高屏慈誠隊首次共修佛教儀軌暨慈濟精神

七月起每月第一、三週週四晚間定期舉行

【劉聖／高雄報導】七月天，南台灣火傘高張，但是七月四日當天，卻有股清流緩緩地沁入人心，那就是高屏地區慈誠隊第一次的共修日。一早，施清秀師兄宅，像是在嫁女兒、娶媳婦似的熱鬧，大夥都懷著一份喜悅的心佈置會場，將環境整理得更加莊嚴清淨。尤其是當證嚴上人的法相爲恭敬地掛妥，更增添了幾許靈氣。有上人在「看」，大家做起事來更加起勁。

晚上，暑氣未消，七點半，隊員陸續報到。慈誠隊隊員共計一百零八位師兄出席，另外還有三十幾位師姊共同參加，濟濟一堂，寒暄招呼聲此起彼落，好不熱鬧。然而在佛殿堂下，大家都有分寸，熱鬧中仍不失莊重。男女分別穿羅漢衫，更顯得整齊莊嚴。

八點正，屏東分會見慧師父及法明師父蒞臨，隨即領眾讚頌大悲咒、般若波羅蜜多心經，並主持道場觀世音菩薩法尊揭簾儀式。之後正式開始共修課程。首先向佛陀及上人法相三問訊，再由蔡榮東師兄發音，齊唱慈濟頌及慈誠隊歌，接著頌讀上人訓戒之「慈誠九戒」，體會上人之關切，唸在口中，記在心中，用在行中。

法明師父教導佛教之禮儀規範，解述皈依三寶之意義、佛門中稱呼及對出家人的禮節、如何敬佛敬法敬僧、如何禮佛敬師、尊師重道等，並請在座師兄示範指導如何向佛陀、師父問訊、頂禮。教得非常用心，大家受益良多。法明師父強調證嚴上人將自己的身體健康置之度外，爲佛教、爲衆生而犧牲奉獻，其精神之偉大、行儀之端莊，實乃我輩學習努力之方向及明燈。法明師父並且告訴大家，常常向佛頂禮也可算是一種身、心兩具的運動，能治療種種慢性病，他最後祝大家福慧雙修。

接著開始研討「證嚴法師靜思語」第一篇一至四小節「說時間」。會中特別邀請陳文全師兄現身說法。由於師兄追隨上人廣植慈濟福田十餘年，平日又極爲用功用心，雖然他自謙不敢教研靜思語，但是他講得條理分明、頭頭是道，大家都專心聆聽，深爲感動。「每一天都是作人的開始，每一個時刻都是自己的警惕」，「人生要爲善競爭，分秒必爭」，在劉聖師兄的帶領下，大家並高聲朗讀一遍。

首次南區慈誠共修，於十點圓滿結束。

南區慈誠隊共修，固定於每個月第一、三週週四晚上七點三十分至九點三十分，在高雄施清秀委員宅舉行，歡迎高雄、屏東慈誠隊員準時踴躍參加，更熱誠歡迎其他地區的師兄、師姊們蒞臨指導。

▼高屏區慈誠隊定期共修，在施清秀委員宅舉行。會場莊嚴清淨令人心生無限法喜。屏東分會法明師，講解佛教儀軌。 攝影■吳佳鑠

合醫院志願服務隊在職訓練

▶公衛室護士陳秀如，向慈誠隊師兄示範講解，在慈院當志工時，協助病患的一般醫療常識。 攝影■林傳棟

慈院新增金剛生力軍

慈誠志工研習職前服務

【徐佩伶／台北報導】爲擴展慈誠隊服務範圍，並因應慈濟醫院急診室志工人力不足的問題，北區慈誠隊日前召募志工，報名人數逾兩百六十人，爲慈院注入一股新的服務力量。七月七日下午一時三十分，在長安東路的「財團法人陳沼濤文教基金會」閱覽室，舉辦一場「慈誠隊志工服務職前講習會」。會中邀請慈院公共衛生室賴惠玲護理長、護士陳秀如及社會服務室社工員林純霞至現場指導，爲這群新的生力軍，說明志工應扮演的角色及注意事項。

由於花東地區多山地部落，賴惠玲護理長就山地鄉文化所有的行爲，說明志工可能較常接觸的病例。賴護理長說：「酗酒，是山地同胞中最常見的行爲。因爲過度飲酒，常導致許多交通事故。因此在花蓮，死亡原因佔首位的，正是意外事件。」

