幸福人生㊥慈濟精神

證嚴上人台中黎明社區講詞摘錄

◎台中筆耕隊整理

各位來賓，阿彌陀佛！今天是母親節過後的第三天，我在此向天下的母親致上最高的敬意。我們的國家、社會、家庭，確實是要尊敬每一位母親，因爲國家有賢母、社會有慈母、家庭有好媽媽，這樣的人生最是幸福、安定。

有人的地方，就一定要有媽媽；不論是執政者、社會的事業家、以及士農工商各階層，每個人都是在媽媽的生育與教養、愛與智慧的結合中扶養起來，所以才可在社會上發揮一股力量。也就是說天下能安定，這份功勞應歸功於媽媽。

星期日那天，我到台北參加由金車基金會、中華民國女童軍總會和我們慈濟所舉辦的「預約人間淨土」活動。我們所以選在母親節舉辦，也就是爲了祝福天下的母親。

那天在台北活動的場面，讓我非常感動。一處很大的草坪上面，看到扶老攜幼——做女兒的或做媳婦的，牽著她的母親或婆婆，慢慢扶呀慢慢扶，扶到大廣場的中間；年輕的媽媽帶著幼小的孩子一同做親子遊戲。母親、父親和孩子都玩在一起，在我看來是非常活潑、充滿溫馨的天倫圖。每一個爲人子的對父母們，也是非常恭敬尊重；這讓我深深覺得台灣充滿著孝思、感恩，是一個有情有愛的社會。

在那裏除了慶祝母親節外，同時我們也希望能夠喚起社會上愛的力量。

●忙碌生活中「貪愛」污染「淨愛」

我們每個人的內心都隱藏了一分愛，只是在忙碌的社會中，大家把「愛」摻雜了不好的色彩——用那愛欲的觀念，污染了清淨的「愛心」，以致於「愛」的功能被掩蓋了起來，所以社會上才常常有互相爭鬥、互相計較的事情發生。慈濟有一個願望，希望能將現在社會的「貪愛」化作「淨愛」，將爭鬥化作祥和；所以我們就辦了這場母親節的慶祝活動，同時也提倡「預約人間淨土」。

在包括有「愛的綿羊」募款活動、義賣、義唱以及親子遊戲進行的同時，不管是教授、學生或是一般人，看到他們對母親的那分恭敬、尊重，讓我覺得我們的社會眞的是充滿了愛，那分愛是現代社會中最需要的。

有人問我：「師父，現在社會有毛病，但毛病到底出在那兒呢？」我都會很明確回答：「缺愛症」。

現代社會的毛病就是缺乏愛，我們若要使社會能回歸那分溫暖、那分單純，最重要的就是要「把愛喚醒」，這也就是慈濟四大志業中的其中一項，也可說是四大志業的全部。

●不忍之念激發無量愛心

愛事實上是因苦而生的，有苦才能啓發愛心。愛心是從「不忍心」開始，若能將「不忍」之心發揮出來，自然就有那分愛心，這分不忍心、愛心就是因爲面對苦難的衆生而激發出來的。

所以慈濟是以愛爲出發，我們從三十位委員開始，不斷推廣、不斷輾轉鼓勵，一個鼓勵一個，不斷將慈濟精神向前推展，這個愛心就像滾雪球一樣，從開頭一點開始，現在全省有兩千萬的人口，就有一百三十萬人是慈濟會員，若能類推下去，全省十個當中就有一個慈濟人。

●善是點滴愛心的累積

爲善不能輕視自己的一分力量，少了我們一分力量，善事就不能圓滿。相反的，惡的事不能多我們一分，就像別人在大喊大叫，只要多我們一點聲音，聲音就會大很多。

我們應好好愛惜我們的社會，好事一定不能減少我們的一分；若能多我們一分力量，台灣將會更安和，苦難的人得救的機會將更多，我們救人的機會也更普遍。所以，大家要尊重自己這一分一點點的力量。

