

《法音宣流》

諸位同修：我們學佛，過了一天不平安的日子，就要生起一份感恩心，感恩在過去一天中，我們所獲得的安樂無憂。現在社會有許多病態，許多人都過得驚慌又惶恐。

以感恩心對面人

◎證嚴上人講  
◎弟子秀格記

人生，能夠不安的度過一天，真的要時時心存感恩。要好好地利用時間，我們有這種福緣在一起，那是在安祥祥和的環境中，怎麼能不知感恩！

懿德母姊會學期首次聯誼分組談心 交換體驗

【陳曉平/花蓮報導】七十九年度第二期慈德母姊會第一次活動，於三月廿二日下午三時三十分在慈濟護專舉行。活動主題為「大家來談心」。

天、一時、一分，甚至只是那一秒，都是值得感恩的。現在，把心境轉為感恩，時時提起毅力面對現在，若是如此，還有什麼需要抱怨呢？

此外，在寒假期間，由校方及社會各界的多位學生，則表示：在親身見聞後，始相信在台灣富強繁榮表相下，竟存有如此悲慘的黑暗角落。

加強與病人語言溝通 護專舉辦閩南語演講比賽

【靜南/慈濟護專報導】以流利的閩南語與病患溝通於全台使用閩南語民眾，提高護理品質，慈濟護專於四月十二日下午三時三十分，為鼓勵護專學生能。



【慈善】二十六年來，慈濟發出的濟貧金額累積已達十四億以上。醫療：義診開始於民國六十一年，深入鄉間為貧病同胞服務。

【教育】「慈悲喜捨」是這群未來白衣大士遵循的訓誨。文化：慈濟文化淨化人心的功能已獲社會肯定，新聞局長邵玉銘率作家專訪思想精華。



慈誠感言

在服務中自我磨鍊

農曆春節慈濟義工團團圓宴，在紀念堂地下樓舉行，有幸身為台中學習慈誠隊一員，參與了兩天的勤務。團圓會的前一日即回到宿舍整理第二會場桌椅的排列和清潔工作。

慈濟辭典

四大志業

陳淑伶

縮小自我

聽直接的話

生活篇

給爸媽的信

吃苦了苦 享福消福

青蓮采風

卓孝娟

張淑貞

靜思

皮膚

說法篇

誠正的力量

給爸媽的信

一提到慈濟四大志業，相信只要是慈濟人，必能琅琅上口說出四大志業就是：慈善、醫療、教育、文化。上人秉承佛陀「無緣大慈，同體大悲」的精神，於民國五十五年結合五百位弟子和三十位信眾，成立「佛教克難慈濟功德會」，從事濟貧救苦、慈善救人的志業。

我們所辦的慈濟項目包括低收入戶長期補助、低收入戶白米補助、急難救助、每月在會或各分會實施義診、週不復而無力支付醫療費者，分別予以補助。另外還有醫療補助、災區救濟、孤寡救濟、助學、不定期前生、家庭復查、幫忙整理打掃環境，及做心靈上的安撫。

「我」是我自己的主宰者，對一切所發生的事負責任，以開放的心，積極參與人生。師云：「這是一見見智的想法，人生本來就該有自我的信念。不過，人生很有趣，過於投入時，我執我就產生，於是「自大」成爲人生最大的毛病。