另外，因對環境衛生的漠視，所以在慈院中仍有不少的肺結核患者。對於這種飛沫傳染的傳染性疾病，賴護理長叮嚀志工們，務須小心避免傳染。而常洗手避免病毒傳染，及勸止有吐檳榔汁、吸香煙等不當行爲的病患與家屬，亦是志工應注意的事項。最後賴護理長勉勵志工們，透過「做」的行爲，體驗「與樂拔苦」的意義。

接著陳秀如護士說明志工所扮演的是協調、協助、輔導、維護等角色。她強調，志工應對醫院各部門地點、作用瞭如指掌，以因應病患及家屬的徵詢。此外，更需加強病患對醫護人員的信心，讓病患信任醫護人員的診斷，配合治療，千萬不可涉入醫療問題，徒增病患的惶惑與不安。

何謂「復健」？陳秀如說：「運用適當的復健治療方法，使所有剩餘器官的能力，發揮最大的功能，讓患者的生活起居，接近於正常人的水準。」陳護士以幻燈片介紹慈院復健室各種治療器材，說明器材使用方法與療效，並提醒志工們，切須按醫師指示，以有效輔導病患。社工員林純霞亦希望志工們能懷著信心，以眞誠的態度來傾聽、關懷病患，感同身受病患身心的痛苦，並運用智慧達到輔導病患的目的。

在「回覆示教」的單元裡，陳秀如護士請志工上台示範如何搬運急診病患，及如何協助半癱瘓病患上下床、坐輪椅等動作。志工們均凝神專注學習，時而因示範者錯誤的動作而引發陣陣笑聲，爲嚴肅的講習會，帶來輕鬆的氣氛。

最後張美麗、陳致祥、慈璧等委員，訴說當志工的心得感想。三人咸認爲，醫院是志工們「藉境鍊心」的場所，大家應以感恩的心，接受各種考驗，貢獻自己的心力。講習會在四時三十分圓滿結束。

爲了鼓勵慈誠隊衆多隊員發心加入志工行列，慈濟總管理中心副總執行長王端正亦於百忙中抽空前來，期勉衆人以「慈悲喜捨」的精神爲病患服務。而此次講習會，也因陳沼濤先生出借場地、提供茶水等服務，使得研習課程，更加順利進行。

《上人說故事》 ◎陳淑伶輯

佛陀返鄉宏法

親得離塵 子道方成

衆生常流轉於愚癡生死中，愚癡是不明道理，醉生夢死，只知追求享受，造諸惡業。於四大調和—身體健康、行動自如時，卻被這種隨心所欲的自由所蒙蔽，虛擲時光而毫無覺知，以爲每天都能如此安樂。卻忽略了「明月不常圓，好花不常開，好景不常在」的道理，因而極難想像無常變化於瞬間的可能，而只顧耽於眼前的慾樂。

• 人子的孝道

世人所認爲的孝，都以物質爲主，以爲在日常生活中能供給父母吃飽、穿暖或物質上的享受，就是盡孝了，其實不盡然。

佛陀所說的孝道是：除了物質生活安逸之外，更重要的是—能使父母離愚痴、長智慧得永恆的心靈解脫。

如佛陀成道後，專程回到皇宮度化父王信仰佛法，並感化了養育他的姨母出家；又於圓寂之前，特地到忉利天爲母說地藏經（地藏經被稱爲佛教孝經）以報母恩。

又有高僧蓮池大師作七筆勾文，第一筆勾文：「恩重山丘，五鼎三牲未足酬，親得離塵垢，子道方成就。啊！出世大因由，凡情怎剖？孝子賢孫，好向眞空究，因此把五色金章一筆勾。」文中意思是：父母恩德重如山丘一般無比崇高，雖然極盡世間美物孝養，亦難盡報其愛徹骨髓、牽腸剖腹的宏恩於萬一，而死後縱能極盡體面排場，以五鼎三牲的豐盛祭品拜祭，也無法救親得脫五道；故云：「親得離塵垢，子道方成就。」只有父母親能得超脫，做人子的孝道才可算完成。

