《流宣音法》

和柔心人 順雨調風

由天災人禍談「愛的綿羊」活動

證嚴上人講 弟子釋德昱恭錄

諸位同修：

大殿外陽光普照，草木青翠，加上悅耳清脆的鳥叫聲，讓人覺得有一股清涼感，從裡面往外一看，可以感受這一片大地充滿了無限的生機，且也多麼寧靜祥和光明的境界！

我們應該時時感恩，因爲每一個人都是生活在安和樂利的環境中，都這麼享福，我們應要好好地惜福啊！

●各地響應孟加拉救災

同在一個天地間，有些人卻生活在貧窮、戰亂、天災、飢餓……等種種苦難之中，哀哀待救的難民何其多啊！

慈濟美國分會發起救助孟加拉災民的行動，本會也著手響應，台北、花蓮凡是有慈濟的聚會，我們都極力帶起救災的呼聲，呼籲大家伸出援手，救助遠方的苦難人。

目前總共善款計有五十多萬元。這是愛的表現，雖然只是大家隨喜的捐助，但是，加起來就是一筆可觀的數目。因爲有這股愛心的匯流，所以才有這份力量。人多力大，這也顯示了台灣人的富有——富財物也富有感情愛心。台灣是個富足安樂的地方，所以，大家要懂得惜福、造福，人人造福，才得以人人享福。

●造福由節約滴水做起

造福要從自己做起，我們應懂得如何節約。看看孟加拉受災的地區，連一滴水都難以求得，所見的僅是滿目瘡痍；有水的地方，卻浮著人畜浮腫的屍體——即使有水也污濁不堪，不能飲用！

台灣目前也開始缺水了，因爲有很長的一段時間沒有下雨，有些地方缺水無法耕種，政府只好宣布暫時休耕政策，或者改種旱作。今年有些地方若休耕，據新聞報導我們的存糧也還足夠維持一年。但是，一年之內是否會有充分雨量，好讓田地再復耕呢？這仍是個未知數。所以，我們應節約用水，雖然還有地下水源，但是，若大量汲取使用，後果也很嚴重。滴水如金，大家要把滴滴水源節省下來，連一滴水也應愛惜，更何況是其他的物資！

●化垃圾爲黃金

最近我常呼籲垃圾分類的環保問題，爲了公共衛生我們經常用紙杯、餐具；這些用具最好選用紙製的，不要用保麗龍製品，因爲紙類可以回收，而保麗龍製品卻會污染環境，造成二次公害。

同樣是用過一次就要丟掉的物品，有的可以回收再製，有的卻會造成公害。便當盒或許染有食油不適合回收，但至少也能燒熱水回收熱能。所以，我們要用智慧選擇使用的物品。其他廢紙也可以收存好，鋁製的罐子可以順手洗乾淨收好，因爲這些垃圾都可以變爲黃金！總之，垃圾如果加以分類回收，可以再造許多資源。

●鋁罐回收做愛的綿羊

我想鋁製的空罐可以回收，自製一些「愛的綿羊撲滿」，愛的綿羊給小朋友「認養」一段時間後，可以讓它們「回娘家」。有很多可愛的孩子因爲經過慈濟精神的洗鍊、啓發愛心，所以都想存錢給師公蓋醫院蓋學校，他們天真幼稚的心靈均存有這種善念。

我們可以廣泛地推動「愛的綿羊」活動，但是，如果另外製作「愛的綿羊撲滿」，將來會造成垃圾，因此，倒不如利用回收的垃圾——鋁製空罐來做「愛的綿羊」，把慈濟愛的綿羊標誌貼在空罐上，然後發給小朋友，等他們把愛的綿羊養肥後，再請小主人帶著綿羊「回娘家」。這是化腐朽爲神奇、化垃圾爲黃金的好辦法。

●愛的綿羊具三項意義

常有小朋友拿撲滿給我，說：「要給師公蓋醫院，救貧困的人。」也有小學老師呼籲同學們少吃糖果零食，把錢存入撲滿參加建院。所以我覺得推動這項「愛的綿羊」活動，具有三項深義：

