Jb
1991-10
J000130

會德功濟慈教佛
號21村樂康鄉城新縣蓮花省灣台
〇八～九七七六六二（八三〇）／話　電
樓七號101路林吉市北台／會分北台
七四三八一四五（二〇）／話　電
號2巷314路權民市中台／會分中台
三七〇四二二三（四〇）／話　電
1000 S. GARFIELD AVE／會分國美
ALHAMBRA, CA. 91801
三八三三一八二（八一八）／話　電
號8路南生新市蓮花／院醫合綜濟慈教佛
五二八一六五（八三〇）／話　電
會金基濟慈教佛：名戶　一九七七八八六〇：號帳撥劃金基設建
舍精思靜：名戶　二三三五八一〇〇：號帳撥劃金基貧濟
社誌雜佌道濟慈：名戶　五四五二八七〇一：號帳撥劃金基書贈

佌道濟慈

嚴證——　。「福幸」「能才」「福惜」「生人

半刊／第一三〇期
導指迎歡・閱贈全免
刊創日一月九年五十七國民華中
寄交誌雜爲記登照執號2003第字台北政郵
順印／人行發
嚴證／長
心中業志化文濟慈：者輯編
社誌雜佌道濟慈：者行發
樓6號50段二路東安長市北台／址
Tzu Chi Tao Lu Magazine 6F, 50, Sec. 2
Chang-An East Road Taipei, Taiwan, R.O.C.
一八七六六三五・〇九九六六三五（二〇）／話　電
《社誌雜佌道濟慈》五四五二八七〇一／撥劃政郵
司公限有份股書印長高／刷　印

慈濟功德會文物流通組存書

爲作民福徹貫業志動感　人上晤拜士博煦錢擘巨界醫

人集召譽榮會員委備籌院學醫濟慈聘應

◀專精生理實驗研究，向爲醫界推崇景仰的錢煦博士，應上人聘請爲慈濟醫學院籌備委員會榮譽召集人。攝影■濟宇

【德宣師／慈濟醫院報導】在國際醫療界德高望重、普受醫學後進衷心景仰、現任美國加州大學聖地牙哥分校生理學教授的錢煦博士，五月十三日接受證嚴上人延聘，擔任慈濟醫學院的董事與籌備委員會榮譽召集人。

錢煦博士是於五月十一日，應行政院邀請，返台討論推動國家科技事宜。博士在美期間即曾公開表示，回國後，一定要「參觀慈濟世界，拜訪證嚴法師」。

五月十三日上午，錢煦博士在慈院院長曾文賓的陪同下，搭早班飛機專程到慈濟參觀。博士對位處東部偏遠地帶的慈院，有此現代化的全新醫療設備，又天天發揮救人、救急的功能，深表驚喜與讚賞。

曾院長隨後陪同博士前往慈濟護專參觀。面對護專灰白純淨的建築造型，與四周傍山面海的空曠視野，博士驚歎：「這麼美的學園，在歐洲也難得看到。」

參觀完慈濟紀念堂、慈濟醫學院預用地之後，曾院長相偕博士搭機北上，與正逢出外全省視察會務的證嚴上人，在台北會合。

聆聽上人敘述慈濟現況及未來慈濟醫療網的遠景後，博士感動於慈濟眞正落實全民福祉的愛心作爲，因此毅然接受上人延聘爲慈濟醫學院的董事與籌備委員會榮譽召集人。

爲慈濟教育志業奠定下一穩定的基石。

上人常言：「一個人作不完天下事，天下事要天下人一起來作。」慈濟有幸得錢煦博士的鼎力參與，相信將會是一股莫大的生力軍。

錢煦博士，曾任紐約大學生理系主任、國際生理學會會長。致力於生理實驗研究，對推動分子生物研究工作，遺餘力。在生理研究領域的造詣，向爲醫界推崇爲國際巨擘。博士對提昇國內科技研究亦諸多卓越貢獻，曾負責完成中央研究院生物研究所的籌劃設置。

半綿的愛
！家娘回
會金基育教車金：點地收回
九十月六：間時收回一統
點二十至點九午上日
：話電
三七二〇四九三

《靜思晨語》

素食與素心

◎釋證嚴

現在佛法非常普遍，有些人很熱心追求宗教眞理，常常聽經聞法；但卻認爲信佛一定要持齋，甚至執著於過午不食，以爲如此才能成爲眞正的佛弟子。

而有的人因爲持齋，使家人非常不諒解，對這種行爲不能接受；導致彼此之間無法溝通。

我們觀察到在一般民間信仰的宗教裏，似乎有「素食」的傾向，但其意義各有不同。若只執著「素食」即能得道升天，而不培養「素（淨）心」，這樣就太偏見了；其只是講求外在形式而已，並非實際透徹道理。