要如何使父母能離塵垢呢？有二種方式：

一是自修：自修才能自得，地藏經中曾說過，在生的眷屬用最虔誠的態度，請法師誦經超度，即使再恭敬，七分功德，六分是生者自得，亡者只能得七分之一。所以要讓子孫爲我們做功德，倒不如自己去做，才能分分己得。好好自修是得道解脫的因，如期望後人代做「超度」，那種希望是太渺茫了。所以我們應引導父母踏入佛門，好好體解佛法，及時自修。

• 清淨的慧命

佛教中有個故事：釋迦牟尼佛成佛後，度化了一千二百人，組織了一個僧團，浩浩蕩蕩的回到他的國家宣揚佛法。他要回國之前先派遣弟子向父王報訊，淨飯王聽說兒子要回來的消息，非常高興。天還沒亮就帶領全國大臣，到大河的岸邊等候。那時佛陀也帶了他的僧團來到河的彼岸，隔岸相對，看到對岸僧團莊嚴的氣氛，全國的人民油然興起歡喜、敬重、虔誠的心理。

佛陀用竹筏一批批的把僧衆渡過河，淨飯王把他們安頓在一個清淨的地方，供養他們。等到他們吃完飯，淨飯王與大臣到佛住的地方，看到僧衆們服裝整齊，形象莊嚴得不可冒犯，竟看不出那一位是自己兒子—佛陀（他們已分離十四、五年之久）。那時佛的弟子阿那律（佛陀堂弟），就上前引導。淨飯王見到佛陀，心中難免有父子之想，阿那律告訴王說：「大王啊！你知道嗎？佛陀現在是三界之師、人天之父，已超越人間，智慧圓滿，覺行齊備，是超越三界的聖人，你不能作父子想啊！」淨飯王聽了頓時覺悟，作皈依佛想，於是便對佛虔誠禮敬。有人就說：這是違背世俗之禮儀啊！

「我生他的是血肉之身，是有生有死，會腐爛散敗的不淨身體。而他給我的是清淨不死的慧命，所以我依他爲師，理應作禮。」淨飯王並向大衆說：「我是一個很平凡的人，雖然身爲國王，但行在五慾之中。我的兒子能成佛道，給我一分光明，一個解脫的機會，這眞是殊勝的因緣……。」

• 使父母解脫

所以說眞正的孝道，不是物質的供給，而是要救親，而救親之道在於使父母得道解脫。

二是仗子的道業：我們的身軀來自父母的精血，父母無法做的，我們應以他遺留給我們的精血骨肉，爲父母修、爲父母做，把功德回向他們。因爲我們的身體都是父精母血所結成的，體中精血是父母遺留給我們的延續物。所以做子女的如能好好修持而有成就，那麼父母也可得福德受用。

因此，要好好利用我們的身體，趁現在能自由說話、自由走動的時候，趕快去做，去福利人群、去宣揚佛法、去導人向善。不要把能說話的嘴巴用在搬弄是非造口業上，也不要把能行動的身體用在吃喝玩樂、耽戀物慾中，否則有損子道，生有何益？

《慈濟辭典》

最快樂的車

慈濟列車

◎陳淑伶

◀「慈濟列車」滿載參訪花蓮的信衆。委員們忙著供應茶水、帶隊參觀，希望提供完善的服務，使大家能輕鬆愉快地認識慈濟。 攝影■邱妙齡．林秀鑾

什麼樣的車坐起來最舒服？或許有人會回答：當然是寬敞舒適的高級豪華進口轎車，像朋馳、凱迪拉克……。但是只要是坐過慈濟列車的，一定會有一個共同的感覺：慈濟列車坐起來是最感舒適的。何以見得慈濟列車最舒服呢？正如魏瑩瑩小朋友所說的：「因爲坐慈濟列車所看到的，都是最快樂的面孔，大家互相禮讓，同時還能感受到慈濟人眞、善、美的氣氛，使身、心兩方面得到最舒暢的境地，所以慈濟列車坐起來是最快樂、最舒服的了。」既是如此，什麼是「慈濟列車」？

花蓮是一處山明水秀、翠峰疊繞的好地方，原本即是觀光勝地，閒暇假日來此休閒渡假的人本就不少。如今大家都知道花蓮有這麼一位活菩薩——證嚴上人，在此創建慈濟世界，不管新知舊雨，來此參訪的人更是絡繹不絕。本就一票難求的北迴鐵路線，如今更形難求。