就像在二十六年前，我不敢輕視當時一點點的力量，所以才有今天慈濟在台灣甚至推廣到美國、香港、日本、新加坡、英國，各地皆有分會的局面，若不是當年一點點的力量，如何能將慈濟種子跨海不斷地散佈。我們不能輕視台灣這股如此好的精神、如此濃厚的愛，這股善力是如此的浩大。

蓋醫院是一件非常辛苦的事，回想當初寸土片瓦都沒有，但是我有信心，相信台灣每一個人都具有愛心，都有一分人人互相感恩、彼此相愛，能發揮民族精神的功能，所以我很有信心，堅定要在花蓮蓋這間醫院。

●誠與正是慈濟力量的中心

一個人做事不能抱著「誠」和「正」的態度，就會有欺騙的行爲產生，有了欺騙的行爲，就無法事事磊落、通暢。所以，慈濟有今日的成就是愛的結合，而其力量的中心，就是「誠」和「正」的工作態度。

慈濟有一百三十萬會員的累積，也就是因爲有三千多位的委員及近一千位的慈誠隊，大家點滴的力量結合起來。委員的任務是救貧教富，對貧困的衆生，他們要親自去他的家庭，了解他困苦的眞實情形，然後發揮他的智慧來分析，用最實際的方式來幫助他，這就是委員的慈悲和智慧互相結合起來，再用「誠」和「正」的態度來推動。

他們去感化別人之前，先要淨化自己；因爲淨化了自己所以能感動他人，讓人肯定，而號召會員參加慈濟。

●幼稚園小朋友建大學

剛才我在休息室裏面，靜修幼稚園一位老師帶了將近四十位小朋友來，每一位小朋友手中都拿著兩張——兩張不知是多少錢的——也許大家不相信，我分不清楚何種是百元鈔？何種是千元鈔？也許有人會感覺到：「奇怪！師父，大家都拿錢給您，您怎麼會不知道？」其實我感覺到我接來的是一分心，不是一份錢；我的眼睛都是看心，沒看錢。

我看到他們每個人手中拿著兩張鈔票，問他們說：「這要做什麼？」他們說：「要給您建病院啊！」

我們這間病院之所以能建這麼大，就是因爲連幼稚園的小朋友也要參與蓋醫院啊！不只是建病院，我們還有學校、還有大學要建……，我們若把慈濟精神一直推廣下去，我們的大學，甚至可能變成幼稚園小朋友建的大學！

●垃圾回收可以變黃金

在台大的母親節慶祝會，有三萬多人聚會在一起，從七點開始，一直到二點多大家離開，校園仍然非常乾淨。爲什麼呢？是不是沒有人丟垃圾？不是，有人的地方難免有垃圾的。不同的是，我們提倡了一項——你丟我撿。因爲我們有一大群的慈誠隊和委員，在會員離開了現場之後，他們立刻開始清掃場地，骯髒的東西統統撿起來，把垃圾做好分類，所以事後在地上一張紙都沒看到，垃圾桶看起來也整整齊齊，分類得很好。

我希望黎明社區能夠做這樣的模範——除了慈濟人的密度最高——我聽說一千三百多戶，有九百多戶是慈濟的家庭——我們若能再把那其餘的三百多戶人家再淨化，也能夠使他們成爲慈濟家庭，那這個黎明新村就變做「慈濟村」。

我們把全村都淨化——不只是淨化心，我們還要淨化全村環境，看能否讓整個村都沒有垃圾問題！垃圾經過分類就可以回收，回收回來可以換錢，如此就是把垃圾變成黃金。

我這回上來台北，聽說板橋有一位年輕人，打電話來吉林路說，他在電視上聽到我呼籲垃圾分類，有一位小姐響應而去收人家的簿本紙，又把鋁罐、保麗龍分開，那樣拿去賣，一個禮拜收來賣的錢就有千餘元，一個月合起來，有五千多，拿來交給我。這件事讓他感覺到很感動，認爲這是每個人都能做到的，從此，他就這樣去做了，看是要建大學，或是要再建病院、建紀念堂，一切的建設，都可以將這些東西賣了以後，回歸慈濟來做建設工作。

