心耐與心愛啓開業大人樹入投

亞西來馬台回師教位160 摩觀、習研學教語思靜

【翁瑜敏／台北報導】馬來西亞教師聯誼會自去年九月陸續在馬六甲、雪隆、怡保及槟城成立後，吸引許多有心的教師相繼加入靜思語教學行列，十二月五日至十一日更有一百六十位教師來台參與「馬來西亞慈濟教師幹部研習營」，經由靜思語教學觀摩展、成果展、座談會及靜思精舍尋根等活動，體認唯有「愛心」與「耐心」，才能成就百年樹人教育的大業。

中區教聯會於五日策畫了「心語、馨語共話慈濟」交流活動。台中國小陳金傑老師在展示學生繪製的圖畫、感恩卡片後表示，靜思語教學不僅把學生的心教好了，也使老師成長了。光榮國小倪美英老師則分享「靜思」是讓自己的心沈靜下來，聽風、雨等大地的聲音，當心靈充滿美好的事物時，也正是善心啓發的時機。

另在兒童精進班簡介及攻站的單元中，馬來西亞教師們分別觀摩了「美化生活」、「心靈的對話」及「創意漫畫靜思語」等教學方式，獲知靜思語亦可引導學生發揮想像力、多向思考及控制情緒。

翌日七時許，一百六十位老師來到全國重點教學觀摩學校的明道中學參觀。明道藝廊、文史展覽館、媒體發展中心等軟硬體設備，均令人深刻體會到用心的辦學精神；而仿古代書院的國學講壇及全國首創的國文電腦多媒體教學，更充分展現國文教學上的特色，該校並分贈馬來西亞教聯會及本會一套國文電腦多媒體教學軟體。

老師們隨即風塵僕僕趕赴台北錦和國小、五常國小、內湖國中等七所中小學參觀靜思語教學。無論是「生活與倫理」課程中的生活劇場、小組討論或是美勞課的創意卡片設計，馬來西亞的老師們皆睜大雙眼、振筆勤記，有的老師還將整堂課錄音下來。

吳秀英、方美倫及呂秀鑾老師另於劍潭活動中心舉辦「靜思語教學座談會」，除與眾分享國文、道德課程教學，靜思語亦可應用在英文、說話等各種不同的科目上。「只要有心，一定可以『搶』到時間。」方美倫老師期勉大家在升學壓力的教學下，一同創造靜思語教學的契機。

十二月七日至十一日是爲期五天的靜思精舍尋根之旅，經由德慈師父的講古、德昱師父的國際賑災及李明亮校長的慈濟醫學教育等分享，深入了解慈濟的長情大愛。

「這趟來台灣，學到的可都是第一手資料。」喬南華小校長陳碧燕決定回校後，要把台灣靜思語教學的經驗推廣到全校的師生；中華女中副校長陳愛莉亦從多樣性的教學觀摩中得到許多靈感，表示將積極製作靜思語看板、海報，放置在學校明顯的角落，讓學生們於潛移默化中學習悲憫的胸懷。

「這裡的孩子好有福分！」陳愛莉副校長頗有感觸地說道：「這次的研習營，讓我了解到靜思語教學不能一味要求速成，只要有耐心，一定會在學生身上看到靜思語教學的成果。」

在慈濟南灣聯絡處籌募兒復中心建設基金的愛心宴會上，前南灣中文學校校長林玫君以其風趣幽默的台風，主持畫作拍賣。圖片／南灣聯絡處提供

巴拉圭 帶給孤童暖暖的慈濟愛與關懷

巴拉圭師兄姊定期慰訪頓·伯斯可孤兒院瑞迪兒托兒之家

【亞松森訊】「雖然我們的宗教不同，但愛心是一樣的！」天主教頓·伯斯可孤兒院負責人Padre Martin神父，對於巴拉圭慈濟人定期補助院童食品、衣物，表達了對佛教徒的肯定與感謝之意；而基督教瑞迪兒托兒之家則感謝慈濟人的適時幫忙，解決了院童幾乎斷糧的憂慮。

三十位巴拉圭慈濟人在十一月十日及二十四日分別至頓·伯斯可（Don Bosco Roga）孤兒院、瑞迪兒（El Redil）托兒之家慰問，致贈食品、衣物，將慈濟人的關愛帶給院童。

