《慈濟辭典》

推動慈濟法業的幕後功臣——慈濟道侶檀施會

⊙陳淑伶

所謂「文化」，包括存在於人類社會中的一切知識、信仰、價值或規範等等。經由人類努力傳承與維護，便能代代永續，維持不墜。慈濟四大志業中的「文化志業」，即是盼能播撒佛教種子於四方，紮慈濟深根於百代，藉由文字般若，傳遞慈濟精神，以達到淨化人心、光明人性的目的。

上人曾開示：「現今社會需要淨化，而淨化社會有賴文化工作。因此慈濟四大志業中，文化工作是非常重要的。」

而負責推動「文化」志業的核心體，即是「慈濟文化志業中心」，它除了發行慈濟道侶半月刊、慈濟月刊等外，更出版了許多有益世道人心的好書，與社會人士結緣。支持推動龐大志業的幕後功臣，即是「慈濟道侶檀施會」。

何謂「檀施會」？檀施二字，根據辭海的解釋：即梵語「檀那」與漢語「布施」的合譯，亦即「布施」的意思。「檀施會」的會員，即是在自己能力許可範圍內，以財施來推動文化志業體。

「慈濟道侶檀施會」成立於民國七十五年，其成立的宗旨如下：

一、是為步伍普門文庫諸前賢印行佛籍法業。
二、是為建立佛家流通書刊之新形象。
三、是為護持慈濟文化志業的成就。
四、是為減輕慈濟其他志業體，如建院、濟貧等基金的負擔。

檀施會承擔弘揚佛法、廣結善緣的功能，舉凡印贈慈濟道侶半月刊、書刊、廣播製作、文宣……等等弘法活動，皆由檀施會支援。

人人常指稱現今社會治安已亮起紅燈，國人倫理道德日益隳壞；但當我們在批評政府無能，指責歹徒無惡不作時，卻從不曾反省過自己，對這個社會到底做了什麼？是否想過我們的「貪婪」，我們的「自私」，亦是造成社會不安的「因子」？

要想淨化社會，首先必須從淨化人心著手，慈濟文化志業的理想，即是希冀能經由有益道心的書籍、刊物的發行，來淨化人心，從根本解決社會問題，進而締造安詳、富而好禮的人間淨土。

長期以來，檀施會的會員們，秉持護法、護教的精神，伸出推動法輪的雙手，只期盼盡己一分心力，使人心更淨化、社會更祥和。多年來，在檀施會員的支持下，慈濟文化志業中心出版諸多好書，諸如當代名僧回憶錄、齋後錄、日日是好日、八大人覺經、三十七道品講義、如是我聞、生命的重建等。

但是這個淨化人心、家庭、社會的大工程，單靠少數人的心力，是無法達成的。因此檀施會需要更多的善心大德共同來護持。只要您有心，成為會員非常簡單，每年支持檀施金一千兩百元以上，就可以使得文化訊息傳遞在社會每個角落，同時還可以享有慈濟文化志業中心雙月贈書的權利，我們普願有緣道侶來共同參加我們的行列。

▼慈濟道侶檀施會秉持護法、護教精神，負有以文字淨化人心的使命，所發行者，皆是有益世道人心的刊物。 攝影■于魯光

《上人說故事》

波斯匿王減胖記

⊙惠如輯

●佛陀是大醫王

日常生活中能保持「輕安」最是幸福，「輕安」亦即「身輕心安」的意思，能身心輕安即是最幸福的人生。

要如何才能輕安？奉行佛陀的教法，即得身心自在、時時輕安。因為佛陀是大醫王，能醫治眾生的病苦，教導我們將生活調理得當。

眾生的病，除了身病之外，最痛苦的就是心靈上的煩惱——心理病。為何有煩惱？因為「不勤於法」——於佛法不肯精勤（精進、殷勤）。我們是佛弟子，應該將佛陀的教法時刻牢記在腦海中，所有的舉止都以佛法為準則。每天聽聞道理，若肯用心，總能撿拾一、兩句佛法，並運用它，日積月累自可時時沐浴在佛法的清流中。若是聽過隨即忘記，不能持之於日常生活中運用，即易於在人我是非中起煩惱，使得心思粗重。

