■徐佩伶

改過遷善不二門

「罪從心起將心懺」

【林秀美／宜蘭報導】「佛教慈濟功德會宜蘭縣委員、慈誠隊聯誼會」，五月十九日下午二時至五時三十分，在羅東國中圖書館舉行。會中邀請台北地區委員黃永存、簡乾成，及靜冠，分別以「福慧雙修」、「慈濟因緣」、「以佛心爲己心，以師志爲己志」爲題，和大家一起分享人生經驗，期使慈濟精神更精進。在場一百多名委、會員，不分台上台下，洋溢一片溫馨感人氣氛。

「福慧猶如雙腳，缺一不可；又如鳥之雙翅，兩者皆備方能自由翱翔。」黃永存委員以此譬喻，說明福是慈悲，慧是智慧，在福田中學習智慧，以智慧來勤耕福田，兩者相輔相成，才能圓滿學佛的意義，徹底發揮人生的功能。「慈濟委員在日常生活中，吸收別人的優點，以別人的缺點爲借鏡，不僅度人也度己。這才是眞正的福慧雙修！」

他以一浪子回頭的心境，勉勵衆人犯錯時要懺悔，更要及時回頭，否則就像腳踏泥淖，愈陷愈深。「凡夫是佛的起點，佛是凡夫的目標，其間有一大橋樑，即菩薩道。」最後他呼籲大家緊跟師父腳步，廣結衆生緣，腳踏實地努力以赴，完成菩薩道。

慈誠隊大隊長簡乾成委員，現身說法談慈濟因緣。他說，第一次回花蓮，在火車上，委員們熱心的態度感動了他。爾後在事業上，他抱持「先說慈濟，再談生意」的理念，默默耕耘。

拙於言辭的簡委員，緊張之餘仍不忘消遣自己，他說：「現在我將各位當成菩薩，所以會更緊張。」語畢，贏得全場熱烈鼓掌，發出會心微笑。

曾掙扎於生死邊緣而獲重生、得清淨心的靜冠委員，形容她現在只喝師父的「甘露法水」，「『罪從心起，將心懺』，只要用心拾取師父法寶，以最虔誠的心懺悔過往，即使曾經罪障深重，一念善起，便是菩薩」。她勉勵婦女們敬養長上，做好媳婦；也希望從不回家吃晚飯的先生們，不僅回家吃晚飯，甚至回家做晚飯！

另有台中代表王萬發委員上台現身說法。他以自己曾沈淪於縱酒的過去，說明酒之爲害，不僅亂人性情，容易招惹事端；更會減損智慧，成爲愚癡的人。「有錯應即時改過，免得遺憾終身！」曾玉雪委員也談及先生到慈濟醫院健康檢查，回來馬上戒煙，如今天天法喜充滿的因緣。

「精進再精進，慈濟志業向下紮根，需靠大家的力量，要拚才會贏。」聯誼會在衆人的祝福中，圓滿告一段落。與會者都覺獲益匪淺，紛紛向委員們請教、切磋，捨不得離去。

此次活動由宜蘭林木溪委員伉儷籌劃執行，陳燕雪委員佈置會場。台北靜映、慈盟等委員，並以手語教唱「預約人間淨土」活動主題曲，使大會更添輕鬆和樂氣氛。

▶「一朵蓮花種在心田，萬朵心蓮開滿人間……」宜蘭委員聯誼會上，大夥兒手比「預約人間淨土」歌曲，祝福人間，時時處處吉祥。 攝影■林秀美

上人致勉緣由願生

「堅志不移杵成針」

【黃長齡／苗栗報導】苗栗地區的委員爲促進與會員的感情交流，和推展慈濟精神，五月十九日下午，在苗栗市菩提園素食餐廳舉辦一場聯誼會。邀請多位台北、台中委員以「過來人」的身分現身說法，敘述加入慈濟的心路歷程。其間證嚴上人臨時蒞臨會場，引起一陣意外驚喜聲，直呼苗栗慈濟人眞有福報。

聯誼會於下午二點三十分開始，由苗栗林台光委員以簡短的致詞揭開序幕。喬秋萍委員以輕鬆的口吻主持「串場」的工作，先介紹演講人的背景資料，讓大家了解他們進入慈濟前後的差異。

鍾滿金委員講述由迷轉悟的過程，並敘述對「勞碌命」的看法，她認爲人生不必計較，因爲人來也空去也空，只有把握當下眞實付出，才能體會「快樂忙」的況味。六十歲的靜月委員被譽爲「快樂的慈濟公務員」，與大家談婆媳關係——認爲人要先付出，才能得到誠摯的回應。而來自台中的慈淑委員則道出回慈濟醫院當志工的心得，強調雖然是爲別人服務，但最大的收穫還是自己，因爲從服務的過程，更能學習到身心輕安的智慧。