頓·伯斯可孤兒院是所私人慈善機構，專門收容街上的流浪兒，目前院內有一百一十位七至十七歲的孩童，另每天有四、五十位孩童來此用餐。由於該院經費大都靠善心人士捐獻，來源不定，而每天需供應約一百五十位孩子的伙食，因經費不足幾乎有斷糧之虞，慈濟人於是從今年八月起將他們列爲長期關懷、協助的對象，每月定期探訪、發放。

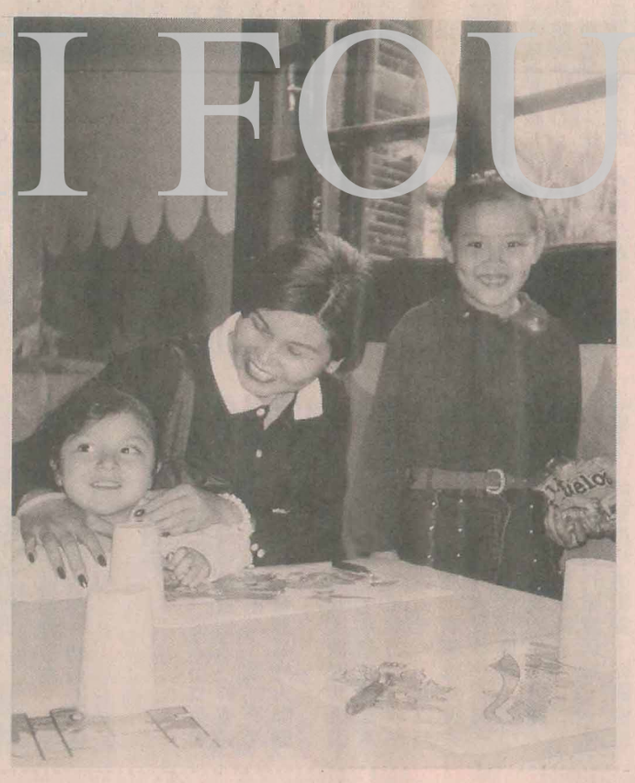
該院負責人亦是發起人之一的西班牙籍Padre Martin神父，很感激慈濟人的愛心與協助，而他對孩童的照料更是無微不至，提供流浪兒一個安定的住所及良好的教育，希望在這股愛的力量培育下，能使院童將來成爲服務社會的人。

在此之前，十日上午，三十位師兄姊與慈青一同來到基督教慈善機構瑞迪兒托兒之家慰訪。該院收容二至十七歲孩童；他們多因父母遠在阿根廷或偏遠地方工作，無力照顧，而受托於此，每年耶誕節才能和父母團聚。

儘管有不少父母無力繳交托育費用，院方仍給予孩童平等真心的關照。

十月中經會員提報，師兄姊至該院了解情形時，正值孩子們的午餐時間，看到兩、三歲的幼兒自己吃著一盤拌著牛肝的白飯，一股說不出的酸楚湧上師姊們的心頭；而該院也因食物來源不穩定，常有斷糧之憂。因此師兄姊決定長期關懷此機構，每月定期發放麵條、米、奶粉、蔬果等食品。

巴拉圭聯絡處目前除每月定期至孤兒院關懷、發放食物，亦探訪養老院及急難救助之個案慰訪。（李曉雯整理）



◀巴拉圭師姊至瑞迪兒托兒之家探訪，帶予院童滿滿慈濟人的溫暖關愛。圖片／巴拉圭聯絡處提供

▶巴拉圭慈濟人每月定期關懷瑞迪兒托兒之家，師兄姊正在搬運將贈予孩童們的麵條、蔬果及奶粉等食品。圖片／巴拉圭聯絡處提供

美國 幫助障礙兒童走上幸福人生 南灣聯絡處 愛心宴爲兒復中心募款

【許仁淑／南灣報導】深秋的洛杉磯夜色早臨，而位於洛杉磯西南方托倫斯市的希爾頓飯店宴會廳卻燈火通明，溫情暖暖，在慈濟南灣聯絡處籌募兒復中心建設基金的愛心宴會上，一位不願具名的母親遞上一封感人信函，表示她的兩個兒子決定捐出她爲他們準備的十萬美元學費，以自食其力方式完成大學學業，希望幫助殘障兒走上幸福人生。

慈濟南灣聯絡處十一月二十三日在托倫斯市舉辦愛心宴，爲台灣慈濟兒童發展復健中心募款，近五百位善心人士共襄盛舉。透過放映障礙兒生活情形的影片介紹，看到苦海中掙扎的身心，與會者皆生疼惜、不忍之情。