其實，學佛的意義，是要以出世的精神做入世的工作，有一份良能就應盡力發揮，走入社會，從事救人的工作。所以，必須先有健康的身體及健全的心理，才能爲衆人服務。而且既然要處於人群中，必定要與人過相同的正常生活。若一個小小的家庭，連自己的父母、兄弟姊妹都不能接受你，要如何走入人群與人和睦相處呢？

佛教設在人間，是要教育人間；不脫離人群生活才能發揮教育的功能，因此，佛教一定要配合時代背景，順應實際生活。

當初佛陀在世時，制戒是有其生活背景的。例如「持齋」——過午不食，是因爲佛僧團托缽生活，他們的住處遠離人群聚落，每天出去托缽回來，已日正當中；若吃完中飯，還要吃一頓晚餐，來來回回的時間，就必須全部花費在托缽上了。

人的身軀，要靠營養維持，消耗多少體力，要補充多少營養。佛陀僧團的修行，熱能消耗不多，加上食量足夠，日中一食已可保持體內營養。

另外，佛世時，一位比丘，因黃昏到聚落托缽，他的膚色黝黑，大雷雨，加上電照射，有位婦人突然看到牙，驚得跌坐在地上，結果不幸流產了。

這事，佛陀爲僧衆制戒，過午不食。

這些，是因應當時的生活背景，僧團於日一食，樹下歇息，然後靜坐修行；藉此，長養慈悲心。

後世人於佛滅度後，依戒爲師、依法爲住；積極倡導素食，尊重生命存在，避免濫造殺業，更持戒守律，精進修行。而佛教流傳於世界各地後，僧團亦因應各國國情、地理環境與社會背景，在食、衣、住、行上，配合時代來生活；仍秉持佛陀慈悲本懷，弘揚大乘佛法。

至於現代人，離佛世已兩千多年，時空遷流，大家都生活在勞身、勞心、勞力中，隨著體力與精神的付出，應增加營養的份量。何況在家人士所過的是緊張忙碌的生活，消耗許多熱量，就維持體力而言，不宜執著於過午不食。

甚至有些人並未衡量自己的體能，因執著過午不食而罹患胃潰瘍，嚴重者還導致其他症狀。

「執戒」與「持戒」完全不同，能發揮智慧良能，與社會人群生活不牴觸，進而能領導群衆，造福社會，方爲眞正的「持」戒！

天堂地獄唯心造

喜捨布施大自在

幸福人生花蓮澎湖委員現身說法分享大衆

【陳淑伶／花蓮報導】爲淨化人心，建立和諧的社會，由行政院新聞局、勞委會與慈濟基金會聯合主辦的「攜手同心，展望未來——幸福人生系列講座」，五月十八日下午三點至五點於花蓮縣立文化中心，舉行第十一場次的講座。講題是「捨得，捨得」。慈濟委員文素珍、林照子、鍾麗雅、林智慧、紀陳月雲分別以「歡喜捨、快樂得」、「繁華落盡見眞容」、「求眞求善走在眞理路」、「清心與自在」爲題，現身說法他們如何淡泊物慾、捨去罣礙，而得到身心自在。

喜捨是快樂的泉源，芸芸衆生本可以相處自在，只因「心無厭足，惟得多求」而起煩惱。因爲慾海深沈，貪無止盡，有求有得的心理，才會有失的痛苦。

生長在富裕家庭，過著衣食無缺生活的文素珍委員，以往從不知感恩，無法以知足惜福之心善用財物，每天生活在「少一件衣服穿」的苦惱中，只知和朋友逛街、購物，美化自己的外表，卻從沒有想到美化心靈。直到加入慈濟參加苦行列，經過生命的深度反省，反觀慾的生活中拔出來，豁然明瞭「布施才是無上的享受，給予而不迫求回報，這才是眞正的快樂！」

在慈濟醫院擔任志工的鍾麗雅與林照子委員，於服務過程中，深深體驗「人生無常」，而領悟「行善需及時，知足才能心常樂」。

曾經陷在迷信泥淖裏的林智慧委員，過去只要事有不順，便愛找算命先生或地理師來解決；但事情卻沒有因此而轉爲順境，相反地卻弄得整個家庭更不安寧。如今她捨去迷信轉爲正信，明白自己才是生命的主人，應對自己的行爲負責，才是改善生活之道，而使家庭重獲和樂。