●波斯匿王因胖致病

佛在世時，於舍衛國為弟子說法，他的身邊圍繞了上千的比丘和比丘尼，連城中的男女居士，每天都會三度來到佛前，聽佛說法。

在那時，舍衛國國王波斯匿皈依在佛的座下，為佛的在家弟子，他曾經有這樣一段趣聞。

波斯匿王的身體不知怎麼一直發胖，胖得行動困難，連坐、臥都不便，既懶得動又嗜睡，直到看醫生、吃藥都沒有效用時，他才想到佛陀。他想：「佛乃是大醫王，我應該請求佛陀教我療法。」於是他就去見佛。

波斯匿王身體肥胖得需旁人扶持才能步下鑾駕走動，以致於行動不便，至於禮拜佛陀，則根本無法做到。他便坐在一旁，稟告佛說：「因為我發胖成病，以致於行動不便，請佛寬諒我無法禮拜您。」佛說：「不要緊，你可坐在我身邊，談談你的近況。」國王就請問佛：「佛陀啊！不知我是什麼業，身體一直發胖，行動笨拙不得自在，我要怎樣才能恢復過去輕安的生活？」

●佛陀開示發胖五因

佛告訴他：「人之所以發胖，有五種原因。第一是數食——整天進食不斷，吃了很多餐；再來是——喜眠，睡眠多時，好閒懶動……；第三是——驕傲，態度驕慢，只會指使別人，卻不肯自己動身用力；第四是——無愁，心無所思，從不肯用心思考、探索人生的真理；第五是——無事，凡事不肯躬自親身去勞作……。就是這五種原因，以致得『發胖症』。」

國王聽了，覺得很對，慚愧的說：「我就是這樣的人。」身為國王，他的廚師整天都在為他的餐飲忙碌，而他就從早吃到晚，甚至娛樂時，眼看宮女舞蹈、耳聽歌樂，還是不停的吃；沒事就是睡覺；而且他驕傲無度，習慣大聲罵人；他雖已皈依佛法，卻從沒想過生死大事，更何況是國事，所以他無愁於一切事物；無事則整天享受。這些都是使他發胖的原因。

於是，他在佛前發願改過——現在開始要用心關懷自己的生死大事及國民國事，要培養溫柔的態度，以寬心待人；也要節制睡眠時間，控制飲食。他發願後，回去便交代廚師每餐送飯來時，要提醒他運動、節食、多珍重，就這樣開始每天自我提醒，每餐酌減飯量。他的飯量一直減少，進餐次數漸減；睡眠時間也縮短，並盡量以佛的教法，在心中思考生死大事；且養成運動的習慣；時時關心周遭的事物，凡事皆親自去察看、瞭解。

如此，他的體重一天天減少，身體也就一天天的結實。到能行動自如時，他就到佛前，在遠遠的地方便下轎，以輕安的步伐走向前禮拜，叩謝佛陀所授予的妙法，使他能節食、減睡、運動、修養心性，然後親自處理國事，因而重獲健康。

●心有妙法身自輕安

諸位，這雖是佛在世時的故事，不過現在的社會也有很多人發福，罹患肥胖症者不少，這都是因為數食、喜眠、驕傲、無愁、無事所致，若要行動自如，一定要身心輕安，如此才是無礙、健康、幸福的人生，這也需要大家時時奉行佛法。心中有妙法，自可身心輕安。請諸位多用心。

《法音宣流》

外慚內愧 福德莊嚴

證嚴上人講 弟子釋德昱恭錄

諸位同修：

●持戒不犯是上乘修行

「修行」二字寫起來很簡單，但要做到每一件事都合乎修行的規矩卻是很困難。日常生活中若事事做得合於規則、持戒不犯，這就叫「上乘修行」。

什麼是規則？修行者的規則是「和合」。大家同住同修同作，和睦無礙，即不犯此戒。若是無法和於大家，自己便要反省檢討。認為自己做的都對，錯的都是別人，這樣的人就無法和眾合群，因為他不曾站在別人的立場設想。既然沒有考慮到別人的想法，便永遠自以為自己的做法都完全正確，這就是「私」，也就是「我執」，則必不能同處和合。

日本人自稱「私」，也就是「我」，佛教則講「我執」。不管是自私或我執，講的都是處處不肯自我反省的人，此種人沒有慚愧之心，既然無慚愧心，當然是滿心煩惱啊！

●有慚愧心則處眾自在

這幾天，你們在誦讀慈悲三昧水懺，有否念到「外慚內愧」？意思是要先想到別人——自己的行為舉動，在別人的心中會有何觀感？是否犯戒？自己的修為、言行舉止是否會引起別人的反感？這是「外慚」；事事從自心反省，這種態度便是「內愧」。