晚會節目，首先由南灣小菩薩帶來舞蹈與流行服裝秀表演，雖然表情有些羞怯，但是其擺姿及步態皆具名模架勢，其中五位小朋友荒野大鏢客的勇猛表演，博得陣陣叫好聲，在台下欣賞的父母更是笑得合不攏嘴。

「能夠擁有健康活潑的孩子，本身就是最大的福報。」籌辦晚會的師兄姊希望藉由孩子純真的表演，來匯聚大家對障礙兒的愛心。

低沈感性的薩克斯風獨奏、鄉音濃郁的韶音四重唱及別具南洋風味的芙蓉戲鳳舞，掌聲更是熱烈。演奏薩克斯風的葛蕾斯小姐，去年曾隨慈濟青年文化代表團訪問大陸，她走訪張家口慈濟村時，見到村民們在雨中列隊歡迎慈濟人的熱情場面而深深感動！

見到燭光，總不免令人聯想起浪漫情調，而在慈濟世界裡，燭光象徵人們心中被點燃的明燈。美國分會手語隊師姊們在表演手語後，點亮每張桌上的蠟燭，照亮了周圍，也溫暖了每一顆心，希望光明綿延相續，溫暖世上苦難眾生。

障礙兒家長代表艾咪師姊帶著她的寶貝兒子上台，娓娓道出她九年來養育和輔導殘障孩子的坎坷經歷，在她細心地關愛下，兒子藉著學步機跨出了小小的一步。艾咪師姊流露的深深母愛，感染台下的父母心。淚光中，大家爲這位偉大的母親喝采，也祈求她的孩子早日走向健康的人生。

前南灣中文學校校長林玫君擔任現場畫作拍賣工作，她以風趣幽默的台風，成功地拍賣全部藝術品；當天黃思賢執行長也拋磚引玉捐出相當於購買四十張病床的款項，多位師姊在現場也發心圓滿慈濟榮董，許多社區人士更熱烈助緣。在晚會溫馨的氣氛中持續至午夜，感人的愛心場面帶給每一位來賓美好印象。（李曉雯整理）

美國 芝加哥支會赴麥迪遜傳播慈濟善種 溫暖禦寒衣物贈圓湖灘區災民

【慈露／芝加哥報導】「感恩佳節慶團圓」，慈濟芝加哥支會於十一月二十九日爲麥迪遜佛學社舉辦一場茶會，師兄姊的心得分享讓社員們更加了解慈濟精神，同時期望慈濟美善種子早日在麥迪遜萌芽、茁壯。

在手語表演及幻燈片簡介後，支會負責人孫董師兄勉勵佛學社社長陳金玲師姊再接再厲，希望很快的將來能夠在麥迪遜（Madison）成立慈濟臨時聯絡處，接引十方善士共植福田。

慈濟師姊與大家分享十月底參與大陸河北賀伯風災賑災發放工作的所見所聞。一路上見到山土崩塌、橋斷村毀的災情，深深體會上人「爲佛教、爲眾生」以及「人傷我痛、人苦我悲」的慈悲精神，而自我勉勵加緊腳步力行菩薩道。

吳欽敬師兄以「漏氣求進步」，陳流自己年輕時修養不夠，常常理直氣壯，得理不饒人地與人結惡緣，直到聽聞上人的法語：「心好，嘴巴不好，也不算是好人。」才恍然大悟，原來「自己」才是境界來時最大的障礙；因而從本身做起，行慈濟菩薩道修行。

李敏宏師姊向來古道熱腸、樂於助人，但有時因太過直率而得罪人，兩年來的慈濟行，不僅讓她懂得縮小自己，改變自己的態度，也知道要知福、惜福，實踐慈濟四神湯——「知足、感恩、善解、包容」。

短短兩個半小時的茶會在雙向溝通後，在「感恩的心」手語帶動唱中結束，與會的佛學社員紛紛表示受益頗多，不虛此行！（李曉雯整理）

【慈露／芝加哥報導】當馬可斯一家收到芝加哥慈濟人不辭路途遙遠送來的禦寒衣物時，都難掩訝異、驚喜之情！

十一月十三日當天的氣溫幾近攝氏零度，四位芝加哥慈濟人分別開了兩輛裝滿禦寒衣物的廂型車，駛往圓湖灘區（Round Lake Beach），探訪馬可斯（Marcos）一家人。

