六百五十公克罕見超大型膀胱結石

慈院開刀取出 解除患者十年困擾

【張效璋／慈濟醫院報導】慈濟醫院泌尿科，七月三十日爲一位五十七歲的男性病患，開刀取出重達六百五十公克的膀胱結石，比市售的葡萄柚還大，不但破東部地區紀錄，可能也是全國排行榜前幾名的大結石；而病人在被誤診多年後，終於解除了十年的困擾，輕鬆愉快之餘，一再感謝醫師，再三稱讚慈院的醫師高明。

這一顆大結石，長九點八公分，寬十點二公分，體積超過五百立方公分。病患林錦溶是花蓮本地人，據他指出，他在十幾年前就曾患腎結石，依土方吃草藥就排出來了。約十年前腹部又開始產生刺痛感，再吃草藥無效，就到處看醫生。但醫生通常都是打一針了事，而他只要不痛也就不再治療。

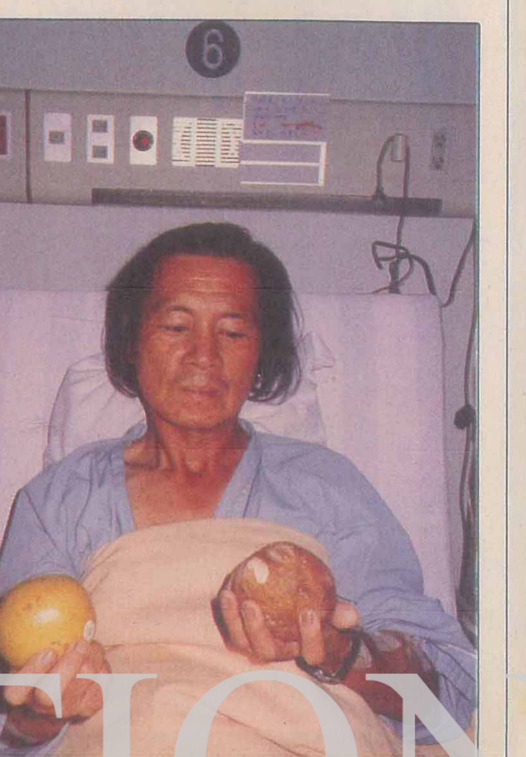
但年久月深，近年來刺痛加劇，同時也開始有血尿及排尿燒灼的症狀，於是就積極求醫，但看了幾家醫院，都說是攝護腺腫大或是膀胱發炎。到慈濟就醫前，並曾在一家外科診所連續打了三個月消炎針，打了就不痛，但三個月下來，不但身體萎弱，頭髮也快掉光了，於是才在親友安排下，前來慈院就診。

他表示，他第一次來慈院時，就由泌尿科主任張世忠醫師主治。張醫師從肛門內診一摸就診斷出是膀胱結石，而且已相當大，要他去照X光。一照之下，果然是一顆花東地區僅見的超大型結石，馬上爲他安排住院及開刀。

林錦溶指出，當他的親友獲知他肚中的大結石時，有人勸他不要開刀，因爲那麼大的石頭開出來後，他不可能存活。他把他的顧慮告訴張醫師，張醫師拍胸脯保證沒問題。由於他的結石被誤診了近十年，而張醫師一摸便知，使他對慈院建立起信心。果然，手術順利，開完刀後一天天好起來，而且那麼大的結石，傷口才一指多長，令他非常佩服。

因此，林錦溶非常稱讚慈院的醫師技術高明，對張主任尤其推崇備至，並表示，很後悔沒有早日到慈院求醫，否則就不必拖那麼多年，將病情延誤到如此嚴重，多受那麼多年罪，他取出的結石願留在慈院供作研究之用。

