

候時的病生陀佛
業消喜歡 常無惕警

● 病痛是正常

我曾遇到一些人，他們一見到我就說：「師父，我想請教您，我也有做善事，為什麼身體卻會常常生病？」

其實人既然有了這個身體，就難免會有「四大不調」。看看氣候，它也有春夏秋冬、陰晴的變化，如果天氣只是每天出了太陽不下雨，那地上的草木都活不了。所以說有了晴天也要有雨天。

人的身體也同理道理，天候既有春夏秋冬四季的變化，身體這四大假合——地、水、火、風，如果稍有一點不順，毛病就會產生出來。

其實只要身體不大病，小病來時反而會喚醒我們，認識生命的實相。佛陀告訴我們，一個人如果「輩子都不生病，身體很強壯」那是「為什麼呢？因為我們血氣方流不知無常，常常一忘我是誰」，自恃強勢而容易犯錯。

看看社會上有很多壞事，都是一些身體強壯的人做的，找上壞事打一架，也不是身體強壯，或生病的人所能做的，它大多數是「四肢健全，心理不健全的人」所做為的，所以說身心健全的人，反而容易造惡業，甚至有的業是驚天

所以人體生病有時候是對人類的一種警覺，讓我們知道人生是無常的，不知道什麼時候痛苦災難會來臨，警覺我們要趕快把握人生——今天不做，今年不做，不知道是否還有明天、明年可做。因此不能時刻時刻警覺自己不敢鬆懈。

人既有身體，小病是一種很自然的事。有一個人向我說：「師父，你有什麼方法可以讓我的身體健康些？」我向他說：「我自我也常常在生病啊！」

我是認為小病難免，小病是正常的。

● 凡夫帶業來去

不只是人體凡夫身有病是正常，連佛也會有病啊！

有一天佛陀和阿難出去托鉢，他們居住的地方和人群聚聚的地方有一段距離，當走到樹林和鄉村交界處時，地上有很多斷落的樹枝和竹刺，佛陀一不小心腳底刺到斷裂的樹根，痛徹心肺，弟子們趕快把他扶回居住的精舍，他痛到昏過去。

二千年前醫學，他們不像今天這麼發達，可以到醫院去，他們用土方也救不了，可是佛陀的腳仍然又痛又腫，人也昏

的居士也很驚訝，怕佛陀因此而消失在人間。

一位大臣匆匆忙忙的跑進王宮內向國王報告：「不得了了啊！佛陀的腳被樹枝刺傷，現在非常的危急。」

國王聽了這個消息，心中非常的著急，等到心定下來時說：「我們現在趕快去探望吧。」車子到精舍門口時他就趕快下車，並把王冠拿下，衣服整理好，表示對佛的敬重。

他恭恭敬敬的跑到佛陀的床前，看到佛陀依舊昏迷不醒，他就屈膝在床前，牽著佛的手說：「佛啊！我是阿闍世，我聽到你受了重傷馬上趕來。佛陀！您一定要憐憫眾生，您走不得啊！世間國家都需要您啊！」

佛陀睜開眼，牽著國王的手說：「你起來坐著。」國王坐在床邊，佛陀也由弟子扶著坐了起來，弟子們全都圍靠過來，佛陀又開始為他們說法了。佛陀向四眾弟子說：「我在人間，總是乘業而來；帶業而去卻又乘業而來。」

佛說：「過去生中，我雖然生身為行善道，但難免也有一些觀念錯誤；一念差錯，千鈞難逃啊。所以觀念世人都歡喜的消業，雖然該消的業消了，但未

● 身病心不病

諸位，我們聽了這段小故事，就可以知道佛陀既然已經成佛了，但他的身體，還是父母所生的肉體啊！所以一枝樹枝口，可以傷到佛陀的腳，細菌也會使他的傷口腫起來，疼痛不已啊！甚至到昏迷的程度，何況我們是凡夫呢？