圓湖灘區三個西裔家庭共租的一間房子，於十月中旬因電線走火導致房屋起火燃燒，而又延誤報警，當消防車趕到現場時，房屋及所有衣物家當已化爲灰燼，並造成一人不幸喪生。

由於今年冬天冷鋒來得早，芝加哥慈濟人於十一月二日獲悉此消息後，馬上進行資料收集及勘災，並爲案家六位不同年齡的孩童準備所需衣物。經社工組師兄姊的呼籲後，慈濟人踴躍捐出大衣、外套、衣服及棉被等，由多位師兄姊協力整理後，於十三日送至圓湖灘區馬可斯的家，希望在嚴冬來臨前能給予愛的溫暖。（李曉雯整理）

馬來西亞 研習訪視智障者專業技巧 中南馬區智障輔導研習營 95位師兄姊參與

【曾鈿發／吉隆坡報導】爲期兩天的「中南馬區智障輔導研習營」十一月三十日在吉隆坡舉行，共有吉隆坡、馬六甲等地九十五位師兄姊參與。

台灣心路文教基金會文山區主任羅秀華、社工員丁巧蕾應邀講授「認識智障兒」、「居家照顧」及「社區照顧」等課程，期使師兄姊們不僅擁有慈濟大愛，亦能具備訪視殘智障患者的專業知識及技巧。

有十八年社區服務經驗的羅秀華主任表示，家有智障者雖會造成家庭及其成員的困擾，但若以另一角度思考，則可積極聯合每位患者的家庭成員，一起輔導智障者自立，獨立完成簡單的生活作息，如洗衣服、掃地、下廚等。

羅秀華主任以心路基金會附設的社區家園、日間人力開發中心及洗車中心爲例，說明輔導智障者於獨立操作生活作息後，亦可擁有謀生的能力。

「握湯匙吃飯的程序雖簡單，但需分解成十多個動作。」丁巧蕾分享經驗時表示，她花了兩年的時間才教會一位智障者自己吃飯。其用心與耐心莫不令與會師兄姊讚歎。

第二天在「家長自助團體」課程中，丁巧蕾深入淺出地分析輔導工作所面臨的種種難題。她表示，智障者會用手打人是一種情緒發洩，因爲他們不懂得用言語表達，多用心了解他們的需要，當他們明瞭你的關懷後，會非常合作，而輔導工作亦可較順利進行。

她強調，拜訪智障朋友的家庭是項不可輕忽的工作。爲模擬現場經驗，師兄姊輪流上台表演短劇，透過劇中的對白，丁巧蕾解釋應對及調查的技巧，並藉機指導師兄姊如何以正確的心態與患者家屬取得共識。

兩天研習課程，在講師用心分享及指導下，令師兄姊們獲益匪淺，紛紛表示往後將適時運用這些專業技巧，以提升服務品質及效率。（翁瑜敏整理）

【海外簡訊】

助那帕儂貧民度寒冬 泰國慈濟人至東北邊境冬令發令

●泰國慈濟人十二月一日至泰國東北部納空帕儂府（Bdvenor）那帕儂地區展開冬令發放，希冀冬衣、毛毯等禦寒物資得使五百位貧戶平安度過寒冬。

那帕儂地區位於泰、寮邊境，形勢偏遠，居民多以務農爲業，每個月收入只相當於台幣一千二百多元，生活頗爲清苦。每臨凜冽寒冬，簡陋的木屋擋不住寒風的侵襲，常有居民被凍死，泰國慈濟人了解此一情況，遂於冬風侵襲之際募集白米、棉被等，展開冬令救濟活動。

當天清晨，師兄姊一行二十五人從曼谷出發，歷經十二小時的車程抵達東北邊境那帕儂地區，現場已結集了五百位貧戶，納空帕儂府省長Mr. Sermsak Pongpanich對慈濟人表達感恩之意，志業中心國際事務室主任陳思晟師兄專程由台灣前往，代表傳達上人的關懷與祝福。

師兄姊們分兩梯次將白米、米果、冬衣、毛毯等物資交到五百位貧戶手中。純真熱情的民眾在師兄姊手語的帶動唱下，跟隨著音樂比畫，現場笑笑鬧鬧，交織成一幅歡喜景象。當地居民最後也以一首泰文歌曲感謝、歡送慈濟人。（戚利美提供資料、翁瑜敏整理）

印尼波羅蜜基金會認同慈濟 邀慈濟人分享服務的喜悅

●印尼波羅蜜基金會感動於慈濟人十月份協助該會在當格朗縣發放蛔蟲藥，遂於十一月二十八日再度邀請劉素美、王淑惠師姊與會眾分享慈濟的大愛精神。

王淑惠師姊首先分享加入慈濟的因緣。她表示，當初加入慈濟純粹是想幫劉素美師姊的忙，一個殊勝的機緣，她回到台灣花蓮慈濟醫院當志工，從付出中覺悟到「人生只有使用權，沒有所有權」的真諦，從此全心投入慈濟菩薩道，亦深刻體悟「付出後，最大的收穫是自己」。