據共同爲林錦溶手術的另一位慈院泌尿科主治醫師許悌表示，患者自出現症狀到尿痛、血尿，拖了十年左右才開刀，這在北、西部皆相當少見。結石的體積及重量非但破了東部紀錄，他在台大醫院服務那麼多年也沒看過。他表示，膀胱結石若於早期發現，在三公分內，都可以透過膀胱鏡，用水電震波器打破再慢慢洗出即可，或分次打，就可以不必開刀。因此他呼籲東部民衆有結石症狀者應及早就醫。



▶在五十七歲的林錦溶身上，共存了十年的膀胱結石，重達六百五十公克，比葡萄柚還大，創下東部第一紀錄。

攝影■張月昭

風濕性心臟病患者

不再呼吸困難

慈院完成東部首例經皮僧帽瓣擴張術

【張思余／慈濟醫院報導】繼七月十八日完成東部地區首例經皮冠狀動脈擴張術後，慈濟醫院又於七月二十八日，完成首兩例經皮僧帽瓣擴張術，免開刀就解決了兩位風濕性心臟病患者的僧帽瓣狹窄問題，兩天後即出院恢復工作，爲提昇東部地區醫療水準，再創佳績。

接受手術的兩位患者，一位是五十六歲的男性病人，兩年前即有運動時呼吸困難的現象，經公保中心轉診至本院。第二位是四十五歲的女性病人，一個多月來因感呼吸困難，無法平躺，而到本院急診、住院。兩例病患經心臟超音波及心導管檢查，證實爲風濕性心臟病造成的僧帽瓣狹窄。

這兩例手術，是由慈院心臟科專科醫師林申昌、王志鴻醫師，在台大醫院程俊傑、柯毓麟醫師的協助指導，及慈院曾文賓院長、台大內科連文彬主任和管培良教授的支持下完成。

據林申昌醫師表示，該兩位患者均已達到需外科手術治療的程度，在以前是非開刀不可。但由於醫療科技的進步，而以這項「經皮僧帽瓣擴張術」取代，利用心導管技術，以氣球將狹窄的瓣膜擴張，可以得到與外科手術相當的結果，病人可免除手術的痛苦，同時，在治療後兩天即可復原出院。

林申昌醫師表示，這項手術目前國內僅有台大、長庚、榮總、國泰等大型醫學中心有能力做，現在慈院亦可完成此項手術，不僅可造福東部地區病患，也使慈院邁向醫學中心的腳步，更向前跨了一步。

慈院杜故院長一代風範綿延流芳

夫人德州支會緬懷嘉言懿行

【隨緣／德州傳眞報導】慈濟醫院前故杜詩綿院長夫人，現任慈濟資深委員慈願師姊，七月三十一日下午二時許抵達美國休士頓靜思堂，與此地德州支會會員見面。杜夫人於演講中講述前杜院長協助創立慈院的經過，以及他們和證嚴上人間的感人因緣，並回答與會人士的問題。其風範令在場約四十位聽衆，有如沐春風的感覺。

慈院杜前院長生前是位留日的耳鼻喉科名醫，並任職台大醫科教授。從民國六十八年九月參與慈院籌備工作後，他就不曾離開過慈濟。在慈濟醫院籌設期間的兩百多次討論會中，他每次均列席參加。於民國七十五年，杜前院長在上人力邀之下，雖患肝癌在身，仍出任慈院的首任院長。

於醫院創設初期，許多醫療人員不願意住在花蓮，杜前院長身先士卒，率先搬家，帶動大家效尤。在接任院長的兩年多之後，杜前院長終於往生。其時，慈院已開幕兩年多，當時的四百五十張病床的佔床率已達滿檔。杜前院長生前在慈濟的貢獻不可勝數，更贏得了許多病患的感激。在他往生一年之後，仍有病人寫信去爲他祝禱，表示追思。

杜夫人於二時許抵達靜思堂，滿面笑容，和善而謙虛地和在場每位人士打招呼，充分顯露出慈祥長者的風範。德州支會委員在演講前，陪同她參觀落成不久的新講堂。

杜夫人在演講中表示，杜前院長在上人延聘爲慈院院長時，因爲患有肝癌，估計只剩三個月的生命，擔心體力負擔不來，有負所託，只有再三推辭。上人則告訴他，沒有人眞正知道自己能活多久，人生未來會如何端靠自己。上人勉勵他做做看，盡力就是。

