幸福人生與慈濟精神

證嚴上人台中黎明社區講詞摘錄

◎台中筆耕隊整理

各位來賓，阿彌陀佛！今天是母親節過後的第三天，我在此向天下的母親致上最高的敬意。我們的國家、社會、家庭，確實是要尊敬每一位母親，因爲國家有賢母、社會有慈母、家庭有好媽媽，這樣的人生最是幸福、安定。

有人的地方，就一定要有媽媽；不論是執政者、社會的事業家、以及士農工商各階層，每個人都是在媽媽的生育與教養、愛與智慧的結合中扶養起來，所以才可在社會上發揮一股力量。也就是說天下能安定，這份功勞應歸功於媽媽。

星期日那天，我到台北參加由金車基金會、中華民國女童軍總會和我們慈濟所舉辦的「預約人間淨土」活動。我們所以選在母親節舉辦，也就是爲了祝福天下的母親。

那天在台北活動的場面，讓我非常感動。一處很大的草坪上面，看到扶老攜幼——做女兒的或做媳婦的，牽著她的母親或婆婆，慢慢扶呀慢慢扶，扶到大廣場的中間；年輕的媽媽帶著幼小的孩子一同做親子遊戲。母親義賣、義唱以及親子遊戲進行的同時，不管是教授、學生或是一般人，看到他們對母親的那分恭敬、尊重，讓我覺得我們的社會眞的是充滿了愛，那分愛是現代社會中最需要的。

有人問我：「師父，現在社會有毛病，但毛病到底出在那兒呢？」我都會很明確回答：「缺愛症」。

現代社會的毛病就是缺乏愛，我們若要使社會能回歸那分溫暖、那分單純，最重要的就是要「把愛喚醒」，這也就是慈濟四大志業中的其中一項，也可說是四大志業的全部。

●不忍之念 激發無量愛心

愛事實上是因苦而生的，有苦才能啓發愛心。愛心是從「不忍心」開始，若能將「不忍」之心發揮出來，自然就有那分愛心，這分不忍心、愛心就是因爲面對苦難的衆生而激發出來的。

所以慈濟是以愛爲出發，我們從三十位委員開始，不斷推廣、不斷輾轉，這只不過是舉手之勞。譬如說報紙我們看過之後，就順手仔細疊起來，廢紙也要細心整理，喝過的汽水罐、鋁罐、牛奶罐，用水稍爲清洗過，晒乾後再把它收起來，這也能夠賣。

幾個月前，我看到日本一篇雜誌報導，東京一天最少有九百萬個牛奶紙盒，所耗費的紙量大約需要砍伐十六吋、二十米長的樹木二十株來製造。這實在是很驚人的事情。若能把紙回收來，至少還有十分之一以上的紙可以再製，樹木減少一再被砍伐的命運，若這樣不但資源能夠保持，而且還可以減少垃圾問題。

●人生「惜福」才能「幸福」

大家可能會想，只收那些東西去賣，這叫做惜福。我們若能「惜福」，我們才能夠「幸福」。

村對整個慈濟而言，是一個模範的地方——全村人的心能夠合在一起、力量能夠集在一起，因此淨化自心淨化他人很容易，要淨化我們的生活環境周圍，也是很容易的。

我們現在就可以從不輕視一點點的愛開始，如果能夠人人都有這分心，自然就能夠換得群體幸福。

●去除習氣，發揮愛的力量

慈濟的慈誠隊員一定要守「八戒」。除了每個人應該要守的「五常」以外，還要加上不抽菸、不喝酒、不吃檳榔、不賭博。

若不是當年一點點的力量，如何能將慈濟種子跨海不斷地散佈。我們不能輕視台灣這股如此好的精神、如此濃厚的愛，這股善力是如此的浩大。

蓋醫院是一件非常辛苦的事，回想當初寸土片瓦都沒有，但是我有信心，相信台灣每一個人都具有愛心，都有一分人人互相感恩、彼此相愛，能發揮民族精神的功能，所以我很有信心，堅定要在花蓮蓋這間醫院。