劉素美師姊與會眾們解說「志工」與「義工」，她強調，「志工」是甘願做、歡喜受，不僅要有擔當的心理準備，更要隨時放下身段、縮小自己，做一位堪忍、柔軟的菩薩。

她同時表示，慈濟四大志業、六大腳印是以「尊重生命」爲出發點，亦是從「慈、悲、喜、捨」衍生而來，唯有實際投入人群服務，方知生命的意義。

波羅蜜基金會成員對慈濟精神頗爲認同，並積極邀請印尼慈濟人於十二月再次前往當格朗縣協助蛔蟲藥發放。（劉素美提供資料、翁瑜敏整理）

協助紐約華裔青年骨髓配對 意外促成失散十八年的伯姪相逢

●罹患白血病的紐約華裔青年李立強，在慈濟爲其尋找配對骨髓的過程中，於十一月十六日意外找到其失散十八年的伯父。

「雖然六十多歲的大伯，可能因年邁而無法捐骨髓給我，但與久別的親人相逢更令我驚喜萬分！」李立強描述即將與伯父Vincent Lee相見的心情。

《世界日報》於十一月十一日刊登李立強受白血病魔纏身，慈濟會員熱心爲其尋找骨髓的消息，當時住在馬里蘭州的Vincent Lee從鄰居處看到報導，得知自己正是立強病中呼喚的唯一血緣關係親人，立刻撥電話到慈濟紐約支會。

幾經波折，一老一少通電話傾訴別離十八年的血濃親情，並迫不及待希望能馬上會面。自四歲時，父親患白血病往生後，李立強就再未見過伯父，他表示，伯父鼓勵他要放開胸襟，振作精神，並說要捐髓給他。

慈濟紐約支會爲協助李立強儘速尋找到人類白血球抗原相符的捐髓者，於十一月二十四日下午兩點在會所舉辦捐髓驗血活動，共有一百零九位愛心人士前來伸臂響應，李立強本人以及他的母親與親屬們也都來到現場，感謝大家的協助！（楊鳴鏑、王萍華提供資料、李曉雯整理）

走出喪夫之痛 秋華師姊從付出中找回人生價值

⊙林玉眞（加拿大溫哥華）

第一次見到秋華師姊，是在加拿大慈濟志工定期服務的小山老人院。她剛回花蓮慈濟醫院當了三天志工，挖掘到不少寶；完工後，我們圍著她，聽她講述慈院發生的感人故事。

印象中，只覺得秋華師姊是個感性、富有愛心的婦人，直到她在Delta的茶會中分享心得時，我才深深被她的勇敢、智慧與善解所感動。

就像大部分來自台灣的移民家庭一樣，爲了讓小孩有較好的生活空間與學習環境，秋華一家在去年六、七月中定居溫哥華。她和孩子比先生早幾天來到溫哥華，沒想到幾天的分離，卻成了天人永別，怎不令人慨嘆「人生無常」呢？

秋華的先生工作的辦公室電線走火，他奮不顧身衝入火場去營救一位同事，自己卻犧牲了寶貴的生命。對這突如其來的噩耗，秋華只覺方寸茫然，頓失依靠。幸賴慈濟師兄姊不斷安慰和幫忙，依佛教禮儀辦理喪事，莊嚴肅穆。隨著聲聲莊嚴的佛號，秋華與孩子感覺非常平靜。

證嚴上人說：「人生只有使用權，沒有所有權」，正如慈濟人所言，他的先生是因救人而犧牲生命，已經發揮了「人生的良知良能」。而她先生勇敢與偉大的抉擇，也感動公司員工更加團結合作地度過悲痛困境，讓一家失去主幹的公司愈發欣欣向榮繼續營業，這也就是赴仁得義吧！

秋華自己也明白，如果繼續爲生命中的遺憾而悲傷，等於活在地獄之中，於事無補。不如以「無緣大慈，同體大悲」的精神，化悲憤爲行動，投入慈濟志業，也讓先生走得了無牽掛！在訪貧與志工生涯中，秋華體認到遭遇不幸的人不少，比她更需急難救助的人更多，因此她收起悲傷難過的心思，面對事實並勇敢地走出陰影，積極融入慈濟行列，從事自度度人的志業。