第一，是愛的教育能夠更普遍。

第二，是要讓大家懂得惜福愛物。

第三，是實際的資源回收。

若懂得應用，什麼東西都是黃金；只要懂得造福，舉手投足都是機會。我們生活在如此安和樂利的環境中，要趕緊造福行善，若等到環境不允許時就會錯失良機。

孟加拉近日再度遭受颶風侵襲，救災工作尚未做好，即再遇上災難，又增死傷幾百人。衣索匹亞也再次發生戰爭，飛彈不偏不倚地投入油庫，當場有一千多人死於油庫爆炸。生於動亂災變的地方多麼可憐！我們處在安定富足的地方，應積極行善造福。

●天災由人心感召

我們都希望所居住的地方能風調雨順，現在求雨無雨，我想這和人心有關。人心太過於火爆，所以感招這種無雨熱浪襲人的天氣，這種現象頗令人擔心，乾旱不知還要延續多久？

一切的天災都由人心感招，是一種「共業」，所以，我們要放大心量，把心性調柔、培養愛心，人人能夠如此就會國泰民安、風調雨順！

凡事先由自己做起，奉獻愛心要從自己開始，柔和也應從自己開始。只要求別人對自己好，對自己柔和善順是不可能的事，需要人人反求自己培養愛心善順待人。修行即在「和諧」呀！

▶慈濟護專學佛社同學，於全省委員聯誼會時，發起「小小菩薩菩提園」活動。

攝影■青田

菩提善苗自幼紮根

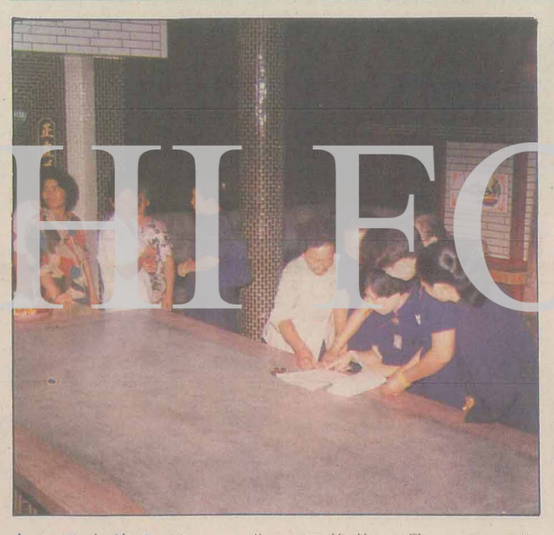
——護專發起 小小菩薩菩提園

【慈雯／花蓮報導】六月二日慈濟功德會全省委員聯誼會，一如往常在紀念堂地下室舉行。不同的是，走進醫院大廳，報貼在柱子上——「小小菩薩菩提園」，及一群身著整齊綠條紋校服的慈濟護專菩提園學佛社的同學正在人開示時，又要分心看顧小朋友，所以同學們特發心犧牲假日，爲來自各地的小朋友舉辦一「小小菩薩菩提園」設計課程，讓小朋友有自己的一個活動，也希望引導小朋友在小小心靈中，能種下慈濟菩提善種。

委員媽媽們忙著爲小朋友準備點心，用點心時教導小朋友三供養及惜福的精神。二時四十分用完點心後，大家集合一起進行有獎徵答——「阿彌陀佛是什麼意思？」「師公的四大志業是什麼？」「對出家衆要如何尊稱？」……小朋友個個踴躍舉手搶答，由遊戲中帶給小朋友一些基本行儀、認識，以達教育之目的。問之後進行「清涼時刻」、「音韻心聲」，兒童佛曲的教唱、帶動團體遊戲及爲這個月生日的小朋友唱歌祝賀生日快樂，兒童純眞的歡聲充盈整個空間。

由於各地方的列車時間不一，三點鐘有家長來帶回小朋友。有些小朋友依依不捨地離開，問他「下次要不要再來啊！」大聲的答「要！」。一直到四點鐘結束整個活動，帶回自己的孩子，頻頻向委員及護專同學道謝。