別人對我們的觀感評論，是由我們自己的心理、觀念所表現於外在的行為而定。別人對我已有某種反應，自己就應趕緊作自我檢討，這才是「有慚愧心的人」！

若是不知自己有錯，或知而不改、一再犯錯，這是無慚、無愧之人，這種人絕對無法處眾和群。

經文中又說：「世間有兩健兒，一慚二愧。」我們若有慚愧之心，自然會心理健康，而得處眾自在。若是生活中常覺得不自在，即是無慚愧之心。明知自己犯錯，別人對我們的看法如何，卻偏偏要藉著時間的拖延而蒙混過去，久而久之，心理便產生煩惱，不得自在。

●缺少善緣損慧起煩惱

若把煩惱、無明時常放在心中，那又何必修行？如此不自在的生活難道不痛苦嗎？為什麼會痛苦？就是不堅守修行的生活規則——處眾和合，不願忍耐、安於本分，只想超越於他人。

「一心只想超越別人」，當下自己心中就已有一番的苦患掙扎。其實，誰又能超越誰？若是沒有善緣、福緣，如何去超越？而緣的由來，來自「和睦」，善緣即是福，若缺乏善緣，不管如何能幹還是無福。

福與慧應平行齊修，若缺少善緣，則諸福俱缺，因而起煩惱，如此又損了慧。所以，真正的福慧是心理自在無礙，沒有煩惱。我們要時時生起慚愧心，若能如此，就不會經常惹來是非煩惱。

有了慚愧心，在日常生活中，與人相處一定能和睦、歡喜自在。總之，從根本而言，能消滅煩惱，所得的即是福德莊嚴。

●修行要去除自私我執

修行不為別的事，主要是希望福慧雙俱，這也是目標。所以，我常說修行很簡單；但是要培養慚愧心卻很艱難，在人群中能和群合眾也是不簡單，但是，若有心想做卻很容易。去除自私我執後，對那一個人不能恭敬，不會起歡喜心？

對別人不會起歡喜心，就是我執；對別人不生恭敬就是自私。自私我執一直存在心中，又經常找個堂皇的理由來搪塞——「我不分別他人，他人也會分別我！」、「我不去傷害他人，他人也會傷害我！」像這樣的心態，那算是修行呢？

修行就是要做到——當我們的手要出擊的時候，要懂得如何控制、收縮回來，「單手不響」，唯有兩隻手一拍才有掌聲呀！

●欲消業障需身體力行

人生一世有多少時間？計較什麼？正因人生無常，透視了人生，所以要趕快修行。既然要修行，又無法去除自私我執、無法和眾合群，除了浪擲時光，又增加業障，多可惜！修行，要消業障、增長福慧，就得身體力行，接受磨鍊。若只增添煩惱，那就是業障！

在家居士的修為，經常讓我感動，因為，他們的願心堅定，以毅力去除習氣，放棄自私我執廣結善緣，面對大眾成就道業，他們非但不犯戒，又力行菩薩道，這便是修行。

●計較表示道心不堅定

受戒就應守規戒，若是受而不守，根本等於沒有受戒，這點諸位應該知道。戒的著重點即是行菩薩道，福利群生，廣結歡喜善緣。既已發心行菩薩道，怎不捐棄我執？不捨自私我執，怎有菩薩的精神存在？

我們要學佛，應拿出真誠的佛心，欠缺佛心，便會動搖修行的志向。希望大家愛護自己，保護道心。「計較」對他人無損，損傷的是自己，因為自己的道心已不堅定，又自毀了戒規。

請大家愛護自己，保護道心，這番道理，請諸位善加體會！

《上人隨緣開示錄》

⊙周淑美恭錄

說法篇

●天下佛教由僧傳

弟子：信奉佛教，弘揚佛法一定需要出家人嗎？我認為在家人所接觸的社會層面比較寬廣，也比較方便做社會公益的服務。

上人：出家人住持佛法，在家居士護持佛法；對佛教而言，兩者是「理同相不同」。

例如組成一家公司，必定要有董事長、總經理，同時也必須搭配各單位員工的作業，才能使得公司順利營運發展。又好比一棟房子，是由屋頂和牆壁架構而成，有牆無頂，或有頂無牆，它都不能成為一棟房子。如果沒有出家人，佛教的慧命便無法延續。

