

《法音宣流》

諸位同修：我們學佛，過了一天平安的日子，就要生起一份感恩的心，感恩外在人事物的和善，使我們過得安樂無憂。現在社會有許多病態，許多人都過得緊張又惶恐。

以感恩心對人

◎證嚴上人講
◎弟子秀格記

《慈誠感言》

在服務中自我磨鍊

◎梁安順

農曆春節慈濟功德會，在紀念堂大樓舉行，有幸身為中區慈濟服務隊一員，參與了兩天的服務。團圓的前一日即回到服務隊，在慈濟功德會大樓，也沾了我們的福。慈濟功德會大樓，洗了又洗，仍無法完全洗淨。工作的時候，不覺沾滿了我們一身，也沾了我們的心。慈濟功德會大樓，洗了又洗，仍無法完全洗淨。工作的時候，不覺沾滿了我們一身，也沾了我們的心。慈濟功德服隊員做事迅速、確實，雖然有獅子般的勇猛，但內心卻有著一顆「試鏡」的心，不試鏡，空手而回。慈濟功德服隊員做事迅速、確實，雖然有獅子般的勇猛，但內心卻有著一顆「試鏡」的心，不試鏡，空手而回。慈濟功德服隊員做事迅速、確實，雖然有獅子般的勇猛，但內心卻有著一顆「試鏡」的心，不試鏡，空手而回。

懿德母姊會學期首次聯誼分組談心交換體驗

【陳曉平／花蓮報導】七十九年度第二學期懿德母姊會第一次聯誼，於三月廿二日下午三時三十分在慈濟護專舉行。活動主題為「大家來談心」。為進一步了解學生生活，並促進親子感情，首次嘗試在母姊會中採取談心方式，進行分組談心。各組學生在母姊會指導下，打開心門，道出對學校、對生活、對學習、對未來的看法。母姊會也藉此機會，了解學生的生活狀況，並給予適當的指導與鼓勵。活動在溫馨和諧的氣氛中圓滿結束。

天、一分、一分，甚至只是「一秒」，都是值得感恩的。現在，把心轉為感恩，時時提起感恩心，面對現在，若是如此，還有什麼需要抱怨呢？大家應該彼此感恩，並時時提起這份感恩心啊！

此外，在寒假期間，由多位學生，則表示：在親身經歷後，始相信在台灣富庶繁榮之下，竟存有如此悲慘的角落。因此，他們在春節期間，前往花蓮、台東等地，進行義工服務。在服務過程中，他們不僅體驗了社會的真實面貌，也深刻體會到了生命的意義。他們表示，將繼續努力，為社會貢獻力量。

加強與病人語言溝通 護專舉辦閩南語演講比賽

【靜中／慈濟護專報導】以流利的閩南語與病患溝通，於全台灣使用閩南語者眾多，但能與病患進行有效溝通者，則寥寥無幾。為加強護理學生與病患的溝通能力，慈濟護專特別舉辦了閩南語演講比賽。比賽吸引了眾多學生參加，他們在比賽中展示了流利的閩南語表達能力，並分享了自己與病患溝通的經驗。活動得到了師生們的廣泛好評。

證嚴上人隨緣開示錄

《瀾迴思靜》

靜思語一七九：「一滴淚落下來，立刻就會被一層結出的薄冰止住。因為天地間有一種無盡的力量，這種力量叫『愛』。」

說法篇 覺有情淚

學員：「我們看到苦難的現象，心中會很痛苦，這種痛苦，是增添煩惱。」

誠正的力量

客問：「慈濟護專已經辦了二十多年了，這麼長的路途，支持的力量是什麼？」

生活篇 聽直接的話

某單位職員：「同事間是非爭執不休，對話聲音愈來愈大，適逢上人見狀，趨向調解。」

給爸媽的信

親愛的爸爸、媽媽：當我跟你們爭執，執意要來慈濟，你們起初不太贊成，最後終於拗不過我執拗的脾氣而答應了。

現在因為參加社團活動，所以經常都很忙，像這次寒暑假，可能要到晚間八時才能回家，我想你們會同意我的決定。在這次活動中，我已經學會了如何與人相處，如何面對困難，如何處理壓力。這些都是我在學校裡學不到的。我會繼續努力，為你們爭光。

你們對我如此關心與注意，我很高興，也很喜歡。但是我想你們在關心我的時候，也要關心一下自己。你們也要保重身體，不要過度操勞。我會愛你們，永遠愛你們。你們是我生命中最重要的人，我會永遠陪伴你們。

慈濟是一個大家庭，所以可以從中學到許多事情，而我也發現他再也不會打我。慈濟是一個大家庭，所以可以從中學到許多事情，而我也發現他再也不會打我。慈濟是一個大家庭，所以可以從中學到許多事情，而我也發現他再也不會打我。

平安健康

四大志業

《慈濟辭典》

一提到慈濟四大志業，相信只要是慈濟人，必能琅琅上口。慈濟四大志業就是：慈善、醫療、教育、文化。這四大志業是慈濟人服務社會的具體表現，也是慈濟人實踐菩薩道的具體途徑。慈濟人通過這四大志業，為社會貢獻力量，為眾生服務。慈濟四大志業是慈濟人服務社會的具體表現，也是慈濟人實踐菩薩道的具體途徑。慈濟人通過這四大志業，為社會貢獻力量，為眾生服務。

◎陳淑伶

「慈濟護專」為延續佛教精神，並使慈濟志業世代相傳，培育具有良好素養及專業能力的護理人才，特設立「慈濟護專」。該校自成立以來，一直秉承慈濟精神，為社會培養了大批優秀的護理人才。該校不僅注重專業知識的傳授，更注重學生品德的培養。學生在學習專業知識的同時，也接受了慈濟精神的熏陶，成為了具有高尚品德和專業能力的護理人才。