這個活動不僅帶給家長很大的方便，更使整個會場的秩序相當良好，家長能放心的讓人的開示，帶回是日的見聞，小朋友也滿載收穫、歡樂賦歸。



▲慈濟委員聯誼會時，發起「小小菩薩菩提園」活動。

攝影■瑜娟

《慈濟之聲》

慈悲最大利

——爲人助唸廣結善緣的蕭陳匏老菩薩

⊙瑜娟

【蕭惠如／慈濟護專報導】慈濟護專本學期最後一次懿德母姊會，五月三十一日下午，於護專行政大樓舉行。此次計有台北五十三位、花蓮十位、台中六位，共六十九位懿德母姊參加。當同學們見到母姊時，皆表示熱烈的歡迎，處處可見親子相擁的的歡樂鏡頭。

●運用智慧 善解人生難題

懿德母姊會 人生經驗分享

活動首先由暘媽媽（靜暘委員）致詞，希望親子把握難得的相聚時光，互相惜緣。接著，六位媽媽上台表演「預約人間淨土」歌曲手語，而後親子合唱佛曲「禮佛」，歌聲和諧美妙。

此次活動別出心裁的，由三位懿德母姊現場對同學們演說「由迷轉悟」的心路歷程。

梵姊姊（慈梵委員）說，以前由於弟弟正常的事。年少的她且迷於星相、紫微斗數、八字等命理學，第一次來慈濟，便是抱著如何維持三十歲之後的魅力而來，因爲她認爲念經可以美容。最後在上人的慈悲精神教導下，才知道自己執迷的愚昧。

五年前認識慈濟，才知道娑婆世界必須「吃苦才能了苦，苦盡方有甘來」，於是自我擴展心胸，將功能化爲良能，生活變得充滿感恩，連一向迷信於求神問卜的母親也受她影響，而回歸到正信的佛教。

接著萍媽媽（靜萍委員）亦說，由於母親九歲喪母，所以將所有的愛給予子女，造成她不知感恩的心態，以爲獲得是件很正常的事。年少的她且迷於星相、紫微斗數、八字等命理學，第一次來慈濟，便是抱著如何維持三十歲之後的魅力而來，因爲她認爲念經可以美容。最後在上人的慈悲精神教導下，才知道自己執迷的愚昧。

梵姊姊（慈梵委員）說，以前由於弟弟經商失敗，而導致家庭變故，使得她一人肩擔家計，因此她心中懷恨，憤而離家工作。雖賺到錢，但並不快樂，只覺得自己像部「印鈔機」。

接著萍媽媽（靜萍委員）亦說，由於母親也受她影響，而回歸到正信的佛教。

懿媽媽（慈懿委員）則說，以前她每年中元普度時，必花一萬多元買金紙來燒，以爲這樣神明才會保佑全家。但卻弄得滿屋子烏煙瘴氣，惹得家人抗議，一點也沒因此而得到神明庇佑，那時家人都稱其爲「零智慧」加入慈濟四年，浸潤在上人智慧的教導中，知道唯有運用智慧，才能眞正解決人生問題，所以才變成名符其實的「林智慧」，如今每年都過著身心輕安的中元節。

同學們聆聽母姊的現身說法，不停的鼓掌，歡笑聲不斷的響起。

最後由暘媽媽壓軸，她說以前有許多人不知道慈濟，她爲了做慈濟，於是先自我改變，取得先生的共識，以能自在的做慈濟。她總結說，「凡事只要講對一句話，做對一個動作，轉一個心念，則天堂時時在身邊。」

現身說法後，親子分成數組談心，活動於五點四十分圓滿結束。

●助唸三小時

五月二日，從基隆開往花蓮的復興號，車行至高速公路內湖段，時一點五十分，一位神智恍惚，及剎車，老人被撞當場往生。

一向精進念佛的蕭陳匏老菩薩，在車上仍是佛號不斷，目睹車禍眞相，而全心持念「阿彌陀佛」聖號迴向往生者往西方極樂去！」

一切打理安排好，老人的媳婦一再稱謝，請老菩薩留下姓名、地址，務必要讓先生登門拜謝，老菩薩一聲阿彌陀佛：「我是念佛的人，今天有因緣碰到幫他助唸，沒什麼！」

輕鬆自在的隨著警車，由警員順路送她一程。到達家門，老菩薩：「警察先生，謝謝您送我回家！」警員說：「謝謝您助唸！」人間溫情處處，我們是不是應該改口說：「世風日上」「人心溫暖」呢？