●誠與正是慈濟力量的中心

一個人做事不能抱著「誠」和「正」的態度，就會有欺騙的行爲產生，有了欺騙的行爲，就無法事事磊落、通暢。所以，慈濟有今日的成就是愛的結合，而其力量的中心，就是「誠」和「正」的工作態度。

慈濟有一百三十萬會員的累積，也就是因有三千多位的委員及近一千位的慈誠隊，大家點滴的力量結合起來。委員的任務是救貧教富，對貧困的衆生，他們要親自去他的家庭，了解他困苦的眞實情形，然後發揮他的智慧來分析，用最實際的方式來幫助他，這就是委員的慈悲和智慧互相結合起來，再用「誠」和「正」的態度來推動。

他們去感化別人之前，先要淨化自己；因爲淨化了自己所以能感動他人，讓人肯定，而號召會員參加慈濟。

●垃圾回收可以變黃金

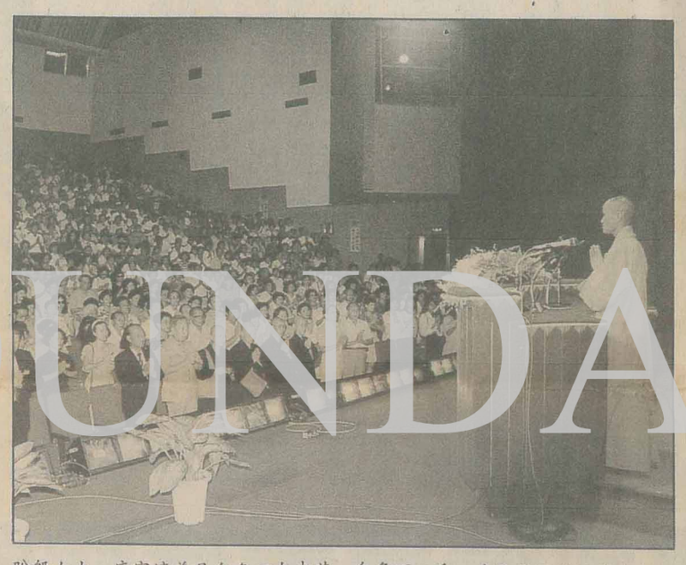
在台大的母親節慶祝會，有三萬多人聚會在一起，從七點開始，一直到二點多大家離開，校園仍然非常乾淨。爲什麼呢？是不是沒有人丟垃圾？不是，有人的地方難免有垃圾的。不同的是，我們提倡了一項——你丟我撿。因爲我們有一大群的慈誠隊和委員，在會員離開了現場之後，他們立刻開始清掃場地，骯髒的東西統統撿起來，把垃圾做好分類，所以事後在地上一張紙都沒看到，垃圾桶看起來也整整齊齊，分類得很好。

我希望黎明社區能夠做這樣的模範——除了慈濟人的密度最高——我聽說一千三百多戶，有九百多戶是慈濟人的家庭——我們若能再把那其餘的三百多戶人家再淨化，也能夠使他們成爲慈濟家庭，那這個黎明新村就變做「慈濟村」。

我們把全村都淨化——不只是淨化心，我們還要淨化全村環境，看能否讓整個村都沒有垃圾問題！垃圾經過分類就可以回收，回收回來可以換錢，如此就是把垃圾變成黃金。

我這回上來台北，聽說板橋有一位年輕人，打電話來吉林路說，他在電視上聽到我呼籲垃圾分類，有一位小姐響應而去收人家的簿本紙，又把鋁罐、保麗龍分開，那樣拿去賣，一個禮拜收來賣的錢就有千餘元，一個月合起來，有五千多，拿來交給我。這件事讓他感覺到很感動，認爲這是每個人都能做到的，從此，他就這樣去做了，看是要建大學，或是要再建病院、建紀念堂，一切的建設，都可以將這些東西賣了以後，回歸慈濟來做建設工作。