爲了讓更多的會員能有機會、且順利的來到花蓮參訪精舍、護專，及醫院，於是乃有向鐵路局專案申請，搭載慈濟會員到花蓮的「慈濟列車」產生。

「慈濟列車」顧名思義，整列車所搭載者全是慈濟人。其緣由得追溯到民國七十八年，慈濟護專創校開學典禮暨慈院三週年慶。當時來參加觀禮的人甚多，遠遠超過兩萬人。爲了紓解如此龐大的人群，負責的委員們乃於事前向鐵路局提出申請，在鐵路局正常的發車時刻外，額外加開列車載送慈濟人。因爲車上所乘坐的全是慈濟人，因此整列車才稱之爲「慈濟列車」。

在此慶祝活動結束後，雖然也陸陸續續申請過幾次，但因委員間始終沒有成立正式的制度及專屬負責的人統籌辦理，而顯得零亂無章。

直到七十九年三月，於圓山大飯店舉辦的榮董聯誼會中，才由慈敏師姊提出，由慈濟委員組成的「交通組」負責「慈濟列車」。經過多次的開會討論，目前交通組設有：購票、配票、列車、活動安排四組，各由魏滿子、陳美月、慈敏、林智慧四位委員負責。

爲令帶隊制度上軌道，以有效維持秩序，使參加者都能愉快抵達目的地，且有擴展心胸、增長智慧的機會，台北區委員共分成四組，並選出每一組負責的總領隊和副領隊，輪流擔任列車的帶隊工作。

在「慈濟列車」的每節車廂裏，均配置一位委員師姊和慈誠師兄，負責處理該車廂的有關事宜。他們的工作包括：乘客安全的維護、茶水和便當的供應、慈濟志業及其精神的介紹、當日行程說明、突發狀況的應變及車上清潔服務等，不僅需要體力更需要智慧。

「慈濟列車」除固定於每月全省委員聯誼會當天開出外，只要不碰上國定假日或連續假日，皆可不定期向鐵路局申請（因爲連續假日中，鐵路局無法額外再調派列車），載送會員或想瞭解慈濟的人前往花蓮。

在慈濟列車上，不僅有委員們服務週到的端送茶水，更可聽聞師姊、師兄們彼此做慈濟的心得，列車的廣播中，還會傳來陣陣悅耳的慈濟歌曲。眼中所見、耳朵所聽皆是令人喜悅的聲音、快樂的面孔，誰說搭乘慈濟列車不是最快樂的事呢？

《慈濟之聲》 ◎娟瑜

結緣千山萬水外

土城老榮民廖先生的悲喜

舊溝邊小木屋

我們都關心被遺忘的一群，也曾經想過，要爲人間拭去悲苦的淚水，替衆生披上溫暖的外衣。然而眞正面對暗角的苦難衆生，處於污穢濁惡之中時，也許我們怕麻煩，猶豫了、退卻了；而菩薩的悲懷柔腸，卻是躬下身，不畏麻煩、不忌髒臭，慈言愛語撫慰他蒼涼的心靈，爲他清除穢垢，希望他面對陽光，展露歡顏。

在土城鄉一處舊溝邊，違建的小木屋，原是工地留下的工寮，一位今年六十四歲的廖姓退伍軍人，長年累月就居住在該處。附近人家以耕種維生，十五年前身強體壯，左鄰右舍農忙時期割稻等農事，他都自動投入幫忙，三餐吃飽外，從不拿工錢，農家感恩在心。

過去，他自己開伙時，園裡的菜蔬，隨他採摘煮食，家中也任其自由出入，後來輕微中風，人情醇厚的農村，三餐飯菜鄰居仍然照顧得很週到。先前不計代價的付出，此時得到好鄰居的關懷備至，似乎是在向人們說法——廣結善緣的重要。

整日不言不語

也許是早年馳騁沙場，出生入死，現在病後行動不甚方便，心情鬱鬱，他一直活在三十年代的戰亂中國裡，對當時的知名人物，朗朗上口，總以爲他們仍活在人間，有時喊殺、殺、殺，似乎要宣洩他心中的怨恨，整日不言不語，對於自己及周遭無心清理，也拒絕鄰居的協助清理，風燭殘年竟是這般慘淡！