正因為我們是凡夫，所以更該知道身體病痛是正常的，只要身病心不病，身體有了小病痛就要視為自然的現象，更要時時警惕自己人生無常。要好好把握人生，提醒我今天不做，不知是否還有明天可做？

我們有十分的力量就要趕緊付出，付才是我們的本分。助人也是快樂的，付本，如果我們都能這麼想，做一分就可行一分。

反過來說我們如果做了一點點，就想說我已經有在做了為什麼還會再生病？那就不只是身在病，連心也有求不義的病了。

記得有一次回舊舍，在書
中不自覺地順口滑溜出來：
上人笑言：「還沒有結婚，
順口」！我答：「不知道啊
親，原來這就是「一家人嘛」
「孩子」於我而言，是天！
曾經年輕得如同姊妹們一般
剛進，在構想中成長，也在
心慌、不知道自己在探尋些
第一次在護專未竣工之年
四月，因職務之故前來探
訪的平曠綠野，遼闊寬廣，
脈，青翠蒼勁，心底微微地
的偉大理想所感動。

我們都是宇宙的遊子，是
水邊地烙印在歷史的長河之中
「慈濟」——一個我素昧
給了我一種全新的生命力！
望著的那種絕對的「感覺」
從「做」當中去印證理論、

認德姊妹
你們

《紛實德慈》

的話

的腳印裏

中與上人談話，說著說著我護專那些孩子呀！——「那個孩子，他叫得這麼響覺得他們跟我好親、好親。」

純潔的象徵。

生命充滿疑問，在摸索中的邊緣感觸；好着急，好想學。又想到到些什麼？

摩大樓屋頂上，是七十八年前後縱雨迷深，憑眺眼此雲霞，為這重山峻嶺裏地的過客，誰的足跡又將是難免。而心生心、期待與我親愛的孩

彷彿已經找到了一直盼腳踏實地，彎下身體，實現想。

第一次作簡
第一次正式
一〇七雙眼瞞
要的是我認識
第一次穿鞋

生命中可以
與多了這麼多
鍾愛異常。

與妳們的腳印
的時刻總覺得
也是從最初那
一樁事業從
心手、期待與

我們都像一粒
刻，對所有的生

慈濟護專的。

在綜合教室週會課上。

對我們演講：『我們閃亮的生命，散發著青春的氣息。』

不知所措。講了些什麼都不再重要，重

她們。

在懿德姊妹會上。新鮮的感觸，恰

德妹妹的欣喜交相映融，說不上來卻又

許多「第一次」，而「我」竟有不少

疊。那樣分明的回首，在成為懿德姊姊

冥冥中注定了的，所謂的老天爺，不

刻開始。然而又有誰能逆料結局？

路遙遙到開創格局，這中間是多少人

，挫折難免，也因難免，荆棘遍野更

的迷人之處，不也就都在這些地方。

們「一切」的安排，原來都有深意，

好地去生活，好好地把握住每一個時

切感恩並日感激。

◎ 靜原

是慈濟的會員，因為店面關係，常有各式各樣的人來募款，李師兄卻不以爲然；對慈濟也完全不了解。劉師姊只得暗地裏布線，不敢透露，最後也斷了緣。直到汪淑萍與姊姊到她家買一塊蛋糕，才到慈濟再續前緣。汪師姊的柔和誠懇，立即贏得李師兄的肯定與讚賞，他向劉師姊說：「這一位真的是有修行的，跟她走就不會錯。」也是這句話往後救了他們一家。

紅塵百態，是非傳言，最是難堪。烘焙麵包的工作，原就非常辛苦，劉師姊體貼先生，所以就想讓他工作之餘，可以出去走走、喝杯咖啡輕鬆一下，日久卻諸言四起。起初還不以爲意，充耳不聞，說自由由人說去。到後來，有人告訴她：「親眼所見，繪聲繪影，信心就瓦解了。」