諸位，我想，要從那裏去提倡開始呢？黎明新村是我要推動的第一站。我們大家共同來做垃圾回收，把垃圾變黃金。



▲台中黎明社區明新村開始，若是家家戶戶的盼般人上，庭家濟慈是戶多百九中其，戶多百三千一共民居區社明黎中。「村濟慈」的符相實名爲成，業志入投能也家人戶多百三餘剩

●幼稚園小朋友建大學

剛才我在休息室裏面，靜修幼稚園一位老師帶了將近四十位小朋友來，每一位小朋友手中都拿著兩張——兩張不知是多少錢的——也許大家不相信，我分不清楚何種是百元鈔？何種是千元鈔？也許有人會感覺到：「奇怪！師父，大家都拿錢給您，您怎麼會不知道？」其實我感覺到我接來的是一分心，不是一份錢；我的眼睛都是看心，沒看錢。

我看到他們每個人手中拿著兩張鈔票，問他們說：「這要做什麼？」他們說：「要給您建病院啊！」

我們這間病院之所以能建這麼大，是非常活潑、充滿溫馨的天倫圖。每一個爲人子的對父母們，也是非常恭敬尊重；這讓我深深覺得台灣充滿著孝思、感恩，是一個有情有愛的社會。

在那裏除了慶祝母親節外，同時我們也希望能夠喚起社會上愛的力量。

●忙碌生活中「貪愛」污染「淨愛」

我們每個人的內心都隱藏了一分愛，只是在忙碌的社會中，大家把「愛」摻雜了不好的色彩——用那愛欲的觀念，污染了清淨的「愛心」，以致於「愛」的功能被掩蓋了起來，所以社會上才常常有互相爭鬥、互相計較的事情發生。慈濟有一個願望，希望能將現在社會的「貪愛」化作「淨愛」，將爭鬥化作祥和；所以我們就辦了這場母親節的慶祝活動，同時也提倡「預約人間淨土」。

在包括有「愛的綿羊」募款活動、鼓勵，一個鼓勵一個，不斷將慈濟精神向前推展，這個愛心就像滾雪球一樣，從開頭一點開始，現在全省有兩千萬的人口，就有一百三十萬人是慈濟會員，若能類推下去，全省十個當中就有一個慈濟人。

●善是點滴愛心的累積

爲善不能輕視自己的一分力量，少了我們一分力量，善事就不能圓滿。相反的，惡的事不能多我們一分，就像別人在大喊大叫，只要多我們一點聲音，聲音就會大很多。

我們應好好愛惜我們的社會，好的事一定不能減少我們的一分；若能多我們一分力量，台灣將會更安和，苦難的人得救的機會將更多，我們救人的機會也更普遍。所以，大家要尊重自己這一分一點點的力量。

就像在二十六年前，我不敢輕視當時一點點的力量，所以才有今天慈濟在台灣甚至推廣到美國、香港、日本、新加坡、英國，各地皆有分會的局面，

▶演唱「預約人間淨土」主題曲的歌手般正洋，深入了解慈濟後，引發他對自我作更真刻的反省、調整，並對台灣社會呈顯的面貌，產生與以往不同的看法，而油然生起「吾道不孤」的信心。 攝影■金車教育基金會

淨土在哪裏？在美國？在歐洲？還是在那渺不可及、逼取即逝的夢幻裏？

五月八日正午，在南京東路新光人壽大樓的會議室裏，一場慈友會會員們互換心得的茶會中，日前參與「預約人間淨土」主題曲演唱的名歌手般正洋先生，亦以特別來賓的身分，娓娓道出對慈濟近日來所見、所聞、所感的種種心靈波動。

●過慈濟生活體驗人生智慧

在我參加過的公益活動中，從來沒有見過像慈濟的委員們這般全心全意、眞誠的付出奉獻。這種感動，並不在於他們的辦事態度，而是委員們能將菩薩慈悲的精神，身體力行的實踐。這讓我體會到，唯有親自接受參與這項活動，得到的才是眞正充實的快樂。