這個個案報到慈濟，第十六組的慈誠隊師兄、委員師姊前往探訪時，面前是一位蓬頭垢面的老人，衣服油膩如淋過雨般，鬍鬚零亂，頭髮久未清洗垢油濕黏。師兄、師姊一點也不以爲意，趨前溫言軟語撫慰，「給您理頭髮好嗎？這樣才會清爽舒適！」無限慈愛、耐心的勸導。

最後，他不聲不響的去洗頭，鄰居見狀趕緊回家拿了剪刀來。過去，鄰長千哄萬哄拿錢要他去理髮，他不肯；以雙倍價錢，請理髮師到家中，他一樣不肯理髮。師兄、師姊第一次來，三言兩語，他竟答應了，鄰居喜出望外，直說：「一定是佛祖、阿彌陀佛那裡派來的，不然怎麼可能？」

尋回親情感動

再經過一番開導，他答應要洗澡，鄰居的年輕人熱誠的回家準備熱水，就由簡文吉、潘毅峰兩位師兄挑起這個重責大任。

經年未洗澡，衣服已是不堪再使用，必須丟棄，身體的垢是厚厚一層，肥皂也不管用，只能先用毛巾扭乾一層一層剝下，一次一次的清洗，水都是「濃濁」的，忘了用去多少水，只是深刻體驗到「觀身不淨、觀受是苦」！那個午飯也無法下嚥了。

救濟貧窮，有時精神的慰藉、躬親的服務，更令人感受到人間的溫暖，廖先生一身清爽出來，他嗚嗚的哭了，是尋回長久失去親情的感動！師兄、師姊逗趣的拿鏡子讓他照：「現在不叫老廖，要叫小廖了！」他如稚兒般燦然而笑，師兄、師姊的辛勞頓時化爲烏有，而是感受到一種清淨、無以言表的喜悅。

啟口說再見！

欲離去時，他竟放聲哇哇哭起來，師兄、師姊只好留步；第二次要走，又是嗚嗚哭起來，師兄、師姊不忍心，再度折回；第三次，安慰他要理頭髮，保持乾淨，常常念佛、看書，有空就會再來看他，行至轉彎處，他才戀戀不捨的說「再見！」——這句「再見」，是多年以來，他第一次開口向人說的。

不久，師兄、師姊如約前往探望，果然乾淨許多，也能念「南無阿彌陀佛」了，鄰居欣喜異常：「我們也有參加慈濟，只是以前不知道慈濟這麼好！」

一個大時代的悲劇，骨肉飄零。法令規章制度儘管完善，也無法撫慰親人離散的苦楚。廖先生榮民證件遺失，不肯住榮家，也不願住養老院，錢也不會使用，幸好碰到周圍都是充滿愛心的好鄰居，樂意長期供應三餐；又有福碰到慈濟人以「無緣大慈，同體大悲」的精神，給予他溫馨的關懷，或者可以彌補他些許的缺憾，給他一些溫暖的感覺吧！

《我最受用的一句話》

改變不了他人，不如改變自己

◎徐毓卿

改變不了他人，不如改變自己。

這句話，是我參加慈濟會員之後，羅麗月師姊送給我的一句法寶。讓我受用不盡。

我的先生欠缺家庭責任，反而有變本加利的傾向。回想十多年前，距離我倆訂婚日期尚有半個月時間，我得知他沈迷於牌桌。當時我很冷靜地提出解除親事時，他苦苦哀求而且發誓下不爲例，又找個朋友來充當證人，以表示誠心。家母也從旁勸說：男人難免會有些消遣，婚後有家庭負擔，就不會有空閒去賭了。而我也轉念一想，若婚後能使「浪子回頭」當個孝子，也是我做妻子、媳婦的福報。於是決定一定要好好用心，讓先生踏上正軌，不再沈迷於牌桌上，使婆婆安享晚年。

但是，事與願違。

小孩剛出世時，我期盼孩子長大之後，爲人父親的大概會比較收斂一些；但期待了十多年，終成泡影，而且更惡劣，吃喝嫖賭都齊全。不是吵著要變賣房子，便是翻箱倒櫃找錢，連小孩儲豬公也不放過。整個家擔子全落在我一個人的，既要扮演慈母，又要嚴父的雙重角色。

在痛心與絕望中掙扎著，想盡、用盡各種方法，來挽救他積壓已久的惡習，希望他能以健全的四肢，來做些有益的工作，從事正當的娛樂，最後總是全軍覆沒。有時候，我會自我反省，是我不用心或是努力不夠、福報不夠，所以先生年歲近五十了，他的人生沈迷三十年了，爲何還是沒有醒悟的一天呢？