○陷入情執迷霧

保護自己一向是我們慣用的方式，自己一旦是受害者的被襲方，我們便會用各種方法來逃避，但我們卻不知道，

生到因緣果報，足足五個鐘頭。汪師姊當時把我上人的法，全部一股腦兒倒出體來。所記的，所望她她不經生，能信我擔心的她負擔不起。」「慈悲、熱誠的心，油然而升起敬愛的心理，我，得到好兒了，會議理，會原了，感謝師公。」一推軟，在場者皆不禁哭聲，上人的慈悲教化，信受奉行，挽救一碎的家庭，成為慈呼慶賀。訪談結束，雨不知何時已看腕錶已是八點多，温情、慈濟大愛，心頭，一個個感及，竟也是推動我繼續去的動力。

忽然，她想起了一件事——年前，她的母親已經八十高齡。

● 不耐煩聽電話

這一次，她終於明白，為什麼這名醫，對她一天天的煩惱，愈來愈多；心情鬱悶的結果，力越是惡化。吃過了藥物，看了名醫，病情的耳疾卻毫無作

這卻查不出原因，人最怕的就

是「真病」。她非常著急，找

力愈來愈重，因此心中的煩惱

愈來愈多；心情鬱悶的結果，

力越是惡化。吃過了藥物，

看了名醫，病情的耳疾卻毫無作

全家人為了找這位痴呆的母親而忙得雞犬不寧。這位老母親記得最清楚的是女兒家的電話號碼，她常常很高興打電話給女兒，女兒拿起電話筒，另一端母親總是高聲、高聲的說：「我今天沒吃飯，他們不讓我活下去了！」其實已經用過了，甚至於一天吃了好幾餐，她還是一直對女兒說着。老人什麼都忘了，就只記得這電話號碼，所以，閒着沒事就撥電話訴苦。長年累月，女兒非常不耐煩，右手拿起聽筒，若是母親的聲音，

她的母親去世了，她想，從此耳朵可以清淨了。

過了一年，她的右耳突然失去聽力，當治療完全無效時，她才猛然想起自己的母親，心裏懊惱，當時，自己聽力很好時，有母親的聲音卻不肯聽，只覺得非常厭煩；現在失去聽力，才想到——是不是自己討厭聽到

●

一 立 掛 神 慈 難 別

生，要在日常生活中照顧好自己的心念。只要你是佛教徒或人，應該一肩擔起佛陀的精一肩擔起慈濟的形象；胸前空過時日人的生空過時日人要謹接物要謹慎的罪業，請諸位多

都已經聽到看到了，要收回收多了惡業，則犯錯，即正反省者才能知錯

把棉布收好

[illegible]

護法金剛

「保衛軍」的「保金剛」，與社會上新興的保全人員指示予以正名。七月二十五日於慈濟上人正式、賜名為「一誠、立、信、實」。

員來自社會各個不同公司、工廠、企業負責人、公務員、下至小職員、隊員指揮下，秩

●前軀名

談起這股力量開學典禮暨集會委員任錦昌總人負責大隊，召集計全隊車輛調度、置與善後整理等員負起參加慶典省各地多間，人潮一批批的隊員指揮下，秩

你全組

幅起，得追溯到迎接護惠創校週年慶，何國慶策劃組成全國保男眾居士投入，通指揮、會場佈作，另有機動人全。當日來自全民眾超過兩萬人人，但是在保全井然，形態莊嚴

間，整齊主立的



事像被遺忘的足見，在門口徘徊一會兒，一位容光煥發的少婦出來打招呼，一聲「阿彌陀佛」，打破了彼此的陌生。熱忱的端木果，介紹正在烘焙麵包的師兄——李明忠先生，兩位都是一臉熱誠與歡愉氣象。我有一點懷疑是不是聽錯了整件事了。