諸位，我想，要從那裏去提倡開始呢？黎明新村是我要推動的第一站。我們大家共同來做垃圾回收，把垃圾變黃金。

這只不過是舉手之勞。譬如說報紙我們看過之後，就順手仔細疊起來，廢紙也要細心整理，喝過的汽水罐、鋁罐、牛奶罐，用水稍爲清洗過，晒乾後再把它收起來，這也能夠賣。

幾個月前，我看到日本一篇雜誌報導，東京一天最少有九百萬個牛奶紙盒，所耗費的紙量大約需要砍伐十六吋、二十米長的樹木二十株來製造。這實在是很驚人的事情。若能把紙再回收來，至少還有十分之一以上的紙可以再製，樹木減少一再被砍伐的命運，若這樣不但資源能夠保持，而且還可以減少垃圾問題。

●人生「惜福」才能「幸福」

大家可能會想，只收那些東西去賣，才得多少錢？那我還要呼籲你們——我們現在正推動「淨化人間、預約人間淨土」活動，有認養「愛的綿羊」，你們可以到慈濟分會或本會「領養一隻綿羊回去養」——就是去領一個錢筒回去。你若拿紙、拿鋁罐，或者拿汽水罐去賣，所得微量的錢，就把它扔進綿羊的肚子裏，你再讓綿羊「回娘家」——把它牽回到慈濟，讓它去發揮那分眞正建設的功能。

現在我們要開始建大學、建醫學院，還有很多的醫療網要建設，我們不可輕忽那一點點的東西。

人生的幸福，就是從惜福開始。即使是一點點東西，我們懂得去愛惜，將它們累集、整理得好，使其發揮功能，這叫做惜福。我們若能「惜福」，我們才能夠「幸福」。

黎明新村對整個慈濟而言，是一個模範的地方——全村人的心能夠合在一起、力量能夠集在一起，因此淨化自心、淨化他人很容易，要淨化我們的生活環境周圍，也是很容易的。

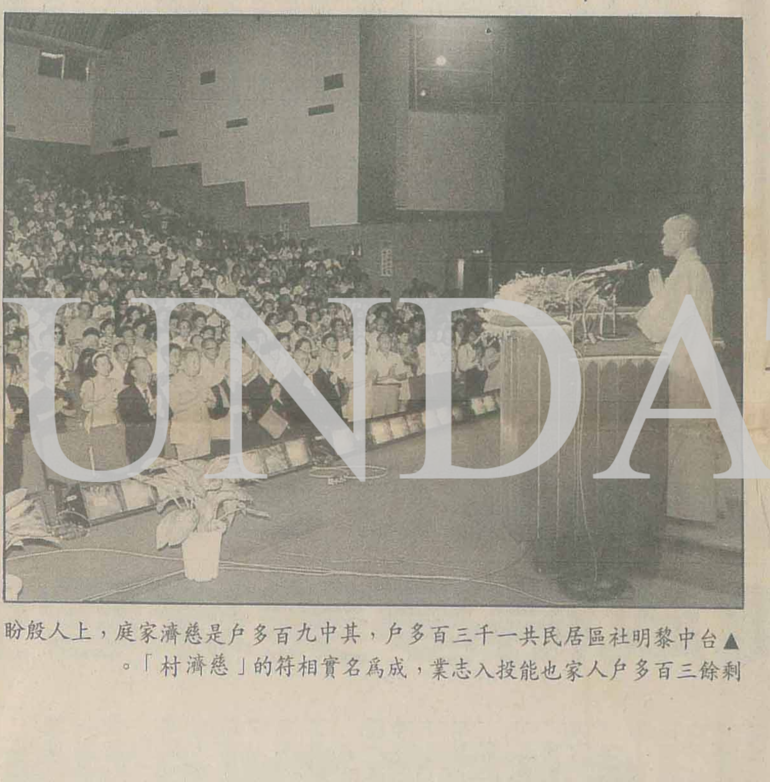
我們現在就可以從不輕視一點點的愛開始做起，如果能夠人人都有這分惜福的心，自然就能夠換得群體幸福。