慈璐師姊在初見面時送我一句上人的話：「對人做事應理直氣和，不要理直氣壯」，立時讓我想起每次與女友發生爭執時，得理的一方總是話鋒銳利，刀刀見血；而無理的一方爲了維護自尊，更是極力反駁，絕不退讓。結果當然弄得兩人灰頭土臉，兩敗俱傷。

淨土在身邊 心中理想國

——殷正洋唱出心聲

◎徐佩伶

倘若我能以唱歌調氣的道理來處理這類的事情，那麼還有什麼氣需要我去愁苦消除呢？原來生活中隨手捻來盡是道理，也就是這些雋永實用的智慧語，讓我興起參與慈濟行列的決心。

●社會需要新精神鼓舞

眞的，我們的社會是需要一股新的精神來帶動、鼓舞。這些年我經常出國去看看各地不同於中國的風土人情，每次回來在中正機場的上空時，矛盾的悲喜情緒總是令我難以適應。誰不愛自己的國家、愛自己的親人？但是爲何有許多人寧肯拋親棄友，選擇國外陌生苦悶的環境重新生活呢？

兩年前我在美國聽說當地的學生吃迷幻藥的風氣很盛行，那時我很自信且驕傲的表示台灣的學生絕不會沾染此惡習。可是隔了一年，我再也不敢做這樣的保證，因爲這兩三年來，台灣變了，也病了。

前一陣子我到少年感化院去參訪，發覺了一件令我非常痛心的事。原來有些少年犯並不認爲自己做錯了什麼，而是社會環境對不起他們。因此，感化院反倒成了他們互相學習犯罪技巧的最佳場所。如此的惡性循環，他們在監獄與社會的隙縫中來來去去，不知又影響了多少徬徨的人，這好比滾雪球一般，愈滾愈大，最後終會有能力去壓傷人群、毀壞房屋。

●一股力量正改變台灣風氣

對這種現象，我的憂慮一直到認識慈濟的委員們才得以抒解。從他們熱誠關愛自己行列裏的一股力量正逐漸地改變台灣社會的風氣，我感覺到有的惡習；也由於這股力量讓我似乎看見未來台灣——一個無限希望、讓人不忍輕離的台灣。

或許是抱著這種樂觀的心情，我發現自己較能放下心裏的重擔，快樂地面對自己的生活，故事自己周遭的環境。

在閱讀過證嚴上人許多的警世勵語裏，有一句話讓我感觸很深。上人說：「從自己做出發點，每個人都可以幫助別人，而每個人也都可成爲千手千眼的觀世音」。這讓我想到一個小故事。

●天堂與地獄的譬喻

有個人很想知道天堂和地獄究竟差別多大，遂要求天使帶他去看看，天使禁不住他的請求，於是答應了他。那人首先被帶入參觀地獄門，裏頭正有一群人圍著一個大鍋用餐，奇怪的是，每個人都吃不到鍋裏的食物，個個餓得面黃肌瘦。原來他們的筷子都太長了，食物根本送不到嘴裏。天使接著推開牆上另一道門，引領那人進入天堂。天堂裏也有一群人圍著一鍋食物用餐。相同的，他們的筷子也很長，但是他們都吃飽了，個個快樂又滿足。因爲，他們將食物挾到別人口中，所以餵飽了別人也餵飽了自己。

●對整個民族性作省思

如果社會的每一分子都只想到自己，那麼整個大環境的規則、秩序、甚至安全，該建立在哪裏呢？

幾年前一位台灣留學生在紐約被一美國人亂棒打死，在白種人優越的意識下，該美國人竟無罪開釋。這件事在中國人的世界裏掀起很大的波濤，但雷聲大雨點小，終究沒有人眞的站出來說些話或做一些有意義的事。如果這種事情發生在義大利人的身上，姑且不論他們恐怖的報復行動，就其整個民族性的團結來說，他們會請最好的律師、付出最大的關懷促使事情圓滿的解決，而非如我們草草了結。