經過這番開導，杜前院長接受了聘任，並發願只要多活五年就滿足了。原本以爲只有三個月可活的杜前院長，果然又奇蹟似地活了五年多。杜夫人表示，她很高興杜前院長在其有限的時日中，能夠有所作爲，並得到肯定，這也歸功於上人的鼓勵。

杜夫人回憶，前院長得知身患癌症之後，經常感受到大自然和人生的可愛，而且往往四處奔波都不覺得累，爬坡也不喘。她相信上人對前院長的啓發必然很大。她表示，前院長往生後，她十分悲傷，不僅師父鼓勵她，許多慈濟人也不斷地安慰她、鼓勵她，硬把她拉回現實生活，她今天才能夠不再掉淚。

演講結束後進入自由發問時間。在場人士的問題環繞在杜夫人及前院長和上人的因緣，以及上人如何以一己之身，日理萬機，處理涵蓋既深且廣的大小事務。

杜夫人表示，前院長參與之前是受到上人的感化。他在參與慈濟應並非眞正信佛，只有在獲得博士證書和行政院科技獎時，主動上過兩次香。和師父結緣，是因爲杜前院長本來就是國內如台大、長庚、國泰等各大醫院，在構建醫療設施時諮詢的對象，他也是因爲參與了慈濟醫院的籌建，而與上人結緣。回憶自己第一次見到上人時，杜夫人說：「像觸電一樣，覺得很緊張。」又說：「師父的眼睛很『清』，似乎可以看透對方的一切。」

而在管理慈院上，杜夫人說上人十分信任年輕的醫生。只要他們認爲需要的器材，就是再貴，師父也馬上買，以供他們發揮。

杜夫人並且表示師父每天兢兢業業，料理許多事情，而且很用功進修。她說，儘管從未受過正式的日文訓練，有一次師父竟能引用日文書籍中，關於環保的一篇文章，令她十分驚訝。

在一個半小時的聚會過程中，杜夫人始終面帶微笑，以輕柔委婉的語調和大家交談。平易近人，虛懷若谷，杜夫人讓人覺得親切而溫暖。

回首5年來時路
慈濟醫院五週年特刊
佛教慈濟慈善事業基金會編印

▲爲慶祝創院五週年，慈濟醫院特編印特刊，針對歷史回顧與未來展望，是項草創的艱辛、五年來的具體成果，和一貫不變的慈悲精神。

封面攝影■慈濟文化志業中心提供

回首來時 展望未來

慶祝創院五週年 慈院展開連串活動

【余傳金／慈濟醫院報導】爲慶祝創院五週年，慈濟醫院除展開一連串義診嘉惠地方外，並分別舉辦運動會、五週年成果展、學術研討會；在八月十八日院慶當天，並將舉行院慶典禮、資深與優良員工表揚，及新任慈濟委員授證等一系列活動，並發行特刊，做五週年的回顧及紀念。

爲籌備五週年院慶，自元月起慈院各相關單位人員，就在總務處統籌下，投入院慶籌備工作。首先是五週年特刊，六月份起就由行政人員及各科主任，負責提供醫院及各科五週年代表性資料，充實特刊內容，由慈濟文化志業中心負責編印。七月份起，簡守信醫師就號召了七位護專學生，在靜思精舍常住師父德旻師領導下，從事五週年成果展的海報製作；社會服務部則負責籌備七、八兩月四個梯次的義診。

八月十日，全院醫護員工在護專操場舉行運動會，項目有拔河、大隊接力、趣味競賽，比賽結果將於院慶當天頒獎；五週年成果展則於八月七日就已完成展示架，放置於二期內科加護病房；十七日在二樓講堂舉行「特別學術演講會」，由在院醫師分四個梯次發表二十八場演講，並邀請院外的醫師、學者參與主持、討論。