●無端謠言起

近三點時，汪淑珍師傅準時到達，夫妻倆更是如迎至親般熱絡。坐定之後，我們聊起他們的慈濟因緣。

楚，萬萬要結

熟時都

睡意

香

員善言開導

不不完刀光劍影的故
實；然而，現實生活
想一一生吧！世間的
且且，海枯石爛、
百感交集。情
離美，也無心遊賞
現在，走進金美

說著種種傷心苦
俱欠，要放棄一切
生。汪淑貞會師姊
師姊出任委員日，
於時。愛慈憐的心
精神，自動組織
宿舍，慰貼老細
「無緣大慈、同體
或戒酒、摺紙、慈
紙錢的費用並慈濟
不祭墓、不燒紙
大難大的習慣，
非常有智慧的
導入別人家清除
現在，走進金美

好緣共度

● 查不出病因的病

除了要警惕自己不可好逸惡勞之外，另一項要特別注意的——人我是非。與人與人之間若不和睦製造是非，這是可悲可嘆的卻不知覺而與身、難逃的佛法卻不能愛惜而浪費是在非之中這不但空過時日，也是增加業，若造下了業，有時要反省都不及；如果造錯了，錯失就想後悔，那就比較遲了，所以我們時時提醒自己的心念！

有一位五十多歲的婦人，空

突然得了老人痴呆症，好好的一個人，一日之間變成痴呆。

她的母親得病之後，不會清潔自己的身體，甚至於用手去摸大小便，或者把屎穢塗於牆壁。她的兒媳都覺得非常無可奈何，一天到晚就忙著為老人清潔大小便。

白是遠離

較等，己多結語了非批不喜惕她

身的遭遇。她由「雷記」，也是個故事，我們可以用拿來自我啟發生活中，對某個人自我改善，就待他很好；某個人比較壞，就生起厭煩的心，對她嫌惡，就生起厭煩的心，我是不管是不是自己對，只要起厭煩，這就是人，人是動，這種態度，就表現於言，動，這種態度，一表現在於言，不是一對一，而是會喚起很深的注意，讓人瞧不起你。於此，敗壞了自己的氣質形象。樣與人計較對己毫無益處。自己想通了，何必跟他計較？自己又想不通了，又太遲了！因為

此痛哭流涕，重轉車輪，但是，像她這樣的人會說：「這就是罪很容易難。好比若要去洗棉布。為何呢？洗它多難！諸位！

照顧好自己的心，待

多少人人犯錯之後，能

真情發覺懺悔？多數

我沒錯啊。誰也錯！

一張棉布放入墨汁裏

會沾著棉布往上吸，

除非洗爛了那塊

沾染污垢，才想到要

布收好點，要清

布收好，多容易！

在每一個

我們總會

深藍長

個路口，指

臂懸黃色

前掛著

注目。

目標，便知

紫

紫

濟大聖聚會場所，
一半是男，一半是女。
藍色襯衫
的男男身上，分藏各
色來往的人車。他們
精神抖擻，十分引人
注意。孟便帽，胸
地隨時支援全省

要加入成為慈誠
決條件必須要一知八
八成、即不邪淫、不
、妄語、不喝酒、

運司機等。雖然
異，但是只要踏
。舉凡掃地倒垃
運調度人車……
的工作，大家都
法喜充滿。近期
小組），機動性
委員的救難賑

△經過汪淑珍
僱（右一，常一）
此誠心經營，一
為此生不變的



員之一，先
」。所謂「
盜、不殺生
賭博、不抽
師姊（左）居中調解，李明忠伉
」堅定「美滿婚姻生活，有賴彼
的信念，以同志修行菩薩道，作
盟約。攝影■瑜娟

平日我們常聽上人說：
多一個慈濟人，就少一個

人；多一個慈濟家庭，就少一個問題家庭。而多一個慈濟人，和多一個慈濟家庭，都是經過一番百折不撓、苦心善講的過程。訪談了金美成麵包店一家人，不禁要對兢兢業業在菩薩道上的慈濟委員，致上一份深深的敬意。