●去除習氣，發揮愛的力量

慈濟的慈誠隊員一定要守「八戒」。「八戒」除了每個人應該要守的「五常」以外，還要加上不抽菸、不喝酒、不吃檳榔、不賭博。

從黎明新村開始，若是家家戶戶的先生同樣能夠守這八戒——若想要去買菸的時候，就想到：「啊！走那麼遠，眞麻煩，扔進綿羊卡快啦！」想要吃檳榔的時候，就想：「太可惜了，檳榔吃下去，再吐出來會造成污染，我們這個環境就不美了。倒不如把它扔進綿羊裏。把它扔進綿羊的肚子裏，總是比吃在我們的口中再吐出來更好。」若要打個衛生麻將，倒不如想：「這個時間浪費了太可惜了，師父說：一千三百戶，只有九百戶是慈濟人，剩下來還有三百多戶；倒不如利用這個時間去找那個三百多戶，也把他們吸引來作慈濟人。」

若會曉得這樣用時間，人生會活得踏實，社會也會更富有。



▲台中黎明社區居民共一千三百多戶，其中九百多戶是慈濟家庭，上人殷盼剩餘三百多戶人家也能投入志業，成爲名實相符的「慈濟村」。

慈濟委員因爲常常介紹慈濟，介紹得很歡喜。回了家裏，會將這個喜氣帶回家庭中來；一個家庭有了喜氣，就會吉祥，家庭若吉祥，當然就是一個幸福的家庭，也是幸福的人生。

讓我們共同來預約一個人間的淨土——就從今天開始，我們把過去不好的習氣完全改掉，好的事情要在今年裏累積起來，人人負起淨化自心和淨化社會的責任，從淨化每一個人家庭周圍開始做起。

希望我們每一個人不要輕視自己一點點的力量和心量。祝福大家，阿彌陀佛！

淨土在身邊

——殷正洋唱出心中理想國

◎徐佩伶

▶演唱「預約人間淨土」主題曲的歌手殷正洋，深入了解慈濟後，引發他對自我作更真刻的反省、調整，並對台灣社會呈顯的面貌，產生與以往不同的看法，而油然生起「吾道不孤」的信心。

攝影■金車教育基金會

淨土在哪裏？在美國？在歐洲？還是在那渺不可及、逼取即逝的夢幻裏？

五月八日正午，在南京東路新光人壽大樓的會議室裏，一場慈友會會員們互換心得的茶會中，日前參與「預約人間淨土」主題曲演唱的名歌手殷正洋先生，亦以特別來賓的身分，娓娓道出對慈濟近日來所見、所聞、所感的種種心靈波動。

●過慈濟生活體驗人生智慧

在我參加過的公益活動中，從來沒有見過像慈濟的委員們這般全心全意、眞誠的付出奉獻。這種感動，並不在於他們的辦事態度，而是委員們能將菩薩慈悲的精神，身體力行的實踐。這讓我體會到，唯有親自接受參與這項活動，得到的才是眞正充實的快樂。

慈瑢師姊在初見面時送我一句上人的話：「對人做事應理直氣和，不要理直氣壯」，立時讓我想起每次與女友發生爭執時，得理的一方總是話鋒銳利，刀刀見血；而無理的一方爲了維護自尊，更是極力反駁，絕不退讓。結果當然弄得兩人灰頭土臉，兩敗俱傷。

倘若我能以唱歌調氣的道理來處理這類的事情，那麼還有什麼氣需要我去愁苦消除呢？原來生活中隨手捻來盡是道理，也就是這些雋永實用的智慧語，讓我興起參與慈濟行列的決心。

●社會需要新精神鼓舞

眞的，我們的社會是需要一股新的精神來帶動、鼓舞。這些年我經常出國去看看各地不同於中國的風土人情，每次回來在中正機場的上空時，矛盾的悲喜情緒總是令我難以適應。誰不愛自己的國家、愛自己的親人？但是爲何有許多人寧肯拋親棄友，選擇國外陌生苦悶的環境重新生活呢？