●桃太郎

蕭陳匏老菩薩，今年已七十一歲，聲如洪鐘，身體格外硬朗，談及她那古樸的名字，是戶政人員誤寫，就這樣用了一生。學生時代，受日本教育，體育方面特別傑出，同學們都喚她「桃太郎！」直到現在，同學會時，見面仍是「桃太郎！身體一樣棒唷！」

菩薩用「無緣大慈，同體大悲」的智慧，無私心的眷愛一切衆生。而上人教導我們要寬容與悲憫一切衆生，以具體的行動，不斷勞苦去付出，付出力量服務，又服務得很歡喜，這也就是「慈悲喜捨」的精神。蕭陳匏老菩薩，聞法以來，把它發揮在當今社會，眞人實事；再度凸顯人性的至眞至善至美。

●出任委員

民國七十四年時，先生腦中風住進台大，一住一年多，她全心照顧。七十五年時，隔壁病房，前台大、高雄醫學院杜聰明院長往生，她善導杜家助唸八小時後，再移至太平間，事後杜家感恩不已。

同年，經人介紹成爲慈濟會員，七十七年先生往生時得有機緣眞正認識慈濟，在陳美猩老師鼓勵下出任委員。

她謙虛的說：「我會員很少，本來我不敢出來做委員，陳老師說，助唸最重要，助唸有經驗就出來做。所以我出任委員以後，所有的助唸，只要我知道，我一定到，半夜打電話來，我也坐計程車趕去。」言談間平平常常的話語，流露著是精進佛弟子的慈悲胸懷。

●一門俊彥

學佛二十五年，問老菩薩心得，她笑開了說：「念佛、拜佛，好處多多！」女兒拜觀世音菩薩是她最得意事。目前女兒擔任台大醫學院藥理學研究教授兼毒理學研究所所長，女婿擔任台大醫學院生化研究所所長，孫女在耕莘護校教護理，兩位孫兒均就讀高雄醫學院，可謂一門俊彥，她說：「佛菩薩加被，感恩佛菩薩！」

平日，在台北分會看到老菩薩，都是一身素樸，不畏粗重，汗水淋漓的幫忙工作，見面一句清清朗朗的「阿彌陀佛！」令人心生無限法喜。

她是委員，也是榮譽董事。她說：「爲佛菩薩做事，多做多得啊！」

●一路好走

終於，派出所員警領著老人的媳婦嗚嗚哭來，老菩薩趕緊上前道：「妳別哭啊！我幫他助唸將近三個鐘頭了，佛菩薩接引他到西方極樂世界，他這樣一路往西，也是解脫，快一起念佛！」

警方處理完現場，將往生者移至路旁，老菩薩如對親人般，幫他擺好鞋，拉直腳，告慰亡靈：「一路好走，往西方極樂去！」

▲七十一歲的蕭陳匏老菩薩，雖年居古稀，但愛一切衆生。而上人教導我們要寬容與悲憫一切衆生，不斷勞苦去付出，付出力量服務，又服務得很歡喜，這也就是「慈悲喜捨」的精神。蕭陳匏老菩薩，聞法以來，把它發揮在當今社會，眞人實事；再度凸顯人性的至眞至善至美。

也必定趕搭上

最喜與人助唸結緣。即使半夜電話「徵召」，她

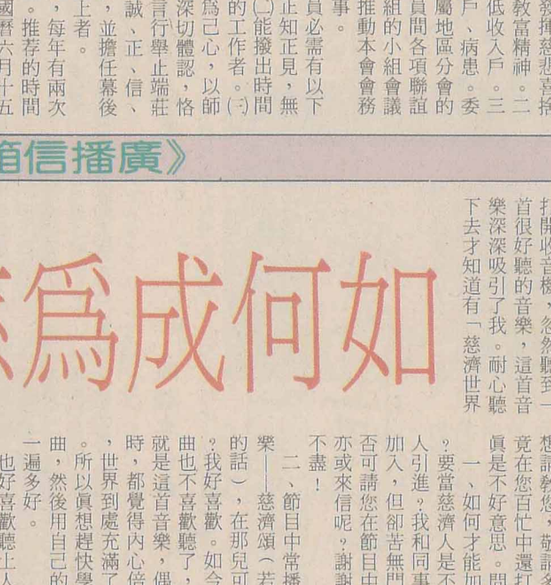
攝影■瑜娟

《慈濟人物典範》

推動慈濟志業的藍天使

慈濟委員

⊙陳淑伶



您是否注意到，在慈濟世界中有一群身穿深藍色鑲滾紅邊旗袍的慈濟人，每個慈濟活動中，總可以見到他們忙裡忙外的身影。可是您知道她們就是「慈濟委員」。但是，您知道慈濟委員是如何產生的嗎？如何才能成爲一位慈濟委員？