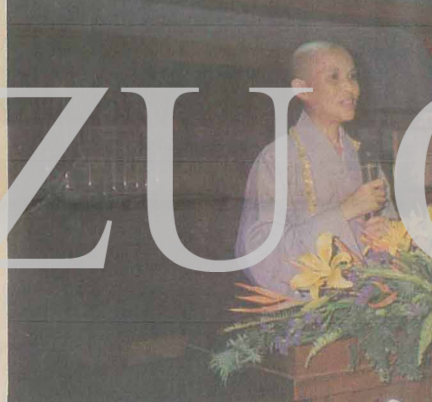
正當林美玉委員談到她隻身北上奮鬥的心路歷程時，上人突然蒞臨會場，帶給與會人士意外的驚喜，大家紛紛趨前向上人問安。

上人開示，只要有「緣」、有「心」，人生往往會不期然地出現很多令人意外驚喜的際遇，事實上，上人也沒想到會在北上途中轉到苗栗來，這便是心心相映的感應。最後上人向大家祝福、感恩，於會場停留約五分鐘，在一片歡呼中離去。

會場繼續由美玉委員敘述如何把氣憤的心境轉換爲柔和，再把柔和的心境提昇爲大愛。「浪子回頭金不換」，林松典委員以親身經驗強調，只要有信心、毅力、勇氣，一定可以改變一切。從絢爛中走向平淡的褚芳蘭委員闡述：不想過去、不想未來，應把握現在，以感恩心啓發良知，以行動發揮良能。

苗栗蕭國雄委員則勸勉大家把心窗打開，讓陽光照進來，多體會師父說的「多用心」，秉持專心致志的修養，才能成就福慧。最後李佳穎委員敘述以前愛算命的種種遭遇，讓她吃了不少苦頭，經上人的教化下，已深深的體會出「心開運則通」的理念，而打開了心中纏結。

由於這次的活動是苗栗委員們第一次籌劃，有那麼多的委員們共襄盛舉，更有上人的蒞臨，所以相當圓滿成功。活動在五點二十分落幕。


▶苗栗地區首次舉行委員會員聯誼，證嚴上人南巡視察北返之際，臨時蒞臨會場，令與會人士驚喜不已。 攝影■林台光

幸福家庭良方

「包容尊重是藥引」

【徐佩伶／士林報導】有鑑於家庭在社會中扮演著極重要的角色，台北市政府社會局特在五月二十五日晚上七時至九時三十分，在士林國中舉辦一場「幸福家庭講座」，邀請慈濟委員現身說法，期望慈濟這股清流，能幫助市民建立幸福美滿的家庭，進而引導社會善良風氣。

首先，八位懿德媽媽上台以嫻熟的手語，詮釋「慈濟功德會會歌」及「預約人間淨土」主題曲，拉開講座的序幕。

亦是慈濟會員的社會局陳榮盛副局長致詞表示：社會愈富裕進步，問題也層出不窮，如果每人能學習慈濟的精神——吃別人所不能吃的苦，忍別人所不能忍的事，則父慈子孝，家庭和樂。因此他鼓勵大家共同參與慈濟「與樂拔苦」的行動，盡速建設祥和的社會。

陳月雲委員指出，爲人妻、媳並沒有什麼困難，只要聲色柔和，任何問題，自可迎刃而解。她並呼籲大家要「以媽媽的心，來孝順公婆」，莫留「子欲養而親不待」的悔恨。

曾爲迎娶異教媳婦而煩惱的林昭昭委員，在心胸豁然開朗後，誠懇地勸導大家，「愛」是不分宗教、種別、姓氏的，切莫因爲凡人的規制，而妨礙了「愛」的成長。

林雅美委員則認爲「愛」就是——讓孩子知道。兒童教育是每個家庭中重要的一環，父母最好以尊重、鼓勵的方式代替約束、苛責，如此孩子方能眞正感受父母的關愛。

而慈濟精神影響所及，在李文樹、洪金蘭伉儷身上獲得最佳的印證。當天他們懷著感恩的心情，懺悔過去的叛逆不孝。在走過黑暗後，他們領悟到，只要肯喜捨付出，快樂自取之不盡。

最後，爲響應美國分會所發起的「援助孟加拉災民運動」，現場亦在門口設置四個捐款箱，在近一千七百名來賓的熱心贊助下，共募得十二萬九千六百八十二元。

▶台北市政府社會局，邀請慈濟委員主講「如何建立幸福家庭」。陳月雲委員強調，愈是親密的眷屬，更應聲色柔和。 攝影■徐佩伶