兩年前我在美國聽說當地的學生吃迷幻藥的風氣很盛行，那時我很自信且驕傲的表示台灣的學生絕不會沾染此惡習。可是隔了一年，我再也不敢做這樣的保證，因爲這兩三年來，台灣變了，也病了。

前一陣子我到少年感化院去參訪，發覺了一件令我非常痛心的事。原來有些少年犯並不認爲自己做錯了什麼，而是社會環境對不起他們。因此，感化院反倒成了他們互相學習犯罪技巧、結識江湖朋友的最佳場所。如此的惡性循環，他們在監獄與社會的隙縫中來來去去，不知又影響了多少徬徨的人，這好比滾雪球一般，愈滾愈大，最後終會有能力去壓傷人群、毀壞房屋。

●一股力量正改變台灣風氣

對這種現象，我的憂慮一直到認識慈濟的委員們才得以抒解。從他們熱誠關愛的言行裏，我感覺到一股力量正逐漸地改變台灣社會的風氣，拔除不該有的惡習；也由於這股力量讓我似乎看見未來重生的台灣——一個無限希望、讓人不捨輕離的台灣。

或許是抱著這種樂觀的心情，我發覺自己較能放下心裏的重擔，快樂地面對自己的生活、改善自己周遭的環境。

在閱讀過證嚴上人許多的警世勵語裏，有一句話讓我感觸很深。上人說：「從自己做出發點，每個人都可以幫助別人，而每個人也都可以成爲千手千眼的觀世音」。這讓我想到一個小故事。

●天堂與地獄的譬喻

有個人很想知道天堂和地獄究竟差別多大，遂要求天使帶他去看看，天使禁不住他的請求，於是答應了他。那人首先被帶入參觀地獄門，裏頭正有一群人圍著一個大鍋用餐，奇怪的是，每個人都吃不到鍋裏的食物，個個餓得面黃肌瘦。原來他們的筷子都太長了，食物根本送不到嘴裏。天使接著推開牆上另一道門，引領那人進入天堂。天堂裏也有一群人圍著一鍋食物用餐。相同的，他們的筷子也很長，但是他們都吃飽了，個個快樂又滿足。因爲，他們將食物挾到別人口中，所以餵飽了別人也餵飽了自己。

●對整個民族性作省思

如果社會的每一分子都只想到自己，那麼整個大環境的規則、秩序、甚至安全，該建立在哪裏呢？幾年前一位台灣留學生在紐約被一美國人亂棒打死，在白種人優越的意識下，該美國人竟無罪開釋。這件事在中國人的世界裏掀起很大的波濤，但雷聲大雨點小，終究沒有人眞的站出來說些話或做一些有意義的事。如果這種事情發生在義大利人的身上，姑且不論他們恐怖的報復行動，就其整個民族性的團結來說，他們會請最好的律師、付出最大的關懷促使事情圓滿的解決，而非如我們草草了結。

所以有一點我始終搞不清楚，中國人究竟是耐性強還是私心重呢？若是耐性強，爲何在國外聽到的埋怨都是對中國人自己，而非外人？因此，我想一定有某種毒素在中國人的心裏滋生、漫延，而產生許多不好的習性。

●拿筷子挾菜到別人口裏

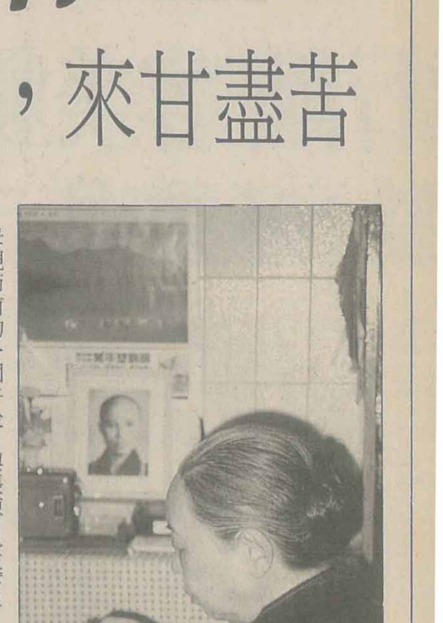
所謂心病還需用心藥醫，如果每人都能敞開胸懷，多聽聽別人的意見、多關懷我們的社會，那麼汩汩不斷的愛必將代替所有的猜忌、猶慮，中國人的光明必指日可待。