慈濟委員，當上委員後，又需負那些責任？也許您有滿腹的疑問。不管您了解與否，在此將爲您介紹這一群推動慈濟志業的「藍天使」——慈濟委員。

談到慈濟委員，得先從民國五十五年「佛教克難慈濟功德會」成立談起。當時只有七、八位委員及三十位基本會員，都是家庭主婦。在上人號召下，從事救濟的工作，這是一項神聖且無酬勞的義務職，不分晝夜，爲慈濟付出無限量的時間、金錢與體力。

慈濟委員的任務包括：一、勸募善款、發揮慈悲喜捨、與樂拔苦的教富精神。二、訪查、複查低收入戶。三、慰問急難災戶、病患。委員尚需參與所屬地區分會的各項活動、委員間各項聯誼活動及所屬小組的小組會議，此外，協助推動本會會務是責無旁貸之事。

要想出任委員必需有以下的條件：㈠有正知正見，無不良嗜好者。㈡能撥出時間從事濟貧教富的工作者。㈢能有「以佛心爲己心，以師志爲己志」的深切體認，恪遵上人訓示，言行舉止端莊合宜。㈣遵守誡、正、信、實的工作精神，並擔任幕後委員達半年以上者。

委員的產生，每年有兩次的委員推展日。推荐的時間分別爲上半年國曆六月十五日前，下半年農曆十月十五日前，經推荐報請本會核定後，才分別通知定期受證。受證時間約當八月慈濟醫院院慶及農曆十二月份全省委員聯誼會時，由上人親自授證。

上人曾言：「委員就像是一座橋樑，橋的一端是富有的人，另一端是苦難的人，富有物質但心靈空虛的人，我們爲他搭起愛之橋，讓他心靈充實，富有感情和愛心；貧苦的人缺乏物質，我們設法讓他溫飽。」慈濟委員就是要像橋一樣，連繫著兩端不同的人生，使富有和貧苦的人不管是心靈或是物質，皆能獲得溫暖與滿足。

▲從服務工作中，積累可貴人生經驗與智慧的慈濟委員，經常受邀在各項講座活動現身說法。

攝影■濟宇

《箱信播廣》

如何爲成慈濟人

主持人您好：

對不起！雖然每天節目一開始都會播出您的名字，但爲愼重起見，（怕寫錯了您的名字），所以如此稱呼，您不介意吧！

在今年三月初的偶然一天中午（不記得了！），打開收音機，忽然聽到一首很好聽的音樂，這首音樂深深吸引了我。耐心聽下去才知道有「慈濟世界」這個節目。

當天有位師姊現身說法，談到她過去放蕩的生活：在小學時便和父親打架結怨；結婚後，惡習性更變本加厲，所以是她先生朋友口中的逆女惡妻……等。她邊說邊哭泣，連我聽了也大受感動，跟著哭起來。以後，我便養成天天收聽「慈濟世界」節目習慣，並且介紹同事收聽「慈濟世界」節目。

如今有一位同事和我一樣，都是「慈濟世界」節目的忠實聽衆。

最近收到貴節目贈送證嚴上人開示錄音帶，眞是驚喜萬分（同事們羨慕不已）。所以特此寫這封信謝謝您。再則有兩個問題想請教您，敬請多包涵，竟在您百忙中還打擾您事眞是不好意思。問題是：一、如何才能加入慈濟？要當慈濟人是不是要有人引進，我和同事都很想加入，但卻苦無門路。是否可請您在節目中解答，亦或來信呢，謝謝，感恩不盡！

二、節目中常播放的音樂——慈濟頌（若沒記錯的話），在那兒可以買到，我好喜歡。如今流行歌曲也不喜歡聽了，腦子裡就是這首音樂，偶爾哼哼時，都覺得內心倍感溫馨，世界到處充滿了愛似的。所以眞想趕快學會這首曲，然後用自己的古箏彈一遍多好。