十八日院慶當天，八時三十分在醫院大廳，由證嚴上人親自爲新任委員授證；十時開始慶祝典禮，頒獎予資深員工、優良員工及競賽活動優勝者；後由上人開示，醫師、醫技、護理、行政人員代表及來賓致詞後，於中午十二時全部禮成。

【余傳金／慈濟醫院報導】爲慶祝創院五週年，慈濟醫院除自七月份起展開四天的花東義診外，並將於八月十五、十六、十七日三天，在本院舉行全面的門診義診；十九、二十三日兩天，並將爲脊髓損傷會友，進行義務泌尿系統檢查。

慈院第一梯次的花東院外義診，在玉里、台東分會的委、會員及慈誠隊積極籌劃下，辦的有聲有色，廣獲民衆稱道，七月十三、十四日兩天共有六百二十八個診次，二十七、二十八日兩天則有六百五十一個診次，成果豐碩。

八月十五、十六、十七日，將於本院舉行三天的全面門診義診，除了住院、開刀外，醫、藥全部免費，十九及二十三日兩天，並將爲脊髓損傷會友進行泌尿系統的義務檢查，以嘉惠地方，歡迎有需要的病友善加利用。

【本刊訊】爲慶祝「佛教慈濟綜合醫院」啓業五週年，由慈濟文化志業中心編印的「回首五年來時路——慈濟醫院五週年特刊」，八月十八日正式出版。共印行兩萬冊，將於八月十七日院慶當天，與前往參加慶祝典禮的來賓結緣。

該特刊爲菊八開，銅版紙彩色印刷，共兩百零八頁，收集圖片數百幀。內容包括印順導師「慈濟醫院籌建記」、證嚴上人賀辭「欣見其成，未見其止」、曾文賓院長「再創慈濟醫院光榮最高峰」；衛生署長張博雅、前台大醫學院院長黃伯超、台大醫院院長林國信、國泰醫院院長陳炯明，台大醫院內科主任連文彬、外科教授陳楷模、骨科主任劉堂桂、內科教授王正一等，分別有專文祝賀。

「醫療現況與成果」詳細介紹院內各科儀器設備、服務項目、醫師陣容，以及成功的特殊治療個案。「社會服務」單元針對慈院社區醫療服務、貧困醫療補助、個案輔導與協助、脊髓損傷病友聯誼、志工服務隊等宗教精神的落實，作一概述。

「人文關懷」單元中「醫病之間」，收錄了感人至深的醫療關係。另有「展望」以及民國六十八年至八十年七月，提出建院構想迄啓業五年來的「大事記」。李總統登輝先生並於書扉題賀辭「博愛濟衆」。該書全部製版費用，由榮譽董事林東海、邱菊香伉儷發心贊助。

慈濟基金會希望以「慈濟醫院五週年特刊」，向所有榮譽董事、委員、會員，以及關心慈濟志業的善士大德，致上最誠摯的謝忱。

慈濟醫院於民國七十五年八月十七日，在衆人的護持與期盼下落成啓用；引進各種尖端醫療儀器，具有良知良能的醫師，將開腦、開心等先進手術帶到花蓮，實質提昇了東部醫療服務品質。現經核定爲「區域醫院」，將全力朝向「醫學中心」邁進。

欣見其成，未見其止

慈濟醫療志業五年有成

◉釋證嚴

佛教慈濟綜合醫院，自民國七十五年八月啓業迄今，已走過五年寒暑。基於對生命的珍視，與幸福人生的期待，慈院堅持人本理念，致力提昇軟硬體醫療品質，開創出獨具佛教慈悲精神的氣質，而廣受各界矚目與讚揚。

爲慶祝創院五週年，慈濟文化志業中心，特編印「回首五年來時路——慈濟醫院五週年特刊」，證嚴上人並爲文說明醫療志業過去的成就，與今後的努力方向，強調未來還有無數的五個年頭，需要衆人勇猛精進，全力以赴。