淨土在哪裏？該到何處去尋？我覺得每個人都拿起筷子挾菜給別人吃，那麼我們所站的這塊土地就是淨土；相反地，我們只挾菜給自己吃，那麼就跟地獄門裏的人群一樣，不吃不飽，永遠也尋覓不到淨土。

兩包糖果

苦盡甘來，分享大衆的李陳榜老太太

◎陳詩燕



▲孔子曾說，老年時「戒之在得」。八十三歲的李陳榜老太太，早年生活雖然清苦，卻不改慈悲心腸，平日樂於助人，歡喜布施。日前且將點滴儲存的二十萬元，捐出贊助志業。

攝影■陳詩燕

母親節前的一個午後，與張陳月雲委員相偕來到慈濟台北分會臨近的一條小巷內，摩托車在巷內緩速行駛了兩分鐘後，便停在今天的受訪者——八十三歲李陳榜老菩薩的宅前。

當我們正打算按門鈴之時，恰逢老菩薩的媳婦自外購日用品歸來，表明來意之後，她便熱情地招待我們進入屋內。越過大門後的小庭院，依稀間可呼吸到春、夏之交花木所散發出的那股芬芳氣息。老菩薩向有午後小睡片刻的習慣，而此時她已起身，移動她那雙行動不便的兩腳，緩緩走到客廳的一角，笑瞇瞇地歡迎我們的到來。

老菩薩的兩位媳婦親切地招呼我們入座，又從冰箱內端出一盤已切好的梨子和兩杯蜂蜜茶，非常客氣地向我們說道，「盡量用，盡量用！」

環顧客廳四周，一切陳設都相當儉樸，從家具斑駁褪色的痕跡上，可以看出它們是陪伴主人度過了相當長久的一段歲月。就連老菩薩及其媳婦所穿著的衣服，也是那樣地簡樸。

當問及李老菩薩是在怎樣的情況下與張陳月雲委員相識的，老菩薩開口笑道，「以前我的第三媳婦曾是張太太的烹飪老師。農曆年前，張太太跑過來問我，是否想對慈濟這次的冬令救濟樂捐一些款項，我覺得這活動很有意義，所以就答應她了，慢慢的我也跟她熟了起來。」

老菩薩說起話來中氣十足，氣色也不錯，實在不像是一位已有八十三高齡的長者。她接著說道，「我現在的氣色已不如從前了。二十年前我被車撞到後，腦部曾出現輕微的腦震盪症狀，腳走路也非常困難，所以我多年來一直在接受醫院的復健治療。」

瞧見客廳角落的五斗櫃上方，安置著一長串的一百零八顆唸珠，便詢問她平時是否有在唸佛、拜佛，「我每天都會數唸珠唸『阿彌陀佛』。我是每天晚上七、八點鐘左右就睡覺，然後清晨二點鐘就起床。我睡得很少，也睡不著，因爲長期缺乏運動，所以只要一躺下去，全身就會酸痛，若是從床上起來活動或是唸佛，就舒服多了！」

「您清晨兩點鐘起床以後，都做些什麼事呢？」

「我起床後，先將手、臉清洗乾淨，我的媳婦及家人們都還在睡覺，但我也不想因我的早起，而得煩勞他們來照料，所以我都要他們繼續安心睡。梳洗、更換好衣服後，我就開始唸佛，四、五點左右便到庭院內祈求國泰民安，也祈求證嚴法師身體平安。我現在也時常聽『大悲咒』錄音帶，但我的頭腦很鈍，所以必須很認眞地去聽！」