所以有一點我始終搞不清楚，中國人究竟是耐性強還是私心重呢？若是耐性強，爲何在國外聽到的埋怨都是對中國人自己，而非外人？因此，我想一定有某種毒素在中國人的心裏滋生、漫延，而產生許多不好的習性。

●拿筷子挾菜到別人口裏

所謂心病還需用心藥醫，如果每人都能敞開胸懷，多聽聽別人的意見、多關懷我們的社會，那麼汩汩不斷的愛必將代替所有的猜忌、猶慮，中國人的光明必指日可待。

淨土在哪裏？該到何處去尋？我覺得每個人都拿起筷子挾菜給別人吃，那麼我們所站的這塊土地就是淨土；相反地，我們只挾菜給自己吃，那麼就跟地獄門裏的人群一樣，不吃不飽，永遠也尋覓不到淨土。

果糖包兩

太太老榜陳李的衆大享分，來甘盡苦

◎陳燕詩

母親節前的一個午後，與張陳月雲委員相偕來到慈濟台北分會臨近的一條小巷內，摩托車在巷內緩速行駛了兩分鐘後，便停在今天的受訪者——八十三歲李陳榜老菩薩的宅前。

當我們正打算按門鈴之時，恰逢老菩薩的媳婦自外購日用品歸來，表明來意之後，她便熱情地招待我們進入屋內。越過大門後的小庭院，依稀間可呼吸到春、夏之交花木所散發出的那股芬芳氣息。老菩薩向有午後小睡片刻的習慣，而此時她已起身，移動她那雙行動不便的兩腳，緩緩走到客廳的一角，笑瞇瞇地歡迎我們的到來。

老菩薩的兩位媳婦親切地招呼我們入座，又從冰箱內端出一盤已切好的梨子和兩杯蜂蜜茶，非常客氣地向我們說道，「盡量用，盡量用！」

環顧客廳四周，一切陳設都相當儉樸，從家具斑駁褪色的痕跡上，可以看出它們是陪伴主人度過了相當長久的一段歲月。就連老菩薩及其媳婦所穿著的衣服，也是那樣地簡樸。

當問及李老菩薩是在怎樣的情況下與張陳月雲委員相識的，老菩薩開口笑道，「以前我的第三媳婦曾是張太太的烹飪老師。農曆年前，張太太跑過來問我，是否想對慈濟這次的冬令救濟樂捐一些款項，我覺得這活動很有意義，所以就答應她了，慢慢的我也跟她熟了起來。」

老菩薩說起話來中氣十足，氣色也不錯，實在不像是一位已有八十三高齡的長者。她接著說道，「我現在的氣色已不如從前了。二十年前我被車撞到後，腦部曾出現輕微的腦震盪症狀，腳走路也非常困難，所以我多年來一直在接受醫院的復健治療。」

瞧見客廳角落的五斗櫃上方，安置著一長串的一百零八顆唸珠，便詢問她平時是否有在唸佛、拜佛，「我每天都會數唸珠唸『阿彌陀佛』。我是每天晚上七、八點鐘左右就睡覺，然後清晨三點鐘就起床。我睡得很少，也睡不著，因爲長期缺乏運動，所以只要一躺下去，全身就會酸痛，若是從床上起來活動或是唸佛，就舒服多了！」

「您清晨兩點鐘起床以後，都做些什麼事呢？」

「我起床後，先將手、臉清洗乾淨，我的媳婦及家人們都還在睡覺，但我也不想因我的早起，而得煩勞他們來照料，所以我都要他們繼續安心睡。梳洗、更換好衣服後，我就開始唸佛，四、五點左右便到庭院內祈求國泰民安，也祈求證嚴法師身體平安。我現在也時常聽『大悲咒』錄音帶，但我的頭腦很鈍，所以必須很認眞地去聽！」