有一天我在一家金融機構的櫃台上，瞧見一本慈濟月刊。一篇篇感人的故事，觸動了我的心。越看越覺得心平氣和，很想也加入這樣一個美善的團體。於是，我將台北分會的電話抄下。回家之後，立即以電話連絡台北分會，轉達希望能幫忙介紹附近的委員師姊認識。

當羅師姊來寒舍收功德金時，於聊天當中，師姊送我一句「改變不了先生，就改變你自己，這樣生活才會很充實而快樂」。

接近慈濟兩年多來，所看到的是眞善美的縮影，從中我體會到，「快樂」不決定於外在的環境，重要的是自己的「心念」。雖然先生還是跟往日一樣，沒有絲毫的改變；可是我現在已改變很多——凡事想開。

人生本無常，毋須太執著。以這樣的心境面對生活後，凡事便少有計較，不會患得患失，心情開朗又踏實。而且換個角度想想，我能擁有一對健康、乖巧的兒女，這也得感恩我的先生。沒有他，我也沒有這對兒女。現在，我有信心要咬緊牙關，把兒女教養成社會有用之才，我已不再生活在絕望中。更感恩羅師姊送我這句法寶，感恩師父開闢慈濟這畝肥沃的福田，讓我們播種。阿彌陀佛！

▶這一群制服畢挺的慈誠師兄，爲廖先生理髮沐浴，使他重享親情關懷而感動不已。由右至左分別是：潘毅峰、李榮木、葉茂盛、簡文吉、張春雲、王晴旭師兄。 攝影■秦基雄

《證嚴上人隨緣開示錄》

◎周淑美恭錄

問法篇

• 念佛心

會員問：有人說睡覺前不能念佛，可有此事？

師父答：「阿彌陀佛」是文字相，是一句佛號，其實佛就是人，因爲他慈悲又有智慧，故稱爲佛。念佛是爲了警惕自己，讓自己有如佛一樣的慈悲，和像佛一樣有超越的人生，所以要時時念佛，與佛同住。

睡前當然可以念佛，只是躺在床上時不要念出聲來—你如念出聲來，別人如何睡覺？此外，不要以得失心念佛，念佛但求澄心靜慮，身心安定。許多人爲求利益、如意而念佛，這種念佛是口念佛，心沒念佛。

• 恆順衆生

會員問：恆順衆生是否會造成是非不分？

師父答：從前有一個故事—有一位父親指使兒子去偷摘匏瓜，但是兒子不肯，父親說：「沒關係啊！現在四處寂暗，沒有人知道。」兒子說：「你、我，還有月亮都知道啊！怎麼能夠做這種事呢？」所以，我們要以良知去判斷何者應順，何者不應順，不可盲目附從。

生活篇

• 福人居福地

會員問：有人請我代問師父，屬羊的人可不可以購買座向朝西的房子？

師父答：我不知道，也不會回答；因爲我不知道他是人還是羊？

請轉告他不要迷信，福人居福地，只要心念純正，東南西北都一樣。

• 言近旨遠

訪客問：聽過師父說「佛陀也是人，是比我們懂得多一點、做的好一些的聖人」，又說「萬教歸一，宗教是唯一能洗滌、提昇人心的道路」，句句話都打動人心，讓人信受。有些人在闡釋宗教時，用詞遣字太過學術、專業，令一般人覺得艱澀難懂。相較之下，師父的言語更令人感動佩服。

師父答：我的話語極其平淡、平凡。所有的宗教，都是希望運用高超卓越的智慧，闢出一條人人能夠歡喜遵行的道路。因爲人心所需，所以宗教能在社會、人間長存不廢。如果把宗教當做學問探究，落入高深、奧秘的說理，而不能落實於日常生中，則該宗教就無法達到引導、教化人心的功能。

「人之初、性本善」，並不是我說得好，而是彼此有緣，我說的話契合，啓發了你內心的善念，使你感受到事、理相應的歡喜。

• 好人與聖人

訪客問：我從不爲非作歹，自認是個好人。除了當好人，我還要進一步效法先聖先賢，走上正道。

師父答：做個好人不容易，必須時時持續一分好人的涵養，而比「好人」「再好一點」就是聖人了。

TZU CHI FOUNDATION