聽張陳月雲委員提起，老菩薩婚後與其夫婿兩人一同白手起家，共度過一段艱辛歲月。她回憶道，「透過媒妁之言，我嫁到家境頗爲清苦的夫家，娘家怕我會受苦，本執意解除婚約；雖未見過男方，但我堅持一定要信守對男方婚約的承諾，以免遭人閒話。公公是從事甘蔗買賣，先生小學畢業後，白天受僱於日本人，晚間則在當時的成淵初中讀書。當時我們一天只能賺一塊錢，根本養不飽家中那麼多的人口。後來，我與先生一同搬遷到台北大橋頭一帶從事印版店及黏紙袋的行業，我們常忙得不可開交，有時得裁紙到天明。那時，一角錢可買六個鴨蛋，但我一點兒都捨不得吃，我把蛋煎炒成『葱仔蛋』，五個小孩每人可分吃到一小塊，我也留一塊給我先生吃！」

靜聽著老菩薩慢慢細數著其前塵往事與生活的艱辛，我們這些後生晚輩雖未身歷其境，卻倒也從中嚐到幾許的「苦味」。稍後，張委員將話題轉到年初老菩薩到台北分會見師父的一段有趣經驗，「今年年初老菩薩坐著輪椅，要求我們帶她去分會見師父一面。由於是第一次見面，老菩薩就發心包了兩包糖果說要送給師父吃，而她事先則在兩包糖果間塞了二十萬元和一些首飾。她告訴我，這是準備捐出來以供慈濟建設之用。當天我們在分會樓下時，恰巧遇見周元師兄，他親切地與我們打招呼，並體貼地幫老菩薩移位，將輪椅推入電梯內，老菩薩便直誇周師兄這年輕人實在很懂事，而每一位慈濟人都是那麼地好！」「見到師父以後，老菩薩非常高興。接著，她就每天早上六點多準時打開收音機廣播，聆聽師父的開示，越聽越有興趣，我有時也會帶些師父開示的三十七道品、藥師經、地藏菩薩本願經等錄音帶給老菩薩聽。」

當詢及老菩薩的身體在長期復健治療下，是否有漸漸進步時，她答道，「我眼睛看東西時會很模糊，我到長庚醫院給醫生檢查眼睛時，曾要求他給我配副眼鏡，但他說無此必要，因爲老年人視力衰退乃屬一正常現象，他還告訴我，只要心『清』一點，睡『飽』一點，看東西就會很清楚了！」

能親自參訪花蓮靜思精舍及慈濟世界的種種建設，一直是她衷心企盼一個願望，但礙於行動不便，她不知道此一願望是否能夠達成，「以前我還可以走路的時候，常四處去遊覽，我也曾到過花蓮，我實在非常喜歡那邊的美麗風景；但現在行動如此不便，就好像小鳥被關在籠裏一般！」

一旁的阿寶師姊則鼓勵老菩薩說：「您不要理會身上的病痛，只要您有這顆虔誠想去花蓮的心，肯『發願』，這個願就一定會達成！」

老菩薩面露微笑，但接著卻又眉頭深鎖地說道：「我的力量實在很小——年初見過師父之後，我就一直盡量節儉，希望能多存一點錢，好幫師父進行慈濟的各項建設。但我很擔心我腳走不動，沒有力量走到花蓮去看看精舍以及醫院。」

阿寶師姊翻翻牆頭上的日曆後，回頭對老菩薩說：「老菩薩，您要對自己有信心，農曆四月廿四日花蓮的貧戶發放日，正好是國曆的六月六日，也『成雙成對』，您說這個日子好不好？」