也好喜歡聽上人講經或開示。她的聲音是那麼柔和，語調那麼和緩、親切，想來必是一位修行高深的師父，眞想見他一面，相他說說話，但卻苦無機會或因緣，好羨慕已加入的慈濟人。

今天聽了一位師姊在「問情是何物？」講座中，提到她如何在先生外遇時，轉心境的心路歷程，是那麼的眞實。雖然我還未婚，但無形中卻給我上了一課，像打了抗體般，希望從此後能免疫；即使不幸碰上了，我也不會惶恐不已，因爲我知道有個救護站、安全港在那裡——那就是「慈濟」。

這次是鼓足勇氣，也是生平第一次給主持人寫信。最後

敬祝：福慧雙修！

台南聽友陳水錦敬上

陳師姊：阿彌陀佛！

很高興又有一位有緣有福的人走入慈濟世界，您的謝卡收到了，不要客氣，上人開示的錄音帶，是慈濟的師兄、師姊們贊助，和節目聽衆結緣的，只要您喜歡聽，就是我們最大的歡喜，聽過還可以傳給周圍的朋友繼續流通。

對於所提的問題，在此作簡單答覆：

一、想當慈濟會員，即刻就可加入。

就您的心意和能力所及，每個月都記得拿出一些錢來，提醒自己時時心存善念，多做善事。

慈濟的基金分成兩種：「濟貧基金」是和貧苦急難者結善緣。給予物質生活的幫助，免於受凍挨餓，應緊急之所需。郵政劃撥捐款帳號是「００一八五三三二」，戶名是「靜思精舍」。

「建設基金」用途包括目前所有動工中的工程和計劃要興建的。比如慈濟護專的五專教室、圖書館、體育館、學生宿舍都有待興建；慈濟紀念堂尚未完成；醫學院準備在民國八十二年招生；將來慈濟大學、全省醫療網的建立——西部各偏遠，需要的縣市蓋七間慈院分院……在在都需要一筆龐大的經費。如想參加建設基金，帳號是「０六八八七七九一」，戶名是「佛教慈濟基金會」。

剛才所說，是利用郵政劃撥的方式。也可以介紹慈濟委員與您認識，按月至府上收款。

目前台南地區委員，每月月底都固定在連四川婦產科家中聚會，您不妨偕同事就近參加多了解。連院長就是我們說過每日「開門見善」前三位病患的診療費給慈濟的這位有愛心的醫師。

二、節目中固定播放的橋樂是「慈濟頌」很多人好喜歡，已寄上乙捲與您結緣，改天再欣賞您的一曲古箏彈奏。

在此告訴您幾件好消息：「慈濟世界」節目在漢聲廣播電台的時段，自七月一日起，由中午十二點～十三點調整爲二十二點～二十三點，更好的收聽時間，且增加了二十分鐘，節目資料將更多。同時，七月一日起，新增闢復興廣播電台時段，於晚間十八點十分～十九點，兩家電台都是星期一～六每天以調幅網ＡＭ全省聯播。如此一來，南部的聽衆一天當中有兩個收聽機會。—附註說明的是玉里、台東地區要收聽本節目，請轉復興電台頻率；澎湖地區則收聽漢聲電台，意即這三地區只有一個收聽機會，更要好好把握這段「菩薩的時間」。

另一個好消息是，節目中播過的精彩現身說法，應聽衆要求已製作乙捲準備發行流通。其中包括紀媽媽（靜暘師姊）無子西瓜和浴佛的故事，洪金蘭師姊的懺悔獲重生，以及林松典居士浪子回頭金不換，還有潘慶葉、昭昭、勝勝三位師姊談解開婆媳之間的三角習題。這卷取名爲「渡」的錄音帶很快可以出版，以後會陸續將這些很好的現身說法題材製作出來，方便大家請回去與人結緣。

「慈濟世界」節目每天在空中流布法音，希望讓想發心還找不到門路者，趕快爲他開啓一扇門，也要接引更多人一起來當快樂的慈濟人。

多一分慈濟心，少一分凡夫心，祝福您日日清心，節目中再見！

慈韻合十

TZUCHI FOUNDATION