聽張陳月雲委員提起，老菩薩婚後與其夫婿兩人一同白手起家，共度過一段艱辛歲月。她回憶道，「透過媒妁之言，我嫁到家境頗爲清苦的大家，娘家怕我會受苦，本執意解除婚約；雖未見過男方，但我堅持一定要信守對男方婚約的承諾，以免遭人閒話。公公是從事甘蔗買賣，先生小學畢業後，白天受僱於日本人，晚間則在當時的成淵初中讀書。當時我們一天只能賺一塊錢，根本養不飽家中那麼多的人口。後來，我與先生一同搬遷到台北大橋頭一帶從事印版店及黏紙袋的行業，我們常忙得不可開交，有時得裁紙到天明。那時，一角錢可買六個鴨蛋，但我一點兒都捨不得吃，我把蛋煎炒成『葱仔蛋』，五個小孩每人可分吃到一小塊，我也留一塊給我先生吃！」

靜聽著老菩薩慢慢細數著其前塵往事與生活的艱辛，我們這些後生晚輩雖未身歷其境，卻倒也從中嚐到幾許的「苦味」。稍後，張委員將話題轉到年初老菩薩到台北分會見師父的一段有趣經驗，「今年年初老菩薩坐著輪椅，要求我們帶她去分會見師父一面。由於是第一次見面，老菩薩就發心包了兩包糖果說要送給師父吃，而她事先則在兩包糖果間塞了二十萬元和一些首飾。她告訴我，這是準備捐出來以供慈濟建設之用。當天我們在分會樓下時，恰巧遇見周元師兄，他親切地與我們打招呼，並體貼地幫老菩薩移位，將輪椅推入電梯內，老菩薩便直誇周師兄這年輕人實在很懂事，而每一位慈濟人都是那麼地好！」「見到師父以後，老菩薩非常高興。接著，她就每天早上六點多準時打開收音機廣播，聆聽師父的開示，越聽越有興趣，我有時也會帶些師父開示的三十七道品、藥師經、地藏菩薩本願經等錄音帶給老菩薩聽。」

當詢及老菩薩的身體在長期復健治療下，是否有漸漸進步時，她答道，「我眼睛看東西時會很模糊，我到長庚醫院給醫生檢查眼睛時，曾要求他給我配副眼鏡，但他說無此必要，因爲老年人視力衰退乃屬一正常現象，他還告訴我，只要心『清』一點，睡『飽』一點，看東西就會很清楚了！」

能親自參訪花蓮靜思精舍及慈濟世界的種種建設，一直是她衷心企盼一個願望，但礙於行動不便，她不知道此一願望是否能夠達成，「以前我還可以走路的時候，常四處去遊覽，我也曾到過花蓮，我實在非常喜歡那邊的美麗風景；但現在行動如此不便，就好像小鳥被關在籠裏一般！」

一旁的阿寶師姊則鼓勵老菩薩說：「您不要理會身上的病痛，只要您有這顆虔誠想去花蓮的心，肯『發願』，這個願就一定會達成！」

老菩薩面露微笑，但接著卻又眉頭深鎖地說道：「我的力量實在很小——年初見過師父之後，我就一直盡量節儉，希望能多存一點錢，好幫師父進行慈濟的各項建設。但我很擔心我腳走不動，沒有力量走到花蓮去看看精舍以及醫院。」

阿寶師姊翻翻牆頭上的日曆後，回頭對老菩薩說：「老菩薩，您要對自己有信心，農曆四月廿四日花蓮的貧戶發放日，正好是國曆的六月六日，也『成雙成對』，您說這個日子好不好？」

在衆人的喝采與鼓勵聲中，老菩薩欣然鼓足勇氣，接受了此項建議。

殷殷企盼六月六日的到來——當老菩薩踏上花蓮的那一刻，亦是她一償宿願之時！

▲「得在之戒」，時年老，說曾子孔生年早，太太老榜陳李的歲三十八。日平，腸心悲慈改不卻，苦清然雖活滴點將且前日。施布喜歡，人助於樂。業志助贊出捐，元萬十二的存儲 燕詩陳■影攝