在衆人的喝采與鼓勵聲中，老菩薩欣然鼓足勇氣，接受了此項建議。

殷殷企盼六月六日的到來——當老菩薩踏上花蓮的那一刻，亦是她一償宿願之時！

《海外飛鴻》　美國分會活動點滴

救助中東饑餓兒童

◎李靜誼

波斯灣戰爭結束之後，各報章、雜誌都不斷的刊登那令人心酸的照片：一個小孩抱著草蓆，一身破爛在廢墟中揉著眼睛，張著大嘴號啕大哭，父親戰亡、母親失散，那情形叫人看了實在心酸。

當時我們的心裏閃過一個念頭——幫助他們，發揮慈濟精神，他們的傷痛就是我們的傷痛。就這樣，在三月份的會議上我們提出臨時動議，獲得全票通過；慈濟走出國際性的關懷，「救助中東饑餓兒童，一人一元愛心運動」。

第一次三月十號在羅蘭崗大華市場一共有二十位志工，加上慈濟隊長王作成師兄、蔡師姊和我，個個精神飽滿，醒目的大海報、精緻的傳單以及慈濟資料，好不熱鬧。這項活動意義有二：一、讓每個人都來參與關懷中東兒童，啓發每一個人的愛心。二、藉此運動，讓我們來提升自己，並發揮慈濟的精神。

我們捐募的目標放在一千元，當時大家也認爲一千元並不困難。但是事實並不是像我們想像中那麼簡單。我們開始受到部分人的排斥、冷漠、以及不友善的態度，使得我們的熱心一度冷卻。但師父說：要忍別人不能忍，要行別人不能行；師父也說：有願就有力。終於在比預期中提早二個鐘頭超過我們的目標——一千二百九十元了！

志工們在事後都表示，湊不到一千元大夥都要掏腰包使這功德圓滿。他們不但有這共識，更奉獻時間，連午餐都是自己付的，眞是可愛可敬的慈濟志工。

在此我也要提一下場外小插曲，在收場回家之前，我打了電話給我們家的菩薩，告訴他要準備茶點，我帶大家回去休息及開檢討會，他說：「怎麼要回家？這麼快？我正準備帶支票去救你呢！」哈！正如師父說的：先做先得！

這次活動一共有四次，第二、三次是由夢琪師姊帶領在蒙市頂好及香港市場；第四次是陳燦輝、黃庭國師兄帶領在喜瑞都的華王、頂好市場，四次一共募到一萬零七百七十六元七毛三，這其中包括一位簡大德全家就捐了五千元。

此筆善款目前已透過紅十字會轉送到中東。

慈濟青少年團誕生

◎陳燦輝

記得二個月前，在星期五的共修會後，居住在喜瑞都的周玲媛師姊在聊天時提起，每次共修會時隨行的女兒，因不會唸經又無法跟兒童室的小弟弟或妹妹們玩在一起，覺得很無聊。由於沒有提供適合十幾歲青少年的活動，他（她）們成爲尷尬的一群遊民。

經由周師姊的提起，我頓時也有同感。因爲，我有一位唸八年級的兒子，起初他願意跟我到慈濟來，但是來了兩次以後，也沒有興趣再隨行了。因此，在當時我們有一個共同的想法：有必要開闢一塊屬於青少年自己的園地，讓一群活潑可愛的孩子們喜歡到慈濟來，分享慈濟大家庭的溫馨與快樂。同時，經由輕鬆的青少年活動，播下慈濟的種子，以培育富有「慈悲喜捨」精神與愛心的下一代，這是「慈濟青少年團」成立的緣由。

經由內人沈寶釵師姊的提議及黃思賢師兄的鼓勵，「慈濟青少年團」終於在四月十四日正式成立。並於當天上午十時在喜瑞都的CPE PARK舉行第一次活動，共有四十五位青少年參加。

本次活動由曾慶方、周玲媛兩位師姊帶領，及蔡秀雲師姊的兒子Allen主持。活動的內容包括有：團體遊戲、佛教歌曲教唱及打籃球等。

此次活動慈濟靜思堂還特別訂了一個大蛋糕給大家，以慶祝「慈濟青少年團」的成立。

活動一直進行到下午三點二十分左右，在全體合照及一片笑聲中結束了此次的活動。

TZU CHI FOUNDATION