自謙目前仍在補修「孝敬長輩」學分的紀陳月雲委員，對於十二年前未能好好孝敬公婆而耿耿於懷，如今她捨去我慢心，盡自己本分孝敬「堂上活佛」——公婆。

此次的講座吸引了當地民衆約八百人到場聆聽。新聞局國內處副處長許秋煌先生、國內處顧問丘秀芷女士、及勞委會專門委員紅連煌先生皆蒞臨現場指導。他們希望民衆在聽完講座後，能更進一步發揚光大來播撒這愛的種子，爲淨化社會共盡一份心力。

【陳淑伶／澎湖報導】「幸福人生」講座，繼二月底「文化上前線」——慈濟委員飄洋過海前往金門演講後，五月二十六日下午三點至五點，再於離島的澎湖縣立文化中心，舉行第十二場次的講座。講題爲「天堂與地獄」。慈濟委員紀陳月雲、王時政及洪金蘭師姊，娓娓道出他們如何啓開智慧、心念一轉，跳脫地獄似的生活，重入天堂。

行政院新聞局國內處副處長許秋煌先生、勞委會勞工福利處張惠鈴科長、澎湖縣長王乾同先生等多位長官，皆蒞臨現場指導。剛皈依三縣大家長王乾同縣長致詞時表示，希望能以宗教的力量來淨化人心，希望慈濟這股清流，源遠不斷注入澎湖。

「天堂」與「地獄」，象徵著「光明」和「黑暗」，亦代表著「良善」與「邪惡」。每個人都想處於天堂的快樂，而不願陷入地獄中的痛苦，但是如何才能入天堂呢？

過去三十年來，彷似活在地獄中受煎熬的洪金蘭師姊，由於不滿家中處處不如人的貧窮景況，一念瞋心起，自覺是天下最不幸的人，而滿腹怨恨，以致讓自己和周遭的親人，陷入似火燄熾燃的煉獄中。後來經過上人甘露法語的滋潤，明白親眷是因緣好聚，應多體恤、感恩，才讓自己這「已朽的枯木，重新發出枝芽」。已瀕臨破碎的家庭，也再次和好，樂融融的似處天堂中。

洪師姊的先生李文樹及二個孩子，皆上台表示感恩證嚴上人救了他們這個家。洪師姊的這番懺悔，令現場聞之者莫不鼻酸，亦替她高興能重入天堂中。

七十八年爲拍攝中視「愛心」節目，而與慈濟結緣的王時政先生，談及拍攝一超越天堂的地方」——樂生療養院的感想。——親自接觸這些麻瘋病人，並深入探索了解後，他深深體會到，由於世人對麻瘋病的無知，誤以爲是極恐怖的傳染病，而不願、不敢接近此類患者，認爲是一處人間地獄。「然而它實際是一處人間超越天堂的地方。這些病友們身殘心卻不殘，他們提昇病苦加諸的身心折磨，充滿愛心，樂於助人，遠比世俗之人更值得敬佩！」

在慈濟圈人稱「紀媽咪」的紀陳月雲委員，過去由於自己「心地雖好，但口卻不好」，而常心直口快得罪四周的人。也因自己的口業和壞脾氣，讓整個家庭險些陷入地獄中。加入慈濟後，她才覺悟，天堂、地獄只在人的一念之間，從此力求自己聲色柔和。

此次講座，吸引當地民衆近千人前來聆聽。由於澎湖地區是首次舉行大型的慈濟演講活動，台東、屏東、台南及台北多位慈濟委員及慈誠隊員，爲表支持，亦前來協助各項工作事宜。

澎湖縣居民共七、八萬人，慈濟人密度甚高的地區。

▶洪金蘭、李文樹伉儷，在澎湖舉行的「幸福人生」講座會場，誠懇懺悔過去的叛逆不孝。攝影■濟宇

▼「幸福人生」講座先後邀請了多次，慈濟委員以親身體驗說法，財物、時間等利益人群後，因「捨」而能「得」，心靈獲致無比的安境地。攝影■林瑛琺

讓好人好事的聲音大一點！

內政部表揚南區三百位委員　殷盼慈濟精神帶動社會和諧

【周淑美／台南報導】內政部爲了表揚慈濟委員淨化人心、安定社會的實質貢獻，特於五月十八日在台南市立文化中心，舉辦「佛教慈濟慈善事業基金會南區委員表揚大會」。由許水德部長親蒞頒獎，並有民政司蔡麗雪司長、台南縣政府劉主任秘書等多位貴賓在場觀禮。