佛、法、僧統稱「三寶」的整體。佛陀是我們歷萬劫難遇的明師，因為稀有，所以稱他為「佛寶」。

佛陀既以色身示現人間，難免形壽異滅，但他所傳的教理卻是不生不滅的智慧，此即「法寶」。

法理無形無相而能永久不滅，但在娑婆世間卻要假藉形相才能顯示道理，而「法由聲出，聲由文顯」，為了讓無形的諦理，做有形的教法，就必須靠僧伽承傳，所以出家人被稱為「僧寶」。一定要有出家人的存在嗎？一定要！「天下佛教由僧傳」。

生活篇

●佛在事中現

會員：自從學佛以後，我整日什麼事都不做，只是專心念佛，起初先生還答應將努力賺錢，好讓我當慈濟的榮譽董事，現在卻不知何故變了心，不再理我，我如此虔誠，卻落到這個後果，真是煩惱。

上人：你只知天天念佛，家中的大小事務都放著不做，這樣的念佛，不但佛陀被你吵，公婆也被你氣，當然先生也不滿意。你要認真地將本分事做好，克盡為人妻、為人媳的職責，做得讓公婆、先生歡喜念佛，是要在心中念、事中現，而不光是在嘴中唸而已。

●用耳看用眼聽

弟子：我負責行政部門的工作，由於處事細心，要求較嚴謹，是以被人戲稱為「管家婆」。

上人：處理事務應以「四攝法」——「布施」、「愛語」、「利行」、「同事」為依止。其中的「同事」，指的就是大家共同完成工作：彼此合作，互相配合，才能夠做得你歡喜、他快樂。

對於別人的議論，應該「用耳看，用眼聽」的細心體會，檢討自己確有缺失，一定要修正改善，如果問心無愧，則放下它，不去聽它。

●愛他所愛的人

會員：我對獨子從小刻意栽培，從來不曾讓他插手幫忙家事，而今他學業、事業有成，並且結婚生子，組織小家庭，沒想到媳婦竟把所有的家事都丟給兒子去做，甚至連小孩也要他帶，我看了實在萬分的心疼、不捨。

上人：既然你這麼疼愛你的兒子，就要好好去愛你兒子所愛的人。他願意為他所愛的人付出，做得他高興，你應該為他隨喜啊！

試著把媳婦當做自己的女兒，想成女兒得到了一個好女婿，你就不致於心疼兒子了，況且是你兒子願意接手家事，只要他做得歡喜，小倆口彼此能配合，無有紛爭就好，你何需埋怨呢？

●道在腳下

會員：許多人說慈濟不像佛教團體，因為很少看到慈濟委員們念經拜佛，但為什麼他們仍然讓我感覺「個個法喜充滿」？

上人：我常提醒弟子們，除了念經拜佛，更要重視行經學佛。創辦「慈濟」，為的就是要讓大家用雙腳真實去走，去體會宗教的悲智精神。佛像由泥塑木雕，只是一種象徵精神的形象，而佛法則能啟發凡夫去迷入悟，成就崇高的情操，完美的人格。

念經是「方便門」，實行慈濟眾生是「真實門」；從善門入佛門，由行布施到得智慧，慈濟的委員在身歷其境後，深深體會「行經」的快樂，所以會歡喜無限。

志業篇

●志業無際

訪客：有人認為慈濟醫院都已經蓋好了，不必再給予捐助，何以慈濟委員們仍繼續勸募？

上人：慈濟有無窮盡的志業等待推展——如設立醫學研究中心、成立全省醫療網等。這些救人的工作，需要大家不斷的付出愛心與資金。

慈濟做的是社會工作，它需要每一位社會人士都能共同永遠的關心。慈濟因為有甚大的志業等待建設，所以委員們還需再繼續努力「廣邀天下善士，共植一方福田」。

訪客：慈濟既是宗教團體，又是社會福利機構，請問在這兩種角色中，它以何者為重？

上人：佛法旨在引導人們如何生活，慈濟志在救人、淨化人心，我是「為佛教、為眾生」而創辦慈濟。對我而言，這兩者是一體兩面，二者並重。

《慈誠感言》

一杯咖啡八十萬

⊙劉聖

加入慈誠隊，是我一生中一個故事的結束，也是一個歷史的開始。

以前我雖然參加了慈濟，但是卻不認識慈濟，只是每月隨喜繳交功德費，總是抱著一分有所求、有所得的心情去做。所幸後來我認識了陳文全師兄，從他那兒讓我瞭解慈濟，體會上人的精神，進而加入了慈誠隊，重寫了我的生命。