以下是上人全文內容。（編者）

五年，一千八百多個日子，在時間的洪流裡，只不過是一剎那，但在短暫的生命中，每一剎那都是那樣的漫長與永恆。

慈濟醫院已經走過五個年頭了，這五年來所走過的道路有崎嶇，也有坦途；有坎坷，也有平順，但無論如何都昂首闊步走過來了。

我們所以能夠始終保持昂首闊步的身段勇往直前，是因爲我們有全體慈濟人的關懷與支持；有全體醫護與行政人員的奉獻與服務；更有崇高的理想做爲全力以赴的標竿與推力。

時間是永遠不能停住的，歷史是可以被回憶的，就在慈濟醫院五週年慶的這個時候，我們適時的交出成績單，相信這份成績單絕不會讓慈濟的醫療志業在歷史中留白。

過去五年，慈濟醫院致力於硬體設備的充實與軟體醫療品質的提昇，已獲明顯的成就：

在硬體設備方面，慈院有足以傲視台灣東部，並且足以和西部地區各大醫院相比美的尖端醫療儀器。由於有了這些尖端的醫療儀器與設備，我們解決了不少醫療上的困惑與困難，對病患的治療，顯然有非常大的幫助。

在軟體醫療品質的提昇方面，慈院網羅了醫界的精英，他們不計名利，放下西部的繁華，遠來花蓮爲花東地區民衆提供高品質服務，目的只有一個：那就是發揮懸壺濟世、拔苦與樂的使命與良能，他們高超的專業知識與高度的人性關懷，創下不少醫療成功的病例，在醫界引爲美談，是杏林春暖外一章。

慈濟醫院是爲佛教、爲衆生而創辦的醫院，當然特別重視「慈悲喜捨的宗教情懷」與「以人爲本的人文精神」。有以慈悲爲懷的宗教情操，才能以出世的精神從事入世的工作；有以人爲本的人文精神，才能憫衆濟世，關懷天下蒼生。

我們一直認爲：所有的生命都是生而平等，既無高低之別，也無貴賤之分。因此，慈院自啓業伊始，就實施免繳住院保證金制度，這是對生命生存權利的一種尊重，實施以來獲得社會各界廣大回響，行政院衛生署也因此通令全省公立醫院取消實施已久的預繳住院保證金的陋習。在台灣醫療史上，自是一件值得大書特書的不朽大事。

除了對生命生存權的尊重外，我們也給生命以應有的尊嚴，所以慈濟醫院也特別重視社會服務的工作，舉凡巡迴義診、社區醫療服務、貧戶醫療補助、病患心理暨家庭輔導以及送愛心到病房等工作，都是慈悲喜捨理念的具體實現與落實。每項服務也都獲得佳評如潮的口碑。

慈濟志工隊的熱誠態度與奉獻精神已舉國聞名，她們穿梭於人群之中與病房之間，不僅爲病患服務，也爲病患帶來快樂，任勞任怨，聞聲救苦，無異是人間的活菩薩，慈濟醫院的廣受好評，她們的貢獻厥功至偉。

慈濟醫院不以現有的成就爲滿足，慈濟醫院正朝成爲醫學中心的目標邁進，也朝建立全省醫療網的方向努力，而慈濟醫學院預定民國八十二年招生，更是慈濟醫院得以繼續昂首邁進的最厚實而有力的後盾。

醫療志業的服務、研究與教學等工作是永無止境的，只要有衆生的地方，就需要拔苦解痛的醫療服務；只要有醫療服務的地方，就需要醫學的研究與發展；只要有醫學研究發展的地方，就需要臨床經驗的傳授與基礎理論的教學。服務、研究、教學，正是慈院今後不見其止的努力方向。

慈濟醫院已走過了五個年頭，未來還有無數的五個年頭需要勇猛精進，茲值慈院五週年慶，證嚴特別要向所有的慈濟人致謝，也要向所有慈院的醫療與行政人員致謝，更要向勞苦功高的曾院長致謝。正當大家爲慈濟醫院五年有成而歡欣鼓舞之際，證嚴也特別懷念第一任院長杜詩綿先生，沒有他的拓荒，就沒有今日慈院的成就，我們一起爲他默哀致敬吧！