五月一日午後，風大雨大，方秀麗師姊絲毫都不顧辛勞，好意的要用摩托車載我到尋避風

建家，過寒，過

月的付

不忠、

討回公

否認。

家。情。

吵又鬧

憾不已

避風

的繁累，茹苦含辛
的，肝手砥足是丈夫
結，換來的竟是生夫
情，走紅白，她理不出
以一種方式要
德管李師兄一再
仍是執意要尋答
入朝綱一個又一個借酒洩愁，潛
孩子來臨的大風暴。驚
孩子的，只好往外找

外，也是無限愛心
張老師。

◎力行做慈

仗上人威德及師
導，事情總算有轉
想（別人無樂於多
非緣一問他們也多
幕後身員。
身體力行做慈濟
喜充滿，劉師姊過

瑜娟

諸位同修：

人生數十年的生命，正是時
苦短，幾十年的時間到底能做
少事，能成就多少功德。佛陀
說：「是日已過，命亦隨滅」
時間消逝，人的壽命也隨之減
少。一切的業都需要投入時間
完成，可是，人的生命（時間
經常都浪費在食與睡，以及好
惡爭上，讓時間白白消逝」。

一天的時間睡掉多少？一生
平睡掉一半的時間；另外還需

《法音宣流》

● 孝的業

十年當中，這位女士反反覆覆地聽著她的母親說：「他們不給我吃飯，要把我餓死！」她覺得非常不耐煩，每當左右耳聽見母親

她就放下聽筒不聽，因為母親反反覆覆講的都是同樣的話。過了片刻，當電話筒沒聲音後，她就

把電話掛斷。母親的病整整拖了十年。

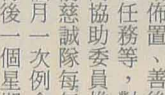
在母

卻，實，家，

●

像那位失去聽力的人，當她耳朵聽不見了，才悟到自己愧對母親。還好她知道，在佛前把牠內

A black and white photograph of a classroom. A male teacher in a light-colored shirt stands on the left, facing a group of students. The students, both male and female, are seated in rows, wearing white uniforms with dark ties or skirts. They are looking towards the teacher. The classroom has a plain wall with a window on the right and a doorway on the left.



行顧問。下設第一、第四、第五中隊，分擔任中隊長，各中隊隊長完成大隊長交與的任務。慈誠隊員所需的資本會安全活動期間，由該隊員負責，會場佈置、善後處理、指派的任務等；對外事務執行後一個星期內交換工作心得、檢討