我和大部分的「股友」一樣，約從七十七年底開始跳入了股市的海域中，在此迷航的「百慕達」，浮浮沈沈，最後幾至家破人亡之境。

原先我有一個算是很不錯的小康家庭，事業上也做得很順利，日子雖然忙碌了些，但是過得充實愜意。而後因試著小買幾張股票，居然在短短的時間之內，讓我賺了近倍的錢，於是我生起了貪念。殊不知「貪念起，貧相生」，我不但把所有的積蓄全部拿出來，房子也拿去貸款，起會標會，向親友借貸，甚至三分利也敢借；集了幾千萬的資金後，開始玩這一生中最大的賭局。

自此出入「號子」（股市），竟成為營業員競取的對象，儼然以大戶的姿態出現。每天一到號子，上至經理下至小妹無不阿諛相待，坐在「VIP」（意謂「非常重要人物」）室中，不是遞煙就是喝咖啡，甚至於還開XO酒相待。

起先有輸有贏不以為意，行情好時大請客，行情不好時，幾個小時內就輸掉百兒八十萬，就在一根煙、一杯咖啡的時間內，慈濟醫院建院時所急需的病房，就飛掉了好幾間（捐贈病房一間三十萬元）。

最後由於碰到一連串的上下行情，眼看銀行簿子的款數愈來愈少，股票也愈來愈薄，我開始恐慌了，要說不在乎，那是騙人的，每日生活得緊緊張張，滿腦子都是那些浮動的數目字，連睡覺也不安寧。行情一路下滑，連賴以為生的工廠也抵讓出去了；所有賭徒孤擲一注的精神全使出來，當然，失敗的更慘。

如此，借錢給我的人也緊張了，頻頻向我催債，一向不善推拖的我，竟也被逼得推拖了，信用、人格喪失，精神、金錢都已到達崩潰邊緣，再繼續下去只有自我了斷一途了！

就在這個時候陳文全師兄把我引進了高雄慈誠隊，開始用心聽聆上人的法語。上人在高雄文化中心的一場演講中，告誡我們要摒除貪瞋癡，要守八戒，不賭博、不玩大家樂、不玩股票，我在後台執勤中，字字句句滲入我心中，我整個身體好像被電流擊中，掀起了一陣莫名的激動。上人諄諄地告誡，不為自己，全部精力奉獻給眾生，能不教我們身為六尺壯碩之軀感動慚愧嗎？

於是我下定決心斷然斬掉這「蠱」（股），如今的我，雖然尚有負債，但是我精神的枷鎖已解開了，我已有一盞明燈在前，指引我今後的方向。

慈濟世界廣播節目表

▲全省聯播

●週一至週六22:00～23:00漢聲廣播電台調幅網（AM）
台北：684．1116千赫
桃園：693千赫
台中：1287千赫
雲林：1089千赫
台南：693千赫
高屏：1251千赫
左營：1332千赫
宜蘭：1116千赫
花蓮：792．1359千赫
澎湖：846．1296千赫

●週一至週六18:10～19:00復興廣播電台調幅網（AM）
台北總台：558．594．909．1089．1377千赫
基隆台：684．765．846千赫
中壢台：612．1269千赫
新竹台：1476．1512千赫
苗栗台：792．1269千赫
三義台：549．927．1377千赫
南投仁愛台：765．1116千赫
台中台：594．612．684．792．1089．1512千赫
西螺台：612．666．882千赫
嘉義台：846．909千赫
奮起湖台：765．1269千赫
麻豆台：666．846．1224．1269千赫
台南台：558．594．909．1089．1377千赫
高雄台：594．846．1476千赫
六龜台：1269．1377．1512千赫
屏東台：549．594．684．1269．1512千赫
車城台：909．1089．1377千赫
新埤台：666．693千赫
三地台：1089．1377千赫
宜蘭台：666．684．1512千赫
花蓮台：693．909．1089．1224．1512千赫
天祥台：1089．1377千赫
玉里台：666．1089千赫
秀林台：1116．1269千赫
光復台：558．594．1377千赫
台東台：666．765．1116千赫
海端台：594．1089千赫

●週日上午6:30～7:00中廣第二調頻台（FM）
台北．高雄：105.9兆赫
苗栗：101.5兆赫
嘉義：104.3兆赫
宜蘭：102.9兆赫
台中．花蓮．台東：106.9兆赫