《焦點人物》

◉陳淑伶

一針一世界

一線一如來

——卓蓮嬌的縫紉道場

▶隨著裁縫車上針頭的起落，卓蓮嬌師姊，三年來，氣定神閒地完成無數件愛心洋溢的病房用衣物。

攝影■陳淑伶

「以感恩的心情、熱誠的服務態度，不辭辛勞，同耕耘一方福田。」來自全省各地衆多的義工，秉持著這種信念投入慈院志工行列。其中有一群居住花蓮的志工，他們長期在地下室裡默默的服務奉獻，假如不細心觀照，常會令人忽略——在醫院中人稱他們爲「地下英雄」。

•菩薩手中線

走進地下室的一間屋子裡，映入眼簾的是，老花眼鏡底下一張慈藹圓潤的臉龐，正專注著縫紉機上的細活。針下細縫的不是華美的衣服，而是醫院裡所需的床單、口罩、醫療用布和工作服，一針一線包含她多少的愛心在其中。每天按時間上下班，對這份工作的摯愛和熟悉，一如爲親愛的家人所做，她，是慈濟醫院縫紉部裡的志工婆婆——卓蓮嬌女士。

說起卓女士加入志工行列的緣由，倒是特別。家住花蓮的她早已耳聞慈濟的善行義舉，雖有心投入，卻不知如何加入。直到七十七年時，在一班台北到花蓮的夜行火車上，結識了要到醫院任志工的蔡美蘭師姊。原來蔡師姊看她手上戴著一串手念珠，心想必是佛教徒，乃主動和她聊天。

當天晚上到達花蓮已十點多了，卓女士見蔡師姊單身一女子坐計程車恐有不便，況且精舍此時亦已安板，於是帶她到自己家裡住一晚，隔天又租計程車送她到醫院。也因此良緣，卓女士得有機會投入慈院志工的行列。

•三年如一日

一開始，她先到供應室幫忙摺紗布，一天下來雖然累得腰酸背痛，但卻感到無比的快樂，「隔天我自己又去，因爲覺得沒做，心裡好像很不舒坦似的。」中午休息時刻人家請她到醫院餐廳用餐，「可是我認爲到醫院服務是心甘情願，不求任何的回報，所以中午時間我都藉故外出在附近遊蕩，直到一點三十分才又回來工作。」一分堅持，爲的只是無所求的付出。

一份默默耕耘奉獻的義務工作，卓女士以一顆篤實、敬重的心看待。在供應室工作一、兩個月之後，由於縫紉部缺人，她便到縫紉部幫忙縫補衣服，「那時候，地下室空氣不太好，很多人都不願意下來；剛開始我也是想做完今天，明天還是回去供應室算了。可是後來想：這個工作我能做卻不下來做，沒人做也是不行，所以就一直待到現在，已經三年多。」

•騎車三跌記

每日的繁瑣工作非但沒有讓卓女士有絲毫懈怠，反而越做越起勁，「剛開始皆是兒子或媳婦用摩托車載我往返醫院，後來想如果自己學會騎車就不用麻煩他們了⋯⋯回去只練習一天，隔天便騎著上路。剛開始好怕，後來膽子大一點，就每天自己騎著上、下班。」

「你看我的腿，曾出車禍摔了兩次⋯⋯」卓女士捲起褲管，小腿腹上隱約可見未痊癒的烏青痕跡。原來一天下班回家時，不小心發生車禍，當時她仍迷迷糊糊騎著車回家，到家後才發現半邊身體皆動彈不得，休息了一陣子，又回來上班。