人生，具有最高的智慧者，是縮小自我，無礙的融入人們的靈魂，埋藏在人們的心中，如此才能擁有人心，深植人緣，使自己在積極奮鬥的人羣中，而不被排斥。

人生，具有最高的智慧者，是縮小自我，無礙的融入人們的靈魂，埋藏在人們的心中，如此才能擁有人心，深植人緣，使自己在積極奮鬥的人羣中，而不被排斥。

人生，具有最高的智慧者，是縮小自我，無礙的融入人們的靈魂，埋藏在人們的心中，如此才能擁有人心，深植人緣，使自己在積極奮鬥的人羣中，而不被排斥。

人生，具有最高的智慧者，是縮小自我，無礙的融入人們的靈魂，埋藏在人們的心中，如此才能擁有人心，深植人緣，使自己在積極奮鬥的人羣中，而不被排斥。

人生，具有最高的智慧者，是縮小自我，無礙的融入人們的靈魂，埋藏在人們的心中，如此才能擁有人心，深植人緣，使自己在積極奮鬥的人羣中，而不被排斥。

人生，具有最高的智慧者，是縮小自我，無礙的融入人們的靈魂，埋藏在人們的心中，如此才能擁有人心，深植人緣，使自己在積極奮鬥的人羣中，而不被排斥。

人生，具有最高的智慧者，是縮小自我，無礙的融入人們的靈魂，埋藏在人們的心中，如此才能擁有人心，深植人緣，使自己在積極奮鬥的人羣中，而不被排斥。

人生，具有最高的智慧者，是縮小自我，無礙的融入人們的靈魂，埋藏在人們的心中，如此才能擁有人心，深植人緣，使自己在積極奮鬥的人羣中，而不被排斥。

人生，具有最高的智慧者，是縮小自我，無礙的融入人們的靈魂，埋藏在人們的心中，如此才能擁有人心，深植人緣，使自己在積極奮鬥的人羣中，而不被排斥。

人生，具有最高的智慧者，是縮小自我，無礙的融入人們的靈魂，埋藏在人們的心中，如此才能擁有人心，深植人緣，使自己在積極奮鬥的人羣中，而不被排斥。

人生，具有最高的智慧者，是縮小自我，無礙的融入人們的靈魂，埋藏在人們的心中，如此才能擁有人心，深植人緣，使自己在積極奮鬥的人羣中，而不被排斥。

人生，具有最高的智慧者，是縮小自我，無礙的融入人們的靈魂，埋藏在人們的心中，如此才能擁有人心，深植人緣，使自己在積極奮鬥的人羣中，而不被排斥。

人生，具有最高的智慧者，是縮小自我，無礙的融入人們的靈魂，埋藏在人們的心中，如此才能擁有人心，深植人緣，使自己在積極奮鬥的人羣中，而不被排斥。

人生，具有最高的智慧者，是縮小自我，無礙的融入人們的靈魂，埋藏在人們的心中，如此才能擁有人心，深植人緣，使自己在積極奮鬥的人羣中，而不被排斥。

人生，具有最高的智慧者，是縮小自我，無礙的融入人們的靈魂，埋藏在人們的心中，如此才能擁有人心，深植人緣，使自己在積極奮鬥的人羣中，而不被排斥。

人生，具有最高的智慧者，是縮小自我，無礙的融入人們的靈魂，埋藏在人們的心中，如此才能擁有人心，深植人緣，使自己在積極奮鬥的人羣中，而不被排斥。

人生，具有最高的智慧者，是縮小自我，無礙的融入人們的靈魂，埋藏在人們的心中，如此才能擁有人心，深植人緣，使自己在積極奮鬥的人羣中，而不被排斥。

人生，具有最高的智慧者，是縮小自我，無礙的融入人們的靈魂，埋藏在人們的心中，如此才能擁有人心，深植人緣，使自己在積極奮鬥的人羣中，而不被排斥。

人生，具有最高的智慧者，是縮小自我，無礙的融入人們的靈魂，埋藏在人們的心中，如此才能擁有人心，深植人緣，使自己在積極奮鬥的人羣中，而不被排斥。

人生，具有最高的智慧者，是縮小自我，無礙的融入人們的靈魂，埋藏在人們的心中，如此才能擁有人心，深植人緣，使自己在積極奮鬥的人羣中，而不被排斥。

人生，具有最高的智慧者，是縮小自我，無礙的融入人們的靈魂，埋藏在人們的心中，如此才能擁有人心，深植人緣，使自己在積極奮鬥的人羣中，而不被排斥。

人生，具有最高的智慧者，是縮小自我，無礙的融入人們的靈魂，埋藏在人們的心中，如此才能擁有人心，深植人緣，使自己在積極奮鬥的人羣中，而不被排斥。

人生，具有最高的智慧者，是縮小自我，無礙的融入人們的靈魂，埋藏在人們的心中，如此才能擁有人心，深植人緣，使自己在積極奮鬥的人羣中，而不被排斥。

人生，具有最高的智慧者，是縮小自我，無礙的融入人們的靈魂，埋藏在人們的心中，如此才能擁有人心，深植人緣，使自己在積極奮鬥的人羣中，而不被排斥。

人生，具有最高的智慧者，是縮小自我，無礙的融入人們的靈魂，埋藏在人們的心中，如此才能擁有人心，深植人緣，使自己在積極奮鬥的人羣中，而不被排斥。

人生，具有最高的智慧者，是縮小自我，無礙的融入人們的靈魂，埋藏在人們的心中，如此才能擁有人心，深植人緣，使自己在積極奮鬥的人羣中，而不被排斥。

人生，具有最高的智慧者，是縮小自我，無礙的融入人們的靈魂，埋藏在人們的心中，如此才能擁有人心，深植人緣，使自己在積極奮鬥的人羣中，而不被排斥。

人生，具有最高的智慧者，是縮小自我，無礙的融入人們的靈魂，埋藏在人們的心中，如此才能擁有人心，深植人緣，使自己在積極奮鬥的人羣中，而不被排斥。

人生，具有最高的智慧者，是縮小自我，無礙的融入人們的靈魂，埋藏在人們的心中，如此才能擁有人心，深植人緣，使自己在積極奮鬥的人羣中，而不被排斥。

人生，具有最高的智慧者，是縮小自我，無礙的融入人們的靈魂，埋藏在人們的心中，如此才能擁有人心，深植人緣，使自己在積極奮鬥的人羣中，而不被排斥。

人生，具有最高的智慧者，是縮小自我，無礙的融入人們的靈魂，埋藏在人們的心中，如此才能擁有人心，深植人緣，使自己在積極奮鬥的人羣中，而不被排斥。

人生，具有最高的智慧者，是縮小自我，無礙的融入人們的靈魂，埋藏在人們的心中，如此才能擁有人心，深植人緣，使自己在積極奮鬥的人羣中，而不被排斥。