▲北部地區：
週一至週六：上午6:05～7:00民本電台AM1296千赫

▲中部地區：
週一至週六：上午6:30～7:00中廣台灣台AM1242千赫

▲週一至週六上午9:00～9:30警察廣播電台長青網（AM）靜思晨語節目
台北：1260千赫
新竹．高雄：1116千赫
台中：702千赫
新營：1314千赫

八十學年度二專日間部聯招

慈濟護專錄取新生二百二十名

【陳詩燕／台北報導】八十學年度專科學校二年制日間部工業、護理、醫藥、海事類科聯合招生，繼聯招會八月五、六兩天辦理護理科考生繳交志願卡分發登記後，緊接著在八月十九日辦理學生報到註冊登記。

慈濟護專二年制護理科，今年招收甲、乙組學生各一百一十名。護理類甲組招收護校畢業生無工作經驗者；乙組在職進修班則招收最近五年曾在公、私立醫療機構服務滿一年以上，且現尚在職者。慈濟護專今年甲組最高錄取分數為五百一十一．二五分，最低錄取分數為四百三十一分；乙組在職進修班最高為五百零七．六六分，最低為三百六十四分。

今年參加護理類聯招的二專，計有：台北護專、慈濟護專、長庚護專、美和護專、弘光醫護專校、輔英醫護專校、中台醫技專校、中華醫技專校、大仁藥專等校。

▲證嚴法師演講集——自在的心靈。

《出版書訊》

自在的心靈

平易近人的佛教

三十年前的佛教多數是獨善其身，大家只注重在寺院中修行。但我卻深深體會到佛陀的教理這麼好，如果只是閉門自修，實在是太對不起釋迦牟尼佛了。

佛陀倒駕慈航來人間，就是要接近人們，希望人們能夠接受佛的教育，我們如果只是閉門自修，又怎能把佛教弘揚於社會呢？那時候有很多人對佛教都存有一種誤解，有知識的人認為佛教是老太婆的宗教，等到年老時才去信佛、念佛，等到責任卸下之後才去拜佛。也有人認為，人死後要誦經才需要佛教。這就是三十年前佛教給人的形象。當時我覺得好冤枉哦！

世界上任何一種宗教我都很尊重、很敬仰，但我認為佛教是非常超然，而且充滿智慧的宗教。它不只是愛人，而且愛普天下的眾生如子女，把父母愛子女的心拿來愛普天下的眾生。

佛陀不只愛人類，凡是有生命的東西他都愛，所以佛陀是一位超越宇宙人間的智慧者。記得我曾看過大智度論中的一句話，那句話讓我對佛教非常肯定，書中說：

「佛觀一缽水，八萬四千蟲。」

佛陀有天和阿難走在山中，他口渴了就叫阿難去取一些水來喝。阿難拿著佛陀的缽到溪中取了一缽水，很恭敬的送到佛陀面前。佛陀接過這缽水後，仔細的看看缽中的水，然後向阿難說：「阿難，這水喝不得啊！」

阿難問道：「為什麼？您不是很渴嗎？」

佛陀告訴阿難：「阿難，水中有八萬四千的蟲啊！」

阿難把水接過來看看說：「佛啊，這水清澈見底，又那會有蟲呢？」

佛陀說：「這缽水中，有無量數、非常微細的蟲，你用普通的肉眼是看不出的。」

每位出家人如果去受戒，戒場都會分給每人一個缽和一塊白布，這塊白布就是要濾水用的，稱之為濾水籠。把水用白布濾過之後，再把這塊白布拿到有水流動的地方漂洗，放生被濾在布中的生命。這是不是很有科學觀呢？

兩千多年前，科學、醫學的儀器都不發達，佛陀憑著他的眼光來透視，就能看出這缽水中有八萬四千蟲，用目前的醫學顯微鏡來看，這些就是微生物。其實一碗水中的微生物不只八萬四千，這個數目只不過是佛陀在形容數目很多很多的一個代名詞而已。

當初我看到這段經文時，雖然只有短短的十個字，可是卻深深的震撼了我，我覺得佛陀的教育是超越宇宙、超越時空，是科學的、哲學的、心理學的，我覺得像這樣的宗教，卻被人認為是老太婆的宗教、是迷信、是人死之後要做佛事才需要的宗教，那實在是太冤枉了。

從那時開始，我立下了志願，希望把佛教人間化，人間菩薩化，在日常生活中顯示佛教的教育。佛教的道理不是放在藏經閣，也不是深奧難懂，佛教應該是個最平易近人的宗教。

（本文摘自證嚴法師演講集「自在的心靈」。）

TZU CHI FOUNDATION