由陳致祥、
聶、楊慶鐘
之隊長領導各
之任務。負責
責包括：負
人及全體人
、交通指揮
、精舍臨時
楊慈濟精神
濟工作。

次年會，
中隊長於任
開檢討會，
作缺失等。

《慈濟之聲》
「相互鞭策、自律，遵
八戒」、「十善」維護
透過良能的激發，使個
力獲致充分的發展。這
慈誠隊員普遍有的共識。

堅份子。 慈誠隊
相挽救。勉勵。

珍惜

社會中
慈誠」
濟形象
的生命
每一個

良緣同

《錄示開

苦。
大勢至菩
求精進；而
婆世界比較
耳根圓通法
界眾生的苦
聲救苦、護
婆娑世界

強調自修、力
世音菩薩和娑
緣，所修的「
——專聽婆娑世
衆生，進而循
於一座大醫院

聽弟子講話的錄音帶，
醒自己不忘所言。
禮貌恭敬與否，並不
聽的形態，而是在於聽
後能夠用心體會，並實
力行到日常生活中。該
真去做，才是眞正的尊

《靜思涸瀾》

從白

如果影響不了別人，就做自己
做的事吧！

恭錄自「靜思語」一七

最近，有個參加「型活動」的人，因為服務機關是主辦單位，所以就被長官指示，歡歡喜喜地忙著。

天氣漸熱，數十位工作人員，急忙進忙出，流汗的汗水自然灑落

自己做起

◎張愛娟

充，幸而有飲料公司贊助鋁罐裝清涼飲料，稍解大夥兒的疲勞。

活動共計費時一日兩夜，爲了疏解參與活動的數千人的「早象」，主辦單位另購大批罐裝飲料及礦泉水，供大家飲用。

罐裝飲料的空罐、飲用礦泉水的衛生杯，自然都被棄置在垃圾桶裏。看在眼裏，心想應該藉著這個大好機會

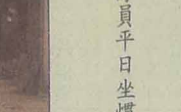
向大眾宣導「垃圾分類」。但是，因爲人員實在太多，而大家棄去的速度又太快，所以，不得不放棄這個做法。不如自己來撿吧！先找來一個大紙箱，巡迴會場，在每一個垃圾桶裏將鋁罐一一撿出來。原本有潔癖，再加上雙眼又痛又癢的「富貴手」，如今也顧不得那麼許多，只想把師父的話身體力行。

已的江湖，竟也爭氣地一氣鋪天口說我挽不回的汗，竟也爭氣地在塞滿痰液、紙屎布、廢棄物、臭飯的垃圾堆中，挑出了數百個空罐頭。我想收垃圾的老先生得到了這些罐頭，一定很高興；而我生活中實踐師父的教訓，心裏也很開心。

假設，我在宣導「垃圾分類」無效時，就心灰意冷；或因垃圾桶臭氣堂堂，個人學畢業生，卻在垃圾車裏挑三揀四，我如何能在事後享受這「一舉數得」的快樂呢？

經過這一件小事，深深體悟到——有能力、有智慧去影響別人時，應該儘量去做；如果實在影響不了別人，就應該專心而確實地做自己該做的事。

▲在貧戶發放現場，慈誠隊員個個揮動服務的機會，因此皆相當珍視。



以團隊精神互相督促，建立誠、信、勤、儉的工作經驗。

攝影■洪斯文
信、實的端
公桌，鮮有勞
攝影■黃進清

刻印象。
七十九年台北的保
濟濟去發展迅速，
經不絕。因此黃永
多熱心男界委員
並於五月召開保組
統的組織起來。而
他們將這股力量以
此濟各個角落。場
此在定名為「慈誠
漸形成。

●組織編制

慈誠隊設大隊長一
委員擔任，副大隊長

隊員們有感於訪的會員絡繹不絕，乃號召更全面的工作。會上，擬有系上人亦鼓勵上人發揮功能，因後，組織便成立慈誠隊。

據守、黎敬堂、鄭乾成、譚子輝等，代表慈誠隊，用意見並找序守、黎敬堂、譚子輝等，代表慈誠隊，用意見並找

要思想：「慈誠隊者，須具熱心，有正知正見，願守一，革除不良嗜好者方得為主幹。」如今代表男眾隊隊目一新之感。上人曾道：「慈誠隊是代表慈悲濟濟象之，希望區區努力投表達出誠懇與正確的信念不僅代表慈悲濟濟，甚且可會的代表。」又言：「要做立慈誠隊，用意並非找序守、黎敬堂、譚子輝等，代表慈誠隊，用意見並找

要人維持秩序，居居士、社會、家人則將來用心體的形式，予人的慈誠的足條件。

「八戒」：誠心！

緣隨人上嚴證

周淑美恭錄

苦，所以又來到家婆家，衆生在一

佛和觀世音熱悉、恭敬菩薩之人禮師父：我們音、戶戶彌音薩和大勢彌陀佛度化。衆生因爲來到家婆家，衆生在一

從事護理
父請法
弟子：西方

家家

觀世音

作的弟子向師

聖中，阿彌陀

薩都是大家所

佛，就是大勢

說：「家觀世

觀世音是輔助阿

菩薩是二大脇

有原因，才會

；婆世世界很

「提升世界」

中需要有不

衆生就像病人，病了

忍耐；而觀世音菩薩就

的大家的護士，是健康的

顧不健康的病人。醫護

並未生病，卻天天進入

，主要目的和工作即

護、幫助病人。」也就

觀世音菩薩的慈悲願

契合娑婆世界衆生的需

所以大部分人都會親近

聽經

弟子：因為聽理工作

，利用吃飯及睡前的時

師父的開示錄音帶，會

不禮貌，不恭敬。