一些師兄、師姊們好擔心，叫她不要再騎車，「那怎麼可以，不騎車我如何來上班呢？現在工作就如同我的生命般，即使生病身體不適，我也捨不得休息，因爲少做一天就損失一天，有時做得都沒有時間生病。」「後來又不小心撞了一次⋯⋯前些天聽說要來訪問我加入志工的因緣故事，因爲太緊張，使自己又跌了一跤。」訴說著她「三跌」的情形，卓女士仍是一臉彌勒佛似的笑容。

•一件福氣衣

「現在家事有媳婦在料理，不用我操心，可以全心投入工作中。」以前出門去看望老朋友時，她總得要玩個十天半月的才肯回家，如今出門一顆心卻還留在縫紉部裡，總是急急忙忙趕回來，朋友覺得很奇怪，卓女士笑著對他們說：「因爲我現在有工作呀！」

醫院中有些床單、被單、睡衣，只要不是破得太厲害，她都一針一線慢慢地縫縫補補，因爲一縷一線，都是大家愛心的捐獻，縫補過的衣服被單，還是「惜福」的具體表現呢！

人說：相由心生。有著一副好心、好肚腸的卓女士，臉上永遠有著瞇瞇的笑容，一雙靈巧的手在縫紉機上輕盈的舞動著。如果國王身上的新衣要聰明的人才看得見的話，那麼卓婆婆所縫製的衣物，可是有福的人才能穿著了！

《保健世界》

認識安非他命

◉家醫科賴鈺嘉醫師

安非他命之成癮問題，目前頗爲社會大衆所討論。要談安非他命，我們首先要有一個基本的認識。

大約在一九三〇年，安非他命被醫界用於治療內因性憂鬱，亦曾被用爲鼻塞之吸入型治療劑。這種中樞神經的興奮劑，經過多年的使用，發現其副作用大而且有嚴重的後遺症，於是逐漸被其他藥物取代，最後終於成爲違禁管制藥品。

而安非他命的濫用，大約可以追溯到第二次世界大戰兵士士氣低落，乃用以刺激其精神士氣，最典型的例子爲神風特攻隊。隨著社會之進步，人際關係之複雜化，人類生活趨於單調枯躁，於是聲色場所、賭徒、工作疲倦者、運動、減肥、功課繁重之學子，甚至好奇者，都紛紛嘗試而踏上終身後悔之路。

安非他命是一種合成氨，分子式爲$C_9H_{13}N$，是一種無色、具辛辣味，且微揮發性液體。它的鹽類製品爲白色，無臭，具苦味之結晶物。一般爲人濫用者，爲其中之「甲基安非他命」，它外狀似冰糖或明礬，白色結晶物，可溶於水。通常經由吸入、口服、注射之方法進入人體，造成輕快興奮狀態。

服用安非他命對個人的身體會造成很大的危害，例如躁動、驚慌、焦慮、發燒、昏迷、腦出血，甚至神經分裂，對家庭及社會，更造成莫大的經濟損失與障礙。所以，目前政府已經列入麻醉藥管理，其持有、施打、意圖販賣而爲人施打、輸入、製造、販賣者，都可以依「麻醉藥品管理條例」第十三條之一處以有期徒刑、拘役或罰金。

可能感染的途徑，一般而言不外乎遊樂場所，KTV、MTV、舞廳、減肥藥及其他不肖商人之檳榔料等等，也有經朋友介紹，在不當場所打工甚至好奇而沾染者。

大部分毒癮的病人，背後都有一個嚴重的家庭問題，我們談防治之道，應該從提昇家庭功能來說，使每一個人都有和諧溫暖而關懷的家庭生活，就可以大大減少濫用誤用的機會。每一個家庭都要注重家人的溝通（互換消息、互換情緒、互換想法）以及感情表達（溫暖、關心、支持、親切、不放任亦不過度干預）。如果家人能夠建立共同的宗教信仰，則更能夠從道德層面來做到自我約束。

人生有「貪瞋癡」三毒，使我們易於接觸有害身心的毒品而無法停止，大家應該發揮人與人之間的關愛，共同來打擊安非他命。

TZU CHI FOUNDATION