此次受獎委員計有澎湖十四位、嘉義六位、雲林六位、台南五十位、高雄一百六十三位、屏東五十八位，共三百位。

表揚大會於上午十時正式開始，委員們依序受許部長的頒獎，並與證嚴上人合影留念。

許部長隨後致詞表示，由於社會繁榮、經濟高度發展，造成現代人競逐功利，一切求新求速，不懂得互相體貼、關懷，但求滿足物質生活，以致心靈空虛、精神生活匱乏，進成許多浮動不安的現象。「如何透過宗教力量導善人心，消弭心靈精神上的貧窮，是目前當務之急。而慈濟在這一方面所做的努力和貢獻，大家有目共睹。」

許部長指出，內政部所以主動表揚慈濟委員的義行，用意在讓社會大衆了解：在我們的生活環境中，除了那些吶喊與訴求的聲音外，更存在大群奉獻愛心、默默服務的人士，「政府有義務替人民建設好環境，更要執行好制度，讓好人出頭」。許部長深盼藉由肯定慈濟委員的熱忱令人感佩。他鼓勵、讚歎慈濟委員的頒獎活動，能夠讓「好人好事的聲音大一點」，大帶動社會往和諧、安定的方向發展。

許部長強調，慈濟以一民間團體，因應社會所需，由慈善做起，進而推動醫療、教育、文化等各項工作，成效卓著，上人的用心和委、會員的喜捨、奉獻、感恩、祝福」的理念，推動「我們的社會能夠早日安和樂利，人人在佛示中則除了感謝內政部給予慈濟的獎勵和肯定外，並鼓勵所有受獎委員——「以今日做爲更進一步的起點」。他表示，台灣是中華文化精華的薈萃地，以佛教爲例，無數的高僧大德駐錫台灣，代表法寶的三藏十二部經典完備齊全，而各地佛學院林立，不斷培養僧才，佛法僧三寶具足，由此可知台灣是個福善之島。

「政府應盡心替人民服務，人民也應自我教育，努力建設社會」，結合家庭教育、學校教育和社會教育，必能造就我們的生活環境成爲一片淨土。

內政部曾分別於七十九年八月二十七日、八十年二月一日、八十年三月二十三日分別表揚北部七百五十三位、中部三百一十九位、東部一百九十三位慈濟委員，加上本次南區受獎委員三百位，全省共計一千五百六十五位慈濟委員接受政府「好人好事」的表揚。

▶內政部長許水德頒獎表揚慈濟委員，彰顯社會仍然充滿諸多好人好事，以鼓勵人心、喚起更多愛心的作爲。攝影■濟宇

手援心愛您要需難災方遠

動行拉加孟助援起發會分美

【本刊訊】慈濟功德會美國分會靜思堂爲援助受到颱風嚴重侵害的孟加拉國，特別發起「援助孟加拉災民運動」，呼籲各界共同捐款參與，秉持「人飢己飢，人溺己溺」的憐憫善心，大力慷慨解囊，共襄義舉。

日前遭受強烈颱風侵襲的孟加拉國，「屋漏偏逢連夜雨」，繼颱風之後，暴風雨、龍捲風、地震接踵而至。災區現場屋舍被夷爲平地，屍首四處橫飛，令人慘不忍睹。災害所造成的死亡人數已經超過十三萬九千餘人；有數百萬人無家可歸，上千萬人受到災害的襲擊。

透過救災人員及災區新聞記者傳出消息，一幕接一幕的人間慘劇發生——成千上萬男女老幼的屍體，被潮水沖刷上岸；劫後餘生的孟加拉人嚎哭著，在海灘屍體堆中，搜尋失蹤的家人和親屬。一名生還女子說，眼見幾秒鐘內，整座屋子像玩具般被龍捲風拋在空中，後來她在一百碼外發現先生遺骸，兒子則死在稻田裏。

上千萬的災民，正等待世界各地糧食和衣服的援助。

美國分會爲援助受災者侵襲的孟加拉，特發起善心捐款援助災民活動。南加州於五月十九日起，發動近百名義工，至華人聚居的超級市場進行勸募，並透過各報紙、電視媒體廣爲呼籲。另紐約、德州、聖荷西、俄亥俄州也將同步宣傳此項援助活動。證嚴上人亦呼籲身處台灣的慈濟人，「一人省下一個麵包，捐出十元」，希望能盡一份心力幫助遠方苦難的衆生。全部捐款將轉交國際紅十字會援助孟加拉人民。