《海外飛鴻》

救助中東饑餓兒童

◎李靜誼

波斯灣戰爭結束之後，各報章、雜誌都不斷的刊登那令人心酸的照片：一個小孩抱著草蓆，一身破爛在廢墟中揉著眼睛，張著大嘴號啕大哭，父親戰亡、母親失散，那情形叫人看了實在心酸。

當時我們的心裏閃過一個念頭——幫助他們，發揮慈濟精神，他們的傷痛就是我們的傷痛。就這樣，在三月份的會議上我們提出臨時動議，獲得全票通過；慈濟走出國際性的關懷，「救助中東饑餓兒童，一人一元愛心運動」。

第一次三月十號在羅蘭崗大華市場，一共有二十位志工，加上慈濟隊長王作成師兄、蔡師姊和我，個個精神飽滿，醒目的大海報、精緻的傳單以及慈濟資料，好不熱鬧。這項活動意義有二：一、讓每個人都來參與關懷中東兒童，啓發每一個人的愛心。二、藉此運動，讓我們來提升自己，並發揮慈濟的精神。

我們捐募的目標放在一千元，當時大家也認爲一千元並不困難。但是事實並不是像我們想像中那麼簡單。我們開始受到部分人的排斥、冷漠、以及不友善的態度，使得我們的熱心一度冷卻。但師父說：要忍別人不能忍，要行別人不能行；師父也說：有願就有力。終於在比預期中提早二個鐘頭超過我們的目標——一千二百九十元了！

志工們在事後都表示，湊不到一千元大夥都要掏腰包使這功德圓滿。他們不但有這共識，更奉獻時間，連午餐都是自己付的，眞是可愛可敬的慈濟志工。在此我也要提一下場外小插曲，在收場回家之前，我打了電話給我們家的菩薩，告訴他要準備茶點，我帶大家回去休息及開檢討會，他說：「怎麼要回家？這麼快？我正準備帶支票去救你呢！」哈！正如師父說的：先做先得！

這次活動一共有四次，第二、三次是由夢琪師姊帶領在蒙市頂好及香港市場；第四次是陳燦輝、黃庭國師兄帶領在喜瑞都的華王、頂好市場，四次一共募到一萬零七百七十六元七毛三，這其中包括一位簡大德全家就捐了五千元。

此筆善款目前已透過紅十字會轉送到中東。

美國分會活動點滴

慈濟青少年團誕生

◎陳燦輝

記得二個月前，在星期五的共修會後，居住在喜瑞都的周玲媛師姊在聊天時提起，每次共修會時隨行的女兒，因不會唸經又無法跟兒童室的小弟弟或妹妹們玩在一起，覺得很無聊。由於沒有提供適合十幾歲青少年的活動，他（她）們成爲尷尬的一群遊民。

經由周師姊的提起，我頓時也有同感。因爲，我有一位唸八年級的兒子，起初他願意跟我到慈濟來，但是來了兩次以後，也沒有興趣再隨行了。因此，在當時我們有一個共同的想法：有必要開闢一塊屬於青少年自己的園地，讓一群活潑可愛的孩子們喜歡到慈濟來，分享慈濟大家庭的溫馨與快樂。同時，經由輕鬆的青少年活動，播下慈濟的種子，以培育富有「慈悲喜捨」精神與愛心的下一代，這是「慈濟青少年團」成立的緣由。

經由內人沈寶釵師姊的提議及黃思賢師兄的鼓勵，「慈濟青少年團」終於在四月十四日正式成立。並於當天上午十時在喜瑞都的CPE PARK舉行第一次活動，共有四十五位青少年參加。

本次活動由曾慶方、周玲媛兩位師姊帶領，及蔡秀雲師姊的兒子Allen主持。活動的內容包括有：團體遊戲、佛教歌曲教唱及打籃球等。

此次活動慈濟靜思堂還特別訂了一個大蛋糕給大家，以慶祝「慈濟青少年團」的成立。

活動一直進行到下午三點二十分左右，在全體合照及一片笑聲中結束了此次的活動。

TZU CHI FOUNDATION