美洲地區捐款專線電話：八一八——二八一——二三八三

台灣地區：六月二十日截止。

一、捐款劃撥帳號——〇〇一八五三三一，戶名——靜思精舍，請註明「援助孟加拉災民」。

二、由慈濟委員代收，指明「援助孟加拉災民」。

三、前往台北、台中分會指定捐款。

慈濟日誌

五月十日
- 高雄醫學院前耳鼻喉科教授林本仁、廣德慈善會長黃錦鴻、高雄前宏法寺婦女會會長李淑美，陪同韓國松廣寺前任住持菩成法師參訪精舍。
- 證嚴上人前往慈濟醫院視察。
- 慈院護理科慶祝護士節表揚優秀護理人員暨聯歡晚會，在護士宿舍舉行。

五月十一日
- 上人前往台北視察。

五月十二日
- 慈濟護專張芙美校長前往台北分會，向上人報告校務。
- 「預約人間淨土」系列活動——「歡樂人生，親子連心」活動，在台灣大學校本部舉行。上人親蒞演講。
- 新建台北分會工地會議，在原吉林路台北分會舉行。

五月十三日
- 美國加州大學聖地牙哥分校生理學教授錢煦博士，前往花蓮參觀慈院，並北上台北分會拜晤上人，應聘爲慈濟醫學院董事暨籌備委員會榮譽召集人。
- 台東農工週會，慈濟委員應邀演講。

五月十四日
- 上人前往台中視察。
- 上人應台灣省政府地政處與黎明辦公區公共事務協調委員會等單位邀請，前往台中黎明新村中正堂演講。
- 慈濟功德會美國德州休士頓支會負責人黃太山委員，帶領休士頓商團七人，前往台中分會拜晤上人。
- 花蓮地方法院院長、高檢署署長，陪同日本教授一行五人，參觀慈院。

五月十五日
- 上人前往台中法雨精舍，拜晤師父印順導師。
- 上人前往屏東視察。
- 慈院骨科住院病患林順妹等人，贈匾骨科于載九醫師。

五月十六日
- 上人前往屏東法雲精舍，拜訪依道、慧潤法師。
- 高雄、屏東委員聯誼會，在慈濟屏東分會靜思堂舉行。上人主持。

五月十七日
- 台南委員聯誼會，在屏東分會靜思堂舉行。
- 美國醫界華人醫學博士參訪團一行十六人，參觀慈院。

五月十八日
- 內政部表揚南區慈濟委員大會，在台南市立文化中心舉行。許水德部長主持頒獎，上人應邀演講。
- 「幸福人生」講座第十一場次，在花蓮縣立文化中心舉行，慈濟委員主講。
- 慈濟功德會美國喜瑞都聯絡處，在自由公園聯誼室，舉行「喜瑞都與橘縣地區慈濟說明會」。

五月十九日
- 上人前往台中香雲精舍，拜訪達宏法師。
- 姚仁喜建築師前往台中分會，與上人座談新建台中分會內部設計事宜。
- 上人北返。
- 苗栗委員會員聯誼會，在菩提園素食餐廳舉行。上人蒞臨會場祝福與會大衆。
- 新竹區委員會員聯誼會，在省立新竹高工禮堂舉行。
- 宜蘭委員暨慈誠隊聯誼會，在羅東國中圖書館舉行。
- 三重市民蔡正德先生，在三重力行路義賣菜蔬，所得捐爲慈濟建設基金。
- 慈濟美國分會、支會、聯絡處，發起「援助孟加拉災民運動」。

五月二十日
- 上人前往慈濟文化志業中心，與員工座談文化工作事宜。
- 上人與文化中心員工參觀台北分會新址。
- 上人返花。
- 田中地區慈濟茶會，在維力商城舉行。

五月二十一日
- 靜思精舍早課繞佛、拜願，慶祝佛誕。
- 美國海印寺印海法師與台北宏法寺四位法師參訪精舍。
- 上人陪同參觀慈院、護專。

五月二十二日
- 慈濟護專張芙美校長前往精舍，與上人座談校務。
- 漢聲副總台長劉鵬翼一行前往本會，與上人、慈濟世界廣播節目主持人慈韻，座談增闢廣播時段事宜。

五月二十三日
- 慈濟美國分會靜思堂負責人蔡秀雲委員前往精舍，與上人座談美國分會會務。
- 台中地區慈濟委員，在台中工業區進行兩天「表達與演說訓練」課程。

五月二十四日
- 奧地利僑領程宗熙伉儷，由記者石常輝陪同，參訪精舍。
- 慈院靜思學佛社幹部會議，在慈院舉行。
- 上人前往慈院視察。
- 北市天母國小媽媽成長班，邀請慈濟委員介紹慈濟。

TZU CHI FOUNDATION